CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

امرت ساگر

اردو ترجمہ

یہ کتاب علم بیدک مین جامع کلیات وجزئیات فن ہی اور معالجات مین حاوی نسخہ جات آزمودہ ممتحن ہی
مزید بران اس مین اور اور کتب بیدک مثل ہی پستک برہتری مدہتری لکھوتری وغیرہ بیدک
کی کتابون سے ترجمہ ہوکر اپنے اپنے موقع پر بڑھا کر ایک ذخیرہ علم بیدک کا کیا
فی العموم انتفاع کے لیے

منجانب مطبع زبان بھاکھا سے بعبارت سلیس عام فہم حرف بحرف بکمال خوبی حزم اور بید از مغزی
سے ترجمہ ہوا کہ کوئی مطلب بیدک کا اور کوئی دقیقہ فرو گذاشت نہین ہوا اور جس جگہ توافق مضمون
بیدک اور طب یونانی پایا اسکا ترجمہ اُسی موافق کیا

اول یہ پستک زبان مارواڑ مین چھپی پھر بھاکھا بولی مین عبارت درست ہوکر پے در پے بکرات
و مرات ہزارہا جلدین چھپکر دست بدست شائقین اور تاجرون نے خریدین
جو کہ علم طب اور بیدک مفید عام ہو اور اشاعت علم مفید عام کی ہر زبان مین انسب ہی
سوای فائدہ عام کے خاص یونانی طبیبون کو مشورت طبی مین ایک قسم کی معاونت بھی ممکن ہے

بہ حق تالیف مطبع ہذا

مقام کانپور

مطبع نامی منشی نولکشور مین بتصحیح کامل منطبع ہوا

اعلان۔ حق تالیف اس کتاب کا بحق مطبع اودھ اخبار محفوظ ہے

فہرست جز ۳۰ ورق

علم

SECRETARY
Kashmir Research Institute
Brein Srinagar Kashmir-191121

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اطلاع

اِس مطبع میں ہر علم و فن کی کتب کا ذخیرہ سلسلہ وار فروخت کے لیے موجود ہے اور فہرست مطول اُسکی درخواست کرنے سے ہر ایک شائق کو چھاپہ خانہ سے مل سکتی ہے جسکے معائنہ و ملاحظہ سے شائقان اصلی حالات کتب کے معلوم فرما سکتے ہیں قیمت بھی ارزان ہے اس کتاب کے ٹیٹل پیج تین صفحہ جو سادہ ہیں اُنمیں بعض کتب طب فارسی و اُردو درج کرتے ہیں تاکہ جس فن کی یہ کتاب ہے اُس فن کی اور بھی کتب موجودہ کارخانہ سے قدردانوں کو آگاہی کا ذریعہ حاصل ہو

کتب طب اُردو کی

تشریح الاسباب مسمی بہ منظر العلوم از قاضی الٰہی بخش صاحب۔

رسالہ زبدۃ المفردات و رسالہ نظم یاقوت منظوم - از حکیم سید علی حسن۔

زبدۃ الحکمت - از حکیم مولوی قمر الدین

سفینۃ الاجسام - مع رسالہ فوائد عجیبہ از سید فضل علی نیٹو ڈاکٹر۔

شفاء الامراض دستور العمل اطبا جسمیں کلیات اور معالجات امراض کا از سرتا پا مذکور ہے کوئی دقیقہ فن طب کا فروگذاشت نہیں ہوا - قابل ملاحظہ اور تحفظ مطالجین اور مشتغلین ہے۔

طب نبوی مطبوعہ نظامی۔

ایضًا - چھاپہ دہلی۔

قرابادین احسانی - از حکیم احسان علی صاحب مطبوعہ نظامی۔

تشریح الاجسام - از میر افضل علی مطبوعہ علوی۔

علاج الغربا - مترجمہ حکیم ہادی حسین خانصاحب مرادآبادی۔

قانون عشرت - از شیخ عشرت حسین۔

اکسیر القلوب ترجمہ مفرح القلوب فارسی از حکیم محمد اکبر ارزانی ترجمہ مولوی حکیم نور کریم۔

تحفۃ الاطبا - از حکیم مشرف حسین خیرآبادی۔

قرابادین شفائی - از حکیم ہادی حسین خانصاحب مرادآبادی۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

فہرست امرت ساگر اُردو

مضمون	نمبر صفحہ
دیباچہ از مصنف کتاب	۵ لغایۃ ۷
عارضون کی آزمایش	۸
نبض کی آزمایش کا بیان —	
باب اول — دربیان بیماری وغیرہ	٫٫
نبض کی پہچان —	۹
پیشاب کی آزمایش	۱۰
بیماریون کا احوال —	۱۱
کی آزمایش	۱۲
شگون —	٫٫
وقت کی پہچان	۱۳
دوا دینے کا قاعدہ	۱۴
ملک کا بیان	٫٫
نقت کی پہچان	٫٫
عمر کا بیان	۱۵
حس کی قوت طبیعی —	٫٫
افعال طبیعی	٫٫
ہاضمہ کی قوت کا بیان	۱۶
بیمار کے باعلاج اور لاعلاج ہونے کی پہچان —	۱۶ و ۱۷
عارضون کی تفریق اور بیان —	۱۷
اور طرح سے سب عارضون کے پیدا ہونے کا اور ہی طرح	۱۸
چودہ بیگ یعنی پاخانہ پیشاب ڈکار چھینک پیاس	۱۹ و
بھوک نیند کھانسی محنت کے دم جمہائی انسو قے	۲۰
منی کے زور روکنے کی بیماریون کا علاج —	۲۱
باب دوم — سب قسم کے بخارون کا علاج	۲۱
سب قسم کے بخار کا علاج —	۲۲
تیو سنپاتون کے نام اور علاج —	

مضمون	نمبر صفحہ
آسیب کا علاج منتر وغیرہ —	
حاملہ عورت کے بخار کا علاج —	۴۷
لڑکے کے بخار کا علاج —	۴۷ ۴۹
باب سوم اتیسار سنگرہنی اور بواسیر کا بیان	۵۰
اتیسار یعنی اسہال کی پیدایش علامتین اور علاج	۵۱
مقعد پک گئی ہو اوسکا علاج —	۵۲
اتیسار کی ایک قسم موذ انیاہی کا علاج —	۵۵
سنگرہنی یعنی اسہال کبدی کی پیدایش اور	۵۷
علامتین اور علاج —	
باب چہارم — بواسیر بدہضمی ہیضہ وغیرہ کا علاج	۶۱
بواسیر کے عارضے کی پیدایش علامتین اور علاج	٫٫
اجیرن یعنی بدہضمی کی پیدایش علامتین اور علاج	۷۰
بشوچکا یعنی ہیضہ کی پیدایش علامتین اور علاج	۷۲
ہیضہ کی قسمین السہ بلمبکا وغیرہ اونکی پیدایش	٫٫
علامتین اور علاج —	
حلق مین کیڑے وغیرہ ٹہر گئے ہون اونکی علامتین اور علاج	۸۱
سر مین جون دیکھ پڑ گئی ہون اون کے دور کرنیکا علاج	۸۳
مقعد مین چنے پڑ گئے ہون اونکے دور ہونیکا علاج —	٫٫
پانڈو روگ کاملا ہلیمک کی پیدایش علامتین اور علاج	٫٫
باب پنجم دربیان راج روگ کو جھینی کرک و سوکھو روگ	۸۵
کاس روگ ہچکی اور ضیق النفس	٫٫
رکت پت یعنی سرخ بادہ کی پیدایش علامتین اور علاج	٫٫
راج روگ اور سکھا روگ کی علامتین اور علاج	۸۸
کھانسی کی پیدایش علامتین اور علاج	
ہچکی کی بیماری کی پیدایش علامتین اور علاج	۱۰۱

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مضمون	نمبر صفحہ
سوالس یعنی ضیق النفس کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۰۳
باب ششم دربیان چھر بھید ارو چک چھرد موچھا وغیرہ	۱۰۷
سر بھید روگ کی پیدائش علامتین اور علاج	״
اروچک یعنی رغبت کے دور ہونے کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۰۹
بھگت دویش کی علامتین اور علاج	۱۱۰
قے کی بیماری کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۱۱
پیاس کی بیماری کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۱۳ لغایت ۱۱۹
غشی غفلت مدہوشی اونگھنا عارضوں کی پیدائش علامتین اور علاج	
باب ہفتم دربیان مدآتیہ یعنے نشہ اتماد یعنے خفقان وصرع	۱۲۰
جلس کے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۲۴
اذتماد یعنے خفقان کے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۲۶
دن کے ازار آسیب اور ترس کھانیکے ہون دل کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۲۸
وغیرہ کے منتر اور تنتر	۱۳۳
حاضرات کے منتر اور تعویذ	۱۳۵
صرع کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۳۷
باب ہشتم بادکے چوراسی بیماریونکا بیان	۱۴۰
اونکی پیدائش علامتین اور علاج	
لقوہ کی بیماری کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۴۵
باب نہم دربیان اوردوآتیمو بات پت بیادہ کف بیادہ	۱۶۷

مضمون	نمبر صفحہ
اوردوآتیمو کی علامتین اور علاج	۱۶۷
پت بیادہ یعنی صفرا کے بیس عارضونکی پیدائش علامتین اور علاج	۱۷۳
بلغم کی بیس بیماریون کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۷۴
باب دہم دربیان بات رکت سول پرنام	۱۷۵
سول آن وروجیت پت وغیرہ	״
بات رکت کی پیدائش علامتین اور علاج	״
سول کی بیماری کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۷۸
باب یازدہم دربیان اوداورت ہردروگ وغیرہ اوداورت وغیرہ تیرہ حدود روگ کی روکنے کی علامتین اور علاج	۱۸۴
اناہ کے عارضہ کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۹۱
گلم یعنی شکم مین گولا پیدا ہو اسکی علامتین اور علاج	۱۹۳
عورت کے مقام مخصوص مین درد ہو اسکا علاج	۱۹۷
بکثرت پانیکے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج	۱۹۹
ہردروگ کی پیدائش علامتین اور علاج	۲۰۳
باب دوازدہم دربیان موترکرچھر موتراگھات وغیرہ موترکرچھر کے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج	۲۰۴
موتراگھات بات کنڈلکا اشٹیلا بات موترا تیت	۲۰۸
موتر جٹھر موتروت سنگ موتر چھے موتر گرنتھ موتر شکر	״
سکر اوس روگ موتر سادیر گھات پت کنڈل وغیرہ	״
پیشاب کے عارضونکی پیدائش علامتین اور علاج	۲۱۲
پتھری کی پیدائش علامتین اور علاج	
پرمیہ یعنی جریان کے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج	۲۱۵
باب سیزدہم شکم وغیرہ کی بیماریونکی پیدائش علامتین اور علاج	۲۲۹
پیٹ یعنی شکم کے بڑھ جانیکی پیدائش علامتین اور علاج	״
بدن مین لیٹنے سے بدبو آتی ہو اسکا علاج	۲۳۱

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مضمون	صفحہ
بغل کی بدبو کا علاج	۲۳۱
عورت کے خوشنما رنگ کرنے کا لیپ -	رر
کارخس روگ کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۳۲
پیٹ کی بیماریوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۳۳
باب چہاردہم در بیان ورم وغیرہ	۲۳۹
ورم کی پیدائش علامتیں اور علاج -	رر
انڈ بوہ یعنی فوطوں کے بڑھنے کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۴۲ ۲۴۴
بدوہم یعنی بد کے عارضے کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۴۵
گل گنڈ گنٹھ مالا - اپچی - گرنتھ - اربد وغیرہ عارضوں	
کی پیدائش علامتیں اور علاج -	۲۴۶
باب پانزدہم سلیپد یعنی پیل پانوں کا علاج	۲۵۱
بدرہ کی پیدائش علامتیں اور علاج -	۲۵۳
برن یعنی جراحت کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۵۶
آتش دگدہ کی یعنی آگ سے جلے ہوئے کا علاج	۲۶۱
باب شانزدہم بھگندر کے عارضے کی	۲۷۵
پیدائش علامتیں اور علاج -	
اوپدنش کے عارضے کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۷۸
شوک روگ کی پیدائش علامتیں اور علاج	۲۸۰
کشٹ روگ یعنی جذام کے عارضے کی پیدائش علامتیں	۲۸۳
اور علاج	
باب ہفدہم شیت پت اور درد کوٹھ	۲۹۷
وغیرہ اور کوٹھ عارضوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	
امل پت کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۰۰
ویسرپ روگ کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۰۱
سناپو روگ یعنی ناکا عارضے کی پیدائش علامتیں	۳۰۵
اور علاج	
بسپھوٹک کے عارضے کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۰۶

مضمون	صفحہ
فرنگ باد کی پیدائش علامتیں اور علاج -	۳۰۹
سوزاک یعنی سیلان کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۱۲
باب ہیجدہم - چھدر روگوں اور بعض سینوں کا	۳۱۷
بیان -	
عام اسباب میں بال سپید ہوں اونکا علاج	۳۲۷
سر کے عارضوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۲۸
سر کے بالوں کے بڑھنے کی ترکیب -	۳۳۳
آدھا سیسی کا منتر	۳۳۴
آنکھ کے عارضوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	رر
کان کے عارضوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۶۰
ناک کے عارضوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۶۶
منھ کی بیماریوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۷۱
لب کی بیماریوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	رر
مسوڑھے کے بیماریوں کی تعداد اور اونکا علاج	۳۷۳
دانتوں کی بیماری کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۷۷
زبان کی بیماری کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۷۹
تالو کی بیماری پیدائش علامتیں اور علاج	۳۸۰
گلے کی بیماری کی پیدائش علامتیں اور علاج	۳۸۲
باب نوزدہم استھاور جنگم کے زہر کا بیان	۳۸۹
اور ہر ایک قسم کے زہر کھانے کی علامتیں اور	۳۹۱
سانپ بچھو وغیرہ سب جانوروں کی زہر کا علاج -	
باب بستم عورتوں کے پردر وغیرہ	۳۹۹
سب بیماریوں کی پیدائش علامتیں اور علاج	
جون قند کی علامتیں اور علاج -	۴۰۳
بانجھ کا علاج	رر
بانجھ عورت سے لڑکا پیدا ہونے کا علاج	۴۰۴
عورت کے حیض کے خون نکلنے کا علاج -	رر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مضمون	نمبر صفحہ
عورت کے حمل نہ رہنے کی دوا	۴۰۵
عورت کے حمل گرنے اور گربھ شراد کی علامتیں	۴۰۷
عورت کا حمل گرتا ہو اوسکی قائم رہنے کی دوا	۴۰۸
حاملہ عورت کے نو مہینے کا علاج	۴۰۹
حاملہ عورت کے وضع حمل ہونیکے واسطے علاج اور تعویذ اور منتر۔	۴۱۰
پستان کے عارضے کی علامتیں ۔	۴۱۵
بیوہ عورت کے حمل گرانے کا علاج۔	
باب بست ویکم۔ لڑکوں کی بادی بیماریوں کی پیدایش علامتیں اور علاج۔	۴۱۶
لوگرہ کا بیان	رر
بچونکے بادی بیماریونکی پیدائش علامتیں اور علاج۔	۴۲۷
باب بست ودوم باہ کی ضعیفی کی علامتیں اور علاج۔	۴۳۲
باب بست وسوم۔ قوت کی دوا وغیرہ کا بیان مرگانگ کے بنانے اور کھانے کی ترکیب ۔	۴۳۶
روپ رس یعنی چاندیکے کشتہ کے کھانے اور مارنے کی ترکیب۔	رر
تانبے کے کشتہ کرنے کی ترکیب۔	
شیشہ کے کشتہ کرنے کی ترکیب ۔	۴۳۸
وانگے کے کشتہ کرنے کی ترکیب	رر
دھات اور اپدھات کے مارنے او صاف کرنے کا طریقہ۔	۴۳۹
باب بست چہارم۔ آسو بنانے کی ترکیب	۴۴۴

مضمون	نمبر صفحہ
موسلی پاک بنانے کی ترکیب ۔	۴۴۶
سلاجیت کے صاف کرنے کا طریقہ	
جواکھار غل کھار وغیرہ سب کھاروں کی بنانیکی ترکیب	۴۴۷
تیل بلنے کی ترکیب ۔	رر
پسینا نکلوانے کی ترکیب ۔	رر
قے کرانے کی ترکیب ۔	۴۴۸
جلاب لینے کی ترکیب ۔	۴۴۹
چھوں فصلوں میں ہر کے کھانے کی ترکیب	۴۵۱
بست کرم یعنے عمل کی ترکیب۔	۴۵۲
حقہ وغیرہ کے دھوئیں پینے کی ترکیب	۴۵۵
خون کے نکلوانے کی ترکیب ۔	۴۵۶
خون کے ٹھہرانے کی ترکیب	۴۵۹
باب بست وپنجم چھ رت یعنی چھوں فصلوں کا بیان۔	۴۶۰
دن چرچا اور رات چرچا کا بیان ۔	۴۶۳
نہانے کے فائدے	رر
شب و روز کے آرام و آسایش کا تقرر سے	۴۶۵
عورت سے قربت کرنے کا طریقہ۔	۴۶۶
کلا سات شی سات دھاتو اوپدھاتو سات جلد تینوں دوکھ یعنی خلطوں تینوں ناڑیوں	۴۶۷
	رر
ہڈیوں سوراخوں کا بیان۔	رر
غذا پکنے اور حمل کی پیدایش اور لڑکے کی پرورش کا بیان۔	۴۷۰
لڑکے کے دودھ پینے کا وزن	۴۷۴
مزاج کی علامتیں۔	۴۷۵
خاتمہ	۴۷۶

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دیباچہ

ہزارہا شکر اوس خداوند تعالی کا ہی کہ جسنے اس ناچیز جسم کو پیدا کیا اور اوسکی رفاہیت کے لیے کیسے عمدہ علم بید ایک ایک اوپنین سے بیدک ہی جسکو اوّل دھنتر جی نے جاری کیا پرانون مین لکھا ہی کہ جب شیوجی مہاراج نے سری کشن جی کے حکم سے عجائب رتنون کے نکالنے کے لیے سمندر کو باسکی ناگ کی متھانی بناکر متھا تو اوسمین سے چودہ رتن ظاہر ہوئے چنانچہ اون چودھون مین ایک دھنتر جی تھے جو دو ہڑون کو ہاتھ مین لیکر برآمد ہوے غرض اوخھون نے بہت سے تجربون اور الہام غیبی سے علم بیدک کو بنایا اوس سے یہ علم چارون طرف پھیل گیا اور خاص وعام نے اوس سے فائدہ اوٹھایا اور اوٹھاتے جاتے ہین - بہت عرصہ گذرا کہ جےپور کے مہاراج ادھراج سری سوائی پرتاب سنگھ صاحب بیکنٹھ باشی جنکا نام سب ملکون مین مشہور ہی اونھون نے اپنے بڑے ذی علم بیدون کے ذریعہ سے - چرک - سشرت - باگبھٹ - بھاؤ پرکاش سارنگ دھر - سرب سنگرہ - برند - کاشی ناتھ پدھت - اور بھی بہت سی بے تعداد مستند کتابون سے اصل مطلب اور خلاصہ نکالکر امرت ساگر ایک پُستک بنائی اور اوسمین بیماری کی پیدائش علامتین اور علاج بہت مشرح مع حوالون کے لکھے ہین مگر وہ جےپور کی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زبان مین تصنیف کیا گیا تھا اِس سبب سے کوئی اوس سے مستفید نہو سکا کیونکہ اوس
زبان کے جاننے والے سوا ے جیپور کے اور کہین نہین ہین اوسکو سب چھوٹے بڑے
خاص کر اودھ کے تعلقدار اور پنڈتون کو اس بیدک کے مطابق مطلب مین ہوشیار
ہونیکے لیے بیکنٹھ باسی سری راجہ مان سنگھ صاحب قائم جنگ بہادر جو بیدک وغیرہ سب
علمون مین گویا مجسم العلم تھے اونکی تجویز و صلاح کے ساتھ پنڈت کالیچرن نے جو دیسی بھاکھا کے
محاورات سے نہایت واقف ہین مطبع نولکشور صاحب کی فرمایش خاص سے اوسکی
زبان کو لباس عمدت بھاشا مین مرتب کیا (پہلے یہ پوتھی مارواڑی بھاشا مین تھی)
اور دہلی آگرہ کی عمدہ زبان مین جسکا سب جگہہ پر رواج ہے طیار کر کے سیسے کے چھاپہ خانہ
مین چھپوائی اور چند مرتبہ مین لاکھون جلدین طبع ہو کر شائقین کی نذر ہوئین یہ ایک
ایسی کتاب ہر کہ اسکو پڑھکر ڈاکٹری منتر جنتر اور دھاتونکے صاف کرنے اور کشتہ کرنے
اور مع بدرقون کے کھانے کا اندازہ مختلف قسم کے بھوت پریت وغیرہ آسیب کے
دفع کرنے اور شیر خوردن کے ستارون اور شروع مین نبض قارورہ وغیرہ سے امراض
کی پہچان مع پیدایش علامت اور علاج ایسے لکھے ہین کہ تھوڑا بھی عقلمند ہو تو وہ اوسکو
پڑھکر بید ہو سکتا ہر یہ وہ پوتھی ہر کہ ہر ایک خاندان مین داشتہ آید بکار یہ وہ
عمدہ اور نفیس جوہر ہر کہ جسکے ذریعہ سے اکثر عالیہ بیماریون مین ہر ایک شخص تھوڑی ہی
سی فہم و ادراک سے کامیابی ضرورت پر حاصل کر سکتا ہر ایسی جامع پوتھی کا رواج
کثرت سے اِس غرض سے ہوا ہر اور عموماً تجربہ ہاے مفید سے نہایت ناموری اس پوتھی
کو حاصل ہوئی ہر اس طرح سے جب اسکا چارون طرف رواج ہوا اور اوسکے علاج اور مجرب
نسخون سے سب نے فائدہ حاصل کیا تو اوسکی شہرت سے چارونطرف یہ خواہش ہوئی کہ اگر اسکا ترجمہ
زبان اردو مین ہو جاتا تو اردو خوانون اور یونانی طبیبون کے مشورہ طبی کے
لیے بہت فائدہ بخش ہوتا چنانچہ عالی وقار خداوند نعمت فیاض زمان منشی نولکشور صاحب دام اقباله

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مالک اودھ اخبار نے اس احقر العباد کو اس خدمت پر ممتاز فرمایا اور اس نیازمند نے بہت درستی اور احتیاطات سے حرفاً حرفاً اس کتاب کا ترجمہ اردو مین کیا بندہ نے اس خیال سے کہ بیدک کا مطلب فوت نہو جاوے امراض اور دواون کا وہی نام رکھا اور اکثر جگہہ پر انکا مطب یونانی کے طریق پر ترجمہ کیا اور بعض جگہہ پر اونکی تشریح مناسب لکھی گئی اور وہی الفاظ لکھے گئے اس کتاب کی اصل مین اوزان مین صرف ایک ہی وزن ٹانک کا لکھا ہے - دریافت کرنے سے معلوم ہوا کہ یہ وزن تین ماشہ کا ہوتا ہے اس لیے اوس جگہہ درم کا استعمال کیا گیا - غرض جہانتک ہوا اوسکے معنے اور مطلب کو فوت نہ ہونے دیا اور علامتین اور تشخیص نہایت مشرح اور تفصیلاً لکھی گئی ہین - آخر مین نہایت عجز و انکسار سے مولف ترجمہ اس کتاب کے ملاحظہ کنندگان سے توقع رکھتا ہے کہ جہان ترجمہ مین کوئی غلطی ملاحظہ فرماوین معاف فرماوین -

آخر مین یہ دعا ہے کہ پروردگار عالم جناب خداوند نعمت فیاض زمان منشی نولکشور صاحب کی روز بروز دولت و اقبال کی افزونی کرے اور اس کتاب کے استعمال کرنیوالون کو فائدہ کلیہ حاصل ہو اور یہ کتاب دست بدست فروخت ہو کر سہ بارہ چھاپنے کا موقع ملے فقط -

العبد
احقر العباد پیارے لال پنڈت کشمیری عرف گگ
مصحح صیغہ ناگری ڈپارٹمنٹ پریس و اڈیٹر
اودھ ساکیت نکشا خوئی اخبار ناگری -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باب اوّل

بیمار کی بیماری اور پیشاب خواب وقت اور دوا کی آزمایش اور بیمار کے باعلاج اور لاعلاج پہچاننے کی بیان مین عارضون کی آزمایش

طرح طرح کے دردکو عارضہ کہتے ہین وہ عارضے دو قسم کے ہین ایک باطنی دوسرا جسمانی جو دل مین رہے وہ باطنی اور جو جسم مین رہے وہ جسمانی کہلاتا ہے یہ دونون بدن مین کسی طرح کی بدپرہیزی یا بادصفرابلغم کے زور یا غذا اور آسایش مین تفرقہ کے سبب سے بیماریون کو پیدا کرتے ہین اور یہ بادصفرابلغم کئی قسم کی بدپرہیزی سے بگڑے تھکے بدن کو بگاڑتے ہین اور یہی اچھی طرح پرہیز سے استعمال کرنے سے بدن مین تازگی لاتے ہین سب بیماریان نیچے لکھی چھ طریقون سے پہچاننی چاہیین۔
نبض کی آزمایش پیشاب کی آزمایش۔ اور عارضون کے احوال شروع سے تین قسم کے ہین اور عارضون تشخیص سے بیماریون کا حال معلوم ہوتا ہے۔

نبض کی آزمایش کا بیان

مرد بیمار ہو تو اوسکے داہنے ہاتھ کی اور عورت بیمار ہو تو اوسکے بائین ہاتھ کی نبض دیکھے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مگر بید کو لازم ہے کہ ایک دل ہو کر اطمینان سے نہایت سوچ سمجھ بیمار کے ہاتھ کو ہاتھ نے
ندے اس طرح انگوٹھے کے پاس لوگون کی گواہ نبض ہے وہ نبض لوگون کے سکھ دکھ کو
کہتی ہے اسکو بید اچھی طرح اپنی تین انگلیون سے دیکھے جیسے راگ کے جاننے والے
کو بین کی تان سے سب راگ معلوم ہو جاتے ہین اسیطرح نبض بھی بدن کے سکھ دکھ کو
تبلاتی ہے اور جو اسیوقت نہا کر یا اوسیوقت کھانا کھا کر یا اوسیوقت تیل لگا کر یا سو
کر یا دوڑتا ہوا آیا ہو اور بھوکا پیاسا یا شہوت یا جسکو پاخانہ اور پیشاب کی زیادہ
حاجت ہو ایسے لوگون کی نبض نہ دیکھے اور جو دیکھے تو بید کو بیمار کی بیماری کی پہچان
بخوبی تمام نہو اور جیسے بید بیمار کے ہاتھ کی نبض دیکھے ویسے ہی بیمار کے پانون کی بھی
دیکھے اور علم کی زور اور اپنی عقل کی تیزی سے جیسے جوہری اپنے تجربے اور ریاضت سے
ہیرے وغیرہ جواہرات سچے جھوٹھے اور قیمت کو کہدیتا ہے ویسے ہی بید علم کی طاقت
سے بیمار کو باعلاج اور لاعلاج اور دیکھ سکھ دکھ کا حال جان لیتا ہے۔

نبض کی پہچان کا بیان

انگوٹھے سے لگی ہوئی تین انگلیون سے پہلی کے نیچے خاص بادی نبض چلتی ہے
بیچ کی انگلی کے نیچے صفرا کی اور پچھلی انگلی کے نیچے بلغم کی نبض چلتی ہے جیسے سانپ
جونک وغیرہ جانور ٹیڑھے میڑھے چلتے ہین ویسے ہی باد کی نبض بھی بانکی اور ترچھی
چلتی ہے اور جیسے کوا لاوا ہنس مینڈک وغیرہ پھدکتے اور جلدی چلتے ہین ویسے
ہی صفرا کی نبض تیز اور پھدکتی چلتی ہے اور جیسے راج ہنس مور بط مرغ کبوتر وغیرہ
پرند آہستہ آہستہ چلتے ہین ویسی ہی بلغم کی نبض بھی آہستہ آہستہ چلتی ہے اور بار بار
سانپ اور مینڈک کیسی چال چلے اسکو باد صفرا کی نبض جاننا چاہیے اور جس نبض کی
سانپ اور ہنس کیسی چال ہو اسکو باد اور بلغم کی نبض جاننا چاہیے اور بند مینڈک
ہنس ان تینون کی سی چال ہو اسکو صفرا بلغم کی جانو اور جیسے بڑھئی چیری ہوئی لکڑی کو نکالتا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جلد کاٹتا ہی ویسے جس آدمی کی نبض چلے اور چلنے سے رہجانے اور پھر چلنے لگے اوس نبض کو
سنپات یعنے تینون خلطون کی جانے اور آہستہ آہستہ ٹیڑھی میڑھی ٹھہر ٹھہر کے چلے وہ
بطی یا دہمنی ناڑی ہے وہ نبض سُست وکم ہو جانے سے مار ڈالتی ہے اوسی نبض کو سنپات
کی نبض جاننا لازم ہے اور جس آدمی کو بخار آیا ہو اوسکی نبض بہت گرم اور تیز چلتی ہی
اور بیمار کی نبض ایک طرح سے برابر اپنی جگہہ پر چلے وہ بیمار نہین مرتا اور پُر شہوت آدمی
کی نبض نہایت جلد چلتی ہے اور فکر مند آدمی کی نبض آہستہ چلتی ہے اور کسی طرح سے
خوفناک آدمی کی نبض بہت ہی آہستہ چلتی ہے اور بدہضمی اور جریان کے بیمار کی نبض بہت
ہی آہستہ چلتی ہے اور خون کے فساد والے آدمی کی نبض کچھ گرم اور بھاری چلتی ہی اور
جس شخص کے پیٹ مین آنون کا فساد ہو اوسکی نبض بہت بھاری چلتی ہی اور جس شخص کو
بہت بھوک لگی ہو اوسکی نبض تیز چلتی ہے اور جو شخص بہت کھانا کھاتا ہو اوسکی
نبض ہلکی اور جلد چلتی ہے اور جس شخص نے کھانا کھایا ہو اوسکی نبض آہستہ چلتی ہے
اور جس شخص کے پیٹ مین ہوا وغیرہ کا فساد ہو اوسکی نبض بہت تیز چلتی ہی اور سُکھی آدمی
آدمی کی نبض بہت آہستہ اور پر طاقت چلتی ہی اور نبض کی آزمایش کئی قسم کی ہی اوسکو عقلمند
بید اپنی فہم اور تیزی عقل سے نبض کے ذریعہ بدن کا سُکھ دُکھ سمجھ لین جیسے جوگی کو جوگ
کے ربط و تجربے سے برہم کا علم ہوتا ہی ویسے ہی نیک بید کو نبض کے ربط سے بدن کے
سب عارضے اور سُکھ دُکھ معلوم ہوتے ہین۔

پیشاب کی آزمایش

بید کو لازم ہے کہ چار گھڑی کے تڑکے بیمار کو اوٹھا کر کانچ کے سفید برتن مین یا پھول
کے برتن مین پیشاب کراوے پھر اوس برتن کو کپڑے سے ڈھک رکھے جب آفتاب
طلوع ہو تو بید اوسکو آزماوے اگر بیمار کا پیشاب پانی کے مانند ہو اور بہت ہو اور
کچھ نیلا بھی ہو تو باد کے فساد کا پیشاب جانو اور جو پیشاب سُرخ کُسم کے مانند ہو کر گرم یا زرد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ٹیسو کے پھول کے مانند اور تھوڑا اوترے تو صفرا کی بیماری کا پیشاب جاننا چاہیے اور جس بیمار کا
ٹھنڈا اور سفید اور چکنا پیشاب اوترے اوسے بلغم کا فساد جانو اور چار گھڑی کے تڑکے کے
بیمار کا پیشاب چار گھڑی تک دھوپ مین رکھنے کے بعد بید اوسمین تیل کا قطرہ ڈالے جو تیل کا
قطرہ پیشاب کے اوپر پھیل جاوے تو اوس بیمار کو با علاج جاننا چاہیے اور وہ بیمار اچھا ہو جاوے
اور جو تیل کا قطرہ پیشاب کے اوپر نہ پھیلے اور جم جاوے تو وہ بیمار مشکل سے آرام پاوے اور جو وہ قطرہ
پیشاب مین ڈوب جاوے یا گھومنے لگے تو وہ بیمار ضرور مرے۔ اور جب بیمار کے پیشاب
مین قطرہ پڑتے ہی سوراخ ہو جاوے یا اوس قطرہ کی تلوار کمان اور ڈنڈے کی طرح کی
شکل ہو جاوے یا ہنس کے مانند ہو جاوے یا کنول پھول یا ہاتھی یا چھتر یا تیر کی سی
شکل ہو جاوے تو وہ بیمار اچھا ہو جاوے اور جسکا پیشاب سرسون کے تیل کی طرح ہو اوسکو باد
صفرا دی کی بیماری جاننی چاہیے اور جسکا سیاہ اور پھٹکی لیے ہو اوسکو سنپات کی
بیماری جانو اور جب بیمار کے پیشاب کرتے ہوے سرخ دھار اوترے اوسکو بڑا بیمار جاننا
اور جسکی دھار سیاہ نکلے وہ مریض جاوے اور جسکی پیشاب مین بکری کی پیشاب کی سی بدبو
آوے اوسکو بدہضمی جاننا چاہیے اور جسکا پیشاب گرم اور سرخ یا زرد ہو اوسکو بخار سمجھنا اور
کوئین کے پانی کے مانند پیشاب اوترے اوسکے لنگ روگ جانو۔

بیماریون احوال
بیمار کی آزمایش

بیمار کی آزمایش اتنی طرح سے ہوتی ہے دیکھنے چھونے پوچھنے خواب اور جو آدمی بھیجا جاوے
اور شگون اور وقت کے دیکھنے اور دعا اور جگہ وقت اور عمر اور ریاضت اور لا علاج اور
با علاج وغیرہ طریقون سے بیمار کی آزمایش مناسب ہے اوسی ترتیب سے لکھتے ہین۔
پیلیا وغیرہ کئی عارضے تو بیمار کے دیکھنے ہی سے بید کو ظاہر ہوتے ہین اور بخار وغیرہ کئی
عارضے بیمار کے چھونے بغیر جانے نہین جاتے اور پیٹ کا درد سر درد بواسیر گرمی اور سوزاک

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہول دل اور بھوت پریت وغیرہ کا لگنا جریان وغیرہ کئی بیماریان مریض کے لیے بغیر بید کے جو بی نہین جان سکتا۔

خواب کی آزمایش

مریض کو ایسے خواب دیکھنے اچھے نہین ہوتے اگر بیمار خواب مین ننگا اور منڈا اور سرخ اور کالا کپڑا پہنے ہوے آدمی کو دیکھے یا لنگڑا ہو جا اور کالے ہتیار اور پھانسی لیے ہوے مارتا ہوا شخص دیکھے تو اوس بیمار کو لاعلاج جانو اور بھینسا اونٹ گدھا انپر سوار جانب شمال جاتا ہوا خواب مین دیکھے وہ بیمار بھی اچھا نہو اور اونچے سے نیچے گرے پانی مین ڈوب جاوے اور سلگی ہوئی آگ مین گرے اور شیر وغیرہ درند اوسکو کھاتے ہو یا چراغ کو بجھتا دیکھے اور تیل یا شراب کو پیتا دیکھے اور پکوان کھاوے اور کنوئین مین گرے ایسا خواب مریض کو ہو تو اوس بیمار کو لاعلاج جانو اور ایسا خواب دیکھنے والا کسی سے نہ کہے اور صبح کے وقت اوٹھتے ہی راکھ وغیرہ سے نہاوے اور اوس خواب کی بدشگونی ٹلنے کے لیے ہون دان اور پاٹ وغیرہ کرے تو بدشگونی رفع ہو اور بیمار خواب مین دیوتا راجہ فقیر دوست برہمن گاے آگ تیرتھ دیکھے تو وہ بیمار جلد اچھا ہو اور خواب مین کیچڑ کو نانگھ جاوے اور دشمن پر فتح پاوے اور محل رتھ پہاڑ وغیرہ کے اوپر چڑھے تو وہ بیمار جلدی آرام پاوے اور خواب مین سفید کپڑا پہنے اور گوشت مچھلی پھل کھاوے تو وہ بیمار جلد شفا پاوے اور خواب مین مدخولہ عورت سے جماع کرے اور بدن مین غلیظ ملے اور رووے اور اپنی موت دیکھے اور کچا گوشت کھاوے تو وہ بیمار جلد اچھا ہو اور جونک سانپ بھورا مکھی جسکو خواب مین کاٹے وہ بیمار بھی جلد شفا پاوے اور جو یہ خواب تندرست آدمی کو بھی ہون تو اچھے ہین۔

جو آدمی بید کو بلانے جاوے اوسکا شگون

بید کے بلانے کے لیے جو آدمی بھیجے وہ کانا کبڑا لنگڑا وغیرہ نہ ہو کیونکہ ایسے کے بھیجنے سے وہ بیماری جلدی اچھی نہو اور جو عمدہ کپڑے پہنے خوبصورت گھوڑے اور رتھ وغیرہ پر سوار بید کو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نذر لیے اچھے خاندان کا ہوشیار آدمی جسکا بایان دم چلتا ہو بید کے پاس اکیلا جاوے تو وہ بیمار جلد آرام پاوے -

شگون کی پہچان

جو بید مریض کا علاج کرنے کو جاتا ہو اوسکو اوسوقت سامنے ٹھنڈے شگون ملین تو اچھا اور جو آگ وغیرہ گرم شگون ملین تو بیمار آرام نپاوے اور جو آدمی بیدکو بلانے جاتا ہو اوسکو پانی وغیرہ سرد شگون سامنے ملین تو بیمار اچھا ہو اور آگ وغیرہ گرم چیزین ملین تو مریض جلد شفا پاوے -

وقت کی پہچان

جس مریض کے رات کو گرمی اور دن مین سردی لگے اور گلے مین بلغم بولے وہ مریض ضرور مرے اور جس بیمار کی ناک کا اگلا حصہ سرد ہو اور اوسکے ہاتھ پانون اور چھاتی بھی ٹھنڈی ہو اور سر مین درد ہو وہ مریض بھی ضرور مرے اور جس بیمار کی اصلی حالت اور نور اور شرم جاتی رہے اور مزاج مین زیادہ غصہ ہو جاوے وہ بیمار چھ مہینے مین مرے اور جس مریض کے عضو کا نپتے ہون اور عقل جاتی رہے اور بدن کا رنگ اورکا اور ہو جاوے اور خوشبو اور بدبو کی پہچان نہ ہے وہ بیمار ضرور مرے اور درخت کی ٹہنیون مین بیمار کو آگ سی نظر آوے وہ بیمار چھ مہینے مین مرجاوے اور جو مریض بغیر شہوت ہو جاوے اور اوسکو پسینا نہ آوے وہ تین مہینے مین مرے اور جو بیمار کان سے آواز نہ سنے وہ ضرور مرے اور جس بیمار کی آنکھ بدن اور مُنھ کی رنگت اور کی اور ہو جاوے وہ مریض بھی ضرور مرے اور جس بیمار کو اپنی زبان اور ناک کا اگلا حصہ اور ابرو کا درمیان نظر نہ آوے وہ بیمار ضرور مرے اور جس مریض کے مُنھ کا رنگ اور قسم کا ہو جاوے اور ناک کا اگلا حصہ ٹیڑھا ہو جاوے اور آنکھین سُرخ ہو جاوین وہ مریض بھی ضرور مرے اور جس بیمار کے حواس اپنا اپنا کام نہ کرین وہ مریض بھی ضرور مرے اور جس مریض کی آواز سست پڑ جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا تھک جاوے اور طاقت کم ہو جاوے وہ بیمار بھی ضرور مرے اور جس بیمار کو کانچ اور
پانی مین اپنا سایہ نظر نہ آوے وہ بھی ضرور مرے اور جسکا مُنھ سُرخ کنول کے پھول کے
پھول کے مانند ہو اور زبان کالی پڑجاوے اور بدن مین درد اوٹھ آوے وہ مریض ضرور
مرے اور جس بیمار کی چھاتی اور ناف اور کندھا کانپنے لگین وہ بیمار ضرور مرے اور جسکا اشلیکھا
ست بھکھا - آردرا سواتی - مول - پوربا پھالگنی پوربا کھاڑہ پوربا بھادرپد بھرنی - ان
نچھترون مین اور اتوار سنیچر منگل وار اور چوتھ چھٹھ - دوادشی تتھون مین بیماری پیدا
ہو تو وہ بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کو دوسرے کی آنکھ کی تپلی مین اپنی صورت نظر نہ آوے وہ
بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کا آفتاب کے طلوع ہونیکے وقت داہنا اور شام کو بایان دم چلے وہ بیمار نہ مرے

دوا دینے کا قاعدہ

بید کو لازم ہے کہ دوا کی خاصیت سمجھ مریض کی بیماری کے برابر دوا دے جو بیماری
کم ہو تو زیادہ دوا نہ دے اور جو زیادہ بیماری ہو تو تھوڑی نہ دے اور جو کڑوی
کسیلی دوا بیمار نہ کھاوے تو وہ بیمار زندہ نہ رہے -

ملک کا بیان

تین قسم کے ملک ہین - انوپ - سادھارن جنگل - جہان بہت سا پانی ہمیشہ بہتا ہو
اور جس دیس مین بلغم کی زیادتی ہو جیسے مشرق کے ملک مین اوسکو انوپ کہتے ہین
اور اسطرح کی علامتین جہان کہین اور جس ملک مین ہون اوسکو بھی انوپ
کہتے ہین اور جس دیس مین باد صفرا اور بلغم برابر ہون اوسکو سادھارن کہتے
ہین اور جس دیس مین باد زیادہ ہو اوسکو جنگل کہتے ہین اور جس دیس مین جو
آدمی پیدا ہو اوسکا اوسی دیس کے مطابق مزاج ہوتا ہے -

وقت کی پہچان

وقت تین قسم کا ہوتا ہے - سردی - گرمی - اور برسات اگر سردی مین سردی کم پڑے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا بہت پڑے تو بیماریان پیدا ہون اور سردی مین گرمی کا پڑنا بھی خلاف ہے یہ بھی اچھا نہین اس سے عارضے ہوتے ہین اسیطرح گرمی مین گرمی کم پڑے یا زیادہ پڑے یا سردی پڑے تو بیماری کی پیدائش کا سبب ہے ایسے ہی برسات مین برسات تھوڑی ہو یا زیادہ ہو یا نہو تو عارضے پیدا ہون۔

عمر کا بیان

عمر تو کئی قسم کی ہے مگر اونمین تین خاص ہین ایک لڑکپن ۔ دوسری جوانی۔ تیسرے بورھاپا۔ اونمین اعلےٰ ۔ ادنےٰ ۔ اوسط ہوتے ہین اونکے جو بیماریان پیدا ہون اونکے بدن اور عمر کے انداز سے سوچ کر بید دوا دے۔

حس کی قوت طبیعی

پانچ قسم کی ہین ۔ آواز ۔ چھونا ۔ شکل ۔ ذائقہ ۔ بو آواز کی جگہہ تو کان ہین اور چھونے کی جگہہ جلد شکل کی جگہہ آنکھین رس کی جگہہ زبان بو کی جگہہ ناک ہے ۔ جو آواز کی طاقت کم ہو جانے سے کم سُنے یا زیادہ سُنے یا غلط سُنے یا کچھ کا کچھ سُنے اور چھونے کی طاقت کم ہو جانے پر تھوڑا چھووے یا غلط چھووے یا کچھ کا کچھ چھووے اور دیکھنے کی طاقت کم ہونے سے کم دیکھے یا غلط دیکھے یا کچھ کا کچھ دیکھے ۔ جو ن رسون کے کھانیکی طاقت گھٹنے سے تھوڑا کھاوے یا بہت کھاوے یا کچھ کا کچھ کھاوے اور سونگھنے کی طاقت کم ہونے سے تھوڑا سونگھے یا غلط سونگھے یا کچھ کا کچھ سونگھے تو ضرور بیماری پیدا ہو اور ان پانچون کے اچھی طرح استعمال کرنے سے آدمی ہمیشہ اچھا رہتا ہے۔

افعال طبیعی

تین قسم کے ہین ۔ جسمانی ۔ باطنی ۔ زبانی ۔ جو جسم مین رہین وہ جسمانی اور جو دل مین رہین وہ باطنی جو زبان مین رہے وہ زبانی جسم کے کام گھٹنے سے تھوڑا کام کرے یا بہت کام کرے یا کچھ کا کچھ کام کرے ۔ اور دلکی طاقت گھٹنے سے تھوڑی خواہش ہو یا بہت ہو یا کچھ کی

کچھ ہو اور بولنے کی طاقت کم ہونے سے کم بولے یا کچھ کا کچھ بولے تو آدمی کو بیماری پیدا ہو اور تینوں چیزوں کو آدمی بخوبی برابر استعمال رکھے وہ آدمی ہمیشہ اچھا رہے ۔

ہاضمہ کی طاقت کا بیان

آگ پانچ قسم کی ہے ۔ مند اگن کم ۔ تیچھن اگن تیز ۔ بکھم اگن سخت ۔ سم اگن برابر ۔ بھسم اگن سخت تر ۔ جسکا بلغمی مزاج ہوتا ہے اوسکے ہاضمے کی آگ کم ہوتی ہے وہ بلغمی عارضوں کو پیدا کرتی ہے اور اچھی نہین اور جسکا صفراوی مزاج ہو تو اوسکے تیچھن اگن ہوتی ہے وہ اچھی ہے کھایا ہوا کھانا سب ہضم کرتی ہے مگر وہ ہی صفرا کے عارضے پیدا کرتی ہے اور جسکا بادی مزاج ہو اوسکے بکھم اگن ہو وہ باد کے عارضوں کو پیدا کرتی ہے اور کبھی کھانا ہضم کرے اور کبھی نہ کرے ۔ چوتھی سم اگن ہے جو سب آگون مین عمدہ ہے اچھی طرح کھانا کھاوے اوسکو بچا دیتی ہے اور کوئی بیماری پیدا نہین کرتی اور پانچوین بھسم اگن سے وہ بھسمک کے عارضے کو پیدا کرتی ہے اس طرح کبھی دوا کے استعمال سے بدن میں رطوبت اصلی کم ہو جاوے اور صفرا کی حرارت جوع الکلب زیادہ ہو کر ہوا کے ساتھ سے تحریک ہو کر سخت گرمی پیدا کرتی ہے تب وہ بھسمک اگن ہو جاتی ہے اوس آگ والے کو جب وقت پر کھانے کو نہ ملے تو پیاس پسینا جلن بیہوشی وغیرہ کر کے آدمی کو مار ڈالتی ہے اسلیے آدمی ہاضمے کی طاقت پہچان کر علاج کرے یا کھانا وغیرہ کھلاوے تو اوسکو ضرور ہی بیماری پیدا ہو اور اسکی دوا کرنی فایدہ نہین پہونچاتی اور اوسکا علاج فایدہ ور نہین ہوتا ۔

بیمار کے لاعلاج ہونے کی پہچان

جس بیمار کو رات کے وقت نیند نہ آوے اور گلے مین بلغم پڑے اور بدن مین جلن ہو اور نبض آہستہ چلے اور بولنے سے زبان تھک جاوے اور سب حواس خمسہ اپنے اپنے کامون کو چھوڑ دین وہ بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کو قوت ہاضمہ کم ہو کر طبیعت بگڑ جاوے اور مریض کو لاعلاج جانو اور جسکی آنکھین سُرخ ہو جاوین اور دم چڑھ آوے چھاتی مین درد ہو اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اونکھائی ہچکی اور پیاس بہت ہو پسینا زیادہ اور چکنا آوے وہ مریض ضرور مرے ۔

بیمار کے باعلاج ہونے کی پہچان

جس بیمار کی طبیعت درست رہے اور کھانا بخوبی تمام ہضم ہوتا رہے اور کسیطرح بیماری کا فساد نہو ایک ہی قسم کی کوئی بیماری نہو اور اوس بیمار کے علاج کے لیے ذیل کی چار تدبیرین ہلین ۔ ایک تو اچھا تجربے کا بید دوسرے ویسی ہی بیماری کی دور کرنیوالی دوا اور ویساہی ہوشیار نوکر اور ویساہی بیمار دولتمند اور بیماری کے گھٹنے بڑھنے کا جاننے والا ہو اوس بیمار کو باعلاج جانو۔

عارضون کی تفریق

جو بیماریان جسم مین رہین وہ چودہ قسم کی ہین اونکو لکھتے ہین ۔ سہج روگ ۔ گربھج روگ ۔ جات جات ۔ پیڑاجنت ۔ کال جنت ۔ پربھاؤ جنت ۔ سبھاؤ جنت ۔ دیش جنت ۔ آگنتک روگ ۔ کایک روگ ۔ اتر روگ ۔ گرنج روگ ۔ دو کمج روگ ۔ گرم دو کمج روگ ۔

ان سب کا بیان

والدین کے نطفہ سے جو اولاد کے بھی بیماریان ہوتی ہین جیسے بواسیر ۔ کوڑھ وغیرہ یہ سہج روگ کہلاتے ہین ۔ حمل مین کیڑا ۔ لنگڑا ۔ جو اونکل کا اور دوسرا اور ہاتھ پیر کا لنجا بیماریان ہون اونکو گربھج روگ کہتے ہین ۔ حمل کی حالت مین والدہ کی بدپرہیزی اور کھانے وغیرہ کی تبدیلی اور تفرقہ سے لڑکے کے رتوا ۔ اور برا بدن ۔ گونگاپن وغیرہ جو بیماریان ہون اونکو جات جات کہتے ہین اور ہتیار وغیرہ کے لگنے سے جو ہتیار کی ضرب سے مان کے پیٹ مین نقصان ہونے سے عوارض ہون اونکو پیڑاجنت بیماریان سمجھنا چاہیئے اور سردی مین زیادہ سردی اور گرمی مین زیادہ دھوپ اور برسات مین زیادہ برسات کے سبب جو بیماریان پیدا ہوتی ہین اونکو کال جنت روگ کہتے ہین ۔ اور دیوتا گرو اور بزرگونکی بددعا اور ستارون کے خلاف ہونیسے جو بیماریان پیدا ہون اونکو پربھاؤج کہنا چاہیئے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور بھوکھ پیاس اور بوڑھاپے وغیرہ سے جو بیماریان پیدا ہوتی ہین اونکو سوبھاؤجنت
کہتے ہین اور آسیب وغیرہ اور غصہ شہوت اور دشمنی محبت اور خوشی و رنج علم اور غفلت
وغیرہ جسکے بدن مین رہین اونسے جو بیماریان پیدا ہین اونکو اگنتک روگ کہتے ہین۔
اور بخار وغیرہ خاص بیماریان ہین اونکو ایک بیماریان کہتے ہین اور جو دل کے مانند جو آدھا
پاگل ہوجاوے اوسکو انتر روگ کہتے ہین اور جس ملک مین سیاہ یا سرخ یا بھورے آدمی
پیدا ہون اونکو ویشیج کہنا چاہیے اور پہلے جنم مین یا اس جنم مین برہمن اور گاے مارنے وغیرہ
کے گناہ سے جو بیماریان ہون اونکو کرمج کہتے ہین اور باو صفرا اور بلغم سے جو بیماری پیدا
ہوئی ہی اوسکو دوکھج کہتے ہین اور برہم ہتیا وغیرہ جو پاپ اور باو صفرا اور بلغم وغیرہ کے جو
فساد ہین ان دونون کو ملاکر جو عارضہ پیدا ہوا ہی اوسکو کرم دوکھج کہتے ہین۔ اب یہی دو
قسم کے ہین۔ ایک باعلاج دوسرا لاعلاج۔ باعلاج دو قسم کا ہی ایک تو بعد تدبیر وقت جیسے
اچھا ہوتا ہی اور لاعلاج دو قسم کا ہو ایک جاپیہ یعنی گنٹھیر۔ بواسیر۔ مرگی یعنی مرض صرع اردھنگ
یعنی لقوہ۔ سانگ۔ اور جسمین زیادہ بیماریان ہون وہ شخص دوا کھایا کرے اور پرہیز سے
چلے اور بید کی راے کے مطابق کام کرے جہانتک عارضہ دفع ہو ان عارضون کو جاپیہ
کہتے ہین اور ایک ایسی بیماری پیدا ہو جسکا علاج بھی نہو سکے وہ مار ہی ڈالتی ہے اور عارضون
کے اقسام تو بے تعداد ہین خلقی تعداد نہین اونکا علم تو صرف خداوند تعالے کو ہے مگر بید
بھی علم کے زور اور علم کی تیزی سے ان سب عارضون کو چودہ طرح سے پیدا ہونیوالا جانے ہے۔

اور طرح سے سب عارضون کے پیدا ہونے کا اور ہی طریقہ

جو شخص سب طرح ہوشیار ہے اور چودہ طرح کے زورون مین سے کوئی زور بیفائدہ
ظاہر نہ کرے اور جو آپ ہی ظاہر ہو اوسکو نہ روکے اور اوسکا کام کرے تو وہ شخص
بیمار نہو اور اون چودہ زورون کو ناحق ظاہر کرے اور اونکے ظاہر ہونے سے
اوسکو اختیار کرے تو ضرور بیمار ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چودہ زور

ادھا ادمو یا یوپیٹ کی ہوا کو روکنا۔ شاباد ہا پاخانہ روکنا۔ موتر بادھا پیشاب روکنا ڈکار روکنا۔ چھینک روکنا۔ پیاس روکنا۔ بھوک روکنا۔ نیند روکنا تکلیف کا دم روکنا۔ جمھائی روکنا۔ آنسو روکنا۔ قے روکنا منی روکنا۔ چودہ زور ہین اِن کو ناحق روکے اِن سے پیدا ہوئے زوروں کو اپنے اوپر اختیار کرے تو ضرور آدمی کے بیماریان ہون وہ لکھتے ہین جو شخص ادمو یا یعنی ریح کو روکے اوسکے گولا۔ اور پیٹ مین اپھار اور درد یہ بیماریان ہون پھر ریح اچھی طرح صادر نہین ہوتی اور موتر کرچھر امراض مثانہ اور بد اور آنکھوں کی عارضے اور بدہضمی اور چھاتی مین درد ہو۔

پاخانے کے روکنے کی بیماریان

جو شخص پاخانہ کو روکے اوسکے یہ بیماریان ہوتی ہین۔ ہاتھ پاؤن مین اعضا شکنی اور خناق۔ سر درد۔ اور دم اچھی طرح نہین آتا۔ اور چھاتی مین درد۔ اور دادور اور گولا۔ پھپا۔ پیٹ کی بیماری۔ پیٹ کا درد۔ موتر کرچھر مع قبض۔ بیماریہائے مثانہ آنکھوں کی بیماریان بدہضمی وغیرہ عارضے ہو آتے ہین۔

پیشاب روکنے کے عارضے

جو شخص پیشاب کے زور کو روکے اوسکو یہ عارضے ہون۔ عضا شکنی۔ پتھری لنگ یندری یعنی عضو تناسل اور کالے بالون کی جڑ مین درد اور گولا۔ پھپا۔ وغیرہ جو پیچھے پاخانے کے روکنے سے بیماریان کہی ہین وہ بھی پیشاب کے روکنے سے پیدا ہوتی ہین۔

ڈکار کے روکنے کے عارضے

جو شخص آتی ہوئی ڈکار کو روکتے ہین اونکو اتنے عارضے ہوتے ہین کھانے سے نفرت۔ بدن کانپے۔ چھاتی دھڑکے۔ اپھار یعنی نفخ۔ کھانسی۔ ہچکی وغیرہ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چھینک روکنے کے عارضے

جو شخص چھینک کے زور کو روکے اوسکے یہ بیماریان پیدا ہون - دل گھبراوے ضعف حواس ہو- گردن نہ مڑے -منھ ٹیڑھا ہو جاوے -

پیاس روکنے کی بیماریان

جس شخص کو پیاس لگی ہو اور اوسکو روکے تو یہ بیماریان ہون منھ سوکھے - اعضا شکنی بہراپن -غفلت -تنگ دو دلا- اور چھاتی مین تکلیف ہو-

بھوکھ روکنے کی بیماریان

جو شخص بھوکھ کے زور کو روکے اوسکے اتنے عارضے ہون -سب اعضا ٹوٹنے لگین کھانے سے نفرت ہو اور طبع مائل نہو اور بدن کمزور اور خارش قلب اور بغیر محنت کیئے تکان اور سب حواس کند ہون - اور بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے -

نیند کے روکنے کے عارضے

جو شخص آتی ہوئی نیند کو روکے اوسکے یہ بیماریان پیدا ہوتی ہین غفلت اور سر اور آنکھین بھاری سستی -جمھائی - اعضا مین درد وغیرہ -

کھانسی کے روکنے کے عارضے

جو شخص کھانسی کو روکے اوسکے کھانسی -دم -کھانے سے نفرت -چھاتی کا درد ہچکی - وغیرہ بیماریان زیادہ ہوتی ہین-

محنت کے دم روکنے کی بیماریان

جو شخص محنت کے دمون کو روکے اوسکے اتنے عارضے ہوتے ہین - گولا چھاتی کی بیماریان -غفلت -دس قسم کے چریان کی بیماریان -

جمھائی روکنے کی بیماریان

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جو شخص آتی ہوئی جمھائی کو روکے - اوسکے درد سر - اور سُستی حواس ور گردن اور مُنھ پر جاتا ہو

آنسو روکنے کی بیماریان

جو شخص آنسو روکے اوسکے خناق - آنکھ کے تار چھٹے - سر چھاتی اور گردن مین درد نفر اور خشک پیدا ہو

قَے روکنے کی بیماریان

جو شخص آتی ہوئی قَے کے زور کو روکے اوسکے رتوا - پتی کو ڑھ - آنکھ کی بیماری کھجلی بخار - کھانسی - دم - چھاتی کا درد - تیکھ کیل - یا نکھ چھایا - وغیرہ ہوتے ہین -

منی روکنے کی بیماریان

جو شخص منی کے زور کو روکے اوسکے سوزاک - جریان - درد عضو اور سوجن فکر رکھانے سے نفرت ہو

باب دوم

سب طرحکے بخار کے بیان مین

بخار کی پیدائش کا بیان

دَچھ پرجاپت کی جگھ مین سستی کے چولا چھوڑ دینے سے تینون لوگ کے مالک شیوجی نے غصہ کر کے دَچھ اور دَچھ کے مددگارونکو مار لے اور جگیہ کے خلل ڈالنے کے لیے اپنی تیسری آنکھ سے ایک بیر بھدر پید اکیا اوسنے سری شیوجی کا حکم لیکر دَچھ پرجاپت کو مار کر جگیہ کا سب مال کھا پی ڈالا تب شیوجی نے بیر بھدر کا نام تپ رکھا وہ تپ آرام و آسایش کے تفرقہ اور گرانی سے ناف اور لپتان کے درمیان جو آون کی جگہ ہی اوسمین رہتا جو باد صفرا بلغم اونکو بیمار کے بدن مین آؤن کی جگھ پر بگاڑ دیتا ہی اور آنون کی جگہ مین جو غذا رہتی ہی اوس سے جو رس پیدا ہوتا ہی اوسکو بھی بگاڑ دیتا ہی اور آنون کی جگہ مین جو اگ رہتی ہی اوسکو پیٹ سے باہر نکالکر بیمار کے سب بدن کو اگ کے مانند گرم کرتا ہی وہی بخار کی صورت ہوکر بدن کی طاقت کو کم کر دیتا ہی وہ بخار آٹھ قسم کا ہی - بادی صفراوی - بلغمی - بادی صفراوی - بادی بلغمی - بلغمی صفراوی - سنپات - اگنتک

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یہ آٹھ قسم کی تپ ہین اب انکی علحدہ علحدہ علامتین لکھی جاتی ہین۔

عام بخار کی عام علامتین

جسکے بدن مین ایک ساتھ ہی یہ علامتین ہون تو بخار کہنا چاہیے۔ بدن گرم ہو پسینا نہ آوے بھوکھ جاتی رہے۔ سب بدن جکڑا رہے۔ اور دردسر۔ اور ہاتھ پانون مین اعضا شکنی اور کہین دل نہ لگے۔ ایسی علامتین جس بیمار کی ہون اوسے بخار جاننا چاہیے۔

بخار کی پہلی شکل

ہاتھ پانون مین اعضا شکنی اور سر بھاری رہے اور جمہائی آوین اور بغیر درد کے بدن مین تکلیف ہو جسکے ایسی علامتین ہون تو جاننا کہ بخار آوے گا۔

بادی بخار کی علامتین

بدن کانپے۔ بخار کا تڑا زور ہو۔ گلا اور لب سوکھین۔ نیند اور چھینک نہ آوے بدن روکھا ہو۔ پیشانی بھاری۔ بدن مین درد مُنھ سے جیسون طرح کا مزہ جاتا رہے قبض رہے پیٹ مین درد اور اپھار ہو۔ اور جمہائی بہت آوین۔ تو بادی تپ جاننا چاہیے۔

عام بخار کا علاج

گرم پانی پلاوے اور مواد کے موافق فاقہ اور کچھ پرہیز بھی کراوے اور اوسکو ہوا نہ لگنے دے اور اچھے باریک کپڑے پر سلاوے تو بخار جاوے اور تین دن تک تو بخار مین۔ کڑوی۔ کسیلی۔ جلاب وغیرہ کی کوئی دوا نہ دے یہی تدبیر کرنی چاہیے۔ بیر زنجبیل دو ماشہ کشنیز دس ماشہ۔ انکا جوشاندہ کر پلاوے تو بخار جاتا رہے۔

بادی بخار کا علاج

بادی بخار والے کو اور تپ جھٹن جھڑا اکن والے کو اور حاملہ عورت اور کمزور آدمی اور لڑکا اور بڈھا۔ اور دہشت ناک اتنے لوگون کو فاقہ کراوے اور تھوڑا پرہیز بھی کراوے اور بادی بخار والے کو چرایتا۔ ناگرموتھا۔ نیتر بالا۔ دونون کیڑے گلو۔ سونٹھ۔ ان دوائیونکو چھ چھ دوام

لیکر آدھا کپا اگر پانچ دن تک جوشاندہ دے تو بادی بخار جاوے - یا زنجبیل نیم کی چھال دھماسہ پاڑہ - کچور - اڑوسہ - بیخ ارنڈ - پوکرمول - ان سب چیزون کو کچلکر چھ دام چھ دام بھر لیکر جوشاندہ دے تو بادی بخار دور ہو - یا ہنگلیشر رس سے بادی بخار بہت جلد دفع ہوتا ہی شنگرف - پیپل - سنگی مُہرہ مصفا - ان تینون کو برابر لے اور باریک پیسکر پانی مین آدھی آدھی رتی کی گولی بناکر ہر روز ایک ایک کھاوے تو پانچ گولیون مین بادی بخار ضرور جاوے اور مونگ - مسور - کلتھی - موٹھ - ان سبکی دال کا پانی کھانے کو دے - اور چھتاور - گلو یہ دونون چھ دام چھ دام بھر جوشاندہ کر پیے اور اوسمین چھ دام بھر پورانا گڑ ڈال کر پانچ دن تک پیے تو بادی بخار جاوے - اور سنکہ داکو - پیپل - پت پاپڑہ - بادیان - یہ سب چھ دام چھ دام بھر لیکر جوشاندہ دے تو بادی بخار جاوے -

صفراوی بخار کی علامتین

آنکھون مین سوزش ہو منھ کی لذت کڑوی رہے - پیاس زیادہ لگے - چکر آوے بہت بکے - بدن گرم رہے - بخار کی شدت زیادہ ہو - پاخانہ مین دست آوے - قے ہو - اور آنکھیں پاخانہ اور پیشاب زرد ہون یہ علامتین جس شخص مین ہون اوسکو صفراوی بخار مین مبتلا جانو -

صفراوی تپ کا علاج

ناگرموتھ - دھماسہ - پت پاپڑا - نیتر بالا - چرایتا - نیم کی چھال ان سب چیزون کو چھ دام چھ دام بھر لیکر کچلے اور اوسکا جوشاندہ کرکے دے تو صفراوی بخار جاتا رہے - یا گرم پانی کے ساتھ پیسی ہوئی کھیرسار - ایک چھ دام اور دو ماشہ کٹکی - اور دو درم مصری انکو پیسکر دے تو صفراوی بخار جاوے - یا چندن ایکدرم خس ایکدرم - انکو باریک پیسکر فالسے کے چار پیسے بھر شربت مین دو پیسے بھر مصری ڈالکر پیے تو صفراوی بخار دور ہو - یہ دوا رشی سنسکرت کی پستک مین لکھی ہے - یا چانول کی کھیل کے پانی مین مصری ملاکر پیے -

تو صفراوی بخار دور ہو - یا گٹھلی - مغز املتاس - ناگرموتھہ - پوست ہلیلہ - پت پاپڑا ان سبکو چھہ دام چھہ دام بھر لیکر کوٹ لے اور جوشاندہ دے تو صفراوی بخار اور پیاس - سوزش مدہوشی بک بک جلن ان بیماریون کو یہ جوشاندہ دور کرے - یہ بید بنود مین لکھا ہی گیہون کے آٹے کو خوب بھگو کر اوسمین مصری ڈالکر پتلا حریرہ کر دے تو صفراوی بخار جاوے - یا میٹھے انار کا شربت دے تو صفراوی بخار جاوے - یا نہایت خوبصورت سولہ برس کی عورت سے جماع کرے تو سوزش جاوے - اور طوطا مینا - اور لڑکے کی خوش الحانی اور دلچسپ باغ اور کنول کے ہار کنول کا پھول اور رسنگار کی باتین - کپور کا لگنا خوبصورت عورتون کا ساتھ فوارہ وغیرہ یہ سب سوزش کی تکلیف کو دور کرتے ہین - یا فالسے کے شربت مین سیندھا نمک ڈالکر پیے تو صفراوی بخار دور ہو - یا مونگ کی دال کے پانی مین مصری ملاکر پیے تو صفراوی بخار دور ہو - یا منکہ داکھ کا شربت مصری ملاکر پیے تو صفراوی بخار دور ہو - یا پت پاپڑہ - ناگرموتھہ چرائتہ - ان سبکو پانچ درم لے جوشاندہ کر تین دن تک پیے تو صفراوی بخار دور ہو - یہ سب دوا تحربھاسکر مین لکھی ہین سُرخ چندن - پدماک - دھنیا - گلوئیم کی چھال - اِن سب کو چھہ دام چھہ دام بھر لیکر جو کوب کر کے پانچ دن تک جوشاندہ پیے تو صفراوی بخار - سوزش - پیاس - قے سب دور ہون - یہ دوا لوپت راج مین لکھی ہے اور یہ صفراوی بخار بہت سوزش پیدا کرے تو کنول کے پھولون کے بچھونے پر یا کیلے کے پتون پر سلاوے تو سوزش دینے والا بخار جاوے یا اچھے باغ کی سیر کرے یا خس کی ٹٹیون مین خس کے ہی پنکھے سے ہوا کرے تو صفراوی بخار دور ہو - یا گلاب کے پھول کی پنکھڑی کو تل مین پانچ سات پٹ دے اور اوسکا تیل چمیلی کیطرح نکالے اوسکو حکیم گلاب روغن کہتے ہین اور ہند و گلاب تیل کہتے ہین اوسکو ملنے سے سوزش کا بخار دور ہوتا ہی یا سو یا ہزار مرتبہ کا دھو یا ہوا گھی بدن مین ملے تو صفراوی بخار دور ہو یا نیم کے ترچھونکو پیسکر اوس مین پانی ڈالکر جھاگ اوٹھاوے اور صفراوی بخار والے کے بدن مین ملے یا اون جھاگون مین تھپکے

کی گرمی ملاکر مالش کرے تو سفرادی بخار دور ہو یہ علاج بید جیون اور بید نبود مین لکھے ہین

بلغمی بخار کی علامتین اور تدبیر

رغبت جاتی رہے - بدن بھاری ہو - اور رونین کھڑے ہون اور پیشاب اور ناخن سفید
ہون - نیند بہت آوے بدن ٹھنڈا ہو - اور منھ میٹھا رہے اور بخار کا زور کم ہو - اور سستی
دم سکھانسی - خناق وغیرہ جسمین یہ علامتین ہون اوسکو بلغمی بخار جانو -

بلغمی بخار کا علاج

نیم کی چھال - سونٹھ - گلو - پوہکرمول - کیرٹے - کٹکی - کچور - اڑوسہ - کاپھل - پیپل - چھتادر
ان سبکو چھ چھ ماشہ بھر لے تب کر سات دن تک جوشاندہ دے تو بلغمی بخار دور ہو یا
کاپھل پیپل سکاکڑاسنگی - پوہکرمول - ان سب دواؤنکو کپڑچھان کرکے شہد مین چٹاوے
تو بخار بلغمی اور دمہ - کھانسی وغیرہ دور ہون - یہ علاج بید بنود مین لکھا ہے اور بلغمی بخار
والے کو گرم سیر بھر کا تین پاؤ پانی کرکے تھوڑا تھوڑا پلاوے اور بارہ فاقے کراوے پھر سونگ
سونٹھ یا کلتھی کے پانی کا آش دے اور دن مین سونے نہ دے اور بچھونے کے اندر کے
زیرے مین سیندھا نمک اور ادرک ملا کر دے اور کھانے کے وقت یہ ہاضمے کی چیز دے -
سونٹھ مرچ پیپل چترک - پیلامول دونون زیرہ - لونگ - الائچی چھوٹی - ہونی - ہینگ
اجواین - اجمود - ان سبکو برابر لیکر پیسکر چھ ماشہ بھر گرم پانی سے دے تو بلغمی بخار جاوے
اور ہاضمہ کرے بھوک لگے - یا کیڑی - گلو - سونٹھ - پوہکرمول - اڑوسہ - سبکو چھ چھ ماشہ
بھر لے جوکوب کر سات دن تک جوشاندہ دے تو بخار بلغمی جاوے اسکو تجارادکیہ ارشٹہ
کہتے ہین یا کیڑی پیپل سکاکڑاسنگی - گلو - اڑوسہ - ان سب چیزون کو دو دو ماشہ لیکر جوشاندہ
کرو تین دن دے تو بلغمی بخار - دمہ - کھانسی - بدہضمی - یہ دور ہون یا اڑوسہ کا جوشاندہ
چھ ماشہ بھر دس دن دے تو بخار بلغمی بہت جلد دور ہو - یا ادرک شہد بلغمی رس اڑوسہ
اور سونٹھ کے جوشاندے سے سات دن تک دے تو بخار بلغمی جلد دور ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شیت بھنجی رس کی ترکیب

شنگرف سے نکلا ہوا پارہ پانچ درم - گندھک مصفا پانچ درم - تاپیشر یعنے تانبے کی راکھ پانچدرم - سنگی جھرہ - دودرم - سونٹھ - پانچ درم - فلفل سیاہ - پانچدرم - پیپل - پانچدرم - سہاگہ مصفا پانچدرم - ان سبکو یادیک پیش چترک کے رس کی تین پٹ دے پھر ادرک کے رس کی سات پٹ دیکر پان کے رس کی تین پٹ دے پھر ایک ایک رتی کی گولیان بناوے یہ شیت بھنجی رس ہے اس سے بخار بلغمی سردی - سب اور باد کی بیماریان دور ہوتی ہین -

بادی صفرادی بخار کی علامتین اور علاج

جس شخص کو بادی صفرادی بخار - اور مدہوشی - چکر - اور سوزش ہو - اور نیند نہ آوے اور درد سر ہو - اور گلا اور منہ سوکھے - اور قے ہو - اور بال کھڑے ہو جاوین اور اندھیر ہو جاوے - اور سب بدن مین درد ہو اور جمہائی بکواد وغیرہ جسمین ہون اوسکو بادی صفرادی بخار کہتے ہین -

باد صفرادی بخار کا علاج

کرشتی - گلو - بیج ارنڈ - ناگرموتھ - پدماکھ - بھارنگی پیپل خس - سرخ چندن ان سب چیزون کو پانچ ماشہ برابر لیکر چھ دام بھر کا جوشاندہ بارہ دن تک پیے تو باد صفرادی بخار دور ہو - یا گلو - ناگرموتھ - پت پاپڑا - چرایتا - سونٹھ - ان سب کو برابر لیکر چھ دام چھ دام بھر کا جوشاندہ ہر روز بارہ دن تک دے تو باد صفرادی بخار دفع ہو اس جوشاندے کا نام پنچ بھدر ہے - یا گلو - پت پاپڑا - سونٹھ - ناگرموتھ - آڑوسہ - ان سب کو برابر لیکر چھ دام بھر کا جوشاندہ دے تو باد صفرادی بخار جاوے یا پھل نیم کی چھال - گلو - کٹکی - ان سبکو برابر چھ دام بھر کا کاڑھا بارہ دن تک پیے تو باد صفرادی بخار دور ہو - یا مہوا ملہٹی - لودھ - سفید - سرسون - ناگرموتھ - املتاس ان سبکو برابر لیکر چھ دام بھر کا کاڑھا بارہ دن تک دے تو بادی صفرادی بخار دور ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا چاول کی کھیل کے پانی مین مصری اور شہد ملا کر دس دن تک دے تو باد صفراوی بخار جاوے - یا سونٹھ فلفل سیاہ پیپل - اِن سبکو برابر لیکر بکے برابر مصری ملا کو پیسکر ہر روز چھ ماشہ بھر دس دن تک کھاوے تو باد صفراوی بخار دور ہو -

بادی بلغمی بخار کی علامتین

کھانسی - تنفر - ہر ایک عضو اور سر مین درد خناق - سوزش - تفکر - بدن مین رعشہ رہے اور بھاری ہو - اور نیند نہ آوے - اور پسینا دم زیادہ چلین - اور پیٹ مین درد ہو - اور نبض سانپ یا ہنس کی چال کی طرح چلے اور وہ سفید یا دھوی یا چکنا تر کے مانند پیشاب کرے اور سیاہ اور چکنا پیٹ کا مواد ہو آنکھ دھوی اور منہ کسیلا یا میٹھا اور زبان سیاہ یا سفید گلے مین بلغم اور بھاری بول بدن سرد - یہ علامتین جس مین ہو اوسکو باد بلغمی بخار جاننا چاہئے یہ علامتین جرتم بھاسکر مین لکھی ہین -

باد صفراوی بخار کا علاج

اِس بخار والے کو دس لنگھن کراوے اور آدھا اوٹا ہوا پانی پلاوے اور دس دن بعد چرایتا ناگرموتھہ گلو - سونٹھ - یہ سب برابر لے بکاکر چھ دام بھر کا کاڑھا دے اور بخوبی اوسکو پرہیز کراوے تو کوئی فساد نہ اوٹھے اور تین دن پیچھے - کایپھل - دیودار بھارنگی ناگرموتھہ کشنیز - پت پاپڑا - پوست ہلیلہ - سونٹھ بیخ کنگج یہ سب چیزین برابر بکاکر دو درم کا کاڑھا کرکے دے تو باد بلغمی بخار - کھانسی - سوجن - سانس - اِن سبکو دور کرے - یا ناگرموتھہ - پت پاپڑا - سونٹھ - گلو - دھماسہ - اِن سبکو برابر لیکر بکے اور چھ دام بھر کا جوشاندہ دس دن تک دے تو باد بلغمی بخار تے منہ سوکھنا وغیرہ دور ہون - یا کٹکی - سونٹھ پیپل - گلو - یہ سب چھ دام چھ دام بھر لیکر کاڑھا کرکے دے تو باد بلغمی بخار جاوے یا سال پرنی - پرسٹ پرنی - دونون کٹیلی گوکھرو - بیل کی گری - ارنی - ارلو - گمبھیر پارہ - یہ دس مول کہلاتے ہین اِن کو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کوٹ کر جوشاندہ کرے اور پیپل ملاکر دس دن تک دے تو بادبلغمی بخار دور ہو یا
بخار مین منہ اور تالو سوکھ جاوے اور زبان لتھڑ جاوے، تو بجورے کے زیرے مین
سفید عا نمک اور مرچ لگاکر زبان مین ملے تو منہ اور تالو کی سوجن اور زبان کا لتھڑنا
دور ہو - یا چراتیا - گلو دیودار کائپھل برچ برابر لے چھ دام بھر کا کاڑھا کر دے تو باد
بلغمی تپ جاوے یہ علاج تر بھاسکر مین لکھا ہے -

بلغم صفرادی بخار کی علامتین

منہ اور زبان بلغم سے بھری رہے - غنودگی - غفلت - کھانسی - تنفر - اور پیاس زیادہ ہو
بار بار بدن مین سوزش اور سردی اور درد ہو - چھاتی مین تکلیف ہو - چکر آوے
بھوک نہ لگے - بدن جکڑا سا ہو جاوے - نبض ہنس اور مینڈھک کی سی چال چلے
اور پیشاب سفید مگر سرخی لیے چکنا ہو اور پاخانہ بھی سرخی لیے ہو اور آنکھین مینڈک
کے رنگ کے مانند ہون منہ میٹھا یا کڑوا رہے زبان سرخی لیے سفید ہو جس شخص کی
یہ علامتین ہون اوسکے بلغم صفرادی بخار جاننا چاہیئے -

بلغم صفرادی بخار کا علاج

اس بخار والے کو چودہ فاقے دلاوے اور اساد سیکھ پانی پلاوے اور گلو سرخ چندن
سونٹھ - نیتر بالا - دار ہلدی - ان ادویات کو برابر لے کچلکر چھ دام بھر کا کاڑھا دس دن
تک دے تو یہ بیماری دور ہو - یا نیم کی چھال - سرخ چندن - پدماک - گلو - کشنیز - ان دوائیون
کا کاڑھا کر دس دن دے تو یہ بخار - سوزش - پیاس - قے سب دور ہون یا گلو -
اندر جو - نیم کی چھال - پٹول - کٹکی - سونٹھ - سفید چندن - ناگر موتھ - پیپل - ان سبکو
برابر لے خوب باریک پیسکر بقدر چار ماشہ آٹھوین حصہ پانی کے ساتھ دے تو بخار
سانس - گرمی - چھاتی کا درد - تنفر - کھانسی - وغیرہ بیماریون کو یہ چورن دور کرے
یا گلو - کیتلی - کچور - دار ہلدی - پیپل - اڑوسہ - پٹول - نیم کی چھال - چرایتا

ان سب چیزون کو برابر لے کر کچلے اور چھ دام بھر کا کاڑھا دونون وقت دس دن تک دے تو صفراوی بلغمی بخار دور ہو - یا دانہ کو - مغز املتاس کٹنیز کٹکی - ناگر موتھ - پیلا مول سونٹھ پیپل - ان سبکو برابر لیکر گیارہ دن تک کاڑھا دے - تو درد شکم - بیہوشی - تنفر - قے صفرا بلغمی بخار - ان عارضون کو دور کرے - یا شنگرف کا نکالا ہوا پارہ پانچ درم - صاف کی ہوئی گندھک پانچدرم فلفل سیاہ پانچ درم - سُہاگہ مصفا پانچ درم ان سبکو باریک پیسکر ادرک کے رس کی سات پٹ دے پھر پان کے رس مین سات پٹ دے پھر چار چار رتی کی گولیان باندھے ایک ایک گولی ہر روز دونون وقت سات دن تک کھاوے تو صفرا بلغمی بخار ضرور دور ہو -

سنپات یعنے تینون خلطون کے فساد کے بخار کی پیدائش اور علاج

جو شخص بہت مرغن اور کھٹا اور زیادہ گرم چرپرا - سیٹھا - روکھا کھاوے اور طبیعت کے خلاف چیز کھاوے یا زیادہ کھانا کھاوے اور بُرا پانی پیے اور غصہ ور اور بیمار عورت کے ساتھ جماع کرے - اور رچرا اور کچا گوشت کھاوے - اور سردی اور گرمی اور موسم ستارہ انکے خلاف ہونے سے آدمی کو سنپات کی بیماری پیدا ہوتی ہے -

سنپات کی علامتین

اتفاق سے کبھی گرمی اور کبھی سردی لگے مزاج بدل جاوے اور حواس خمسہ اپنے اپنے کام کو چھوڑ دین بدن کی ہڈیان اور عضو اور پیشانی مین زیادہ درد ہو اور آنکھوں سے پانی آوے اور سیاہ اور سرخ ہو جاوین کانون مین آواز اور درد ہو گلے مین کانٹے پڑ جاوین اور غنودگی - غفلت - سانس - کھانسی - نفرت و شک - یہ بھی ہون اور زبان سیاہ اور کھُردری ہو کر پتھر جاوے - اور خون ملا ہوا بلغم تھوکے دن مین سووے رات مین جاگے پسینا بہت آوے یا نہ آوے اور یکبارگی گاوے ناچے ہنسے روے - سر دھنے پیاس بہت لگے چھاتی مین درد رہے پاخانہ اور پیشاب نہ اترے اور جو اترے تو کم اترے

بدن دُبلا پڑ جاوے گلے مین بلغم بولے گونگا ہو جاوے اور لب وغیرہ اور اعضا پک جاوین پیٹ بھاری ہو نبض آہستہ سست اور بہت کم اور ٹوٹی سی ہو اور پیشاب ہلدی کے رنگ کا اور سیاہ یا خون کے مانند اور پاخانہ سیاہ سفیدی لیے ہو یا مورکے گوشت کے مانند ہو آتنی علامتین جس مین ہون اوسکے سنپات کا بخار کہنا چاہیئے - جو بید دوا اور منتر تنتر کرکے سنپات بخار کو دور کرے اوس بید کو دولت دیکر بھی بیمار ادا نہین ہوتا -

سنپات کے بخار کا علاج

سنپات والے کو ادرک ھا و شیش اچھے کنوئین کے پانی مین ایک درم سونٹھ ڈال کر دن کا اوٹا وین مین اور رات کا اوٹا رات مین پلاوے اور ہوشیار آدمی پاس رہے اور جہان ہوا نہو وہان رکھے اور سرد دوا کبھی نہ کرے اور شیو وغیرہ کی پوجا اور ہون منتر من دھارن اور دان وغیرہ کرے یا سات دن پیچھے کا ٹیل - اندر جو - بھارنگی - سونٹھ چرائتا فلفل سیاہ بیل - کاکڑاسنگی - پوہکر مول - راسنا - دونون کٹیلی - اجمود - چھڑ بیج پاڑہ چب - ان سب چیزون کو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت دے تو سنپات اور غفلت - اور زیادہ پسینا - تیتا نگ - اور پاگل پن - اور پیٹ کا درد - اپھار - بادی اور بلغم کی بیماریان اور سوار وگ - ان سب بیماریون کو یہ جوشاندہ دور کرتا ہے یا آک کی جڑ - جواسہ - چرائتا - دیودار - راسنا - نرگنڈی - بیج الہ نی - سہجنہ - پیپل - بیلا مول چب - چترک - سونٹھ - اتیس - جل بھانگرہ - ان سبکو برابر لے کچلکر دو درم بھر کا کاڑھا دونون وقت دے تو سنپات کا بخار دھنور یات اور جو بڑا ہو گیا ہو اوسکو اور باد کے عارضے اور سانگ - کھانسی - کو یہ کاڑھا دور کرتا ہے یہ علاج لولمبراج مین لکھا ہے جو سنپات مین زبان کند ہو گئی ہو تو بجورے کے کیسر مین سیندھا نمک اور فلفل سیاہ ملاکر ملے تو زبان کا کند ہونا دور ہو یا جس سنپات مین ہوش جاتا رہے اوسکی دو دلے بچ - سیندھا - کاب مرچ پیپل - یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر گرم پانی مین ناس دے تو ہوش آجاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سنپات کے دور کرنے کی اور ناس

پارہ - پانچدرم - گندھک - پانچدرم - اِن دونوں کو کھرل مین باریک پیسے پھر دونوں کے برابر سونٹھ - مرچ - پیپل - باریک پیس اِن پانچوں کو ملاکر دھتورے کے پھل کے رس کی تین بٹے دیکر ایک دن کھرل کرے اسکا نام اونمت رس ہے اُسکی ناس دے تو سنپات دور ہو -

سنپات دور کرنے کا انجن

جمالگوٹے کی گری - ۱ درم فلفل سیاہ - ۱۰ درم پیپلا مول - ایکدرم - اِن تینوں کو جمبھیری لیموں کے رس مین سات دن تک کھرل کرے پھر اسکا انجن دے تو سنپات دور ہو - یا پارہ گندھک - فلفل سیاہ پیپل - یہ سب برابر لے اور اِن چارونکا چوتھا حصہ جمالگوٹہ لیکر کھرل مین پارہ اور گندھک کو خوب باریک پیسے پھر اِن دونوں کو ملاکر سبکو جمبھیری کے رس مین آٹھ دن تک کھرل کرے پھر اسکا انجن دے تو سنپات دور ہو - اسکا بودرابھنجن نام ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے - یا سرس کے بیج - پیپل فلفل سیاہ - سپید معانمک لہسن مین سل - بیج - اُنکو برابر لیکر باریک پیسکر گاے کے پیشاب مین ایک دن تک کھرل کرے پھر اُسکو انجن کرے تو سنپات دور ہو -

سنپات دور ہونے کا تیج بکھر رس

شنگرف کا نکالا ہوا پارہ - پانچدرم صاف کی ہوئی گندھک - پانچدرم سنگی مہرا مصفا - پانچ درم سہاگہ - پانچدرم پیپل پانچدرم - فلفل سیاہ پانچدرم - پارہ اور گندھک کو پیسکر پھر اِن سب دوائیوں کو ملاکر دھتورے کے بیج کے تیل مین چار گھڑی کھرل کرکے ایک رتی کے اندازہ کی گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس مین دے تو سنپات جاوے اُسکے اوپر دہی اور چانول غذا کھلاوے یہ دوا بید رہس مین لکھی ہے -

سنپات دور ہونے کا سوچھند بھیرو رس

شنگرف کا نکالا ہوا پارہ پانچدرم - گندھک مصفا - پانچدرم - سنگی مہرہ مصفا پانچدرم جائپھل

دو درم پیپل دش درم - پارہ اور گندھگ کو حل کرے پھر ان سب دوائیون کو ایمین
ملا کر ادرک کے رس مین ایک دن تک کھرل کرے پھر ایک رتی کے برابر دے تو
سنپات کا بخار سردی کا بخار ہیضہ - تکھیم جو - بدہضمی - پیشانی کا عارضہ - ان سب
کو یہ رس دور کرتا ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے -

سنپات مین سردی پیدا ہو اوسکا اوپٹن

فلفل سیاہ پیپل - سونٹھ - پوست ہلیلہ - لودھ - پوہکر مول - چرائتا - کٹکی - کوٹ - کچور
اندر جو - ان سب کو برابر لیکر باریک پیس مالش کرے تو پسینا - اور ٹھنٹیا نگ دور کرے
یا پارہ پانچدرم - سنگی مہرہ پانچدرم - فلفل سیاہ دس درم - دھتورے کی پھل کی راکھ
چالیس درم - ان سبکو باریک پیسکر بدن مین ملے تو پسینا ٹھنٹیانگ دور ہو -

مہا سنپات دور کرنے کا علاج

بارہ سنگی - مہرہ فلفل سیاہ - نیلا تھوتھا - نوسادر - ان سبکو برابر لے باریک پیسکر دھتورے
اور لہسن کے رس مین روئی کرے وہ روئی حجامت بنوا کر بیمار کے سر پر ایک پہر تک رکھے
جب بدن گرم ہو جاوے اور ہوشیار ہو تو وہ شخص زندہ رہے اور جسکے بخار ہو اور ہوش نہو
تو وہ شخص ضرور مرے - یا لہسن - رائی - بیج سہجنہ - ان سبکو گاے کے پیشاب مین باریک پیسکر
روئی کرے وہ روئی دو پہر تک حجامت بنوا کر سر پر رکھے جو ہوش مین آجاوے اور بدن
مین گرمی آجاوے تو وہ زندہ رہے یہ تدبیر بید بنود مین لکھی ہے -

سنپات دور ہونے کا علاج

بڑے خوفناک سنپات والے کو بچھو سے کٹوا دے تو سنپات دور ہو - اور سنپات والے کو
سانپ سے بھی کٹانا لکھا ہے مگر عموماً خلاف ہے اسلیے یہ علاج نکرے - یا سنپات والے کو
لوہے کی تیغ بہت گرم کرا کر اوسکے تلوے اور ابرو اور پیشانی کے بیچ مین داغ دے تو سنپات
جاوے یہ بید بنود مین لکھا ہے اور منتر جنتر وغیرہ سے بھی سنپات دور ہوتا ہے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سشرت - چرک - باگبھٹ کی راے سے تو سنپات ایک ہی قسم کا ہے مگر اور رکھیون کی راے سے باون طرح کا ہے اونمین تیرہ قسمین خاص ہین اونکا علحدہ علحدہ نام اور علامتین اور علاج لکھتے ہین -

تیرہ ۱۳ سنپات کے نام

۱ سندھگدہو -	۲ اتنگ -	۳ رگداہ	۴ چت بھرم -
۵ ختیانک -	۶ تندرک	۷ کنٹھ کبج	۸ کرنک
۹ بھگن نیتر	۱۰ رکتشٹھی	۱۱ پرلاپ	۱۲ جھوک

۱۳ ابھنیاس - اب انکے رہنے کی حد کہتے ہین - سندھگدہو سات دن رہے - اتنگ دس دن - رگداہ بیس دن - چت بھرم اکیس دن - ختیانک پندرہ دن تندرگ پچیس دن کنٹھ کبج تیرہ - کرنک تیس دن - بھگن نیتر آٹھ دن - رکتشٹھی دس دن - پرلاپ تیرہ دن - جھوک سولہ دن - ابھنیاس پندرہ دن - مگر اونمین جو کچھ فساد اٹھ آوے تو آدمی فوراً مرجاوے - اور سنپات کے بخار والے کا سرد علاج کبھی نکرے اور دن مین سونے ندے اور اوٹاکر جب آٹھوان حصہ رہے تو پانی پلاوے اور ایسا علاج کرے جسمین آنون اور بلغم کم ہوجاوے -

سندھگدہو سنپات کی علامتین

بدن کے ہر ایک عضو مین درد اور سوجن ہو - پیٹ بھاری رہے بدن کے عضو کمزور پڑجاوین طاقت جاتی رہے باد اور بلغم کا فساد بہت ہون اور نیند نہ آوے - یہ علامتین سندھگدہو سنپات کی جاننی چاہئین -

سندھگدہو سنپات کا علاج

راسنا - پوست بلیلہ - گلو - سہنجنہ - چترک - کچالو - سونٹھ - دیودار - کٹکی - کچور - اڑدے - باے برنگ - سال پرنی - پرشٹ پرنی - دونوں کٹیلی - مغز بیل - ارنی - اروکھیر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پارہ پیپل - یہ سب برابر لے کچل کر دو درم کا کاڑھا کر دونون وقت دے تو سنداگد سنپات دور ہو۔

اننتک سنپات کی علامتین

بدن مین جلن - اور رعشہ - اور درد سر ہو - کھانسی اور ہچکی آوے بہت بیہوش نہ رہے اور دم چڑھ جاوے یہ علامتین جسمین ہون اوسکے اننتک سنپات کہنا چاہیئے اسکی دوا اور علاج نہین ہے اس بیماری والا شخص زندہ نہین رہتا۔

رگدادہ سنپات کی علامتین

بدن مین جلن طبیعت نہایت اوچھی اور رونق رہے پیٹ مین درد ہو - پیاس زیادہ لگے یہ علامتین جسمین ہون اوسکے رگدادہ سنپات جاننا چاہیئے یہ بھی لاعلاج ہے۔

علاج

پوست ہلیلہ - چت پاپڑہ - نیم کی چھال کٹکی - دیودار - مغز املتاس - منکا داکھ - ناگرموتھ یہ سب برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت پندرہ دن تک دے تو رگدادہ سنپات جاوے۔

چت بھرم سنپات کی علامتین

شنک - گرمی - غفلت - سانک - یہ ہون اور بیمار کی پاگلون کی سی انکھین ہوجاوین اور ہنسے گاوے ناچے یہ جسمین علامتین ہون اوسکے چت بھرم سنپات جاننا چاہیئے۔

چت بھرم سنپات کا علاج

برہمی - بچ - کچالو - ترپھلا - کٹکی - کھریٹی - مغز املتاس - نیم کی چھال - ناگرموتھ گرڈھی توری کی جڑ - منکا داکھ - سال پرنی - دونون کٹکی - گوکھرو - بیل گری - ارنی - ارلو - پاڑہ - یہ سب برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت گیارہ دن تک دے تو چت بھرم سنپات دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شیتانگ سنپات کی علامتین

سب بدن ٹھنڈا اولا سا ہوجاوے اور کانپنے اور ہچکی آوے غفوکمزور ہوجاوین اور سانگ کھانسی ۔ اور تو بہو سنوے لاب گرے یہ علامتین ہون اوسکے شیتانگ سنپات جاننا چاہیئے یہ بھی بہت لاعلاج ہے یہ سنپات والا بیمار زندہ نہین رہتا تو بھی علاج لکھتے ہین ۔ اس سنپات والے کو بچھوے کٹاوے اور سنگی مہرہ تیل مین ملا کر اچھی طرح ملے اور سنگی مہرہ لہسن رائی انکو گاے کے پیشاب سے پیسکر روٹی کر بیمار کی حجامت کرا اوسکے سر پر رکھے جب تک گرم ہو تب تک روٹی سر پر رکھے جو گرمی نہ آوے تو بیمار مرجاوے ۔ اب اوسکا اوشدھ لکھتے ہین ۔ پارہ ۔ ۵ درم ۔ سنگی مہرہ ۔ ۵ درم ۔ فلفل سیاہ ۔ ۵ درم ۔ دھتورے کے ڈنڈے کی راکھ ۲۰ درم ۔ ان کو باریک پیسکر بدن مین ملے تو شیتانگ دور ہو ۔

تندرک سنپات کی علامتین

بیہوشی ہو ۔ بخار کازور ہو ۔ اور پیاس زیادہ لگے زبان کالی اور کمزوری ہو سانس واتیسار جلن کان مین درد ۔ یہ علامتین جسمین ہون اوسکے تندرک سنپات جانو ۔

تندرک سنپات کا علاج

بھارنگی ۔ گلو ۔ ناگر موتھ ۔ کٹکی ۔ پوست ہلیلہ ۔ پوہکرمول ۔ انکو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا پندرہ دن تک دے تو تندرک سنپات دور ہو ۔

کنٹھ کبج سنپات کی علامتین

سر مین درد ہو جلن ۔ ڈاڑھ مین درد ہو ۔ بدن بہت گرم رہے ۔ بیہوشی ہو ۔ اور بک اوٹھے ۔ یہ علامتین جسمین ہو اوسکے کنٹھ کبج سنپات کہنا چاہیئے ۔

کنٹھ کبج کا علاج

کاکڑا سنگی ۔ چترک ۔ پوست ہلیلہ ۔ اڑوسہ ۔ کچور ۔ چرائتا ۔ بھارنگی ۔ دارہلدی ۔ کٹیری ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پوہکرمول - ناگرموتھ - کڑا کی چھال - اندرجو - کٹکی - فلفل سیاہ - اِن سبکو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت آٹھ دن تک دے تو کنٹھ کبج سنپات جاوے -

کرنک سنپات کی علامتین

گلے مین درد - اور بدن مین تکلیف ہو اور گرم رہے - کھانسی - سانگ - اور کرل مین سوجن اور بہت درد ہو - یہ علامتین جسمین ہون اوسکے کرنک سنپات جاننا چاہیئے -

کرنک سنپات کا علاج

راسنا - اسگندھ - ناگرموتھ دونون کٹیلی - بھارنگی - کاکڑاسنگی - پوست ہلیلہ - بچ - پوہکرمول - کٹکی - اِن سبکو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت بیس دن تک دے تو کرنک سنپات جاوے -

دوسرا علاج

ہلدی - ہنگوٹی کی جڑ - کوٹ - سہجنہ کی جڑ - سیندھا نمک - دارہلدی - دیودار - اندرانی کی جڑ - اِن دوائیون کو برابر لے کچلکر آگ کے دودھ مین باریک پیس کھرل کرے اور کرل مین ٹھنڈا لیپ کرے تو کرل بیٹھ جاوے - اور کرل کی بیماری جاوے یا کرل کے اوپر ہی جونک لگادے اور موافق سے خون نکلوادے تو کرل ضرور اچھا ہو

بھگن نیتر سنپات کی علامتین

جس بیمار کو باد جاتی رہے بخار کا زور ہو - اور آنکھین بانکی ترچھی اور باحرکت ہون اور کانپتی ہو بکنے لگے یہ بڑی علامتین جس مین ہون اوسکو بھگن نیتر سنپات جاننا چاہیے یہ بھی لاعلاج ہے -

بھگن نیتر سنپات کا علاج

دارہلدی - پٹول کے پتے - ناگرموتھ - کٹیلی - کٹکی - ہلدی - نیم کی چھال - ترپھلا - اِن سبکو برابر لے دو درم کا کاڑھا دونون وقت پندرہ روز تک دے تو بھگن نیتر سنپات دور ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

رکتشٹھی سنپات کی علامتیں ؎

خون تھوکے - پیاس زیادہ لگے - غفلت - سانک - پیٹ مین درد - شک تھے - اپھارہ یہ علامتین جسمین ہون اوسکے رکتشٹھی سنپات جاننا چاہیے یہ بہت ہی لاعلاج ہے -

علاج

ناگرموتھہ - پدماک - پت پاپڑہ - صندل سُرخ - حہوا - نیترابالا - چھتاور - صندل بکاین کی چھال - اِن سب کو برابر لےکر دو درم کا کاڑھا پندرہ دن تک دے تو رکتشٹھی سنپات جاوے - یا دوب کا رس اور انار کے پھولون کا رس کی ناس دے تو رکتشٹھی سنپات جاوے -

پرباب سنپات کی علامتین

بدن کانپے - اور بہت گرم رہے اور بکے - اور جلن ہو - بخار کا زور ہو - ہوش جاتے رہین سب عضو مین تکلیف ہو یہ علامتین پربات سنپات کی ہین -

پربات سنپات کا علاج

ناگرموتھہ - نیترابالا - سالپرنی - پرشٹ پرنی - دونون کٹیلی - بیل - گرہی - ارلو - گمبھیر پاڑہ - سونٹھہ - پت پاپڑہ - چندن - اڑوسہ - اِن سبکو برابر لےکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت دس دن تک دے تو پربات سنپات جاوے -

جھوک سنپات کی علامتین

سانک - اور کھانسی ہو - زبان لتھڑ اجاوے اور کانٹے بھی پڑجاوین - گونگا - اور بہرا ہو - طاقت جاتی رہے یہ علامتین جسکے ہون اوسکے جھوک سنپات جانو یہ بیمار نہایت مشکل سے شفا پاوے -

جھوک کا علاج

بچ - کٹیلی - جواسا - راسنا - گلو - ناگرموتھہ - کٹکی - کاکڑا سنگی - پوہکر مول - برہمی بھارنگی - نیم کی چھال - اڑوسہ - کچور - یہ سب برابر لےکر دو درم کا کاڑھا دس

دن تک دے تو جھوک سنپات جاوے۔

ابھیناس سنپات کا علاج

بھارنگی - راسنا - پٹول - دیودار - ہلدی - مرچ پیپل - اڑوسہ - اندراین کی جڑ - چراتیا - نیم کی چھال - نیتربالا - کٹکی - بچ - پاڑہ - ارلو - دارہلدی - کٹیلی - گلو - تست چھاوی کی جڑ - پوہکرمول - ترایمان - ناگرموتھو - جواسہ - اندرجو - کچور - ان سبکو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا سترہ دن تک دے تو ابھیناس سنپات دور ہو۔

سنپات دور کرنے کا انجن

لہسن پیپل - مرچ - بچ - ارلو کے بیج - سیندھا نمک - ان سبکو برابر لے اور گائے کے پیشاب مین بار یک پیسکر آنکھون مین انجن کرے تو سب سنپات دور ہون۔

سنپات کی ناس

فلفل سیاہ - مہوا - سیندھا نمک - چترک - کاہپل پیپل - ان سبکو برابر لے اور باریک پیس گرم پانی مین ناس دے تو سنپات دور ہو۔

آٹھون نجارون کے دور کرنے کا چنتامن نام رس

شنگرف کا نکالا ہوا پارہ - گندھک مصفا - ابرق - تامیشر - سونٹھ - فلفل سیاہ پیپل پوست ہلیلہ - پوست بہیڑہ - آملہ - جمالگوٹہ مصفا - ان سبکو برابر لے ڈرکھل کے رس مین کھرل کر دوپہر پیچھے دھوپ مین سکھا کر ایک رتی کی گولی باندھے تو آٹھون نجار دور ہون اور درد شکم ضعف معدہ - آنون بات یہ سب دور ہون - یہ بیدرس اور بید نبو دین لکھا ہے۔

امرت سنجیونی گٹکا

شنگرف کا نکالا ہوا پارہ - ۲ درم - گندھک مصفا - ۳ درم - تامیشر - ۴ درم سہاگہ ۲ درم سنگی مہرہ - ۱ درم - فلفل سیاہ - ۱ درم پہلے پارہ اور گندھک کو ملکرے پیچھے یہ سب دوا ملا کر سبکو برہمی کے رس مین ایک پہت دے پھر دو پٹ ادرک کے رس کی دے - پھر سونٹھ مرچ پیپل املتاس کی

ایک پٹ دے پھر چترک کی ایک پٹ دے۔ پھر ایک ایک رتی کے اندازہ کی گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس مین دے تو سنپات اور بیہوشی کو دفع کرے یہ رس مردہ کو زندہ کرتا ہے اور آٹون بات۔ باہی سول شاہ داغ بکھم جو ر ضعف معدہ۔ سنپات۔ ان سبکو بھی یہ امرت سنجیونی گٹکا دفع کرتا ہے یہ رس منجری مین لکھا ہے۔

کالا رس

پارہ مصفا ۱۲ ماشہ۔ گندھک مصفا ۲۰ ماشہ۔ سنگی مہرہ ۱۲ ماشہ مرچ سیاہ ۲۰ ماشہ پیپل ۴ ماشہ۔ لونگ ۱۲ ماشہ۔ دھتورے کے بیج ۱۳ ماشہ سہاگہ مصفا ۲۰ ماشہ۔ جایپھل ۲ ماشہ عاقرقرحا ۲۰ ماشہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حلکرے اوسمین یہ سب چیزین باریک پیسکر ملاوے پھر تین دن لیموکے رس مین کھرل کرے پھر کسیلہ کے رس مین کھرل کرکے پیچھے ایک رتی بھر کی گولی باندھے ایک گولی کھاوے تو باد اور سنپات کی بیماریان رفع ہون یہ رس جوگ چنتامن مین لکھا ہے۔

ترپوربھیرورس

زنجبیل ۴ تولہ فلفل سیاہ ۴ تولہ۔ سہاگہ مصفا ۳ تولہ۔ سنگی مہرہ مصفا ۱ تولہ۔ ان سبکو باریک پیس تین دن لیموکے رس مین اور پانچ دن ادرک کے رس مین اور پھر پان کے رس مین تین دن کھرل کرکے ایک رتی کی گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس مین دے تو سنپات دور ہو۔

سنگیا کرن یعنی ہوش درست کرنے والا رس

سنگی مہرہ مصفا۔ سفید مانک۔ فلفل سیاہ۔ دودراچہ۔ کیتلی کا پھل۔ مہوا۔ سمندر پھل۔ یہ سب برابر لے باریک پیسکر آک کے کھار کی تین پٹ دے پھر ایک دو یا تین بار کان مین یا ناک مین رکھکر پھونک دے تو ہوش آجاوے۔

برہم استر رس

پارہ کی راکھ ۳ درم۔ گندھک مصفا ۳ درم۔ ان دونون کے برابر سنگی مہرہ مصفا۔ انکے برابر فلفل سیاہ لے سبکو ملاکر باری کے چھلکہ اور چوالاکھی جڑی کے رس مین اور ادرک کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

رس مین اکیس پٹ دیکر یہ رس طیار کر پھر ایک رتی کے اندازہ کے برابر دے تو سنپات دور ہو

الگنتک بخار کے نام اور پیدایش اور علامتین

کسی ہتیار کی ضرب یا آسیب کے زور اور زہر وغیرہ کے کھانے سے اور باطنی تکلیف یا فکر اور رنج پیر - اور والدین کے ناراض ہونے سے اور شہوت غصہ - دُکھ - خوف محبت - بغض - اِن سے جو بخار پیدا ہو اوسکو الگنتک بخار کہتے ہین -

ہتیار وغیرہ کے لگنے سے بخار کی پیدایش کی علامتین

ہتیار وغیرہ کے لگنے سے جو درد ہوتا ہے اوس سے باد کا زور ہوتا ہے وہ خون کو بگاڑتا ہے پھر اوسکے درد اور سوجن ہو اور بدن کا رنگ اور ہی ہو جاتا ہے پھر وہ باد بدن مین بخار کی صورت پیدا کرتا ہے -

علاج

اِس بخار والے کو لنگھن نہ کراوے کسیلی اور گرم چیز نہ دے اور میٹھی اور چکنی چیز یا آب گوشت کھلا دے بلکہ سینک اور پٹی بندھوا وے -

آسیب کے لگنے سے پیدا ہونے بخار کی علامتین

کہین دل نہ لگے اور کبھی رووے کبھی ہنسے کبھی کانپے دل ٹھکانے نہ رہے اوسکو آسیب لگا جانو

آسیب کے لگنے کا علاج

جسکے بھوت وغیرہ آسیب لگا ہو اوسکو باندھ اور مار پیٹ کرکے منتر جنتر اور تنتر کرے اور ناس دے

بھوت کے جھاڑنے کا منتر

اونگ نمو اونگ ہرانگ ہرینگ ہرونگ نمو بھوت نایک سمست بھون بھوتانی سادھ سادھ ہنگ ہنگ ہنگ - یہ منتر پڑھ کر مور پنکھ سے جھاڑ دے تو بھوت وغیرہ بھاگ جاوین -

دوسرا منتر

اونگ نمو نارسنگھا ہرن کشپ کستہل بدارنای تربھون بیاپکا ئے بھوت پریت پشاچ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شانتی کیو نمو ناے استمبھو دیومست و دکھان ہن ہن سر سر چل چل کمپ کمپ ہتھ ہتھ
ہنگ پھٹ پھٹ ٹھہ ٹھہ جہار وور وو وجا بیٹ سواہا اس نرسنگھ رچھیا منتر کو پڑھکر مورپنکھ
سے جھاڑو سے تو بھوت وغیرہ نہین رہین ۔

بھوت وغیرہ کے بھگانے کا منتر

اونگ نمو بھگوتی بھو تمیشر اے کل کل ترمار رو ور دنشنر اکرال کلتراے ترتین بھو گنا ہو وملک
دہکت پر سنگل لاٹ تین رے گو یان لاے ست تجسی پال شول کھٹوانگ ومرک وستو ربان ملگ کی
بھوپ ٹونڈ تراس مدرا ۔ بگرہ ۔ دس دور وتدنہنڈ ناے کپل جٹا جوٹ کوٹار وہ چند وھارے
بھسم راگ رنجت بگر ہاے اوگر بھین بیٹ گھٹاٹوپ سنڈت کنٹھ ولیشاے جے جے بھوت
ڈامرس آتم رویم درشے ترتیہ ترتیہ سر سر چل چل ۔ پالنشین بندہ بندہ بنکارین آسے
بھجر ونڈین ہن ہن نشت کمر کے پھندہ پھندہ سولا گرین بھند بھند مدگرین پھورنے چورنے
سرب گرہا نانگ آبیشی آبیتی ۔ اس منتر سے روغن مادہ گاو مین گوگل ملا بت سی دھوپ دے
اور یہی منتر تاش کے مالون پر پڑھ اوسکو مارے تو وہ آدمی ضرور بک کر جیسا ہو ویسا کہے
پھر اوسی منتر سے لکھ کر نیم کی پتی اور سانپ کی کیچلی ملاکر دھوپ دے ۔

بھوت کے اوتارنے کا انجن

انگورہ اور لہسن کے پانی مین پیسکر ناس دے یا انجن کرے تو بھوت وغیرہ آسیب دور
ہون یہ منتر و نجار مین لکھا ہے ۔

بھوت وغیرہ اوتارنے کا علاج

تلسی کے پتے آٹھ عدد فلفل سیاہ آٹھ عدد برنج سپید ئی ۔ اتوار کو پاک وصاف ہو
ان تینون کو ملاکر گلے مین باندھے تو بھوت وغیرہ جاوین ۔

غصے سے بخار پیدا ہو اوسکی علامتین

بدن کانپے ۔ درد سر ہے اور اس سے صفراوی بخار کی علامتین ملین اسکو غصے کا بخار جانو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

غصے کے بخار کا علاج

عمدہ اور دلچسپ باتون سے دل بہلا کر طمع دلاوے تو یہ بخار دور ہو۔

مانسی بخار یعنی فکر سے پیدا ہوے بخار کی پیدایش اور علامتین

محبوب۔ دوست۔ عورت۔ لڑکا۔ اور دولت وغیرہ جسکے ضایع ہو گئے ہون یا اوسپر کسی حاکم یا بزرگون نے غصہ کیا ہو اوسکے اتیسار یعنے اسہال اور سب چیزون سے نفرت مدہوشی ہو اور آنسو بہین یہ علامتین مانسی بخار کی جانو۔

علاج

اِس بخار والے کی ہوشیاری اور اطمینان رکھنا مناسب ہے اور شیرینی اور طرح طرح کی لذت دار اور خاطر پسند کھانا کھاوے تو یہ بخار دفع ہو۔

شہوت کے زور سے پیدا ہوے بخار کی علامتین

جسکے یہ بخار ہو اوسکی طبیعت کسی چیز کی طرف مائل نہو اور دل مین چین نہو اور شرم عقل وغیرہ یہ سب جاتی رہین چھاتی مین درد ہو اور ہر دم جماع کرنیکی خواہش رہے بے دم ہو جاوے یہ علامتین جسمین ہون اوسکو شہوت کا بخار جاننا چاہیے۔

شہوت کے بخار کا علاج

نہایت خوبصورت نازنین باہمہ صفت موصوف نوجوان سولہ برس کی عورت سے سنجوگ تمام جماع کرے تو شہوت کا بخار دور ہو۔

عورت کے شہوت کا بخار ہو اوسکی علامتین

بیہوشی اور سب بدن مین مروڑے ہون پیاس لگے۔ آنکھین بہت حرکت کرین اور اوسکے دل مین ماس کی خواہش رہے پسینا آوے اور چھاتی مین جلن ہو اور کسی چیز کی اشتہا نہو۔ شرم۔ نیند۔ وغیرہ جاتی رہے جس عورت کے یہ علامتین ہون اوسکے شہوت کا بخار جاننا چاہیے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

عورت کے شہوت کے بخار کا علاج

جس عورت کے شہوت کا بخار ہو وہ بخوبی تمام سنگار کرکے اپنے خاوند سے جماع کرے تو شہوت کا بخار دور ہو

خوف سے پیدا ہوئے بخار کی علامتیں

اس بخار والا بہت بکے نفرہو اور عقل ٹھکانے نہ رہے یہ علامتیں جسمیں ہوں اوسکے خوف کا بخار جانو

علاج

خوشی کے کلام کہکر اوسکے خوف کو دفع کرے تو یہ بخار رفع ہو۔

بلغم بخار کا علاج

جس شخص کے بخار آنے کے بعد کسیطرح کی بدپرہیزی سے رس دھات کو چھوڑ خون کو ہو جگہ
صفرا بلغم بلکہ بخار کو کرتے ہیں یا بخار آئے بغیر بھی جس شخص کو بخار ہوکر سردی اور جلن
ہووے اور پیاس جلن کا ٹھیک نہ رہے کسی وقت آجاوے اوسکو بلغم بخار کہتے ہیں
وہ بخار چار قسم کا ہے ایک سنتت جو ہر روز آوے۔ دوسرا وہ جو ایک دن بیچ دیکر آوے
تیسرا تجاری جو تیسرے آوے۔ چوتھا جو چوتھے دن آوے اس بخار کی قسمیں تو بہت
ہیں مگر خاص چار ہی ہیں وہ لکھی ہیں۔

اس بخار کا علاج

اس بخار والے کو مونگ یا موٹھ کی دال کا پانی دینا چاہیے اوٹا ہوا پانی پلاوے
اور پٹول۔ پوست ہلیلہ۔ پوست نیم۔ اندرجو۔ گلو۔ جواسہ۔ ان دوائیوں کو برابر لے
کچلکر۔ دو دو ٹنک کا کاڑھا سات دن دے تو سنتت بخار دفع ہو۔
اور سردی کے بخار والے کو بہت ٹھنڈا اوکا جو شاندہ دے تو جاوے وہ لکھتے ہیں۔
کٹیلی۔ کشنیز۔ سونٹھ۔ گلو۔ ناگرموتھ۔ سیدماک۔ سرخ چندن۔ چرائتا۔ پٹول۔ بچ۔
اڑوسہ۔ پوہکرمول۔ کٹکی۔ اندرجو۔ نیم کی چھال۔ بھارنگی۔ پت پاپڑہ۔ ان سبکو
برابر لے کچلکر دو دو ٹنک کا کاڑھا دونوں وقت دس دن تک دے تو شیت جور جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یاکھوڑ رس انگ چورن سے بھی یہ عارضہ دور ہوتا ہے وہ یہ ہے چراتیا۔ نیم کی چھال کٹکی گلو۔ پوست ہلیلہ۔ ناگرموتھ۔ کشنیز۔ اڑوسہ۔ ترایمان کیٹیلی۔ کاکڑاسنگی۔ سونٹھ۔ پت پاپڑا پرنیاک کے پھول۔ پٹول پیپل۔ کچور۔ ان سب کو برابر لے باریک پیس کپڑ چھان کر ایک تولہ بھر ٹھنڈے پانی سے آٹھ دن تک کھاوے تو کہنہ جور جاوے۔ یا چراتیا۔ کٹکی۔ نسوت ناگرموتھ پیپل۔ باے برنگ۔ سونٹھ نیم کی چھال۔ پوست ہلیلہ۔ ان سبکو برابر لے باریک پیس چورن کرکے اور مرگرم پانی سے سات دن تک دے تو کہنہ جور دور ہو اور بھوک لگے یا ایکانترا انجاری۔ وغیرہ کو جر اکس رس دور کرتا ہے وہ لکھتے ہین سنبل کو مار و بنگین کے پیٹ مین چودہ مرتبہ پکاکر بھُرتہ کرلے پھر اوسکے برابر پیپل اور شنگرف لے ان تینون کی رائی کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی تباسے مین تین یا پانچ دن تک دے تو شیت جور ایکانترا انجاری ان سبکو دور کرتا ہے۔

جیرن جور یعنی تپ کہنہ کی علامتین

اکیس[21] دن کے پیچھے جسکے بدن مین تھوڑا بخار رہے اور بھوکھ جاتی رہے بدن دُبلا ہو جاوے پیٹ مین پھیا ہوا وسکے پیلے تو لبنت مالنی رس جیرن بخار وغیرہ کو دفع کرتے ہین وہ علاج لکھتے ہین۔ ورق طلا ایک ماشہ۔ بوکی کے موتی دو حصہ۔ شنگرف تین حصہ فلفل سیاہ چار حصہ کھائے کے پیشاب مین کلیمر یا اسفا آٹھ حصہ ان سبکو کھرل مین باریک پیس اسکے موافق گاے کے مسکہ مین کھرل کرے اوسوقت تک لیموکے رس مین جب تک چکنائی نہ مٹے تب تک کھرل کرے اطلس صبح اسکو طیار کرکے ایک رتی یا دو رتی پیپل اور شہد کے ساتھ دے تو جیرن جور جریان۔ گرمی کی بیماری سنگرہنی۔ موترکرچھر۔ سانک۔ کھانسی۔ پردان سب بیماریون کو دور کرتا ہے یا گٹیلی کا رس گلو سونٹھ۔ ان تینون کا کاڑھا دس دن تک دے تو جیرن جور جاوے۔ یا کچور سیت پاپڑہ۔ سونٹھ ناگرموتھ کٹکی گٹیل چراتیا ان سب کو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت گیارہ دن تک دے تو جیرن جور کہنہ جور جاوے یہ بید شبود مین لکھا ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لاکھیاد تیل

پیپل کی لاکھ ۵ تار میٹھا پانی ۱۶ تار - لودھ - ۱۰ درم - اِن سبکو نرم آتش سے اوٹا کر اُو کا چوتھا حصّہ کرکے نکالے پھر اِس رس مین گاے کا مٹھا ۴ تار میٹھا تیل ۱ تار - بادیان دو درم سگندہ دو درم - ہلدی ۲ درم دیودار ۲ درم سیالو ۲ درم - پت پاپڑہ ۲ درم کیٹکی دو درم - مورو با ۲ درم - اصل السوس ۲ درم - ناگرموتھہ ۲ درم - سرخ چندن ۲ درم - راسنا دو درم - ان سب دوائیون کو باریک پیس اس تیل مین ڈالکر پیچھے سے سبکو ملاکر نرم آنچ مین پکاوے جب پانی جلجاوے اور رس رہجاوے تب اوتار لے پھر اِس تیل کو ملے تو جیرن جور - بکھم جور دونون دور ہون اور بدن مین طاقت ہو - یا تین پیپل سے ایک ایک ہر روز ۲۱ اکیس دن تک بڑھاوے اور ایک ہی ایک گھٹاوے جب پھر تین پر آجاوے اسکو اروا ہلی کہتے ہین اِس سے بھی یہ بیماریان جاوین اور پرہیز سے رہنے یا بکری کے دودھ کی چھاچھ سے جیرن جور جاتا رہتا ہے - یا نیم کی تپی - ترپھلا - سونٹھ - فلفل سیاہ پیپل - اجمود - سفید ہاک سنچر نون - بڑ لون - جواکھار - چترک - چرائتا - پت پاپڑہ - اِن سب دوائیون کو برابر لے پیس کپڑ چھان کرکے ایکدرم صبح پانی سے پیے تو بکھم جور جیرن جور - دور ہون یہ نمبادچورن ہے - پاترپھلا - دار ہلدی - دونون کٹیلی - کچور - سونٹھ - فلفل سیاہ پیپل - پیپلا مول گلو کٹنیز - اڑوسہ - کٹکی - ترایمان - پت پاپڑہ - موتھہ - نیتربالا - نیم کی چھال - پوہکر مول - اصل السوس - اجواین - اندرجو - بھارنگی - تخم سہجنہ - پھٹکری - پیچ تج - کنول گٹہ - پدماک چندن - رتیس - کھرتی - بابرنگ - چترک - دیودار - پٹول - چب - لونگ - نبسلوچن - تیرج - اِن سب چیزون کا آدھا چرائتا لیکر باریک پیسکر کپڑ چھان کر ایکدرم ٹھنڈے پانی سے کھاے تو بکھم جور - جرن جور - اور سب بخار دور ہون یہ سدرشن چورن ہے یا کسی طرح اگر بکھم جور - جیرن جور - دفع ہوتا معلوم نہو تو بیماری کے انداز کے موافق جلاب اور قے کرادے تب دور ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جیرن جور کی علامتین

بار بار تپلا دست اور کھٹی ڈکار آوے قے کی خواہش رہے - پیٹ مین درد اور اپھار اور گڑگڑاہٹ کی آواز ہو تو جیرن جور جاننا چاہیئے -

علاج

اجمود - پوست ہلیلہ - سنچر نمک - پکھور - ان سبکو برابر لے خوب پیس ایکدرم گرم پانی کے ساتھ پیے تو یہ بیماری دفع ہو -

چشم بد سے بخار پیدا ہو اوسکی علامتین

جمھائی بہت آوے - درد شکم اور ہاتھ مین اعضا شکنی ہو بدن کی قوت جاتی رہے

چشم بد سے بخار پیدا ہو اوسکا علاج

بھنی ہوئی ہینگ - فلفل سیاہ - پیپل - سونٹھ - انکو خوب پیس گرم پانی کے ساتھ دو درم پیے تو یہ بخار دور ہو - یا دھرہ وغیرہ کا پانی پلاوے تو یہ بخار دفع ہو -

بگڑے ہوے خون کے بخار کی علامتین

اعضا شکنی ہو منھ سے دم آوے - بدن کمزور اور خفیف ہو اور آنکھین سرخ ہو جادین اور پیاس - بیہوشی - اپھار یہ علامتین جسمین ہون اسکے خون کا بخار جاننا چاہیئے

خون کے فساد کے بخار کا علاج

داکھ - اڑوسہ کٹیلی - ہلدی - گلو - پوست ہلیلہ - ان سبکو برابر لیکر دو درم کا جوشاندہ بناوے جب ٹھنڈا ہو جاوے تب چھ ماشہ شہد ملا کر سات دن تک پیے تو فساد خون کا بخار جاوے -

مل جور یعنی مواد فاسد سے پیدا ہوے بخار کی علامتین

منھ سوکھے - سوزش - شک - بیہوشی - درد سر - ہچکی - قے - پیٹ مین درد یہ علامتین ہون -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

کٹکی - پیلا مول - ناگرموتھ - پوست ہلیلہ - مغز املتاس - ان سب دواؤن کو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا دے -

حاملہ عورت کے بخار کا علاج

صندل سرخ - داکھ - سفید سرسون - خس اصل السوس - جھوا کشنیز - نیتر بالا - مصری - ان سبکو برابر لے کاڑھا کر سات دن تک پیے تو حاملہ کا بخار دور ہو -

پرسوت کا یعنی جسکے اولاد پیدا ہوئی ہو اوسکے بخار کی علامتین

اعضا شکنی - بدن بھاری اور گرم رہے - کانپنی - پیاس - سوجن - اتیسار یہ علامتین جس عورت مین ہون اوسکے پرسوت کا بخار کہنا چاہیے -

علاج

اجموود - زیرہ - نسبلوچن - کھیرسار - بجسار - بادیان - کشنیز - موچرس - ان سب کو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا دین دن تک دے تو پرسوت کا بخار دور ہو - یا دس مول کا کاڑھا دے تو یہ بخار دفع ہو وہ لکھتے ہین سال پرنی - پرشٹ پرنی - دونون کٹیلی - گوکھرو - بلگری - ارنی - ارلو - گنبھیر - پاڑہ - پیپل - یہ سب برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا دین دن تک دے تو یہ بخار جاے -

لڑکے کے بخار کی پیدائش اور علامتین

لڑکے کی والدہ یا دایہ بدپرہیزی کرے اور گرم چیز کھاوے تو لڑکے کے طرح طرح کے عارضے ہون اور لڑکے کے رونے سے بخار صاف ظاہر ہوتا ہے -

لڑکے کے بخار کا علاج

لڑکے کی والدہ یا دایہ کو پرہیز سے رکھے اور ہلکا کھانا دے اور جو والدہ کے دودھ نہو تو بکری کا دودھ دے یا ناگرموتھ - پوست ہلیلہ - پٹول - اصل السوس ان سب کو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

برابر لے ایک ماشہ بھر کا کاڑھا سات دن تک دے تو لڑکے کا بخار دور ہو - یا کھیل - اصل السوس چھڑ چھوا - انکو خوب پیس دو ماشہ شہد کے ساتھ دے تو لڑکے کا بخار جاوے جو لڑکے کو اتیسار لیے بخار ہو تو اتیس - بیلگری - اندر جو - دھوی کے پھول - لودھ - کشنیز - نیتربالا انکا دو ماشے بھر کا جوشاندہ دے یا لڑکے کی ناف پک گئی ہو تو روغن زرد کے سینک سے اچھی ہو

پیٹ مین کیڑے پڑ گئے ہون اوسکے بخار کی علامتین

بخار ہو بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے - پیٹ اور چھاتی مین درد ہو قے اور شک ہو اور خوراک کم اور تشنہا جاتی رہے - اور اتیسار وغیرہ یہ سب ہون تو اوسکے پیٹ کے کیڑون سے بخار جانو

علاج

پلاس پاپڑہ - نیم کی چھال - بیج سہجنہ - ناگر موتھا - بیلو وار - بائے بڑنگ - انگور برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون -

کال جور کا علاج

بخار کا زیادہ زور ہو - اور اونچی سانسین چلین اور بدن کا نور جاتا رہے پسینا آوے بدن کمزور پڑ جاوے نبض ہاتھ نہ لگے حواس خمسہ اپنا اپنا کام چھوڑ دین اوسے کال جور بخار جانو

علاج

زمین وغیرہ خیرات کرے معبود کی یاد کرے اور سنپات کا علاج جو پیچھے لکھا ہے وہ کرے -

بخار کے دس فساد

پیاس - کھانسی - سانس - ہچکی - قے - اتیسار - تشفرا - قبض - اپھار - بیہوشی -

یہ بخار کے دس فساد ہین -

اسکے فساد کی علامتین

پہلے بخار ہو پھر اور عارضے ہون اور وہ بخار کا علاج کرنے ندین اوسکو بخار کا فساد کہتے ہین بھوکھ پیاس تو بخار کی عورت ہے اور سانس کھانسی بیٹے اور قے بیٹی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اتیسار بخار کا بھائی نفرت - ہین - فیض - بھانجا - اپھار - خسر - بیہوشی - باندھی - یعنی کینز ک - انمین جو طاقت ور ہو اوسکا علاج کرے -

بخار اور اتیسار یعنی اسہال اکٹھے ہون اوسکا علاج

سونٹھ - اتیس - ناگرموتھہ - چراتیا - گلو - کڑا کی چھال - اِن سکو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات دن تک دے تو یہ دور ہون - یا پیپل پیلا مول - چب - چترک - سونٹھ - بیلگری - ناگرموتھ - چراتیا - کڑا کی چھال - اندرجو - اِن سکو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو بخار اتیسار مُنھ کا سوکھنا ہچکی - پیاس - تی - سانک - کھانسی - یہ سب دور ہون -

بخار مین پیاس زیادہ لگے اوسکا علاج

کشنیز - ناگرموتھ - پت پاپڑہ - اِن سکو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات دن تک دے تو پیاس - جلن - اتیسار - یہ سب دور ہون یا برگد کی کونپل - چانول کی کھیل کنول گٹہ اِن سب کو برابر لے باریک پیس شہد مین گولی باندھے ایک گولی کھاوے تو پیاس دور ہو

بخار مین کھانسی ہو جاوے اوسکا علاج

پیپل - پیلا مول - سونٹھ - بھارنگی - کھیر سار - کیٹلی - اڑوسہ - کلا بجن - بھیڑا - ان سکو برابر لے ایک درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو کھانسی جاوے -

بخار مین دم آوے اوسکا علاج

سونٹھ - فلفل سیاہ - پیپل - ناگرموتھ - کاکڑا سنگی - بھارنگی - پوکر مول انکو برابر لے ایک درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو دم انا موقوف ہو -

بخار مین ہچکی آوے اوسکا علاج

پانی مین سیندھا نک خوب پیسکر ناس دے تو ہچکی دور ہو - یا سور لیکھ کی ساکھہ پیپل اور شہد مین چٹاوے تو ہچکی اور تے دور ہون -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بخار مین قے ہو اوسکا علاج

ایک درم گلو کا جوشاندہ شہد ملا کر دے تو بخار کی قے دور ہو۔ یا دو رتی مکھی کی بیٹ سپید مین چٹاوے تو قے دور ہو۔ یا چانول کی کھیل بیل اور شہد مین چٹاوے تو بھی قے دور ہو۔

بخار مین بیہوشی ہو اوسکا علاج

مغز المتاس۔ داکھ۔ پت پاپڑا۔ پوست ہلیلہ۔ انکو برابر لے دو درم کا جوشاندہ دے تو بیہوشی جاوے۔

بخار مین قبض ہو یا اپھار ہو اوسکا علاج

صابون کی بتی بنا کر مقعد مین رکھے تو قبض اور اپھار دونون دور ہون۔

بخار مین منہ سوکھے اور زبان بدمزہ ہو اوسکا علاج

مصری اور انار کی کلی کرے یا داکھ اور انار دونون کی کلی کرے تو بدمزگی اور منہ کا سوکھنا دور ہو۔

بخار مین نیند جاتی رہے اوسکے آنے کا علاج

آلو بخارا ایک عدد۔ سینکی ہوئی بھنگ ایک رتی شہد مین چٹاوے تو نیند آوے اور اتیسار اور سنگرہنی دور ہون۔ اور بھوکھ لگے۔ یا ایکدرم پیپلامول قند سیاہ مین کھاوے تو ضرور نیند آوے یا ارنڈ اور السی کے تیل کا کانسے کی تھالی مین گھس انجن کرے تو ضرور نیند آوے۔

تپ اوتر گیا ہو اوسکی علامتین

سب بدن ہلکا ہو۔ پیشانی مین کھجلی ہو۔ لبون پر پپڑی جمے۔ حواس خمسہ اپنے اپنے کام کرنے لگین بدن کی سب تکلیفین رفع ہون۔ مواد رجوع رہے جب یہ علامتین ہون تو ضرور بخار گیا ہوا جاننا چاہیے اور تپ دور ہونیکے پیچھے بھی عقلمند شخص جب بدن بخوبی تمام طاقت نہ پکڑے پرہیز سے رہے اور جماع نہ کرے بوجھ نہ اوٹھاوے۔

باب سوم

اتیسار سنگرہنی اور بواسیر کے بیان مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اتیسار یعنی اسہال کی پیدائش علامت اور علاج

مائدہ وغیرہ بھاری چیز اور ٹھنڈی تپلی اور خلاف چیز کے کھانے اور دوبارہ کھانا کھانے اور زہر کھانے اور پاخانہ روکنے اور زیادہ چکنی اور روکھی اور گرم چیز کھانے وغیرہ سے لوگوں کو اتیسار کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔

علامتین

بیمار کے بدن مین ان بد پرہیزیون سے بلغم بڑھے تو پیٹ کی ہاضمہ کی آگ کو ٹھنڈا کرے اور وہ بلغم باد سے تحریک دیا ہوا پاخانہ کی راہ سے تپلا ہوکر زیادہ پیچھے اترے اوسکو اتیسار سمجھنا چاہیئے۔

اتیسار کی پہلی شکل

پہلے چھاتی۔ ناف۔ پاخانہ کی جگہ اور پیڑ مین درد اور اعضا شکنی ہو اور ریح بند ہو جاوے اور قبض اور اپھارا اور کھانا ہضم نہو تو اتیسار جاننا چاہیئے۔

بادی اتیسار کی علامتین

کچھ سُرخی لیے پاخانہ اوترے اور سواد مین جھاگ ملے ہون اور روکھا اور تھوڑا بار بار مع آنون کے آوے اور پاخانہ کے وقت پیڑ مین درد ہو بادی اتیسار جانو۔

علاج

بچ۔ اتیس۔ ناگرموتھ۔ اندرجو۔ سونٹھ۔ یہ سب برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو یہ بیماری دور ہو۔ یا اندرجو۔ ناگرموتھ۔ لودھ۔ بیلگری۔ آنب کی گٹھلی دھوئی کے پھول۔ انکو خوب پیسکر دو درم بھینس کی چھاچھ مین سات دن دے تو بادی اتیسار دور ہو۔

صفراوی اتیسار کی علامتین

مواد۔ زرد۔ سُرخ۔ سبز۔ اور بدبودار اور تپلا ہو اور جاوے پاخانہ پک جاوے بدن مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پسینا آوے - پیاس لگے - جسمین یہ علامتین ہون اوسکے صفراوی اتیسار جاننا چاہیے -

علاج

بیلگری - اندرجو - ناگرموتھو - نیتربالا - اتیس - انکو کچلکر دو درم کا جوشاندہ آٹھ دن تک دے تو صفراوی اتیسار جاوے - یا رسوت - اتیس - اندرجو - دھوئی کے پھول - سونٹھ - ان سبکو برابر لے خوب باریک پیس چاولون کے پانی سے دو درم شہد ملاکر سات دن تک دے تو لا علاج بھی صفراوی اتیسار جاوے - یا بیلگری - نیتربالا - ناگرموتھو - اندرجو - اتیس - ان دوائیون کا دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو صفراوی اتیسار دور ہو - اور صفراوی اتیسار کی خونی اتیسار بھی ایک قسم ہے بہت گرم چیزون کے کھانے سے صفرا بڑھکر خون کا بگاڑتا ہے جب مع خون مواد اترتا ہے تو اوسکو رکتا اتیسار کہتے ہین -

علاج

پوست کیڑا - پوست انار - دونون کو دو دو درم بھر لے اور کاڑھا کر پانچ درم شہد ملا سات دن دے تو رکتا اتیسار دور ہو - یا پوست کڑا - اتیس - موتھ - نیتربالا - لودھ - سرخ صندل دھوئی کے پھول - پوست انار - پاڑہ - ان سبکو برابر لے کچلکر تین درم کا کاڑھا کر اوسمین دو درم شہد ملا سات دن تک دے تو مع جلن اور درد کے خون کا اتیسار دور ہو - یا سفید صندل ایکدرم باریک پیس دو درم شہد اور دو درم مصری ملاکر آٹھ دن تک چاٹے رکتا اتیسار دور ہو یا میٹھے انار کا پٹ پاک ایک درم شہد ملاکر چاٹے تو رکتا اتیسار جاوے یا بکری کے دودھ مین اسکے مصری اور شہد ملاکر پیے تو رکتا اتیسار جاوے -

مقعد پک گئی ہو اوسکا علاج

پٹول اصل السوس جھوا - انکو پانی مین اوٹاوے اور ٹھنڈا کر اوس پانی سے پاخانہ کے مقام کو دھوے تو دفع ہو - یا بکری کے دودھ مین مصری اور شہد ملاکر دھووے تو بھی جاوے یا گیہون کے آٹے مین روغن زرد ملا پانی مین پکا اوس سے گرم گرم سینکے تو یہ بیماری جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

اشلیشما یعنی بلغم کے اتیسار کی علامتین

جسکا مواد چکنا اور سفید اور گہرا بدبودار اور ترسے اور بدن بھاری رہے کھانے سے اشتہا جاتی رہے جسمین یہ علامتین ہون اوسے اشلیشما اتیسار جاننا چاہیئے۔

علاج

اس مریض کو دوچار فاقے کراوے یا مونگ کا آس دے پھر چب ۔ اتیس کوٹ کٹکی بلگری ۔ سونٹھ ۔ کڑاکی چھال ۔ تج ۔ انکو کچلکر دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو یہ بیماری دفع ہو ۔ یا بھنی ہینگ ۔ نمک سیاہ ۔ سونٹھ ۔ کالی مرچ ۔ پیپل ۔ اتیس ۔ اِن سبکو برابر لے پیسکر ایک درم سات دن تک دے تو یہ بیماری اچھی ہو۔

سنپات یعنی تینون خلطون کے اتیسار کی علامتین

جس بیمار کا مواد سور کے پائخانہ کے مانند ہو اور جو کئی طرح کا نظر آوے اور غفلت ہو پیاس زیادہ لگے مُنہ سُوکھ جاوے ۔ چکر آوین ۔ غفلت ہو یہ سب باتین لڑکے یا بوڑھے یا عورت کے ہون تو یہ بیماری لاعلاج ہے۔

علاج

پیپل ۔ پیپلامول ۔ چب ۔ چترک ۔ سونٹھ ۔ کہرٹی ۔ بیلگری ۔ گلو ۔ ناگرموتھ ۔ پارہ چراتیا کڑاکی چھال ۔ اندرجو ۔ انکو کچلکر دو درم کا جوشاندہ دس دن تک دے تو یہ بیماری دفع ہو یا ہلیلہ زنگی ۔ سونٹھ ۔ ناگرموتھ ۔ اِن سبکو برابر لے باریک پیسکر کہنہ قید سیاہ مین بقدر دو درم سات دن تک کھاوے تو تینون خلط کا اتیسار دور ہو ۔ یا کڑاکی چھال کا پٹ پاک کر رس نکال پانچ درم شہد مین ملاکر دس دن تک دے تو سنپات کا اتیسار دور ہو

شوک یعنی رنج سے پیدا ہوے اتیسار کی علامتین

لڑکا عورت دوست اور دولت وغیرہ کے ضائع ہونے سے جو رنج پیدا ہوتا ہے وہ پیٹ کی آگ کو سُست کر دیتا ہی اور بدن کے باہر کا نور پیٹ مین جا کر خون کو بگاڑتا ہی وہ خون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مواد ے ملکر یا نہ ملکر گنجا کے مانند نکلے تو اوسکو رنج سے پیدا ہوا اتیسار کہتے ہین وہ رنج کے دور ہونے سے ہی جاتا ہے اور اسیطرح کسی طرح کے خوف سے جو اتیسار پیدا ہوتا ہے اوسکو بھی سمجھ لین ۔

آنون کے اتیسار کی علامتین

جس شخص کو پہلے بخوبی تمام غذا ہضم نہوتی ہو اور پھر بھاری چیز کھاوے تو اوسکے معدہ مین باد صفرا بلغم یہ تینون جاکر سب دھاتون اور مواد کو بگاڑتے ہین پھر وہ مواد مع تکلیف بدبو لیے طرح طرح کے رنگ کا مقعد کے ذریعہ سے نکلتا ہی اوسکو بیدا آما اتیسار کہتے ہین اور جو مواد پانی مین تیرے اور آنون پانی مین ڈوب جاے یا بدبو اور سفید چکنائی لیے ہو یہ بھی اسکی علامات ہین ۔

علاج

کشنیز ۔ زنجبیل ۔ بیلگری ۔ ناگرموتھ ۔ نیترِ بالا ۔ یہ سب برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات دن یا بیماری کے اندازے سے دس دن یا پانچ دن اسی طرح پندرہ دن دے تو یہ بیماری دفع ہو اسکا نام دھانیہ پنچک ہی ۔ یا ہلیلہ زنگی ۔ موتھ ۔ زنجبیل ۔ اتیس ۔ دارہلدی ان سکو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات دن تک دے تو آنون کا اتیسار دور ہو یا ہلیلہ زنگی ۔ اتیس سینگی ہوئی ہینگ ۔ انگوزہ ۔ سوچر نمک سفید حانمک انکو برابر لے باریک پیس دو درم گرم پانی سے کھاے تو یہ بیماری دفع ہو ۔

پکوا اتیسار کی علامتین

لودھ ۔ دھوئی کے پھول ۔ بیلگری ۔ موتھ ۔ آنب کی گٹھلی ۔ اندرجو ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس دو درم بھینس کی چھاچھ سے پیے تو یہ بیماری دفع ہو ۔ یا اجمود ۔ موچرس زنجبیل ۔ دھوئی کے پھول ۔ جامن کی گٹھلی ۔ آنب کی گٹھلی ۔ ان سکو برابر لے باریک پیس دو درم گاے کی چھاچھ مین کھاوے تو یہ بیماری دور ہو ۔ یہ گنگادھر چورن ہے ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سوجا اتیسار کا علاج

نیج سانٹی - اندر جو - پاڑہ - بائے برنگ - اتیس - ناگرموتھو - فلفل سیاہ - اِن سب کو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات دن تک دے تو یہ سوجا اتیسار دور ہو -

اتیسار مین قے ہو اوسکا علاج

آنب کی گٹھلی - منبر بیل - اِن دونون کو بقدر دو درم کے کاڑھا کر اوسمین دو درم شہد اور دو درم مصری ملاکر سات دن تک دے تو مع قے اتیسار دور ہو - یا بھنی ہوئی مونگ چانول کی کھیل اِن دونون کو اوٹا کر شہد اور مصری ملا کر پانچ دن دیوے تو قے کے لیے اور سوزش کرنیوالا اتیسار دور ہو

اتیسار کی قسم ایک موڑا نباہی ہے اوسکی علامتین

بد پرہیزی کرنے والے شخص کے باد بڑھکر بلغم سے مل موڑا نباہی پیدا کرتا ہے تب اُسکے لحظہ لحظہ مین مروڑا ہوکر تھوڑا تھوڑا یا زیادہ مواد نکلے اوسکو موڑا نباہی کہتے ہین وہ باد و بلغم اور صفرا اور خون کے فساد سے چار قسم کا ہے جسمین بہت درد ہو کر مواد اوترے اوسکو باد کا کہنا چاہیے اور جسمین مع خون کے مواد اوترے اوسکو بلغم کا کہنا چاہیے اور جسمین مع خون کے مواد اوترے اوسکو خون کے فساد کا جانو -

ان چارون کا علاج

بیلگری - لودھ - کالی مرچ - ان تینون کو دو تولہ بھر لے باریک پیس ایکدرم شہد مین چاٹے تو موڑا نباہی دور ہو یا دھوکی کے پھول دو درم باریک پیس دہی کے ساتھ سات دن کھاوے تو موڑا نباہی دفع ہو یا کیتھ کا رس پانچ درم شہد مین سات دن کھاوے تو موڑا نباہی دفع ہو - یا دو درم لودھ دہی کے ساتھ سات دن تک کھاوے تو موڑا نباہی جاوے یہ سب علامتین اور علاج بھاو پرکاش مین لکھے ہین -

آنون کے اتیسار کا اور علاج

پوست ہلیلہ - باریک پیس دو درم شہد مین پانچ دن کھاوے تو آنون کا اتیسار جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا بھانگرے کا رس پانچدرم دہی کے ساتھ سات دن تک کھاوے تو سب طرحکے اتیسار
دور ہون یا دو درم رال مین دس درم مصری ملاکر دس دنتک کھاوے تو بہت عرصہ کا بھی
اتیسار جاوے یا بیلگری دو درم بکری کے دودھ کے ساتھ سات دن تک پیے تو رکت
اتیسار دور ہو یہ بید نبود مین لکھا ہے - یا اگنتیز زنجبیل پیپل - سیندھا نمک - اجمود
سینگی ہوئی ہینگ - زیرہ - اِن سبکو برابر لے باریک پیس پیٹھے کے ساتھ پیے تو اتیسار
درد - اگون وغیرہ جادین بھوکھ لگے - اور ہر ایک چیز کی اشتھا ہو - یہ برند نام سنسکرتا
گرنتھ مین لکھا ہے - یا زنجبیل کو پانی مین پیسکر گولا بنا کر گولے کو ارنڈ کے پتون سے
لپیٹ ڈورون سے باندھ کپڑ دنی کر نرم آنچ سے پکاوے پھر اوسکی مٹی دور کر زنجبیل
نکال لے اور ٹھنڈی کر دو درم شہد سے سات دن کھاوے تو اتیسار دور ہو - یا ایک حصہ
افیون - دو حصہ انگوزہ - تین حصہ لونگ - چار حصہ موچرس - تین حصے مصری - اِنکو
باریک پیس ایک رتی یا دو رتی سا ٹھی کے چانول کے پانی مین یا چھاچھ کے ساتھ
کھاوے تو لاعلاج بھی اتیسار دور ہو - یا ناگرموتھ - موچرس - لودھ دھوئی کے
پھول بیلگری اندرجو - افیون - پارہ مصفا - گندھک مصفا - اِن سبکو برابر لے پہلے
پارہ اور گندھک کو کھرل مین حل کرلے پھر ان سب دوائیون کو اوسمین ملا بقدر تین
رتی چھاچھ مین کھاوے تو اتیسار سوڑا بناہی سنگرہنی یہ سب دور ہون اسکا نام
گندھا رس ہے - یا زنجبیل جا ئپھل - افیون کچے انار کا مغز - ان سبکو برابر لے اکٹھا کر کچے
انار مین بھرے پھر اوسکو پٹ پاک کر اوسکی گولی رتی کے برابر بنا کر ایک گولی گائی کے
چھاچھ مین سات دن تک کھاوے تو بکو اتیسار دور ہو - یا افیون کو ٹھیکری مین نرم
آنچ سے سینک کر مقدار سے دے تو اتیسار دور ہو - یا جائپھل - لونگ - دھوئی کے پھول
بیلگری - ناگرموتھ - زنجبیل - موچرس - شنگرف - افیون - ان دوائیونکو برابر لے باریک
پیس پوست کے چھلکے کے پانی مین ایک یا دو رتی کے اندازے سے گولی باندھے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ایک گولی چانول کے پانی یا چھاچھ کے ساتھ ہر روز کھاوے تو اتیسار دور ہو۔ یا جائپھل۔ چھوہارہ۔ افیون۔ اِن تینون کو برابر لے پان کے رس مین ایک رتی کے برابر گولی باندھے ایک گولی چھاچھ کے ساتھ سات دن تک کھاوے تو فساد پیدا کرنیوالا بھی اتیسار دور ہو اور جسکے اتیسار ہو وہ نیا غلہ گرم چیز۔ اور مرغن غذا نہ کھاوے اور محنت اور جماع نہ کرے اور نہانا بھی ترک کرے اور فکر وغیرہ نہ کرے۔ یہ بیدرہس مین لکھا ہے۔

لا علاج اتیسار کی علامتین

سور کے گوشت کے مانند مواد اوترے۔ اور پیاس۔ سوزش۔ تنفس۔ سانس ہچکی پسلی مین درد۔ بیہوشی وغیرہ ہون اور کسی بات مین دل نہ لگے مقعد پک جاوے ہاضمے کی طاقت سست پڑ جاوے۔ بخار بھی رہے پیشاب بند ہو جاوے بدن مین کمزوری ہو۔ یہ جس شخص مین ہون وہ مر جاوے۔

اتیسار جاتا رہا ہو اوسکی علامتین

جسکے پاخانہ آنے بغیر پیشاب اوترے اور ریح بخوبی صدور ہو۔ اور معدہ ہلکا معلوم ہو جسکے یہ علامتین ہون تو اتیسار دور ہوا جاننا چاہیئے۔

سنگرہنی یعنی اسہال کبدی کی بیماریکی پیدائش علامتین اور علاج

پہلے اتیسار ہو کر جاتا رہا ہو پھر اوس شخص کی بد پرہیزی سے ہاضمے کی آگ سست پڑ جاتی ہی وہ آگ آدمی کے پیٹ مین رہنے والی جو چھٹی کلا نام سنگرہنی ہی اور وہی ہاضمے کی آگ کی جگہ ہی اور کھائی ہوئی چیزون کو لیتی ہی وہ سست ہاضمہ کی آگ اوس کلا کو بگاڑ کر کچی خوراک کو نکالتی ہی اسی سبب سے بید اوسکا نام سنگرہنی کہتے ہین اس سنگرہنی کلا مین آگ ہی کی طاقت ہے وہ کلا آگ ہی کو بگاڑتی ہی۔

سنگرہنی کی علامتین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

باد صفرا بلغم - سنپات سے سنگرہنی چار قسم کی ہے - جیسے باد صفرا بلغم مین وہ زیادہ بدپرہیزی سے اور زیادہ کھانا کھانے سے کچے ہی کھانے کو نکالتے ہین یا پکے ہونے کھانے کو نکالتے ہین تو بھی درد ہو اور کبھی مواد تیلا - اور کبھی بندھا او ویسے ہی سنگرہنی کی علامتین ہین

بادی سنگرہنی کی مع پیدایش کی علامتین

جو شخص بادی چیز بہت کھاوے اور کھانے مین بدپرہیزی کرے اور جماع وغیرہ زیادہ کرے اوسکے باد قصد ہو کر جٹھراگن کو بگاڑتا ہے کی سنگرہنی کو کرتا ہے جس شخص کی آدھا پکا ہوا کھانا پچے اور گلا سوکھے - بھوکھ - پیاس لگے - گالون مین آواز ہو - اور پسلی جانگھ پیڑو - اور گندھون مین درد ہو - اور کبھی کبھی بسوچکا لینی اور باسی ہو جاوے گلے مین درد ہو - بدن دبلا ہو جاوے - زبان کی لذت جاتی رہے اور میٹھے وغیرہ رسون کے کھانے کی خواہش رہے اور کھانا کھاوے تو زبان لذت حاصل کرے اور پیٹ مین گولا پھیپا کا نشان ہو - پیر مین درد ہو اور تھوڑی سرعت سے رحم مادر ہو بار بار پاخانہ جاوے اور رسانگ - اور کھانسی ہو - یہ سب علامتین بادی سنگرہنی کی ہین -

علاج

زنجبیل گلو - ناگرموتھہ - اتیس - ان سکو برابر لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ پندرہ دن تک دے تو مع آنون بادی سنگرہنی جاوے اور اتیسار جاوے یا کاڑھے کے مٹھے مین - زنجبیل - پیلا مول - پیپل - چترک - چب - ان سکو برابر لے پیسکر دو درم ہر روز مٹھے مین ملاکر پیے اور بجو بی مٹھے کا استعمال رکھے تو بادی سنگرہنی دور ہو - یا گندھک مصفا دو درم پارہ دو درم - دونون کو حل کر - زنجبیل - ا ماشہ - فلفل سیاہ - دو درم - پیپل - ا ماشہ پانچون نمک - ا ماشہ - بھنی ہوئی اجمود دہ درم - بھنا ہوا زیرہ ۵ درم بھنی ہوئی انگوزہ ۵ درم بھنا ہوا سہاگہ ۵ درم بھنی ہوئی بھنگ چار تولہ - ان سکو برابر بھین پارہ اور گندھک کے حل کیے ہوے مین ملادے پھر اوس سب ملے ہوے کو دو دن

کھرل کرے تو یہ لاہی نام چورن ہے اسکو دو یا چار ماشہ گا ے کے مٹھے مین دے تو بادسنگرہنی ضعف معدہ اتیسار بواسیر پیٹ کے کیڑے اور چھینی۔ ان سب کو یہ لاہی چورن دور کرتا ہے۔

صفراوی سنگرہنی کی پیدائش اور علامتین

جو شخص مرچ وغیرہ گرم اور چکنی کھٹی کھاری چیز زیادہ کھاوے اوسکا صفرا بگڑ جٹھراگن یعنی آتش قوت معدہ کو بجھا دیتا ہے۔ اور نیلا۔ پیلا۔ پتلا مع پانی نیم پختہ آم نکلے اور کھٹی ڈکار آوے چھاتی اور گلے مین سوزش اور کھانے سے نفرت ہو پیاس لگے جسمین یہ علامتین ہون اوسکے صفرا کی سنگرہنی جانو۔

علاج

رسوت۔ اتیس۔ اندرجو۔ تج۔ دھوئی کے پھول۔ ان سبکو برابر لے باریک پیس حالکر گاے کے مٹھے سے یا شہد سے یا چانول کے پانی کے ساتھ پندرہ دن تک کھاوے تو یہ مرض دفع ہو جاویگا۔ چترک۔ سفید صندل۔ باے بڑنگ۔ الاچی۔ بھیم سینی کافور۔ طباشیر۔ زیرہ۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ تگر۔ تیرج۔ لونگ۔ ان سب کو برابر لے باریک پیسکر سبکی دوگنی یا برابر مصری اور بغیر اسکی بھنگ ملاکر سبکو باریک پیس چار یا چھ ماشہ گاے کے مٹھے کے ساتھ پندرہ دن دے تو صفراوی سنگرہنی دفع ہو

بلغم کی سنگرہنی کی پیدائش اور علامتین

بھاری۔ زیادہ چکنی اور ٹھنڈی چیز کو جو شخص کھاکر سو جاوے اوس شخص کے بلغم کے مفسد ہونے سے کھانا نہیں ہضم ہو۔ چھاتی مین درد اور قی ہو۔ تنفر ہو منھ میٹھا رہے کھانسی اور خناق ہو۔ پیٹ بھاری رہے میٹھی ڈکار آوے۔ عورت اچھی معلوم نہو مع آنون کے مواد اوترے۔ بغیر طاقت کے بدن موٹا اور بادی معلوم ہو سستی زیادہ معلوم ہو جسمین یہ علامتین ہون اوسکے بلغم کی سنگرہنی جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

پوست ہلیلہ۔ پیپل۔ زنجبیل۔ چترک۔ نمک سیاہ۔ فلفل سرخ۔ ان سبکو برابر لے باریک پیس دو درم ہر روز مٹھے کے ساتھ پندرہ دن کھاوے تو بلغمی سنگرہنی دور ہو۔

سنپات کی سنگرہنی کی علامتین

جسمین باد۔ صفرا۔ بلغم۔ ان تینون کی سب علامتین ملین اوسکو سنپات کی سنگرہنی جانو۔

علاج

بیلگری۔ موچرس۔ نیتر بالا۔ ناگرموتھو۔ اندرجو۔ کڑا کی چھال۔ ان سبکو برابر لے باریک پیس دو درم بکری کے دودھ کے ساتھ پچیس دن تک پیے تو سنپات کی سنگرہنی جاوے یا انار دانہ ۱۶ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ زیرہ۔ الیدرم کتنیز ایک تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ مرچ سیاہ دو تولہ۔ مصری ۲ تولہ۔ پھر ان سبکو باریک پیس دو درم گاے کے مٹھے کے ساتھ ایک مہینے تک پیے تو سنپات کی سنگرہنی اور آنون کا اتیسار۔ پسلی کا درد۔ نفرت۔ گولا۔ وغیرہ مرض دور ہون۔ یا پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ سنگی مہرہ۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ بھنا ہوا سہاگہ۔ سار۔ اجمود۔ افیون۔ ان سبکو برابر لے اور سبکے برابر ابرک لے پھر انکو چترک کے جوشاندے مین ایک دن حل کرے پھر کالی مرچ کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز ایک مہینے تک کھاوے تو سنپات کی سنگرہنی دور ہو۔ یہ ابرک گٹکا ہے۔ یا گندھک مصفا پارہ ابرک۔ سنگرف سار۔ جائپھل۔ بیلگری۔ موچرس۔ صاف کیا ہوا سنگی مہرہ۔ اتیس۔ زنجبیل مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ کے پھول۔ روغن زرد مین سنکی ہوئی پوست ہلیلہ۔ گیتھو۔ اجمود۔ چترک۔ انار دانہ۔ اندرجو۔ دھتورے کے بیج کنگچ۔ یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے اور اسمین یہ دوا باریک پیسکر ملادے پھر مرچ سیاہ کے برابر پوست کے چھلکے کے رس مین گولی باندھے ایک گولی ہر روز پندرہ دن تک دے تو سنپات کی سنگرہنی اتیسار۔ ہیضہ ان سبکو دور کرتا ہے۔ یہ سنگرہنی کپاٹ رس ہے اور بیدرہس مین لکھا ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادی صفرا بلغم تینون کے فساد کی سنگرہنی کی اور آنون کی علامتین

پتلا سفید چکنا - اور مع آنون مواد ہو - اور پسلی مین درد ریح زیادہ صدور ہون - کبھی اچھا ہوجاوے اور کبھی مہینے پندرہ دن پیچھے پھر ہو آوے یا ہمیشہ بنا رہے آنتین بولا کرین سستی ہو بدن دبلا ہوجاوے درد شکم رہے اور دن مین درد اور رات کو اچھا ہوجاوے جسمین یہ علامتین ہون اوسکو آنون بات کی سنگرہنی کہنی چاہیے یہ لا علاج ہے اسکا اور سنیپات کی سنگرہنی کا ایک ہی علاج ہے -

سنگرہنی کی قسم گھٹی خبتر ہے اوسکی علامتین

بدن سستی ہو - پسلی مین درد ہو پیٹ بولا کرے اور پہلی کہی ہوئی سنگرہنی کی علامتین بھی ہون اوسکو گھٹی خبتر کہتے ہین یہ بھی لاعلاج ہے اور جو اس با علاج اتیسار کی علامتین اور اچھے علاج پیچھے لکھے ہین وہ بھی اس سنگرہنی کی جاننی چاہیین -

سنگرہنی کا اور زیادہ علاج

سونٹھ آٹھ حصہ - مصری چھ حصہ - اجوائن تین حصہ - پیپل تین حصہ - بیلگری تین حصہ دھوئی کے پھول تین حصہ انار کا گودا تین حصہ - ڈانسرو تین حصہ - نمک سیاہ ایک حصہ - ناگ کیسر ایک حصہ - کشنیز ایک حصہ - تج ایک حصہ - تیج ایک حصہ - پترج ایک حصہ - کالی مرچ ایک حصہ - ابوا ایک حصہ - پیپلا مول ایک حصہ - نیتر بالا ایک حصہ - الایچی خرد ایک حصہ - ان سبکو باریک پیس گائے کے مٹھے کے ساتھ دو درم لے تو سنگرہنی کو لا - ان سبکو یہ چورن دور کرتا ہے یہ کیتھ اشٹک ہے اور سنگرہنی والا اتنی چیزین نہ کھاوے - بھاری چیزین جو آنون پیدا کرین اور اشتہا بند کرین اور اتیسار مین جو منع کی ہین وہ نہ کرے اور جن چیزون سے بھوک لگے وہ کھاوے تو سنگرہنی دفع ہو -

بواسیر کے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج

اس بیمار کے مقعد مین سنکھ کے درمیان کی مانند چار انگل کے تین چکر ہین ایک اوپر کا دوسرا بیچ کا تیسرا نیچے کا اوپر کے چکر کا نام پروہنی ہے وہ مواد اور ہوا وغیرہ کو باہر نکالتا ہے اور بیچ کا چکر مواد اور ہوا وغیرہ کو چھوڑتا ہے اور تیسرا نیچے کا چکر اوس مواد اور ہوا کے چھوٹنے کے بعد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مقعد کو بدستور سابق ڈھک دیتا ہے ان تینوں چکردن مین بواسیر پیدا ہوتی ہے یہ بواسیر کی جگہ ہے پہلے مین بواسیر ہو تو باعلاج یعنی اچھی ہو اور بیچ مین ہو تو مشکل سے اچھی ہو اور اندر والے چکر مین ہو تو وہ لاعلاج ہے وہ باد صفرا بلغم سنپات اور خون کے فساد اور جو بدن کے ساتھ ہی پیدا ہو چھ قسم کی ہے اور بادی یا گرم یا بلغمی یا مرغن یا شیرین چیزین جو شخص کھاوے اور باد صفرا بلغم کی کرنے والی خوراک کے کھانے اور آرام و آسایش کے تفرقے کے سبب جو باد صفرا بلغم مفسد ہوتے ہین وہ مقعد کے تینوں چکرون کے اوپر جلد گوشت - چربی کو بگاڑ کر طرح طرح کے گوشت کے مسّے کے مانند مقعد کے اوپر کرتے ہین اُسکو بید لوگ بواسیر کہتے ہین وہ چھ قسم کی ہے مگر عام دو قسم کی مشہور ہے - ایک خونی دوسری بادی جسمین سے بہت سا خون جاوے وہ خونی اور جسمین خون تو نجاوے مگر درد چمچی اور کھجلی وغیرہ ہو وہ بادی ہے یہ دونوں ادنہین چھ قسمون مین ہین -

سب طرح کی بواسیر کی پہلی شکل

کھانا بخوبی تمام ہضم نہو اور کوکھ مین بنا رہے اور قبض اور ضعف معدہ ہو ڈکار بدبو آوین بدن بلا ہو جاوے کوکھ مین اپھار رہے بدن مین درد رہے یہ علامتین جسمین ہون اُسکے بواسیر جانو

بادی بواسیر کی علامتین

جسکی مقعد کے مسّے چمچی اور سُرخی لیے کھردرے اور سخت بانکے تیز پھٹے نکھا سکے منہ پر ہون اور چھوٹے بیر یا کپاس یا کدسب کے پھول کے مانند ہون اور سر - پسلی - کندھے کمر - جانگھ - پیڑو - مین درد رہے چھینک اور ڈکار نہ آوے چھاتی مین درد رہے اشتہا نہ لگے - سانس - کھانسی - بدہضمی - کان مین آواز - شک - گولا - پھیا پیٹ کا درد ہو - تو یہ علامتین بادی بواسیر کی ہین -

علاج

زمین قند کو مٹی مین لپیٹ بھاڑ مین خوب بھرتا کر روغن سیاہ یا روغن زرد مین لپیٹ تولہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہر روز تین دن تک کہاوے تو بادی بواسیر ضرور دور ہو یا آک کے نئے پتون مین پانچون
نمک اور روغن زرد اور کھٹائی انداز سے لگاوے اور اونکو جلا کر راکھ کرے پھر گرم
پانی سے دہ راکھ ایک درم یا دو درم پندرہ روز تک کہاوے تو بادی بواسیر دفع ہو یہ بید
بنود مین لکھا ہے - یا گاے کے مٹھے مین سفید سا نمک انداز سے ملاکر بخوبی تمام کہاوے
تو بواسیر جاوے اور بدن مین تازگی آوے یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے - یا پوست ہلیلہ
۱ تولہ چترک ۲ تولہ - زنجبیل ۲ تولہ - سوہاگہ بھونا ہوا ۱ تولہ - مرچ سیاہ ۲ تولہ پیپلا مول
۱ تولہ پیپل ۱ تولہ - زیرہ - ۱ تولہ چیب ۲ تولہ - زمین قند بختہ یاد آ تار - جواکھار ۲ تولہ پھر ان
سبکو باریک پیس سب سے دوگنا قند سیاہ ملاکر ۲ تولہ کے برابر گولی باندھے ایک گولی
ہر روز کہاوے تو بواسیر ضرور دفع ہو - یہ قند سیاہ کا نسخہ کانکاین من کا تصنیف کیا ہوا
ہے یا بندال کے پہول کو اوتار کر اوسکے پانی سے آبدست لے تو بواسیر کے مسے جاوین یا بندال کی
دو بونڈھی کی دہونی دے تو مسے دور ہون یا سفید سا نمک بندال کے بونڈونکو کانجی
مین پیسکر بواسیر پر ملے تو مسے جاوین - یا نیم کی پتی اور کنیر کی پتی - قند سیاہ سکر دی تو نبی
کی جڑان سبکو کانجی کے پانی مین پیس مسون پر ملے تو مسے دور ہون - یا ہلدی بیج تورئی
آک کے پتے بیج سہجنہ - انکو کانجی کے رس مین باریک پیس لیپ کرے تو مسے دور ہون
یا ارنڈ کی جڑ - اصل السوس - راسنا - اجواین - سہاگا - انکو کانجی مین پیس گرم کر لیپ کرو
یا اس سے سینک کرے تو مسے کی جڑ بھی جاوے اور مسے جھڑ پڑین - یہ بید رہسیا ور بید بنود
مین لکھا ہے - یا ہیرہ کسیس - سفید سا نمک پیپل زنجبیل کوٹ بیج کرباری - پاکھان
بھید - کنیر کی جڑ - پارے برنگ - چترک - ہرتال - چوک - ان سبکو برابر لے پیس انکا ملنا
روغن زرد لیکر تھوہر اور آک کے دودھ اور گاے کا پیشاب یہ تینون تیل سے
چوگنے لے اور ان سبکو اکٹھا کر پکاوے جب یہ جل جاوین اور تیل اوپر آرہے تب اوس
تیل لگانا مسون پر ملے تو مسے دور ہون اور بواسیر دفع ہو اور درد بھی دفع ہو اسکا نام

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چھار تیل ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے - یا سولہ حصہ بچتہ زہین تقند - چترک آٹھ حصہ - زنجبیل چار حصہ - مرچ سیاہ دو حصہ - ترپھلا آٹھ حصہ - پپلا مول آٹھ حصہ - بھلانوہ مصفا آٹھ حصہ چھتا ور سولہ حصہ - بدھارا آٹھ حصہ - بھنگ چار حصہ - الایچی آٹھ حصہ - بابے برنگ ان سبکو باریک پیس سب دوائیون سے دوگنا قند سیاہ ملاکر بقدر دو درم - گولی باندھو ہر روز ایک گولی تیس دن تک کھاوے - تو ابواسیر - ہچکی - سانک - کھانسی - راج روگ - جریان - بھیا - ان سبکو یہ برہت سورن مودک دور کرتا ہے - یہ بید رہس مین لکھا ہے -

صفراوی بواسیر کی علامتین

سون کا منھ نیلا - اور سُرخ زرد اور سفیدی لیے ہون اور ان مسون مین سے گرم گرم باریک دھارے خون نکلے اور باریک نازک سے ہون اور ان سونکا منھ جونک کا سا ہو اور بدن مین سوزش - بخار - بیہوشی - اور تنفر ہو اور نیلا - زرد - سُرخ مواد اوترے اور جلد ناخن آنکھین زرد ہون یہ علامتین جس مین ہون اوسکے صفراوی بواسیر جانو -

خونی بواسیر کی علامتین

مقعد کے مسے گھنگچی کے رنگ کے مانند ہون اور مسون کے خون کی دھار گرم اور بہت گرے اور گاڑھا اور کچا خون نکلے اور خون کے بہت جانے سے طاقت و زور سب وغیرہ سب جاتے رہین بدن سوکھتا جاوے اور بخوبی تمام سے صاف رنبو اور مسے سے خون نکلتے ہوے جھاگ ہو اور کمر جانگھ - اور مقعد مین درد ہو - بدن کمزور ہو جاوے تو خونی بواسیر مین بادی کا میل بھی جانو - اور جسکا مواد چکنا - بھاری اور ٹھنڈا ہو اور مسون مین سے خون کی دھار موٹی اور گرم پڑے اور مقعد مین بلغم لگا ہی رہے تو خونی بواسیر سے بلغم سمجھو

بواسیر کے خون بند ہونے کا علاج

برگد کے چپے اور سوکھا آملہ چار تولہ لیکر پاؤ اثار مکھن کو لوہے کی کڑھائی مین خوب گرم کرے پھر ان دونون چیزون کو روغن زرد مین ڈالے جب یہ قیتون جل جاوین تب اوتار ٹھنڈا ہی کر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دھات کے برتن میں بھر رکھے پھر ان سبکو کھرل میں ڈالے اور خوب باریک پیس
خوب ملا دے پھر بواسیر مریض والے کو ۹ ماشہ ہر روز صبح کے وقت اکیس دن دے
پھر پانی کی کلی کرے مگر وہ پانی نہ پیوے اور گرم چیزیں - باجرا - کریلا مرچ - بادنجان
اچار پیڑہ - پیٹھی - ماش وغیرہ نہ کھاوے تو بواسیر کا خون بند ہو -

خون کے رکنے کا دوسرا علاج

بنولے کی مینگی - ایلوا - ان دونوں کو برابر لے کھرل میں پانی سے باریک پیس
ایک رتی بھر کی گولی باندھے ایک گولی رسوت کے پانی میں ہر روز صبح کے وقت
گیارہ دن تک کھاوے تو بواسیر کا خون ضرور بند ہو -

بواسیر کے مسّے دفع کرنے کا علاج

رسوت - جنیان کا قور - بنولے کی مینگی - ان تینونکو پانی سے باریک پیس کر ہی کو مسّے دور ہون

صفرادی اور خونی بواسیر کا علاج ایک بروہ لکھتے ہین

رسوت کو باریک پیس دو درم پانی میں چار گھڑی بھگو کر پھر اوس پانی کو چھان ہر روز
دو مہینے تک پیوے تو صفرادی خونی بواسیر ضرور جاوے - یا پیپل کی لاکھ - ہلدی - اصل السوس
مجیٹھ - کنول گٹہ - ان سبکو برابر لے باریک پیس دو درم ہر روز اونچاس دن تک
استعمال کرے تو دونوں بواسیر دفع ہون یا ناگ کیسر مسکہ مصری پانچدرم ہر روز شیر
مین اونچاس دن کھاوے تو دونوں قسم کی بواسیرین دفع ہون یا ناگ کیسر مصری
پانچ درم اونچاس دن تک لے تو دفع ہون یا ۲۰۰ تولہ کیکر کی چھال لیکر ۲ آثار پانی
مین اوٹا دے جب اوسکا آٹھوان حصہ رہے تب اوتار رس چھان لے پھر اوس رس مین
ناگرموتھہ سونٹھ مرچ سیاہ ۲ - ۲ پیپل ۲ تولہ - ترپھلا ۲ تولہ رسوت ۴ تولہ - چیتہ ۱ تولہ - اندرجو
۲ تولہ نیم ۱ تولہ - ان سبکو باریک پیس رس مین ملا کر قند سیاہ کی چاشنی مین ملا دے
پھر اوسمین پاؤ آثار روغن زرد گاؤ ملا کر ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو سب طرح کی بواسیر اچھی ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اتیسار پلیہی - تشنگر ہتی - ڈبلاپن - سو جن علیحدہ انوپان سے اور اوپر مٹھے کے استعمال
سے اِن سب بیماریون کو دور کرتا ہی یہ کڑا کی چھال کا اولیہ ہے - یا بکاین کے پھل
چھ یا آٹھ عدد ہر روز مصری کے ساتھ ایک مہینے تک کھاوے تو دونون قسم کی
بواسیر دور ہون - یا ست گلو - پارہ مصفا - گندھک مصفا - بیجا بول - موچرس
یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کرے یہ سب چیزین ملا کر تین ماشہ
ہر روز شہد کے ساتھ اکیس دن تک کھاوے تو دونون بواسیر - اتیسار - جریان
پردر - بھگندر - یہ بیماریان دفع ہون یہ بیجا بول بدھ رس ہی - یا بسنت مالتی رس
دو رتی بھی دو یا چار عدد شہد اور مصری کے ساتھ پچیس دن کھاوے تو دونون
بواسیر اور سنگرہنی جاوے یہ علاج بید رہس مین لکھا ہے - یا بواسیر سے قبض ہو کر مشہ
اونچا ہو آوے اور کھجلی اور خون بہے اُس مسّے مین جونک لگا کر خون نکلوا ڈالے تو بواسیر
جاوے اسکے برابر اور کوئی علاج نہین ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے صفرا اور خون کی بواسیر
کو خونی بواسیر جانو اور سکو بادی -

بلغمی بواسیر کی علامتین

مقعد کا مشا موٹا اور کچھو درد لیے اونچا اور بھاری بلغم سے لپٹا ہوا کھجلی زیادہ کرے
اور اچھی معلوم ہو پیڑو مین ابھار اور مقعد مین کھجلی بہت آوے اور سانس - کھانسی
چھاتی مین درد تنفر - خناق - سوتر کرچھ - درد سر - بدہضمی - یہ سب ہون اور سفید لگے
اور بلغم سے لپٹا مواد اوترے اور مقعد کے مسّے سے خون نہ نکلے اور بدن کا رنگ زرد
اور چکنا مع آنون ہو یہ جسکی علامتین ہون اوسکو بلغم کی بواسیر جانو -

علاج

۲ تولہ ادرک کو جوش دیکر اکیس دن تک پیا کرین تو بلغمی بواسیر دور ہو - یا ہلدی
مین تھوہر کے دودھ کی سات پٹ دیکر مسّے مین چپی کرے تو مسّا دور ہو - یا تر پھلا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دس مول چترک ۔ نسوت ۔ داتیونی یعنی بیخ املتاس یہ پانچون ۔ اثار لیکر کوٹے اور ۲۰ ثار پانی اکیس دن تک رکھے اور دوائیون کے ساتھ ۳ ثار قند سیاہ بھی پانی مین ڈالے پھر خبتر کے ذریعہ سے فیراک کے مانند عرق نکلوا دے پھر ۲ تولہ ہر روز پیے تو بلغمی بواسیر دور ہو ۔ یہ داتیونی کا عرق ہے اور برند نام گرنتھ مین لکھا ہے ۔

سنپات کی بواسیر کی علامتین

جو بادی صفرا اور بلغم کی ملی ہوئی علامتین ہین وہی اسکی بھی علامتین جانو ۔

علاج

ادرک ۴ تولہ مرچ سیاہ ۲ تولہ پیپل پاؤ ثار ۔ چیب ۲۰ تولہ ۔ ناگ کیسر ۲۰ تولہ ۔ پیلامول ۲ تو چترک ۲۰ تولہ ۔ اجمود ۲۰ تولہ ۔ زہرہ ۲۰ تولہ ۔ ان سبکو باریک پیس ۶۰ تولہ قند سیاہ مین بقدر پانچ درم گولی باندھے صبح کے وقت ایک گولی کھا دین اور پرہیز سے رہین تو سنپات کی بوا موتر کرچھر ۔ بادی کے عارضے بکھم جور ۔ پیلیا ۔ گولا ۔ چھیا ۔ سانک ۔ کھانسی ۔ قے اتیسار ہچکی ۔ ان سب بیماریون کو علیحدہ علیحدہ بدرخون سے جلد دور کرتا ہی جیسے کہ تیل مین پانی ڈالتے ہی لحظہ بھر مین پھیل جاتا ہے ویسے ہی دوا بھی بدرقونکی طاقت سے پھیل جاتی ہی یہ پراند اگنکا سرپ سنگرہ نام پستک مین لکھا ہی ۔ یاتریپھلا ۔ بیج بھُنی ہوئی ہینگ ۔ پارہ بستجی ۔ جواکھار ۔ دارہلدی ۔ چیب ۔ کٹکی ۔ اندرجو ۔ بادیان ۔ پانچون نمک پیلامول بیلگری ۔ اجمود ۔ ان سبکو برابر لے باریک پیس گرم پانی سے بقدر دو درم کھا دے تو سنپات کی بواسیر ۔ سانک ۔ بدن کا سوکھنا ہچکی ۔ کھانسی بھگندر ۔ درد پسلی ۔ گولا پیٹ کی بیماریان ۔ جریان ۔ پانڈ روگ ۔ اور آنتین بڑھ جادین سنگرہنی ۔ بکھم جور ۔ جیرن جور غفلت ۔ ان سب عارضون کو علیحدہ علیحدہ بدرقون سے یہ بجے نام چورن دور کرتا ہی ۔ یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہی ۔ یا پارہ مصفا ۲۰ تولہ ۔ گندھک مصفا ۲ تولہ ۔ تانبیشر ۲ تولہ ۔ سار ۲ تولہ ۔ ترنجبین ۔ ۲ تولہ ۔ مرچ سیاہ ۔ ۴ تولہ پیپل ۴۰ تولہ سنگی مہرہ مصفا ۲۰ تولہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

واتیونی ۲ تولہ - چیترک ۲۰ تولہ - سہاگہ ۲۰ تولہ - بیلگری ۲۰ تولہ - جوا کھار ۲۰ تولہ - سفید نمک
۲۰ تولہ - پیشاب مادہ گاؤ ۶۰ تولہ - تھوہر کا دودھ ۶۵ تولہ - ان سبکو اکٹھا کرکے کڑاہی
مین نرم آنچ سے پکاوے جب اوسکی پنڈی بند ہو جاوے تب بقدر دو ماشہ گرم پانی سے کھاوے
تو لاعلاج بھی سنبات کی بواسیر جاوے یہ کنکھار رس ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے -

شیوجی کے مت سے بنا ہوا الوہسار جس سے بواسیر وغیرہ سب عارضے دور ہوتے ہین

بواسیر کو لاعلاج جانکر لوگون کے مرض دور کرنے کے لیے نارد جی نے سری مہادیو جی سے دریافت
کیا کہ مہاراج سنبل وغیرہ کے لگانے سے مقعد کا مسّہ دور ہوتا ہے مگر اوس سے آدمی مر مر کر
بچتا ہے اسلیے کوئی اور نہایت آسان علاج جس سے بواسیر دفع ہو فرمایئے تب مہادیو جی نے
نہایت رحم اور مہربانی کرکے نارد جی کو ان سبکے بنانے کی ترکیب تبلائی اوسکے کرنے سے
بواسیر وغیرہ بے تعداد عارضے دور ہوتے ہین کانتی لوہ - یا گج بیل کا لوہا لے اوسکی
پتر کرا کر اونکو تیل - دہی - گاے کے پیشاب - کانجی - ترپھلا - امین پہلے سات مرتبہ
سودھے - پھر اوسکو رتوا کرا اوسکے برابر مین سل - سونا مکھی لے - پھر ان دونو نکو رتیے ہوئے
لوہے کے سروے مین رکھکر اگن چھال کے رس سے اون دونون کو جوش دے اور ان کے
برابر رتیے ہوے لوہے مین اول دونون کو ڈال سروی مین بند کر بھاری کوئیلون مین
خوب دھونکنی سے پھونکے جب وہ دونون جلجاوین اور ہوا نی بند ہو تب اونکو نکالے اس
طرح اسکو دس مرتبہ پھونکے پھر ترپھلے کے رس سے پارہ اور رتیے لوہے کے اٹھویں حصہ
کو پکاوے اسی طرح چار مرتبہ اور راکھ کرے پھر اون سبکو کھرل مین باریک پیس جب وہ سار
پانی مین ترنے والا ہو تب لوہے کے سروے مین رکھ اوس سار کو بکھو کھیرتیکے رس کی ایک
اپٹ اوسی طریقہ سے دے پھر ترپھلے کی ایک پٹ دے پھر ادرک کی دس پٹ دے پھر بیل
کی دس پٹ دے پھر چیتے کے رس کی دس پٹ پھر تھوہر کے دودھ کی دس پٹ پھر ساٹھی کے
رس کی دس پٹ پھر جھیاو کے رس کی دس پٹ پھر گگو کے رس کی بیس پٹ پھر جامن کے چھلکے کی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سات پٹ پھر گولر کے چھلکے کی سات پٹ پھر گوار کے پٹھے کی دس پٹ پھر تلنید کی سات پٹ
پھر آملہ کے رس کی بیس پٹ پھر لیموں کے رس کی بیس پٹ پھر چھیلے کے چھلکے کی دس پٹ سیار کا
بارہ حصے شنگرف ڈالکر اوسکو گوار کے پٹھے کے رس مین ملاوے اور اوسکی پٹ دے پھر
اوسمین گھی کی دس پٹ پھر شہد کی دس پٹ دے اور ہر ایک پٹ مین کھرل کرتا جاوے
اسیطرح اس سار کو بناوے جب اسطرح تیار ہو جاوے تو بقدر ایک رتی شہد اور پیپل کے
ساتھ لے اور شیوجی کی پوجا کرے اننگ امرتنگ بھچھیا م سواہا - اس منتر سے کھاوے اور
زیادہ سے زیادہ مقدار مین رتی ہو اوسکے اوپر کھرٹی کا جوشاندہ پیے اسیطرح تین مہینے تک اسکا
استعمال رکھے تو بواسیر دور ہو - اور وہ شخص نوجوان ہوکر فربہ ہو جاوے اور بدہضمی -
سانک - کھانسی - یرقان بات رکت امراض بول خصیوں کا بڑھنا وغیرہ لاعلاج عارضے
بھی دفع ہوں اور طاقت اور قوت خوب بڑھے بدن مین تازگی آوے عمر دراز ہو سب
عارضے دفع ہوں اور اسکا استعمال کرنے والا پرہیز - تیل - ماش - رائی - شراب کھٹائی
یہ چیزیں نہ کھاوے - یہ طریقہ آترسے اور بھاو پرکاش مین لکھا ہے - یا پوست ہلیلہ کلان
۲ درم - قند سیاہ کہنہ ۵ درم ان دونوں کو ملا پانی سے ہر روز کھاوے اور اوپر سے مادہ
گاؤ کے مٹھے کا استعمال کرے تو بواسیر جاوے - یا اندھاہیلی نیلے پھول کی جڑ - کھرٹی -
دارہلدی - پرسٹ پرنی - گوکھرو - اندرجو - سار کے پھول - برگد کی کونپل - گولر کی
کونپل پیپل کی کونپل - ان سب چیزوں کو ۲ تولہ لے کچلکر دو درم کا جوشاندہ کرچھان کے
پھوچیونٹی کی جڑ - کٹکی - پیپلامول - مرچ سیاہ - زنجبیل - دیودار - چھتادر - صندل - رسوت
کا پھل - چترک - موتھا - پرنیک - کھرٹی - سال پرنی - مغز کنول گٹہ مجیٹھ - کیٹلی موچرس
پاڑہ - مغز بیل - ان سبکو چھ چھ ماشہ بھرلے باریک پیس اوسمین روغن زرد مادہ گاؤ
ایک آثار ملاکر دونوں کو کڑاہی مین چڑھا کر اوٹاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہجاوے
تب اوتار کر چھانلے پھر اوسمین سے ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو بواسیر جاوے یا پارہ مصفا -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گندھک مصفا - دونونکو برابر لیے حلکرے پھر او سیر گھی مل دے پھر دونونکے برابر بیجابیل - اوسمین ڈال - رگڑ کر ٹکیا باندھے پھر ٹکیا کو لوہے کے برتن مین آنچ دیکر پتلی کرکے برگ کیلہ پر ڈھالکر اوسکی پٹری کرے اسکا نام پرپٹی رس ہے یہ بقدر تین رتی ہر روز پندرہ دن تک استعمال کرے تو سنپات کی بواسیر جاوے - یہ بید نبود مین لکھا ہے اور مقعد کے مسّہ کے سوا اور بدن مین کسی جگہہ پر مسّہ ہو جسکو چرم کیل کہتے ہین اوسکو آگ سے اور راکھ سے دور کرے -

مسّے کا علاج

کھانے کا چونہ - سجی - سہاگہ - نیلا تھوتھہ - ان سبکو برابر لیے لیموکے رس مین تین دن بھگودے پھر مسّے پر لگادے تو مسّہ دور ہو - یا سیسے کی گولی روغن مادہ گاو مین گھسکر بواسیر کے مسّے پر دس دن لگادے تو بواسیر دب جاوے - یا بشن کانتا کی جڑ دو درم - مرچ سیاہ بیس درم - بھنگ نصف ماشہ ہر روز گھوٹ کر پیے تو بواسیر دبے

لاعلاج بواسیر کی علامتین

جسکی بواسیر مین سوج - اتیسار - قے - درد بدن - پیاس - بخار - تنفر - بدہضمی مقعد کا پکنا - چھاتی مین درد - یہ علامتین ہون وہ مریض جلد مرجاوے اور بواسیر الا پاخانہ اور پیشاب نہ روکے عورت سے زیادہ جماع نہ کرے - اور گھوڑے کی سواری بھی نکرے اور اوکڑو بھی نہ بیٹھے اور کریلا - باجرہ - وغیرہ گرم چیزین نہ کھاوے -

اجیرن یعنی بدہضمی کی پیدائش

پہلے شخص کے منداگن - تیچھن اگن - بکھم اگن - سم اگن - یہ چار قسم کی ہاضمہ کی آگ ہوتی ہے جس شخص کا بلغمی مزاج ہو اوسکے منداگن یعنی نرم آتش اور جسکا صفراوی مزاج ہو اوسکے تیچھن اگن اور جسکا بادی مزاج ہو اوسکے بکھم اگن اور جسکے صفرا باد اور بلغم تینون سے ملا ہوا مزاج ہو اوسکے سم اگن ہوتی ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مند اگن کی علامتین

مند اگن والے کو تھوڑا اور زیادہ مند کھانا بھی اچھی طرح ہضم نہین ہوتا اور اوسکا سر اور پیٹ بھاری رہے بدن مین اعضا شکنی ہو۔

تیچھن اگن کی علامتین

بہت بھی کھانا کھایا ہوا اچھی طرح ہضم ہو جاوے یہ اگن اچھی ہوتی ہے۔

بکھم اگن کی علامتین

کبھی اچھی طرح اور کبھی بُری طرح کھانا ہضم ہو۔ اور اپھار۔ درد شکم۔ اور پیٹ بھاری۔ اتیسار۔ اور پیٹ بولا کرے۔ یہ جسمین علامتین ہون تو بکھم اگن سمجھنا چاہیئے

سم اگن کی علامتین

جسکے سم اگن یعنی برابر ہاضمہ کی آگ ہوتی ہے اوسکے اندازے کا کھانا اور اجیرن مین بھی بہت کھایا ہوا بھاری کھانا ہضم ہو۔ یہ سم اگن تینون اگنونسے عمدہ ہے اس اگن سے کسی طرح کا فساد نہیں ہوتا اور جو لگی ہوئی بھوکھ کو کسی سبب سے روکے تو بھی جلد بیماری نہین ہوتی اور تیچھن اگن بھوکھ کو روکتے ہی جلد صفراوی مرضونکو پیدا کرتی ہے اس سبب سے سم اگن نہایت عمدہ ہے اور مند اگن سے بلغم اور تیچھن اگن سے صفرا اور بکھم اگن سے بادیکے عارضے ہوتے ہین اور سم اگن سے کوئی بیماری نہین ہوتی۔

بھسمک روگ کی پیدائش علامت اور علاج

تیکھی چیز وغیرہ اور روکھا کھانا کھاوے اوسکے بلغم گھٹے اور باد صفرا بڑھے تب صفرا ہوا سے تحریک ہو کر بھسمک کے عارضے کو اور بھسمک اگن کو بشکل بیماری پیدا کرتا ہی اسوقت جو کھاوے وہ ایک لحظ مین ہضم ہو جاتا ہی اوسکو بھسمک روگ کہتے ہین۔ یہ پیاس۔ سوزش اور بیہوشی کو ظاہر کرکے کھائی ہوئی غذا اور سب دھاتون کو کھا کر آدمی کو مار ڈالتا ہی۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اجیرن روک یعنی بدہضمی کے عارضہ کی پیدائیش

بہت پانی پیے ساد نیچے بیٹھکر کھانا کھاوے پاخانہ اور پیشاب روکے دن مین سووے رات کو جاگے ایسے شخص کو پرہیزی کھانا بھی ہضم نہین ہوتا یا آٹھون پہر بغض خوف غصہ طمع یا کوئی بیماری سکینی ہو اور نفرت کرنیوالی غذا لے ایتنی باتون سے آدمی کو کھانا ہضم نہین ہوتا۔

اجیرن کی عموماً علامتین

دل مین نفرت۔ بدن بھاری۔ پیٹ مین اپھار۔ جریان رہے۔ ریاح بخوبی صادر نہو قبض ہو۔ بار بار مواد رقیق رجوع رہے جسمین یہ علامتین ہون اوسکے اجیرن جانو

اجیرن کی قسمین

اجیرن چھ قسم کا ہی۔ ایک تو وہ جو میٹھا کچا کھانا مقعد کے ذریعہ سے جاوے اور بلغمی مزاج سے بدہضمی ہو اسکو آنون کہتے ہین دوسرا کچھ کھٹائی لیے مواد اترے اور صفرا سے تپخین اگن ہو اوسکو بدگدہ کہتے ہین تیسرا وہ جو کھایا وہ کھانا کوکہ مین ہی رہے ہضم نہو اور درد شکم اور اپھار رہے اور کچا ہی کھانا مقعد کے ذریعہ سے جاوے اور بادی مزاج کا یکھ اگن ہو اوسکو شبٹدہ کہتے ہین۔ چوتھا وہ جو کھانا کھاوے اور اچھی طرح ہضم نہو یا پاخانہ تپلا ہو اوسکو رس شیش کہتے ہین۔ پانچوین وہ جو کھانا ایکدن اور رات مین ہضم ہو دوسرے دن بھوک لگے وہ اچھا اور فساد نہین کرتا ہی۔ اوسکو دن پاک کہتے ہین۔ چھٹا اجیرن جو آپ ہی ہمیشہ ہے اوسکو پرت باسر کہتے ہین۔ یہ اجیرن بائین کروٹ سونے اور گرم پانی پینے اور محنت کرنے اور ہلیلہ کے استعمال سے دفع ہوتا ہے

آنون کے اجیرن کی علامتین

بدن بھاری رہے۔ قے کرنے کی خواہش ہو۔ جیسا کھانا کھاوے ویسا ہی نبار رہے گرمی کے طرح طرح کے عارضے ہون مع دھوئین کے کھٹی ڈکار آوے اور پسینا ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بشٹبدا جیرن کی علامتین

درد شکم - اپھار - اور باد کے طرح طرح کے درد ہون پاخانہ اور ریح رک جاوے بدن جکڑ بند ہو

رس سیکھ اجیرن کی علامتین

کھانے سے نفرت ہو - چھاتی مین درد ہو - بدن بھاری رہے -

رس سیس اجیرن کا فساد

بیہوشی - بکواد - قے - اعضاؤن مین درد - شک - یہ فساد ہون تو وہ مرجاوے بیوقوف آدمی بدہضمی مین جانور کے موافق زیادہ کھانا کھائے تو اوسکی تھوڑی آنون فسادون سے بند ہو کر جب آگ کی راہ کو روکتی ہے تب اجیرن مین بھی بھوکھ لگتی ہے اوس کچی بھوکھ مین جو شخص کھاوے وہ کئی مرضون مین مبتلا ہو کر مرجاتا ہے -

بسوچکا یعنی ہیضہ یا باسی کی علامتین

جس شخص کے مند اگنی مین پہلے آنون کا اجیرن ہو پھر وہ جانور کے موافق زیادہ کھانا کھاوے تو اوسکے ہیضہ - بیہوشی - اتیسار - قے - چکر درد - اعضا شکنی جمھائی - سوزش اور بدن کی رنگت اور کی اور ہو جاوے اور رعشہ چھاتی اور سر مین درد - اور بدن مین یہ معلوم ہو کہ جیسے سوئی چھبتی ہے جسمین یہ علامتین ہون اوسکو بسوچکا کہتے ہین اسکے فساد نیند نہ آوے - سب سے تنفر - رعشہ - موتر کرچھرا - یعنے امراض مثانہ - ہوش جاتا رہے - جسمین یہ فساد ہون وہ مرجاوے -

السں کی علامتین

رد کافے والی ہوا کے اجیرن سے پیٹ مین اپھار ہو - آنت چلے - ہوا کے پھرنے سے رک کر کوکھ مین گھومے پاخانہ اور پیشاب اور ریح رک جاوے - پیاس زیادہ لگے ڈکار بہت آوین جس شخص مین یہ علامتین ہون اوسکو السں جانو -

بلمبکا کی علامتین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کھانا کھایا ہوا بخوبی تمام ہضم نہو۔ اوپر نیچے نہ جاوے۔ دانت۔ لب۔ ناخن۔ کالے ہون۔ ہوش جاتا رہے۔ قے ہو۔ آنکھیں بیٹھ جاوین۔ دم گھون گھون بولے۔ بدن شکست اوسکا زور پڑ جاوے جسمین یہ علامتین ہون وہ مر جاوے۔

اجیرن جاتا رہا ہو اوسکی علامتین

ڈکار اچھی آوے۔ بدن مین قوت اور دلیری ہو۔ بخوبی تمام اجابت ہو۔ بدن ہلکا ہو بھوکھ پیاس اچھی طرح لگے تو اجیرن دفع ہوا جانو۔

ضعف معدہ اور اجیرن وغیرہ کا علاج

پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ ان دونون کو بقدر ۲ درم کے باریک پیس۔ اور ۴ درم قند سیاہ کے ساتھ پانی سے ہر روز کھاوین تو آنون کا اجیرن دفع ہو اور بھوکھ بڑھے۔ یا پوست ہلیلہ سفید معانمک۔ انکا ہر روز استعمال رکھے۔ تو اجیرن دفع ہو۔ اور بھوکھ لگے۔ یا چترک اجمود سفید معانمک۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس دو درم گائی کی چھاچھ کے ساتھ پندرہ دن استعمال کرے تو بھوکھ بڑھے اور بدہضمی۔ تلپی۔ بواسیر جاوے جو آنون کا اجیرن ہو تو بچ اور نمک کی قے کرانے سے جاوے بدگدہ اجیرن ہو تو فاقہ کرانے سے دفع ہو۔ بستبدہ اجیرن ہو تو سینک سے جاوے رس شیش اجیرن ہو تو سونے سے دفع ہو۔ یا زنجبیل فلفل سیاہ۔ پیپل۔ اجمود۔ سفید معانمک۔ دونون زیرہ۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ ان سبکو برابر لے پیسکر ایک یا دو درم کھچڑی مین گھی سے ملا کر پہلے لقمے کے ساتھ ہر روز کھاوے تو اجیرن کبھی نہووے اسکا نام ہنگواشٹک چورن ہے۔ یا جواکھار سجی۔ چترک۔ پانچون نمک۔ الائچی تیزج۔ بھارنگی۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ پوہکر مول۔ کچور۔ بسوت۔ موتھ۔ اندرجو۔ ٹوانسرہ۔ امل بید۔ زیرہ۔ آملہ۔ پوست ہلیلہ۔ اجواین۔ پیپل۔ تلونکا کھار۔ سہجنہ۔ کا کھار۔ چھیلے کا کھار۔ یہ سب دوائیان برابر لے باریک پیس کپڑ چھان کر بجورے کے رس کی آٹھ پٹ دے پھر دو درم پانی کے ساتھ کھاوے تو بہت بھوکھ لگے اور اجیرن۔ گولا۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پھیا - پیٹ کا فساد خصیون کا بڑھنا - بات رکت - ان سب بیماریونکو یہ اگن مکھ چورن دور
کرتا ہے - یا تھوہر - آک - چترک - ارنڈ کا کھار - سانٹھی - تل - اندھی جھاڑ - چھلا ہوا کیلہ - دانسرہ
اِن سب کا علیحدہ علیحدہ کھار نکال باریک پیس ادرک کے رس کی پانچ پٹ دے پھر ایکدرم
ٹھنڈھے پانی سے صبح کے وقت کھاوے تو بدہضمی کبھی نہ رہے بھوک بہت بڑھے اور علیحدہ بدرقون
سے بے تعداد عارضون کو دور کرے یا نمک سانبھر چار تولہ - نمک سیاہ دو تولہ - بائے برنگ
پانچدرم - سیندھا نمک ۵ درم کشنیز ۵ درم - پیپل ۵ درم - پیپلا مول ۵ درم - چب ۵ درم -
امل بید ۵ درم فلفل سیاہ ۵ درم - زیرہ ۵ درم - زنجبیل ۵ درم - انار دانہ ۱۰ درم - تج ایکدرم
الائچی ایکدرم - ان سبکو باریک پیسکر چار ماشہ گائے کے مٹھے سے یا کانجی سے کھائے تو گولا -
پھیا - پیٹ کے عارضے - بواسیر - سنگرہنی قبض - سُول - سُوجن - سانس - کھانسی - آنون کا فساد
پانڈ روگ - سو ہضمی - وغیرہ طب حکمے اجیرن کو یہ نیا ہوا لون بھاسکر چورن دور کرتا ہے -
سیندھا نمک ایکدرم - پیپلا مول - ادرم چب ۳ درم - چترک ۴ درم - زنجبیل ۵ درم ہلیلہ
۶ درم - اِن سبکے برابر مصری لے پھر اوسکو پیس ۲ درم ہر روز کھاوے تو اجیرن دور ہو اور
بھوک بہت لگے اسکا نام بڑ دانل چورن ہے یا گندھک مصفا ۲ درم - پارہ ایکدرم سار ۵ درم
تانبے کی راکھ ۵ درم - پہلے پارہ اور گندھک کو ملکرے پھر اُن دونوں کو اوسمین ملادے پھر
ان چارونکو لوہے کے برتن مین آگ پر چڑھا کر پگھلا دے پھر ہوشیاری سے ارنڈ کے پتون
پر ڈھالے پھر اوسکو باریک پیسکر کھرل مین ڈال سو تولہ جمبھیری لیمو کے رس مین سانئے پھر اُسمین
بجورے کا رس سو تولہ سکھا دے پھر اسمین پیپل - پیپلا مول - چب - چترک - زنجبیل انکا کاڑھا
کرلے اوس کاڑھے کی پچاس پٹ دے پھر جب وہ سوکھ جاوے تب اِن سبکی برابر بھنا ہوا سُہاگہ ڈالے
اور سہاگہ سے آدھا کالا نمک ملادے اور سبکی برابر فلفل سیاہ ڈالے پھر اوسمین چنے کے کھار کی سات
پٹ دے پھر تیار کر بہت عمدہ صاف برتن مین رکھ چھوڑے پھر اوسمین سے بقدر دو ماشہ کھاوے
اور اوپر سے سیندھا نمک ملا کر کالے کا مٹھا پیے تو سب طرحکا اجیرن دور ہو - اور درد شکم - گولا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اپھارہ - پھیا - مرض شکم - وغیرہ کو بھی یہ رس دور کرتا ہی - یا جواکھار - سجی - سہاگہ - پارہ - گندھک مصفا
پیپل - پیپلا مول - چب - چترک - زنجبیل - ان سبکو برابر لے اور سبکی برابر بھنی ہوئی بھنگ اور
بھنگ سے آدھی بیج سہجنہ لے پھر ان سکو بھنگ کے رس مین ایکدن کھرل کرے پھر سہجنے کے رس
مین ایکدن کھرل کرے پھر چترک کے رس مین ایکدن کھرل کر دھوپ مین سکھاوے پھر
اسکو سکورے مین رکھ کپڑمٹی کر پھونک دے پھر نکالکر سات دن ادرک کے رس مین کھرل کر بقدر
ایک رتی یا دو رتی شہد سے کہاے اور اوپر سے قند سیاہ کا جوشاندہ پیے تو فوراً سب قسم کے اجیرن
اور اتیسار سنگرہنی بلغمی عارضے - تپ تنفر - ان سکو دور کرتا ہے اور بھوکھ بڑھاتا ہی یہ جوالانل
رس ہی اور رساین پرکاش مین لکھا ہی - یا گندھک مصفا - فلفل سیاہ چوک - نمک سیاہ ان سکو
برابر لے باریک پیس بقدر ۲ درم پانی کے ساتھ کہاے تو قبض دور ہو - یا پارہ پانچدرم - گندھک
مصفا پانچدرم - سنگ جرہ مصفا پانچدرم فلفل سیاہ دس درم جاپھل دو درم پہلے پارہ اور
گندھک کو حلکر لے اوسمین سکو ملا کر ڈانسر یکے رس مین پانچ دن کھرل کرے پھر بقدر ایک رتی
سات دن کہاوے تو بھوکھ بڑھے اور ست جلد اجیرن دور ہو اسکا نام رام بان رس ہی - یا
پارہ مصفا - گندھک مصفا - اجمود - ترپھلا - جواکھار - سفید ما نمک زیرہ - نمک سیاہ - پیپل -
ان سکو برابر لے اور سبکے برابر بجاین کے پھل پہلے پارہ اور گندھک کو حلکرکے اوپر لکھی چیزون
مین ملاوے پھر جھبیریکے رس مین بقدر ایک رتی گولی بناکر ہر روز ایک گولی کہاوے تو بھوکھ
لگے اسکے اوپر پوست ہلیلہ - زنجبیل - قند سیاہ انکا جوشاندہ پیے تو سب عارضے دفع ہون اسکا
نام اگن تنڈاوتی گولی ہی - یا زنجبیل - فلفل سیاہ دو حصہ پیپل تین حصہ - سفید ما نمک چار حصہ
گندھک مصفا پانچ حصہ ان سکو باریک پیس لیمو کے رس مین دس دن کھرل کرے پھر ایک رتی
کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کہاوے تو بھوکھ بڑھے اسکا نام چندر لودھ رس ہے یا پانچ نون
نمک سیاہ اجواین دونون زیرہ پوست ہلیلہ - زنجبیل - مرچ سیاہ پیپل - چترک - املبید - اجمود - کشنیز
ڈانسرو ان سکو برابر لے باریک پیس دو درم ہر روز کہاوے تو پتھر بھی ہضم ہو جاوے کھانا کیا چیز ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

یا گندھک مصفا پرچ سیاہ پیپل زنجبیل سفید ھا نمک - جواکھار - لونگ - اِن سکو برابر
باریک پیس لیموں کے رس مین دس دن کھرل کرے پھر رتی کے برابر گولی باندھو ہر روز
ایک گولی کھاوے تو بھوکھ بڑھے - یا پوست ہلیلہ پانچ حصے پیپل چار حصے چترک دو حصے
سفید ھا نمک دو حصے - اِنکو باریک پیس پھر اسمین ادرک کا رس یا دُنتار ڈالکر کھاوے
اور دہی کو باندھو اوسکا پانی ایک آثار لے اسمین ڈالکر سکھاوے - پھر اسکی گولی بقدر
ایک رتی باندھو ایک گولی ہر روز پانی سے کھاوے تو اجیرن - اپھار - بیماری شکم - گولا
پھیا درد شکم یہ سب دور ہون - اور بھوکھ بڑھے اسکا نام کربیادرس ہے - یا دارچینی
دس درم الائچی دس درم - لونگ پندرہ درم - بھنا ہوا سُہاگہ دس درم چترک دس درم
فلفل سیاہ پانچ درم - سفید ھا نمک تین تولہ - ان سکو باریک پیس گرم پانی سے بقدر ایکدو درم
کھائے تو اجیرن بہت جلد دفع ہو - اسکا نام بھی کربیادرس ہی - یہ سب علاج بیدرہس مین
لکھے ہین یا زنجبیل فلفل سیاہ پیپل - تربھلا - پانچون نمک - بھنا ہوا سہاگہ - جواکھار - سجی
پارہ گندھک مصفا سنگی مہرہ مصفا - ان سکو برابر لے پارہ اور گندھک کو ملاکر اوسمین
اِن سکو ملاکر ادرک کے رس کی سات پٹ دیکر ایک رتی کے اندازکی گولی باندھے
پھر ایک یا دو رتی لونگ کے جوشاندے کے ساتھ کھائے تو اجیرن بہت جلد دفع ہو -
اور بھوکھ بڑھے یہ چھید ھا ساگر نام رس ہی یا سو ہلیلہ کلان لیکر گاے کے مٹھے مین اوٹادے
پھر اونکی گٹھلی نکال اوسمین زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - چب - چترک - دارچینی - پانچون
نمک - بھنی ہوئی ہینگ - جواکھار - سجی - دونون زیرے - اجمود - نسوت - اِن
سکو برابر لے باریک پیس لیموں کے رس کی دس پٹ دے اور اسکے برابر چوک ملاکر یہ سب
بھرے - پھر انکو دھوپ مین سکھاکر ایک ہلیلہ ہر روز کھاوے تو بدہضمی ضعف معدہ
بیماری شکم - گولا - سول - سنگرہنی - قبض - اپھار - آنون - بات - اِن سکو یہ دور کرکے
بھوکھ بہت بڑھاتا ہے - اسکا نام امرت ہریتکی ہے - یا فلفل سیاہ سات درم اجواین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دو درم ۔ چترک دو درم پیپل دو درم نمک سیاہ دو درم ۔ سانبھر نمک دو درم ۔ سفید نمک دو درم ۔ پارہ ایکدرم ۔ گندھک مصفا ایکدرم ۔ پپلامول دو درم ۔ پوست ہلیلہ پانچدرم ۔ پوست بہیرہ پانچدرم ۔ زیرہ ایک درم ۔ چب پانچ درم ۔ ان سنت سے آدھی لونگ لے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کرلے پھر دوائیون کو باریک پیس اوسمین ملاکر ادرک کے رس کی دس پٹ دے اور سبکی برابر چوک ملاکر دو ماشہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو اجیرن سب جلد دور ہو ۔ اور اسکا استعمال ہمیشہ رکھے تو بھوکھ بڑھے اور عارضے دور ہون اور بدن مین تازگی لاوے اسکا نام لونگ امرت گنگا ہے ۔ یہ سب بید رہس مین لکھا ہے ۔ یا دارچینی پانچدرم ۔ لونگ دس درم ۔ دونون زیرہ دس دس درم ۔ سفید نمک دس درم ۔ زنجبیل دس درم ۔ فلفل سیاہ پانچ درم ۔ اجمود ۔ پانچدرم پوست ہلیلہ پانچ درم ۔ پترج پانچدرم ۔ ڈانسرہ دس درم نمک سیاہ دس درم نوشادر پندرہ درم ۔ سوہاگہ پاؤ آثار ۔ انار دانہ پاؤ آثار ۔ ان سبکو برابر پیس لیمو کے رس کی دس پٹ دے پھر ان سبکی برابر چوک ملاکر سکھاوے پھر امرتبان مین رکھ ایک درم پانی سے کھاوے تو اجیرن قبض ۔ سوء ہضمی ۔ پیٹ کی بیماریان ۔ گولا ۔ پھیا ۔ وغیرہ سب عارضے دور ہوتے ہین ۔ اس چورن کا نام راج بلجو ہے ۔ یا پوست ہلیلہ پیپل ۔ نمک سیاہ ان سبکو برابر لے اور باریک پیس دو درم گرم پانی کے ساتھ پیے تو اپھار وغیرہ سب اجیرن دور ہون ۔ یا مویز منقہ ۔ پوست ہلیلہ ۔ مصری ۔ ان تینونکو برابر لے شہد ملاکر دو درم کی گولی بنادے پھر ایک گولی پانی سے کھاوے تو اجیرن جاوے یہ برندام گرنتھ مین لکھا ہے یا زیرہ ۔ نمک سیاہ ۔ زنجبیل فلفل پیپل ۔ سفید نمک ۔ اجمود ۔ بھنی ہوئی ہینگ ۔ پوست ہلیلہ ۔ ان سبکو چھ چھ ماشہ بھر لے اور باریک بقدر دو درم گرم پانی سے کھاوے تو بہت جلد اجیرن دور ہو ۔ اور بھوکھ لگے ۔ اسکا نام زیرک آدو کو اٹھو ہے ۔ یا اجمود ۔ پوست ہلیلہ ۔ چترک ۔ لونگ ۔ دارچینی ۔ سفید نمک ان سبکو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

برابر لے اور باریک پیسکر بیماری کے اندازے سے پانی کے ساتھ کھاوے تو اجیرن دفع ہو۔ اور بھوکھ بڑھے یہ اجمودا اگ چورن سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔ یا گندھک مصفا۔ ایکدرم۔ چترک دو درم۔ مرچ سیاہ دو درم۔ پیپل پانچدرم۔ جواکھار دو درم۔ سیندھا نمک ایکدرم۔ نمک سیاہ ایکدرم۔ سانبھر نمک ایکدرم۔ اِن سکو برابر بیں لیموں کے رس مین سات دن کھرل کرے پھر ایک درم کی گولی باندھکر ایک گولی پانی کے ساتھ کھاوے تو اجیرن۔ سول۔ آنون کا فساد۔ گولا۔ اپھار۔ وغیرہ بہت جلد دور ہون۔ یہ گندھک بٹی سرب سنگرہ مین لکھی ہے۔

بسوچکا یعنے ہیضے کا علاج

ایک پوتھیا لہسن ایک عدد۔ زیرہ۔ گندھک مصفا۔ سیندھا نمک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ پیپل۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ اِن سکو برابر لے کھرل مین خوب بیں لیموں کے رس کی پچاس پٹ دے پھر اسکی گولی چھوٹے بیر کے برابر بنا دے ایک گولی پانی سے دے تو بسوچکا اور اجیرن دور ہو۔ بھوک بڑھے۔ یہ چرک آوک ہج یا بای برنگ۔ زنجبیل۔ پیپل۔ پوست ہلیلہ آملہ بہیرہ۔ بچ۔ گلو۔ بھلانوہ۔ مصفا۔ سنگی مہرہ مصفا۔ اِن سکو برابر لے باریک پیس گاہو کے پیشاب مین ایکدن کھرل کرے پھر ادرک کے رس مین ایک دن کھرل کرے پھر ایک رتی کے برابر گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس مین دے تو اجیرن جاوے اور دو گولی دے تو بسوچکا جاوے تین گولی دے تو سانپ کا کاٹا اچھا ہو اور چار گولی گولی دے تو سنپات اچھا ہو۔ اسکا نام سنجیونی گٹکا ہے یا پھٹا سہاگہ پانچ درم۔ پارہ پانچ درم۔ گندھک مصفا پانچدرم۔ سنگی مہرہ مصفا پانچدرم۔ زرد کوڑی کی راکھ دو درم بچھی دو درم پیپل دو درم۔ زنجبیل دو درم۔ فلفل سیاہ دو درم پہلے پارہ اور گندھک کو جل کرے پھر ان دوائیون کو جنبیری لیموں کے رس مین آٹھ دن کھرل کرے اور رتی بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی بسوچکا والے کو دے تو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اوسوقت اچھی ہو اسکا نام اگن کمار رس ہے۔ یا آک کے پتون کا رس ایک آثار جھوسر کا
دودھ ایک آثار سہجنہ کی جڑ کا رس ایک آثار۔ کوٹ ۴ تولہ۔ سفید معا نمک ۴ تولہ تیل آثار
کانجی کا پانی ۴ آثار۔ ان سبکو اکٹھا کر کڑاہی مین نرم آنچ سے پکاوے جب سب رس
سوکھ جاوے اور تیل رہجاوے تب اس تیل کی مالش کرے تو بسوچکا اور پچھیا گھاٹ
جاوے یہ بید رہس مین لکھا ہے۔ بیج گنگچ۔ بیج آندھی جھاڑہ۔ پوست نیم۔ گلو۔ کرا کی
چھال۔ ان سبکو برابر لے دو درم کاڑھا تین دن دے تو بسوچکا دور ہو۔ یا پوست
ہلیلہ بچ۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ اندر جو۔ بھانگرہ۔ نمک سیاہ۔ اتیس۔ انکو برابر لے باریک
پیس دو درم پانی کے ساتھ کھاوے تو بسوچکا دور ہو۔ یا الائچی چار ماشہ۔ لونگ چار ماشہ۔
افیون ایک ماشہ۔ جائپھل ۱۰ ماشہ۔ انکو باریک پیس چار ماشہ گرم پانی سے کھاکے تو بسوچکا بہت
جلد اچھی ہو۔ یا چوک کو اوٹا کر اوسکا ایک آثار رس نکال اوسمین سفید معا نمک پانچ درم
کوٹ۔ تیل ایک آثار سبکو ملاکر نرم آنچ سے پکاوے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے
تب اوسکی مالش کرے تو بسوچکا دور ہو۔ یا جو کا آٹا چار تولہ۔ جواکھار پانچ درم انکو شیرہ مین
پکاکر گرم گرم مالش کرے تو درد شکم اور بسوچکا دور ہو۔ یا روغن تلخ کی گرم گرم مالش کرے تو
کوکھ کا درد دور ہو۔ یا ہیضہ مین پیاس بہت بڑھے تو لونگ کا جوشاندہ دینے سے پیاس دور
ہو یا بسوچکا بہت بڑھے تو اوسکی پسلی داغ دے تو بسوچکا دفع ہو یا بیج بجورہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ
پیپل۔ ہلدی۔ تخم گنگچ۔ انکو برابر لے کانجی کے پانی مین باریک پیس انجن کرے تو بسوچکا دور ہو

السن بلمبکا کا علاج

صابون چھ درم سیندھا تھوڑا نمک دو درم۔ انکو پانی سے خوب پیس مقعد مین لگاوے تو جلدی
بند چھوٹے اور السن بلمبکا دور ہو۔ یا دار ہلدی۔ چوک۔ کوٹ۔ بائبڑنگ۔ انکو رہ سفید معا
نمک انکو برابر لے کانجی کے پانی مین باریک پیس گرم کر پیٹ مین ملے تو السن بلمبکا دور ہو یا
جو کا آٹا آدھ پاؤ۔ اوسمین پاؤ آثار چھاچھ ملاکر پکاوے پھر گرم گرم مالش کرے تو بسوچکا اور السن بلمبکا دور ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کیڑونکے پڑنے کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

پہلے کیڑے دو قسم کے ہین ایک باہر کے دوسرے اندر کے باہر والے تو دو جگہ مین پیدا ہوتے ہین ایک تو مواد سے پیدا ہوتے اور دوسرے پسینے سے جیسے جون اور لیکھ - جم جون -

اندر کے کیڑون کی پیدائش کا بیان

اجیرن مین کھانا کھاوے اور ہر روز میٹھا کھٹا اور پتلا کھاوے اور کھانا کھا کر محنت نا کرے اور دن مین سووے اور بے خلاف کھانا کھاوے تو اوس شخص کے پیٹ مین کیڑے پڑ جاتے ہین یہ کیڑے گڈولے وغیرہ بیس قسم کے ہین -

شکم مین گڈولے وغیرہ کیڑے پڑ گئے ہون اوسکی علامتین

تپ ہو آوے - بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے - درد شکم ہو چھاتی مین درد ہووے - شک کھانے مین تنفر - اتیسار جسمین یہ علامتین ہون تو جانو کہ شکم مین گڈولے کیڑا ہے -

علاج

خراسانی اجواین بقدر دو درم باسی پانی سے پیے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون یا ایک درم پلاس پاپڑے کو پانی مین پیس دو درم شہد ڈال پانچ دن پیے تو شکم کے کیڑے دفع ہون یا ایکدرم بابے برنگ باریک پیس شہد کے ساتھ سات دن کھاوے تو پیٹ کے کیڑے جاوین یا بابے برنگ سینہ حا نمک - پوست ہلیلہ - جوا کھار - ان سبکو برابر لیکے باریک پیس دو درم مٹھے کے ساتھ سات دن پیے تو پیٹ کے کیڑے گر پڑین - یا نیم کے پتون کے رس مین ایکدرم نمک سیاہ ملا کر سات دن پیے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون - یا پارہ ایکدرم - گندھک مصفا دو درم خراسانی اجواین تین درم - بکاین کے پھل چار درم - پلاس پاپڑہ پانچدرم ان سبکو باریک پیس دو درم - ہر روز پانچدرم شہد کے ساتھ کھاوے تو پیٹ کے کیڑے دفع ہون - یہ سب سنگرہ مین لکھا ہے - یا ناگرموتھ - ترپھلا - دیودار - بچ - سہجنے ان کو برابر لے کچلکر پانچ درم کا کاڑھا سات دن پیے تو پیٹ کے کیڑے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جاوین - یا بائے برنگ - سفید معانمک - بھنی ہوئی ہینگ - پیپل - کیملا - نمک سیاہ - اِن سبکو برابر لے باریک پیس دو درم گرم پانی سے سات دن پیے تو پیٹ کے کیڑے جاوین یہ بید نبو دین لکھا ہے۔

سر مین جون اور لیکھ پڑ گئی ہون اُنکے دور کرنیکا علاج

دھتورے کے پتون کے رس مین یا ناگر بیل کے پتون کے رس مین پارہ ملا کر بالون مین ملے تو جون اور لیکھ مر جاوین۔

مقعد مین چنے پڑ گئے ہون اونکے دور کرنے کا علاج

ہینگ کو پانی مین باریک پیس مقعد پر ملے تو چنے دور ہون - یا کاہو کے پھول باہبڑنگ بیج کرہاری - میٹر بل - چندن - رال - خس - کوٹ - بھلانوہ - لویان - اِن سبکو برابر ملاکر دھونی دے تو چنے اور گھر کے مچھر اور کھٹمل بھی دور ہون یہ بید رہسند مین لکھا ہے۔

پانڈروگ کا ملا یعنی یرقان - ہلیمک اور بیماریونکی پیدائیش علامت اور علاج

پانڈروگ - باد صفرا - بلغم - سنپات مٹی کھانے وغیرہ سے پانچ قسم سے پیدا ہوتا ہے۔

پانڈروگ کی پیدائیش

نہایت فکر اور محنت کے کرنے سے کھٹی یا تیکھی چیز کھانے یا سونے سے باد صفرا بلغم آدمی کے خون کو بگاڑ بدن کی جلد کو زرد کر دیتا ہے۔

اسکی پہلی شکل

جلد پھٹنے لگے - بدن مین درد ہو مٹی کھانے کی خواہش رہے - آنکھوںمین کچھ سوجن ہو پاخانہ اور پیشاب بھی زرد ہو - غذا ہضم نہو جسمین یہ علامتین ہون تو بید بتلاوے کہ تمھارے پانڈروک ہوگا اس پانڈروگ کو عوام مین پیلیا بھی کہتے ہین۔

بادی پیلیا کی علامتین

جسکی جلد - پیشاب - آنکھین - سوکھی ہون - یا کالی اور سرخ ہون اور بدن مین غرفہ درد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ابپھار - شک - جگر وغیرہ ہون تو باد کا پیلیا جانو -

صفراوی پیلیا کی بیماری کی علامتین

جکا پیشاب اور آنکھین زرد ہون - بدن مین درد - پیاس - جلن - بخار ہو - اور پتلا مواد ہو - اور بدن کی جلد زرد ہو تو صفراوی پیلیا جانو -

بلغمی پیلیا کی علامتین

مُنھ سے بلغم نکلے - بدن مین سوجن ہو - اونگھا کی - سُستی - اور بدن بھاری ہو جلد پیشاب ہو - آنکھین سفید ہون - تو بلغمی پیلیا کی بیماری جانو -

سنپات کی پیلیا کی علامتین

گیلی مٹی کھانے سے باد کا فساد ہوتا ہے اور میٹھی مٹی کھانے سے بلغم کا فساد ہوتا ہے - پھر وہی مٹی سات دھاتون کو اور کھائے ہوئے کھانے کو روکھا کر ڈالتی ہے پھر وہی مٹی شکم مین بگڑ کر پکی ہوئی نسون کو پھیلا دیتی ہے یا رس کو بننے سے روک دیتی ہین تب سب حواسون کی قوت جاتی رہتی ہے اور بدن کی طاقت بھی زائل ہوتی ہے پھر وہی مٹی بدن کی جلد کو زرد کر کے - طاقت - نور - قوت ہاضمہ دور کرتی ہے تب اوسکو غنودگی سُستی - سانس - کھانسی - بواسیر - تنفر - اور آنکھین - پانون - شکم - آلت وغیرہ جگہون پر سوجن ہو - پیٹ مین کیڑے - اتیسار ہو - اور مواد - بلغم - خون وغیرہ سے ملا ہو جسمین یہ علامتین ہون تو مٹی کھانے کی پیلیا جانو -

پیلیا کے لاعلاج ہونے کی علامتین

بدن کا خون جاتا رہے - بدن سفید ہو جاوے - دانت - ناخن - آنکھین زرد ہو جاوین اور جسکی سب چیزین زرد ہی نظر آوین اور سب بدن مین سوجن اور اتیسار اور بخار بھی ہو ایسا پانڈروگ ہو تو وہ مریض مر جاتا ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کاملا روگ کی علامتین

جو پلیپا کا بیمار گرم چیزین بہت کھاتا ہے اوسکا صفرا خون اور گوشت کو جلا ڈالتا ہے اور آنکھین جلد ناخن مُنھ وغیرہ ہلدی کے مانند زرد ہو جاوین اور پانخانہ اور پیشاب خون کا ادترے جو اسون کی قوت جاتی رہے جلن ہو کھانا ہضم نہو۔ کمزوری اور لا اشتہا ہو یہ جسمین علامتین ہون اوسے کاملا کی بیماری جانو۔

ہلیمک بیماری کی علامتین

جس پلیپا کے مریض کے بادصفرا بڑھے اور جلد ہری زرد سیاہ ہو۔ اور طاقت ہٹ جاتی رہے اور اونگھائی۔ سوء ہضمی۔ اور تھوڑا سا بخار جلن۔ پیاس۔ تنفر۔ شک یہ سب ہون۔ عورت کی صحبت اچھی معلوم نہو۔ بدن مین درد ہو تو ہلیمک کی بیماری جانو۔

علاج

سار گو گاے کے پیشاب مین سات دن بھگاوے پھر باریک پیس پانی سے ایکدرم قند سیاہ کے ساتھ پندرہ دن تک پیے تو پلیپا جاے یا اس بیمار کو مانڈور گاے کے پیشاب مین پکا ایک ورم قند سیاہ کے ساتھ پندرہ دن دے تو پلیپا جاوے۔ یا ساٹھی کی جڑ۔ سونٹھ زنجبیل فلفل۔ پیپل۔ باے برنگ۔ دار ہلدی۔ چیترک۔ کوٹ۔ ہلدی۔ تریھلا دانتونی چب۔ اندرجو۔ کٹکی۔ پیپلا مول۔ ناگرموتھ۔ کاکڑاسنگی۔ خراسانی اجواین۔ کاپھل۔ ان سبکو دو دو تولے باریک پیس اور ان سبکا دوگنا مانڈور ملاوے پھر ان سبکو آٹھ گنے گاے کے پیشاب مین پکا کر ایکدرم کی گولی باندھے ایک گولی گاے کے مٹھے کے ساتھ ملا کر پندرہ دن کھاوے تو لاعلاج بھی پلیپا کی بیماری دفع ہو۔ اور کاپھل۔ ہلیمک۔ سانگ کھانسی۔ راج روگ۔ بخار۔ سوجن۔ سول۔ پھیا۔ اپھارہ۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ کیڑونکی بیماری بات رکت کوڑھ۔ ان سب عارضون کو یہ دور کرتا ہے۔ یہ نسخہ نوادمانڈور سے یا پوست ہلیلہ پانچدرم چھال بہیڑہ پانچدرم۔ آملہ پانچ درم۔ زنجبیل پانچدرم۔ فلفل سیاہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پانچدرم پیپل پانچدرم - ناگرموتھہ پانچدرم - بای برنگ پانچدرم - چترک پانچدرم
مارا ہوا سار نو تولہ - ان سبکو باریک کرکے پیسے پھر سار ملاکر نو رتی شہد کے ساتھ یا روغن
زرد کے ساتھ یا گلے کے مٹھے کے ساتھ پیئے - تو پیلیا - سوجن - سوء ہضمی - بواسیر - تنفس
ان سب عارضون کو دور کرتا ہے اور کھانے کا یہ طریقہ ہے کہ پہلے دن دو رتی کھاوے
پھر دن دن دو رتی کے حساب اٹھارہ رتی تک بڑھاوے - یہ نواجس چورن ہے -
یا اڑوسہ - گلو - پوست نیم - ترپھلا - چراتیا - کٹکی ان سبکو برابر لیکر دو درم کا کاڑھا
کر اور شہد ملا دس دن تک کھاوے تو پانڈروگ - رکت پت کاملہ ہلیمک - یہ سب دور
ہون - یا ترپھلا - گلو - دارہلدی - نیم انکے علیحدہ علیحدہ رسون مین شہد ملا دس دن پیے - تو پیلیا
کاملہ - ہلیمک - یہ سب جاوین یا ڈرگھل کے رس کا آنکھون مین انجن کرے تو پیلیا - کاملہ ہلیمک
جاوے - یہ بیدرہسن مین لکھا ہے یا چراتیا کٹکی - سیو مار ناگرموتھ - گلو - پٹول - دھماسہ -
پت پاپڑہ - پوست نیم - زنجبیل - فلفل سیاہ پیپل - چترک - ترپھلا - بای برنگ - ان سکو برابر لے
اور باریک پیس انکے برابر انمین سار ملا ایکدرم شہد کے ساتھ یا مٹھے کے ساتھ ہر روز کھاوے
تو پیلیا - کاملہ ہلیمک - سوجن - جریان - سنگرہنی - سانک - کھانسی - رکت پت - بواسیر
آم بات - گولہ - کوڑھ یہ دور ہون اسکا نام اشٹادسانگ اولیہ ہے - اور بھاؤ پرکاش
مین لکھا ہے یا کڑوی توبنی کے رس کا ناس لے تو اوسی وقت پیلیا دور ہو اور پیلیا کا
مریض - گندم - برنج - مونگ - اور یہ غلہ کھاوے -

باب پنجم

دربیان امراض پت راج روگ جھیپی روگ سوکھ روگ کا س روگ بعنی اور حیوان و تعقیبکے

رکت پت کی پیدایش علامت اور علاج

بہت دھوپ مین رہنے اور محنت کرنے اور بہت چلنے اور زیادہ جماع اور فکر کرنے اور گرم کھاری
اور تلخ چیز اور نمک کھٹائی کے کھانے سے صفرا جلکر بدن کے خون کو جلا دیتا ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تب اوسکا نوان دو طرح سے رجوع ہوتا ہے ایک اوپر دوسرا نیچے - اوپر تو ناک آنکھ کان منھ مین سے - اور نیچے کا آلت عورت کی جاے پوشیدہ او مقعد سے ہوکر نکلتا ہے اور زیادہ ترجب خون مفسد ہوتا ہے تو سب بالون سے نکلتا ہے -

رکت پت کی پہلی شکل

بدن مین درد - اور قے ہو - ٹھنڈک اچھی معلوم ہو - اور منھ سے دھوان نکلے خون کی بو منھ مین آوے تو جانو کہ رکت پت ہوگا -

بلغمی رکت پت کی علامتین

ٹھنڈا - زرد - چکنا - مور کے پر کے مانند خون ہو تو بلغمی جانو -

بادی رکت پت کی علامتین

سیاہ - جھاگ - باریک دھار لیے سوکھتا خون ہو تو باد کا جانو -

صفرا کے رکت پت کی علامتین

کسیتے کے کاڑھے کے مانند سیاہ گاے کے پیشاب اور روشنائی کے مانند چکنا خون ہو تو صفرا کا جانو اور یہ سب علامتیں خون مین پائی جاوین تو سنپات کا جانو - ناک منھ آنکھ کان مین ہوکر خون جاوے تو باعلاج سمجھو اور مقعد اور آلت اور عورت کی جاے پوشیدہ سے ہوکر خون نکلے تو وہ شکل سے اچھا ہو اور دونون راہو سے جاوے تو لاعلاج ہے -

رکت پت کے فساد

جسکا بدن بسبب بیماریون کے ناطاقت اور دبلا ہو اور فاقہ کرتا ہو تو لاعلاج جانو - اور سانس - کھانسی - بخار - قے - اور بیلیا کے مریض کے مانند - جلن - غشی - چھاتی مین درد - اور پیاس - اور اتیسار والے کے مانند کھانے سے نفرت ہو - تو رکت پت کا فساد جانو - اور رکت پت والے کو آسمان سرخ نظر آوے اور خون کی ڈکار آوے دور سب جگہ خون سا نظر آوے تو لاعلاج جانو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

رکت پت کا علاج

نکسیر والے کے منہہ مین خون جاوے تو ہلیلہ - ترپھلا - نسوت - املتاس - انکا جلاب دے تو رکت پت جاوے اور نیچے کی راہ کا رکت پت قی کرانے سے جاتا ہے - یا ضن کنول گٹہ اڑوسہ - گلو - اصل السوس - دھوا - ناگر موتھو - سُرخ صندل کشنیز - ان سبکو برابر لیکر دو درم کا ڑھا شہد ڈالکر پیے تو رکت پت جاوے - یا پرنیک کے پھول - لودھ - رسوت بیکی کی مٹی اڑوسہ - ان سبکو برابر لے آٹھ درم کا کاڑھا شہد اور مصری ملاکر دس دن پیے تو رکت پت جاوے - یا دوب کے رس کی یا انار کے پھولونکے رس کی یا املتاس کے رس کی یا ہلیلہ کو ٹھنڈے پانی مین پیس اوسکی ناس دے تو نکسیر بہنا دور ہو - یا دوب اور آملہ کو پیسکر سر مین ملے تو نکسیر جلد بند ہو یا پختہ گولر یا چھوہارہ یا داکھو شہد سے کھاوے تو رکت پت دور ہو - یہ سب بید بندو مین لکھے ہین - یا کشنیز آملہ - اڑوسہ - داکھ - پت پاپڑہ - ان سبکو برابر لے پھر پانچدرم ٹھنڈے پانی مین بھگو پانی سے پیس چھانکر پیے تو رکت پت جو - یعنی بخار اور داہ - پیاس - یہ سب جاوین - یا منکا - داکھ - چندن - لودھ - پرنیک کے پھول - انکو برابر لے باریک پیس شہد سے دس دن چاٹے تو رکت پت دور ہو - یا بسنت مالتی رس - بول - بدھ - پرپٹی رس جو پیچھے لکھے ہین اونسے بھی نکسیر اچھی ہوتی ہے تو پیاز کے رس کی ناس لے تو نکسیر اچھی ہو یا سو مرتبہ کا دھویا ہوا روغن زرد سر مین ملے تو نکسیر بند ہو - یا پڑا ایکا بٹیا لیکر اوسکے بیج اور چھلکے دور کر پانی مین ٹھنڈا کر کاڑھے کپڑے مین اسکا پانی چھانکر اوس پانی کو علیحدہ برتن مین رکھے اور پیٹھے کو کڑاہی مین گھی سے بھونے جلنے نہ دے پھر اوس پیٹھے کے رس مین مصری کی چاشنی کرے اوسمین پیٹھے کو ڈالے اور عسل چار تولہ زنجبیل چار تولہ زیرہ چار تولہ - کشنیز دس تولہ - تیرج دس تولہ - الائچی - دس تولہ مرچ سیاہ دس تولہ تج دس تولہ - طباشیر دس تولہ - ان سبکو باریک پیس پاؤ انار شہد کے ساتھ اوس چاشنی مین ملاوے پھر اسمین سے ایک تولہ یا دو تولہ بھر ہر روز کھاوے تو خونی صفراوی بخار پیاس جلن

CC-0 Kashmir Research Institute.. Digitzed by eGangotri

پر ور۔ چھینتا۔ تپ۔ سر بھنگ کاس چھئی۔ اِن سب بیماریون کو یہ کھانڈا دلیہ دور کرکے بدن مین تازگی لاتا ہے۔ یا الائچی۔ نبسلوچن۔ تج۔ دالچینی پیپل۔ اِن سبکو دو دو تولہ بھر لے بھر باریک پیس۔ مصری ملیٹھی داکھ۔ چھوہارہ۔ اِن سبکو تولہ تولہ بھر لے پھر باریک پیس ادسمین ملاکر دو درم کی شہد مین گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو رکت پت۔ سانک۔ کھانسی صفراوی۔ بخار۔ ہچکی۔ بیہوشی۔ بدہضمی۔ تشنگی۔ پیاس درد پسلی۔ تنفس سر بھنگ۔ چھئی۔ اِن سبکو یہ ایلادگنکا دور کرتا اور بدن مین تازگی لاتا ہے یہ املادگنکا ہے اور بیدرس مین لکھا ہے۔

راج روگ اور سوکھ روگ کی پیدایش علامت اور تدبیر علاج

راج روگ۔ پانچ قسم کا ہے۔ بادکا۔ صفراکا۔ بلغم کا۔ سنپات کا۔ چھاتی مین چوٹ لگنے کا اور سوکھ روگ چھ قسم کا ہے۔ ایک تو عورت کے بہت جماع سے۔ دوسرے نہایت فکر کرنے سے تیسرے گمبھیر۔ گھاو اور چھاتی مین بہت چوٹ لگنے سے۔ چوتھا۔ بہت راہ چلنے سے پانچوان بہت محنت کرنے سے چھٹا بوڑھاپے سے۔ اِن باعثون سے چھ قسم کا ہے۔

راج روگ کی پیدایش

پاخانہ اور پیشاب اور ریح کے روکنے اور منی کی کمی ہونے اور اپنی طاقت کے باہر کام کرنے اور بے وقت زیادہ کھانا کھانے وغیرہ سے رس کی بہنے والی نسین رک کر منی کو زائل کردیتی ہین اس سبب کہ اس عارضہ مین بلغم مالک ہے اور یہ بلغم عورت کے ساتھ بہت جماع کرنے سے تردوکھ روپ یعنی تشکل تینون خلطون کے راج روگ ہوکر پیدا ہوتا ہے اور رس بہنے والی نارینونکو روک کر اور منی کو زائل کرکے پھر ساتون دھاتون کو زائل کرتا ہے تب وہ شخص ہر روز سوکھتا جاتا ہے یہ راج روگ کی پیدایش ہے۔

راج روگ کی پہلی شکل

سانک۔ بدن مین درد۔ کھانسی۔ مین بلغم تھوکے۔ اور تالو سوکھ جاوے۔ قے ضعف معدہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

خناق - کھانسی - زیادہ نیند - آنکھون مین سفیدی - اور گوشت کھانے اور جماع کرنیکی خواہش رہے تو جاننا چاہیے کہ راج روگ پیدا ہونے والا ہے -

راج روگ کی علامتین

پسلی اور کندھون مین درد - ہاتھ پانون مین جلن - سب بدن مین بخار رہے یہ علامتین ہون تو راج روگ جانو - یا کھانے سے نفرت اور سانس اور کھانسی ہو منھ مین خون آوے اچھی طرح بدلا نجاوے یہ علامتین ہون تو راج روگ جانو -

باد کے راج روگ کی علامتین

ضیق النفس درد ہو - کندھے اور پسلی سکڑ جاوین - یہ باتین ہون تو باد کا راج روگ جانو -

صفرا کے راج روگ کی علامتین

بخار - جلن - اتیسار ہو منھ مین خون آوے تو صفرا کا راج روگ سمجھنا چاہیے -

بلغم کے راج روگ کی علامتین

پیشانی بھاری رہے - کھانے سے تنفر ہو - کھانسی ہو - گلے سے بولا نجاوے - تو بلغم کا راج روگ جانو - یہ سب علامتین ملی ہوئی ہون تو سنپات کا راج روگ جانو چھاتی مین چوٹ لگنے سے جو راج روگ پیدا ہوتا ہے اوسکی علامتین درد سر ہو - منھ سے خون کی قے کرے بدن مین روکھائی ہو وہ راج روگی لاعلاج ہے یا جسکی آنکھین سُرخ ہون کھانے سے نفرت اور سانس کا عارضہ - اور جبڑا یا ان ٹیڑھ جاوے اور بہت پیشاب کرے وہ بیمار زندہ نہین رہتا -

راج روگ کے بیمار کی مدت زندگی

نہایت ذی علم اور علاج کرنے والا اور سب طرح سے تجربہ کار اور عاقل و ہوشیار بید ملے اور بیمار جوان زردار و دولتمند بید کا فرمانبردار اور ضابطہ حواس ہو تو ہزار دن تک زندہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اس سے زیادہ زندہ نہین رہ سکتا۔

با علاج راج روگ کے بیمار کی علامتین

جسکے بخار نہو اور طاقت وہ ہو اور بید کی دی ہوئی کڑوی اور کسیلی دوا کھا جاوے اور اوسکو بھوکھ زیادہ لگے اور بدن مضبوط اور تازہ ہو ایسے بیمار کا علاج کرنا چاہیے۔

زیادہ جماع سے جو شوکھ روگ پیدا ہوتا ہے اوسکی علامتین

آلکت اور فوطون مین درد ہو اور جماع کرنے کی طاقت نرہے پھر ہڈیان زائل ہون اور پیچھے کے ہوے راج روگ کے فساد ہون۔ بدن زرد اور تکر مند معلوم ہو اور عضو ناطاقت ہو جاوین یہ علامتین ہون تو جانو کہ اسکے جماع کرنے سے شوکھ روگ ہوا ہے۔ اور فکر کرنے سے جو شوکھ روگ ہوتا ہے اوسکی بھی یہی علامتین ہین اسمین صرف منی زائل نہین ہوتی بدن سوکھتا جاتا ہے۔

جراشوکھی کی علامتین

دُبلا ہو کر منی عقل۔ طاقت۔ یہ جاتی رہین بدن مین رعشہ اور کھانے سے نفرت ہو۔ دم گھون گھون بولے۔ بلغم بہت تھوکے بدن بھاری رہے خناق اور روکھا بدن ہو جسمین یہ علامتین ہون تو جانو کہ جراشوکھی ہے۔

راہ چلنے کے شوکھی کی علامتین

یہ بھی جراشوکھی کی علامتون سے ملتا ہے۔ مگر جراشوکھی کی چھاتی مین درد نہین ہوتا اور راہ چلنے کے شوکھی کو ہوتا ہے۔

لگبھیر وغیرہ کے گھاو سے جو شوکھ روگ پیدا ہوتا ہو اسکی علامتین

بہت تیر اندازی سے اور بوجھ کے اوٹھانے سے چھاتی مین زور آپڑتا ہو اور بہت جماع کر کے سوکھا کھانا کھاوے۔ اوسکی چھاتی مین یہ درد پیدا ہوتا ہے اور چھاتی دُکھے پسلی مین درد رہے بدن سوکھے۔ بدن مین رعشہ ہو۔ منی۔ طاقت۔ رنگ۔ ٹھنا۔ ہاضمہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یہ سب کم ہو جاوین اور خون تھوکے خون ہی قی کرے اور خون ہی پیشاب اور پاخانہ کی
راہ سے آوے - پسلی اور کمر مین درد ہو اور سوکھ کر کنگال کے مانند ہو جاوے - اور ایسا
اور کھانسی ہو جاوے یہ سب علامتین ہوں تو رن شوکھ کی بیماری جانو -

راج روگ اور شوکھ روگ کا علاج

طباشیر آٹھ درم پیپل چار درم - الائچی دو درم - تج ایکدرم مصری سولہ درم - انکو باریک
پیس شہد اور مسکہ کے ساتھ چاٹے - تو راج روگ - سواس - صفراوی بخار - پسلی کا درد
ضعف معدہ - نفرت - ہاتھ پیر کی جلن - رکت پت - ان سبکو دور کرے یہ شیت
اور بلاد اولیہ ہے - یا گلو کا ست - سار - یہ دونوں بقدر ایک درم لے شہد اور مسکہ
کے ساتھ چاٹے تو راج روگ دور ہو - یا پارہ مصفا تین حصہ - گندھک ایک حصہ
سونے کی راکھ ایک حصہ مینسل ایک حصہ - ان سبکو اکٹھا کر بڑی زرد کوڑی مین بھر بکری
کے دودھ مین سہاگے کو پیس اس سہاگے سے کوڑی کا منھ بند کرے پھر کوڑی کو کلٹے مین
بند کر گج پٹ کی آنچ مین پھونک دے پھر ٹھنڈا کر کے نکال لے یہ راج مرگانک رس ہے - اسکو
ایک مہینے تک بقدر چار رتی ایک پیپل سے تین پیپل تک مسکہ ملا کر کھاوے تو راج روگ ضرور
دفع ہو - یا بھیم سینی کافور پانچدرم - تج پانچدرم - قاقل پانچدرم - جائپھل پانچدرم - لونگ
پانچدرم ناگکیسر سات درم پیپل آٹھ درم - زنجبیل نو درم - ان سبکو باریک پیس سبکے برابر مصری
ملا کر شہد وغیرہ لے تعداد بدرجون سے ایکدرم کھاوے تو راج روگ - نفرت - ہچکی - سانس
کھانسی - گولا - بواسیر - قی - اور گلے کی بیماریان ان سب بیماریوں کو یہ دور کرتا ہے اسکا
نام کربورادچورن ہے - یا پارہ مصفا پانچدرم - ابرک پانچدرم - سنگرف دو درم مینسل دو درم
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اسمین یہ چیزین ملاوے پھر ان سب کا آدھا ملاوے پھر
ان سبکو کھرل مین ڈال چھتاور کے رس کی چودہ پٹ دیکر سکھالے پھر دو رتی یا تین رتی
مصری کے ساتھ صبح کے وقت کھاوے تو راج روگ اور باد صفرا وغیرہ کے سب بخار دن کو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دور کرتا ہے اسکا نام مکدلیشر رس ہے اور بیدر بس مین لکھا ہے یا برگ پولائی کو پکا کر خوب
گھی ملا کر ہر روز کھاوے تو راج روگ اور جسکو پشاب بہت آتا ہو دور ہو - یا بڑے پکے
پان ہون آملون کو پانی مین پکا کر اوسکا رس نکالے اوس رس مین تستولہ تولہ بھر مصری کی چاشنی
چاندی کے برتن مین کرے پھر اُس چاشنی مین یہ چیزین ڈالے - سنگھاڑا - اگر - چندن -
کنول گٹہ - الایچی - پوست ہلیلہ - کاکولی کا دودھ - کاکولی - رده - برده - مید - میدا - جیوک -
کھیبک - گلو - کاکڑا سنگی - پوہکر مول - کچور - اڑوسہ - بداری قند - کھرینی - جیونتی - سالپرنی
پرشت پرنی - دونون کٹیلی - بیلگری - ارنی - ارلو - گمبھیر - پارہ - اِن دوائیون کو دو دو
تولہ بھر لیکر بہت باریک پیسے اور آملے کے رس کی ملی ہوئی چاشنی مین ڈالے پھر اوس
چاشنی مین بارہ تولہ شہد ڈالے پھر پیپل ایکدرم سنج - ۲۰ درم - تیرج ۲۰ درم - ناگکیسر
۲۰ درم - الایچی ۲۰ درم - یہ سب باریک پیس ڈالے پھر انکو ملا کر بقدر ۲ تولہ ہر روز کھاوے
تو راج روگ سوکھا روگ کو دور کرے - طاقت - نور - قوت زیادہ اور بوڑھے کو
جوان یہ اولیہ کرتا ہے اسکا نام چون پراس اولیہ ہے یا اڑوسے کا رس اور
کٹیلی کا رس ایک تولہ لے اوسمین شہد ایک درم - اور پیپل دو درم ملا کر ہر روز کھاوے
تو راج روگ دور ہو - یا مرگانگ ۱ ماشہ - پارہ ۱ ماشہ آن بیدھے موتی ۲ ماشہ
گندھک مصفا ۲ ماشہ - پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کرے پھر ان سب دوائیون کو
کانجی مین ایکدن کھرل کرے پھر اسکی گولی کرکے ایک سروے مین رکھکر کپڑ وٹی کرلے
اوس کپڑ وٹی کیے ہوے سروے کو ایک نمک کی بھری ہوئی ہنڈیا مین رکھکر ایکدن تک
آنچ دیکر پکاوے - جب ٹھنڈا ہو تب نکال ایک یا دو رتی صبح کے وقت مصری کے ساتھ کھاوے
تو راج روگ جاوے یہ مکدلیشر رس ہے - اور بیدبنود مین لکھا ہے یا بڑی زرد کوڑی اور
پارہ گندھک برابر لے اوسکو جلا کر اوس کوڑی مین بھرے اور اوس کوڑی کے منہ کو بھرتے
ہوئے سہاگے سے بند کرے پھر اوس کوڑی کو سروے مین بند کرکے گجپٹ سے پھونک دے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

جب ٹھنڈی ہو تب نکالے اسمین سے بقدر ایک رتی کھاوے تو راج روگ یا سانگ کھانسی
سنگرہنی - سنجار کیا اتیسار - ان سب عارضونکو دور کرے - اسکا نام کپرد کیشور رس ہے
اور رودر وت پستک مین لکھا ہے اور راج روگ اور سوکھو روگ والے کو دودھ اور مٹھیا
آنار - یہ فائدہ بخش ہین یہ برند نام پستک مین لکھا ہے - یا سا جیت سفا کی استعمال سے
راج روگ دفع ہو - یہ چرک مین لکھا ہے یا تالیس تر دنش درم - چترک دس درم - پوست
بلیلہ دس درم - انار دانہ دس درم - دالسرہ دس درم - اجود دو درم - گج پیپل دو درم اجوائن
دو درم جھاڑ کی جڑ دو درم - زیرہ دو درم کشنیز دو درم - جائپھل دو درم - لونگ دو درم
تج دو درم تیرج دو درم - الایچی دو درم - ان سبکی برابر مصری ملاکر باریک پیس دو درم ہر روز
بکری کے دودھ مین پیے تو راج روگ چھئی روگ خناق - پھیا - جریان - ان سب بیماریون
کو یہ چورن دور کرتا ہے یہ جہاتالیس آدچورن ہے اور ہاریت مین لکھا ہے - یہ زنجبیل فلفل
سیاہ پیپل - تج - پترج - الایچی - لونگ - جائپھل - طباشیر - کچور - جاوتری - انار دانہ
ان سبکو برابر لے باریک پیس انکے برابر اسمین عمدہ سار ملاکر انکے برابر مصری ملاوے
اور ۲ درم ہر روز بکری کے دودھ کے ساتھ کھاوے تو راج روگ بدہضمی بیسون قسم کے
جریان کو دور کرکے بدن کو تازہ کرتا ہے اسکا نام سنتھیادی چورن ہے یا لونگ کنکول
فلفل خس - چندن - تگر - کنول گٹہ - زیرہ سیاہ الایچی - اگر - ناگ کیسر - پیپل - زنجبیل -
چترک - نیتر بالا - بھیم سینی کافور - جائپھل - طباشیر - ان سبکو برابر لے اور سب سے آدھی
مصری ملاکر بقدر ایک درم ہر روز کھاوے تو راج روگ - بدہضمی - سانگ - ہچکی -
سنگرہنی اتیسار - بھگندر - جریان - ان سبکو دور کرتا ہے اسکا نام لونگ آدچورن ہے
لا ماری ہوئی ابرک ۴ تولہ بھیم سینی کافور ۴ ماشہ - جاوتری ۴ ماشہ خس - ۴ ماشہ -
تیجپات ۴ ماشہ لونگ ۴ ماشہ تالیس تر ۴ ماشہ - دارچینی ۴ ماشہ - دارچینی کے پھول ۴ ماشہ
دھتورے کے پھول ۴ ماشہ - پوست ہلیلہ ۴ ماشہ - آملہ ۴ ماشہ - پوست بہیڑا ۱۶ ماشہ - زنجبیل ۴ ماشہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر ان دوائیون کو باریک پیسکر پانی سے چنے کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو راج روگ - سانک کھانسی درد - جریان - قے - آم پت - تنفس - سنگرہنی - بات رکت - ان سب بیماریون کو یہ گولی دور کرکے بدن کو فربہ کرتی ہے - اسکا نام شرنگار ابرک گٹکا ہے -

مدھو پکو ہڑ کے بنانے کا طریقہ

دس مول - پیپل - چترک - کونچ کے بیج - پوست بہیڑہ - کائپھل - فلفل سیاہ - پیپلا مول - رودکیہ دوا یعنی بیخ املتاس - داکھ - دونون زیرے - ہلدی - آملہ - بانسے - بزگ سماک کراستگی - دیودار - سانٹھی کی جڑ - کشنیز - لونگ - مغز املتاس - گوکھرو - بدھارا - کوٹ - اندرائن - یہ سب ادویات بقدر دو دو درم لیکر کچلے اور پختہ سوا سیر پانی مین ان دوائیون کو ڈالے اور دواؤن کے ساتھ بہت عمدہ موٹی پختہ چار سیر ہلیلہ کلان ڈال نرم آنچ سے مٹکے مین اوٹاوے - اور پھر ان ہڑونکو پانی سے نکال ٹھنڈا کرے پھر عمدہ شہد مین پانچ دن تک ڈال رکھے پھر اونکو اوس شہد سے نکال اور شہد مین ایسا ڈالے کہ شہد مین ہڑین ڈوبی رہین پھر ہڑون سمیت شہد کے برتن مین - تج - پترج - ناگ کیسر - الائچی - پیپلی ان سبکو باریک پیس بقدر آٹھ تولہ چورن ڈالکر ایک ہلیلہ ہر روز کھاوے تو راج روگ - شوکھ روگ - دمہ - کھانسی - ہچکی - قے - بخار امراض - شانہ - جریان - بات رکت - بواسیر سنگرہنی - رکت پت - جلن - بیہوشی - پیاکو - مرگی - پیلیا - ان بیماریون کو یہ شہد مین بنی ہوئی ہڑین دور کرتی ہین - یہ وشنو دھرمی شاستر مین لکھی ہے -

یا پڑانا گڑ یا ادرک کا رس ایک تار اس رس مین نرم آنچ سے قند سیاہ کی چلی چاشنی کرے پھر تج - پترج - ناگ کیسر - الائچی - لونگ - زنجبیل - فلفل سیاہ پیپل ان سبکو چار چار تولہ بھر لیکر اور باریک پیس ملاکر بقدر دو تولہ ہر روز کھاوے تو راج روگ - ضعف معدہ - سانک - کھانسی - ان بیماریون کو دفع کرتا ہے - یہ ادرک کا ادلیہ ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا بکری کے دودھ مین برابر پانی ڈالکر تین پیپل ڈالے - اور ایک ایک پیپر روز تیس دن تک بڑھتا وے پھر ایک ہی ایک گھٹا دے جب پانی سوکھ جاوے اور دودھ رہجاوے تب پہلے تو پیپل کھاوے پھر اوس دودھ کو پیے تو راج روگ سانس - کھانسی - یہ سب بیماریان دفع ہون یہ کاشی ناتھ پرحت مین لکھا ہے - یا چار تار بختہ شکا داکھ ایک سن پانی مین اوٹاوے جب چوتھا حصہ باقی رہجاوے تب اوسمین قند سیاہ کہنہ - بای برنگ برنیک کے پھول - تج - الایچی - پترج - ناگ کیسر - ان سب سکو دو دو تولہ پھر ڈالکر شراب کے آنچ سے انکا عرق نکال دو تولہ بھر ہر روز پیے تو راج روگ - سانس - کھانسی - دور ہون - یہ داکھ کا آسب ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے - یا مرگانک - چاندی کا کشتہ - تانبے کی راکھ - پارہ کی راکھ - ابرک کی راکھ ان سکو ایک ایک حصہ لے پھر اکٹھا ملا کر اسمین علیحدہ آگے لکھی ہوئی دوائیون کی ایک ایک پٹ دے - بای برنگ - ناگرموتھ - کایپھل - ترگندھی دس مول چترک ہلدی - سونٹھ - فلفل سیاہ - پیپل کی پٹ دیکر آدھی آدھی رتی کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے - تو راج روگ کھانسی - بچھیا - گولا وغیرہ دور ہون - یہ بیج امرت رس ہے اور سار سنگرہ مین لکھا ہے یا بڑے سنکھ کی راکھ کو گاے کے پیشاب مین ملاکر اور بڑی دو پیالی بناکر اوسمین پارہ پانچ درم - گندھک - پانچ درم ان دونون کو جاکر کے بھرے پھر کپڑ مٹی کر گجپٹ مین پھونک دے پھر اس پیالی سمیت کو پیس ایک رتی شہد کے ساتھ کھاوے تو راج روگ دور ہو - رسا رتن مین لکھا ہے ناگیلی تھوہر کی لکڑی - ثمار - سفید دھانک ایک تولہ - نمک سیاہ دو تولہ - سانبھر نمک دو تولہ - بادنجان ایک اثار - چترک چار تولہ - ان سکو اکٹھا کر باریک پیس ہرے سرے مین رکھے اور گجپٹ مین پھونک دے پھر اسمین سے بقدر ایک ماشہ کھانا کھانے کے بعد پانی سے کھاوے تو اوسی وقت کھانا ہضم ہو - اور راج روگ سانس - فواسیر - جاوے اور ورمون بہت جلد چلجاوے اور درد دور ہو - یہ چھدرا دکھ رہے - یہ رس راج لچھمی گرنتھ مین لکھا ہے - یا سنکھ کی راکھ کو لیمو کے رس مین بجھا کر اوس راکھ مین سے چار تولہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بھرکے اوسمین چند ورم جواکھار ۱۰ درم - پانچون نمک ۱۰ درم بھنی ہوئی ہینگ ۱۰ درم - زنجبیل
۱۰ درم فلفل سیاہ ۱۰ درم - پیپل ۱۰ درم سپارہ ۱۰ درم - گندھک مصفا ۱۰ درم سنگی مہرہ مصفا یعنی
پارہ اور گندھک کو جلاکر سب پھر اوسمین یہ سب ملاوے پھر لیمو کے رس مین چنے کے برابر گولی
باندھے ایک گولی ہر روز لونگ کے ساتھ کھاوے - تو راج روگ - سنگرہنی - درد گولا -
یہ سب درد ہون - یہ سنگھ بٹی جوگ ترنگنی مین لکھی ہے -

اگست ہرکا طریقہ

دس مول - تخم کونچ - سنکھاہولی - کچور - گگرٹی - گج پیپل - لٹ زیرہ - پیپلامول - چترک
بھارنگی - پوہکرمول - یہ سب دوا دو دو چار چار تولہ بھر لے اور ہلیلہ کلان ایک سو لیکر
ان دواؤن کو کچلکر اور بیس بیس تار پانی مین دوا اور ہلیلہ ملاکر اوٹاوے جب پانی چوتھا
حصہ رہے تب اوسے اوتار اوسمین سے ہلیلہ نکالکر اونکی گٹھلی نکال اون ہڑون کو پیسے
اور دو سو تولہ بھر قند سیاہ کی چاشنی کرے اوسی چاشنی مین پسی ہوئی ہلیلہ ملاکر سو تولہ بھر
گائے کا گھی ملادے پھر ایکدرم ہر روز کھاوے تو راج روگ - شوکھ روگ - کھانسی -
سانک ہچکی - بکھم جور - سنگرہنی - بواسیر - تنفر - خناق - اتنی بیماریون کو یہ اگست ہڑ تیکی
دور کرکے بدن کو فربہ کر بھوکھ بڑھاکر طبیعت صاف کردیتی ہے یہ اگست ہرکا طریقہ برند مین لکھا ہے
یا دو سو تولہ بھر اندرجو کا کاڑھا کر اوسکا چوتھا حصہ علیحدہ چھانلے پھر اوس کاڑھے مین
دو سو تولہ بھر گڑ کی چاشنی بنالے اور اوسمین سولہ تولہ بھر تل کا روغن اور سولہ تولہ بھر
گائے کا گھی ملاوے پھر اوس چاشنی مین سو ہلیلہ کا پوست پیسکر ملاوے پھر پیپل دو درم
پیپلامول دو درم مرچ سیاہ دو درم - پوہکرمول دو درم - چبت دو درم - چترک دو درم
زنجبیل دو درم - ان سبکو باریک پیس اس چاشنی مین ڈالے پھر ان سبکو اکٹھا کر ایک تولہ بھر
ہر روز کھاوے تو راج روگ ضرور دور ہو - اور بواسیر - کھانسی - سرچھید - سوجن - اپھارہ
پیلیا - بیماری شکم - بدہضمی - ضعف باہ - یہ سب اس دوا سے جاتے ہین یہ دوا چرک مین لکھی ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کھانسی کی پیدائش علامت اور علاج

منھ مین دھوان اور دھول جانے اور روکھا کھانا کھانے اور خلاف خوراک کھانے سے اور پاخانہ پیشاب اور چھینک کے روکنے سے کسی روغن چیز یا مولی وغیرہ کے اوپر پانی پینے سے کھانسی پیدا ہوتی ہے وہ کھانسی سینے کی ہوا سے اور وہ ہوا حلق کی ہوا سے بلکہ ان دونون ہوا اُن کو بگاڑتی ہے۔ تب بگڑی ہوا دکی آواز کو کانسے کے پھوٹے ہوئے برتن کے برابر مُنھ مین ہی نہایت زور سے جلد نکالتی ہے تب لوگ اوسے کھانسی کہتے ہین وہ کھانسی کا عارضہ پانچ قسم کا ہوتا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ چوٹ لگنے کا۔ چھیٔی روگ کا۔ اور ترتیب سے ایک ایک کی نسبت دوسرے کو طاقت ور جانو۔

کھانسی کی پہلی شکل

گلے مین کانٹے سے پڑین کھجلی چلے کھانا کھایا نجاوے تب جاناکہ کھانسی ہوگی۔

باد کی کھانسی کی علامت

چھاتی۔ کنپٹی۔ پیشانی نخکم۔ پسلی مین درد ہو۔ مُنھ اوتر جاوے اور قوت دم یہ سبب زائل ہو جاوین۔ اور لقمہ کھاتے وقت گلے مین درد ہو۔ کھانے سے لوٹا دم بولے یہ علامتین باد کی کھانسی کی ہین۔

صفرا کی کھانسی کی علامتین

چھاتی مین جلن اور بخار ہو۔ مُنھ سوکھے۔ اور تلخ رہے پیاس زیادہ رہے اور کڑوی قے کرے۔ اور بدن زرد ہو۔ یہ علامتین ہون تو صفرا کی کھانسی جانو۔

بلغم کی کھانسی کی علامتین

بلغم سے مُنھ لپٹا رہے۔ درد سر ہو۔ کھانے سے تنفر۔ بدن بھاری۔ گلے مین کھجلی چلے بلغم کی گانٹھین تھوکے یہ علامتین ہون تو بلغم کی کھانسی جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چھتیج کھانسی کی پیدائش اور علامتین

عورت سے بہت جماع کرنے۔ بوجھ اوٹھانے۔ راہ چلنے۔ جنگ کرنے۔ گھوڑے اور ہاتھی کے دوڑانے۔ روکھا کھانا کھانے سے باد چھاتی مین جاکر کھانسی کو ظاہر کرتا ہے پہلے تو روکھا کھانسے پھر خون تھوکے گلے مین بہت درد ہو۔ سول ہو۔ اعضا تھکنی ہو۔ بخار ساچک۔ پیاس ہو۔ دم گھون گھون بولے اور کبوتر کی طرح بولا کرے یہ علامتین ہون تو چھتیج کی کھانسی جانو۔

چھئی روگ سے جو کھانسی پیدا ہو اوسکی علامتین

بدپرہیزی کرے اور اونچی نیچی جگہ بیٹھے اور بہت جماع کرے پاخانہ اور پیشاب کو روکے بہت سووے اوس شخص کا معدہ ضعیف ہوکر۔ باد۔ صفرا۔ بلغم۔ تینون کے فساد سے چھئی روگ کی کھانسی پیدا کرتا ہے وہ کھانسی بدن کو زائل کرکے بخار جلن غفلت کرتی ہے تب وہ مار ڈالتی ہے سوکھی کھانسی سے کمزور ہوتا جاوے اور بدن کا گوشت اور خون سوکھتا جاوے راو تھوکے تو لاعلاج جانو۔

کھانسی کی لاعلاج علامتین

باد۔ صفرا۔ بلغم۔ ان تینون کی کھانسی باعلاج اور چھت روگ اور چھئی روگ کی کھانسی لاعلاج اور بوڑھے آدمی کی کھانسی بھی لاعلاج جانو۔

کھانسی کی بیماری کا علاج

لونگ پانچدرم۔ مرچ سیاہ پانچدرم۔ پوست بہیڑہ پانچدرم۔ کیھر سار پانچدرم۔ ان سبکو باریک پیس ببول کے پوست کے کاڑھے مین بقدر دو رتی گولی باندھے ایک یا دو یا تین گولی سات دن تک کھاوے تو کھانسی دور ہو۔ یہ لونگ آدگولی تو بلراج مین لکھی ہے یا پارہ ایکدرم۔ گندھک مصفا دو درم۔ پیپل تین درم۔ پوست ہلیلہ چار درم پوست بہیڑہ چار درم۔ سکاکر انگی پانچدرم۔ ان سبکو باریک پیس کے چھال کے کاڑھے کی دو پٹ دیکر

دو تولہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھا کر اوپر سے زنجبیل کا کاڑھا پیے تو کھانسی دفع ہو یہ رس سموہ گرنتھ اور جوگ چنتامن مین لکھا ہے یا فلفل سیاہ دو درم پیپل دو درم پوست انار دس درم۔ قند سیاہ چار تولہ۔ جو اکھار ایکدرم۔ ان سکو باریک پیس چنے کے برابر گولی باندھے دو یا چار گولی ہر روز کھاوے تو کھانسی دور ہو۔ یا پیپل۔ پیپلا مول پوست بلیلہ زنجبیل۔ کھجور۔ ناگرموتھو۔ ان سکو باریک پیس قند سیاہ مین تین رتی بھر کی گولی باندھے ایک یا دو گولی کھاوے تو کھانسی دور ہو۔ یا زنجبیل کے جوشاندہ سے کھانسی دفع ہو یا ادرک کے رس مین شہد ملا کر کھاوے تو کھانسی جاوے۔ یا کٹیلی گلو۔ زنجبیل۔ پیپلا مول ان سبکو برابر لیکر اسمین اڑوسہ ملا کر جوشاندہ کرکے پیے تو کھانسی دفع ہو۔ اسکا نام چھدراد کہ جوشاندہ ہے۔ یا چھوٹی کٹیلی کا بھرتا کرکے اوسکے رس مین پسی ہوئی پیپل ملا کر ہر روز پیے تو کھانسی دفع ہو۔ یا پوست بلیلہ دو تولہ۔ زنجبیل دو تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ پیپل دو تولہ۔ املبید دو تولہ۔ چیب دو درم۔ چترک دو درم۔ زیرہ دو درم۔ ڈانسرہ دو درم۔ سرج چار ماشہ۔ تیرج چار ماشہ۔ ناگ کیسر چار ماشہ۔ انکو باریک پیس۔ تار قند سیاہ مین بقدر دو درم گولی باندھے ایک گولی صبح کے وقت کھاوے تو کھانسی۔ اور سانس جاوے یا لونگ دو درم پیپل دو درم جائپھل دو درم مرچ سیاہ پانچدرم۔ زنجبیل آٹھ تولہ۔ ان سبکے برابر مصری لے پھر سبکو باریک پیس بقدر دو درم پانی سے کھاوے۔ تو کھانسی بخار۔ سقر۔ سانس۔ بدہضمی سنگرہنی۔ ان عارضوں کو یہ چورن دور کرتا ہے۔ اسکا نام لونگ آدچوران ہے۔ یا شنگرف۔ مرچ سیاہ۔ ناگرموتھا نگی مہرہ مصفا۔ ان سبکو برابر لے باریک پیس جھجھری کے رس مین یا ادرک کے رس مین مونگ کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو سانس۔ درد شکم۔ بلغم کے عارضے سول کارذگ سنگرہنی۔ ان سبکو یہ گولی دور کرتی ہے یا لونگ ایک درم پیپل دو درم پوست بلیلہ تین درم۔ پوست بہیڑہ چار درم۔ اڑوسہ۔ پانچدرم۔ بھانگی چھ درم۔ ان سبکی برابر کھیر سار لے پھر سبکو باریک پیس پوست ببول کے کاڑھے کی دو پٹ دے اور شہد سے

چنے کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو دمہ کھانسی چھٹی یہ سب بیان
دوا بھون - یا بھیم سینی کافور ایک درم - کستوری ایک درم - لونگ ایکدرم مرچ دو درم -
پیپل دو درم - پوست بہیڑہ دو درم - گلنجن یعنے خولنجان دو درم - پوست انار ایکدرم
ان سبکی برابر کھیر سار اسمین ملاوے پھر باریک پیس پانی سے چنے کے برابر گولی باندھے
ایک گولی ہر روز کھاوے تو کھانسی دور ہو اسکا نام کرپورادگٹکا ہے اور یہ سب علاج بیدیا
مین لکھے ہین - یا آک کے پھول کے بیچ کی پھولی اور اوسکے برابر فلفل دونون کو باریک پیس
لعقہ - ایک رتی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو کھانسی دور ہو - یہ رود رت
مین لکھا ہے یا کٹیلی کے درخت کا پچانگ یعنی پانچون چیزین - پوست - پتے - گوند - پھول
بیج مین چار سیر پانی ڈال کاڑھا نکال اوس کاڑھے مین سو بلیلہ کلان پکاوے جب ابل جاوین
تب اوتار ٹھنڈا کر اونکی گٹھلی نکال پیس ڈالے پھر دو سو تولہ بھر پورانے گڑ کی چاشنی کرے اوس
چاشنی مین وہ پسے ہوے بھیڑے ملا کر پھر یہ دوائین ڈالے - زنجبیل ۲ تولہ مرچ سیاہ ۲ تولہ
پیپل ۲ تولہ تج ۲ تولہ پترج ۲ تولہ ناگ کیسر ۲ تولہ الایچی ۲ تولہ ان سبکو باریک کر اوس چاشنی مین
ڈالے پھر آدھ سیر شہد ملا کر بقدر ۲ تولہ ہمیشہ کھاوے تو سب طرح کی کھانسی دور ہو اسکا نام بھرتکی ہے

کٹیلی کا اولیہہ

تمام کٹیلی کا جوشاندہ کرے اور اوس جوشاندے مین تمام مصری کی چاشنی کر یہ دوا ڈالے
گلو ۲ تولہ چب ایک تولہ چترک دو تولہ ناگرموتھا دو تولہ - کاکڑا سنگی دو تولہ - زنجبیل دو تولہ
پیپل دو تولہ سوتھا سہ دو تولہ - بھارنگی دو تولہ - کچور دو تولہ - ان سبکو باریک پیس اوس
چاشنی مین ملاوے پھر ایک سیر شہد اور پاؤ بھر طباشیر ڈالکر دو تولہ ہمیشہ کھاوے تو سب طرح کی کھانسی
دور ہو یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا اڑوسہ کے جوشاندہ مین شہد ڈالکر پیے تو کھانسی دور ہو
یا آک کا پتا بنسل - زنجبیل مرچ سیاہ پیپل - ان سبکو برابر لے قند سیاہ مین قرص بنا کر
حقے مین پیے تو کھانسی دور ہو - یا پارہ - گندھک مصفا - شنگرف - سنگی مہرہ مصفا - زنجبیل مرچ سیاہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیپل - بھنا ہوا سہاگہ - ان سکو برابر لے باریک پیس حل کیے ہوئے پارہ اور گندھک میں ملاکر اوسکو ایک دن بھانگرے کے رس مین کھرل کرے پھر بجورے کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر اسکی آدھی رتی کی گولی باندھے - ایک گولی دس دن تک ہر روز کھاوے تو سنپات جچر - سنگرہنی - کھانسی - مرگی - ان بیمارضون کو یہ رس دور کرتا ہے - اسکا نام آنند بھیرون رس ہے -

ہچکی کی بیماری کی پیدائش اور علامت

گرم - بادی - بھاری - سیلی ہوئی وغیرہ چیز کھانے سے اور مُنھ مین مٹی جانے محنت کرنے - راہ چلنے - پاخانہ اور پیشاب روکنے - بھوکھے رہنے سے آدمی کی ہچکی سانس کھانسی - پیدا ہوتی ہے -

ہچکی کی شکل

ہوا دونون پسلی اور آنتون مین تکلیف دیتی ہوئی مُنھ سے ہوکر بڑی آواز سے جان کی زائل کرنے والی مُنھ مین سے خوفناک آواز نکالتی ہے اوسکو عام لوگ ہچکی بولتے ہین وہ باد اور بلغم سے ملکر پانچ طرح کی ہے - انجا - جملا - چھدرا - گمبھیر - مہتی -

ہچکی کی پہلی شکل

گلا - اور چھاتی بھاری - اور مُنھ کسیلا ہو - کوکھ مین اپھار رہے - تو جاننا چاہیے کہ اسکے ہچکی پیدا ہوگی -

انجا ہچکی کی علامتین

کھانا بہت کھاوے - پانی بہت پیے اوس سے باد مقصد ہوکر اونچی جانیوالی ہوا آدمی کو انجا ہچکی پیدا کرتی ہے -

جملا ہچکی کی علامتین

ٹھہر ٹھہر کر دو دو ہچکیان آدین سر اور کندھون کو کنپادے اوسکو جملا ہچکی کہتے ہین -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چھدر ہچکی کی علامتین

ٹھہر ٹھہر کر آہستہ آہستہ گلے اور چھاتی کے جوڑون مین عرشہ پیدا کرے اسکو چھدر ہچکی کہتے ہین۔

گمبھیر ہچکی کی علامتین

ناف سے خوفناک ہوکر اوٹھے اور درد زیادہ ہو اور بے تعداد فساد کرے اوسکو گمبھیر ہچکی کہتے ہین۔

جمتی ہچکی کی علامتین

سب مرم استھانون مین درد کرتی ہوئی اور کل بدن کو کنپاتی ہوئی چلے اوسکو جمتی ہچکی کہتے ہین۔

لاعلاج ہچکی کی علامتین

جسکا ہچکی آتے ہوئے بدن کانپے اور اوپچی نظر ہو جاوے اور اندھیر آجاوے اور کھانے سے نفرت ہو چھینک بہت آوے یہ دونون گمبھیر اور جمتی لاعلاج جانو۔

ہچکی کا علاج

بڑا انایام لینے وم چڑھ جانے یا کسیطرح وحشت کھانے اور خوفناک بات سُننے اور بادی اور بلغم کی گھٹانے والی چیز کے کھانے سے ہچکی دور ہوتی ہی یا گبرؔی کے دودھ مین زنجبیل کو پکاکر سونٹھ سمیت دودھ پیے تو ہچکی دور ہو۔ یا بجورے کے رس مین جو کا ستو اور سفید صندل ملاکر کھاوے تو ہچکی جاوے۔ یا زنجبیل پیپل شہد سے چاٹے تو ہچکی جاوے۔ یا مکھی کی بیٹ دودھ مین پیسکر ناس لیے تو ہچکی جاوے یا قند سیاہ اور زنجبیل پانی مین پیس ناس لے تو ہچکی دور ہو یا کانس کی جڑ کے رس مین شہد ملاکر ناس لے تو ہچکی دفع ہو۔ یا مور کے پر کی راکھ قند سے چاٹے تو ہچکی دور ہو۔ یا بجورے کی کیسر مین سیندھا نمک ملاکر کھاوے تو ہچکی دور ہو یا پوہکر مول۔ جوکھار فلفل سیاہ یہ سب برابر لے باریک پیس بقدر دو درم گرم پانی سے کھاوے تو ہچکی دور ہو۔ یا ہلدی اور ماش کو پیس خوب سلگے ہوئے انگارون پر رکھکر حقہ مین پیے تو خوف دینے والی ہچکی بھی دور ہو۔ یہ بید دین لکھا ہے۔ یا سن کی چھال کو پیسکر اوسکو حقہ مین پیے تو ہچکی دور ہو۔ یا زنجبیل مرچ سیاہ پیپل ہڑ کا چھل

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گریلین - پوہکرمول - کاکڑا سنگی - ان سبکو برابر لے باریک پیس بقدر دو درم شہد سے چاٹے
تو ہچکی - کہانسی - سانس - دور ہو - یا پٹ پاپڑا - پیپل - یہ دونون بقدر دو درم اور قند سیاہ
پانچ درم - انکا جوشاندہ دے تو ہچکی جاوے - یا دس درم اساو کے جوشاندے کو چھان کر پیے
تو ہچکی بہت جلد دور ہو - یہ بید رہس مین لکھا ہے - یا ملٹی ایکدرم شہد کے ساتھ چاٹے تو ہچکی
دور ہو - یا دودھ مین گھی ڈال گرم گرم پیے تو ہچکی جاوے - یہ سسرت مین لکھا ہے یا بجورے
کا رس شہد اور نمک سیاہ ملا کر کھاوے تو ہچکی ضرور دور ہو - یہ بید رہس مین لکھا ہے یا
یا کیتھ اور آملہ کا رس شہد ملا کر پیے تو ہچکی اور سانس دور ہو - یہ کاشی ناتھ پدہت مین لکھا
ہے - یا دارچینی - الائچی - ناگیسر - فلفل سیاہ - زنجبیل - یہ ایک سے ایک زیادہ لے اور انکو
باریک پیس گھی ملاوے اور ان سبکی برابر مصری ملا کر دو درم پان سے کھاوے تو ہچکی -
اجیرن - یعنے بدہضمی - بواسیر - سانس - کہانسی - ان سب بیماریون کو دور کرتا ہے
یہ ایلادی چورن پرتد مین لکھا ہے -

سوانس یعنی ضیق النفس کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

جن چیزون کے کھانے سے ہچکی پیدا ہوا انہین چیزون کے کھانے سے سوانس - روگ
ہوتا ہے وہ پانچ قسم کا ہے - مہا سوانس - اوردہ سوانس - چھن - سوانس - تمک -
سوانس - چھد سوانس -

سوانس روگ کی پہلی شکل

چھاتی مین درد - سول - اپھار - پاخانہ اور پیشاب نہ اترے - منہ مین رسون کی لذت
نہ آوے - کنپٹی مین درد ہو - تو جاننا چاہیے - کہ سوانس روگ ہوگا -

سوانس روگ کی پیدائش

سب بدن مین جو ہوا بھرتی رہے وہ بلغم سے مل سب نسون کو روکتی ہے تب
وہ ہوا پھر سونے سے پیدا ہو کر دمے کو ظاہر کرتی ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جھا سوانس کی علامتین

جو آدمی دم سے بھر کر چھلے اور اونچے ہو کر مست بیل کے مانند برابر دم لے ہوش جاتا رہا ہو اور آنکھیں جلد جلد حرکت کرتی ہو اور دم لیتے ہوئے منھ اور آنکھیں پھٹ جاوین اور منھ سے بولا نہ جاوے اور کمزور ہو جاوے اور دم کی آواز دور سنائی دے تو جھا سوانس جانو ایسی سوانس والا جلد مر جاوے۔

اوردہ سوانس کی علامتین

اونچی سانس لے نیچے نہ آوے بلغم سے منھ بھر جاوے اونچی نظر ہو۔ آنکھیں ترترائٹ کرین اس دم سے تکلیف ہو آنکھین گلو مین غفلت اور نفرت ہو یہ علامتین ہون تو اوردہ سوانس جانو یہ آدمی کو مار ڈالتا ہے۔

چھن سوانس کی علامتین

سب بدن کی پانچون ہوا سے تکلیف پاکر ٹوٹا دم لے یا تکلیف پاکر دم نہ لے اور چلے مرم استھان ٹوٹ کر اپھارا ہو اور اوسکو پسینا آوے اور آنکھین پھٹ جاوین ہوش جاتا رہے بدن کی طاقت اور کی اور ہو جاوے تو آدمی جلد مر جاوے

تمک سوانس کی علامتین

بدن کی ہوا اولٹی چلے ناک کو روک دے تب کندھے اور سر پکڑ کر بلغم کو ظاہر کرتا ہے تب یہ آواز گلے مین جا کر گھر گھر بولتی ہے پھر جان کی زائل کرنے والا دم کرتا ہے تب آدمی دم کے زور سے تکلیف اوٹھاتا ہے اور جب اوسکا اضمہ رُک جاتا ہے تب وہ آدمی دم لیتے وقت بیہوش ہو اور بلغم بھی یہ چھوٹے تب یوسیف پاکر منھ سے بلغم بالکل جاوے تب وہ دو ایک گھڑی آرام پاتا ہے اور تبھی اوس سے بولا بھی جاتا ہے۔ اور جب وہ سووے تب دم ہو آوے نیند نہ آوے بیٹھے ہی چین پڑے اور گرمی اچھی معلوم ہو آنکھوں پر سوجن ہو پیشانی مین پسینا آوے منھ سوکھے دھوکنی کے مانند دم کے سیفو کی ہوا اور ٹھنڈی چیزے اور شیرین چیز

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کھانے سے بڑھے یہ علامتین ہون تو نمک سوانس کی علامتین جانو یہ بیماری بھی نہین جاتی

چھدر سوانس کی علامتین

دوکھی چیز کھانے سے معدہ کی ہوا سے چھدر سوانس ظاہر ہوتی ہے وہ آدمی کو بہت تکلیف نہین دیتی اور کھانے پینے کو بند نہین کرتی اور حواسون مین درد نہ ہے - یہ علامتین چھدر سوانس کی جانو - یہ چھدر سوانس طاقت ور آدمی کے ہو تو با علاج ہو اور نمک سوانس والا مشکل سے اچھا ہو - اور جہا سوانس چھین سوانس یہ مار ڈالنی والی ہین -

سوانس روگ کا علاج

نمک مین تیل ڈالکر گرم چھاتی کو سینکے تو سوانس دبے یا ادرک کا رس شہد مین ملاکر چاٹے تو یہ بیماری جاوے یا ادرک کا رس اور شہد دونون آدھ سیر ملاکر دو تولہ ہر روز کھاوے تو سوانس دور ہو - یا ڈسمول - کچو - راسنا - پیپل - زنجبیل - پوہکر مو - بھارنگی کاکڑا سنگی - گلو - چترک - یہ سب برابر لے ۴ تولہ کا جوشاندہ پیے تو کھانسی - سانس پسلی کا درد ضرور دور ہو - یا سیجے کی جڑ کو پیس بقدر دو تولہ گرم پانی سے کھاوے تو کھانسی - سانس یقیناً دور ہو - یا ہلدی - فلفل سیاہ - داکھ - راسنا - کچور - ان سب کو برابر لے باریک پیس بقدر ایک درم تیل - یا قند سیاہ کے ساتھ کھاوے تو سانس عارضہ رفع ہو یا پاؤ آثار بھارنگی کو اوٹا کر رس نکالے اوسمین دو سو تولہ پھر قند سیاہ کی چاشنی کرے اوس چاشنی کے پکنے مین پاؤ آثار پوست ہلیلہ ڈالے جب چاشنی ٹھنڈی ہو تب بارہ تولہ شہد ڈالے پھر زنجبیل دو تولہ - تج دو تولہ - پیپل دو تولہ - پترج دو تولہ - ناگ کیسر دو تولہ جواکھار دو درم - باریک پیس اوس چاشنی مین ملا دے پھر ایک تولہ ہر روز کھاوے تو سانس کھانسی - بواسیر - گولا - ہچکی - عارضے شکم - یہ سب دور ہون - یہ بھارنگی کا اولیہ ہر یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - یا پارہ دو درم - گندھک مصفا دو درم - سنگی مہرہ مصفا دو درم بھنا ہوا سہاگہ دو درم - سنبل دو درم - فلفل سیاہ دو درم - زنجبیل دو درم - پیپل دو درم

پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے اوسمین یہ دوائین ملادے پھر ادرک کے رس کی ایک
بٹ دیکر ایک رتی ہر روز کھاوے تو سانک دور ہو اسکا سوس کٹھار ہے یا وھتو رکے
بیج ایک سے بڑھا کر پانچ تک تین دن کھاوے تو سانک کا عارضہ دفع ہو۔ یا پارہ ایک حصہ
گندھک آدھا حصہ انکے برابر تانبے کی راکھ لے پھر تینون کو گواہ کے پٹھے کے رس مین کھرل
کرے پھر اوسکو تانبے کی ڈبیا مین رکھ بالو کے جنتر مین ایک دن پکاکر نباوے پھر بقدر
ایک رتی پان مین رکھکر کھاوے تو سانک کا عارضہ دور ہو۔ یہ بید بنود مین لکھا ہے
یا کاکڑا سنگی۔ زنجبیل۔ پپل۔ ناگرموتھو۔ پوہکرمول۔ کچور۔ فلفل سیاہ۔ ان سبکو برابر لے
اور سبکی برابر مصری لے پھر باریک پیس بقدر دو درم۔ گلو۔ اڑوسہ۔ پپل۔ پیلا مول۔ چیتہ
چترک۔ زنجبیل۔ انکے جوشاندے کے ساتھ اسکو کھاوے تو سانک کا عارضہ دور ہو یہ
بچروت مین لکھا ہے۔ یا پپل۔ پوہکرمول۔ پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ کچور۔ کنول گٹہ۔ ان
سبکو برابر لے پیسکر انکے برابر قند سیاہ مین چنے کے برابر گولی باندھے ایک یا دو یا تین
گولی ہر روز کھاوے تو سانک دور ہو۔ یا پارہ گندھک۔ سار مصفا۔ زنجبیل فلفل سیاہ۔ بچ
ناگ کیسر۔ ناگرموتھو۔ بای برنگ سنبھالو۔ کبیلا۔ پیلا مول۔ پارہ۔ گندھک۔ سار۔ ان
تینون سے دو گنی لے پھر ان سبکو باریک پیس جل پپل کے رس سے تین پٹ دے پھر اسکی چنے
کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو سانک۔ کھانسی۔ بواسیر۔ بھگندر۔ چھاتی
اور پسلی کا درد۔ سنگرہنی۔ عارضہ شکم۔ تلی۔ جگر۔ جریان کے عارضے ان سب بیماریون کو
یہ مھودیدہ رس دور کرتا ہے۔ یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔ یا پارہ۔ گندھک صاف
کی ہوئی۔ سار۔ سہاگہ۔ راسنا۔ بای برنگ۔ ترپھلا۔ دیودار۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ گلو۔
پپل۔ کنول گٹہ۔ سنگی جھرہ مصفا۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر ان سبکو برابر لے
باریک پیس اون حل کی ہوئی ادویات مین ملاکر شہد سے ایک یا دو رتی کی گولی
باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو سانک دور ہو۔ یہ امرت آرنو رس ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور بید رہس مین لکھا ہے - یا پارہ اور گندھک برابر لے اونکو پیکر چولائی کے رس مین پانچ دن کھرل کرے پھر بھوسی مین رکھکر یا لکا جنتر مین پکا دے ایکدن بعد اسمین سے دو رتی پان مین کھاوے تو سانتا و چیچک دور ہو - اسکا نام سگندھ میر رس ہے اور رس درپشا مین لکھا ہے

باب ششم

دربیان سربھید اور چاپ چہرہ چھا وغیرہ

سربھید روگ کی پیدایش علامت اور علاج

بہت بولنے اور زہر وغیرہ کے کھانے اور اونچی آواز سے پڑھنے اور گلے مین کسی لکڑی کی چوٹ لگنے سے یا دو بلغم مقصد ہوکر گلے کی آواز کی بہنے والی جو نسین ہین اونمین رہکر سربھنگ عارضے کو پیدا کرتا ہے - وہ چھ قسم کا ہے - بادی صفراوی بلغمی سنپات کا - بدن کے لاغر ہونے کا چھٹی روگ کا

باد کے سربھنگ کی علامتین

جسکی آنکھین منھ - اور پاخانہ - اور پیشاب سیاہ ہو اور ٹوٹے لفظ بولے اور گدھے کی سی آواز ہو تو باد کا سربھنگ جانو -

صفرا کے سربھنگ کی علامتین

جسکی آنکھین منھ - اور پاخانہ - اور پیشاب زرد ہو - اور بولنے کے وقت گلے مین جلن ہو تو صفرا کا سربھنگ جانو

بلغم کے سربھنگ کی علامتین

گلا ہمیشہ بلغم سے رکا رہے اور آہستہ آہستہ دن کو بولا جاوے اور رات کو بڑھ جاوے تو بلغم کا سربھنگ جانو -

سنپات کے سربھنگ کی علامتین

جسمین باد صفرا بلغم کی سب علامتین ملین اوسکو سنپات کا سربھنگ کہنا چاہیے یہ لاعلاج ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چھٹی روگ کے سُربھنگ کی علامتین

منھ مین بولتے ہوئے وجوان نکلے تو چھٹی روگ کا سُربھنگ جانو۔ یہ بھی لاعلاج ہے۔

بدن کے فربہ ہونے سے جو سُربھنگ ہو اسکی علامتین

گلے مین بولے آواز سنائی نہ دے اور دیر سے بولے گلا چلے۔ پیاس زیادہ لگے جسکے یہ علامتین ہون اوسے بدن کے فربہ پن کا سُربھنگ جانو۔ یہ بھی اچھا نہین۔

سُربھنگ کا علاج

باد کا سُربھنگ ہو تو نمک اور تیل کی چیز کھانے سے دفع ہو۔ صفرا کا سُربھنگ گھی وغیرہ اور شہد کے استعمال سے دور ہو۔ بلغم کا سُربھنگ کھانی تلخ چیزون اور شہد وغیرہ کے کھانے سے جاوے یا گلے اور تالو کے سوڑے کا خون نکلوانے سے سُربھنگ دور ہو۔ یا گرم پانی کے پینے سے باد کا سُربھنگ دفع ہو یا گھی۔ قندسیاہ کے استعمال سے بادی سُربھنگ دفع ہو یا گرم دودھ کے پینے سے صفرا کا سُربھنگ دور ہو۔ یا کیٹلی۔ دو سو تولہ بھر لے اور اس سے آدھا پیلا مول اور اسکی آدھی چترک اور چترک کے برابر بھول لے آنکو ایک من پانی مین اوٹاوے جب چار سیر پانی رہجاوے تب چھانکر اوس پانی مین دو سو تولہ بھر قندسیاہ کی پتلی چاشنی کرے پھر اوس چاشنی مین یہ سب دوا باریک پیسکر ڈالے اور اسکی آدھا شہد ڈالے پھر چار یا چھ تولہ بھر ہر روز کھاوے تو سب طرحکا سُربھنگ۔ سانس۔ کھانسی ضعف معدہ گلے کے عارضے۔ اپھارہ۔ امراض شانہ۔ ان سبکو دور کرتا ہے۔ یہ کیٹلی کا اولیہ ہے اور بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا اجود۔ ہلدی۔ چترک۔ جواکھار۔ آملہ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس بقدر چار درم روغن زرد اور شہد کے ساتھ کھاوے تو خوفناک بھی سُربھنگ دور ہو۔ یا پوست ہلیلہ۔ پیپل۔ باریک پیس گرم پانی سے پیے تو چھٹی روگ کا سُربھنگ دور ہو۔ یہ بید بنود مین لکھا ہے۔ یا پوست بہیڑہ۔ پیپل۔ سیندھا نمک آملہ۔ ان سبکو باریک پیس گائے کے مٹھے مین یا گائے کے پیشاب سے پیے تو یہ بیماری دور ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یہ برند مین لکھا ہے یا جاپھل پیپل کھیل - بجوریگا کیسر - یہ سب باریک پیس شہد کے ساتھ چاٹے سر بھنگ دفع ہو - اور دم راست اور کم ہو جاوے - یہ جاپھل کا اولیہ ہے اور سرب سنگرہ مین لکھا ہے - یا کُلنجن منہ مین رکھکر اوسکا رس پیے تو سر بھنگ دفع ہوا - یا چب - امل بید بخبیل - فلفل سیاہ پیپل - ٹانسرہ - تیرج - زیرہ - چترک - الایچی - اِن سبکو برابر لے باریک پیس بقدر دو درم پورانے تین برس کے قند سیاہ مین کھاے تو سر بھنگ خناق بلغم کا عارضہ - تنفر - یہ سب دور ہون یہ چب کا چورن ہے یا پارے کی راکھ تانبے کی راکھ - سار - اِن تینونکو برابر لے پھر امین کٹیلی کے پھلون کے رس کی اکیس (۲۱) پٹ دے پھر اوسکی گولی مونگ کے برابر باندھے ایک گولی منہ مین رکھے تو سر بھنگ دور ہو - یہ گورکھ ناتھ جی کی گولی ہے - یا براہمی بچ - پوست ہلیلہ - اڑوس پیپل - یہ سب برابر لے باریک پیس بقدر دو درم شہد کے ساتھ چودہ دن کھاے تو سر بھنگ دور ہو - اور اوسکا دم کنگاری کا سا ہو - یہ علاج بید رہس مین لکھا ہے -

اروچک یعنی نفرت کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

فکر غصہ - غفلت - طمع - خوف - دل کی رو کنے والی خوراک - اور بری طرح کی شکل دیکھنے اور بدبو کے سونگھنے سے آدمی کے باد - صفرا - بلغم - یہ تینون ارچ نام عارضے کو پیدا کرتے ہین وہ پانچ قسم کا ہے - بادی - صفراوی - بلغمی - سنپات کا - رنج وغیرہ کا -

باد کی نفرت کی علامتین

کھٹا - کیسلا منہ ہو جہاتی مین درد ہو - اشتہا جاتی رہے تو باد کی ارچ جانو -

صفرا کے ارچ کی علامتین

تلخ - کھٹا - گرم - بے لذت - سلونا پن - جسکے منہ مین ہو اور بدن مین جلن اور منہ سوکھے تو صفرا کی ارچ جانو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بلغم کے آرچ کی علامتین

مُنھ میٹھا ہو۔ نفرت ہو۔ بدن بھاری رہے۔ قبض ہو۔ لعاب گرے۔ بدن مین ہر جگہہ پر درد ہو تو بلغم کی آرچ جانو یہ سب علامتین ملی ہوں تو سنپات آرچ جانو۔

رنج سے پیدا ہوئی نفرت کی علامتین

پیٹ مین بھوکھ رہے اور مُنھ سے کھایا نجاے تو رنج کی آرچ جانو۔

ارچ کی شکل

مُنھ مین لقمہ لیتے وقت آدمی کو کچھ لذت معلوم نہو تو جانو کہ آرچ کا عارضہ ہے۔

بھگت دویش کی علامتین

کھانے کی خواہش ہو مگر خوراک کے دیکھنے سے نفرت ہو تو اوسکو بھگت دویش جانو۔

بھگت دویش کا علاج

کھانے سے پہلے سیند ھا نمک اور ادرک کھاوے تو بھوکھ لگے۔ اور گلا اور زبان درست ہو اور شہد مین ادرک کا رس ملا کر پیے تو نفرت۔ سانس۔ کھانسی۔ جاوے یا پختہ املی کا شربت مصری ڈالکر بناوے اور اسمین الایچی۔ لونگ۔ بھیم سینی کافور ملا کر اوس شربت کو پیے یا کلی کرے تو آرچ جاوے یا رائی۔ زیرہ۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔ زنجبیل۔ سیندھا نمک اِن سکو برابر پیس انداز کے برابر گای کے مٹھے مین ڈالکر پیے تو اُرچ دور ہو اور بھوکھ بڑھے یا گای کے دہی کو کپڑے مین چھانکر اوسمین مصری۔ الایچی۔ بھیم سینی کافور۔ لونگ۔ فلفل سیاہ انداز کے موافق باریک پیس ملا کر پیے تو بہت جلد اُرچ جاوے۔ یا انار دانہ چار تولہ۔ مصری آٹھ درم۔ زنجبیل دو تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ پیپل دو درم۔ تج دو درم۔ پترج دو درم۔ ناگ کیسر دو درم۔ اِن سکو باریک پیس بقدر دو درم پانی کے ساتھ کھاوے تو نفرت جاے۔ یہ داڑماد چورن ہے۔ یا لونگ۔ کنکول۔ فلفل خس۔ چندن۔ مگر۔ کنول گٹہ۔ زیرہ سیاہ۔ نیتر بالا۔ اگر۔ ناگ کیسر۔ پیپل۔ زنجبیل۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

چترک - الائچی - بھیم سینی کافور - جاپھل - نبسلوچن - یہ سب برابر لے اور انسے آدھی مصری لے پھر باریک پیس بقدر ایکدرم پانی کے ساتھ کھاے تو نفرت - بدہضمی - قبض - کھانسی - ہچکی راج روگ - سنگرہنی - اتیسار - تیریان - ان سب عارضون کو یہ لونگادچورن دور کرتا ہے یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - یا طباشیر - دانہ کے بیج - انار دانہ - زیرہ یہ سب چھ چھ ماشہ بھر لے اور پیپلا مول چب - چترک - زنجبیل فلفل سیاہ - اجمود - ڈانسرہ - امل بید اسگندھ - اجواین - کیتھ - یہ چھ چھ ماشہ اور مصری آٹھ تولہ بھر لے ان سبکو ہموزن باریک پیسکر بقدر دو درم ہر روز پانی کے ساتھ کھاوے تو نفرت - سانک - کھانسی - دردی - رکت پت ان سب بیماریون کو دور کرتا ہے - یہ برید پلاچورن ہے اور سارسنگرہ مین لکھا ہے - یا جوا کھار - سجی - بُھنا ہوا سُہاگہ - پانچون نمک - زنجبیل مرچ سیاہ پیپل - ترپھلا بھیم سینی کافور - لونگ - چب - چترک - انار دانہ ڈانسرہ - ادرک - یہ سب برابر لے باریک پیس اجواین کے عرق مین تین پٹ دے پھر لیمو کے رس کی پانچ پٹ دے پھر امل بید کے رس کی تین پٹ دے پھر چنے کے برابر گولی ہر روز کھاوے تو نفرت - بدہضمی - گولا - جبریان کھانسی - اور بلغم کے عارضون کو طرح طرح کے بدر قون سے یہ اگن کمار رس دور کرتا ہے -

قَی کی بیماری کی پیدایش علامت اور علاج

بہت مرغن اور بدبودار چیز کھانے سے اور پیٹ مین کیڑون کے پڑنے محنت کرنے اور خوف اور بدہضمی اور آنو کے فساد اور پیاس لگنے اور بدبودار چیز کے دیکھنے اور عورتکے حمل رہنے سے اور بہت جلد کھانا کھانے سے باد صفرا بلغم مفسد ہو کر بدن مین درد کرنے مُنھ کے ذریعہ سے سب کھایا پیا نکال دیتے ہین اوسکو لوگ قے کہتے ہین وہ پانچ قسم کی ہے - باد صفرا - بلغم - سنپات - بدبودار چیز دیکھنے سے

قے کی پہلی شکل ۱

چھاتی سے کھاری اور کھٹا کھٹا گرے اور ڈکار نہ آوے لعاب گرنے لگے اور مُنھ کھاری

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہو جاوے اور کھانے پینے کی اشتہا جاتی رہے تب جاننا کہ قے ہو گی۔

باد کے قے کی علامتین۔

چھاتی اور پسلی مین درد ہو منھ سوکھ جاوے پیشانی اور ناف مین درد ہو۔ سانس دمہ اور بیہوشی ہو۔ ڈکار کی آواز بلند ہو۔ قے مین جھاگ آوے۔ قے کا رنگ سیاہ اور کسیلا ہو اور بہت زور سے قے تھوڑی ہو تکلیف بہت پاوے یہ علامتین بادی قے کی ہین۔

صفراوی قے کی علامتین

غش اور پیاس ہو اور منھ سوکھ جاوے پیشانی گرم رہے تالو اور آنکھوں مین گرمی رہے اندھیرا اور چکر آوین اور گرم ہری سُرخ۔ قے کرے تو صفرا کی قے جانو۔

بلغم کی قے کی علامتین

اونگھائی آوے منھ میٹھا ہو بلغم تھوکے نیند آوے۔ اشتہا نہو۔ بدن بھاری رہے چکنی میٹھی ٹھنڈی۔ بلغم سمیت قے کرے۔ رونگٹے کھڑے ہون۔ یہ علامتین ہون تو بلغم کی قے جاننی چاہیے

سنیپات کی قے کی علامتین

درد ہو۔ کھانا ہضم نہو۔ نفرت جلن۔ پیاس۔ دمہ۔ جریان۔ یہ سب ہمیشہ زیادہ رہین۔ اور نمکین کھٹی نیلی۔ ٹھنڈی۔ گرم۔ لعاب دار قے کرے تو سنپات کی قے جانو۔

بدبودار چیز کے دیکھنے سے جو قے ہو اسکی علامتین

او بکائی آکر قے کرنے لگے۔

قے کی بیماری کا علاج

گشنیز۔ زنجبیل۔ دھول۔ انکا جوشاندہ پیوے تو باد کے فساد کی قے دور ہو۔ یا گھی مین سیندھا نمک ڈالکر پیے تو بادی قے رفع ہو۔ یا مونگ۔ آملہ۔ ان دونون کو اوٹا کر رس نکال گھی اور سیندھا نمک ڈالکر پیے۔ تو بادی قے دور ہو۔ یا ماش۔ مونگ۔ مسور اور انکے آٹے کی راب کرے اور اوسمین شہد ڈالکر پیے تو صفرا کی قے دور ہو یا آملہ کے رس مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چندن اور شہد ملا کر پیے - تو صفرا کی قے دور ہو - یا گلو - پوست نیم - پٹول - ترپھلا - انکا
انکا جوشاندہ کر شہد سے پیے تو صفرا کی قے دور ہو - یا پت پڑے کے جوشاندہ مین شہد ڈالکر
پیے تو صفرا کی قے دور ہو - یا مکھی کی بیٹ مصری چندن - شہد ملا کر چاٹے تو صفرا کی قے
دور ہو - یا کھیلو کا ستو گھی مصری - شہد ملا کر کھا کے تو صفرا کی قے دور ہو - یا مسور کا ستو
مصری ملا کھا کے تو صفرا کی قے جاوے - یا انار کے رس مین شہد ملا کر پیے تو صفرا کی قے
دور ہو - یا چاولوں کے پانی مین شہد ملا کر پیے تو صفرا کی قے دور ہو - یا الایچی - ناگرموتھ
ناگ کیسر - چاولوں کی کھیل - سفید سرسون - چندن - مصری - جوبھلی - بیر کی مینگی - لونگ
پیپل - اِن سب کو برابر لے باریک پیس دو تولہ یا چار تولہ شہد سے چاٹے تو تینوں طرحکے
فساد ونکی قے دور ہو - یا پیپل کی چھال کو جلا پانی مین بجھا وہ پانی پیے تو قے کی
بیماری دور ہو - یا بیر کی مینگی - پیپل مکھی کی بیٹ - انکا جوشاندہ کر اوسمین شہد
مصری ملا کر پیے تو قے دور ہو - یہ سب علاج بید نیر دہ مین لکھے ہین - یا جامن اور
آنب کے پتے پانی مین اوٹا اوس پانی مین کھیل کا آٹا ڈال شہد ملا کر پیے تو خوفناک
قے بھی دفع ہو - اور جو بدبودار چیز کے دیکھنے سے قے پیدا ہوتی ہے وہ اچھی چیز کے
دکھانے سے جاوے اور آنون سے جو قے پیدا ہوتی ہے وہ فاقہ کرانے سے جاوے
یہ علاج بھاو پرکاش مین لکھے ہین - یا کیسر ایک ماشہ - الایچی دو ماشہ - شنگرف تین
رتی - اِسکو شہد سے چاٹے تو قے جاوے -

پیاس کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

خوف - محنت - کمزوری - سے جو صفرا بڑھا ہے وہ باد سے مل تالو مین جاکر بیماری
کو پیدا کرتا ہے اور پانی کی لیجانے والی نسون کو روک کر باد - صفرا - بلغم - یہ تینون
سات قسم کی پیاس کو پیدا کرتے ہین - بادی - صفراوی - بلغمی - ہتھیار -
وغیرہ سے چوٹ لگنے کی - کمزوری کی - آنون کی - کھانا کھانے کی -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیاس کی بیماری کی شکل

بار بار پانی پیے اور سیری نہو۔ پانی پینے کی خواہش دل مین رہے تب جانو کہ پیاس کا عارضہ

بادی پیاس کی علامتین

منھ اوتر جاوے۔ کنپٹی اور سر مین درد ہو آوے ناک رک جاے منھ کا ذائقہ جاتا رہے ٹھنڈا پانی پینے سے پیاس زیادہ ہو تب جانو کہ بادی کی پیاس ہے۔

صفراکی پیاس کی علامتین

بیہوشی ہو۔ کھانا۔ اچھا معلوم نہو۔ جلن ہو۔ بدن مین تپ ہو۔ پاخانہ۔ پیشاب اور آنکھین زرد ہون یہ علامتین صفراکی پیاس کی جانو۔

بلغم کی پیاس کی علامتین

جٹھر اگن یعنی قوت ہاضمہ کو بلغم روکتا ہے تب وہ آگ کی گرمی پانی کی لیجانیوالی نسون کو سکھاکر بلغم کی پیاس کو پیدا کرتا ہے۔ تب آدمی اس پیاس سے دق ہوتا ہے اور اوسکو نیند بہت آوے بدن بھاری رہے منھ میٹھا۔ اور بدن سوکھتا جاوے تب جانو کہ اسکے بلغم کی پیاس ہے۔

ہتیار وغیرہ کی چوٹ سے جو پیاس ہوتی ہے اوسکی علامتین

ہتیار وغیرہ کے لگنے سے بدن کے خون نکلنے سے نہایت درد ہوتا ہے اس سے پیاس لگی ہے

چھیتا یعنی کمزوری کی پیاس کی علامتین

چھاتی مین درد ہو۔ رعشہ پیدا کرے منھ سوکھو۔ بدن شل سا پڑ جاوے۔ پیاس بہت لگے پانی پینے سے سیری نہو اور یہی علامتین آنون کی پیاس کی بھی ہین۔

کھانیکے بعد پیاس لگے اوسکی علامتین

بہت مرسن۔ کھٹا۔ نمکین۔ بھاری کھانا کھایا ہو تب اوسیوقت پیاس لگتی ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیاس کے فساد

آواز بیٹھ جاوے - گلا اور تالو سوکھے - بخار - غفلت - سانک کھانسی ہو تو وہ پیاس دراز العمر جاوے

پیاس کے عارضے کا علاج

بادی کی پیاس والے کو گرم کھانا اور اچھا پانی دے تو پیاس دور ہو یا وہی گڑ ملا کر کھاوے تو بادی پیاس دور ہو -

صفرا کی پیاس کا علاج

سونے چاندی کا بجھایا پانی پیے تو صفرا کی پیاس دور ہو - یا مصری کے ٹھنڈے شربت سے صفرا کی پیاس دفع ہو - یا کشنیز رات کو بھگو کر صبح گھوٹ مصری ملا کر پیے تو صفرا کی پیاس جاوے یا انار کے شربت مین مصری ملا کر پیے تو صفرا کی پیاس جاوے یا ٹھنڈی جگہ مین رہنے اور گیلا کپڑا پہننے سے صفرا کی پیاس دور ہو - یا کافور - چندن - اگر کے لگانے سے صفرا کی پیاس دور ہو -

بلغم کی پیاس کا علاج

تیکھی - کڑوی - گرم چیز کھانے سے بلغم کی پیاس جاتی ہے - یا زیرہ - زنجبیل - نمک سیاہ انکو پانی سے کھائے تو بلغم کی پیاس جاوے یا عمدہ شراب کے پینے سے بلغم کی پیاس جاوے -

چھینتا کی پیاس کا علاج

سانٹھی کے رس سے پیاس دور ہو - یا برگد کا انکھوان - ملیٹھی - کھیل - کنول گٹہ - انکو باریک پیس گولی کر مُنھ مین رکھے تو پیاس دور ہو یا سیمر کے گوند کو مُنھ مین رکھے تو پیاس جاوے یا بجورے کی جڑ کیتھ - بیخ انار - چندن - بیخ آلو دہ - ان کو پانی مین باریک پیس سر مین ملے تو پیاس - جلن - شوکھ - یہ سب جاوین -

ہتیار سے چوٹ لگنے کی پیاس کا علاج

بکرے کا خون پینے سے پیاس جاوے یا بکری کی یخنی مین شہد ملا کر کھاوے تو ہتیار کے ضرب کی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پیاس دور ہو۔ یا کھیر مین مصری ملا کر کھاوے تو یہ پیاس جاوے۔

آنون کی پیاس کا علاج

پچ۔ اور پیپل من یعنی جواہر کے پینے کے جوشاندے سے آنون کی پیاس دور ہو۔

دُبلے اور کمزور آدمی کی پیاس کا علاج

دودھ کے پینے سے اسکی پیاس دفع ہو پیاس سے تکلیف پاکر اور غفلت مین آکر آدمی جان چھوڑ دیتا ہے اسلیے آدمی کو نہ روکے تھوڑا تھوڑا سا ہمیشہ پیے یہ علاج بید بنود اور بھاؤ پرکاس مین لکھے ہین۔

غشی غفلت۔ مدہوشی۔ اونگھائی نیند سنیاس۔ عارضون کی پیدایش علامت اور علاج

دُبلے آدمی اور بہت بدپرہیزی کرنے والے کے پاخانہ اور پیشاب روکنے اور چوٹ لگنے سے باہر والے حواس یعنی آنکھ۔ کان وغیرہ جو ہین اونمین۔ باد صفرا بلغم۔ اندر جا کر ہوش دینے والی نسون کو جلد اندھا کر دیتے ہین تب آدمی کو لکڑی کے مانند زمین پر ڈال دیتے ہین اوسکو کچھ آرام و تکلیف کا ہوش نہین رہتا اوسکو لوگ غشی کہتے ہین وہ غشی چھ قسم کی ہے۔ بادی صفراوی بلغمی۔ خونی۔ شراب کی۔ زہر کی۔ پھر اوسی غشی مین صفرا ہوتا ہے۔ وہ اوسکا خاص الگ ہے۔

غشی کی عموماً علامتین

بد پرہیزی کرنے والے اور کمزور اور ناطاقت اور شراب کے پینے والے شخص کا غش کے پیدا کرنے والا تموگن بڑھ کر اور اوسکو ڈھک کر دسون حواسون کی جگہ مین رہنے والے جو باد صفرا بلغم۔ ہوش بڑھانے والی نسون کو ڈھک کر سکھ دُکھ سے لکڑی کی طرح زمین پر ڈال دیتے ہین۔ اوسکو بید بیہوشی کہتے ہین۔

غشی کی پہلی شکل

چھاتی مین درد ہو جمھائی آوے۔ دل مین نفرت ہو۔ ہوش کم ہو جائین تب جاننا چاہیے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کہ اِس شخص کو بیہوشی کا عارضہ ہوگا - یا سیاہ و سُرخ چیزین نظر آکر پھر اندھیرا نظر آوے پھر بدن مین رعشہ اور اعضا شکنی ہو چھاتی مین درد ہو - بدن دُبلا ہو جاوے سُرخ و سیاہ سائے نظر آوین یہ علامتین جسکے ہون اوسکو باد کی غشی جانو -

صفرا کی غشی کی علامتین

جسکو آسمان سرخ اور ہرا اور زرد نظر آوے پھر بیہوشی ہو کر پسینا آوے پھر ہوش مین آکر پیاس معلوم ہو - بدن مین ٹھنڈا پسینا آوے اور اوسکی سُرخ اور زرد آنکھین ہون اور مُنھ سے ٹوٹے الفاظ نکلین درست بولا نجاوے - بدن کا رنگ زرد ہو تو صفرا کی بیہوشی جانو -

بلغم کی غشی کی علامتین

بادل سے گھرا ہوا جیسا آسمان نظر آوے پھر بیہوشی ہو اور دیر مین ہوش آوے بدن ٹھنڈے پسینے سے بھر جاوے اور لعاب بہت گرے تو بلغم کی بیہوشی جانو یہ سب علامتین ملی ہون تو بنات کی بیہوشی جانو یہ بیہوشی مرغ صرع کے برابر ہے یہ بودار چیز دیکھنے بغیر بھی ہوتا ہے -

خون کی غشی کی علامتین

آدمی کو خون کی بدبودار زمین معلوم ہو اور آسمان مین اندھیرا معلوم ہو اور سب جگہہ خون کی بدبو آوے نظر ایک ہی جگہہ قائم رہے اور دم اچھی طرح نہ آوے پھر بیہوشی ہو تو خون کے فساد کی بیہوشی جانو اسیطرح چمپہ وغیرہ پھول کے سونگھنے سے بیہوشی ہوتی ہے یہ اُسکا مزاج ہے -

شراب کی بیہوشی کی علامتین

زیادہ شراب پیکر آدمی بہت بکے اور پھر سو جاوے پھر ہوش جاتا ہے اور زمین پر ہاتھ پاؤن پٹکے جب تک بدن مین شراب کا نشہ رہے تب تک بدن مین رعشہ ہو اور بہت سوتے پیاس زیادہ لگے یہ علامتین شراب کی بیہوشی کی جانو -

زہر کی بیہوشی کی علامتین

جسنے زہر کھایا ہو اوسکے بدن مین رعشہ ہو اور غلبہ بہت آوے ہوش جاتا رہے مُنھ کالا پڑ جاوے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اتیسار ہوا نیستا جاتی ہے۔ یہ علامتین زہر کی بیہوشی کی جانو۔ اور صفرا کی زیادتی سے بیہوشی ہوئی ہے

تنک کی علامتین

رجوگن۔ باد اور صفرا جب ملتے ہین تب شک ہوتا ہے۔

تندرا لینے اونگھائی کی علامتین

باد بلغم جب ملتے ہین تب تندرا ہوتی ہے۔ اور آدھی آنکھین کھلی رہتی ہین۔

نیند کی علامتین

بلغم ملنے سے آدمی کا دل آزردہ ہوتا ہے اور دسون حواس بھی تکلیف پاکر اپنا اپنا کام نہین کرتے تب آدمی سوتا ہے۔

سنیاس کی علامتین

چھاتی مین جو باد۔ صفرا۔ بلغم رہتے ہین وہ تینون بگڑ کر آواز۔ بدن اور دل کی حرکات کو قبول کرکے کمزور آدمی کو لکڑی کے مانند بیہوش کرتے ہین اوسکو سنیاس کرنا چاہیئے۔

سب قسم کی بیہوشی کا علاج

تیل۔ وغیرہ کے سینکنے سے بادی بیہوشی دفع ہو۔

صفرا کی بیہوشی کا علاج

ٹھنڈے شربت سے صفرا کی بیہوشی دفع ہو نہایت روشن اور چکدار سن کے پینے سے بیہوشی درد ہو۔ کافور چندن۔ ٹھنڈی چیز کے ملنے سے بیہوشی دور ہو۔ یا بیر کی منگی جیسی کھسی خس۔ ناگ کیسر۔ یہ چارون بقدر پانچدرم لے ٹھنڈے پانی مین بھگو شربت پیے پھر انمین شہد اور مصری ملا کر پیے تو بیہوشی دفع ہو۔ یا داکھ کے شربت مین مصری ملا کر پیے تو بیہوشی جاوے۔ یا صابون پانی مین گھولکر انجن کرے تو بیہوشی جاوے۔ یا تخم سرس۔ پیپل۔ فلفل سیاہ۔ سیندھا نمک یہ سب گائے کے پیشاب مین پیس انجن کرے تو بیہوشی دور ہو۔ یا پیپل نریچ۔ لہسن۔ ان تینون کو گائے کے پیشاب مین پیس انجن کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تو بیہوشی جاوے - یا سینل - چھوا - سفید دھا نمک - بچ - فلفل سیاہ - یہ سب برابر لے پانی مین باریک پیس ناس دے تو بیہوشی جاوے -

خون کی بیہوشی کا علاج

سب طرح کے ٹھنڈے معالجون سے یہ بیہوشی جاتی ہے -

شراب کی بیہوشی کا علاج

سب ٹھنڈے علاجون سے یہ بیہوشی بھی جاتی ہے - یہ شراب کی بیہوشی مین اور تھوڑی سی شراب پیے تو شراب کی بیہوشی دفع ہو -

زہر کی بیہوشی کا علاج

زہر کی بیہوشی والے کو میرجل - یا نیلا تھوتھا - یا پھٹکری - یا گرم پانی پیل وغیرہ سے کسیطرح قی کرائے تو یہ مرض دور ہو - یا پیپل - مارا پارہ - تانبے کی راکھو خس - ناگ کیسر یہ سب برابر لے اسمین سے بقدر ایک رتی ٹھنڈے پانی سے دے تو سب طرح کی بیہوشی جاوے -

جگر کا علاج

تہپاسہ کے جوشاندہ مین روغن زرد ملاکر پیے تو جگر کی بیماری جاوے یا آملہ ہلیلہ کے جوشاندے مین گھی ڈالکر پیے تو جگر آنا بند ہو - یا زنجبیل پیپل - بادیان - پوست ہلیلہ یہ سب دو دو تولہ لے اور بارہ تولہ بھر قند سیاہ لیکر پانچ درم کی گولیان بناوے ایک گولی ہر روز کھاوے - تو جگر آنا دور ہو -

تندرا یعنے اونگھائی کا علاج

سفید دھا نمک - کالا نمک - سرسون - میفل - پیپل - مہوے کے پھول - آنکو گھوڑے کی جھاگ باریک پیس انجن کرے تو اونگھائی دور ہو - اور نیند بھی دور ہو - یا تخم سہجنہ - سفید دھا نمک - سرسون - کوٹ - انکو بکرے کے پیشاب مین پیس ناس دے تو غنودگی اور زیادہ نیند دونون جاوین - یا فلفل سیاہ - تخم سہجنہ - زنجبیل - پیپل - یہ سب برابر لے اگست کے رس مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باریک پیس کر ناس دے تو خود گی جاوے - یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - نجبیل کے رس مین شہد اور مصری ملا کر پیو تو بیہوشی جاوے - یا کوپچ کی پھلی لگانے سے بیہوشی جاوے

باب ہشتم

دربیان مداتی او نماد صرع

مداتیہ یعنی شراب کے زیادہ نشہ کی بیماری کی پیدائش علامتین اور علاج

جو صفتین زہر کھانے مین ہین وہی شراب کے پینے مین بھی ہین - جو شخص بہت بُری طرح بد پرہیزی سے بہت سی شراب پیے اوسکو مداتی وغیرہ بہت سے عارضے پیدا ہوتے ہین اسلیے اچھی طرح پینی چاہیے اُسکو اچھی طرح پیے تو اجیاب کی سی صفتین کرے اور بُری طرح پیے تو بیماریون کو پیدا کرکے زہر کے مانند مار ڈالتی ہے اسکے لیے ایک مثال لکھتے ہین کہ جیسے آدمی وقت پر اچھی طرح اندازسے کھانا کھاتا ہے وہ کھانا اجیاب کے برابر فائدہ پہونچاتا ہے اور بدن کو تندرست کرتا ہے اور اوسکی خوراک کو جانور کے مانند تھوڑے بہت کا انداز نہ رکھکر کھاوے تو وہی کھانا باسی وغیرہ بے تعداد بیماریون کو پیدا کرتا ہے اور فوراً مار ڈالتا ہی ایسے ہی شراب اور زہر یہ دونون مار ڈالنے والے ہین مگر انکو تدبیر سے استعمال کرے تو یہ دونون اجیاب کے برابر فائدہ پہونچا دین اور سب عارضون کو دور کر ہمیشہ آدمی کو جوان رکھتے ہین۔

طریقے سے شراب پینے کا فائدہ

صبح کے وقت ضروریات سے فارغ ہو چار تولہ بھر طریقے سے شراب پیے اور دوپہر کے وقت مرغن خوراک کے ساتھ آٹھ تولہ بھر پیے اور شام کے وقت پھر رات کو کھانے کے وقت سولہ تولہ شراب پیے تو یہ شراب اجیات کا سا فائدہ کرکے بھوکھ کو زیادہ کرتی ہو اور بیماریون کو نزدیک نہین آنے دیتی اور اچھے کھانے کے ساتھ خوش ہو کر پیے تو جیسی صفتین شراب مین کہی ہین ویسی ہی کرے وہ لکھتے ہین - باہ کی قوت بڑھاوے طبیعت خوش رکھے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نور عقل - قوت - یادداشت - خوشی - آرام - غذا - نیند - ان سبکو شراب بڑھاتی ہے اور اور طرحسے پیے تو مداتی وغیرہ بے تعداد عارضون کو پیدا کرے وہ لکھتے ہین - بکنے لگے - یاد جاتی رہے - زبان اور بدن کے حرکات پاگل کی طرح کرے - سستی ہو - جو کہنے کے لائق نہو وہ کہے - اور لکڑی کے مانند بیحس وحرکت پڑا رہے - بیطور مباشرت کرے - بزرگون کو نہ مانے - حرام اور حلال کی تمیز نہ رہے - ہوش جاتے رہین چھپی ہوئی بات کو ظاہر کرے - اور بیماریون کو پیدا کر کے بدن کو کمزور کرتی ہے یہ بے طریقہ پینے سے ہوتا ہے اور جو کھانا کھائے بغیر بھی بار بار پیا ہی کرے اور غصہ کر کے پیے اور خوف کر کے پیے اور پیاسا ہو کر پیے - آزردہ ہو - یا پیشاب اور پاخانہ زیادہ لگا ہو - تو پیے - یا بہت کھٹائی کے ساتھ پیے - یا حالت ناطاقتی مین پیے - اور کسی طرحکی گرمی سے تکلیف پا کر پیے - تو اوس شخص کے مداتی وغیرہ بہت عارضے پیدا ہوتے ہین -

باد کی مداتی کی بیماری کی علامتین

ہچکی - اور دمہ - سر کانپے - پسلی مین درد ہو - نیند آوے - بہت پے کے علامتین ہون تو باد کی مداتی جانے

صفرا کی مداتی کی علامتین

پیاس بہت لگے - جلن اور بخار ہو - پسینا - غفلت - اتیسار یعنی اسہال ہو - چکر آوین - بدن کا ہرا رنگ ہو جاوے - تو صفرا کی مداتی کی علامتین جانو -

بلغم کی مداتی کی علامتین

قے اور تنفر ہو - نمکین اور کھٹی چیزین اچھی معلوم ہوان - غنودگی اور بدن بھاری ہو - یہ علامتین ہون تو بلغم مداتی جانو - اور یہ سب علامتین ہون تو سنپات کی مداتی جانو -

پرم پد کی علامتین

خناق - سر درد - اور اعضا مین درد ہو - بدن بھاری رہے منھ کی لذت جاتی رہے پاخانہ اور پیشاب

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

رک جاوے غنودگی - تفرقہ - اور پیاس ہو - یہ علامتین ہون تو پرمہ بید جانو -

پان اجیرن کی علامتین

بہت اپھار - و جلن - بدہضمی ہو - یہ علامتین ہون تو پان اجیرن جانو -

پان بھیرم کی علامتین

چھاتی مین درد ہو - بدن مین درد ہو - تھوک کے منھ سے دھوان نکلے - بیہوشی - بخار سے
سر مین درد ہو - تیسری اور شراب کی رغبت ہو - یہ علامتین ہون تو پان بھیرم جانو -

مداتی کی لا علاج علامتین

نیچے کا لب لٹک جائے بدن اوپر سے ٹھنڈا لگے اندر جلن اور منھ مین تیل کی بو آوے -
زبان - لب - دانت - سیاہ ہون - آنکھین زرد نیلی اور سرخ ہو جاوین ہچکی یا قے پسلی مین
درد - کھانسی - جاڑا - یہ علامتین ہون - تو مداتی لا علاج جانو -

مداتی پرمہ بدیان اجیرن بھیرم وغیرہ کا علاج

شراب کے طریقے سے نکالا ہوا عمدہ آسب بادی مداتی کو دور کرے یہان یہ مثال ہے کہ آگ
کے جلنے والے کو آگ سے ہی تپاوے تو اچھا ہو - یا بجورے کی کیسر - املبید - میٹھا بیر -
میٹھا انار - اجواین - زیرہ - زنجبیل ان تینون کو باریک پیس بجورے وغیرہ کے رس کی
اٹھین بٹ دے پھر اسکو اندازے سے عمدہ شراب مین ڈالکر طریقے سے پیے یا اسمین سفید نمک
ملاوے یا ستو کے ساتھ شراب پیے اور پورانی شراب پیے یا نمک سانبھر - زنجبیل مرچ سیاہ -
پیپل - انکو باریک پیس اندازے کے موافق شراب مین ملا کر پیے تو باد کا مداتی دور ہو - یا
چب - نمک - سیاہ بھنی ہوئی ہینگ - زنجبیل - اجواین - انکو باریک پیس شراب مین
ملاکر پیے تو باد کا مداتی جاوے یا لوا - تیتر - مرغ کا گوشت کھانے سے بادی مداتی دور
ہو - یا بعد اوصاف موصوف نوجوان سولہ برس کی عورت سے جماع کرے تو بادی - مداتی
دور ہو - یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے - یاداکھ - انار - چھوہارہ - جھوا -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آمینن دار و مصری ملاکر پیے تو بادی مداتی دور ہو۔ یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا کانجی کا مٹھا مصری ملاکر پیے تو بادی مداتی جاوے۔ یہ سارسنگرہ مین لکھا ہے۔

صفرا کی مداتی کا علاج

سب ٹھنڈی چیزوں سے صفرا کی مداتی جاوے۔ یا ٹھنڈے پانی مین مصری یا اور شہد ملاکر پیے تو صفرا کی مداتی جاوے۔ یا میٹھے انار کے رس مین مصری ملاکر پیے تو صفرا کی مداتی جاوے یا خرگوش۔ ہرن۔ لوے کا گوشت کھاوے تو صفرا کا مداتی جاوے۔ یا بکری کے گوشت کی یخنی مین ساٹھی کے چاول کھانے سے صفرا کا مداتی جاوے۔

بلغم کی مداتی کا علاج

چندن اور خس کے ملنے سے بلغم کا مداتی جاوے۔ یا جو اور گیہون کی اُس کھانے سے بلغم کا مداتی جاوے۔ یا قی۔ اور فاقہ کرنے سے بلغم کا مداتی دور ہو۔ یا نمک سیاہ زیرہ۔ امل بید۔ تج۔ الایچی۔ مرچ سیاہ۔ مصری۔ ان سبکو باریک پیس پانی کے ساتھ کھاوے تو بلغم کا مداتی دور ہو۔

سنیپات کے مداتی کا علاج

آملہ کے رس مین حل کیا ہوا ایکدرم پارہ اور گندھک ملاکر پیے تو سنیپات کا مداتی دور ہو۔

پان بھرم کا علاج

داکھ کے شربت مین یا کیتھ کے شربت مین یا انار کے شربت مین شہد ملاکر پیے تو پان بھرم جاوے۔ یہ برندمین لکھا ہے۔

دھتورے کے پھل کے نشہ کا علاج

پیٹھے کے رس مین قند سیاہ ملاکر پیے تو دھتورے کا نشہ اوتر جاوے یا دودھ مین مصری ملاکر پیے تو دھتورے اور بھنگ کا نشہ اوتر جاوے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بھنگ کے نشہ کا علاج

کپاس کی جڑ کا رس۔ اور بیگن کی جڑ کا رس۔ یا تیلا تھا۔ یا گھی۔ یا نیم کا رس۔ مصری کے شربت مین ملاکر پیے تو دھتورے اور بھنگ کا نشہ اوتر جاوے۔

زہر کے نشہ کا علاج

تبوے کی مینگی۔ اور نیلا تھوتھو۔ ایک ماشہ۔ ان دونون کو پیسکر اوسکا نجی کے پانی مین ملاکر پیے تو سب طرحکے زہر کا نشہ دور رہو۔ یہ علاج بید اوپچار مین لکھا ہے۔

جلن کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

جلن سات قسم کی ہے صفرا کی۔ بڑے خون کے بڑھنے کی۔ ہتیار وغیرہ کی چوٹ سے نکلے ہوئے خون کی۔ جس سے معدہ بھر گیا ہو۔ شراب وغیرہ کے پینے کی۔ پیاس روکنے کی۔ دھاتو چھے کی مرم استھان مین چوٹ لگنے کی۔

صفرا کی جلن کا علاج

جسمین صفراوی بخار کی سب علامتین ملین اوسے صفرا کی جلن جانو۔

خون کے فساد سے جو جلن پیدا ہوتی ہے اوسکی علامتین

سب بدن مین جلن پیدا ہو۔ اور سب بدن سے دھوان سا نکلے۔ اور بدن کا تانبے کا سا رنگ ہو اور تانبے کے رنگ کیسی آنکھین ہون منھ مین خون کی بو آوے۔ سب عضو۔ آگ کے مانند جلین۔ یہ سب علامتین ہون تو خون کی جلن جانو۔

ہتیار وغیرہ سے جو خون نکلتا ہو اور اوس سے معدہ بھر جاتا ہو اوسکی علامتین

خون سے معدہ بھر جاوے اور جلن ہو وہ لاعلاج ہے مریض مر جاوے۔

شراب وغیرہ کے پینے کی جلن کی علامتین

چھاتی کی ہوا صفرا اور خون سے ملکر اور جلد کے اندر جا کر سب بدن مین خوفناک جلن پیدا کرتی ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پیاس کے روکنے کی جلن کی علامتیں

پیاس کے روکنے سے بدن کا پانی اور دھات زائل ہوتی ہے پھر بدن میں گرمی گر بدن کو جلا ڈالے اس سے طبیعت سست ہو جاوے اور گلا اور تالو سوکھ کر زبان باہر نکال کر کانپنے لگے۔

دھاتو کے کی سوزش کی علامتیں

دھات کے زائل ہونے کی جلن سے پیاس اور غشی طاری ہو کر منہ کی آواز بیٹھ جائے بدن کی طاقت زائل ہو جائے یہ جلن لا دوا ہے۔

چوٹ لگنے کی جلن کی علامتیں

سر۔ پیڑو۔ مرم استھان وغیرہ میں چوٹ لگنے سے جو جلن پیدا ہو وہ لا علاج ہے۔

لا علاج جلن کی علامتیں

بدن ٹھنڈا ہو جاوے۔ اندر جلن ہو۔ تو وہ شخص مر جاوے

جلن کا علاج

ہزار مرتبہ یا سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی کی بدن میں مالش کرے تو بدن کی جلن دور ہو۔ یا جو کے ستو میں مصری ملا کر کھائے تو جلن جاوے۔ یا آملہ کے پانی میں کپڑا بھگو کر اوڑھے تو جلن دور ہو۔ یا خس۔ اور سرخ چندن گھسکر بدن میں ملے تو جلن دور ہو۔ یا کیلے کے پتے یا کنول کی پنکھڑیوں کی سیج پر سووے تو جلن دور ہو۔ فوارہ پانی کی چادر وغیرہ پانی کے تماشا دیکھنے سے جلن دور ہوتی ہے یا خسخانہ میں رہنے سے بھی جلن جاتی ہے۔ یا ٹھنڈے پانی کے پینے سے جلن جاتی ہے۔ یا عمدہ باغ یا پھلواری وغیرہ ٹھنڈی جگہ میں رہنے سے جلن دور ہوتی ہے۔ یا چندن۔ پت پاپڑہ۔ خس کنول گٹہ کشنیز۔ بادبان۔ آملہ۔ انکا بقدر دو درم جوشاندہ کر اسمیں شہد اور مصری ملا کر پیے تو جلن دور ہو۔ یہ سب نسخے بھاو پرکاش میں لکھے ہیں۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

خون کے بگڑنے کی جلن کا علاج

مریض کی فصد کھلواوے تو بگڑے خون کی جلن دور ہو۔ یا پارہ گندھک مصفا بنسی کافور۔ چندن۔ خس۔ ناگرموتھہ۔ یہ سب برابر لے پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے اوسمین یہ چیزین ڈالے پھر اسکے پانی سے گولی باندھے ایک گولی منھ مین رکھکر چوسے تو اندر کی جلن دور ہو۔ یہ جلن کے دور کرنے کا رس ہے۔ یا پارہ ایک تولہ۔ تانبے کی راکھ ایک تولہ ابرک ایک تولہ۔ گندھک مصفا ایک تولہ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب دوا اوسمین ڈالے پھر اسمین ناگرموتھہ کے رس کی ایک پٹ دے پھر پیپل کے رس کی ایک پٹ دے پھر میٹھے انار کے رس کی ایک پٹ دے پھر برگد کے انکھوئی کی ایک پٹ دے پھر سدی کے رس کی ایک پٹ دے پھر دانکھ کے رس کی سات پٹ دے پھر سایہ مین سکھا چنے کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو جلن پیت ہو تر کرچھہ۔ پرور۔ جریان۔ ان سب عارضون کو یہ چندرکلا رس دور کرتا ہے۔

اونماو یعنی خفقان کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

برخلاف خوراک کھانے سے۔ یا ناپاک سے۔ یا بری غذا کھانے سے۔ اور دیوتا۔ گرو برہمن۔ عابد کی بعزتی کرنے سے اور کسی طرحکے خوف اور خوشی سے اور دھتورے بھنگ وغیرہ کے کھانے سے آدمی کا دل بگڑتا ہے پھر وہ بگڑا ہوا دل صفرا۔ باد۔ بلغم۔ ان تینون سے ملکر آدمی کو متوالے کے مانند کر دیتا ہے اوسکو عوام مین ہول دل کہتے ہین۔ یہ عارضہ چھہ قسم کا ہے۔ بادی صفرادی۔ بلغمی۔ سنیپات کا۔ دل کی تکلیف کا۔ زہر کھانے کا۔

ہول دل کی شکل

کمزور شخص کے برخلاف کھانا کھانے کے پیچھے۔ باد صفرا۔ بلغم۔ فاسد ہو کر عقل کو زائل کر دیتے ہین پھر اوسکی چھاتی مین درد کرکے دل کے لیجانے والی نسون کو غافل کرتے ہین تب آدمی کا دل ڈاوان ڈول ہو کر یکجا نہین رہتا اسکو ہول دل کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہول دل کی پہلی شکل

عقل درست اور یکسون نرہے - بدن کی طاقت جاتی رہے - یہ علامتین ہون تو جانو کہ اس شخص کو ہول دل ہوگا -

باد کے ہول دل کی علامتین

روکھی اور ٹھنڈی چیز زیادہ کھانے اور زیادہ جلاب لینے اور منی کے کم ہونے سے باد بڑھتا ہے پھر وہ باد چھاتی کو بگاڑ کر عقل اور باد کو زائل کرتا ہے تب آدمی بغیر کسی سبب کے ہنسے گاوے ناچے یا ہاتھ اور منھ سے پندرون کی سی حرکتین کرنے لگے اور کبھی رودے اور بدن سخت اور سیاہ اور سُرخ پڑ جاوے اور کھانا ہضم ہونے کے بعد یہ عارضہ بڑھے یہ علامتین ہون تو باد کا اونماد جانو -

صفرا کے ہول دل کی علامتین

بدہضمی مین کھانا کھانے اور تلخ کھٹے گرم کھانے سے صفرا بڑھکر آدمی کو بگاڑ کر ہول دل پیدا کرتا ہے تب وہ آدمی کسیکی بات کو نہین مانتا اور ننگا ہوکر سبکو مارنے لگے اور بدن گرم ہو جاوے اور ٹھنڈی چیزون کے کھانے کی خواہش رہے اور بدن زیادن زرد پڑ جاوے یہ علامتین ہون تو صفرا کا ہول دل جانو -

بلغم کے ہول دل کا علاج

بھوکھ کم ہو جاوے اور بہت کھاوے کام کرنے مین سستی ہو اوسکا صفرا بلغم سے ملکر پھر مرم استھانون کو باندھتا ہے اور آدمی کی عقل اور یاد کو زائل کر کے اوسکے دلکو بگاڑ پاگل کر دیتا ہے تب وہ آدمی کم بولتا ہے اور اوسکی بھوکھ جاتی رہتی ہو عورتین اچھی معلوم ہون - تنہائی پسند کرے - نیند زیادہ آوے قے ہو - طاقت جاتی رہے ناخن وغیرہ سفید ہون یہ علامتین ہون تو بلغم کا ہول دل جانو اور یہ سب علامتین ملی ہون تو سنپات کا ہول دل جانو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

دل کے آزار کے ہولدل کی علامتین

چور۔حاکم یا بادشاہ۔طاقت ور۔دشمن۔اور خوفناک کام کے خوف یا دولت اور بیٹون کے زائل ہونے یا زیادہ جماع کرنے سے جب آدمی کے دل مین چوٹ لگتی ہے تب اوس شخص کے دل مین چوٹ لگ کر دلکو بگاڑ کر پاگل کے مانند کر دیتی ہے تب وہ شخص جو چاہتا ہے بے ٹھکان بکتا ہے اور اوسکا ہوش جاتا رہتا ہے اور وہ گانے اور ہنسنے لگے یہ علامتین ہون تو دل کے دکھ کا ہولدل جانو۔

زہر کے کھانے کے ہولدل کی علامتین

سرخ آنکھین ہون۔بدن کی طاقت اور حواس کمزور ہو جائین۔غریب ہو جاوے منھ سیاہ ہو جاوے۔یہ علامتین ہون تو زہر کا ہولدل جانو۔ایسے ہولدل والا مر جاوے۔

سب طرح کے لاعلاج ہولدل کی علامتین

یا تو نیچا اونچا ہی منھ رکھے اور بدن کا گوشت زائل ہو جائے نیند نہ آوے جاگتا ہی رہے یہ علامتین ہون تو وہ شخص مر جاوے۔

بھوت آسیب وغیرہ کے لگنے سے جو ہولدل ہوتا ہے اوسکی علامتین

جو شخص کے بھوت وغیرہ لگا ہو اوس شخص کی آواز آدمی کی سی نہو۔بلکہ عجیب غریب ہو اوسکی طاقت اور بدن کے حرکات اور اوسکے ہوش و حواس بھی عجائب ہون۔یہ علامتین ہون تو بھوت وغیرہ کے لگنے کا ہولدل جانو۔

جبکو کسی دیوتا کا آسیب ہو اوسکی علامتین

سب باتون مین وہ خوشی اور پاک رہے اور اچھے پھولون کی مالا پہنے اور عمدہ عطر سونگھا کرے اور آنکھین نہ لگین نہ بند ہون اور بغیر پڑھا ہو سنسکرت زبان بولے اور بدن مین نور بڑھے اور جو مانگے اوسکو دعا دے اور برہمن پنجاوے جیمن یہ علامتین ہون اوسکو کسی دیوتا وغیرہ کا آسیب ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جسکے دیت لگا ہو اوسکی علامتین

پسینا آوے اور برہمن گرو دیوتا انکی برائیان نکالے ٹیڑھی نظر ہو کسی طرح کا خوف نہ ہو بری طرف نظر ہو کسی طرح سیر نہ ہو اور خراب کھانا کھاے جسمین یہ علامتین ہون اوسکو دیت لگا ہوا جانو۔

گندھرپ لگنے سے جو ہول پیدا ہو اوسکی علامتین

بدذات ہو دریا کے کنارے کے جنگل مین رہنے سے خوش رہے پاک رہے گاؤ اور ناچنا اچھا معلوم ہو تھوڑا بولے یہ علامتین ہون تو گندھرپ لگا ہوا جانو اور یہی جچھ گرہ کی علامتین جانو۔

جسکے پتر کا آسیب ہو اوسکی علامتین

ڈابھ کے اوپر پنڈ رکھا کرے۔ ستوگنی ہو۔ ترپن کیا کرے۔ گوشت قند سیاہ۔ اور کھیر کی طرف طبیعت مائل رہے یہ علامتین ہون تو پتر لگا ہوا جانو۔

ستی لگی ہو اوسکی علامتین

دل بیچا ر ہے۔ اولاد وغیرہ سے دشمنی کرے ستی کی باتین اچھی لگین خاموش رہے۔ بولے بھی تو دعا دے اور پاک رہے۔ اچھی چیزون مین دل لگے۔ یہ علامتین ہون تو ستی لگی ہوئی جانو۔

چھیترپال کے لگنے کا ہول

مُنھ اور ناک مین سے خون چلے۔ مسان کی راکھ پیشانی مین لگاوے۔ برا خواب دیکھے درد شکم ہو۔ ول ٹھکانے نہ رہے یہ علامتین ہو تو چھیترپال لگا ہوا جانو۔

بیجاسنی دیبی کا آسیب

بچھیا کھات ہو۔ بدن اور خون سوکھ جاوے مُنھ اور پانون ٹیڑھی ہو جاوین۔ بدن کمزور ہو سیاہ وغیرہ جاتی رہے۔ یہ علامتین ہون تو بیجاسنی دیبی لگی ہوئی جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

کامن کے فساد سے جو ہول پیدا ہو اوسکی علامتین

کند ھا اور پیشانی بھاری ہو۔ دل یکجا نہ رہے۔ سب عضو ڈھیلے ہو جاوین۔ ناک اور آنکھ
پیرون مین جلن ہو۔ متی زائل ہو۔ بدن کے آٹھون اعضا مین سوئی سی چبھے اور جلے زبان
بدن سوکھ جاوے یہ علامتین ہون تو کامن کے فساد کا اونماد جانو۔

ساکنی اور ڈاکنی کے لگنے سے جو اونماد پیدا ہو اوسکی علامتین

سب اعضا مین درد ہو آنکھون مین۔ درد زیادہ ہو۔ بیہوش ہو جاوے بدن کانپے رُدن
بکے کھانے مین رغبت نہ رہے۔ آواز ٹوٹ جاوے۔ بدن کی قوت اور بھوک جاتی رہے
چکر آوے۔ بخار بھی ہو۔ یہ علامتین ہون تو ساکنی اور ڈاکنی لگی جانو۔

بُری گت سے جو مر کر پریت ہو جاوے اوس سے جو اونماد پیدا ہو اسکی علامتین

صبح ہی گھر مین سے اوٹھ اوٹھ بھاگے۔ بُرے گلے کے۔ بہت بکے۔ بدن مین رعشہ ہو۔
روو ے اور کچھ نہ کھاوے نہ پیے۔ بُری طرح دم لیا کرے۔ جو دل مین آوے وہ کھاوے
یہ علامتین ہون تو پریت کا اونماد جانو۔

جسکے راچھس لگا ہو اوسکے اونماد کی علامتین

گوشت کھانے اور خون پینے کی خواہش رہے۔ بہ واقتی سے بولے۔ بہت سی بہادری
چڑھ جاوے۔ غصہ زیادہ ہو۔ رات کو اکیلا پھرے ناپاک رہے۔ یہ علامتین ہون
تو راچھس لگا ہوا جانو۔

جسکو برہم راچھس کا آسیب ہو اوسکے اونماد کی علامتین

دیوتا برہمن۔ گرو۔ اِنسے دشمنی رکھے۔ آپ ہی وید اور ویدانت جانتا ہو اور اپنے بدن کو
آپ ہی تکلیف دے اور مارے پیٹے۔ یہ علامتین ہون تو برہم راچھس لگا ہوا جانو۔

پشاچ کے لگنے کے اونماد کی علامتین

اونچے ہاتھ رکھے بدن دُبلا ہو جاوے کچھ کا کچھ بکے۔ بدن مین بدبو آوے ناپاک رہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شیر یہ ہو جاوے بہت کہاے پھلواری مین ول۔ ہے گھوڑے بہت رووے یہ علامتین ہون تو پشاچ لگا ہوا جانو۔

لا علاج اونماد کی علامتین

آنکھین کٹی سی ہو جادین۔ گھوما کرے منھ مین جھاگ آوے۔ نیند بہت آوے۔ گر گر پڑے کانپے یہ علامتین ہون۔ تو لاعلاج جانو۔ اور پورنماشی مین زیادہ بیماری ہو تو دیوتا لگا جانو۔ اور شام کے وقت کوئی گلے تو دیت لگا جانو۔ اور پریوا کو تکلیف ہو تو پچھ لگا جانو اور رات کو یہ علامتین ہون تو پشاچ لگا ہوا سمجھنا چاہیے۔

ان سبکے لگنے کا طریقہ لکھتے ہین

جیسے آدمیون کا عکس شیشہ وغیرہ مین جاتا ہے ویسے ہی سب جاندارون کے گرمی اور سردی اندر جاتی ہے اور جیسے آتشی شیشے مین سورج کی کرنین گھسکر آگ پیدا کرتی ہین ویسے ہی آدمی کے بدن مین بھوت اور پریت گھس جاتے ہین اور نظر آتے ہین مگر حرکتون سے معلوم ہوتے ہین۔

اونماد وغیرہ ان سب عارضون کا علاج

گھی وغیرہ کے پینے سے باد کا ہول دل دور ہو۔ اچھے جلاب کے لینے سے صفرا کا اونماد دور ہو۔ قے کرنے سے بلغم کا اونماد دفع ہو۔ اور آلت اور مقعد مین پچکاری دینے سے اونماد دور ہو۔ اُسکو لسپت کرم یعنی عمل کہتے ہین۔ یا لونیے کے رس مین برابر کا قند سیاہ ملاکر پیے تو اونماد دور ہو۔ یا کھر پٹی شینو کا رس نکال کر پیے تو اونماد وغیرہ دور ہو۔ یا روغن تلخ کی مالش کرکے دھوپ مین بیٹھے تو اونماد دور ہو۔ یا کوئی عجیب چیز دکھاوے یا کسی عزیز اقارب یا دوست کا نام سناوے تو اونماد دور ہو۔ یا گرم گھی۔ یا گرم تیل۔ یا گرم پانی کو چھلاوے تو اونماد دور ہو یا کونچ کے پھلون کو چھلاوے تو اونماد دور ہو۔ یا کوڑے کی مار مارے تو اونماد جاوے۔ یا ہتھیار یا سانپ یا شیر یا روکنے سے کسی طرح ڈر آوے تو اونماد جاوے جبطرح سے دل ٹھکانے آوے سو سب دُکھ سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جان کا رکھنا اچھا ہی اس سبب سے یہ علاج اچھے ہین - یا لوٹ - اسگندھ - سفید صانمک -
اجمود - دونون زیرے - زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - پاڑہ - سنکھاہولی - سبکو برابر لے اور ان
سبکی برابر بچ لے پھر انکو باریک پیس براہمی کے رس کی دس پٹ دے پھر سایہ مین سُکھا
بقدر دو درم گھی اور شہد کے ساتھ پندرہ دن تک کھاوے تو سب طرحکا اونماد جاوے
یہ سارسوت چورن سب باد کے فساد اور جریان کو دور کر عقل کو تیز کرتا ہی اور شاعری کی
طاقت دیتا ہی یہ چورن برہماجی کا بنایا ہوا ہے - یا ترپھلا - پٹ پاپڑہ - دیودار - سال پرنی
جواسہ - تگر - ہلدی - بیخ اندراین - سفید سرسون - صندل - پدماک - کوٹ - کنول گٹہ - الائچی
کٹیسی - مجیٹھ - پترج - نسوت - بابرنگ - رودنتی - ناگ کیسر - اصل السوس - پرشٹ پرنی
چمیلی کے پھول - یہ سب چھ چھ ماشہ - بھر لے پھر ان دوائیون کو چار آثار پانی مین کوٹ ڈالے
پھر اسمین ایک آثار روغن مادہ گاو ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جل جاوین اور
گھی رہجاوے جب اوتارلے پھر پانچ درم ہر روز کھانے کے ساتھ کھاوے تو اونماد - مرگی -
پیلیا - یہ سب جاوین - اسکا نام کلیان گھرت ہی - یا زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - انکوزہ
بچ - تخم سرس - سفید صانمک - سرسون - ان سبکو برابر لیکر گاے کے پیشاب مین باریک
پیس انجن کرے تو اونماد دور ہو - یہ علاج بید بنود مین لکھا ہے - یا زنجبیل - اجمود
ہلدی - دار ہلدی - سفید صانمک - بچ - ملیٹھی - کوٹ - پیپل - زیرہ - یہ سب برابر لے
گاے کے پیشاب مین باریک پیس بقدر دو درم گھی کے ساتھ کھاوے تو اونماد دور
ہو - اوسکی زبان پر سرستی آکر قیام کرے اور بڑا ذہن ہو - اسکا نام بیواد چورن ہی
اور بھاو پرکاش مین لکھا ہے - یا براہمی کا رس - بھٹے کا رس یا پیلامول کا رس -
یا سنکھاہولی کا رس ۱۰ درم پیے - تو اونماد دور ہو - یا بچ - کوٹ - سنکھاہولی دھتورے
کی جڑ - یہ سب برابر لیکر اسمین براہمی کے رس کی سات پٹ دے پھر سیاہ
دھتورے کے تخم کے تیل کی پانچ دے پھر اسکی ناس دے تو اونماد دور ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یہ بید رہس مین لکھا ہے - یا سرس کے پھول مجیٹھ پیپل - سرسون - ہینگ - ہلدی - زنجبیل
اِن سبکو برابر لے بکری کے پیشاب مین باریک پیس گولی باندھے پھر ایک گولی گھس کر انجن
کرے تو اونماد جاوے - یہ جوگ تنتراولی مین لکھا ہے - یا بھُنی ہوئی ہینگ - نمک سیاہ -
زنجبیل - مرچ سیاہ پیپل - یہ سب برابر چار چار تولہ بھر لے پھر چار آثار روغن مادہ گاو اور اس سے
چوگنا گائے کا پیشاب لے پھر ان سب کو اکٹھا کر نرم آنچ سے پکاوے جب گائے کا پیشاب
جلکر گھی رہجاوے - تب اوتار کر پانچ درم کھانے کے وقت کھاوے تو اونماد دور ہو -

بھوت اور سیتیپ کے اونماد کے منتر اور تنتر شاستر کے موافق لکھتے ہین

پہلے بھوت وغیرہ کے دفع ہونیکا جو علاج کرلے وہ آپ پاک ہوکر اپنی حفاظت کرکے تدبیر کرے
فلفل سیاہ پیپل - سیندھا نمک - گولوچن - اِنکو باریک پیس شہد مین انجن کرے تو بھوت
پریت جاوین بخار کے علاج مین بھوت جور کے اوپر سری نرسنگھ جی کا عمدہ منتر لکھا ہے اور اوس سے
بھوت پریت وغیرہ کے سب اونماد دور ہون وہ دیکھ لینا - اور ڈلیس مین انکا ساپر منتر
مہادیو جی نے لکھا ہے وہ لکھتے ہین - اوم نمو بھگوتی نارسنگھاے اجل بیر پہاکرما سے
گھور رودر جہکنا سر دو پاسے تزیلوکیہ ڈمبراے رودر چھیر پالاے ہو ہو کری کری کرمت
تاڑیہ تاڑیہ مو ہیہ مو ہیہ در بیہ در بیہ چھو بھیے چھو بھیے آبہ آبہ سارھے سارھے سادھے ہرنیگ
ہروے آسکتے پریت للاٹے بندھے ہرنیگ ہروے اسٹمبھے کل کل اینک ہرنیگ ٹا کینگ
پرچھاوے پرچھاوے ابھوت ابھوت اودت سواہا راجھسم پرچھاوے پرچھاوے
برہم راجھسم پرچھاوے پرچھاوے اکاشم پرچھاوے پرچھاوے برہم راجھسم پرچھاوے پرچھاوے
سنکھنی تیرم پرچھاوے پرچھاوے اتیہ ڈاکنی گرہم سادھے سادھے ساکنی گرہم سادھے
سادھے انین منترین ڈاکنی ساکنی بھوت پریت پشاچادیکا ایک دو ایک تر یا ایک چاتر
تھک نیجک پاتک چھیناک اسلینکک سنبات کیسر ڈاکنی گرہا دینج پنج سواہا - گرد کی شکست
کے
سیری بھگت پر و منتر الشر وباج - راس منتر سے اکیس مرتبہ مور پنکھ سے یا لوہے کی جبزے یا جھبہ

پانی سے جھاڑ دے، تو بھوتادک کے سب اوپدرو دور ہوں۔

ڈاکنی ساکنی کے بگانے کا منتر

اونگ نمو آدیس گرد کو اونگ نمو جے نرسنگھ تین لوک چودہ بھون مین ہاتھ چاب ہونٹھ چاب مین لال لال سرب بیری بچھاڑ مار بھگتن کے پرن راکھ آدیش آدیش پورکھ کو اِس منتر کا طریقہ۔ یہ منتر پڑھ بیمار کو جھاڑے پانی منتر آپ پاک ہو کر اوس بیمار کو پلا دے پھر اوس سے پوچھے تو ساکنی ڈاکنی ضرور بولے۔

ڈاکنی کے بگانے کا منتر

اونگ نمو چڑھو چڑھو شور بیر۔ دھرتی چڑھ پاتال چڑھ پک پالی چڑھا کون کون بیر چڑھا ہنومنت بیر چڑھا دھرتی چڑھی پک پانا چڑھی ایڑی چڑھی۔ مریے چڑھی مریے چڑھی پڈری چڑھی پڈری چڑھی گوڑا چڑھی جانگھ چڑھی جانگھ چڑھی کٹ چڑھی کٹ چڑھی پٹ چڑھی پٹ چڑھی پیٹ سے دھرتی چڑھی دھرتی سے پسلیان چڑھی پسلیون سے ہیے چڑھی ہیے سے چھاتی چڑھی چھاتی سے ااچڑھی کھاا سے کنٹھ چڑھی کنٹھ سے مکھ چڑھی مکھ سے جبھوا چڑھی جبھوا سے کانون چڑھی کانون سے آنکھون چڑھی آنکھون سے للاٹ چڑھی للاٹ سے سیس چڑھی سیس سے کپال چڑھی کپال سے چوٹی چڑھی ہنومان نرسنگھ کر مارتما کلیا بیر سمد بیر دیٹھ بیر اگیا بیر سونتا بیر یہ چڑھیان۔ اس منتر سے بگادے تو اوس شخص پر ضرور آکر بولے۔

ڈاکنی کے چوٹ لگنے کا منتر

اونگ نمو جھاکا یا جوگنی جوگنی پارساکنی کلپ برکشیہ درشٹ جوگنی سدھ رودر آپے کال ڈنڈین ساد ہیہ ساد ہیہ ماریہ ماریہ چوریہ چوریہ ابھرا ابھر ساکنی سپر یارم نمہ اونگرم اونگ ہرنیک شنک ہردٹ پھٹ سواہا۔ اس منتر کے استعمال کا طریقہ پاک ہو کر سات مرتبہ گوگل کو منتر کر اوکھلی مین ڈال موسل سے کوٹے تو وہ چوٹین ڈاکنی کے لگین اور اس منتر سے سرسون کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تو ڈاکنی کا سر مونڈ جاوے اور اسی منتر سے ماس کو پڑھکر ڈالے تو اوسکے گھر آکر بولے اور جلنے لگے - اور ادیفین ماش کے ڈانون کو پڑھکر آنکھون پر چھوڑے تو وہ کھیل اوٹھے -

ڈاکنی کے دور ہونے کا جھاڑہ

مور کے پر سے یا لوہے کی چھوری سے جھاڑ دیجیے اونگ نمو آدیش گرو کا ڈاکنی سہار کنے ماری جتی ہنومنت نے ماری کمان جاوے وکی کن دیکھی جتی ہنومنت نے دیکھی ساتوین پاتال گئی ساتوین پاتال سے کون پکڑ لایا جتی ہنومنت پکڑ لایا ایک تال دے ایک کوٹھا توڑا دو تال دے دو کوٹھے توڑے تین تال دے تین کوٹھے توڑے چار تال دے چار کوٹھے توڑے پانچ تال دے پانچ کوٹھے توڑے چھو تال دے چھ کوٹھے توڑے ساتوان کوٹھا توڑ دیکھے تو کونے مین کھڑی ہے ڈاکنی سہاری بھوت پریت چلا جتی ہنومنت تیرے جھاڑے سے چلا اونگ نمو ادیش گرو کا گرو کی شکت میری بھگت پھرو منتر ایشر وباچ

ڈاکنی کے دور ہونے کا جنتر

۱۱ک	۶۶	۱	۵
۷	۴	۲	۹
۲	=	۱۰	۱۰
۹	۱	۱	۴۰

اس جنتر کو لڑکے کے گلے مین باندھے

۷	۷	۹	۸
۱	۵	۴	۶
۴	۱۱۱	۲	۱۱
۱۷	۵	۱۱۱	۱۱

اس جنتر کو اچھے پانی مین گھولکر پلاوے تو ڈاکنی دور ہو -

حاضرات کے منتر

اونگ نمو کالا کیبایے سرب سدھاے ایک کرم کر کر سادھا - اس منتر کے اسکل رکھو جگتی - چھیند کالا کیہ دیو باسہ پرنوہ تکتی - ابکیتم - کیالکم ایک کرن جپے بجوکہ - اونگ نکتا یسامنہ

کاماکیاے ترجنی بہیام نمہ سواہا۔سرب سِدھ دایے مدہیا بہیام دکھٹ ایک کرم اناملکا بہیام ہنگ کر کرڈ کنشٹکا بہیام ووکھٹ سواہا کرتل کرپرشٹا بہیام استرایے پھٹ اوگ نو ہردیائے

دھیان

چون باترشر پرایے ۔ کنگو باسن کامدا جبولا جہاتجا کلا باجھی دہیا تم سدا ۔ اِس منتر کو ہزار مرتبہ پڑھے اور گُڑہل کے پھولونکی ہزار آہت میٹرہل کی راکھو کر رکھے روئی مین ملاکر اوسکی تبی کرے اوس تبی کو تیل کے چراغ مین رکھے اوس چراغ کا پوجا کرے چراغ کے آگے آٹھ برس یا دس برس کا لڑکا پاک اور خاندانی دیوتا گن کا استھاپن کرنا اور آپ بھی پاک ہوکر میٹرحل کے پھول کے اوپر اس منتر سے تنفکپ کا پانی ڈالے پھر چراغ کے آگے نیچے کا لکھا جنتر لکھکر پوجا کرے اور یہ جنتر لڑکے کو دکھلادے اور اوسکی ہتیلی مین میٹرہل کی راکھ تیل مین سانکر ملے پھر اوس سے پوچھے جو وہ دیکھے وہ سچ سچ سب حال کہے۔

حاضرات کا جنتر

۱	۸	۳	۸	۴
۵	۹	۳	۶۰۰	ह
۷	۲	۹	ख	ह
۷	۸	۵	۴	ली

یا آٹھ دس برس کی پاک خاندان کی لڑکی کو بٹھاوے اوسے جو نظر آوے وہ کہے دسوان حصہ ترپن اوسکا دسوان حصہ برہمن کو کھلاوے یہ سچی حاضرات ہو اور سرپہ اودو دلیں ین لکھا ہو یا نیم کے پتے ۔ بچ ۔ ہینگ ۔ سانپ کی کیچل ۔ سرسون ۔ انکی دھونی دے تو ڈاکنی بھوت وغیرہ سب دور ہون ۔ یا کپاس کا ڈیل ۔ مور کا پنکھ ۔ کیشلی ۔ شیو کا نرمال اور مردا ۔ تج ۔ چھڑ ۔ بیل کا دانت ۔ بلّی کی نیجال ۔ گگھو ۔ بچ ۔ بال ۔ سانپ کی کیچل

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گاے کا سینگ - ہاتھی دانت - ہینگ - فلفل سیاہ - ان سبکو برابر کوٹ کر اسکی دہونی دے تو سب طرحکے آسیب بھوت وغیرہ دور ہون آیا بہتیرہ دہوپ ہے اور چکردت مین لکھی ہے - یا پیپل - فلفل سیاہ - سفید معانمک - گوروچن - انکو شہد مین پیس انجن کرے تو سب بھوت وغیرہ کے فساد دور ہون یا پنچ کنگلج یعنی کرنجوہ دار ہلدی - سرسون - کوٹ ہینگ - بچ - مجیٹھ - تریپھلا - زنجبیل - فلفل سیاہ - پرنیک کے پھول - انکو برابر لے بکری کے موت مین پیس ناس دے یا انجن کرے تو سب بھوت وغیرہ کا فساد دور ہو - یا گورکھ گوکھرو وغیرہ یا کالا کو گاے کے موت مین پیس ناس لے تو برہم راچھس کا فساد دور ہو - یا پنچ سنکھاہولی کو چاول کے پانی مین یا گھی مین پیس اسکی ناس دے تو بھوت وغیرہ نہ جا

صرع یعنی مرگی کے عارضے کی پیدایش اور علامت

فکر اور رنج کرکے جو باد صفرا بلغم مفسد ہون وہ چھاتی کی نسون مین گھسکر باد کو زائل کرکے صرع کے عارضے کو ظاہر کرتے ہین وہ صرع باد - صفرا - بلغم - سنپات سے چار قسم کا ہے -

صرع کی پہلی شکل اور علامتین

چھاتی کانپنے اور شل ہو جاے - پسینا آوے - دھیان لگجاے - بیہوشی ہو ہوش جاتے رہین - نیند آوے - یہ علامتین ہون تو جانو کہ اسکے مرگی کا عارضہ ہوگا اور اوسکو سب جگہ اندھیرا ہی نظر آوے - یاد جاتی رہے اور ہاتھ پانون وغیرہ سب اعضا کو زمین پر پٹکا کرے تب جانو کہ صرع کا عارضہ ہوگا -

باد کی مرگی کی علامتین

رعشہ ہو - دانت چباوے منھ مین - جھاگ آوے - دم چڑھ آوے - سیاہ اور زرد نظر آوے یہ علامتین باد کی مرگی کی ہین

صفرا کی صرع کی علامتین

منھ سے زرد جھاگ آوے - بدن کی جلد اور منھ زرد ہو جاے یہ علامتین صفرا کی مرگی کی جانو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بلغم کی صرع کی علامتین

منھ سے سفید جھاگ آوے - بدن کی جلد اور منھ اور آنکھین سب سفید ہون سردی لگے روئین کھڑے ہو آوین اور سفید ہی نظر آوے - یہ علامتین بلغم کی صرع کی ہین -

سنیپات کی صرع کی علامتین

پیچھے کہی ہوئی سب علامتین ہون تو سنیپات کی صرع جانو -

لاعلاج صرع کی علامتین

جسکا بدن سب پھڑکے اور کمزور ہو جاوے - بھوین چڑھی رہین - آنکھون کی اور شکل ہو جاوے وہ مرگی والا مر جاوے -

صرع کا وقت

بارھوین دن آوے تو بادی کی جانو اور پندرھوین دن آوے تو صفرا کی جانو ایک مہینے مین آوے تو بلغم کی جانو - یہان یہ مثال لکھتے ہین جیسے راجہ اندر کے پانی برسانے سے سبھی چیزین پیدا ہوتی ہین - مگر جو - گیہون - چنا - وغیرہ زمین پر سرورت یعنی سردی کے آخر مین پیدا ہوتے ہین ویسے ہی یہ عارضے بدن مین ہمیشہ رہتے ہین جب انکا وقت آتا ہے تبھی ظاہر ہوتے ہین -

صرع کا علاج

تیل کے ساتھ لہسن کھاوے تو بادی کی مرگی جاوے - دودھ کے ساتھ چھتاور کھاوے تو صفرا کی مرگی دور ہو - براہمی کا رس شہد کے ساتھ کھاوے یا گاے کے موت مین بلیس بدن مین ملے تو مرگی دفع ہو - یا روغن سیاہ ایک آثار - سہجنہ کا رس چار آثار گوار کے پٹھے کا رس چار آثار - چرچرے کا رس چار آثار - نیم کی چھال کا رس آثار گاے کا موت چار آثار - ان سب مین تیل ملا کر پکاوے جب یہ سب رس جل جاوین اور صرف تیل رہ جاوے تب تیل کو برتن مین بھر رکھے اور تیل کی مالش کرے تو مرگی جاوے - یا سنسل ادر تیل

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نیل ناپنج کی بیٹ - یا کبوتر کی بیٹ - ان دونون کو برابر پیس انجن کرے تو مرگی دور
ہو یا پارہ - مارا ہوا ابرک - سار - گندھک مصفا - مارا ہوا ہینسل - مارا ہوا ہرتال رسوت
یہ سب برابر لے باریک پیس انکو گاے کے موت مین ایک دن کھرل کرے پھر لوہے کے
برتن مین اس سے دوگنی گندھک ملا کر اور رکھلا رکھکر آگ مین پکالے ایک پہر کے بعد
اتار کر ٹھنڈا کرے ایک رتی ہر روز سات دن تک کھاوے تو مرگی دور ہو - یا زنجبیل
فلفل سیاہ پیپل - نمک سیاہ بھنی ہوئی ہینگ - انکو برابر لے باریک پیس تین درم پیٹھے
کے رس مین سات دن پیسے تو مرگی کا عارضہ دور ہو - یا بچ - اور کوٹ کو باریک پیس
بقدر چار تولہ براہمی کے رس مین یا سنکھا ہولی کے ساتھ یا پُرانے قند سیاہ کے ساتھ پندرہ
دن تک پیے تو مرگی عارضہ دور ہو - یا روغن مادہ گاؤ ایک آثار پیٹھے کا رس ۱۰ آثار -
ملٹھی کے کاڑھے کا پانی ۴ آثار - ان تینون کو پکاوے جب دونون رس جل جاوین صرف گھی
رہجاوے تب اس گھی کو کھاوے تو مرگی کا عارضہ دور ہو - یا پوست سہجنہ - کوٹ نیتربالا
زیرہ لسن - زنجبیل - فلفل سیاہ پیپل - ہینگ - ان سبکو ایک ایک تولہ بھر لے اور تیل
آدھ پاؤ - اور بکری کا موت دو آثار - ان سبکو نرم آنچ سے پکاوے جب سب جلجاوین اور
تیل رہجاوے تب اسکی ناس دے تو مرگی جاوے - یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین
یا پیپل پیپلا مول - چب - چترک - زنجبیل - ترپھلا - بای بڑنگ - سیندھا نمک - اجواین
کشنیز - زیرہ - ان سبکو برابر لے باریک پیس بقدر دو درم پانی کے ساتھ کھاوے تو مرگی
سنگرہنی - ادماد - بواسیر - ان سبکو یہ دور کرتا ہے - یا کچھ نچھتر مین کتے کا پتا نکال
انجن کرے - یا گھی کے ساتھ اسکی دھوپ دے تو مرگی جاوے - یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے
یا بچ کا چورن دو درم دودھ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ ایک مہینے تک پیے تو مرگی
جاوے - یہ بھی جوگ ترنگنی مین لکھا ہے - یا نیولے کا پنجال - بلی کا پنجال - گوے
کی بیٹ - انکی دھونی دے تو مرگی جاوے - یہ چکردت مین لکھا ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باب ہشتم

باؤ کی چوراسی بیماریوں کا بیان

بات بیادہ روگ کی پیدائش علامت اور علاج

کسیلی ۔ تلخ ۔ تیکھی ۔ چیز کھانے سے ۔ بڑی غذا کھانے سے ۔ روکھی چیز کھانے سے محنت سے ٹھنڈی خوراک سے زیادہ جماع کرنے سے منی کے کم ہونے سے ۔ پاخانہ اور پیشاب کے روکنے سے ۔ فکر اور خوف سے ۔ زیادہ خون نکلوانے سے ۔ زیادہ قے اور جلاب سے آنون کے فساد سے ۔ بوڑھاپے سے ۔ برسات مین تیسرے پہر یا پہر رات رہے آدمیو کی خالی نسون مین طاقت ور باؤ گھس کر اور خاسد ہو کر سب اعضا مین یا ایک ایک عضو مین طرح طرح کی چوراسی بیماریون کو پیدا کرتی ہے وہ لکھتے ہین ۔ نسو گرہ ۔ الٹپ کیش یعنی کم بال ہون ۔ زیادہ جمھائی ۔ ڈاڑھ نہ مڑے ۔ زبان نہ ہلے ۔ ہچکی کھاتا ہوا بولے ۔ آہستہ بولے گونگاپن ۔ کھوڑا ہی بولے ۔ بدت بکے ۔ زبان کی لذت جاتی رہے ۔ بہرا ہو جاوے ۔ کانین گنگناٹے کی آواز ہو ۔ جلد شل ہو جاوے اور اوس مین چھونا معلوم نہو ۔ ارزت یعنی لقوہ ۔ کندھا نہ مڑے بازو سوکھ جاوے ۔ بازو نہ مڑے ۔ چرچت ۔ لنڈاچی ۔ اوردھ بات ۔ ڈکار بہت آوے ۔ اپھرا رہے ۔ پرتیادھمان ۔ اشٹھلا ۔ پرتشٹھیلا ۔ تونی ۔ پرتت تونی ۔ اگن کی بکھتا آوپ روگ پسلی کا درد پیٹھ مین درد ۔ زیادہ پیشاب آوے ۔ پیشاب رک جاوے مواد گاڑھا ہو ۔ پاخانہ نہ اوترے ۔ گردھرسی روگ ۔ کلاب کھنجا روگ ۔ کلورا ین ۔ پنگتا روگ ۔ کوشٹھ ۔ شیر کھنک ۔ پیر کی بیماری ۔ کلی کی بیماری ۔ بات کنٹک پیر کی سوجن ۔ بانون کی جلن ۔ اچھیپ روگ ۔ ڈنڈک روگ ۔ پاتا چھیپک ۔ دک ۔ تپا پمپک روگ ۔ تونڈ اتانک روگ ابھکھات

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

۵۱ اپھاماک چھیپ - انتر ایام - باہیا یام - وضور بات کنجاب - آپ تنتر - اپتان - چھپاکہات - الکھنا گک - کمپ - ستمبہ - بیتھا - تود - اپھرن - روچھنا - کالاین - چھین بن - سیتل بن - رو ئین کھڑے ہون - آنگم - انگ بھجوم - نسین سکڑ جاوین - انگ سوکھ - ڈرنا - غفلت - اونماوین - نیند نہ آوے - پسینا نہ آوے - طاقت زایل ہو - بیرج کا ناس - استری دھرم کا ناس - حمل گر پڑے - بغیر محنت کے تکان معلوم ہو - شرم کا ناس -

باد کے سب عارضون کی علامت اور علاج پہلے عام علاج لکھتے ہین

شیرین - نمکین - مرغن - گرم چیز آمامہ کے کھانے اور تیل کے ملنے اور دواونکے استعمال سے عموماً باد کا روگ ہوتا ہے -

شرو گرہ کی علامتین

باد خون سے ملکر پیشانی کی نسون کو دکھا کرے پھر اوسمین بہت سا درد کرکے نسون کو سیاہ کردے یہ عارضہ لاعلاج ہے -

شرو گرہ کا علاج

دسمول کا کاڑھا کر رس نکالے پھر اسمین تیل پکا کر اوس تیل کی مالش کرے تو شرد گرہ دور ہو - یا کوٹ - بیخ ازند - بیخ دھتورہ - بیخ سہجنہ - زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - سنگی مہرہ یہ سب برابر لے اور کاڑھا کر انداز کے موافق تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکا دے جب تیل رہجاوے تب اوسکو اوتار کر مالش کرے تو شرد گرہ دور ہو -

الپ کیشی یعنے تھوڑے بال ہون اسکا علاج

ویسی گوکھرو - تل کے پھول - انکو برابر لے اور انکے برابر شہد اور گھی لے اوسمین ان دونون کو بارک پیس بالون مین ملے تو بال بہت بڑھین یا ملٹی - نیلے کنول کی جڑ منقہ واکھ کا تیل گھی دودھ مین باریک پیسکر ملے تو بال بہت لمبے ہون اور ان دواون سے جھجھوندر کا فساد بھی دور ہوتا ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جمھائی کی علامتین

منھ کے ایک دم کو پہلے منھ مین پی جاوے پھر وہ دم اولٹا نکال دے پھر مع سستی کے نیند آوے اوسکو جمھائی بولتے ہین۔

جمھائی بہت آوے اوسکا علاج

زنجبیل پیپل فلفل سیاہ - اجمود - سیندھا نمک - انکو جدا جدا یا اکٹھا باریک پیس گرم پانی سے کھاوے تو جمھائی کا عارضہ دور ہو - یا روغن تلخ کی مالش کرے یا شیرین کھانا کھاوے یا پان کھاوے تو جمھائی جاوے۔

ہنوگرہ کے عارضے کی علامتین

دانتون کی جڑ سے زبان کو بہت گھسے اور چینے کے کھانے سے یا کسی طرح چوٹ سے ڈاڑکی جڑ مین جو باو رہتا ہی وہ مفسد ہوکر منھ کو پھاہی رکھے یا بند رکھے تب اوس شخص کو بولنے اور کھانے کی بڑی تکلیف سے طاقت ہوتی ہے اوسکو بید ہنوگرہ روگ کہتے ہین

ہنوگرہ کے عارضے کا علاج

جسکا منھ بند ہوگیا ہو اوسکے چکنی چیز سے سینک کر پسینا نکالے تو منھ کھل جاوے اور جسکا منھ پھٹا رہجاوے اوسکو ٹھنڈی چیز سے آرام ہوتا ہے اور جسکی ڈاڑھ نہ مڑے اسکو پیپل ادرک چبوا تھوکوادے تو بیماری دور ہو - یا گرم پانی سے کُلّی کرادین تو دور ہو - یا تیل مین لہسن کو تل کر اور سیندھا نمک لگاکر کھاوے تو ہنوگرہ دور ہو - ماش کے بڑون مین لہسن - سیندھا نمک - ادرک - ہینگ - ملاکر تیل مین تلکر کھاوے تو ہنوگرہ روگ جاوے - یا پرسارنی تیل کی مالش سے یہ بیماری دور ہو وہ لکھتے ہین - کھیپ کا پنچانگ دوسو تولہ بھرلے اور کوٹکر ۶ تار پانی مین اوٹاوے جب چوتھا حصہ رہجاوے تب اوتار چھانکر اوس پانی مین تیل کا تین دو سو تولہ بھر اور تیل سے چوگنا گاے کا دودھ ڈالے اور جیرک - پیلا مول چھوہارا سیندھا نمک - بچ - بادیان - دیودار - راسنا - گج پیپل چھار بھیلہ - صندل سرخ - بیج ارنڈ یعنی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زنجبیل - اِن سب دواونکو دو تولہ بھر لے کاڑھا کر کاڑھے کا رس اوس تیل مین ڈالے
اور ایک اثار کھیپ رس ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب سب رس جلجاے اور تیل رہجاے
تب تیل کو اوتارلے پھر اس تیل کی مالش کرے یا ناس دے یا کھلاوے یا سینک کرے
تو سب باد کے فساد لنگڑاپن - زبان ٹھہر جاے - لقوہ - بکائی کا رضہ - کندھا ٹھہر جاوے
پیٹھ کا درد - گردھرسی - چاپاپا - دھنوربات - اتنے باد کے عارضونکو یہ تیل دور کرتا ہی -

زبان ٹھہر جاے اوسکی علامتین

آواز کی لیجلنے والی جو نسین ہین اونکی رہنے والی باد مفسد ہوکر زبان کو ٹھہراے تب
وہ زبان پانی کے پینے اور بولنے مین طاقت نہ پاوے اوسکو جھواستمبھ کہتے ہین -

گونگاپن گن گناپن بکائی کھانے کی علامتین

بلغم سے ملا ہوا باد دہنی ناری کی لے چلنے والی نسون کو ڈھانپ کر آدمیون کو گونگاپن
اور ناک ہی مین بولنا اور بکائی کھاکر بولنا اتنے عارضون کو دور کرتا ہے -

ان سب کا علاج

گاے کا گھی اثار - بچ - سہجنہ دو تولہ - بچ دو تولہ سفید ھانک دو تولہ - دھولی کے پھول
یعنی گل دھاوا دو تولہ لودھ دو تولہ - اِن سب کو بکری کے چار ثار دودھ مین ایک آثار
گھی ڈالے پھر یہ دوا ملا کر نرم آنچ سے پکاوے جب دودھ وغیرہ جلجاوین اور گھی رہجاوے
تب اوسنے نکالکر منتر سے موافق طریقے کے استعمال کرے تو گونگاپن - گنگناپن بکائی کھانا
یہ سب عارضے دور ہون - اور عقل - باد - نور بہت بڑھے -

سُرستی کا منتر

اونگ ہرنیگ اینگ ہرنیگ اونگ سرسوتی - یہ سُرستی کا منتر سدھ ہے اسکو ان حرفون
کی برابر ہزار جپ کرے تو یہ منتر سدھ ہو اس منتر سے یہ گھی کھاوے مال گنگنی کا روغن کھاوے
تو سب عارضے دفع ہون اور اوسکی عقل بہت جلد تیز ہو - یا ہلدی - کوٹ - پیپل

زنجبیل - زیرہ - اجمود - ملٹھی - جھوا - سفید سانگ - انکو برابر لیکے باریک پیس دو درم مسکہ کے ساتھ ہر روز اکیس دن تک کھاے تو سب عارضے دور ہون - اوس شخص کا حافظہ اور ذہن نہایت عمدہ ہو اور ذکی ہو جاے ہزار بیت ہر روز زبانی یاد کرے اسکا کلپ کا [illegible] نام ہے

پرلاب اور پاچال روگ کی علامتین

اپنی بد پرہیزی سے مفسد ہو کر بے معنے الفاظ کچھ کے کچھ بولے تو پرلاب روگ جاننا اور معنے سمیت لفظ منھ سے نکالے اوسے پاچال کہتے ہین -

پرلاپ اور پاچال کا علاج

تگر - پت پاپڑہ - کٹکی - ناگرموتھ - اسگندھ - براہمی - داکھ - اگر - وسمول - سنکھا ہولی ان سکو برابر لے اور جوکوب کر انکا کاڑھا دے تو پرلاپ اور پاچال دور ہون -

زبان کی لذت جانے کی علامتین

شیرین رس وغیرہ چھ رس جو کھاتے ہین زبان کو اچھی طرح لذت معلوم نہو اوسے رساگیان کہتے ہین -

علاج

زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - سفید سانگ - املبید چوک - ان دواؤنکو باریک پیس ملا کر زبان مین اچھی طرح ملے تو یہ عارضہ دور ہو - یا براہمی - پلاس پاپڑہ - رائی - سیاہ زیرہ پیپل - پیپلا مول - چترک - زنجبیل - انکو باریک پیس زبان مین بار بار ملے یا کاڑھا کر کے کلی کرے تو زبان مین لذت ہو یا ادرک کھاے تو لذت معلوم ہو -

بدن کی جلد سُن پڑ گئی ہو اوسکی علامتین

جس شخص کو سردی - گرمی - نرم سخت کی سمجھ جاتی رہی اوسکو تچیا سونیہ یعنی جلد کے سُن پڑنیکا عارضہ جانو

علاج

اس بیمار کا خون نکلوادے تو یہ عارضہ دور ہو - یا نمک وہا سہ - ان دونون کو روغن مین ملا کر بدن مین ملے تو یہ عارضہ دور ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اردعت یعنی لقوے کے عارضے کی علامتین

اونچے سے گرتی ہوئی بھاری چیز کو اونچا منھ کرکے ہاتھون سے پکڑے یا تلخ چیزین بہت کھاوے یا بہت ہنسے جمہائی لے یا پیشانی پر بہت بوجھ اوٹھاوے یا ناہموار جگھ مین سووے اوس شخص کے سر ناک ۔ لب ۔ داڑھین ۔ آنکھین ۔ ان جگھون مین جو باد رہتا ہی وہ آدمی کو لقوا پیدا کرتا ہے تب آدمی کا آدھا منھ ٹیڑھا ہو جائے اور گندھا نہ مڑے اور سر ہلا کر اچھی طرح بولا اور دیکھا نجاے اور کندھے ۔ داڑھین ۔ دانتون مین درد رہے جسمین یہ علامتین ہون اوسکو لقوے کا عارضہ کہنا چاہیے وہ باد صفرا بلغم سے تین قسم کا ہی۔

باد کے لقوے کی علامتین

منھ سے لعاب بہت گرے ۔ بدن مین زیادہ درد ہو ۔ بدن مین رعشہ ہو ۔ اور بھڑکے داڑھی نہ مڑے لب سوکھ جاوین یہ علامتین ہون تو باد کا لقوا جانو۔

صفرا کے لقوے کی علامتین

منھ زرد ہو ۔ بخار ہو آوے ۔ پیاس بہت لگے تو صفرا کا لقوہ جانو۔

بلغم کے لقوے کا علاج

غفلت بہت ہو گلا اور کندھا اور سر مین سوجن اور یہ تینون نہ مڑین تو بلغم کا لقوہ جانو۔

لاعلاج لقوے کی علامتین

کمزور آدمی کی آنکھین بند نہو اور اوس شخص سے بولا نہ جاے اور بدن کانپتے ہوے تین برس گذر گئے ہون تو لقوہ لاعلاج جانو۔

علاج

لقوے کے مریض کو روغن چیزین کھلاوے اور نارائن اور بسہ گربھ تیل کی مالش کراوے اور گرم چیز کا استعمال رکھے سینک کراوے گرم چیزون سے پسینا لواوے سر مین بایہ کا تیل ڈالے انھی چیزون سے لقوے کی بیماری دفع ہوتی ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادی لقوے کا علاج

دسمول کے کاڑھے سے باد کا لقوہ دور ہو۔ یا بجورے کے رس سے باد کا لقوہ دور
ہو۔ یا کھرٹی۔ پیپل۔ پیلا مول۔ جب۔ چترک۔ زنجبیل۔ ان کے جوشاندے سے
بادی لقوہ دور ہو۔ یا مالش کے بدن میں ہینگ۔ ادرک لہسن۔ ملا کر کھاوے
اور اوپر سے یخنی پیے تو باد کا لقوہ دور ہو۔

صفرا کے لقوے کا علاج

گھی کا عمل لے۔ یا دودھ کا استعمال رکھے تو صفرا کا لقوہ دور ہو۔

بلغم کے لقوے کا علاج

قے کرانے سے بلغم کا لقوہ جاے یا تل کے تیل میں لہسن ملا کر کھاوے تو سب طرح کا لقوہ
بہت جلد دور ہو۔

منیا ستمبھ کی علامتیں

دن کے سونے۔ بہت بیٹھے رہنے سے بلغم مفسد ہو کر باد سے ملکر کندھے کو مڑنے
نہ دے اوسکو منیا ستمبھ کہتے ہیں۔

منیا ستمبھ کا علاج

دسمول کے کاڑھے یا پنچمول کے جوشاندے سے منیا ستمبھ دفع ہو۔ یا تیل کی
مالش کرکے اوپر سے ارنڈ کے پتے باندھے تو منیا ستمبھ دور ہو۔ یا مرغی کے
انڈے کے رس میں سیندھا نمک اور گھی ملا کر کندھے میں مالش کرے
تو بیماری دفع ہو۔

باہو شوکھ یعنی بازو سوکھ جاے اوسکی علامتیں

کندھوں میں جو باد رہتا ہے وہ مفسد ہو کر اور بازو کو سکھا کر بیحس و حرکت
کر دیتا ہے اوسکو باہو شوکھ روگ کہتے ہیں۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

پچھے جو گلیان گھرت اونماد یعنی ہولدل کے عارضہ مین لکھا ہے اوسکے استعمال سے باہو شوکھو روگ دور ہوتا ہے یا کھرٹی کے کاڑھے مین سنید معا نمک ملا کر پیے تو باہو شوکھو روگ اور مینا ستیھ دور ہو۔

اپبابک کے عارضے کی علامتین

کندھون جو اوپر رہتا ہے وہ مفسد ہو کر اوسکے باندھنے والے بلغم کو سکھا نسون کو کھینچکر اپابک عارضے کو پیدا کرتا ہے۔

علاج

ٹھنڈے پانی کی ناس دے تو اپبابک روگ دور ہو۔ یا گوگل موٹی جڑی کی جڑ کا کاڑھا اور راسمین گوگل ملا کر ناس دے تو اپبابک روگ جاوے۔ یا۔ ماش۔ السی جو۔ کوٹ۔ کٹیلی۔ گوکھرو۔ ارلونج۔ کونچ۔ کپاس۔ تخم سن۔ کلتھ۔ بیج بیر۔ بیج سانی بیج کھیپ۔ راسنا۔ بیج کھرٹی۔ گلو۔ کنگنی۔ انکو تیل مین پکا کر اوس تیل کی مالش کرے تو اپبابک روگ دور ہو۔

بشواچی کی بیماری کی علامتین

ہاتھ کی اونگلی کے نیچے کھجلی ہو۔ اور بازو کے پیچھے کھجلی ہو کر بازو کو نکما کر دے اسکو بشواچی کہتے ہین

علاج

دسمول۔ کھرٹی۔ ماش۔ انکا جوشاندہ کر اسمین تیل ملا کر پیے تو بشواچی کا عارضہ دور ہو۔ یا ماش سنید معا نمک۔ کھرٹی۔ راسنا۔ دسمول۔ ہینگ۔ بچ۔ زنجبیل انکو باریک پیس پانی مین اوٹاوے پھر پانی مین تیل ڈالکر تیل کو پکاوے جب پانی جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اوتار کر تیل کی مالش کرے تو بشواچی۔ یا ہو شوکھو۔ اپبابک۔ پکھیاگھات انکو یہ لکھا تیل دور کرتا ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ادردھ بات روگ کی علامتین

بدپرہیزی سے ریاح مفسد ہو کر منھ کے بلغم سے مل بار بار ڈکار سبب لے تو اُسے اوردھ بات کہتے ہین -

علاج

زنجبیل دس حصہ - بدھارا دس حصہ - پوست بلیلہ پانچ حصہ - اسگندھ ایک حصہ بھنی ہوئی ہینگ ایک حصہ - سیندھا نمک ایک حصہ - نسوت پانچ حصہ - ان سبکی برابر چینی لے اور باریک پیس بقدر دو درم پانی کے ساتھ کھائے تو اوردھ بات رگ دور ہو

ادھمان روگ کی علامتین

سب پیٹ مین اپھارا اور درد ہو اور ریح صادر نہو اسکو ادھمان عارضہ کہتے ہین -

علاج

اس عارضے مین فاقہ کرادے اور ہاضمہ اور بھوک بڑھنے کی چیزین دے اور عمل کرادے یا پیپل دو درم - نسوت - دس درم - مصری دس درم - انکو باریک پیس دو درم شہد کے ساتھ کھاوے تو اپھارہ دور ہو - اسکا نام نارائن چورن ہے یا پنج - کوٹ - بادیان - بھنی ہوئی ہینگ - سیندھا نمک - یہ سب برابر لے کوٹ اور کانجی مین انکو پیس گرم گرم پیٹ پر لیپے تو اپھار دور ہو یا جھاناراچ رس جو اپھار کیواسطے ہو - پوست بلیلہ دو تولہ - مغز املتاس - دو درم - آملہ ایکدرم دانتونی دو تولہ - کٹکی ایکدرم - نسوت ایکدرم - ناگرموتھا ایک درم - تھوہر دودھ دو درم - ان سبکو باریک پیس چار آثار پانی مین اوٹا دے جبکہ پانی کا آٹھوان حصہ رہجاوے تب جیالگوٹہ کا چھلکا ایکدرم - باریک کپڑے سے باندھ رفتہ رفتہ جیالگوٹے کو بھگاوے جب پانی جلجاوے تب اوسے نکال لے پھر جیالگوٹہ آٹھ حصہ زنجبیل ایک حصہ - فلفل سیاہ دو حصہ پارہ ایک حصہ - گندھک مصفا ایک حصہ - پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کرے ادسمین یہ سب چیزین ملاکر ایک پہر کھرل کرے پھر ایک تی بھرکی گولی باندھے ایک گولی ہر روز

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو اپھار سول۔ اناہ۔ پرتیادھمان۔ اوداورت۔ گولا۔ اور شکم کے عارضون کو یہ چھا نا راج رس دور کرتا ہی۔ اسکے کھانے سے دست آجکین تب مصری ملاکر دہی کھاوے پھر چاول دہی ملاکر سفید نمک ڈالکر تھوڑا سا کھاوے تو ادھمان کا عارضہ دور ہو۔

پرتیادھمان کی علامتین

پسلی چھاتی مین تو اپھار نہو مگر ناف سے لیکر پیٹ تک اپھار ہو اوسکو پرتیادھمان کہتے ہین

علاج

فاقہ کراوے اور ہاضمہ کی دوائیان دینی چاہیین اور عمل کرادین تو پرتیادھمان جاوے۔

اشٹھیلا کی علامتین

ناف کے نیچے ہوا کی گرہ پتھر سی بندھ جاوے وہ گرہ پاخانہ اور پیشاب کو روک دے اوسکو باتشٹھیلا کہتے ہین۔

پرتشٹھیلا کی علامتین

ناف کے نیچے ہوا کی گرہ پتھر کے مانند بندھ کر پاخانہ اور پیشاب کو روک دے اور اوس جگہ پر زیادہ درد ہو اوسکو پرتشٹھیلا کہتے ہین۔

ان دونون کا علاج

بھنی ہوئی ہینگ۔ پیلا مول۔ کتھیز۔ زیرہ سفید۔ چرک۔ چب۔ پارہ۔ کچو۔ امل بید۔ نمک سیاہ۔ سفید نمک۔ سانبھر نمک۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ جوا کھار۔ سجی۔ انار دانہ۔ پوست ہلیلہ۔ پہکر مول دانسرہ۔ تخم جھاؤ۔ ان سب کو برابر لے بادیک پیس ادرک کے رس کی تین پٹ دے پھر اس چورن کو سایہ مین سکھا دو درم گرم پانی سے کھالے تو باتشٹھیلا۔ پرتشٹھیلا دور ہو۔

تونی روگ کی علامتین

پاخانہ اور پیشاب کی جگہ مین رہنے والی ہوا مقعد اور آنت مین پیدا کرتی ہے اوسکو تونی کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پرت تونی کی علامتین

مقعد اور آلت مین جو ہوا رہتی ہے وہ مقعد اور آلت مین درد کرکے پیڑو مین درد پیدا کرتی ہے اوسکو پرت تونی کہتے ہین۔

ان دونون کا علاج

ان دونون کو تیل کا عمل دے تو دونون عارضے دفع ہون۔ یا زنجبیل۔ پیپل۔ فلفل سیاہ۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ جواکھار۔ سجی۔ سیندھا نمک۔ انکو باریک پیس دو درم گرم پانی سے کھالے تو تونی پرت تونی روگ جاوے۔

ترک شول کی علامتین

کمر کی تینون ہڈیان اور پانسے کی ہڈی مین درد ہو اُسکو ترک شول کہتے ہین۔

علاج

بالو ریت سے سینک کراوے یا ارنے اوپلے کی راکھ سے گرم گرم سینک کراوے تو ترک شول دفع ہو۔ یا کھوئی بیل کی جڑ کا چھلکا۔ اسگندھ۔ پوست جھاؤ۔ گلو چھتاور۔ گوکھرو۔ راسنا۔ نسوت۔ بادیان۔ کچور۔ اجواین۔ زنجبیل۔ ان سبکو برابر لے اور سبکی برابر گوگل مصفا۔ اور گوگل سے چوتھائی گھی لے سبکو برابر پانچ ماشہ ہر روز شراب سے یا نیم گرم پانی یا یخنی کے ساتھ کھاوے تو ترک شول دور ہو۔ اور جانو گرہ بیجا استہو سندھ گت بائے ہڈی ٹوٹ گئی ہو کھوڑا پن گردھرسی یکتا گہات آدی عارضونکو یہ ترلیہ شانگ گوگل دور کرتا ہی

بست بات کی علامتین

پیٹ کی ہوا مقید ہو کر پیشاب کو اچھی طرح اوترنے نہ دے اور بیماریون کو پیدا کرے اوسکو بست بات کہتے ہین۔

اسکا علاج

پوست بیخ کہرنٹی اور اوسکے برابر مصری ملا کر دو درم گاے کے دودھ کے ساتھ کھاوے تو بار بار

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیشاب کرنے کا عارضہ دور ہو۔ یا ترپھلے کو پیس اوسکے برابر سار ملا کر چار ماشہ شہد کے ساتھ کھائے تو پیشاب کا عارضہ دور ہو۔

پیشاب رک گیا ہو اوسکا علاج

جوا کھار پانچ ماشہ مصری کے ساتھ کھاے تو بند ہوا پیشاب چھوٹے۔ یا تخم بیٹھو۔ تخم تیوری ان دونوں کو پانی مین پیس دو ماشے جوا کھار ڈالکر مصری کے ساتھ پیے تو پیشاب چھوٹے یا چینیا کافور کی بتی مرد کے آلت اور عورت کے مقام مخصوص مین رکھے تو پیشاب چھوٹے۔

گردھرسی روگ کی علامتین

پہلے کولے مین پھر اور اعضا مین درد ہو۔ پھر پانون کو بے حرکت کردے اور بہت آہستہ آہستہ اوٹھے اوسکو گردھرسی کی بیماری کہتے ہین وہ دو قسم کی ہے ایک باد کی دوسری باد بلغم کی باد مین تو زیادہ درد ہوتا ہی اور سر ٹیڑھا ہو جاے اور پانون جانگھ اور ہر ایک عضو پھڑک پھڑک کرے حرکت ہو جاوین اور باد او بلغم کی گردھرسی مین بدن بھاری ہے ہاضمہ کی طاقت کم ہو جاوے۔ غنودگی ہو لعاب بہت گرے۔

گردھرسی کا علاج

قے کرنے اور عمل سے گردھرسی کا عارضہ دور ہو۔ بدن کو ہڑ کے جلاب سے صاف کر پھر عمل کرے یا ارنڈ کا تیل اور گوموت ملا کر ایک مہینہ تک پیے تو گردھرسی کا عارضہ دفع ہو۔ یا تیل گھی اور رک کا رس بجوری کا رس۔ چوک۔ قند سیاہ۔ یہ انداز کے موافق ملا کر ایک مہینے تک پیے تو گردھرسی روگ جاوے۔ اور اس سے کمر اور جانگھ کا درد۔ ترک شول۔ گولہ۔ اودا ورت یہ بھی عارضے جاتے ہین۔ یا ارنڈ کی مینگی کو دودھ مین کھیر کر کے ایک مہینے تک کھاوے تو گردھرسی روگ فوطے کا درد دور ہو۔ یا مغز ارنڈ کیتلی۔ انکا جوشاندہ کر کے اور تیل ملا کرے تو گردھرسی اور فوطونکا درد دور ہو۔ یا بڑنون۔ نمک سیاہ۔ انکو بار یک پیس گا کے پیشاب اور ارنڈ کے تیل مین ملا کر پیے تو بلغم باد کی گردھرسی جاوے یا اڑدسہ۔ داتیونی مغز املتاس انکی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جوشاندہ کرادیمین ارنڈ کا تیل ملاکر پیے تو گردھرسی کا عارضہ دور ہو- یا زگنڈی کے پتون کے کاڑھے سے گردھرسی روگ دور ہو- یا راسنا دس تولہ- گوگل - ان دونون کو پیسکر گھی مین چار ماشہ کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو گردھرسی کا عارضہ دور ہو- یا راسنا- گلو- مغز املتاس- دیودار- گوکھرو- بیخ ارنڈ- بیخ سانٹھی- زنجبیل انکا جوشاندہ کرکے دے تو گردھرسی روگ پیڑو اور پسلی کا درد- اتنے روگون کو راسنا وک کاڑھا دور کرتا ہے-

کھوڑا نیگلا روگ کی علامتین

کمر مین جو باد رہتی ہے وہ جانگھون کی نسونکو پکڑ کر ایک پانون کو بیحرکت دیتی ہے اسکو کھوڑا کہتے ہین اور کمر مین جو باد رہتی ہے وہ جانگھوکی نسون کو پکڑ کر دونون جانگھونکو زائل کردے اور چلنے ندے اوسکو نیگلا کہتے ہین-

اِن دونون کا علاج

جلاب کے لینے اور دوا درنکے گرم پینے سے اور جوگراج وغیرہ گوگل کے کھانے سے اور تیل وغیرہ کی مالش سے اور عمل لینے سے یہ دونون عارضے دفع ہون-

گلاپ کھنجا کے عارضے کی علامتین

چلتے وقت بدن مین رعشہ ہو اور لنگڑا سا نظر آوے تو جانا کہ نسون نے اپنی جگہہ چھوڑ دی ہے اوسکو گلاپ کھنجا روگ کہتے مین-

علاج

یکھو گریہ وغیرہ تیل کی مالش سے یہ عارضہ دور ہو-

کوشٹھو شیرحک روگ کی علامتین

باد اور خون کے فساد سے پانون مین سوجن ہو درد زیادہ ہو اور سیار کے سر کے مانند سخت ہو اوسکو کوشٹھو شیرحک کہتے ہین-

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

گلو دُھانی درم - ترپھلا تین درم - اِن دونون کا کاڑھا کر اوسمین دو درم قند سیاہ ملا کر ایک مہینہ پیوے تو یہ عارضہ دور ہو - یا پاؤ آثار دودھ مین ارنڈ کا تیل ڈالکر پیوے تو یہ عارضہ دور ہو - یا بدھارے کو پیس کر ناوہ گاؤ کے پاؤ آثار دودھ مین پیوے تو یہ عارضہ دفع ہو - یا کشور گوگل کے استعمال سے یہ عارضہ دور ہو -

پانون دکھنے کا علاج

تیل کی مالش کر کے اوپر سے پسی ہوئی زنجبیل ملے اور اوسکے اوپر تیل چپڑ ارنڈ کے پتے گرم کر کے باندھ دے تو پانون دکھنا بند ہو - یا تخم کونچ دو درم دہی کے ساتھ سات دن کھاوے یا چودہ دن کھاوے تو پانون کا دُکھنا بند ہو -

کُھجلی کا علاج

لوٹ - سفید دھاتک - انکا کاڑھا کرے اس کاڑھے کے رس مین تیل اور املبید کے رس کو ڈالکر تیل نرم آنچ سے پکاوے جب رس جلکر تیل رہجاوے تب اس تیل کی مالش کرے تو کھجلی روگ جاوے -

بات کنٹک روگ کی علامتین

اونچی نیچی جگہ پر پانون رکھنے مین درد ہو پھر ٹخنے مین درد ہو اوسکو بات کنٹک کہتے ہین -

علاج

ٹخنے مین پچھنے سے خون نکلواوے تو بات کنٹک روگ جاوے یا ارنڈ کا تیل پانچ درم ایک مہینے تک ہر روز پیوے تو یہ بیماری دور ہو -

پادداہ کی علامتین

باد - صفرا - خون - یہ تینون مل پانون کے تلوون مین جلن کرین اوسکو پادداہ کا عارضہ جانو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

مسور کی دال کو باریک پیس کر اوٹاوے پھر بہت ٹھنڈا کر اوسمین آٹا سان پانچ سات مرتبہ تپلا لیپ کرے تو پادواہ جاوے ۔ یا مسکہ کو پانون کے تلوون مین ملکر آگ سے تپادے تو یہ بیماری جاوے یا انڈے کو گاے کے دودھ مین ملے اگر بہت بھی جلن ہو تو جاوے

پادھرکھ کی علامتین

جسکے دونون پانون جھنجھناہٹ کرکے سوجاوین اور کسی طرح جاگنے سے جاگ اوٹھین اوسکو پادھرکھ کہتے ہین ۔

علاج

بلغم اور باد کا دور کرنے والا سب علاج کرے تو یہ عارضہ دور ہو ۔

پانون کی اعضا شکنی کا علاج

تل ۔ سانبھر نمک ۔ ہلدی ۔ یہ سب برابر لے اور انکو مقتور سے کے بیجنکے پانی مین پیسے اور ان تینون کے برابر مسکہ مادہ گاو لے پھر انکو پکاوے اور پکتے ہی مین چوگنا گو موت ڈالے جب یہ سب جلجاوین اور گھی رہجاوے تب وہ گھی پانون کے تلودن مین مالش کرے تو پانون کی اعضا شکنی دفع ہو ۔

صفراسمیت باد کے پانون کی کندہی کی علامتین

صفرا کی جگہ جو شکم وغیرہ ہین اونمین جو باد رہتی ہو اوسکو بیحرکت کرکے ڈنڈلے کی طرح کردے یا بلغم سے جو باد ملی ہو وہ دہمنی ناڑی مین ملکر بدن کو بیحرکت کردے یہ عارضہ مشکل ہی اچھا ہو

صرف باد کی کندہی کی علامتین

ہاتھ پانون پیٹھ ۔ اور گانٹھ کو بیحرکت کردے اور ریح امنین درد بھی کرے تو یہ لاعلاج ہے

چوٹ لگنے سے جو ریح پیدا ہو

جس جگہہ چوٹ لگی ہو اوس سے جو ریح پیدا ہو اوسکے مانند دوا پید ہر جانو ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسکا علاج

بیج کھرٹیی - وسمول - جو - بیج بیل - کلتھ - انکو اشٹا دشیکہ یعنی ادھانے سے آٹھوان حصہ جو عرق باقی رہے اوسکا کاڑھا کر تیل ملا نرم آنچ سے پکا کر تیل طیار کرے اور یہ دوائیان اور ملادے - سیندھا نمک - اگر ال - دیودار مجیٹھ - پدماکہ - کوٹ - الائچی - چھڑ - پترج - تگر - سفید سرسون - جھتاور - اسگندھ - بادیان بیج سانٹی - یہ تیل کے اندازکے موافق ڈالکر پکادے - پھر اس مہابلا تیل کی مالش کرے تو سب طرحکی بیماریان - ہچکی دمہ آنتیں بڑھ جاوین - کمزوری - ٹوٹی ہڈی - پسینا - اِن سب عارضون کو یہ مہابلا چورن تیل دور کرتا ہے -

انتر ایام روگ کی علامتین

پانون کی اونگلی - ٹخنہ شکم - چھاتی گلا - انمین جو باو رہتا ہے وہ بڑی نسون کے مجموعہ کو بدن کے اندر پکاتا ہے پھر اوسکی آنکھیں پھٹ کر بیحرکت سی ہوجاوین اور داڑھ نہ مڑے پسلی توٹی سی ہوجاوے - بلغم گرے بدن کمان کے مانند ٹیڑھا ہوجاوے جسمین یہ بیماریان ہون اوسکو انتر ایام روگ جانو -

باہیا یام عارضے کی علامتین

بہت بادی چیزون کے کھانے سے جو باو مفسد ہووہ بدن کی سب نسین - کندھے پیٹھ انکو سکھا کر بدن کو کمان کے مانند ٹیڑھا کردیتی ہے اور اوسکی چھاتی اور جانگھ کو وہ باد توڑ ڈالتی ہے جسمین یہ علامتین ہون اوسکو باہیا یام عارضہ کہنا چاہیے اور جو لقوے کا علاج پیچھے لکھا ہے وہی اس عارضے کا بھی جاننا چاہیے -

دھنو استمبھ کی علامتین

کمان کے مانند بدن ہوجاوے اور بدن کی رنگت اور کی اور ہوجاوے - منہ بند ہوجاوے بدن کمزور ہو ہوش جاتا رہے پسینا آوے اوسکو دھنو استمبھ روگ کہتے ہین اس بیماری والا مرجاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گُنجک کے عارضہ کی علامتین

باد مفسد ہوکر چھاتی کو اونچا کرکے چھاتی مین زیادہ درد کرے اوسکو گنجک روگ کہتے ہین ان تینون کا دور کرنیوالا پرسارنی تیل اسی باب مین لکھا ہے اوس وھنواستمبھ باھیایام انترایام۔ باد کے فساد اور سب طرح کے عارضے دور ہون۔

آپ تنتر کے عارضے کی علامتین

بادی چیز کے زیادہ استعمال سے باد مفسد ہوکر اپنی جگہو چھوڑ چھاتی مین جاکر سر اور کنپٹی مین درد کرے اور کمان کی طرح بدن کو جھکاوے اور غفلت ہو ایسا مریض نہایت تکلیف سے دم لے اور آنکھین پھٹ جاوین یا بند ہوجاوین اور گلا کبوتر کے مانند ہوجاوے ہوش جاتے رہین جسکے یہ علامتین ہون اوسکو اپ تنتر جانو۔

علاج

فلفل سیاہ۔ تخم سہجنہ۔ باے برنگ۔ افیون۔ جھوا۔ یہ سب برابر لے اور باریک پیس اسکی ناس لے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا پوست ہلیلہ زرد۔ رال۔ سفید معانک۔ اول بید انکو باریک پیس دو درم گھی کے ساتھ یا ادرک کے رس کے ساتھ پیے تو آپ تنتر کا عارضہ دور ہو۔

اپتانک کے عارضے کی علامتین

آنکھین پھٹی سی ہوجاوین۔ ہوش جاتے رہین۔ گلے مین بلغم بولے۔ ہوش ہو آوین تب چین پڑے اور بیہوشی ہو تب اور بھی غفلت ہو یہ خوفناک عارضہ ہے اور یہ عورت کو حمل کے گرنے سے ہوتا ہے اور مرد کو زیادہ خون کے نکلنے سے ہوتا ہے یا بھاری چوٹ کے لگنے سے ہو یہ عارضہ لاعلاج ہے۔

علاج

دسمول کے کاڑھے مین پیپل ملاکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو سیا تیل کی مالش سے جاوے یا سوکھی چیز کی ناس لے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا گھی کے پینے سے یہ بیماری دور ہو سیا تیل کی چیز پینے سے دفع ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پکشاگھات کی علامتین

کسی سبب سے باد مفسد ہو کر آدمی کے آدھے بدن کو پکڑ سب بدن کی نسون کو سکھا دیتی ہی اور آدھے بدن کی نسون کو تو بہت ہی ڈھیلا اور نکما کر دیتی ہے وہ نسین شل ہو جاوین یہ علامتین ہون تو اسکو پکشاگھات کی بیماری کہتے ہین داہنی اور بائین طرف بیجان ہو جاوے وہ پکشاگھات دو قسم کا ہے ایک تو صفرا باد کا دوسرا بلغم باد کا۔ بدن کے باہر اندر جلن ہو تو صفرا باد کا پکشاگھات جانو۔ اور بدن کے باہر اور اندر سردی سے لگے سوجن ہو۔ بدن بھاری رہے۔ تو بلغم باد کا پکشاگھات جانو۔

باعلاج پکشاگھات کی علامتین

صرف باد سے پکشاگھات ہوا ہو تو مشکل سے اچھا ہو

لاعلاج پکشاگھات کی علامتین

حاملہ عورت یا جسکے بچا پیدا ہوا ہو اسکے پکشاگھات ہو تو لاعلاج جانو۔ یا لڑکا اور کمزور مرد اور زخمی کو جسکا خون نکل گیا ہو اسکے ہو تو لاعلاج جانو۔

علاج

ماش۔ تخم کونچ۔ بیج ارنڈ۔ بیج کھریٹی۔ انکا جوشاندہ کر اسمین بھنی ہوئی ہینگ۔ سیندھا نمک ملا کر پیے تو پکشاگھات جاوے۔ یا بیلا مول۔ چترک۔ پیپل۔ زنجبیل۔ راسنا۔ سیندھا نمک۔ ماش۔ انکا کاڑھا کر اس کاڑھے کے رس مین تیل پکاوے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب مالش کرے تو پکشاگھات دور ہو۔ اسکا نام گرنتھکا تیل ہے۔ یا ماش۔ تخم کونچ۔ اتیس۔ بیج ارنڈ۔ راسنا۔ بادیان۔ سیندھا نمک۔ انکو باریک پیس کاڑھا کر اس کاڑھے مین تیل پکاوے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب مالش کرے تو یہ عارضہ دفع ہو اسکا نام ماکھا تیل ہی یہ سب بھاوپرکاش مین لکھے ہین۔ یا تخم کونچ۔ بیج کھریٹی۔ بیج ارنڈ۔ ماش۔ زنجبیل۔ سیندھا نمک۔ انکا جوشاندہ چھان کر پیے تو پکشاگھات جاوے یہ بید بنود مین لکھا ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا مہوے کا رس پانچدرم - گوگل پانچدرم - بیجا بولی - پانچ درم - بکری کی مینگنی پانچ درم کٹیلی کا رس پانچدرم - باریک پیس بدن مین ملے پھر کمر برابر گڑھا کھود گڑھے مین آگ جلا کر ٹھنڈا کرے اور گڑھے کے چو گرد آگ کے پتے ڈالے پھر اوس پکھنا گھاٹ کے لیپ کیے ہوے شخص کو اوس گڑھے مین بٹھاوے جب اوسکو پسینا آوے تو پکھنا گھاٹ ادہی دن جاتا رہے -

نیند جاتی رہی ہو اوسکا علاج

بھنی ہوئی بھنگ باریک پیس رات کو انداز کے موافق شہد سے چاٹے تو ضرور نیند آوے اور اتیسار اور سنگرہنی بھی دفع ہو کر بھوکھ بڑھے - یا پیسی ہوئی پپلامول قند سیاہ کے ساتھ کھاوے تو نیند ابی دور ہو - یا گا کلھری کی جڑ سر سے باندھے تو نیند آوے - یا نازکی تھون سے پانونکی پنڈلی دباوے - تو نیند آوے - یا بینگن کے بھرتے مین شہد ملا کر کھاوے تو نیند جلد آوے یا روغن ارنڈ اور روغن السی ان دونونکو برابر لے کانسے کی تھالی مین خوب گھسکر انجن کرے تو نیند زیادہ آوے یا بکری کے دودھ سے پانون کے تلوے دھووے تو نیند آوے - یا کستوری کو عورت کے دودھ مین باریک پیس انجن کرے تو بہت دن کی گئی ہوئی نیند آوے - یا بادیان اور بھنگ کو باریک پیسکر بکری کے دودھ مین نیم گرم ملے تو نیند آوے یہ سب علاج بید رہس مین لکھے ہین

بدن بھر مین ریح کا زور ہو اوسکی علامتین

تمام بدن مین درد کو پیدا کرتی ہے -

علاج

پکھرگرہ وغیرہ تیلون کی مالش سے یہ عارضہ دفع ہو -

ساتون دھاتو مین جو ریح بھرا کرے اوسکی علیحدہ علیحدہ علامتین اور علاج جلد کرشل اور زرد کر کے بدن کو دبلا کرے اور درد پیدا کرے -

خون مین جو باد کا فساد ہو اوسکی علامتین

بدن مین زیادہ درد ہو - رنگت اور کی اور ہو جاوے بدن دبلا اور بھاری رہے کسی چیز کی

انتہا نہو - تنتہ پر کیل ہو کیا ہضم نہو -

جو ریح گوشت مین پہونچے اوسکی علامتین

بدن بھاری ہو - درد ہو - بے حرکت کر دے -

جو چربی مین ریح ہو اوسکی علامتین

بدن مین پھوڑے پیدا کرے -

ہڈیون مین جو مفسد ہو اوسکی علامتین

ہر ایک عضو مین درد ہو - گوشت جل جاوے - نیند نہ آوے اور تخم - مین جو ریح مفسد ہو تو وہ بھی یہی فساد کرے -

منی مین جو ہوا مفسد ہو اوسکی علامتین

عورت کے ساتھ کرے تو منی جلد گرے حمل کو بگاڑے یا نہ بگاڑے -

اِن سب کا علاج

رس مین بگڑے باد والے کے تیل کی مالش کرے اور خون مین بگڑی ہوئی ریح والے کے ٹھنڈی چیز کا لیپ کرے یا جلاب دیکر خون نکلوا کر درست کر دے گوشت کی ریح کو جلاب سے دفع کرے ہڈیون کی بگڑی باد کو چکنی چیزین کھلانے اور لگانے سے آرام کرے اور شحم کی ریح بھی چکنی چیزون کے لگانے سے اچھی ہوتی ہے منی کی بگڑی ریح طاقت کے زیادہ کرنے والی دواؤن کے استعمال کرنے سے اچھی ہو -

معدہ کی ریح کی علامتین

یہ ہوا پاخانہ اور پیشاب کو روک کر درد سینہ - گولا - بواسیر - پسلی کے درد کو پیدا کرے -

علاج

ہاضمہ کی دوا دے یا دودھ پلاوے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنون کی ریح کی علامتین

چھاتی ـ پسلی ـ پیٹ ـ ناف مین درد ہو ـ پیاس لگے ـ کار بست آنوین میفینہ ہوجاوے اور کھانسی ہو ـ اور حلق اور منھ سوکھ جاوے ـ دمہ ہو ـ

علاج

بھوکھ لگانے والی اور ہاضمہ کی دوادین افاقہ اور تکرار دین ـ سہل دین ـ کھانے کو پرانی مونگ اور چاول ـ یا کچور ـ پوہکر مول ـ بیلگری ـ گلو ـ دیودار ـ سونٹھ ـ پیچ اتیس پیپل ـ باہر بڑنگ ـ برابر گاڑھا دے تو آنون کی جگہ کی مفسد ریح دور ہو

معدہ مین بگڑی ہوئی ہوا کی علامتین

آنت بولے ـ درد شکم ـ اور اپھار ہو ـ پاخانہ اور پیشاب بمشکل سے اور پیٹھ مین درد ہو

معدہ مین جو بگڑی ہوا رہے اوسکی علامتین

پاخانہ اور پیشاب ہوا سے رک جاوے ـ درد شکم ـ اور اپھار ہو ـ پتھری کی بیماری ہو جاوے ـ جانگھون مین درد ہو ـ

علاج

عمل لینے سے یہ بیماری دفع ہو ـ

چھاتی مین جو ہوا بگڑی ہو اوسکا علاج

گلو ـ ریچ ـ ان دونون کو برابر پیس نیم گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ دور ہو ـ یا دیودار اور زنجبیل کو باریک پیس نیم گرم پانی سے پیے تو یہ بیماری دفع ہو ـ یا اسگندھ پوست بہیڑہ باریک پیس قند سیاہ مین ملا کھاوے تو یہ بیماری جاوے ـ

کان وغیرہ مین جو ہوا بگڑے اوسکی علامتین

وہ کان وغیرہ حواسون کو زائل کردے ـ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسکا علاج

سینک اور تیل وغیرہ کی مالش سے یہ عارضہ دفع ہو۔

بدن کی نسون مین جو ہوا بگڑے اُسکی علامتین

درد ہوکر نسین اکٹھی ہو جاوین۔

علاج

فصد کھولنے سے یہ عارضہ دفع ہو۔

ہر ایک عضو مین جو ہوا بگڑے اُسکی علامتین

ہر ایک عضو مین درد ہوکر اعضا کو بگاڑ دیتی ہے۔

علاج

سینک اور تیل کی مالش سے یہ عارضہ دفع ہو۔ یا بیخ اندراین اور پیپل دو درم قند سیاہ مین کھاوے تو یہ بیماری جاے۔

بادکے عارضونکا عموماً علاج
تماراین تیل کا طریقہ

اسگندھ۔ بیخ کھرٹی۔ بیلگری۔ پاڑل۔ دونون کٹیلی۔ گوکھرو۔ پوست کنگیرن۔ پوست نیم۔ اربو۔ بیخ سانٹھ۔ کھیپ۔ ارنی۔ اِن سب دوائیون کو بیس بیس بھرے اور سولہ تار پانی مین ڈال آہستہ آہستہ پکاوے جب چوتھا حصہ کاڑھا رہجاوے تب اسمین چار تار تل کا تیل اور تیل سے چوگنا شیر بادہ گاؤ ڈالے پھر اُسکو نرم آنچ سے پکاوے اور پکتے ہی مین کوٹ دو تولہ۔ الائچی چار تولہ۔ سرخ صندل چار تولہ۔ بچ چار تولہ۔ چھڑ چار تولہ۔ سلاجیت چار تولہ۔ سیندھانمک چار تولہ۔ کھرٹی چار تولہ۔ راسنا چار تولہ۔ بادیان چار تولہ۔ اندراین چار تولہ۔ سال پرنی چار تولہ۔ پرشت پرنی چار تولہ۔ ماکو پرنی چار تولہ۔ مدگ پرنی چار تولہ یہ سب اسمین ملاکر نرم آنچ سے پکاوے جب رس جلکر تیل رہجاے تب اُتار کر چھان لے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پھر اس تیل کی مالش کرے یا عمل لے تو پکشا گھات - ہنو استمبھ - گل گرہ - بدھر تا گت بھنگ
کٹ گر - گا تر سو کھ نشت شکر - بکھم جور - آنکھون کا پڑھنا - درد سر - درد گردہ - گردھرسی
اور سب بگڑی ہوا کے عارضے اس نارائن تیل سے دور ہوتے ہین -

جوگراج گوگل کے بنانے کا طریقہ

زنجبیل - پیپل - چب - پیلا مول - چیترک - بھنی ہوئی ہینگ - اجمود - سرسون - دونون زیرہ
سمبھالو - اندرجو - پارہ - بائے برنگ - گج پیپل - کٹکی - انیس - بھارنگی - بچ - مروا
یہ سب دوا چار ماشہ بھر لے اور سب دواؤن کا چوگنا تر پھلا لے پھر دواؤن کو ملا کر چار چار
ماشہ بھر کی گولی باندھے اور گھی کے چکنے برتن مین رکھ چھوڑے پھر راسنا وغیرہ کے کاڑھے
سے ایک گولی کھاوے وہ لکھتے ہین - راسنا - بیخ ساٹھی - زنجبیل - گلو - بیخ ارنڈ - انکے
کاڑھے سے جوگراج گوگل کھاے تو سب باد کے عارضے دور ہون - اور دار ہلدی کے
کاڑھے سے کھاے تو جریان کے عارضے دفع ہون - اور گوموت سے کھاوے تو پیلیا جاے
اور شہد کے ساتھ کھاے تو باد اور خون کے عارضے دور ہون - اور نیم نواد کے کاڑھے سے
کھاے تو تشنگ کے عارضے دور ہون - اس گوگل کا استعمال کرنیوالا کھٹائی وغیرہ نہ کھاوے
یا لہسن کا رس ایک تولہ بھر اسکے برابر کا تیل ملا کر پیے تو باد کے سب عارضے دور ہون
یا دودھ کے ساتھ یا گھی کے ساتھ یا یخنی کے ساتھ چودہ دن تک کھاوے تو سب طرح کے
ہوا کے فساد کے عارضے جاوین - اور بکھم جور - درد گولہ - ضعف - ہیضم - بھیا - درد سر منی کے
عارضے انکو یہ لہسن پہلے کہی ہوئی چیزون کے استعمال سے دور کرتا ہے اسکا نام لہسن کلپ ہے
یا راسنا دشماسہ - بیخ کھریٹی - بیخ ارنڈ - دیودار - کچور - بیخ - اڑوسہ - پوست ہلیلہ -
چب - ناگرموتھ - بیخ ساٹھی - گلو - بدھارا - بادیان - گوکھرو - اسگندھ - انیس - مغز کرمالا - چھڑادار
بیل - پوست سہجنہ - کشنیز - دونون کٹیلیان یہ سب برابر لے انکا جوشاندہ کر کے اسکے ساتھ جوگراج
گوگل کھاوے تو سب طرح کے باد کے فساد جاوین اسکا نام مہا راسنا دکو اتھ ہے اور بھاؤ پرکاش مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لکھا ہے یا تھوہر - ارنڈ - بکاین - سمہالو - سہجنہ - کنیر - ان سبکے پتون کا رس ورس سے چوتھائی
تیل ڈالکر پکاوے پھر اسمین زنجبیل ڈالے جب یہ سب جل جاوین اور تیل رہجاوے تب
اس تیل کی مالش کرے تو سب طرحکی باد کے فساد کے عارضے دفع ہون اسکا نام استانگ تیل ہے

ملکھ گربہ تیل

بیج دھتورہ - نرگنڈی - بیج کڑوی تونبی - بیج ارنڈ - اسگندھ - پارہ - چترک - بیج سہجنہ -
کاکلہری - بیج کرہاری - پوست نیم - پوست بکاین - دسمول - چھتا ور - چرپوٹن سفید سرسون
بداری قند - برگ تھوہر - برگ آک - سنا - دونون کنیر کی چھال - آندھی جھاڑ - کھیپ
یہ سب دوا چھ چھ تولہ بھر لے اور ان سب دواؤن کے برابر سیاہ تل کا تیل لے اور اتنا ہی
روغن ارنڈ لے اور اسمین چوگنا پانی ڈالے پھر یہ دوائیان کوٹ کے اسمین ملاکر نرم آنچ سے
پکاوے جب یہ دوا پانی سمیت جلجاوین اور تیل رہجاوے تب وتارلے پھر اسمین زنجبیل مرچ
پیپل - اسگندھ - راسنا - کوٹ - ناگرموتھہ - چج - دیودار - اندرجو - جواکھار - پانچون نمک
نیلا تھوتھا - کائپھل - پارہ - بھارنگی - نوسادر - گندھک - پوہکرمول - سلاجیت - ہرتال
یہ سب دوا چھ چھ ماشہ بھر لے اور سنگی مہرا ایک تولہ بھر لے ان سبکو باریک پیس تیل مین ڈالکے
پھر اس تیل کی مالش کرے تو سب باد کے عارضے دور ہون اور کوکھ - ابرو - پیٹھ - جانگھ
اور اعضا کی سوجن اور گردھرسی روگ - دردسر - اعضا شکنی - کان کا درد گنڈمالا -
ان بیماریون کو یہ ملکھ گربہ تیل دور کرتا ہے

کچھی بلاس مہا سگندھ تیل

مجیٹھ - دیودار - چیڑھ - کٹیلی - پیج - چج - پترج - گندھک مصفا - کچور - پوست ہلیلہ - بہیلہ
آملہ - ناگرموتھہ - یہ سب دو دو تولہ بھر لے اور سبکو جوش دیکر رس نکال لے پھر اس رس مین
ایک آثار تیل ڈالکر نرم آنچ مین پکاوے جب یہ رس جلکر تیل رہجاوے تب اس تیل مین - جٹہ
سوربا - میتھی - بیج چمپا - بچ - پیلا مول - نیتربالا - نمک سیاہ یہ سب چار چار تولہ بھر لے اور لوبان

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بیر - جو - سگندھ - نکھ - یہ سب چار چار تولہ بھرے - اور الائچی - لونگ - چندن - چابھل کی کلی
کنکول - ناگ کیسر - یہ سب تولہ تولہ بھر اور کستوری دو درم لیکر سبکو باریک پیس تیل مین نرم
آنچ سے پکاوے جب سب رس اور دوا جلکر تیل رہجاوے تب اُسمین دو درم کافور بسکر ڈالے
پھر اسکی مالش کرے تو سب طرح کی ہوا کے عارضے اور سب طرحکے جریان - سوجن - گولا
ان سبکو یہ تیل دور کرتا ہی - یہ چکر دت مین لکھا ہی یا زنجبیل چودہ تولا اور اسکے برابر ایک
پوتھیا لہسن لے زنجبیل کو باریک پیس برابر کے گھی مین بھون لے پھر لہسن کو پیس ملا کر
معدہ شہد چودہ تولہ بھر ڈالے پھر ان سبکو خوب ملا دو تولہ بھر ہر روز کھاوے تو کمپا گوات
ہنوا ستمبھ رکت ٹھنگ - بازوون کا درد - اور سب ہوا کے عارضے یہ لہسن دور کرتا ہی -

بچے بھیرو تیل کے بنانے کا طریقہ

مال کنگنی - اسالو - زیرہ سیاہ - اجواین - میتھی - تل - یہ سب برابر لے او تیلی کی گھانی مین
انکا تیل نکلوا کر اُس تیل کی مالش کرے تو سب ہوا کے عارضے جا دین - یا پارہ - گندھک
ہرتال سیسہ یہ سب برابر لے تین دن تک کانجی مین باریک پیسے پھر ایک ساتھ باریک کپڑے
مین ان چارونکا لیپ کرے پھر اُس کپڑے کی بتی بنا کر اُسپر سوت لپیٹے پھر اُسپر چوگنا تل کا تیل
ڈالکر اُس بتی کو گیلا کرکے جلاوے اُسکے نیچے لوہے کا برتن رکھے اُسمین سے جو تیل ٹپکے
اُسے علیحدہ برتن مین رکھکر اُسکی مالش کرے تو سب طرحکے ہوا کے فساد جا دین -

بچے بھیرو رس

پوست ہلیلہ چھ تولہ - چترک چھ تولہ - الائچی - تج - تیزپات - ناگرموتھہ - یہ چارون تولہ تولہ
بھرلے اور سنبھالو ۵ درم - ناگ کیسر ۲ درم - زنجبیل ۱۰ درم - فلفل سیاہ ۱۰ درم - پیپل ۱۰ درم
پیپلا مول ۱۰ درم - سینگی مہرہ مصفا ۱۰ درم - نار ۱۰ درم - پارہ ۱۰ درم - گندھک مصفا ۵ درم
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُسمین یہ سب دوا ڈالے پھر ان سب مین پرانا تین
برس کا قند سیاہ سو تولہ بھر ملاوے پھر گھی مین اسکی بیر کے برابر گولی بناوے اُن گولیونکو گھی سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

برتن مین رکھے پھر ایک یا دو یا تین گولی ہر روز دو مہینے تک کھاوے تو بلغم اور صفرا کے سب عارضے دور ہون اور اس رس کا چار مہینے تک استعمال رکھے تو باد کے سب عارضے دور ہون اور ایک برس استعمال کرے تو سب عارضے رفع ہون اور دو برس استعمال کرے تو بوڑھا پا دور ہو کر جوان ہو جاوے اور تین برس کھاوے تو عمر دراز ہو بدن تندرست رہے ۔

باتار رس

پارہ ایک حصہ ۔ گندھک مصفا دو حصہ ۔ ترپھلا تین حصہ ۔ چترک چار حصہ ۔ گوگل مصفا پانچ حصہ ۔ ان سب کو ارنڈ کے تیل مین ایک دن کھرل کرے پھر اسمین ہینگو اشٹک چورن ڈالے اور ایک دن کھرل کرے پھر اسکی گولی دو دو درم کی باندھے پھر لونگ ۔ زنجبیل ۔ اور ارنڈ کی جڑ کے کاڑھے سے ہر روز ایک مہینے تک مباشرت ترک کرکے کھاوے تو سب طرح کی ریح کے عارضے جاوین اور عموماً باد کے فساد تو اسکے سات دن کے استعمال کرنے سے جاتے ہین ۔

سمیر پنگ رس

گندھک مصفا سنگی مہرہ مصفا ۔ زنجبیل ۔ فلفل سیاہ ۔ پیپل ۔ پارہ ۔ یہ سب برابر لے پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے یہ سب چیزین ڈالے اور بھاگرے کے رس کی سات پٹ دے پھر اسکی ایک رتی کی برابر گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس سے کھاوے تو سب طرح کی باد کا فساد دور ہو

سمیر گج کیسری رس

ٹی عمدہ افیون ۔ کچلا ۔ فلفل سیاہ ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس بقدر ایک رتی کی گولی باندھے اور پان کے رس کے ساتھ ایک گولی صبح کے وقت کھاکر اوپر سے پان چباوے تو سب طرح کی باد کا فساد جاوے اور سوجن ہیضہ ۔ مرگی ۔ یہ سب جاوین ۔ یہ بید رہس مین لکھا ہے

برودھ چنتامن رس

خراسانی اجواین ۔ زیرہ ۔ اجمود ۔ کاکڑا سنگی ۔ اسگندھ ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس ایک ماشہ پھر گرم پانی کے ساتھ کھاوے تو سب طرح کے بادی عارضے دور ہون اور دمہ ۔ کھانسی ۔ بکواد ۔ زیادہ نیند ۔ تپ فرد دور ہون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

امرت نام گنگا

چترک ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ پارہ ۲ تولہ۔ گندھک ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔ فلفل ۲ تولہ
پیپل ۲ تولہ۔ چپا مول ۲ تولہ۔ ناگرموتھہ ۲ تولہ۔ جا ئپھل ۲ تولہ۔ بدھارا ۲ تولہ۔ الائچی ۵
درم ابھرک ۵ درم۔ سنگی مہرہ مصفاہ ۵ درم قند سیاہ ۱۶ تولہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے
پھر ان سب دوا ؤنکو باریک پیس قند سیاہ بلسمیت اُسمین ملا دوے پھر اسمین جل بھانگرہ کی
ایک پٹ دے پھر ایک یا دو یا تین رتی کی برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو سب طرحکی
باو کے عارضے۔ جذام۔ جریان۔ مرگی چھپی۔ دمہ۔ سوجن۔ آنؤبات۔ پیلیا۔ بواسیر
ان سب عارضون کو یہ رس دور کرتا ہی یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہی۔

راچھس رس

گندھک مصفا۔ پارہ مصفا۔ اِن دونونکو برابر لے حل کرے پھر اسمین دودھیا کے رس کی
پھر تلسی کے رس کی ایک پٹ دے پھر باوچی کے رس کی ایک پٹ دوے پھر مورسکھا کے
رس کی پٹ دے پھر ملٹھی کے رس کی ایک پٹ دے پھر باراہی قند کے رس کی ایک پٹ دے
پھر جوپھلی کے رس کی ایک پٹ دے اُسکا رس سکھا کر حل کیے ہوے پارہ اور گندھک کو مرغی کے
انڈے مین بھرے اور انڈے کو درست کرے پھر انڈون کو کپڑ وٹی کر چھتر انڈونکو سکھاے پھر
پھر اُن انڈونکو گج پٹ مین پکالے اسیطرح تین مرتبہ کرے پھر اسمین سے ایک رتی کھاوے
تو سب طرحکی باد کا فساد دور ہو۔ اور بھوکھ بہت پیدا کرتا ہی۔ یہ رسارنو مین لکھا ہی۔

بنگیشر رس

پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ انکو حل کرے اور دونون سے آدھی ہرتال مصفا والے اور
ان سکی برابر رانگا ڈالے پھر انکو آگ کے دودھ مین سات دن کھرل کرے پھر سکھا کر کانچ کے
آتشی شیشے مین کپڑ وٹی کر اسمین بھرے پھر شیشے کو بالکا جنتر مین بارہ پہر پکاوے پھر ٹھنڈا کرکے
نکالے اُسمین سے آدھی رتی پان مین کھاوے تو سب طرحکی باد کے فساد۔ اور نماد یعنی ہول

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تو جاتا ہین - کمزوری ضعف معدہ - جذام - گھاؤ بکھم پھوڑ - یہ سب دور ہوون - یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے

ہرتال کشتہ

ہرتال مصفا - گندھک مصفا - پارہ - شنگرف - سہاگہ - زنجبیل - فلفل - پیپل - یہ سب برابر لے اور پارہ اور گندھک کو حل کرکے یہ سب دوا ملادے پھر ادرک کے رس کی ایک پٹ دے اور مونگ کے برابر گولی باندھے ایک گو صبح کے وقت کھاے تو سب طرح کے ہوا کے فساد اور سوتکا روگ - ضعیف معدہ - سنگرہنی - سردی کا بخار - یہ سب عارضے دور ہوون - یہ رس رتن پردیپ مین لکھا ہے -

لہسن پاگ کے بنانیکا طریقہ

لہسن ایک تولہ لیکر اُسکو باریک پیس زیرہ کے موافق کرے پھر اٹھتولہ دودھ اور چھ ماشے پانی مین چڑھاکر آنچ دے جب دودھ لہسن مین سوکھ جاوے تب اُسکو کھرل کرے جب لسبا ہی بند ہوجاوے تب چھ ماشے گھی ڈال آنچ دے جب خشک ہو تب اُتار لے اور گھی زیادہ رہے وہ نکال لے پھر دو تولہ پھر مصری کی چاشنی کرے اسمین کستوری آدھی رتی - لونگ چار رتی - جائپھل ایکماشہ - دارچینی ایکماشہ - ورق طلا ایکماشہ - یہ سب دوا پیسکر چاشنی ملاوے پھر وہ لہسن ڈال چار گولی باندھے ایک گولی صبح کے وقت کھاوے اور بہت باد کا فساد ہو تو دوسری گولی شام کے وقت کھاوے تو یہ بیماری دفع ہوا اور پرہیز سے رہکر یہ گولی اکیس دنتک کھاوے اور زیادہ استعمال کی خواہش ہو تو اونچاس دنتک کھاوے اور گولی زیادہ بنانی ہو تو اسی حساب سے اس لہسن کے تول کے موافق دوا بڑھاوے اس لہسن پاگ کے کھانے سے سب طرحکی باد کا فساد دور ہوا اور بدن طاقت در ہوکر موٹا ہو

باب نہم

در بیان اوردا ستمبھ آم بات پت یا دہ کف یا دہ
اوردا ستمبھ یعنی جانگھ بے حرکت ہوا اُسکی پیدایش

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ٹھنڈی۔ گرم۔ رقیق سوکھی۔ بھاری۔ اور مرغن چیزون کے کھانے سے اور دن کے سونے
سونے اور رات کے جاگنے سے اور زیادہ بھوکھ سے یا اجیرن یعنی بدہضمی مین پیچھے کبھی ہوئی
چیزین کھانے سے بادمفسد ہوکر اور صفرا کو بگاڑ کر جانگھون کو بیحرکت اور شل کردے
ہے گویا جانگھ بدن مین نہین ہے ہلنے چلنے نہ دے اُسکو اوروا ستمبھ روگ کہتے ہین۔

اوروا ستمبھ کی پہلی شکل

نیند بہت آوے۔ دھیان لگ جاوے کچھ بخار رہوا اور کچھ بال کھڑے ہوجاوین اور قے ہو اور جانگھوںمین
درد ہو یہ علامتین ہون تو جانو اوروا ستمبھ روگ ہوگا اس عارضے کو دھنتر جی نے سشرت مین بیان کیا
بیادہ روگ کہا ہے اسکی علامات لکھتے ہین دونون پانون سو جاوین اُنمین درد ہو بہت مشکل سے اُٹھین
دونون جانگھون مین درد جلن اور زمین پر پانون رکھتے ہی درد ہو ٹھنڈی چیز کو نجانے چلا نجاوے
لکڑی کی طرح جانگھین ہوجاوین ٹوٹی سی نظر آوین یہ علامتین ہون تو بات بیادہ کہتے ہین یہی اوروا ستمبھ ہے

لاعلاج اوروا ستمبھ کی علامتین

جس اوروا ستمبھ عارضے والے کے جلن اور درد ہو بدن کانپے وہ مرجاوے۔

علاج

تر پھلا۔ پیلا مول۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ انکو باریک پیس ڈھائی درم ہر روز شہد سے کھاوے
تو اوروا ستمبھ کا عارضہ دور ہوا۔ یا زنجبیل پیپل۔ سلاجیت۔ گوگل۔ یہ سب پانچ ماشہ گوموت کے
ساتھ ہر روز پیے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا دسمول کے جوشاندے کے ساتھ گوگل کھاوے تو یہ بیماری
دفع ہو۔ یہ بھاؤپرکاش مین لکھا ہے۔ یا بھلانوہ ایکدرم۔ گلو ایکدرم۔ دیودار ایکدرم۔ زنجبیل ایکدرم
پوست ہلیلہ ایکدرم بیخ سانٹھی ایکدرم۔ دسمول دو درم۔ انکا جوشاندہ پیے تو یہ عارضہ دفع ہو۔
یا ایکدرم گوگل کو موت کے ساتھ پندرہ دن پیے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا شہد سرسون۔ بانبی کی مٹی
انکو باریک پیس ملے تو اوروا ستمبھ دور ہو۔ یا پنچ بیکر بقدر ۲ درم گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ دفع ہو اور
اوروا ستمبھ والا اتنی چیزین نکرین یعنی خون نہ نکلوادے۔ جلاب عمل یہ بھی نہ کرے۔ یہ بید ہس مین لکھا ہے یا لیموکا رس فلفل سیاہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کے ساتھ یا شہد کے ساتھ پیے تو اور دوا ستمبھ دور ہو۔ یا چب۔ پوست ہلیلہ۔ چترک۔ دیودار۔ کنگج کے پھول۔ مرسون۔ انکو پیس ۲ درم شہد کے ساتھ کھاوے تو اور دوا ستمبھ دور ہو۔

آم بات روگ کی پیدائش علامت اور علاج

جسکا معدہ ضعیف ہو وہ بد پرہیزی کرکے مرغن چیزین کھاوے اور محنت کرے تو ہوا سے تحریک کیا ہوا کچی غذا کا رس بلغم کی جگہ یعنی چھاتی مین پہونچکر کچا ہی رس ہوا کے ذریعہ سے نسون مین پہونچاکر نسون کے سوراخون کو روک کر ہاضمے کو کم کرکے چھاتی کو بھاری کر دیتا ہے اور بلغم اور باد مفسد ہوکر معدہ اور ترکسندہ مین پہونچکر بدن کو بیچین و حرکت کر دیتا ہے اُسکو آم بات کہتے ہین۔

علاج

اعضا شکنی۔ تنفر۔ پیاس۔ سستی ہو۔ بدن بھاری ہو۔ اور کھانا ہضم نہو۔ بدن سُن ہو جاوے جسمین یہ علامتین ہون اُسکو آم بات کہتے ہین۔

بہت بڑھے ہوئے کی علامتین

بڑھا ہوا آم بات سب بیماریون مین مشکل سے اچھا ہوتا ہی اُسکا فساد لکھتے ہین۔ ہاتھ پانون۔ سر۔ اور ٹانگون مین اور جانگھون کے اعضا مین پہونچکر درد سمیت سوجن کرے اُن ٹھور مین بچھو کے ڈنک کا سا بہت درد ہو۔ یا ہضمہ کم ہو جاوے لعاب بہت گرے قوت جاتی رہے۔ مُنھ کی لذت اور کی اور ہو جاوے جلن ہو۔ پیشاب بہت اُترے۔ کوکھ مین کچھ سختی سی پیدا ہوکر درد ہو۔ نیند نہ آوے۔ قی ہو۔ پیاس بہت لگے۔ چکر اور بیہوشی ہو۔ پاخانہ نہ اُترے بدن پتھر سا ہو جاوے۔ آنتین بولا کرین۔ ابھار رہو۔ اور بات بیادہ کے کئے ہوئے اور بھی فساد ہون جسمین صفرا زیادہ ہوا اُسمین جلن ہوا اور وہ زردی لیے ہوا اور باد کی زیادتی مین سوای ہوا اور بلغم کی زیادتی مین پتھر سا ہو جاوے اور بھاری پن ہو۔ کھجلی آوے ایک خلط کے فساد کا یا علاج دو خلط کے فساد کا مشکل سے اچھا ہوا اور سب بدن مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گھومنے والی سنپات کے حساد کا لاعلاج جانو۔

علاج

ارنڈ کے بیجون کو دودھ مین پکا کر کھیر کھاوے تو آٹون بات گردھرسی روگ جاوین

راسنادکواتھ

راسنا۔ بیخ ارنڈ۔ اڑوسہ۔ دھماسہ۔ کچور۔ دارہلدی۔ کہرٹی۔ ناگرموتھہ۔ زنجبیل۔ ٹیس پوست ہلیلہ۔ گوکہرو۔ سینجنہ۔ چب۔ دونون کٹیلی۔ انکو برابر لے اور راسنا دگنی لے۔ پھر انکو جوکوب کر پانچ درم کا کاڑھا ہر روز دے تو اتنے عارضے دور ہون۔ پکشاگہات۔ لقوہ۔ عشہ۔ گبراین۔ کل اعضا کی بگڑی ہوئی ہوا۔ پانون کا درد۔ گردھرسی۔ ہنوگرہ۔ اوردا ستمبھ۔ بات رکت۔ بواسیر جریان۔ عورت کا بانجہ پن۔ ان سب عارضونکو یہ جو شاندہ دور کرتا ہے اسکا نام بھارا سنا کواتھ ہے

اجموداوک چورن

اجمود۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ بابے برنگ۔ دیودار۔ چیترک۔ بادیان۔ سیندھا نمک۔ پیلا مول یہ سب دودو تولے لے زنجبیل ۲۰ تولہ۔ بدھارا ۲۰ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۱۰ تولہ۔ ان سبکو باریک پیس اور سبکے برابر قند سیاہ لے پھر اسکی ۲۰ درم بھر کی گولی باندھے اور ہر روز گرم پانی سے کھاے تو آم بات۔ بسول۔ گردھرسی۔ گولا۔ پرت تونی۔ کمر پیٹھہ۔ جانگھ مین اعضا شکنی ان سب عارضونکو یہ چورن دور کرتا ہے اور جو گراج جو پیچھے لکھا ہے اس سے بھی آم بات دور ہوتا ہے۔

سونٹھ پاگ

زنجبیل ۱۶ تولہ۔ روغن مادہ گاؤ ایک ثار۔ شیر ۴ ثار لے پھر زنجبیل کو باریک پیس گھی مین ملا کر دودھ مین پکا کر کسار کرے پھر سو تولہ بھر شکر کا قوام کرے اُس قوام مین گھی ملائی ہوئی سونٹھ ڈالے پھر اسمین زنجبیل ایکتولہ۔ ناگ کیسر ایک تولہ ڈالے پھر اسکی گولی دو تولہ کی بنا کر دونون وقت کھاوے تو آم بات کو دور کرکے بدن مین تازگی اور طاقت لاتا ہے یا میتھی ۱۶ تولہ۔ زنجبیل ۱۶ تولہ ان دونون کو باریک پیس گاے کے چار ثار دودھ مین پکاوے اور ان دونونکو گھی مین ملا کر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ماوا کرے پھر چار ثار پختہ مصری کی چاشنی کرے اسمین یہ ماوا ڈالے اور فلفل ۲ تولہ۔ چیتر ک
دو تولہ پیپل دو تولہ۔ زنجبیل دو تولہ۔ پیپلا مول دو تولہ کشنیز دو تولہ۔ بادیان دو تولہ جاپھل
دو تولہ کچور دو تولہ۔ تج دو تولہ۔ تیرج دو تولہ۔ ناگرموتھہ دو تولہ۔ ان سبکو باریک پیس
چاشنی مین ڈالے پھر سبکو ملا کر چار تولہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو آم بات
بلجھم جور۔ پرور۔ ان عارضونکو دور کر باہ کی قوت بڑھاتا ہے۔ یا لہسن کا رس ۲۰ درم۔ گھی گاے کا
۲۰ درم۔ ان دونونکو ملا کر ہر روز پیے تو آم بات دور ہو۔ یا سیندھا نمک ۵ درم۔ پوست ہلیلہ
۵ درم۔ پوہکرمول ۵ درم۔ مہوا ۵ درم پیپل ۵ درم۔ ان سبکو باریک پیسے پھر روغن ارنڈ ایک ثار
عرق بادیان ایک ثار۔ کانجی دو ثار۔ دہی کا مٹھا چار ثار۔ ان سبکو ادویات سمیت جمع کر کڑاہی
مین چڑھا کر نیچے نرم آنچ کرے جب رس جلجاے اور تیل رہجاے تب اوتارے پھر ۲ درم اسمین
ہر روز کھاوے یا لگاوے تو آم بات جاوے اور بھوکھ بڑھے۔ اسکا نام برہت سیندھوادی تیل
ہے یا پارہ۔ گندھک مصفا۔ زنجبیل۔ کٹکی۔ ترپھلا۔ مغز املتاس۔ یہ سب برابر لے اور پوست ہلیلہ
اور ادویات سے سہ چند لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب دوا ملاوے
پھر اسمین سے بقدر ایک ماشہ زنجبیل اور بیج ارنڈ کے جوشاندے سے کھاوے تو آم بات روگ
جلد دور ہو۔ اُسکا نام آم باتاری رس ہے۔ اور دہی۔ دودھ۔ قند سیاہ مچھلی۔ گوشت ماش کی چیز
اتنی چیزین آم بات والا نہ کھاوے۔ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔ یا گوگل ایک ثار پسا ہوا
پوست ہلیلہ ایک ثار پسا ہوا آملہ۔ ایک ثار پسا ہوا پوست بہیڑا ایک ثار۔ یہ سب دوا چار ثار
پانی مین کڑاہی مین پکاوے جب پانی کا چوتھا حصہ رہجاے تب اوتار لے پھر آگ پر چڑھا کر
کچھ گاڑھا کرے پھر اسمین زنجبیل ۲۰ درم۔ فلفل ۲۰ درم پیپل ۲۰ درم۔ ترپھلا ۲۰ درم
ناگرموتھہ ۲۰ درم۔ دیودار ۲۰ درم۔ گندھک مصفا ۲۰ درم۔ جمالگوٹہ مصفا ۲۰ درم پہلے
پارے اور گندھک کو حل کرے پھر اسمین یہ سب دوا ملاوے پھر یہ سب گوگل کے رس مین ملا کر ایک ماشہ
گرم پانی کے ساتھ کھاوے تو آم بات کو جلد دور کر بھوکھ اور باہ کو بڑھاوے۔ مِتھن سوبے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادکے فساد۔ بھگندر۔ سوجن۔ سول۔ بواسیر۔ ان سب عارضون کو دور کرتا ہی۔ یا پوست
ہلیلہ۔ سیندھا نمک۔ نسوت۔ بیخ اندراین۔ زنجبیل۔ اندراین کے پھل کا مغز ان سب کو
باریک پیس لوہے کے برتن مین پانی بھر کر اُسمین یہ دوا ڈالے پھر نرم آنچ سے پکا کر
چھوٹے بیر کی برابر گولی باندھے ایک گولی گرم پانی سے کھاوے اوپر سے بہت گھی ڈالکر چاول
کھاوے تو آم بات جاوے اسکا نام آم باتار گٹکا ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے۔ زر۔ زنجبیل
فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ترپھلا۔ ناگرموتھہ۔ بای برنگ۔ چب۔ چیترک۔ بچ۔ الائچی۔ پیپلا مول۔
بیخ جھاؤ۔ دیودار۔ تمبر۔ پوہکر مول کوٹ دونون ہلدی۔ بادیان۔ زیرہ۔ ترج۔ وھماسہ۔ نمک
سیاہ جوا کھار۔ سجی۔ گج پیپل۔ سیندھا نمک۔ یہ سب دوا برابر لے پھر انکو باریک پیس کر گوگل مین
ملاوے پھر اسکو ۲ درم گھی یا شہد کے ساتھ ہر روز کھاوے تو آم بات۔ اودا ورت۔ بواسیر۔ کیڑون کا
عارضہ۔ نکھم جور۔ اونماد۔ اپھار۔ جدام۔ سوجن۔ پیلیا۔ ان سب کو دور کرتا ہی دھنونتر جی نے
اسکا نام دواز گشت گوگل رکھا ہی۔ یہ بیر سنگھا ولوکن مین ہی۔ یا گوگل مصفا ایک ثار۔ روغن تلخ
۱۶ تولہ۔ ترپھلا ۳ ثار۔ ۲ پانی مین ترپھلا ڈالکر اوٹاوے جب پانی کا چوتھا حصہ یعنی ۲ ثار
رہجاوے تب اسی پانی کو چھان پھر آگ پر چڑھا کر گاڑھا کرلے پھر اسمین گوگل۔ تیل۔
بادیان ۲ درم۔ فلفل ۲ درم۔ پیپل ۲ درم۔ ترپھلا ۲ درم۔ ناگرموتھہ ۲ درم۔ دیودار ۲ درم
گلو ۲ درم۔ نسوت ۲ درم۔ داتیونی ۲ درم۔ بچ ۲ درم۔ زمین قند ۲ درم۔ پارہ ۲ درم گندھک
مصفا ۲ درم۔ تخم دھتورہ ۲ درم۔ ان سب کو باریک پیس اُس ترپھلے کے پانی مین خوب
ملاوے پھر اسمین سے ایک ماشہ ہر روز گرم پانی سے کھاوے تو بھوک اور باہ بڑھ جاوے بدن کو
درست کرے اور آم بات۔ درد سر۔ کمر کی ہوا کا فساد۔ بھگندر۔ پیرون کی ہوا کا فساد۔ جانگھ
کی ہوا۔ پتھری۔ موتر کرچھ۔ امراض مثانہ۔ ان سب بیماریون کو یہ گوگل دور کرتا ہی اسکا
نام سنگھ ناد گوگل ہی اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہی۔ یا گندھک مصفا ۵ درم۔ تانبے کی
راکھ ۵ درم۔ پارا ۲ درم۔ سار ۲ درم۔ ان سب کو جمع کر ارنڈ کے پتون پر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ڈھالے پھر انکو کھرل مین باریک پیس پیپل۔ پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ زنجبیل۔ اُنکا جوشاندہ کو اُس جوشاندے کی ۹ بھاونا دے اور بہیڑے کے رس کی بہی پٹ دے اور گلو کے رس کی دس پٹ دے اور ان سب دوا اُونکی برابر بھنا ہوا سہاگہ ڈالے اور سہاگے سے آدھا بڑنون ڈالے اور بڑنون کی برابر فلفل سیاہ ڈالے۔ اور زنجبیل۔ پیپل۔ ترپھلا۔ لونگ۔ یہ سب فلفل کے برابر ڈالے پھر ان سبکو باریک پیس خوب ملاوے پھر ایکماشہ ہر روز علحدہ علحدہ علحدہ بدرقونسے کھاوے تو سب عارضونکو یہ رس دور کرے جو کہ بہت بڑھا ہوا ہو اور آم بات کو دور کرکے موٹے آدمی کو دبلا اور دبلے کو فربہ کرتا ہے معتادِ اُسکی چار رتی ہے جو گلے تک بھی کھانا کھایا ہو تو اُسکو ہضم کر دے اسکا نام پاشپت رس ہے اور سار سنگرہ مین لکھا ہے اور دہی۔ مچھلی۔ قند سیاہ۔ شیرہ۔ ماش کا آٹا یہ سب چیزین آم بات والا نہ کھاوے۔

پت بیادہ کی پیدایش اور علامت

کڑوا رس۔ کھٹائی۔ گرم۔ اور جلن پیدا کرنیوالی اور تیز چیز کے کھانے اور فاقہ اور غصہ اور زیادہ جماع کرنے اور بہت نمک کھانے اور دھوپ مین سونے اور پیاس اور بھوک روکنے اور محنت کرنے سے گرمی مفسد ہو جاتی ہے اور غذا ہضم ہونے پر سرورت یعنی کنوار کاتک مین اور گرمی رت یعنی جیٹھ اساڑھ مین دو پہر اور آدھی رات کو صفرا مفسد ہو کر چالیس عارضون کو پیدا کرتا ہے وہ یہ ہین

۱ جوانی مین سفید بال ہو جاوین	۲ آنکھین سرخ رہین۔	۳ پیشاب سرخ ہو جاوے	۴ آنکھین زرد رہین
۵ پیشاب زرد اوترے	۶ پاخانہ زرد ہو۔	۷ ناخن زرد ہون۔	۸ دانت زرد ہون۔
۹ بدن زرد رہے۔	۱۰ اندھیری آوے۔	۱۱ سب جگہ زردی نظر آوے	۱۲ نیند کم آوے۔
۱۳ منہ سوکھے۔	۱۴ منہ مین بدبو آوے	۱۵ منہ تیکھا رہے۔	۱۶ گرم دم نکلے۔
۱۷ منہ کھٹا رہے۔	۱۸ ڈکار مین دھوان نکلے	۱۹ چکر آوے	۲۰ حواس کمزور ہون۔
۲۱ غصہ زیادہ ہون۔	۲۲ جلن ہو۔	۲۳ اسہال رہا کرے	۲۴ گرمی ناگوار ہو ردی اچھی معلوم ہو
۲۵ کسی چیز سے سیری نہ ہو۔	۲۶ سب چیزین زیادہ محبت رہے	۲۷ کھانے کے بعد جلن ہو۔	۲۸ جھوکہ بہت لگے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نکسیر وغیرہ ہو	پاخانہ پتلا ہو۔	پاخانہ گرم اترے	پیشاب گرم اترے
منہ پر کرچھر ہو۔	باہ کم ہو۔	بدن گرم رہے۔	پسینا بہت آوے
پسینے مین بدبو آوے	ہاتھ پیر مین بہت بیماریان ہون	غشا شکنی ہو۔	پھوڑے پھنسی بہت ہون

ان سب عارضون کا عموماً علاج

نیم کی چھال وغیرہ کڑوی چیز کھانے اور مصری وغیرہ شیرین چیزین کھانے اور چندن وغیرہ ٹھنڈی چیز کے لگانے اور ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈے سایہ مین رہنے اور رات کو سونے اور خس کے پنکھے کی ہوا اور ماہتاب کی چاندنی اور تہ خانہ مین رہنے اور دودھ کے پینے اور جلاب کے لینے اور خون کے نکلوانے سے صفرا کے عارضے دور ہون۔

بلغم کے بیس عارضونکی پیدائش

بھاری میٹھی۔ مرغن۔ واہی وغیرہ ٹھنڈی چیزونکی کھانے اور دنکے سونے اور بہت بیٹھے رہنے سے بلغم کے فساد ہوتے ہین صبح کے وقت اور غذا کھانے کے بعد اور بھاگن اور چیت مین بلغم مفسد ہوتا ہے

بلغم کے بیس عارضون کی علامتین

منہ میٹھا رہے۔	منہ بلغم سے لپٹا رہے	لعاب گرے	نیند بہت آوے
گلے مین گھون گھون کی آواز ہو	تلخ چیز کی خواہش رہے	گرم چیز کی خواہش ہو۔	عقل گشت ہو۔
ہوش گم ہو جاوین۔	سستی بہت آوے	بھوک نہ لگے۔	معدہ ضعیف ہو۔
پاخانہ بہت ہو۔	مواد سفید ہو۔	پیشاب زیادہ آوے	پیشاب سفید ہو۔
باہ زیادہ ہو۔	سحر گت ہو جاوے۔	بدن بھاری رہے۔	بدن ٹھنڈا رہے

بلغم کے بیس عارضونکا عموماً علاج

سوکھی۔ کسیلی۔ تلخ چیز کے کھانے اور محنت اور کلا اور قی کرنے اور پسینا آنے اور قی کرنے اور پیاس روکنے اور حقہ پینے اور کشتی لڑنے پانی مین زیادہ نہانے اور چرچرک کے کھانے اور راہ چلنے اور جماع کرنے اور جاگنے اور ناس لینے سے بلغم کی بیس بیماریان ہوتی ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

باب دہم

دربیان بات رکت سول پرنام ات ورد جرت پت وغیرہ بات رکت یعنے سرخ باد کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

نمک۔ گرم چیز۔ سڑا ہوا گوشت۔ کھلی۔ بڑی سولی۔ کلتھ۔ ساش۔ بہت ترکاری۔ گوشت مچھلی دہی اور خلاف چیزونکے کھانے سے اور عرق اور کانجی کے پینے سے اور غصہ کرنے اور دن کے سونے اور ہاتھی گھوڑا اور اونٹ کے دوڑانے سے نازک آدمی کے بات رکت کا عارضہ ہوتا ہے

بات رکت کی شکل

تمام بدن مین خون جلجاوے پھروہ خون مفسد ہوکر دونون پیرون مین اکٹھا ہونے لگے

بات رکت یعنی سرخ باد کی پہلی شکل

پسینا بہت آوے یا نہ آوے۔ بدن سیاہ پڑجاوے بدن مین چھونے سے ہوش نہ رہے تھوڑی سی چوٹ مین درد بہت ہو اور ہر ایک عضو بے حرکت ہو جاوے سستی بہت آوے بدن مین پھنسیان ہو جاوین ۔ گھٹنے ۔ جانگھ ۔ کمر ۔ ہاتھ پانون مین درد ہو ۔ بدن بھاری رہے سُن ہو جاوے ۔ بدن مین جلن ہو ۔ رنگت اور کی اور ہو جاوے ۔ بدن مین سرخ چھینٹین پڑجاوین یہ علامتین ہون تو جاننا چاہیے کہ بات رکت ہوگا۔

بات رکت کی علامتین

پانون مین بہت درد ہو اور پھڑکین ۔ سوجن ہو ۔ روکھے اور سیاہ ہون اور چونٹی نا ڑی اور بیچ کی انگلی سکڑ جاوین ۔ بدن جکڑبند ہو ۔ رعشہ پیدا ہو بدن سوکھا سا نظر آوے یہ علامتین ہون تو باتا دھک بات رکت جانو۔

رکتا دھک بات رکت کی علامتین

جسمین سوجن ہو ۔ درد زیادہ ہو ۔ سرخی سمیت ہو ۔ چپچی اور کھجلی ہو تو رکتا دھک جانو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پتّا دھک کی علامتین

جسمین جلن، غفلت اور سوجن ہو پک جاوے اور گرم بہت ہو۔ یہ علامتین ہون اُسکو پتّا دھک بات رکت جانو۔

کفا دھک بات رکت کی علامتین

بدن کمزور اور بھاری جلنا ٹھنڈا ہو سُن پر جاوے کھجلی ہو جسمین یہ علامتین ہون اُسکو کفا دھک بات رکت کہنا چاہیے اور جسمین یہ سب علامتین ملی ہون اُسکو سنپات بات رکت سمجھنا چاہیے

بات رکت ہاتھ پانو مین ہو اُسکی علامتین

جیسے پانون کے تلوے مین ہوتا ہو ویسے ہی ہاتھ کی ہتھیلی کے اوپر پھلسی وغیرہ ہوتی ہین پھر سب بدن مین ہوتی ہین۔

لاعلاج بات رکت کی علامتین

پانون کے تلوے سے گھٹنون تک پھنسی بدن طاقت گوشت ہاضمہ یہ سب زائل ہون تو بات رکت لاعلاج جانو۔ یہ بیمار ایک برس تک زندہ رہے۔

بات رکت کا فساد

نیند نہ آوے۔ رغبت جاتی رہے۔ دمہ ہو۔ گوشت گل جاوے۔ دردسر۔ بیہوشی۔ پیاس۔ بخار۔ غفلت۔ ہچکی۔ بدن مین رعشہ ہو۔ انگلی گل جاوے۔ بسرپ ہو۔ یعنی بدن پھیل جاوے۔ پھنسیان پک جاوین۔ سول ہو۔ چکر آوے۔ انگلیان ٹیڑھی ہو جاوین۔ پھوڑے مین جلن ہو۔ یہ اسکے فساد ہین۔

بات رکت کا علاج

بات رکت والے کے جونک یا سینگی لگا کر یا پچھنہ یا فصد کرکے خون نکلوانا چاہیے مگر خون اتنا نکلوانا لازم ہے کہ جہانتک ہوا زیادہ نہ بڑھے اور دنکو سونا غفلت محنت جماع کرے۔ اور تلخ۔ گرم۔ بھاری۔ روکھی۔ کھٹائی۔ اتنی چیزین بات رکت والا نہ کھاوے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پرانا جو - پرانا گیہون - پرا دھان - اتنی چیزین کھاوے - یا لوا - تیتر - بٹیر - ارہر - چنا - مونگ
مسور - کاتھ - کشنیز - چیر پوٹن - مہوا - لنیا - چیلو - بکری کا دودھ - گھی - اتنی چیزین لایق کھانیکے
ہین - یا گوگل ایکدرم گلو کے جوشاندے سے پیے - یا روغن ارنڈ ۲۰ درم - گلو کے جوشاندہ مین
ڈالکر پیے تو بات رکت جاوے منجیٹھ کا کاڑھا لکھتے ہین منجیٹھ - ترپھلا - کٹکی - بچ - دار ہلدی
گلو - پوست نیم - یہ سب برابر لے جوکوب کر ۲۰ درم کا جوشاندہ ہمیشہ پیے تو بات رکت - جذام
کوڑھ - کھجلی - پھوڑا - ان سب عارضونکو دور کرتا ہے اسکا نام منجیٹادی کواتھ ہے - یا گلو - باچی - پوڑ
پوست نیم - پوست ہلیلہ - ہلدی - اڑوسہ - چیتا ورنیتر بالا - کھوٹی ملٹھی - مہوا - گوکھرو - پٹول
خس - مجیٹھ - سرخ چندن - یہ سب برابر لے جوکوب کر ۲۰ درم کا جوشاندہ ہر روز پیے - تو بات
رکت - جذام - کھجلی - جلن - ان عارضونکو یہ کاڑھا دور کرتا ہے اسکا نام گڑوچیادی کواتھ ہے -
اور بھاو پرکاش مین لکھا ہے بیفیا گوگل مصفا ایک ثار - پوست ہلیلہ ایک ثار - آملہ ایک ثار
گلو ۱۶ تولہ - ان سب کو جوکوب کر ۲۴ ثار پانی مین اوٹاوے جب آدھا پانی رہجاوے تب
اُتار کر چھان لے پھر کڑاہی مین اوٹا کر گاڑھا کرے پھر پارہ ۲۵ درم سہاگہ - برنگ ۲۰ درم
نسوت ۲۰ درم - گلو ۲۰ درم - دانتیونی ۲۰ درم سب پہلے پارہ اور گندھک کو کھل کرے پھر
یہ سب دوا باریک پیس کر اُس گلو مین ڈالے پھر سبکو خوب ملا کر چار ماشہ یا آٹھ ماشہ منجیٹادی
کاڑھے سے ہر روز کھاوے تو بات رکت - پھوڑا - پھنسی - گھاؤ - کھانسی - گولا - جذام
سوجن - عارضہ شکم - جریان - ضعف معدہ - ان سبکو یہ دور کرتا ہے اور اسکا کھانے والا
محنت نہ کرے دھوپ مین نہ رہے - آگ کے پاس نہ بیٹھے کھٹائی نہ کھاوے - جماع
نہ کرے راہ بھی نہ چلے نمک کھٹائی بھی نہ کھاوے - اسکا نام کشور گوگل ہے یا ایک سیر
بھلانوے ایسے لے کہ پانی مین ڈوب جاوین انکو منھ پر سے گھس ۱۶ سیر پانی مین
ڈالکر اوٹاوے اس اوٹتے پانی مین گلو دو سیر جوکوب کرکے ڈالے جب اس
پانی کا چوتھا حصہ رہجاوے تب اسمین گلو ۲۰ درم باچی ۲۰ درم پوست نیم ۲۰ درم

آملہ ۲۰ درم۔ زرد چوب ۲۰ درم۔ ناگر موتھہ ۵ درم۔ تج ۵ درم۔ الائچی ۵ درم۔ زنجبیل ۵ درم ناگ کیسر ۵ درم۔ پت پاپڑہ ۵ درم۔ ترج ۵ درم۔ نیتربالا ۵ درم خس ۵ درم۔ چندن ۵ درم گوکھرو ۵ درم۔ کچور ۵ درم۔ سُرخ چندن ۵ درم۔ انکو باریک پیس کر ڈالے اور بھلا نوے پیت خوب ملا کر امرت بان مین رکھے پھر اسمین سے بقدر ۵ درم ہر روز پانی کے ساتھ کھاوے تو بات رکت۔ جذام۔ بواسیر۔ بسرپ۔ پاما کھجلی۔ باد۔ اور خون کے سب فساد اتنے عارضوں کو یہ دور کرتا ہی۔ اِسکو کھانے والا محنت نہ کرے دھوپ مین نہ بیٹھے اور آگ کے پاس رہے اور کھٹائی اور گوشت نہ کھاوے اور تیل نہ لگاوے اور راہ نہ چلے اِسکا نام امرت بھلاتک اولیہہ ہی۔ یا السی یا ارنڈی کو دودھ مین پیس ہاتھ پیرون مین ملے تو بات رکت جاوے یا سفید سرسون۔ رال۔ موم۔ مجیٹھ۔ یہ سب برابر لے تیل مین پکاوے پھر اسکی مالش کرے تو بات رکت جاوے یا پنج ارنڈ۔ گلو۔ اڑوسہ۔ انکا کاڑھا کر اسمین گوگل چار ماشہ۔ روغن ارنڈ ۲۰ درم۔ ڈالکر پیے۔ تو بات رکت۔ بیہوشی۔ درد سر۔ سانگ پھوڑا۔ ان سبکو یہ دور کرتا ہی۔ یہ بیدرہس مین لکھا ہی۔ یا ہرتال کے اچھے پترلے اُنکو سانٹھی کے رس مین دو دن کھرل کرے پھر اُسکو گاڑھا کر ٹکیا کرکے سکھاوے پھر سانٹھی کے کھار کے بیچ مین اُس ہرتال کی ٹکیا کو چولھے پر چڑھا کر پانچ دن رات نرم آنچ دے اور جب کیقدر ٹھنڈا ہو جاوے تب اوتار لے جو وہ ہرتال سفید نکلے اور پوری تول اترے تو اُسمین سے بقدر ایک رتی گڑوچیا دکاڑھے کے ساتھ کھائے تو بات رکت اور اٹھارہ طرح کی کوڑھ۔ بادونگ بسرپ۔ پاما۔ ان سبکو یہ دور کرے اور اسکا کھانے والا نمک۔ کھٹائی۔ کڑوا رس نہ کھاوے اور دھوپ مین اور آگ کے پاس نہ بیٹھے اور سیندھا نمک۔ میٹھا رس کھاوے اسکا نام تالکیشر رس ہی یہ ہرتال بنانے کی ترکیب بھاؤ پرکاس مین لکھی ہی۔

سُول کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج۔

باد۔ صفرا۔ بلغم۔ سنپات۔ آنون۔ باد بلغم۔ بلغم صفرا۔ باد صفرا۔ ان سب قسمونسے سول آٹھ قسم کا ہوتا ہی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادکے سول کی پیدایش

محنت سے - گھوڑے وغیرہ کے دوڑانے سے - زیادہ جماع کرنے سے - بہت چلنے سے اور پانی وغیرہ کے زیادہ پینے سے - مٹر - مونگ - ارہر - کودون - اور سوکھی چیز کے زیادہ کھانے سے بدہضمی مین زیادہ کھانا کھانے سے - چوٹ لگنے سے کسیلی تیکھی - کڑوی چیز - اور بھیگا ہوا اناج خلاف چیز - سوکھے گوشت کے کھانے اور پاےخانہ اور پیشاب اور شہوت اور ریح کے روکنے اور فاقہ کرنے اور بہت ہنسنے سے باد بڑھکر سینہ اور دونون پسلی منھ اور اعضا مین اور بدن اور سر دی مین بہت درد پیدا کرے بار بار ٹھہر جاوے اور پھر ہونے لگے پاےخانہ اور پیشاب رک جاے - سول اُٹھے - درد بہت ہو -

صفرا کے سول کی پیدایش اور علامت

کھاری اور مرچ وغیرہ بہت تیکھی اور گرم چیز اور کھلی اور تیل کلتھی ترشی کے کھانے سے غصہ اور محنت اور جماع کے کرنے سے اور شراب کے پینے سے دھوپ مین بیٹھنے سے اتنی چیزون سے صفرا مفسد ہو کر سول کو ظاہر کرتا ہے تب پیاس - سوزش ناف مین پسینا بیہوشی - غصہ ہو - اور دوپہر آدھی رات گرمیکم رات - یعنی جیٹھ اساڑھ اور کنوار کاتک مین زیادہ درد ہو تو جانو کہ صفرا کا درد ہے -

بلغم کے سول کی پیدایش اور علامت

انوپ دیس کی مچھلی گوشت شیر وغیرہ اور مائدہ کی چیز کھانے اور نیشکر کے چوسنے اور میٹھے رس کے پینے سے بلغم مفسد ہو کر سول کو پیدا کرتا ہے - سینہ مین درد - قی آوے - کھانسی اور درد ہو - کھانے سے نفرت - درد شکم - درد سر - بدن بھاری - کھانا کھانے کے وقت درد ہو - اور پاےخانہ نہ اُترے اور بسنت کی بہار مین صبح کے وقت بہت درد ہو - تب جانو کہ بلغم کا سول ہے -

سنپات کے سول کی علامتین

جو علامتین پیچھے کہی ہین وہ سب ملین تو سنپات کا سول کہنا چاہیے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنون کے سول کی علامتین

اپھار - اور پیٹ مین گڑگڑاہٹ ہو - سینہ کٹا جاوے بیچ چلے بدن بھاری ہو جاوے لعاب گرے - بلغم کے سول کی سب علامتین ملین تو آنون کی سول کہنا چاہیے -

باد بلغم کے سول کی علامتین

پیڑو - سینہ - گلا - دونون پسلیون مین درد ہو - اسکو باد بلغم کا سول کہنا چاہیے -

بلغم صفرا کے سول کی علامتین

کوکھ - سینہ - اور ناف مین درد ہو تو بلغم صفرا کا سول کہنا چاہیے -

سول روگ کا فساد

درد - پیاس - بیہوشی سا اپھار - بدن بھاری - نفرت - سانکت - اور کھانسی ہو تو سول کا فساد جاننا چاہیے -

سول کی ایک قسم پر نام سول ہو اسکی علامتین

جتنی قسمین سول کی ہین اونہی ہی پر نام سول کی ہین وہی اسکی پیدایش ہو اور اسمین اسقدر زیادتی ہو کہ جو معتدل باو ہو وہ بلغم صفرا سے ملکر سول کو پیدا کرتا ہو -

اسکی علامتین

کھانا ہضم ہونے کے بعد سول پیدا ہو اسکو پر نام سول کہتے ہین -

انگ درد سول کی علامتین

کھانا کھایا ہو کبھی ہضم ہو جاے اور کبھی ہضم نہو -

جرت پت سول کی علامتین

جو کھانا کھانے کے وقت درد ہو اسکو جرت پت کہتے ہین -

علاج

سول روگ والے کو قی کرادے اور دواؤن سے پسینا نکلواوے - ہاضمہ کی چیزین کھلاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

عمل کراوے - سبھی کھار وغیرہ کا چورن - اور کریا اور بس دینا چاہیے - اور گرم گرم کلتھی کا سینک
کرانا چاہیے اور ریت کو گرم کر پانی ڈال اُسے بجھا کر کپڑے مین رکھ پوٹلی بنا کر سینک کراوے
یا کاڑھا کراسکی - کلتھی - تل - جو - بیخ ارنڈ - السی - بیج سانٹھی - تخم لہسن - انکو کانجی مین گرم
گرم کرکے جہان درد ہو وہان - اُسکو سینک کراوے تو سول جاوے یا ملونکو پیس کانجی مین گرم کر
تھوڑا سا تیل ڈال کپڑے کی پوٹلی سے اُسکا سینک کراوے تو جلد سول دور ہو یا میٹرل کو کانجی
مین پیس ناف مین ملے تو سول جاوے - یا زنجبیل - بیج ارنڈ - انکا کاڑھا دیوے تو یہ بیماری
دفع ہو - یا زنجبیل اور ہلیلہ کے کاڑھے مین ہینگ - نمک سیاہ ڈالکر پیوے تو سول جاوے
یا گڑ کو اوٹا کر اُسمین جواکھار ڈالکر پیوے تو سول جاوے - یہ کانسے روپے تانبے کے برتن
برتن مین پانی بھرسکے اور اُس برتن کو پھیرے تو یہ بیماری جاوے یا صفرا کا سول
ہو تو جلاب سے دور ہو - یا گڑ اور پوست ہلیلہ کو پیس گھی ملا کر کھاوے تو پت کا
سول دور ہو

بلغم کے سول کا علاج

آملہ کا چورن شہد مین چاٹے تو یہ بیماری دفع ہو - یا نیم کی چھال کا کاڑھا اُسمین شراب
ڈالکر پیوے تو یہ بیماری جاوے - یا جواکھار - سیندھا نمک - نمک سیاہ - سانبھر نمک - پیپل
پیپلا مول - چب - چیتک - زنجبیل - بھنی ہینگ - انکو برابر لے باریک پیس کر ۲ درم گرم پانی
سے پیوے تو یہ عارضہ جاوے - جو علاج بلغم کی سول کے ہین وہی آنون کی سول کے ہین یا پانی
اور ریپلا شہد اور گھی سے کھاوے تو یہ بیماری دور ہو - یا دار ہلدی - کوٹ - بادیان - انگوزہ
سیندھا نمک - ان سبکو کانجی مین پیس نیم گرم ملے تو یہ بیماری دفع ہو یا بیج بیل - بیخ ارنڈ
چیتک - زنجبیل - انگوزہ - بریان - سیندھا نمک ان سبکو باریک پیس چورن کر ۲ درم گرم
پانی سے کھاوے تو سول دور ہو - یا کچے پیٹھے کے ٹکڑے کر دھوپ مین سکھاوے پھر اُن
ٹکڑون کو پیتل کے برتن مین رکھے اور چولھے پر چڑھا آگ لگا ترکیب سے گولا کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

برا کھو نہونے پاوے پھر ان کو لونگو میں اُسمین دو ماشے زنجبیل کا چورن ملاکر پانی سے پیے تو
لاعلاج بھی سول کا عارضہ دفع ہو۔ اسکا نام کو شما نڈ کھیار ہے یہ سب بھاؤ پر کاش مین لکھے
ہین یا اجواین۔ سہینہ معا نمک۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ جوا کھار۔ نمک سیاہ۔ پوست ہلیلہ ان سکو
برابر لے باریک پیس چورن کر ۲ درم گرم پانی کے ساتھ کھائے تو باد کا سول جاوے یا نمک
سیاہ ایکدرم۔ زیرہ ۳ درم۔ کالی مرچ ۴ درم۔ انکو باریک پیس املبید اور بجورے کے رس
کی سات بٹ دے پھر اسکی ۵ ماشے کی گولی باندھے ہر روز ایک گولی گرم پانی سے کھاے
تو باد کا سُول دور ہو۔ یا زنجبیل۔ پوست ہلیلہ۔ پیپل۔ نسوت۔ نمک۔ سیاہ یہ سب برابر
لے اور انکو باریک پیس ۱ درم گرم پانی سے کھائے تو سول۔ اپھار۔ بواسیر۔ آنون بات
ان سب عارضون کو دور کرتا ہو۔ اسکا نام پنچ سم چورن ہی۔ یا زنجبیل کے کاڑھے مین
ارنڈ کا تیل اور نمک سیاہ بھنی ہوئی ہینگ انکو ملاکر پیے تو فوراً یہ بیاری دور ہو۔ یا سنکھ کا
چورن۔ نمک سیاہ۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ یہ سب برابر لے اور پیس کر
۲ درم گرم پانی سے کھاے تو جلد سُول جاے۔ یا سنگھی نہرہ مصفا۔ چترک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ
پیپل۔ زیرہ بھنی ہوئی ہینگ۔ یہ سب برابر لے انکو باریک پیس اسمین بھانگرے کے رس کی تین بٹ
دے پھر اسکی گولی چنے کے برابر باندھے ایک گولی گرم پانی سے کھاے تو سول جلد جاے یا
سنکھ کی راکھ۔ پنچ گننبج۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ پانچون نمک۔ یہ سب برابر
لے باریک پیس گرم پانی کے ساتھ ۲ درم کھاے تو یہ بیاری جلد جاوے اسکا نام سُول بنا سن
چورن ہی۔ یا چترک۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ باڑہ۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ پانچون نمک۔ زیرہ کشنیز
چھڑ اجواین۔ پیپلامول۔ یہ سب برابر لے اور انکو باریک پیس جمبیری کے رس کی پانچ بٹ
دے پھر اسکی گولی باندھے ایک گولی ہر روز گرم پانی سے کھاے تو سول۔ درد سینہ پسلی
کا درد۔ نفرت۔ اسی طرحکی باد۔ آنون کا درد۔ ان سبکو یہ گولی جلد دور کرتی ہی اسکا
نام چترکادی گٹکا ہی۔ یا پوست ہلیلہ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ کچلا۔ گندھک مصفا۔ بھنی ہینگ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سیندھا نمک - یہ سب برابر لے باریک پیس چنے کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز گرم پانی سے
کھائے تو یہ بیماری - سنگرہنی یعنی اسہال کہنہ - اتیسار یعنی اسہال - ضعیف معدہ - اجیرن -
ان سب کو یہ دور کرتا ہی یا کوٹ ۲۰ درم - زنجبیل ۲۰ درم - نمک سیاہ ۱۰ درم - بھنی ہینگ ۱۰ درم
انکو باریک پیس سہنجنہ کی جڑ کے رس مین یا لہسن کے رس مین گولی باندھے ایک گولی ہر روز
کھائے تو سول دفع ہو - اسکا نام اوٹا دگنگا ہی - یا ترپھلا - سار - ملہٹی - مہوا - ان سبکو برابر
لے باریک پیس ۱۰ درم شہد اور گھی کے ساتھ چاٹے تو تینون خلطون کا سول دفع ہو - یا صاف
کیا ہوا پارہ دس درم - سنگی مہرہ ۱۰ درم - کالی مرچ ۱۰ درم - پیپل ۲۰ درم - زنجبیل ۲۰ درم بھنی
ہوئی ہینگ ۱۰ درم - پانچون نمک ۱۰ تولہ - املی کا کھار ۱۶ تولہ - جمبیری کا رس اور سنکھ کو
سات مرتبہ جلاوے پھر اُس سنکھ کا چورن ۱۶ تولہ بھر لے پیچھے سبکو اکٹھا کر کے لیمون کے
رس مین پانچ دن کھرل کرے پھر اسکو ۱۰ درم گرم پانی سے کھاوے تو سول جلد دفع ہو -
یا ہیراکسیس ۱ ثار - لاہوری پھٹکری ۱ ثار - سیندھا نمک ۱ ثار - قلمی شورہ ۲ ثار - انکو باریک
پیس ٹکلی خستر مین انکو چڑھا کر اور چینی کے برتن مین رکھکر نکالے پھر ہر روز ایک ماشہ بھر لے
اور کھانے کے وقت زبان مین گھی لگاوے اور دانت لگنے نہ پاوے تو یہ بیماری - پھیا - شکم کے
عارضے بواسیر - اجیرن یعنی بدہضمی - باو کے عارضے ان سبکو یہ دور کرتا ہی یا صاف کی ہوئی
گندھک آدھا صاف کیا ہوا پارہ ۵ ان دونون کی برابر صاف کیا ہوا کنٹک بیدھی تانبے کا
برتن ان تینونکو کھرل مین ڈالکر پیسے پھر ایکدن پیچھے اسکا گولا بنا کر سیندھا مین نمک بھر اُسکے بیچ
مین اس گولی کو رکھکر پکاوے اور تین دن آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جاوے تو ایک رتی ناگر بیل
کے پتے سے کھاوے تو یہ بیماری بہت جلد دفع ہو - اسکا نام سول گج کیسری رس ہی - یا زیرہ - سونٹھ
بھنی ہوئی ہینگ - کالی مرچ - پیپل - یہ سب برابر لے باریک پیس ۲۰ درم گرم پانی سے کھائے
تو یہ بیماری دور ہو - یا ترپھلا ۲ تولہ - صاف کی ہوئی گندھک ۵ درم - سار ۲۰ درم انکو باریک
پیس ۲۰ درم شہد اور ۴۰ درم گھی کے ساتھ تین مہینے تک استعمال رکھے تو سب طرح کے درد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادکے فساد - پھوڑا - یہ سب دور ہوون - اسکا نام گندھک رساین ہے - یا قند سیاہ ایک درم
آملہ ایک درم - پوست ہلیلہ ایک درم - منڈور ایک درم - ان سب کو باریک پیس ہے ۲ درم
شہد اور گھی سے کھاوے تو ان سور و جرت پت امل پت یہ نام سول ان سب کو دور کرتا ہے
یا بابی برنگ - چترک - چپ - ترپھلا - زنجبیل - کالی مرچ - پیپل - یہ سب برابر لے اور ان
سبکی برابر منڈور لے اور منڈور کی برابر قند سیاہ لے اور سب سے دس حصہ زیادہ
گاؤ کا پیشاب لے پھر انکو کڑاہی مین بھر نرم آنچ سے پکاوے پھر انکا ایک پنڈا بنا کر چکنے
برتن مین رکھے پھر ۲ درم غذا کھانے سے پہلے کھاوے تو سول نیکٹ سول کا ملا روگ یعنی
یرقان - پانڈ روگ - سوجن - ضعف معدہ - بواسیر - سنگرہنی - کیڑونکی بیماری - گولا شکم کے عارضے
امل پت - ان سبکو دور کرتا ہے اسکا نام تارا منڈور ہے یا پوست ہلیلہ - سہاگہ - زنجبیل - بھنی ہوئی
ہینگ کالی مرچ - چترک - صاف کی ہوئی گندھک - سیندھا نمک یہ سب برابر لے اور ان سبکی
برابر بچلہ لے پھر ان سبکو باریک پیس اور ملا کر ایکماشہ پانی سے کھاوے تو یہ بیماری - ابھار قبض
گولا - کھانسی - بلغم کے عارضے - بدہضمی - ضعف معدہ - ان سبکو یہ دور کرتا ہے اسکا نام سول
گج کیسری گٹکا ہے - یا پنچ کتگج - بھنی ہوئی ہینگ - بھنا ہوا سہاگہ - زنجبیل - یہ سب برابر لے
باریک پیس ہے ۲ درم گرم پانی سے کھاوے تو برا سول دور ہو - یہ علاج بیدوں میں لکھے ہین
یا نسوت - بابی برنگ - سہجنہ کی پھلی - کمیلہ - پوست ہلیلہ - یہ سب برابر لے اور باریک پیس
گھوڑے کے پیشاب مین پکاوے پھر ۲ درم شراب کے ساتھ کھاوے تو باو کا سول دور ہو -
یہ چکردت مین لکھا ہے یا بھنی ہینگ - امل بید - پیپل - کالا نمک - اجواین - جواکھار - پوست ہلیلہ
سیندھا نمک - یہ سب برابر لے اور باریک پیس ۲ درم شراب کے ساتھ کھاوے تو باد سے
پیدا ہوئی سب بیماریاں دفع ہوون - یا کالا نمک - امل بید - زیرہ - یہ سب ایک ایک سے
دو گنا لے اور باریک پیس بجورے کے رس مین گولی باندھے پھر یک گولی گرم پانی سے کھاوے تو
سول دور ہو اسکا نام سوبر چلادی گٹکا ہے - یا پنچ بجورہ ۲ درم باریک پیس گھی ست پیوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تو باد سے پیدا ہوا یہ مرض دور ہو۔ اسکا نام پنچ پورا دجوگ ہے۔ اور یہ سب سرب سنگرہ مین ہی
یا بھُنی ہینگ۔ امل بید۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ اجواین۔ سکالا نمک۔ سیندھا نمک۔ یہ سب
برابر لے اور باریک پیس بجورے کے رس مین گولی باندھے پھر ایک گولی گرم پانی سے کھاوے
تو یہ مرض دور ہو اسکا نام ہینگوادگٹکا ہے۔ یا زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ نمک سیاہ۔ انکو
برابر لے باریک پیس بجورے کے رس مین تین پٹ دیکر سکھاوے پھر ۲۰ درم شہد مین چاٹے تو تینون
غلطون کا شول جاوے۔ یا سنکھ کی راکھ۔ کالا نمک۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔ زنجبیل۔ کالی مرچ
پیپل۔ یہ سب برابر لے اور باریک پیس ۲۰ درم نیم گرم پانی سے کھاوے تو یہ بیماری دفع ہو۔
یا زردچوب۔ پوست سہنجنہ۔ سیندھا نمک۔ بیج ارنڈ۔ بھینیا گوگل۔ سرسون۔ میتھی کے دانہ
سونف۔ اسگندھ۔ مہوا۔ ان سبکو برابر لے اور باریک پیس کانجی کے پانی مین روٹی کر
اُسکو پکا کر پیٹ کے اوپر اُسکا سینک کرے تو درد شکم دور ہو یا کوڑیکی راکھ صاف کیا ہوا
سنکھی مہرہ۔ سیندھا نمک۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ یہ سب برابر لے اور باریک پیس
برگ تنبول کے رس مین ایک رتی بھر کی گولی باندھے پھر ایک گولی ہر روز کھاوے
تو سول جاوے۔ یا پارہ۔ صاف کی ہوئی گندھک۔ ابرک۔ تانبے کی راکھ۔ امل بید
صاف کیا ہوا سنگی مہرہ یہ سب برابر لے اور باریک پیس ادرک کے رس مین تین
رتی کی گولی باندھے ایک گولی پانی سے کھاوے تو ہوا کا سول جاوے۔ اسکا نام
اگن مکھ رس ہے یا بڑے سنکھ کو اکیس مرتبہ گرم کرکے لیمو کے رس مین بجھاوے پھر اُسکو خوب
پیسے پھر اسمین املی کا کھار ۲ تولہ۔ اور کچ نون ۲ تولہ۔ بڑنون ۲ تولہ۔ زنجبیل ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ
۶ ماشہ۔ پیپل ۶ ماشہ۔ بھُنی ہوئی ہینگ ۲ تولہ۔ صاف کیا ہوا سنگی مہرہ پانچ درم صاف
کی ہوئی گندھک ۲ تولہ۔ پارہ ۲ تولہ۔ ان سبکو باریک پیسے پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے
اُسمین یہ دوا ملا کر چھوٹے بیر کے برابر گولی باندھے ایک گولی لونگ کے کاڑھے کے ساتھ
کھاوے تو جلد یہ بیماری دفع ہو۔ اسکا نام سنکھ بٹی رس ہے۔ یا سیپ کی راکھ ۲۰ درم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نیمگرم پانی کے ساتھ پیے تو کھانے کے بعد اگر درد ہوتا ہو تو بند ہو۔ یا صاف کیا ہوا پارہ ۲۵ تولہ صاف کی ہوئی گندھک ۲ تولہ۔ صاف کیا ہوا سنگی مہرہ ۳ تولہ۔ بھنی ہوئی ہینگ چار تولہ۔ پانچون نمک ۱۶ تولہ۔ املی کا کھار ۱۶ تولہ۔ جمبیری کے رس مین بجھائی ہوئی سنکھ کی راکھ ۱۶ تولہ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اسمین یہ دوا ملا کر لیمون کے رس مین خوب ملا ایکدرم کی گولی باندھے ایک گولی پانی سے کھاوے تو یہ بیماری۔ اجیرن۔ عارضہ شکم۔ سوء ہضمی ان سبکو دور کرے اسکا نام سول وادنل رس ہی اور سرب سنگرہ مین لکھا ہی۔

پسلی کے درد کا علاج

سنگی مہرہ۔ ہرتال۔ ہینگ۔ رائی۔ نوسادر۔ سیندھا نمک۔ لہسن۔ بچ۔ ایلوا۔ انکو برابر لے باریک پیس گرم پانی سے نیمگرم لیپ کرے تو پسلی کا درد دور ہو۔

باب یازدہم

دربیان اوداورت ہر دروگ وغیرہ اوداورت کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

جو شخص تیرہ زور دنکو اختیار کرے اور اسکے اوداورت کی بیماری پیدا ہوتی ہی وہ تیرہ زور لکھتے ہین ریح۔ پیخانہ۔ پیشاب۔ جمہائی۔ آنسو۔ چھینک۔ ڈکار۔ قے۔ شہوت۔ پیاس۔ بھوک۔ دم۔ نیند۔ ان تیرہ زورون کو جو آدمی روکے اسکے اوداورت کی بیماری پیدا ہوتی ہی۔

ترتیب سے ریح وغیرہ تیرہ زورونکے روکنے کی علامتین

ریح کے روکنے سے جو عارضے پیدا ہون وہ لکھتے ہین۔ جو شخص ریح کو روکتا ہی اسکے پاخانہ اور پیشاب رکے کے عارضے اپھارہ پیٹ مین زیادہ باد کے عارضے۔ یہ علامتین ہون تو ریح کے روکنے کا اوداورت جانو۔

پاخانہ کے روکنے کے اوداورت کی علامتین

پیٹ مین گڑگڑاہٹ کی آواز ہو۔ درد ہو۔ پیڑو مین درد ہو۔ پاخانہ نہ اوترے۔ ڈکار بہت آوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پاخانہ منھ مین نکل آوے - یہ علامتین ہون تو پاخانہ کے روکنے کا اودا ورت جانو-

پیشاب کے روکنے کے اودا ورت کی علامتین

پیڑو اور آلت مین درد ہو- پیشاب تکلیف سے اوترے- سر مین درد ہو- سبب درد کے بدن سیدھا نہو- پیڑو مین ابھار ہو- تو پیشاب کے روکنے کا اودا ورت جانو-

جمھائی کے روکنے کے اودا ورت کی علامتین

جس مین گلا- کندھا رک جاوے سر مین کوئی فساد ہو- جمھائی بہت آوے مادے فساد ہون- آنکھین- ناک- کان- ان مین بہت درد ہو- یہ علامتین ہون تو جمھائی کے روکنے کا اودا ورت جانو-

آنسو روکنے کے اودا ورت کی علامتین

خوشی یا رنج کے آنسو کو روکے تو اسکی پیشانی بھاری رہے آنکھون کے عارضے ہون- خناق ہو

چھینک روکنے کے اودا ورت کی علامتین

کندھا نہ مڑے- پیشانی مین درد ہو- آدھا سیسی ہو- سب حواس سست ہو جاوین-

ڈکار کے روکنے کے اودا ورت کی علامتین

گلا اور منھ کھانے سے بھرا ہوا نظر آوے اور غفلت زیادہ ہو اور بدن مین درد اور ہوا کے بہت فساد ہون- ریح صادر نہ ہو-

قی کے روکنے کے اودا ورت کی علامتین

بدن مین کھجلی ہو- اور چکتے پڑ جاوین کسی چیز کی رغبت نہ رہے- منھ کے اوپر چھائین پڑ جاوین سوجن- چھا لور- بخار- جذام ہو- سینہ مین درد ہو- اور بسرپ روگ ہو-

منی کے روکنے کے اودا ورت کی علامتین

پیڑو- مقعد- فوطے- آلت مین درد اور سوجن ہو- پیشاب رک جاوے- منی اور خون آلت مین سے گرنے لگے- پتھری کا آزار ہو- آنکھون مین فساد ہو-

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بھوکھ روکنے کے اودا ورت کی علامتین

غنودگی - اعضا شکنی - نفرت ہو - بغیر محنت کے تکان معلوم ہو - بدن دُبلا اور کمزور رہے اور نظر سُست پڑجاوے -

پیاس روکنے کے اودا ورت کی علامتین

گلے اور مُنھ مین درد ہو - کم سنے - سینے مین درد ہو -

دم روکنے کے اودا ورت کی علامتین

دوڑنے مین دم ہو آوے - اُسکو روکے جسکی یہ علامتین ہون اُسکے سینے مین درد اور زیادہ غفلت ہو - پیٹ مین گولے کا عارضہ ہو -

نیند روکنے کے اودا ورت کی علامتین

جمہائی بہت آوے - اعضا شکنی ہو - آنکھین اور پیشانی بھاری رہے - غنودگی ہو -

اودا ورت کی پیدائش

معدہ مین جو ہوا رہتی ہو وہ روکھی - کسیلی - تلخ خوراک سے مفسد ہوکر اودا ورت کے عارضے کو پیدا کرتی ہو -

اودا ورت کی عموماً علامت

جہان ہوا اونچے جاکر گھومے اُسکو اودا ورت کہتے ہین -

اودا ورت کی زیادہ علامتین

بلغم اور چربی کو بہلنے والی جو نسین ہین وہ ریح اور پاخانہ اور پیشاب کو اونچا کر اُسکو سکھا دیتی ہین اور سینہ اور پیڑو مین درد پیدا کرتی ہین تب بدن بھاری رہتا ہو اور نفرت ہوتی ہو - ریح پاخانہ اور پیشاب بہت مشکل سے اوترتا ہو اور دمہ - کھانسی - خناق - سوزش - غفلت - پیاس - بخار - قے - ہچکی - درد سر - ہولدل ہو کم سنے اور بادو کے بہت سے عارضے ہو جاوین اور پیاس سے تکلیف پاکر آدمی کمزور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہو جاوے۔ بہت درد ہو۔ پاخانہ کی قے کرے۔ ایسا اودا ورت والا مرجاوے۔

ترتیب سے اوداورت علاج

ریاح کے رکنے سے پیدا ہوا جو اوداورت ہو اسکو تیل پلاوے تو دفع ہو۔ یا ان دوا دن سے پسینا نکلواوے یا قے کرا دے تو اوداورت دور ہو۔

پاخانہ روکنے کے اوداورت کا علاج

انکو جلاب دے اور سول کی دور کرنے والی دوا دے اور ایسی ہی خوراک دے تیل کی مالش کرا دے یا عمل کرا دے۔

پیشاب روکنے کے اوداورت کا علاج

جوا کھار۔ ورم۔ پچ۔ ورم۔ انکو پانی مین باریک پیس کر پلا دے تو یہ اوداورت جاوے یا کٹیلی۔ پچ ارجن کا کاڑھا پیے تو پیشاب کے روکنے کا اوداورت دور ہو یا تخم توری پانی مین پیس سیندھا نمک ڈالکر پیے تو پیشاب روکنے کا اوداورت دور ہو۔ یا مصری اوکھ کا رس۔ دودھ۔ داکھ۔ انکا شربت پیے۔ تو پیشاب روکنے کا اوداورت مُوتر کرچھر پتھری کا عارضہ یہ سب جاوین۔

جمھائی کے روکنے کے اوداورت کا علاج

تیل کے پینے یا مالش کرنے یا پسینا لینے سے عارضہ اور بھی باد کے عارضے جاوین۔

آنسوؤن کے روکنے سے اوداورت کا علاج

بہت بلند آواز سے رو کر آنسو ڈالے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا آرام سے اچھی طرح سوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا دلچسپ قصہ سُنے تو یہ عارضہ دور ہو۔

چھینک روکنے اوداورت کا علاج

کالی مرچ۔ رائی۔ نمک چھیکنی۔ عنبر کی ناس دے۔ یا سورج کو دیکھکر چھینک لے تو بیماری دفع ہو۔ یا تیل کی مالش کرا دے یا پسینا نکلوا دے تو یہ بیماری دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ڈکار روکنے کے اوداورت کا علاج

تیل کی مالش اور پسینا نکلوانے سے یہ عارضہ دور ہو۔

قی روکنے کے اوداورت کا علاج

اس مریض کو ڈنی اور فاقہ کرا دے اور جلاب دے یا تیل کی مالش کرا دے یا عمل کرے یا ماس سونگھا وے تو یہ عارضہ دور ہو۔

منی کے روکنے کے اوداورت کا علاج

نہایت خوبصورت نوجوان سولہ برس کی عورت سے جماع کرے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا تیل کی مالش کرے یا شراب پلاوے یا مرغی کا گوشت کھلاوے یا سانٹھی کے چانول کھلاوے یا عمل کراوے تو یہ بیماری دور ہو۔

بھوکھ روکنے کے اوداورت کی علامتین

مرغن گرم ہلکی لذیذ فائدہ بخش غذا کھاوے اور خوشبودار پھولونکا ہار پہناوے تو یہ عارضہ دور ہو

پیاس کے روکنے کے اوداورت کا علاج

ٹھنڈی جگہ لیجاوے یا پانی کی چادر فوارہ وغیرہ دکھلاوے اور ٹھنڈے پانی مین بھیم سینی کافور ڈالکر آہستہ آہستہ اُسکو پیوے تو یہ عارضہ دور ہو۔

محنت کے دم روکنے کے اوداورت کا علاج

آرام کرے اس تکان کو دور کرنے یا چینی کے ساتھ چانول کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔

نیند کے روکنے کے اوداورت کا علاج

گرم دودھ مین مصری ڈالکر گرم گرم رغبت سے پیوے یا آرام سے سووے یا عجیب قصے سُنے تو یہ عارضہ دور ہو

روکھی چیز وغیرہ کھانے سے پیدا ہوئے اوداورت کا علاج

ہینگ۔ شہد۔ سیندھا نمک۔ انکو باریک پیس تپتی گرھی سے چپڑ جب تک اچھا معلوم ہو بفیدین رکھے تو یہ اوداورت جاوے۔ اسکا نام ہنگوا دیہلا ورتی ہے۔ یا ہنسل۔ پیل

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کوٹ - بچ - سرسون - قند سیاہ - انکو دودھ مین باریک پیس انکی بتی کرگرم گرم مقعد مین رکھے تو اودادرت جاتا رہے - اِسکا نام مدن بھلا ورتی ہی - یا شنگرف ۱ تولہ - نسوت ۵ تولہ پیس ۵ درم انکو پیس کھانے کے پہلے ۲ درم شہد کے ساتھ کھاے تو اگر کاڑھا دوہرا مواد اُترتا ہو وہ وہ بند ہو جاوے اور اودادرت دفع ہو - اِسکا نام ناراچ چورن ہی - یا زنجبیل - مرچ سیاہ - پیپل - پپلامول - نسوت - داتیونی - چیتر ک - اِن سکو برابر لے باریک پیس ایکدرم قند سیاہ کے ساتھ صبح ہوتے ہی پانی سے کھاوے تو اودادرت - پھیا - گولا - سوجن پیلیا یہ دور ہون - اِسکا نام گڑاشٹک ہی - یا سوکھی مولی - بچ سانٹھی - پیپل - پپلامول - چیب چیترک - زنجبیل - دشمول - مغز املتاس - اِن دواؤن کو گھی مین پکا کر پھر اس گھی کو کھاوے تو سب طرح کا اودادرت دور ہو اُسکا نام شنک مول کا دگہرت ہی یہ سب بھاؤپرکاش مین لکھے ہین - یا صاف کیا ہوا جمالگوٹہ - پارہ - صاف کی ہوئی گندھک - بھنا ہوا سُہاگہ زنجبیل - فلفل - پیپل - یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب چیزین ملا کر چار رتی یا ایک ماشہ مصری کے ساتھ کھاوے تو اودادرت - اپھار عارضہ شکم گولا - اِن سکو دور کرتا ہی - اِسکا نام ناراچ رس ہی - یا نسوت - برگ تھوہر - تل وغیرہ گرم چیزون کے کھانے سے اودادرت جاتا ہی - یا نسوت - داتیونی - بچ - تھوہر - سنکھاہولی املتاس - مکیلہ - بیخ کنگج - چاکہ - انکو برابر جوکوب کر ایکدرم کا کاڑھا کرے اُسمین ۲ درم تیل ڈالکر ہر روز سات دن تک پیے تو اودادرت - شکم کے عارضے اپھار - زہر کے پیدا ہوے عارضے - گولا - انکو یہ دور کرتا ہی

اناہ کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

پیٹ مین آنتون کے یا مواد کے بڑھنے سے یا ریح کے رکنے سے یا بدن مین خراب ہوا کے بڑھنے سے آدمیون کے پیٹ مین اناہ یعنی اپھار کا عارضہ ہوتا ہی اُسمین پیاس خناق سر کے سب فساد - درد شکم ہو - سر بھاری رہے - سینہ مین درد ہو - ڈکار نہ آوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یہ علامتین ہون تو آنون کا اپھار کہنا چاہیے۔

سواد کے بڑھنے کی علامتین

بدن جکڑ بند ہو۔ پاخانہ کے وقت کمر اور پیٹھ مین درد ہو۔ بیہوشی ہو۔ مواد قی کرے دستا اور ہیضہ ہو۔ اور پیچھے کہی ہوئی علامتین بھی ہون تو مواد کے بڑھنے کا اپھار جانو۔

علاج

جو دوا اورت کا علاج پیچھے لکھا ہے وہی اپھار کا بھی جاننا مگر کچھ زیادہ ہے وہ لکھتے ہین نسوت ۲ حصہ۔ پیپل ۴ حصہ۔ پوست ہلیلہ کلان ۵ حصہ۔ انکو باریک پیس انکی برابر قند سیاہ ملاکر بقدر ایکدرم گولی بناکر ایک گولی ہر روز پندرہ دن تک پانی سے کھائے تو اپھار کا عارضہ دور ہو۔ یا زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ سرسون۔ دھماسہ۔ کوٹ۔ چرھل یہ سب برابر لے اور باریک پیس قند سیاہ مین ملاکر پکاوے پھر اسکی انگوٹھے کے برابر موٹی بتی بنا اور اسمین گھی لگا مقعد مین رکھے تو اپھارہ۔ اودا ورت شکم کے عارضے پیرو کی بیماریان۔ گولا۔ دور ہون یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

گلم یعنی پیٹ مین گولا پیدا ہوا اسکی علامت اور علاج

خوراک اور آسایش کے تفرقہ اور بدپرہیزی سے ہوا۔ صفرا۔ بلغم۔ مفسد ہوکر مرد یا عورت کے پیٹ سے پیڑو تک گولے کے مانند ایک گانٹھ کو پیدا کرتے ہین سو وہ گولا۔ ہوا صفرا۔ بلغم۔ سنپات اور خون سے پانچ قسم کا ہے پیٹ مین جہان جہان گولا ہوتا ہے وہ جگہ لکھے ہین دونون پسلیون مین۔ سینہ مین۔ ناف مین۔ پیڑو مین۔

گولے کی عموماً علامتین

سینہ اور پیڑو کے بیچ مین گانٹھ ہو اور پھرے یا نہ پھرے گول ہو اور بڑھتی جاوے اُسکو گلم کہتے ہین اس عارضے مین نفرت ہو پاخانہ اور پیشاب ذیر ادوترے ہوا بڑھے اور آنت بولے۔ اپھار ہو۔ ہوا اونچی جاوے جسمین یہ علامتین ہون۔ اسکو گلم کا روگ کہتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باب گولے کی پیدایش اور علامت

رکھی غذا کے کھانے اور نا ہموار جگہ پر بیٹھنے اور پیشاب روکنے اور فکر کرنے اور چوٹ لگنے اور دل کے فکر مند ہونے اور فاقہ کرنے اور خلاف حرکت اور طاقت ور کے ساتھ لڑائی لڑنے سے گولا پیدا ہوتا ہے۔

علامتین

جو گولے کی جگہ مین درد گھٹے بڑھے اور ریح بخوبی تمام جدا نہو اور ہوا اچھی طرح نہ اترے اور منھ اور گلا سوکھے اور منھ کی رنگت سیاہ ہو جاوے۔ سردی اور بخار رہو۔ سینہ کوکھ۔ پسلی۔ سر۔ اِن سب مین درد ہو اور کھانا ہضم ہونے کے بعد سینہ مین زیادہ درد ہو۔ اور کھانا کھانے کے بعد تھوڑا ہی ہوا در رکھی کسیلے کڑوے رس سے درد زیادہ ہو۔ یہ علامتین ہون اُسکو باد کا گلم کہنا چاہیے

صفرا کے گولے کی پیدایش

تلخ۔ تیکھا۔ ترش۔ گرم۔ وغیرہ رسون کے استعمال سے اور غصہ کرنے اور شراب پینے سے اور آگ اور دھوپ کے پاس بیٹھنے سے اور چوٹ لگنے اور خون بگڑنے سے صفرا فسد ہوتا ہے

صفرا کے گولے کی علامتین

بخار اور پیاس ہو اور بدن مین درد اور سول اور سوزش اور گولے کے ہاتھ لگانے سے زیادہ درد ہو اور کھانا پکے ہضم ہونے کے وقت بہت پسینا آوے یہ علامتین ہون تو صفرا کا گولا جانو۔

بلغم کے گولے کی پیدایش

ٹھنڈی۔ بھاری۔ مرغن چیز کے کھانے سے اور بیٹھے رہنے اور دن مین سونے سے بلغم کا گولا پیدا ہوتا ہے اور یہ سب علامتین ملین تو سنپات یعنی تینون خلطون کے بگڑنے کا گولا جانو

بلغم کے گولے کی علامتین

جسمین سردی سی بخار اور بدن مین درد ہو تلخ اور ترش کی کرے اور کھانا سے نفرت ہو تو بلغم کا گولا جاننا چاہیے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

عورت کے حیض کے خون سے پیدا ہوئے گولے کی علامتین

یہ خون کا گولا عورت کا کچا حمل گرانا ہو خلاف خوراک سے پہلے حمل کے حیض کیوقت یا وقت کے بغیر بھی اُس عورت کی باد خون کو بگڑ کر گولے کو پیدا کرتی ہی اُس گولے مین زیادہ درد اور جلن ہو اور صفرا کے گولے کی سب علامتین ملین اور وہ وجود بغیر ہی سب پیٹ مین پھیر اور درد ہو اور گولے مین حمل کی سب علامتین ملین اسکو خون سے پیدا ہوا گولا جانو مگر اُس عورت کا دسوان مہینہ گذر چکے تب بیداُس گولے کا علاج کرے۔

گولے کی لاعلاج علامتین

جس شخص کا گولا بھرے یا نہ بھرے اور درد بہت ہو اور بدن مین سوزش ہو پتھری کے مانند گانٹھ اونچی ہو وہ گانٹھ دلکو بگاڑ کر اور بدن کمزور کر کے ہاضمے کی طاقت کو زائل کردے اُس گولے کو تینون خلطون کے فساد کا جانو یہ لاعلاج ہی۔

دیگر گولے کی اور لاعلاج علامتین

گولا ترتیب سے بڑھے درد ہو۔ کچھوے کے مانند سخت ہو بدن کمزور ہو جاوے کھانے سے رغبت جاتی رہے۔ تلخ ترش قی کرے۔ پیاس۔ بخار۔ غنودگی۔ خناق۔ اسہال ہو۔ اور سینہ ناف اور ہاتھ پیرون مین سوجن ہو۔ پیاس زیادہ لگے ایسے مریض کو لاعلاج جانو۔

گولے کا علاج

گرم دودھ مین ارنڈ کا تیل اور ہلیلہ کا چورن ڈال ہمیشہ پیے تو جلاب لگ کر گولا دفع ہو یا تیل کی مالش سے گولا جاوے یا سچی۔ کوٹ۔ جواکھار۔ کیوڑے کا کھار مین جہانکر انین ارنڈ کا تیل ملا کر پیے تو باد کا گولا دور ہو۔

صفرا کے گولے کا علاج

نسوت کو پیس کر استعمال کرے یا ترپھلے کو پیسکر استعمال کرے یا کیلے کو مصری کے ساتھ یا شہد کے ساتھ دے تو یہ بیماری دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادکے گولے کا علاج اور یہی بلغم کا بھی ہے

بھنی ہوئی ہینگ ۔ پیلا مول ۔ کشنیز ۔ زیرہ ۔ بچ ۔ چب ۔ چترک ۔ پارہ ۔ کچور ۔ املبید ۔ نمک سیاہ
سانبھر نمک ۔ سیندھا نمک ۔ جواکھار ۔ سجی ۔ انار دانہ ۔ پوست ہلیلہ ۔ پوہکر مول ۔ ڈانسرہ ۔
بنج جھاؤ یہ سب برابر لے باریک پیس اسمین ادرک کے رس کی سات پٹ دے پھر بجورے
کے رس کی سات پٹ دے پھر ۲ درم ہر روز کھاوے تو گولا ۔ اپھارہ ۔ بواسیر ۔ اودا ورت
شکم کے عارضے ان سبکو دور کرتا ہی ۔ اسکا نام ہنگوادی چورن ہی ۔ یا سجی ۴ ماشہ ۔ قند سیاہ ۔
۴ ماشہ ۔ انکو ملاکر ہر روز کھاوے تو گولا دور ہو ۔ یا پلاس کا کھار ۔ تھوہڑ کا کھار ۔ آندھی جھاڑیکا کھا
ری کا کھار ۔ آک کا کھار ۔ تل کا کھار ۔ جواکھار ۔ سجی ۔ انکو باریک پیس ۱/۲ درم نیم گرم پانی کے ساتھ
کھاوے تو گولا ۔ اور سُول کے عارضونکو دور کرتا ہی اسکا نام گھیار اشٹک ہی ۔ یا سانبھر نمک
کچ نون ۔ جواکھار ۔ سیاہ نمک ۔ سُہاگہ ۔ سجی ۔ یہ سب برابر لے انکو باریک پیس تھوہڑ
کے دودھ مین ایک دن بھگو رکھے پھر دھوپ مین سکھاوے پھر آک کے پتون
مین لپیٹ مٹی کے برتن مین رکھ گجپٹ مین پکاوے ۔ پھر زنجبیل ۔ کالی مرچ ۔ پیپل ۔
ترپھلا ۔ جواین ۔ زیرہ ۔ چترک ۔ انکو اُن کھارون کے برابر لے باریک پیس انہین
ملاکر انکو ۲ درم نیم گرم پانی سے کھاوے تو گولا ۔ اجیرن ۔ سُوجن پیٹ کے سب
عارضے بدہضمی معدہ ۔ اودا ورت ۔ پھیا ۔ اِن سبکو دور کرتا ہی ۔ یا گوار کے پٹھے کا
گودا لیکر اسمین زنجبیل ۔ فلفل سیاہ ۔ پیپل ۔ سیندھا نمک ۔ اِن کو باریک پیس
ملاکر بقدر دو درم گھی کے ساتھ ہر روز کھاوے تو گولا ۔ پھیا سب دور ہون
یا گوار کے پٹھے ایک من گودے مین چار سو تولہ قند سیاہ دالے اور زنجبیل ۵ تولہ
فلفل ۵ تولہ پیپل ۵ تولہ ۔ تج ۵ تولہ ۔ پترج ۵ تولہ چب ۵ تولہ ۔ الائچی ۴ ۔ تولہ
کچور ۴ ۔ تولہ ۔ ترپھلا ۴ ۔ تولہ ۔ چترک ۴ ۔ تولہ ۔ ناگ کیسر ۴ ۔ تولہ ۔ بنج جھاؤ ۴ ۔ تولہ ۔
اجمود ۴ ۔ تولہ ۔ زیرہ ۴ ۔ تولہ ۔ دیودار ۴ ۔ تولہ ۔ بیر کا چھلکا ۴ درم ۔ اسکندر ۔ ۴ ۔ درم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

راسنا ۴ درم ۔ بدھارا ۴ درم ۔ اندرجو ۴ درم ۔ انکو باریک پیس گوار کے پٹھے کے رس مین ڈالے پھر انکو خوب ملا کر چکنے برتن مین پھر اکیس دن زمین مین گاڑے پھر نکالکر ۴ تولہ بھر کھاوے تو گولا ۔ ادداورت ۔ پیٹ کے فساد ۔ ہیضہ ۔ گردھرسی ۔ دمہ ۔ کھانسی ۔ پلیہا باو کے سب فساد ونکو دور کرتا ہی ۔ اسکا نام گوار کے پٹھے کا اسب ہی اور بھاوپرکاش مین لکھا ہی یا سورہ ۱ درم ۔ ادرک ۱ درم انکو ہر روز کھاوے گولا جاوے یا سیپ کی راکھ ۲ تولہ قند سیاہ چار ماشہ ہر روز کھاوے تو گولا دور ہو ۔ اسکا نام سیپ پر یوگ ہی یا لہسن ۴ تولہ دودھ مین کھیر کرکے ہر روز کھاوے تو گولا جاوے ۔ یا بیخ ارنڈ ۔ چترک ۔ زنجبیل ۔ پیلا مول بای برنگ ۔ سیندھا نمک ۔ بھنی ہینگ ۔ انکا کاڑھا وے ۔ تو گولا ۔ اپھارہ ۔ اور سول دور ہو ۔ یا اجواین ۱۶ ماشہ ۔ زیرہ ۵ درم ۔ کشنیز ۵ درم ۔ فلفل سیاہ ۵ درم ۔ کڑاکی چھال ۵ درم ۔ اجمود ۵ درم ۔ زیرہ سیاہ ۵ درم ۔ بھنی ہینگ ۶ درم ۔ جواکھار ۸ درم ۔ سجی ۸ درم ۔ پانچون نمک ۸ درم نسوت ۸ درم ۔ داتیونی ۱۰ درم ۔ کچور ۱۰ درم ۔ پوہکر مول ۱۰ درم ۔ بای برنگ ۱۰ درم ۔ انار دانہ ۱ درم پوست ہلیلہ ۱ درم ۔ چترک ۱۰ درم ۔ املبید ۱ درم ۔ زنجبیل ۱ درم ۔ ان سبکو باریک پیس بجورے کے رس کی دس بھٹ دے پھر ایکدرم بھرکی گولی باندھے ایک گولی گھی کے یا دودھ کے ساتھ ہر روز کھاوے تو صفرا کے گولے کو دور کرے اور شراب کے ساتھ کھاوے تو بادکے گولے کو دور کرے ۔ اور سینے کی بیماریان سنگرہنی ۔ سول ۔ کیڑے ۔ بواسیر کے عارضونکو یہ گولی دور کرتی ہی اسکا نام کانکاین گٹکا ہی ۔ یا لون بھاسکر چورن کو جو پیچھے لکھا ہی اُسکے کھانے سے گولے کا عارضہ دور ہوا وہیل ۔ بھارنگی پیلا مول ۔ دیودار ۔ بیج کنگنج ۔ تل ۔ انکا کاڑھا پیے تو گولے کا عارضہ دور ہو ۔ یا بھارنگی ۔ قند سیاہ ۔ روغن زرد ۔ پیپل ۔ تل ۔ زنجبیل ۔ مرچ کا کاڑھا پیے ۔ تو گولے کا عارضہ دور ہو ۔ اسکا نام کنا وکواتہ ہی ۔ یا منسل ۔ ہرتال ۔ رو پا مکھی ۔ آملہ سار ۔ گندھک ۔ تانبے کی راکھ پارہ ۔ یہ سب برابر لے پہلے گندھک کو حل کرے پھر اسمین یہ سب دوا ڈالے پھر پیپل کے کاڑھے کے رس مین ایکدن کھرل کرکے پھر تھوہر کے دودھ مین ایکدن کھرل کرے پھر ایکدرم شہد مین یا گای کے

پیشاب مین کھاے تو گولا اور سول کا عارضہ دور ہو۔ اِسکا نام بدیا دھر رس ہی۔ یا پارہ صاف کی ہوئی گندھک۔ بُھنا سُہاگہ۔ ترپھلا۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ ہرتال مصفا۔ سنگی ہیرہ مصفا۔ تانبے کی راکھ۔ جمالگوٹہ مصفا۔ یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُسمین یہ دوا اُسیکر ملاوے پھر بھانگرے کے رس کی تین پٹ دے اور تین تک کھرل کرے پھر اسکی ایک رتی بھر کی گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس مین کھاوے تو گولا جاے اِسکا نام گلم کٹھار رس ہی اور یہ سب علاج بیدرہس مین لکھے ہین۔ یا ہاتھ وغیرہ کی فصد لواوے تو گولے کے سب عارضے دور ہون یا اُجھنی ہینگ۔ انار دانہ۔ نون یہ سب برابر لے اور بجورے کے رس مین کھرل کرے پھر ۵ درم شراب کے ساتھ ہمیشہ پیے تو بادکا گولا دور ہو۔ یا سجی۔ کوٹ۔ جوا کھار۔ یہ سب برابر لے باریک پیس ۵ درم تیل کے ساتھ پیے تو گولا جاوے۔

عورت کے مقام مخصوص مین درد ہو اُسکا علاج

ترپھلا۔ لسوڑت۔ داتیونی۔ دشمول۔ یہ سب علیحدہ دو دو تولہ لے پھر انکو جوکوب کر ۵ درم کا کاڑھا کرکے چھان لے اور اُسمین ارنڈ کا تیل ڈال اور گھی ملاکر دودھ سے پیے تو درد دفع ہو۔ اسکا نام مشرک سینہہ ہی۔ اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہی یا ایک درم اجواین کو باریک پیس ۵ درم۔ قند سیاہ مین ملاکر مٹھے کے ساتھ ہمیشہ پیے تو گولا جاے اور بھوک لگے۔ پاخانہ اور پیشاب اوترے یہ برند مین لکھا ہی۔ یا اجواین۔ بُھنی ہینگ۔ سیندھا نمک جواکھار۔ نمک سیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لے اور باریک پیس ۲ درم شراب کے ساتھ ہر روز پیے تو گولا سول جاوے۔ یا بُھنی ہینگ ایک حصہ۔ سیندھا نمک۔ دو حصہ پپلامول ۴ حصہ۔ کنکول بیج ۵ حصہ۔ اجواین ۶ حصہ۔ پوست ہلیلہ ۷ حصہ انار دانہ ۸ حصہ۔ آنب کی جڑ کا چھلکا ۹ حصہ۔ چترک ۱۰ حصہ۔ زنجبیل ۱۱ حصہ۔ پھٹکری ۱۲ حصہ ان سبکو باریک پیس ۲ درم ہمیشہ پانی سے کھاوے تو گولا۔ نفرت۔ سینہ کا عارضہ۔ اپھارہ بواسیر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادکے فساد وغیرہ کو دورکرتا ہی اسکا نام ہنگ وادش چورن ہی ۔ یا بچ ۔ پوست ہلیلہ ۔
بھُنی ہینگ ۔ سیندھا نمک ۔ اہل بید ۔ جوا کھار ۔ اجواین ۔ انکو برابر لے باریک پیس ۲۔ درم
گرم پانی سے کھاوے تو سول اور گولا دور ہو ۔ اسکا نام بجادیہ چورن ہی ۔ پچیس عدد ہلیلہ
کلان کو ۱۶ اثار پانی مین پکاوے اور پانی ہی مین دانتیونی ۳۲ تولہ ۔ چترک ۲ تولہ انکو دال نرم
آنچ سے پکاوے ۔ جب پانی کا چوتھا حصہ رہجاوے پھر اسمین مع ہڑون کے ۳۲ تولہ قند سیاہ
ڈال پھر اوٹاوے جب آدھا رہجاوے تب اسمین پیپل ۲ تولہ ۔ زنجبیل ۲ تولہ ۔ گھی ۸ تولہ
شہد ۸ تولہ ۔ تج ۲ تولہ ۔ تیرج ۲ تولہ ۔ ناگ کیسر ۲ تولہ ۔ الائچی ۲ تولہ ۔ ان سبکو خوب ملاکر
۲ تولہ ہر روز کھاوے تو جلاب اثر کرے اور گولا ۔ سنگرہنی ۔ یرقان ۔ ورم ۔ بلغم ۔ جور ۔ جذام
بواسیر ۔ نفرت ۔ پھیا ۔ بیماری سینہ ۔ یہ سب عارضے دور ہون ۔ اسکا نام دنت ہریتکی ہی یا سنکھ
اُسے گولا جاتا ہی پاٹری پکی جھیری دوسو عدد لے اور اُسکا رس لیکر گھی کے چکنے برتن مین رکھے
پھر بھُنی ہینگ ۴ تولہ ۔ سیندھا نمک ۲ تولہ ۔ زنجبیل ۲ تولہ ۔ کالی مرچ ۲ تولہ ۔ نمک سیاہ ۸ تولہ
اجواین ۲ تولہ ۔ سرسون ۱۸ تولہ ۔ ان سب دواؤنکو باریک پیسے اُس رس مین ڈالے
پھر دو دن زمین مین گاڑرکھے پھر ۲ تولہ ہر روز کھاوے ۔ تو گولا ۔ پھیا ۔ بدردہ ۔ اسٹیلہ
باد اور بلغم کا ۔ اسہال ۔ پسلی کا درد ۔ بیماری سینہ ۔ قبض ۔ زہر کا فساد پیٹ کے عارضے
باد بلغم کا عارضہ سب دور ہون ۔ اسکا نام جھیری دراد ہے ۔ پاڈھی کرڈا ۔ آگ سہنجنہ ۔
کٹیلی ۔ تھوہر کی بیل ۔ بکائن ۔ آندھی جھاڑہ ۔ کدمب ۔ اڑوسہ ۔ ان سب کا کھار اور
سانبھر نمک ۔ برابر لے اور اسمین مقدار کے موافق بھُنی ہینگ ڈال پھر انکو ۲ درم گرم
پانی سے کھاوے تو گولا ۔ سول ۔ پیٹ کے عارضے ۔ سب جاوین ۔ اسکا نام ناولی جھاری ۔ یہ جوگ سنگ
مین لکھا ہی ۔ یا سونف ۔ بیج کنگج ۔ تج ۔ دارہلدی ۔ پیپل ۔ انکا کاڑھا وے اور تل ۔ قند سیاہ
زنجبیل ۔ مرچ ۔ بھُنی ہینگ ۔ بھارنگی ۔ یہ سب دوا کاڑھے مین ڈال اور اٹاکرو ے تو خون کا اور
عورت کے حیض کے خون کا گولا دور ہو ۔ یا پارہ ایک حصہ رانگے کی راکھ ایک حصہ ۔ گندھک مصفا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چار حصہ۔ تانبے کی راکھ ۲ حصہ۔ ان سبکو دو دن تک آک کے دودھ مین کھرل کرے پھر اسکو گولہ بناکر سر دے مین رکھو گج پٹ مین پکاوے پھر نکال کر ٹھنڈا کرے اور دو رتی کی برابر کھاوے تو پھیا پیٹ کی بیماری یہ سب دور کرتا ہی اسکا نام بنگیشور رس ہی۔ اور ایسا مریض گوشت مچھلی۔ سوکھی ترکاری۔ دال۔ میٹھا۔ پھل۔ نہ کھاوے۔ یہ سب سنگرہ مین لکھا ہی

یکرت پلیہہ کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

یکرت پلیہہ دونون بدن کے حصون مین داہنی پسلی مین یکرت رہتا ہی سینہ کے نیچے اور بائین پسلی مین پلیہہ رہتا ہی اسی کو عوام لوگ پھیا کہتے ہین۔ یہ دونون خون سے پیدا ہوتے ہین اور خون کی لے چلنے والی نسون مین خاص انکی جگہہ ہی۔

پلیہہ روگ کی پیدایش

جو آدمی گرم یا دہی وغیرہ بلغم پیدا کرنے والی بہت چیزین کھاوے اسکے خون اور بلغم بڑھکر تھوڑا بخار اور ضعف معدہ کرتے ہین اور بلغم صفرا کی جسمین علامتین ہون اسکے بدن کی طاقت جاتی رہے بدن زرد پڑجاوے اسکو پھیا کہتے ہین۔ یہ پھیا۔ باد۔ صفرا۔ بلغم۔ خون سے چار قسم کا ہی۔

باد کے پھیا کی علامتین

شکم مین ہمیشہ اپھارا اودا ورت اور درد رہے تو باد کا پھیا جانو۔

صفرا کے پھیا کی علامتین

بخار رہے۔ پیاس بہت لگے۔ جلن اور غفلت ہو۔ بدن زرد ہو جاوے تو صفرا کا پھیا جاننا چاہیے۔

بلغم کے پھیا کی علامتین

سب حواس خمسہ سست اور کمزور ہو جاوین۔ مدہوشی ہو۔ بدن کا رنگ اور کا ہو جاوے غفلت ہو۔ بدن بھاری رہے شکم سخت ہو جاوے یہ علامتین بلغم کے پھیا کی جانو اور تینون خلطون کا پھیا ہو تو لا علاج جانو۔ اور یہی علامتین یکرت کی بھی جاننا۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

جواکھار - اونٹنی کے دودھ کے ساتھ کھاوے تو بیہیا جاوے یا سیب کی راکھ دہی کے ساتھ
کھاوے تو بیہیا جاوے یا ۲ درم پیپل دودھ کے ساتھ روز کھاوے تو بیہیا جاوے۔ یا
آگ کے پتوں کی راکھ نمک ملاکر مٹھے کے ساتھ کھاوے تو بیہیا جاوے یا پھٹنی ہینگ۔
کالی مرچ - پیپل - زنجبیل - کوٹ - جواکھار - سیندھا نمک - یہ سب برابر لے باریک پیس ۲ درم
بجورے کے رس سے ہر روز کھاوے تو بیہیا جاوے۔ یا چھیلے کے کھار میں بھگوئی ہوئی پیپل ۲ درم کھاوے
تو بیہیا اور گولا جاوے۔ یا سنکھ کی راکھ ۴ ماشہ جمبیری کے رس کے ساتھ کھاوے تو بیہیا جاوے
یا بائیں ہاتھ کی فصد کھلواوے تو بیہیا جاوے دہنے ہاتھ کی فصد کھلواوے تو بکریت جاوے
یا پکے ہوے آنب کے رس میں شہد کو ملاکر پیوے تو بیہیا جاوے۔ یا اجواین - چترک - جواکھار
پیلامول - وائیوڑنگ - پیپل - شراب کے ساتھ ہمیشہ کھاوے تو بیہیا جاوے۔ یہ بھاؤپرکاش میں
لکھا ہے۔ یا سیندھا نمک ۵ درم پانی میں اوٹا کر ہمیشہ پیوے تو بیہیا جاوے۔ یہ بھی بیدرہس
میں لکھا ہے یا جواکھار - بائبڑنگ - پیپل - بیخ کنگج - املبید - یہ سب برابر لے باریک پیس
۲ درم ہر روز گرم پانی سے کھاوے تو بیہیا دور ہو۔ یا پیپل - زنجبیل - وائیوڑنگ - یہ سب برابر لے
اور انسے دوگنا پوست ہلیلہ لے سب کو باریک پیس قند سیاہ کے ساتھ پانی سے کھاوے تو بیہیا
جاوے یا بائبڑنگ - بیخ اندراین - سیندھا نمک - چترک - یہ سب برابر لے اور انسے دوگنا
دیوارلے اور نگنی زنجبیل اور بیخ سانٹھی اور بائبڑنگ برابر لے نسوت جوگنی لے انکو
باریک پیس ۲ درم گرم پانی سے کھاوے تو بیہیا جاوے۔ یا بیخ سہنجنہ - سیندھا نمک چترک
پیپل - انکا کاڑھا کرپیوے تو بیہیا دور ہو۔ یا پھلانوان - پوست ہلیلہ - زیرہ یہ سب برابر لے
انکو باریک پیس اسمین برابر کا قند سیاہ ۵ درم ملاکر ہر روز ساتھ نمک کھاوے تو بیہیا جاوے۔ یا ہسن
پیلامول - پوست ہلیلہ یہ سب برابر لے باریک پیس ۲ درم گائے کے پیشاب کے ساتھ کھاوے تو بیہیا جاوے یہ چکردت
میں لکھا ہے۔ یا بیخ رودنتی - پوست ہلیلہ - یہ سب برابر لے باریک پیس ۲ درم گائے کے پیشاب کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور شکم کے عارضے - جریان - بواسیر - بلغم عارضے - جذام - یہ سب دور ہوویں - یہ جوگ ترنگنی
مین ہے - یا سانبھر نمک - زرد چوب - رائی ان تینونکو ایک ایک تولہ بھر لے اور ۲۰۰ تولہ
مٹھے کو چکنے برتن مین بھر پانچ دن تک رکھے پھر ۵ تولہ تین دن تک پیے تو بھیا جاوے
اسکا نام نگر سندھان ہے اور بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا دو سو تولہ روہکھ اور چار ثار بیڑ کی جڑ
کو کوٹ کر ۱۶ ثار پانی مین ان دونون کو اوٹاوے جب پانی چوتھائی رہجاوے تب اتار کر
چھان لے پھر اُس پانی مین ایک سیر گائے کا گھی ڈالے اور بکری کا دودھ چار ثار ڈالے
پھر زنجبیل ۲ درم - کالیمرچ ۲ درم - پیپل ۲ درم - ترپھلا ۲ درم - بھنی ہوئی ہینگ
۲ درم - اجواین ۲ درم - بیخ سانٹھی ۲ درم - کھیر ۲ درم - باے برنگ ۲ درم
نمک سیاہ ۲ درم - انار دانہ ۲ درم - دیودار ۲ درم - بیخ اندراین ۲ درم - جواکھار
۲ درم - پوہکر مول ۲ درم - بیخ چھاو ۲ درم - بچ ۲ درم - چب ۲ درم - انکو باریک پیس
گھی مین نرم آنچ سے پکاوے جب یہ دوا اور دودھ جلجاوے اور گھی رہجاوے تب اُسکو
امرتبان مین چھانکر بھر رکھے - پھر اس گھی مین سے تین تولہ پرہیز سے کھاوے تو بھیا - پلیہو در -
پسلی کا درد - نفرت - قبض - پانڈروگ - قے - اسہال - بھسم جور - ان سبکو دور کرتا ہے - اسکا نام
نہاروچک گھرت ہے - یا چترک دوسو تولہ لے اسکا کاڑھا کر اُسمین کانجی کا پانی چار سو تولہ بھر
اور دہی کا مٹھا ۴۰۰ تولہ - اور پیلا مول ایک تولہ - چب ایک تولہ - چترک ایک تولہ
زنجبیل ایک تولہ - تالیس پتر ایک تولہ - جواکھار ایک تولہ - سیندھا نمک ایک تولہ
دونون زیرہ ۴ تولہ - دونون ہلدی ۴ تولہ - کالی مرچ ۲ تولہ - ان سبکو باریک پیس چترک
کے کاڑھے مین ملاوے پھر اُسمین ایک ثار گھی ملاوے جب پانی وغیرہ سب جلجاوین
اور صرف گھی رہجاوے تب اُسے اُتارے اور چھانکر مرتبان مین بھر رکھے اور اسکا استعمال
کرے تو بھیا - گولا - پیٹ کے عارضے - اپھارا - پانڈروگ - نفرت - بھسم جور - پیڑو کا درد -
سوجن - سنگرہنی - معدہ ان عارضون کو یہ دور کرکے طاقت کو بڑھاتا ہے - اسکا نام

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

چترکا وگھرت ہو۔ اور سند مین لکھا ہی اور جو پہیا کا علاج ہی وہی یکرت کا بھی جاننا۔ یا جو اکھار با وبرنگ پیپل۔ بیج کنجہ۔ انکے کاڑھے سے یکرت۔ پہیا۔ دونون جادین۔

ہر دروگ یعنی سینہ مین درد پیدا ہووے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

بہت گرم اور بھاری اور بہت کھٹی۔ تیلی۔ بہت تیکھی چیزون کے کھانے سے اور بہت محنت کرنے سے بھاری چوٹ کے لگنے سے اور بہت بیٹھنے اور نہایت فکر کرنے اور پیشاب اور پاخانہ کے روکے سے سینے کا عارضہ پیدا ہوتا ہی۔ وہ بادی۔ صفرا۔ بلغم۔ سنپات۔ اور کیڑون سے پانچ قسم ہی

ہر دروگ کی عموماً علامتین

خوراک کھانے کا رس جو پہلے سینہ مین جاوے اُس رس کو بادی۔ صفرا۔ بگاڑ کر سینے مین درد پیدا کرے اُسکو بید ہر دروگ کہتے ہین۔

بادی ہر دروگ کی علامتین

سینے مین تیر اور کلہاری کی سی چوٹین لگین یہ علامتین ہون تو باد کا ہر دروگ جانو۔

صفرا کے ہر دروگ کی علامتین

پیاس بہت لگے۔ جلن ہو۔ چھاتی مین درد ہو۔ گلے مین سے دھوان نکلے۔ بیہوشی ہو۔ بدن سرخ ہو جاوے۔ پسینا آوے۔ منھ سوکھ جاوے جسمین یہ علامتین ہین اُسکو پت کا ہر دروگ جانو۔

بلغم کے ہر دروگ کی علامتین

چھاتی بھاری رہے۔ منھ مین سے بلغم بہت نکلے۔ کھانے کی رغبت جاتی رہے۔ بدن جکڑا سا ہو جاے۔ منھ میٹھا ہی۔ ضعف معدہ ہو۔ چھاتی مین بلغم جم جاوے یہ علامتین ہون تو بلغم کا ہر دروگ جانو۔ اور یہ سب علامتین ملی ہون تو سنپات کا ہر دروگ جانو۔

کیڑون کے ہر دروگ کی علامتین

آنتون مین کیڑا ہو۔ پھر بد پرہیزی کا کرنے والا آدمی۔ تل۔ دودھ۔ قند سیاہ وغیرہ شیرین

چیزین کھاوے تب اُسکے مرم استھانون مین درد ہو۔ چھاتی مین درد ہو۔ چھاتی مرجاے تب وہ نہایت تکلیف اور آزار اُٹھاوے یہ علامتین جسمین ہون اور قی آوے اور بہت تھوکے اور چھاتی مین درد ہو۔ اور کھانے سے نفرت ہو۔ اور آنکھین سیاہ ہوجاوین اور بدن سُوکھ جاوے یہ کیڑون کے ہردروگ کی علامتین جاننی چاہئین۔

ہردروگ کے فساد

سب حواسون کا ہوش جاتا رہے بدن مین درد ہو اور چکر آوین بدن سُوکھ جاوے۔

ہردروگ کا علاج

ہیڑے کے درخت کی چھال کا چورن ۴ تولہ ہر روز دودھ یا گھی یا قند سیاہ کے پانی کے ساتھ کھاوے تو ہردروگ۔ جیرن جور۔ رکت پت۔ انکو دور کرے یا پوست ہلیلہ۔ بچ۔ راسنا پیپل۔ زنجبیل۔ کچور۔ پوہکرمُول۔ یہ سب برابر لے باریک پیس ۲ درم پانی سے پیے تو ہردروگ دور ہو۔ یا ہرن کے سینگ کو پُٹ پاک کرے اور گاے کے پیشاب کے ساتھ پیوے یا کھاوے تو ہردروگ اور سب طرحکے درد دور ہون اور گاے کے گھی کے ساتھ کھاوے تو ہردروگ دمہ سُول وغیرہ دور ہون یا ہرن کے سینگ کا پُٹ پاگ ہو یا کھرنٹی۔ پوست کنگیرن۔ کاہو کے درخت کی چھال۔ ملٹھی۔ یہ سب دوا برابر لے باریک پیس ۲ درم کا کاڑھا کر ہر روز پیے تو ہردروگ۔ بات رکت۔ رکت پت ان سبکو دور کرے یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہی۔ یا گوت بای بڑنگ ان سبکو باریک پیس ۲ درم گاے کے پیشاب کے ساتھ کھاوے تو سینے کے کیڑے گر پڑین اور ہردروگ جاوے یا پنچ کنگیرن اور کاہو کے درخت کی چھال۔ پوہکرمول۔ ان سبکو باریک پیس ۲ درم دودھ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ کھاوے تو ہردروگ۔ دمہ کھانسی۔ قی۔ ہچکی۔ انکو دور کرے۔ یا پوست ہلیلہ۔ بچ۔ راسنا۔ پیپل۔ زنجبیل۔ کچور۔ پوہکرمول۔ انکا چورن کھاوے تو ہردروگ جاوے یا دشمول کے کاڑھے مین ارنڈ کا تیل اور سانبھر نمک ڈالکر پیے تو ہردروگ جاوے۔ پوہکرمول۔ زنجبیل۔ کچور۔ پوست ہلیلہ۔ جواکھار

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

یہ سب برابر لے اور انکا کاڑھا کرکے اسمین گھی ڈالکر پیے تو بادی ہر دروگ جاوے یہ بید رہس مین ہی۔ یا بھنی ہینگ۔ بچ۔ بای برنگ۔ زنجبیل پیپل۔ پوست ہلیلہ۔ چترک جوا کھار نمک سیاہ۔ پوہکر مول۔ یہ سب برابر لے باریک کر ۲ درم شہد کے ساتھ کھاے تو ہر دروگ۔ دمہ۔ کھانسی۔ راج روگ۔ ہچکی۔ یہ سب عارضے دور ہون یا بھنی ہینگ۔ زنجبیل۔ چترک۔ کوٹ۔ جوا کھار۔ پوست ہلیلہ۔ بچ۔ بای برنگ۔ نمک سیاہ پارہ۔ پوہکر مول۔ یہ سب برابر لیکر کھاے تو ہر دروگ۔ اجیرن۔ ہیضہ۔ یہ سب دور ہون

موتر کرچھر کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

محنت کرنے۔ تیکھی اور روکھی چیز کھانے اور شراب پینے اور دریائی جانورون کے گوشت کھانے اور کھانے پر کھانا کھانے سے آدمیون کے موتر کرچھر کا عارضہ پیدا ہوتا ہی وہ آٹھ قسم کا ہی۔ بادکا۔ صفراکا۔ بلغم کا۔ سنیپات کا۔ چوٹ لگنے کا۔ پاخانہ کے رکنے کا۔

عام علامتین

باد۔ صفرا۔ بلغم مفسد ہوکر اپنے آپ ہی پیڑو مین جاکر پیشاب کی راہ مین بہت درد کرکے نہایت تکلیف سے ٹپک ہوکر پیشاب اوتارتے ہین اور پیشاب بند ہونے مین تو کم اور پیشاب کرنے مین زیادہ درد ہو اُسکو موتر کرچھر کہتے ہین۔

باد کے موتر کرچھر کی علامتین

رانون اور پیڑو کے جوڑ مین اور آلت مین زیادہ درد ہو اور تھوڑا تھوڑا بار بار پیشاب کرے یہ علامتین جسمین ہون اُسکو باد کا موتر کرچھر کہنا چاہیے۔

صفرا کے موتر کرچھر کی علامتین

زرد اور سرخ اور گرم پیشاب بہت تکلیف سے ٹپک ہوکر اوترے اُسکو صفرا کا موتر کرچھر کہنا چاہیے

بلغم کے موتر کرچھر کی علامتین

پیڑو اور آلت یہ دونون بھاری ہون اور پیشاب مین جھاگ آوین و پیشاب تکلیف سے اوترے

یہ علامتین جسمین ہون اُسکو موتر کرچھر جانو اور یہ سب علامتین ملی ہون تو اُسکو سنیات کا موتر کرچھ کہنا چاہیے۔

چوٹ لگنے کے موتر کرچھر کی علامتین

پیشاب کو لے چلنے والی نسون مین کسی طرح چوٹ لگنے سے پیشاب رک جاوے اور باد کے موتر کرچھر کی علامتین اس موتر کرچھر کی علامتون سے ملین تو آدمی مرجاوے۔

پاخانہ روکنے کے موتر کرچھر کی علامتین

جو آدمی پاخانہ کے زور کو روکے اُسکے باد مفسد ہوکر پیڑو اور پیٹ مین نفخ کرے اور اُلت کی جگہہ مین درد زیادہ کرے پیشاب نہایت آزار سے اُترے یہ علامتین ہون تو پاخانہ کے روکنے کا موتر کرچھر جانو۔

شہوت کے روکنے کے موتر کرچھر کی علامتین

منی کے روکنے سے پیشاب کی راہ رک جاوے تو آدمی کے پیڑو اور آلت مین درد ہو اور منی کو لیے پیشاب بہت آزار دیکر اُترے تو منی کے روکنے کا موتر کرچھر جانو۔

پتھری کے موتر کرچھر کی علامتین

پتھری اور ریت یہ دونون فوطون مین رہتی ہین انھین سے موتر کرچھر ہوتا ہو وہ پتھری صفرا سے جلی اور باد سے روکھی ہوئی پتھری کی صورت ہوکر پیشاب کو روکتی ہو۔

شکر یعنی ریت کا فساد

سینے مین درد ہو۔ بدن کانپے۔ کوکھ مین سول اُٹھے۔ ضعف معدہ اور بیہوشی ہو یہ علامتین ہون تو آدمی مرجاوے۔

موتر کرچھر کا علاج

گوکھرو۔ مغز املتاس۔ بیخ ڈابھ۔ بیخ کانس۔ جواسہ۔ آملہ۔ پاکھان بھید۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لے جوکوب کر ۲۰ درم کا کاڑھا کر شہد ملا کر ہر روز کھاوے تو موتر کرچھر اور پتھری کا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لاعلاج عارضہ بھی دور ہو۔ اسکا نام گوکھرو کواتھ ہو۔ یا الائچی۔ پاکھان۔ بھید۔ سلاجیت۔ پیپل گوکھرو۔ تخم توریسی۔ سیندھا نمک۔ کیسر۔ یہ سب برابر لے باریک پیس اکیس درم چانول کے پانی کے ساتھ یا پورانے قند سیاہ کے ساتھ ہر روز کھالے تو موترکرچھر دور ہو۔ یا دودھ مین پرانا قند سیاہ یا مصری ڈالکر کچھ گرم کرکے پیے تو موترکرچھر جاوے۔

چوٹ لگنے کے موترکرچھر کا علاج

آملہ کے رس مین شہد ملاکر پیے۔ یا اوکھ کے رس مین شہد ڈالکر پیے تو موترکرچھر دور ہو۔

پاخانہ روکنے کے موترکرچھر کا علاج

گوکھرو کا کاڑھا کر شہد جواکھار ملاکر پیے تو موترکرچھر جاوے۔ یا ترپھلا ۵ درم۔ بیڑ کی جڑ کی چھال ۵ درم۔ ان دونون کو رات مین بھگو کر صبح اسی پانی مین پیس سیندھا نمک ڈالکر پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا جواکھار ۵ ماشہ۔ مصری ۵ ماشہ انکو پیس پانی سے کھاوے تو موترکرچھر ضرور دفع ہو۔ یا منکہ داکھ ۵ درم۔ مصری ۱۰ درم۔ دہی کا مٹھا ۱۰ درم۔ یہ تینون ملاکر پیے تو موترکرچھر جاوے۔ یا گوکھرو کا جڑ سمیت کاڑھا کر شہد اور مصری ملاکر پیے تو موترکرچھر جاوے یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین یا گلو۔ زنجبیل۔ آملہ۔ اسگندھ۔ گوکھرو۔ یہ سب برابر لے انکو جوکوب کر ۲۰ درم کا ہر روز کاڑھا کرکے پیے تو موترکرچھر جاوے یا پکے ہوے لیمو کا رس گلے ی کے کچے دودھ مین ڈالکر ہر روز رغبت کے موافق پیے تو عورت کے مقام مخصوص کے جو عارضے پیدا ہون اور جلن۔ چربان۔ موترکرچھر وغیرہ عارضون کو دور کرے۔ یا پوست ہلیلہ۔ گوکھرو۔ مغز املتاس پاکھان بھید۔ دھمانسہ۔ اڑوسہ۔ یہ سب برابر لے اور جوکوب کر ۵ درم کا کاڑھا شہد ڈالکر ہر روز پیے تو جلن سمیت موترکرچھر اور قبض دور کرے۔ اسکا نام ہریتکیادی کواتھ ہی۔

تکلیف سے خون کا پیشاب کرتا ہو اسکا علاج

برنج داکھ۔ بیج کاش۔ برنج دوب۔ بیج سرکنڈا۔ دکھی کی جڑ۔ انکا کاڑھا کرکے دے تو خون کا پیشاب کرنا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اچھا ہو اسکا نام ترن نیحک ہی یا پکے بیٹھے کے رس مین مصری ملا کر پیے تو موتر کرچھر جاوے
اسکا نام کوکھانڈ رس ہی۔ یا کٹیلی کے رس مین شہد ڈالکر پیے تو موتر کرچھر جاوے یا چھپن تولہ
بھر گوکھرو اٹھگونے پانی مین اوٹا کر چھانے پھر اسمین گوگل ۴۸ تولہ ڈالکر پھر پکاوے
پھر اسمین زنجبیل ۲ تولہ۔ کالی مرچ ۲ تولہ۔ پیپل ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ بہیڑ کی چھال
۲ تولہ۔ آملہ ۲ تولہ۔ ناگر موتھہ ۲ تولہ۔ ان سبکو خوب ملا کر پیسے اور گوگل مین ڈالے پھر ۵ ماشہ
ہر روز پانی سے کھاوے تو یہ بیماری۔ موتر اگھات۔ جریان۔ پرور رہات رکت۔ نطفہ کا عارضہ
دور کرتا ہی۔ اسکا نام گوکھرادگوگل ہی۔ یا زیرہ ۲ تولہ۔ قند سیاہ ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو
موتر کرچھر جاوے۔ یا جوا کھار ۲ درم گاہی کے مٹھے کے ساتھ پیے تو چنک سے پیشاب
آنے کی بیماری اور پتھری دونون دور ہون۔ یا پارہ ایک حصہ گندھک مصفا ہم حصہ
ان دونون کو حل کرے پھر اسکو بڑی کوڑی مین بھرے اور سٹنے سہاگے کو پانی سے
پیس کوڑی کے منھ مین لگاوے پھر کوڑی کو کلھڑے مین رکھ کر گجپٹ مین پھونک دے
اور ٹھنڈا ہونے کے پیچھے اس کوڑی کو کلھڑے سے نکال باریک پیس چار رتی کی گولی
باندھے اور اکیس کالی مرچ پیس گھی کے ساتھ کھاوے تو موتر کرچھر جاوے اسکا نام
لکھولوکیسر رس ہی۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش اور بید رہس مین لکھے ہین یا نزدہ بست
یا اوتر لبت کرنے سے موتر کرچھر جاوے۔ یا چھتاور۔ بیج کاش بیج ڈابہ۔ گوکھرو بداری
قند۔ بیج سالو۔ کسورہ۔ انکا کاڑھا کر کے پیے تو صفرا سے پیدا ہوئی یہ بیماری دفع
ہو۔ یا کیلے کے رس مین گائے کا پیشاب ڈالکر پیے تو بلغم کا موتر کرچھر دور ہو۔ یا
الائچی کو باریک پیس پانی سے پیے تو بلغم کا موتر کرچھر جاوے پا لیسا ہوا مونگا ۱ درم
چانول کے پانی سے کھاوے تو بلغم کی یہ بیماری دور ہو۔ یا گوکھرو اور زنجبیل کا کاڑھا پیے
تو بلغم کا موتر کرچھر جاوے۔ یہ برند مین لکھا ہی۔ یا بڑی کٹیلی۔ پارہ ملٹھی۔ رہوا۔ اندر جو
انکا کاڑھا کر کے پیے تو سنپات یعنی تینون خلطون کا موتر کرچھر دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

منی کے روکنے کے موتر کرچھر کا علاج

سلاجیت شہد مین ملاکر کھاوے تو منی کے روکنے کا موتر کرچھر دور ہو۔ یہ جگروت مین ہی یا نہایت خوبصورت عورت سے صحبت کرے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا بیج کھڑی کا کاڑھا پیوے تو سب موتر کرچھر جاوین۔ یا گوکھرو کا پنچانگ دوسو تولہ لے اُسکو کوٹ اٹھ گنے پانی مین اوٹاوے جب چوتھا حصہ رہجاوے تب اسمین سو تولہ بھر مصری کے اولیہہ کی سی چاشنی کرے اسمین زنجبیل ۴ تولہ پیپل ۴ تولہ پیپلی ۴ تولہ۔ الائچی ۴ تولہ۔ جواکھار ۴ تولہ۔ کیسر ۴ تولہ۔ کاہو کے درخت کا چھلکا ۴ تولہ۔ تخم توری ۴ تولہ۔ نمس لعین ۱۶ تولہ اِن سبکو باریک پیسکر اس چاشنی مین ڈالے پھر ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو یہ بیماری اور سوزش۔ قبض۔ پتھری۔ خون کی پیشاب کرنا۔ مدھو پرمیہہ یعنی جریان۔ اِن سبکو دور کرے اُسکا نام گوکھرو اولیہہ ہی یہ سب علاج سرب سنگرہ مین لکھے ہین۔

موتراگھات عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

عام لوگ موتر کرچھر اور موتر گھات مین شک کرتے ہین سو انکا فرق لکھتے ہین موتر کرچھر مین نہایت آزار اور موتر بند مین تھوڑا اور موتراگھات مین موتر بند تو بہت مگر پیشاب کرتے وقت درد کم ہوتا ہی اتنا فرق ہی۔

موتراگھات کی پیدایش

بدپرہیزی سے باد صفرا بلغم مفسد ہوکر موتراگھات کو پیدا کرتے ہین وہ موتراگھات روگ تیرا قسم کا ہی۔ بات کنڈلکا[۱]۔ اشٹیلا[۲]۔ بات بست[۳]۔ موتراگھات[۴]۔ موتر جٹھر[۵]۔ موترووت[۶] سنگ موترچھے[۷]۔ موتر گرنتھ[۸]۔ موتر شکر[۹]۔ اوشن بات[۱۰]۔ موتر ساد[۱۱]۔ بدگھات[۱۲]۔ بست کنڈلکا[۱۳]

بات کنڈلکا کی علامتین

روکھی چیز کے کھانے اور پاخانہ اور پیشاب اور منی کے روکنے سے باد پیڑو مین جاکر درد پیدا کرے اور جب بول کی نسون مین جاکر گھومے اور مفسد ہو جاوے تب بلغم پیشاب کے

چھید کو روکے اور آلت کے منھ مین باد دائرے کے مانند ہوجاوے تب آدمی تھوڑا تھوڑا
پیشاب کرے اور پیشاب کرتے وقت درد زیادہ ہو یہ علامتین ہون تو اُسکو بات کنڈلیکا کا
عارضہ کہتے ہین - یہ لاعلاج ہو یہ مریض مرجاتا ہو -

اسٹیلا کی علامتین

پیڑو مین اپھار ہو - ریاح صادر نہون - اور مقعد مین ہوا کی گانٹھ پتھری سی ہوجاوے اُس جگہ
درد بہت ہو اور پھر ہوا پیشاب کو روک دیوے تو اسٹیلا کی علامتین جاننی چاہئین -

بادبست کی علامتین

جو شخص پیشاب کے زور کو روکے اُسکے ہوا پیڑو مین جاکر پیشاب کی نسون کے منھ کو روک دے
اور پیشاب نہ اوترنے دے پیڑو اور کوکھ مین درد پیدا کرے اُسکو بادبست کا عارضہ کہتے
ہین - یہ عارضہ بہت آزار دیتا ہو -

موتراتیت عارضے کی علامتین

پیشاب کو بہت مرتبہ روکے اور دیر تک پیشاب نہ کرے تب آدمی کے پیشاب کم اوترے
اُسکو موتراتیت کہتے ہین -

موتر جٹھر کی علامتین

جو شخص پیشاب کے زور کو روکے اُسکے مقعد کی ہوا شکم کو بھر کر ناف کے نیچے اپھار
کے عارضے کو پیدا کرکے بہت درد کرے اُسکو موتر جٹھر کہتے ہین -

موتروت سنگ کی علامتین

پیڑو یا آلت کی نسون مین جو پیشاب آیا ہوا اُسکو نہ کرے تب اُس شخص کے پیشاب کے
ذریعہ سے درد یا بغیر درد تھوڑا خون اوترے اُسکو موتروت سنگ کا عارضہ جانو -

موتر چھیے کی علامتین

جس شخص کا بسبب محنت کے روکھا بدن پڑجاوے اُسکے پیڑو مین جو باد صفرا بلغم رہتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

وہ درد اور سوزش سمیت پیشاب کو زائل کرین اسکو موتر چھے جانو۔

موتر گرنتھہ کی علامتین

پیڑو کے بیچ مین گول اور بے حرکت اور چھوٹی آملہ کی برابر بہت سخت ہوا کی گانٹھ اچانک پیدا ہو اُسکو موتر گرنتھ کہتے ہین۔

موتر شکر کے عارضے کی علامتین

پیشاب زور سے لگ رہا ہو اور جماع کرنے کے لیے عورت کے پاس جاوے تب اُٹھتی ہوا منی کو اُسکی خاص جگہہ سے ہٹا دے اور پیشاب کرنے کے پہلے یا اسکے بعد ارنی اوپلے کی راکھ کے پانی کے مانند گرے اُسکو موتر شکر کہتے ہین۔

اوشن بات روگ کی علامتین

عورت سے قربت کرنے یا محنت یا دھوپ مین رہنے سے پیڑو مین جو باد۔صفرا۔بلغم رہتے ہین وہ پیڑو۔آلت۔اور مقعد کو جلاتا ہو تب ہلدی کے مانند پیشاب اوترے یا خون لیے نہایت تکلیف سے پیشاب اوترے اُسکو اوشن بات کہتے ہین۔

موتر سادکی علامتین

بدپرہیزی سے پیڑو مین جو باد رہتی ہی وہ صفرا اور بلغم کو بگاڑتی ہو تب اُسکے پیشاب بہت تکلیف سے اوترے اور زرد یا سرخ یا سفید بہت گھر اگرم گورو چن کے مانند یا چونے کے مانند تھوڑا اوترے بدن سوکھ جاوے اُسکو موتر ساد کہتے ہین۔

بڑگھات عارضے کی علامتین

جو شخص بہت روکھا کھانا کھاوے وہ دبلا ہو پاخانہ سمیت ہوتے اور اُسکے پیشاب مین پاخانہ کی سی بدبو آوے اور بہت تکلیف سے پیشاب اوترے اُسکو بڑگھات کہتے ہین۔

بست کنڈل عارضے کی علامتین

بہت جلد دوڑنے اور فاقہ کرنے اور بہت محنت اور پیڑو مین کسیطرح کی چوٹ لگنے سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیڑو مین گانٹھ پڑجاتی ہی تب اٹھتے وقت درد ہوا ور گانٹھ بڑھی ہوئی نہ ہلے حمل کے مانند رہے درد ہو۔ بدن پھڑکے۔ سوزش زیادہ ہو۔ اُس گانٹھ کو ہاتھ سے دباوے تو پیشاب کا قطرہ اوترے اور بہت درد ہو تو پیشاب کی دھار اوترے اور ہتیار کی ضرب لگنے کا سا درد ہو اُسکو بست کنڈل کہتے ہین یہ لاعلاج ہی یہ مریض مرجاوے۔

موترا گہات کا علاج

بیخ نرسل۔ بیخ ڈابھ۔ بیخ کاس۔ بیخ ساٹھی۔ بیخ کھریٹی۔ اِنکا کاڑھا کر شہد ڈال ٹھنڈا کر پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا کافور کو پانی سے باریک پیس کپڑے مین اُسکا لیپ کرے اور بتی بناکر پھر اُس بتی کو آلت پر رکھے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا کشنیز۔ گوکھرو۔ اِن دونون کا کاڑھا کر اور اس کاڑھے مین گھی پکا کر کھاوے تو موترا گہات۔ اور موتر کرچھ منی کا فساد یہ تینون دور ہون اِسکا نام دھانیہ گوکھرو ہی اور جتنا علاج موتر کرچھ اور پتھری کا ہی اتنا ہی موتر گہات کا جان لینا یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہی۔ یا تخم تورسی ۵ درم۔ کشنیز ۵ درم۔ اِنکو رات کے وقت بھگو کر صبح اس پانی مین پیس چھان سیندھا نمک ایکدرم ڈالکر پیے تو موتر گہات دور ہو۔ یا پاڈل درخت کا کھار ۲ درم نمک سیاہ ۱ درم۔ یہ دونون شراب کے ساتھ پیے تو موتر گہات دور ہو یا شراب مین ترشی انار کا رس اور الائچی ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یہ برندمین لکھا ہی۔ یا سلاجیت کا استعمال کرے تو موترا گہات دور ہو۔ یہ بانجھ عورت کے لڑکا پیدا کرنیوالی ہی۔ یہ سربسنگرہ مین لکھا ہی۔ یا جترک ۱ تار سفید سرسون ۵ درم۔ کھریٹی ۱۰ درم۔ داکھ ۱ تار۔ بیخ اندراین ۵ درم ترپھلا ۵ درم۔ آملہ کلان ۱۰ عدد اِنکا ۱۶ تار پانی مین کاڑھا کرے جب اِسکا چوتھا حصہ رہجاوے تب اوتار کر چھان لے پھر اِس کاڑھے مین ۴ سیر گھی ڈالکر پکاوے جب پانی جل جاوے اور گھی رہجاوے تب چھان لے پھر اُسمین ۱ تار ڈال آدھ تار روز کھاوے تو سب طرح کی منی کے فساد اُنکو دور کرتا ہی اور اِس دوا کے استعمال سے عورت کے حمل رہجاتا ہی اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

موتراگھات پرور - عورت کے مقام مخصوص کے فساد یہ سینگ سے پیشاب آوے ان سب عارضونکو دور کرتا ہی اسکا نام چترک آدگھرت ہی - اور چترک مین لکھا ہی یا ترپھلے کے کاڑھے مین قند سیاہ اور دودھ ڈالکر پیے تو موتراگھات جاوے یا پاڑھل - ارلو - نیم کی چھال - زردچوب - گوکھرو پلاس کی چھال - یہ سب برابر لے انکا کاڑھا کر اُسمین قند سیاہ ڈالکر پیے تو موتراگھات جاوے یا نہایت خوبصورت اور ہوشیار عورت سے جماع کرے تو یہ بیماری دور ہو - یہ سب آترے مین لکھے ہین

موتررودہ کا علاج

جو علاج موتراگھات اور موترکرچھر کے ہین وہی اسکے بھی جان لینا اور جو کچھ زیادہ ہین وہ لکھتے ہین - تخم ککڑی - ترپھلا - سپید ھانمک - یہ سب برابر لے باریک پیس ۵ درم - گرم پانی کے ساتھ پیے تو موتررودہ جاوے یا تل کے کاکڑے کو جلاکر کھار نکالے اور ۲ درم دہی اور شہد کے ساتھ کھاوے تو پیشاب کے سب عارضے دور ہون -

پیشاب بہت گرم اوترے اُسکا علاج

چنبیلی کی جڑ کو بکری کے دودھ مین پیسکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو - یا امل کی جڑ کو گائی کے پیشاب مین اُسمین تل ملاکر پیے تو موتررودہ جاوے یہ سب آترے مین لکھا ہی -

اشمری کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

اشمری کو عام مین پتھری کہتے ہین یہ پتھری کا عارضہ چار قسم کا ہی - بادکا صفرا کا بلغم کا منی کے روکنے کا - ان چارون مین جو بلغم ملا ہے وہ مار ڈالتا ہی -

پتھری کی پیدایش

پیٹرو مین جو بادرہتی ہی وہ پیٹرو کی منی - پیشاب - صفرا کو سکھاکر ترتیب سے پتھری کو پیدا کرتی ہی یہان یہ مثال ہی کہ جیسے گائی کے پتے مین گورُوچن پڑجاتا ہی ویسی ہی آدمی کے پتھری پڑجاتی ہی

پتھری کی پہلی شکل

پتھری کا عارضہ سنپات یعنی تینون خلطون کے بگڑنے سے پیدا ہوتا ہی پتھری والے بیمار کے

پیشاب مین مست بکرے کیسی بد بو آوے پیڑو مین ابھار ہو اور درد بہت ہو پیشاب بڑے آزار سے اترے بخار ہو کھانے سے نفرت ہو۔ یہ پتھری کی پہلی کی علامتین ہین۔

پتھری کے عارضے کی عموماً علامتین

ناف اور پیشاب کی لنبون اور پیڑو مین بہت درد ہو اور پیشاب کی دھار بندھی نگرے اور پیشاب کی راہ رک جاے جب پتھر پیشاب کی راہ سے سرک جاوے تب اس آدمی کو آرام ملے پیشاب اچھی طرح زرد اترے اور جب وہ مفسد ہو تب نہایت تکلیف سے خون ملا ہوا پیشاب اترے

زیادہ بادوالی پتھری کی علامتین

جسمین پیشاب کے وقت زیادہ درد ہو وانتونکو چبا دے اور پیشاب کرتے وقت کانپے اور آلت اور ناف مین درد ہو۔ پیشاب کرتے وقت پکار اُٹھے اور پاخانہ کر دے پیشاب قطرہ قطرہ ہو کر اترے پتھری کا رنگ سیاہ ہو اور پتھری مین کانٹے سے ہون اُسکو باد کی پتھر کہتے ہین۔

صفرا بلغم کی پتھری کی علامتین

پیڑو آگ کے مانند ایسا جلے گویا پک گیا ہو اور پتھری بادام کے چھلکے کے مانند زردی سُرخی سفیدی لیے ہو۔ یہ علامتین ہون تو صفرا اور بلغم کی پتھری جانو۔

بلغم کی پتھری کی علامتین

پیڑو مین بہت درد ہو اور پیڑو ٹھنڈا اور بھاری ہو اور اُسکی پتھری چکنی اور گیلی اور سفید مرغی کے انڈے کے برابر جسمین یہ علامتین ہون اُسکو بلغم کی پتھری کہنا چاہیے۔

منی کے رکنے کی پتھری کی علامتین

جس شخص کو جماع کرنے کی خواہش ہو اور وہ منی کو روکے کسی طرح جانے ندے اُسکو منی کی پتھری پیدا ہوتی ہے آلت اور فوطونکے بیچ مین یہ ہوا منی کو سُکھا کر پتھری پیدا کرتی ہے کہ وہ پتھری پیڑو مین درد کرے پیشاب تکلیف سے اُترے فوطے سوج جاوین اُسکی منی زائل ہو جاوے اور آلت مین درد کرے تو آلت کے ذریعہ سے منی نکلے یا وہ آلت مین درد پیدا کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تب جو باد اُس پتھری کی نزدیک باریک مٹی کے ریت کے مانند ٹکڑے کردے تب اُسکو شرکرا کہتے ہیں

پتھری کے فساد

بدن کمزور ہوکر زرد ہو کوکھ میں درد اُٹھے کسی چیز کی رغبت نہ رہے ۔ بدن زرد ہو جاوے اور موترا کھات ہو اور ناف میں ورم ہو پیشاب رُک جاوے یہ اُسکے فساد ہیں ۔

پتھری کے عارضے کا علاج

زنجبیل ۔ ارنی سیا کھان بھید ۔ کوٹ ۔ برنا گوکھرو ۔ ارنڈ کی چھال ۔ خرِ املتاس یہ سب برابر لے ہم کوب کر ۵ درم کا کاڑھا کر اُسمیں بُھنی ہوئی ہینگ ۔ جواکھار ۔ سفید ھا نمک ۔ یہ تینوں ڈال پتھر دالا پیئے تو پتھری اور موترکرچھ یہ دونوں دور ہوں اور کوٹھے کی ہوا اپدنس بواسیر ۔ انکو بھی دور کرتا ہے اور ہاضمہ کرتا ہے اسکا نام سنٹھیادکواتھ ہے ۔ الائچی پیپل ۔ مہوا ۔ پاکھان بھید ۔ پت پاپڑہ ۔ گوکھرو ۔ اڑوسہ ۔ بیخ ارنڈ ۔ یہ سب برابر لے جوکوب کر انکا کاڑھا کرکے اُسمیں سلاجیت ڈالکر پیئے تو پتھری اور موترکرچھ کو دور کرے اسکا نام ایلادکواتھ ہے یا پیٹھے کے رس میں بُھنی ہوئی ہینگ ۔ جواکھار ڈالکر پیئے تو بڑھ کا درد اور پتھری جاوے ۔ ارنی کی چھال ۔ پاکھان بھیا ۔ زنجبیل ۔ گوکھرو انکا کاڑھا جواکھار ڈالکر پیئے تو پتھری جاوے ۔ یا گوکھرو کے چورن میں ۵ درم شہد ملاکر بکری کے دودھ میں پیئے تو پتھری جاوے یا پنچ برنا کا کاڑھا کر اُسمیں قند سیاہ ڈالکر پیئے تو پتھری کا عارضہ اور بڑھ کا درد دور ہو یا اورک کا رس ۔ جواکھار ۔ پوست ہلیلہ ۔ ہلیا گرچندن ۔ انکا کاڑھا کر دہی ڈالکر پیئے تو پتھری دور ہو ۔ یا برنا کا چھلکہ دوسو تولہ بھر لے اُسمیں چوگنا پانی ڈالکر اُٹاوے جب چوتھا حصہ رہجاوے اُسمیں دوسو تولہ بھر قند سیاہ کی چاشنی کر چکنے برتن میں رکھے اُسمیں زنجبیل ۲ تولہ ۔ تخم پیٹھہ ۲ تولہ ۔ بھٹری کی مینگنی ۲ تولہ ۔ تخم بتھوا ۲ تولہ ۔ تخم سہنجنہ ۲ تولہ ۔ دالچینی ۲ تولہ الائچی ۲ تولہ ۔ بائبڑنگ ۲ تولہ ۔ انکو پیس اُسمیں ڈال خوب ملاکر ہر روز کھاوے تو پتھری کا عارضہ دور ہو ۔ یہ برنادگڑ کا اولیہ ہے ۔ یا مجیٹھہ ۔ تخم توری ۔ زیرہ ۔ بادیان ۔ آملہ ۔ بیر کی گٹھلی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گندھک مصفا۔ آملہ سار۔ منسیل یہ سب برابر لیے باریک پیس ۱؎ درم ہر روز شہد کے ساتھ کھاوے تو پتھری یقیناً دفع ہو۔ یا ۵ تولہ بھر کلتھی کا کاڑھا کر اوسمین سیندھا نمک ۲ ماشہ سربھو کا کا رس ۲ ماشہ ملا کر پیے تو پتھری دور ہو۔ یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین یا ہلدی کا چورن ۱۰ درم۔ قند سیاہ ۱۰ درم۔ انکو ایک ماشہ کانجی مین ڈالکر پیے تو پتھری دودھ یا نمک سیاہ دودھ۔ کلتھی کی راکھ یہ سب شراب مین ملا کر تین دن پیے تو پتھری جاوے یہ چکروت مین لکھا ہی۔ یا لٹھی کی راکھ ۲۰ درم۔ شہد ۵ درم۔ انکو دودھ کے ساتھ پندرہ دن پیے تو پتھری ضرور گر پڑے۔ یا بیج گوپال کا کڑی ۲ درم لے اور اسکو رات مین بھگو رکھے صبح کے وقت اُسی پانی مین سات دن پیے تو پتھری آلت کے ذریعہ سے جھڑ پڑے یہ رج مارتنڈ مین لکھا ہی۔ یا کلتھی۔ سیندھا نمک۔ بای برنگ۔ سار مصری۔ ساٹھی کا رس جواکھار۔ پیٹھے کا رس۔ تل کا کھار۔ پیٹھے کے بیج۔ گوکھرو۔ ان سبکا کاڑھا کر اسمین گای کا گھی پکا کر ۲ تولہ بھر ہمیشہ کھاوے۔ تو پتھری۔ موترکرچھر۔ موتراگھات۔ شکر بندھ۔ ان سب عارضونکو یہ دور کرتا ہی اسکا نام کلتھیادگھرت ہی یہ برند مین لکھا ہی اور موتگ۔ گیہون۔ جو چاولوں۔ دودھ۔ گھی۔ ٹنڈسہ۔ سنبڈھا نمک۔ اس عارضے مین کھانے چاہئین۔

پرمیہ کے عارضہ کی پیدائش اور علامت

زیادہ بیٹھنے اور بہت سونے اور نئے پانی کے پینے اور بکرا بھیڑ اور قند سیاہ وغیرہ بہت شیرین چیزون کے اور بہت رہی اور بلغم پیدا کرنیوالی چیزون کے کھانے اور محنت اور بہت جماع کرنے اور دھوپ کے رہنے اور خلاف طبیعت چیزون کے کھانے اور بہت شراب پینے اور تلخ چیزون کے کھانے سے آدمی کے پرمیہ یعنی جریان کا عارضہ پیدا ہوتا ہی۔

بادصفرا کے پرمیہ کی پیدائش

پیڑو مین چربی اور گوشت اور بدن کا پانی پہونچے اُسکو بلغم خراب کرکے بلغم کے پرمیہ کو پیدا کرتے ہین ایسے ہی صفرا گرم چیز سے مفسد ہو کر پیڑو مین جو چربی اور گوشت کا پانی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پہونچتا ہی اُنکو خراب کر کے صفرا کے پرمیہہ کو کرتے ہین ایسے ہی باد بھی کفر و بلغم اور صفرا کو پیڑو مین پہونچا کر صاف گوشت کی چربی اور بدن کے پانی کو بیڑ کی نسون مین پہونچا کر بادی پرمیہہ کو کرتے ہین اور بلغم کے دس پرمیہہ باعلاج ہین کیونکہ عام علاج سے جاتے ہین اور صفرا کے چھ پرمیہہ جاپیہ ہین یعنی ہمیشہ موجود رہکر دوا کھانے سے دبے رہتے ہین۔ اُسکے علاج مین دوا وغیرہ کا رد و بدل ہوتا ہی اور باد کے چار میہہ لاعلاج ہین وہ نہین جاتے اور بدن کو زائل کر دیتے ہین۔

بیس طرح کے پرمیہون کا نام

اودک[1] پرمیہہ۔ اچھو[2] پرمیہہ۔ ساندر[3] پرمیہہ۔ سُرا[4] پرمیہہ۔ لسبت[5] پرمیہہ۔ شکر[6] پرمیہہ سکتا[7] پرمیہہ۔ شیت[8] پرمیہہ۔ شنی[9] پرمیہہ۔ لالا[10] پرمیہہ۔ یہ دس تو بلغم کے پرمیہہ ہین اور چھیا[11] پرمیہہ۔ نیل[12] پرمیہہ۔ کالا[13] پرمیہہ۔ ہاردر[14] پرمیہہ۔ مانجشٹ[15] پرمیہہ۔ رکت[16] پرمیہہ یہ چھ صفرا کے پرمیہہ ہین۔ اور بسا[17] پرمیہہ۔ نیل[18] پرمیہہ۔ کام پرمیہہ۔ ہستی[20] پرمیہہ۔ یہ چار باد کے پرمیہہ ہین۔ یہ بیس پرمیہہ باگبہٹ سشرت چرک بھاؤ پرکاش وغیرہ کے مطابق ہین اور آترے کی راے سے اور زیادہ ہین وہ لکھتے ہین۔ سوب پرمیہہ تکر پرمیہہ۔ پنڈ کا پرمیہہ۔ شرکرا پرمیہہ۔ کھرت پرمیہہ۔ ہت موتر پرمیہہ۔

پرمیہہ کی پہلی شکل

دانت اور تالو اور زبان مین میل زیادہ ہوتا تھا اور پیرون مین سوزش اور بدن چکنا ہو پیاس بہت لگے منہ میٹھا رہے یہ علامتین ہون تو سمجھنا چاہیے کہ اسکے پرمیہہ کا عارضہ ہوگا۔

پرمیہہ کی عموماً علامتین

بہت ٹھنڈا اور پتلا پیشاب ہو تب جاننا چاہیے کہ اسکے پرمیہہ ہوگا۔

بلغم کے دس پرمیہہ ترتیب سے لکھتے ہین

اودک[1] پرمیہہ کی علامتین

بغیر میل کے سفید اور بہت ٹھنڈا بغیر بو کے پانی کے مانند کچھ بد رنگ اور چکنا پیشاب کرے اسکو اودک پرمیہہ کہتے ہین۔

اچھو پرمیہہ کی علامتین

ئیشکر کے رس کے مانند میٹھا ہو اُسکو اچھو پرمیہہ کہتے ہین۔

ساندر پرمیہہ کی علامتین

جیسے باسی پانی برتن مین رکھا ہوا ٹھنڈا ہوتا ہو ویسا ہی آدمی پیشاب کرے اُسکو ساندر پرمیہہ کہتے ہین۔

سُرا پرمیہہ کی علامتین

جسکے پیشاب مین شراب کیسی بو آوے اور اُسکا پیشاب اوپر تو صاف ہو اور نیچے بد رنگ ہو اُسکو سُرا پرمیہہ کہتے ہین۔

پشٹ پرمیہہ کی علامتین

چانول کے پانی وغیرہ یا چونے کے مانند سفید نہایت آزار دیکر پیشاب اُترے اور پیشاب کرتے وقت بال کھڑے ہو جاوین اُسکو پشٹ پرمیہہ کہتے ہین۔

شکر پرمیہہ کی علامتین

منی سمیت پیشاب کرے اُسکو شکر پرمیہہ کہتے ہین۔

سکتا پرمیہہ کی علامتین

جسکے پیشاب مین بالو کے ذرون کے مانند بلغم کی پھٹکیین آوین اُسکو سکتا پرمیہہ کہتے ہین

شیت پرمیہہ کی علامتین

بار بار ٹھنڈا پیشاب کرے اُسکو شیت پرمیہہ کہتے ہین۔

شنی پرمیہہ کی علامتین

آہستہ آہستہ سستی سے پیشاب کرے اُسکو شنی پرمیہہ کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لالا پرمیہہ کی علامتین

لعاب کی مانند سمیت موتے۔ اسکو لالا پرمیہہ کہتے ہین۔ یہ دش بلغم کے پرمیہہ ہین۔

صفرا کے چھہ پرمیہہ ہین پہلے چھیار پرمیہہ کی علامتین

جسکے پیشاب مین کھار کیسی بدبو آوے اور اُسی کا رنگ ہو اور کھاری پانی کے مانند پیشاب کرے اسکو چھیار پرمیہہ بولتے ہین۔

تیل پرمیہہ کی علامتین

جسکا پیشاب تیل کے رنگ کے مانند اوترے اُسکو تیل پرمیہہ کہتے ہین۔

کال پرمیہہ کی علامتین

روشنائی کے مانند سیاہ پیشاب کرے اُسکو کال پرمیہہ کہتے ہین۔

ہاردر پرمیہہ کی علامتین

ہلدی کے رنگ کے مانند تلخ اور سوزش لیے پیشاب کرے اسکو ہاردر پرمیہہ جانو۔

منجشت پرمیہہ کی علامتین

مجیٹھہ کے پانیکے رنگ کے مانند پیشاب کرے اور بدبو بہت آوے اُسکو منجسٹ پرمیہہ کہنا چاہیے

رکت پرمیہہ کی علامتین

خون کے مانند بدبودار پیشاب بہت کرے اُسکو رکت پرمیہہ کہتے ہین۔ یہ صفرا کے پرمیہہ ہین۔

باد کے چار پرمیہون مین پہلے بسا پرمیہہ کی علامتین

یخنی کے رنگ کی پیشاب کرے اُسکو بسا پرمیہہ کہنا چاہیے۔

مجا پرمیہہ کی علامتین

ہڈیونکی مینگی کو لیے اور اُسکے رنگ کے مانند بار بار پیشاب کرے اُسکو مجا پرمیہہ کہتے ہین۔

چھودر پرمیہہ کی علامتین

کسیلا اور شہد کے مانند میٹھا اور روکھا جسکا پیشاب ہو اُسکو چھودر پرمیہہ جانو اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جس شخص کے پرمیہہ ہوا ور وہ علاج نہ کرے اور پرمیہہ بہت پُرانا ہو جاوے اور ایسا
بیمار بدپرہیزی کرے اُسکے مدھو پرمیہہ ہوتا ہے اور یہ لاعلاج ہے۔

بلغم کے پرمیہہ کا فساد

کھانا ہضم نہ ہو۔ کھانے سے نفرت ہو۔ اور قے کرے۔ نیند اور کھانسی بہت آوے
خناق ہو یہ بلغم کے پرمیہہ کے فساد ہیں۔

صفرا کے پرمیہہ کا فساد

پیڑو اور آلت میں درد ہو۔ فوطے پھٹنے لگیں۔ بخار۔ سوزش۔ پیاس۔ بیہوشی۔ اسہال ہو۔
کھٹی ڈکاریں آویں یہ صفرا کے پرمیہہ کے فساد ہیں۔

باد کے پرمیہہ کا فساد

جسمیں اودا درت۔ دُکھ ہو بدن کانپے سینے میں درد ہو سب رسوں کے کھانے کی
خواہش رہے۔ درد شکم ہو۔ نیند نہ آوے۔ بدن سوج جاوے کھانسی دم
دمہ ہو یہ بادی پرمیہہ کے فساد ہیں۔

لاعلاج پرمیہہ کی علامتیں

باور صفرا۔ بلغم کے فسادوں سمیت جس شخص کے پرمیہہ ہو اُسکو لاعلاج جانو وہ مرجاوے
اور پرمیہہ کی دس پٹیرکا کہی ہیں اُنکے سمیت جو شخص ہو وہ بھی مرجاتا ہے۔

آتر بے رکھ کی رائے سے جو پرمیہہ ہیں اُنکے نام اور علامتیں

پوے پرمیہہ۔ تکر پرمیہہ۔ پٹیرکا پرمیہہ۔ شرکرا پرمیہہ۔ گہرت پرمیہہ۔ اُشت موتر پرمیہہ۔

پوے پرمیہہ کی علامتیں

پیپ کے مانند پیشاب کرے اُسکو پوے پرمیہہ کہتے ہیں۔

تکر پرمیہہ کی علامتیں

جسکا پیشاب مٹھے کے مانند اور ترسے اور پیشاب میں مٹھے کے مانند بو آوے اُسکو تکر پرمیہہ جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیٹر کا پرمیہہ کی علامتین

جسکے پیشاب مین منی کی پھٹک تیرے اسکو پیٹر کا پرمیہہ کہنا چاہیے۔

شرکرا پرمیہہ کی علامتین

جسکا پیشاب مصری کے مانند میٹھا ہو اور مصری کے رنگ کے مانند ہو اسکو شرکرا پرمیہہ کہنا چاہیے

گھرت پرمیہہ کی علامتین +

جسکے پیشاب کا رنگ گھی کے مانند ہو اُسکو گھرت پرمیہہ کہتے ہین۔

آت موتر پرمیہہ کی علامتین

جس شخص کے رات کو اور دن کو بہت پیشاب اوترے اور وہ شخص کمزور ہو جاوے اسکو ات موتر کہنا چاہیے۔ یہ آترے کے راے کے پرمیہہ ہین۔

جریان والے شخص کے دس قسم کی پڑکا یعنی پھنسی ہوتی ہین اُنکے نام شراب کا۔ کچھپکا۔ جالنی۔ بنتا۔ الجی۔ مسورکا۔ سرکھپکا۔ پترنی۔ بدارکا۔ بدردہ

پیٹرکا پرمیہہ کی علامتین

بدن کی مضبوط جگہ مین انگے مرم استھان وش جو دن مین پیدا ہون۔

شرابکا کی علامتین

پھنسی ادپر تو اونچی اور جسکے بیچ مین گڑھا ہو اُسکو شرابکا کہتے ہین۔

کچھپکا کی علامتین

پیچھے کے ہوے جو بدن کے مضبوط اعضا ہین اُنمین سرسون کے برابر سوزش یے پھوڑے کی طرح پھنسی ہو اُسکو کچھپکا کہتے ہین۔

جالنی کی علامتین

جس پھنسی مین سوزش بہت ہو اور وہ گوشت کے مجموعہ مین ہو اُسکو جالنی کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بنتا کی علامتین

جس پھنسی کے اندر درد ہو اور وہ پھنسی بڑی ہو اور پیٹھ پیچھے یا شکم مین ہو اُسکو بنتا کہنا چاہیے۔

الجی کی علامتین

جو پھنسی سرخ اور سیاہ ہو بہت پھٹے درد زیادہ ہو اُسکو الجی بولتے ہین

مسورکا کی علامتین

جو پھنسی مسور کے برابر ہو اور اُسکا مسور ہی کا سا رنگ ہو اُسکو مسورکا کہنا چاہیے۔

سرکھیکا کی علامتین

جو پھنسی سرسون کے مانند ہو اور سرسون کا ساہی رنگ ہو اُسکو سرکھیکا کہتے ہین۔

تیرنی کی علامتین

جو پھنسی اُٹھتے ہی بڑی اُٹھے اُسکو تیرنی کہتے ہین۔

بدارکا کی علامتین

جو پھنسی بدار ی قند کے مانند گول اور سخت ہو اور ویساہی رنگ ہو اُسکو بدارکا کہنا چاہیے

بدردہ کی علامتین

بدردہ کا عارضہ چھہ قسم کا ہے اُسکی علامتین پیچھے لکھی ہین وہی یہان بھی جان لینا دس قسم کی پھنسیان جریان کے مریض کو ہوتی ہین اور جبکی چربی خراب ہو اُسکو یہ بغیر جریان کے عارضہ کے بھی پیدا ہوتی ہین۔

دس پھنسیون کے فساد

پیاس۔ کھانسی ہو۔ گوشت سمٹے۔ ہچکی۔ اور تھوڑا بخار۔ بسرپ۔ یہ اسکے فساد ہین

لاعلاج پھنسیونکی علامتین

مقعد۔ سینہ۔ پیشانی۔ کندھون مین کم ہاضمے والے کے پھنسیان ہون تو لاعلاج جانو کی بید ونکی راے یہ ہے کہ عورتون کے جریان کا عارضہ نہین ہوتا کیونکہ عورتکے معدے جوینے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

حیض ہوتا ہو اُس سے کل عارضے جاتے رہتے ہین ۔

پرمیہہ جاتا رہا ہو اُسکی علامتین

پیشاب صاف ہو اور پانی کے مانند رقیق ہو اور تلخ اور تیکھا ہوجاوے اُسکا پرمیہہ گیا ہوا جانو

رکت پت پرمیہہ کی قسم

جسکے بدن کا رنگ ہلدی کے مانند ہوجاوے اور پیشاب خون کے مانند اوترے اُسکے خون کا پرمیہہ جاننا چاہیے یا رکت پت کا فساد جانو ۔

پرمیہہ کا علاج

یہ مریض قدیم ۔ سانوان ۔ گندم ۔ نخود ۔ ارہر ۔ کلتھی ۔ جو ۔ مونگ ۔ زنجبیل ۔ ساٹھی ۔ برنج کھاوے اور تیکھا ساگ ۔ ہرن کا گوشت کبھی نہ کھاوے اور قند سیاہ وغیرہ شیرین چیز ۔ دودھ ۔ گھی ۔ تیل ۔ مٹھا ۔ شراب ۔ کھٹائی ۔ پونڈے کا رس ۔ پسا ہوا اناج ۔ انوپ دیس کا گوشت پرمیہہ والا اتنی چیزون سے پرہیز رکھے ۔

بلغم کے دس پرمیہہ والے کو یہ کاڑھا پینا چاہیے

ناگرموتھہ ۔ پوست ہلیلہ ۔ لودھ ۔ کائپھل ۔ انکو برابر لے جوکوب کر ۵ درم کا کاڑھا ہر روز شہد ڈالکر پیے تو صفرا اور بلغم کے پرمیہہ جاوین ۔ پاکھن ۔ لودھ ۔ کاہو کا چھلکا ۔ سُرخ چندن انکو برابر لے جوکوب کر ۵ درم کا کاڑھا ہر روز شہد ڈالکر پیے تو صفرا کا پرمیہہ دور ہو ۔

جل پرمیہہ کا علاج

دھو کے درخت کی چھال کدمب کی چھال سُرخ چندن ۔ سال درخت کی چھال انکا کاڑھا پیوے تو جل پرمیہہ جاوے

خون کے پرمیہہ کا علاج

باسی پانی مین داکھ کا شربت کرے اُسمین ملٹھی اور صندل سفید ڈالکر پیے تو رکت پرمیہہ جاوے

چھیار پرمیہہ کا علاج

نہایت خوبصورت عورت کے ساتھ مباشرت کرنے سے چھیار پرمیہہ جاوے یا دھو کے درخت کا چھلکا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کاہو کے درخت کا چھلکا ۔ انڈوسر کا چھلکا ۔ کسیرو ۔ کیلے کے درخت کے اندر کا سفید گل بیخ کنول ۔ داکھ ۔ اِنکا کاڑھا کرکے دے تو چھیار پرمیہہ جاوے ۔

تکر پرمیہہ کا علاج

لودھ ۔ کاہو کا چھلکا ۔ خس ۔ نیم کے پتے ۔ آملہ ۔ سُرخ صندل ۔ اِن سب کا کاڑھا کر قند سیاہ ڈالکر پیوے تو تکر پرمیہہ اور پتر کا پرمیہہ جاوے ۔

شکر پرمیہہ کا علاج

دُوب ۔ سوربا ۔ بیخ ذابجہ ۔ کاس کی جڑ ۔ دیتھونی ۔ مجیٹھ ۔ سالر کا چھلکا ۔ اِنکا کاڑھا پیوے تو شکر پرمیہہ اور خون کا پرمیہہ یہ دونون جاوین ۔

گھرت پرمیہہ کا علاج

تریپھلا ۔ مغز املتاس ۔ بیخ املتاس ۔ سوربا ۔ برگ سہنجنہ ۔ برگ نیم ۔ کیلے کا سفید چھلکا منکا ۔ داکھ ۔ اِنکا کاڑھا دے تو گھرت پرمیہہ جاوے ۔

اچھو پرمیہہ کا علاج

کوٹ ۔ پت پاپڑہ ۔ کٹکی ۔ مصری ۔ اِنکا کاڑھا دے تو اچھو پرمیہہ جاوے ۔ یا بیخ ارنی ۔ باڑبل ۔ دھماسہ ۔ ارلو ۔ بیخ چھیکا ۔ اِنکا کاڑھا پیوے ۔ تو اچھو پرمیہہ جاوے ۔

پت پرمیہہ کا علاج

بیخ کنول ۔ کاہو کا چھلکا ۔ اندرجو ۔ دہو کا چھلکا ۔ املی کی چھال ۔ آملہ ۔ نیولی ۔ اِن مین مصری ڈالکر پیوے تو صفرا کا پرمیہہ دور ہو ۔ یا بابے برنگ ۔ رال ۔ کاہو کے درخت کا پوست ۔ کا پھل کودب کا پوست ۔ لودھ ۔ بجے سار ۔ اِنکا کاڑھا پیوے تو صفرا کا پرمیہہ دور ہو ۔ یہ سب طرح کے جریان اور پیشاب کے عارضون کو دور کرتا ہے ۔ جا کر ہاری ۔ پوست ہلیلہ ۔ ہلدی ۔ کاہو کے درخت کا پوست ۔ زرد چوب ۔ یہ سب برابر برابر باریک پیس انکے برابر مصری ملاکر بقدر ۵ درم شہد کے ساتھ کھاوے تو سب طرح کے پرمیہہ جاوین ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہوپر میہہ کا علاج

پوست بیخ برگد۔ پوست بیخ ارلو۔ چاردلی۔ آملہ۔ پیپل۔ املتاس۔ پوست بیخ املتاس۔
اصل السوس۔ پوست نیم۔ پٹول۔ پوست برگد۔ دانتیڑنی۔ میڑھا سنگھی۔ چترک بیخ۔ گنگچ
اندرجو۔ ترپھلا۔ بھلانواں مصفا۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ بچ۔ تیرج۔ الائچی۔ یہ سب برابرلے
باریک پیس ۲۰ درم شہد کے ساتھ کھاوے تو مدھو پرمیہہ دور ہو۔ یا برگد کی جٹا وغیرہ
سے ان دواؤں کا کاڑھا دے یا انکا تیل یا گھی بنا دے اور اس تیل کی مالش کرے
اور گھی کھاوے تو مدھو پرمیہہ جاوے۔ یہ نبگر دوہا دنیاگ چرن ہو۔ یا سونا مکھی مصفا
پاکھان بھید۔ سلاجیت مصفا۔ صندل۔ کچور۔ پیپل۔ بنسلوچن۔ یہ سب برابر لے
اور ادرم شہد ملا کر گائے کے دودھ کے ساتھ ہر روز پیے تو مدھو پرمیہہ اور پیشاب
کی روکاوٹ ان سبکو یہ دور کرتا ہے یہ سب آترے میں لکھے ہیں۔

چند رپربھا گٹکا لکھتے ہیں

کچورا ایکدرم۔ بچ ایکدرم۔ ناگرموتھ ایکدرم۔ چرائتا ایکدرم۔ دیودار ایک درم زردچوب
ایکدرم۔ آملیس ایکدرم۔ دارہلدی ایک درم۔ پیلا مول ایکدرم۔ چترک۔ ایکدرم۔
کشنیز ایکدرم۔ ترپھلا ایکدرم۔ چب ایکدرم۔ گج پیپل ایکدرم۔ جو اکھار ایکدرم۔ سجی ایکدرم
سیندھا نمک ایکدرم۔ نمک سیاہ ایکدرم۔ سانبھر نمک ایکدرم۔ سیار۔ ۵ درم مصری
۲ درم۔ سلاجیت مصفا ۸ درم۔ گوگل مصفا ۸ درم۔ ان سبکو علحدہ علحدہ باریک پیسے
پھر سبکو خوب ملاوے پھر پارہ ایکدرم۔ گندھک مصفا ایکدرم۔ ابرک ایکدرم۔ پارہ
اور گندھک کو حل کرے یہ سب دوا اسمین ملاوے پھر چار ماشہ شہد اور گھی کے ساتھ کھاوے تو سب
طرح کے جریان۔ بواسیر چھئی روگ منی کا فساد۔ آنکھ اور دانتونکا عارضہ۔ کھانسی پانڈروگ پانونکا
درد۔ درد شکم۔ موتر کرچھر۔ موتر اگھات۔ بھگندر۔ کوڑھ۔ ان سبکو یہ دور کرے یا ترپھلا ۸ تولہ۔ زیرہ ۸ تولہ
کشنیز ۸ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ لونگ ۲ تولہ۔ ناگ کیسر ۲ تولہ لاہی۔ تخم کونچ۔ الائچی خورد ۲ تولہ۔ ان سبکو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باریک پیس خوب پیس گڑ اور مصری اور گھی مین ملا کر ۲ تولہ کا لڈو بنا وے ایک صبح کے وقت کھائے تو سب طرح کے پرمیہہ دور ہون - اسکا نام پرمیہا دی چورن ہی -

۸ ہو پرمیہہ کا علاج

پارہ مصفا - گندھک مصفا - کاہو کے درخت کا پوست - مصری - انکو برابر لے کھرل مین باریک پیس بیج سا کر کے رس کی تین پٹ دے پھر اسکو کھرل کر کے ایک ماشہ کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو مدھو پرمیہہ جاوے - بالو دھوا ایک درم - شہد سے یا کھریٹی کے کاڑھے سے کھاوے تو پرمیہہ جاوے یا گلوکاست - ترپھلا - سار - یہ تینون ملا کر ایکدرم شہد ملا کر کھاوے تو پرمیہہ دور ہو - یا مصری - سنگھارا - ریوند چینی - یہ سب برابر لے باریک پیس ۲ درم پانی سے ہمیشہ کھاوے تو بہت دنون کا بھی پرمیہہ دور ہو بنگیشر یعنی رانگے کی راکھ لیکری پھر شہد سے کھاوے یا اور اسکے اوپر پکے گولر کے پھل کا چورن شہد سے کھاوے تو لا علاج پرمیہہ بھی جاوے یا پکے ہوئے گولر کا پھل بقدر ۲ تولہ سپید نمک کے ساتھ کھایا جاوے تو لا علاج پرمیہہ دفع ہو

بنگیشر رس یعنی رانگے کے کشتہ بنانے کی ترکیب

عمدہ رانگا - تار گلاوے اور اسمین گھئے وقت آدھ پاؤ پارہ پھر اسکی تھالی مین پتلی پتری جاوے پھر اسکے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے جدا رکھے پھر پانچ سیر گوبر کے بڑے دو گنڈے تھاپے ایک اوپلے کے اوپر ایک تار کیسر پیسا ہوا بچھاوے اور تدبیر سے اسمین پسی ہوئی ہلدی ایک تار ملاوے پھر پارہ اور رانگ کے ٹکڑونکو تدبیر سے رکھو اور دوسرا کنڈا رکھے پھر اسی تدبیر سے جہان ہوا نہ آتی ہو اسجگہ پر پھونک دے پھر ٹھنڈا کر جب اسکا پھول سفید ہو جاوے اور پوری تول اترے تب نکال لے - یہ بنگیشر کی ترکیب ہی - یہ علحدہ علحدہ بدر قون سے سب طرح کے عارضونکو دور کرتا ہی -

سپاری پاک

دکھنی سپاری ۱۶ تولہ باریک پیس گاہ کے ۱۶ تولہ گھی مین بھونے اور تین سیر گای کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دودھ مین پکاوے پھر اُسمین ناگ کیسر ۵ درم - ناگرموتھ ۵ درم - چندن ۵ درم - زنجبیل ۵ درم - فلفل سیاہ ۵ درم - پیپل ۵ درم - آملہ ۵ درم - کوبلہ کا بیج ۵ درم - جائپھل ۵ درم لونگ ۵ درم - کشنیز ۵ درم - چارولی ۵ درم - تج ۵ درم - پترج ۵ درم - الائچی ۵ درم دونون زیرے ۱۰ درم - سنگھاڑا ۵ درم - بنسلوچن ۵ درم - ان سب کو باریک پیس ماوے مین ملاوے پھر ۱۰ تولہ بھر مصری کی چاشنی کرے اُس چاشنی مین سب دواؤن سمیت اُس ماوے کو ڈالے پھر اُسکی ۲۰ تولہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی صبح کے وقت اور ایک شام کو کھاوے تو پرمیہ - جیرن جور - امل پت - بواسیر - بدہضمی - ضعف معدہ - منی کے فساد اور پردر - انکو یہ دور کرکے بدن کو تازہ کرتا ہی اسکا نام سپاری پاگ ہی -

گوکھرو پاگ

گوکھرو آدھ سیر سے باریک پیس گاے کے ایک سیر گھی مین ملاوے پھر پانچ سیر دودھ مین اُسکو پکاوے اُسمین بیلگری ۲۰ درم - کاکیسر ج ۲۰ درم - جائپھل ۲۰ درم - سمندر سوکھ ۲۰ درم - الائچی ۲۰ درم - بھیم سینی کافور ۲۰ درم - تیرج ۲۰ درم - دارچینی ۲۰ درم - زردچوب ۲۰ درم - کوٹ ۲۰ درم - تال مکھانا ۲۰ درم - افیون ۲۰ درم - ان دواؤن سے آدھی بھنگ لے انکو باریک پیس اُس ماوے مین ڈالے پھر چار سیر مصری کی چاشنی کرے اُس پانی مین دوا ماوا ملاکر ۵ درم کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز صبح کے وقت کھاوے تو پرمیہ انکو زور کر امساک ہو - اور عورتونکو بہت خوش کرے - یا جترک - گندھک مصفا - زنجبیل کالمیچ پارہ - سنگھی مہرہ مصفا - ترپھلا - ناگرموتھہ - یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کرے پھر اسمین یہ دوا باریک پیس کر ملاوے پھر اسمین بھانگرے کے رس کی ایک پٹ دے پھر کھرل کرے پھر ایکدرم بھر کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز صبح کے وقت کھائے تو اٹھارہ طرح کا کوڑھ دور ہو اسکا نام پنچاشن گنگا ہی - یہ سب بیدرس مین لکھے ہین یا بھیم سینی کافور ایک ماشہ کستوری ایک ماشہ افیون ۴ ماشہ - جاوتری ۴ ماشہ

ان سبکو برگ تنبول کے رس مین پیسے پھر ایک رتی بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز دودھ اور مصری کے ساتھ ساتھ کھائے تو پرمیہہ سب قسم کے دور ہون اور امساک پیدا کرے

گھرت پرمیہہ کا علاج

گلو۔ چترک۔ پارہ۔ کڑا کی چھال بھنی ہینگ۔ کٹکی۔ کوٹ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس ۲۰ درم گھی سے کھائے تو گھرت پرمیہہ دور ہو۔ یا آملہ۔ ہلدی۔ یہ برابر لے ۵ درم رات کو بھگو کر صبح کے وقت اُسی پانی مین پیسکر اور شہد ملا کر ہر روز پیے تو سب طرحکے پرمیہہ دور ہون۔ یا پارہ۔ گن رھک مصفا۔ سار۔ سونا مکھی مصفا۔ زنجبیل فلفل پیپل۔ ترپھلا سلاجیت۔ بیر کی گٹھلی۔ زرد چوب۔ بکاینھ۔ یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل کرے پھر اسمین یہ دوا باریک پیسکر ملاوے پھر بھانگرے کے رس کی ۲۱ پٹ دے پھر سوا درم ہر روز کھاوے تو سب طرحکے پرمیہہ دور ہون۔ اسکا نام میگھ ناد رس ہے۔ یا پارہ۔ ابرک برابر لے۔ آملہ کے رس مین سات دن کھرل کرے پھر ایک رتی ہر روز کھاوے تو سب طرح کے پرمیہہ جاوین اسکا نام ہر سنکر رس ہے یا الائچی۔ بھیم سینی کافور۔ بھارنگی۔ جائپھل۔ گوکھرو۔ پوست ساگر۔ موچرس۔ پارہ۔ ابرک۔ رانگے کا کشتہ۔ یہ سب برابر لے انکو کھرل مین باریک پیس دو رتی ہر روز شہد سے کھائے تو سب طرحکے پرمیہہ دور ہون اسکا نام پرمیہہ کٹھار رس ہے۔ یا تخم بکاین یہ قدر ۵ درم چاولوں کے پانی مین پیسے اسمین گاے کا گھی ملاکر ہر روز پیے تو بہت دنکا بھی پرمیہہ دور ہو۔ یہ علاج سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔

اُترے رکھو کی راے سے پرمیہہ اور پڑکا یعنی پھنسی کی علامتین اور علاج

صفرا کی پھنسی زرد یا سرخ اور بادی سیاہ اور بجار لیے سیاہ ہو۔ بدن کانپے پیشاب کرتے وقت درد ہو جس سے آدمی نہایت آزردہ اور دق ہو اور بلغم کی پھنسی سفید اور بدرنگ اور ٹھنڈی ہو دیر مین پکے۔ سوجن لیے ہو یہ سب علامتین ہون تو اُسکو سنپات یعنی تینون خلطون کے فساد کی پڑکا یعنی پھنسی جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

دہنو کا ہو۔ کدمب۔ بیر۔ شیشم۔ نیم کے پوست کا کاڑھا کر اُس پانی سے اُس پھنسی کو دھووے تو پھنسی دور ہو۔

آلت کے اوپر پیپ پڑ گئی ہو اسکا علاج

کاہو۔ اور کدمب کا پوست۔ اور تیندوے کے درخت کا ملایم اندر کا پوست لیکر کاڑھا بناوے اور اُس سے دھوئے تو یہ مرض دور ہو۔

آلت کے اوپر بادی کی پھٹر کا یعنی پھنسی ہو اسکا علاج

بھانگرے کا رس۔ برگ تلسی۔ برگ پٹول کو کانجی سے پیس لیپ کرے تو پھنسی دور ہو۔

صفرا کی پھٹر کا یعنی پھنسی کا علاج

ملٹھی۔ کوٹ۔ صندل سُرخ۔ خس۔ رودھیہ۔ گیرو۔ کنول گٹہ۔ یہ دوا دودھ مین پیس صفرا کی پھنسیوں پر لیپ کرے تو جلن دور ہو۔

آلت کی پھنسی پک جاوے اسکا علاج

ٹھنڈے پانی سے سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے مسکہ کا لیپ کرے تو اُسکی سوزش دور ہو۔ یا کدمب کا ہو۔ انار۔ کھیر آملہ کے پتون کو گرم پانی سے لیپ کرے تو پھنسیان دور ہون۔ یا ترپھلے کے پانی کے دھونے سے پیپ دور ہو۔ یا کانجی کے مٹھے اور ٹھنڈے پانی کے دھونے سے پیپ جاوے یہ علاج آترے پستک مین لکھا ہے

لالا پرمیہہ کا علاج

کپاس کی منگی کو بھینس کے مٹھے مین سات دن کھرل کرے پھر اُسمین سے دو ماشے ہر روز کھاوے تو لالا پرمیہہ دور ہو۔

موتر پرمیہہ کا علاج

پارے کا کشتہ۔ رانگے کا کشتہ۔ رسار۔ ابرک ان سکو برابر لے اور شہد مین اکیس کھرل کرے پھر یکیا شہ

شہد سے ہمیشہ کھاوے تو زیادہ پیشاب آنے والا پرمیہہ دور ہو۔ اسکا نام تالک س ہی اس رس کے کھانے کے پیچھے پکے ہوئے گولر کا چورن بقدر ۲۰ درم کھائے تو یہ بیماری دور ہوئی۔ بیج بکتر رس بقدر ۲ ماشہ لے تو یہ بیماری جاوے۔ یہ علاج رس رتناگر مین لکھا ہی۔

باب سیزدہم

شکم وغیرہ کی بیماریون کا بیان

میدیعنی شکم کے بڑھ جانے کی بیماری کی پیدایش علامت اور علاج

بہت عیش و آرام کرنے اور بیٹھے رہنے اور دنکے سونے اور بلغم پیدا کرنیوالی اور شیرین اور گھی وغیرہ مرغن چیزونکے کھانے سے شکم بڑھ جاتا ہی تب آدمی کچھ کام نہین کر سکتا کیونکہ جو ہڈیان چربی ہنی وغیرہ دھات ہین وہ شکم بڑھنے سے قوت نہین پکڑتین اسلیئے آدمی نکما ہو جاتا ہی۔

مید کے اور فساد

جسکو پیٹ بڑھنے کا عارضہ ہو اسکے دمہ۔ پیاس۔ غفلت وغیرہ۔ ہون۔ کراہتا سووے بدن مین درد ہو چھینکین اور پسینا آوے۔ بدن مین بدبو آوے اور مباشرت کرنیکی طاقت نہو۔ یہ مید کی علامتین ہین۔

مید کی جگہ

جانداروںکے شکم مین چربی رہتی ہی۔ اس سبب سے وہ چربی شکم کو بڑھاوے اور پھیلاوے کیونکہ چربی سے ڈھکی ہوئی ہوا معدہ مین گھوم کر ہاضمہ کی آتش کو روشن کر کھانیکی ہی خواہش زیادہ کرتی ہی تب اُس شخص کے بہت خوراک کھانے سے طرح طرح کے دہشت ناک عارضے بہت پیدا ہون پھر جو شکم مین ہوا اور آگ رہتی ہی اُس سے فربہ ہو کر اُسکو جلاوے پھر چربی کے بہت بڑھنے سے شکم مین جو باد صفرا اور آگ رہتے ہین وہ بہت سے فسادون کو پیدا کر اُس شخص کو مار ڈالتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

استھول کی علامتین

چربی اور گوشت جب بہت بڑھے تب اُس شخص کے سرین شکم پستان بڑھ جاوین اور اُس شخص کی قوت ۔ گوشت ۔ ہمت جاتی رہے اُسکو استھول کہتے ہین پھر اُس شخص کے سب یعنی بدن کا پھیل جانا ۔ بھگندر ۔ بھم جور ۔ سہال ۔ بواسیر ۔ کھجلی وغیرہ اور بھی وحشتناک عارضے ہوتے ہین ۔

علاج

پُرانا چانول ۔ مونگ ۔ کلتھی ۔ کودون وغیرہ کھاوے اور لکھنا ۔ عمل ۔ محنت ۔ فکر ۔ ورزش ۔ کشتی ۔ راہ چلنا ۔ اور شہد اور جو کا کھانا ۔ چگنا ۔ کھارا رس ۔ ارنڈ کے پتون کی ترکاری ہینگ چانول کا ماڑھ ۔ اتنی چیزین اس مریض کو کھانی چاہئین ۔ یا گلو ۔ اور ترپھلے کے کاڑھے مین سارا اور شہد ملاکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یا گرم اناج کھاوے اور چانول کا ماڑھ پیے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یا باسی ٹھنڈے پانی مین شہد ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دفع ہو یا زنجبیل ۔ فلفل ۔ پیپل ۔ چترک ۔ ترپھلا ۔ ناگرموتھہ ۔ بابرنگ کے کاڑھے مین گوگل ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یا پیپل شہد سے ہر روز کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یا بڑوانل رس پارہ ۔ تانبے کا کشتہ ۔ سارہ ۔ بیجابول ۔ انکو برابر لے باریک پیس کوٹکر بھانگرے کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر دورتی بھر کی گولی شہد سے چاٹے تو یہ عارضہ دفع ہو ۔ اسکا نام بڑوانل رس ہی یا دھتورے کے پتون کا رس ملے تو یہ عارضہ دفع ہو یہ بید رہس مین لکھا ہی یا چیب ۔ زیرہ ۔ زنجبیل ۔ کالی مرچ ۔ پیپل ۔ بھُنی ہوئی ہینگ ۔ نمک سیاہ ۔ یہ سب برابر لے اور باریک پیس جو کے ستو کے ساتھ بقدر ۲ درم ہر روز کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یہ چکردت مین ہی ۔ یا بابرنگ ۔ زنجبیل ۔ جواکھار ۔ پیپل ۔ سارہ ۔ انکو باریک پیس اُسمین ایکدرم جو اور آملہ کا چورن ملاکر شہد سے کھلائے تو یہ عارضہ دفع ہو یا بیر کے پتونکا خیساندہ کانجی کے پانی مین ڈالے اور اسمین ارنی کا رس اور سلاجیت ڈالکر پیے تو یہ عارضے دور ہون ۔ یا گلو ۔ الائچی ۔ کڑا کی چھال ۔ آملہ یہ سب ترتیب وار ایک سے ایک زیادہ نے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور ان سبکی برابر گوگل لے اِن سبکو ملا کر ۲ درم شہد سے کھاوے تو پیٹ کے عارضے اور بھگندر سب جاوین اِسکا نام امرت گوگل ہے اور چکر دت مین لکھا ہے۔ یا ترپھلا۔ نسوت۔ مور بہ اتیس۔ چترک۔ اڑوسہ۔ پوست نیم۔ مغز املتاس۔ پپلامول۔ دونون ہلدی۔ گلو بیج اندرائین پیپل۔ کوٹ۔ سرسون۔ زنجبیل۔ یہ سب برابر لے اور انکا کاڑھا کر اسمین تلسی کا رس مقدار کے موافق ڈالے پھر اسمین تیل پکا دے اور اس روغن کی مالش کرے یا عمل کرے تو یہ عارضہ اور بلغم کے سب عارضے دور ہون۔ اِسکا نام ترپھلا دی تیل ہے اور چکردت مین لکھا ہے۔

بدن مین پسینے سے بدبو آتی ہو اور علاج

برگ اڑوسہ کے رس مین پسا ہوا سنکھ ملا کر ملے تو بدبو دور ہو۔ یا بیل کے پتون مین سنکھ کا چورن ملا کر لیپ کرے تو بدن کی بدبو جاوے۔

بغل مین بدبو آتی ہو اسکا علاج

لیمونکے پتونکا رس لیکر لیپ کرے تو بغل کی بدبو جاوے۔ یا ہلدی کو ادھ جلی کر کے پانی مین پیسکر لیپ کرے تو بغل کی بدبو جاوے۔ یا ناگ کیسر۔ پوست برس۔ لودھ جنس پوست ہلیلہ۔ انکو پانی مین پیس اوٹین کرے تو بدن کی بدبو جائے یا بیر کے پتونکو پانی مین باریک پیس بدن مین ملکر نہاوے تو بدن کی بدبو دور ہو۔ یہ علاج بھاو پرکاش مین لکھے ہین۔

بدن کی بدبو کے دور ہونے کا اوبٹن

برگ تنبول۔ پوست ہلیلہ۔ اور کوٹ کو پانی مین پیس بدن مین ملے تو بدن کی بدبو دور ہو۔ یہ برند مین لکھا ہے۔

عورت کے خوشنما رنگ کرنے کا لیپ

پوست ہلیلہ لودھ۔ برگ نیم۔ پوست انار۔ پوست انبہ کو باریک پیس بدن مین لیپ کرے تو بدن مین نہایت روشن نور ہو۔ یہ کاشی ہاتھ بدھست مین لکھا ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بغل کی بدبو دور کرنے کا دوسرا علاج

اکوٹ - دونوں ہلدی - انکو گاے کے پیشاب یا گوبر مین پیس لیپ کرے تو بغل کی بدبو دور ہو اور یہ دوا جذام کے لیے بھی مفید ہی - یہ چکروت مین لکھا ہی -

کارش کے عارضہ کی پیدایش علامت اور علاج

کارش کے عارضے کو عوام مین چھین کہتے ہین اور یہ مرض بادی اور سوکھے اناج کے کھانے اور لنگھن اور زیادہ مباشرت اور محنت کرنے اور خوف اور دولت اور اولاد کے زائل ہونے اور تفکرات سے پیدا ہوتا ہی -

علامتین

گولا - شکم اور کندھے سوکھ جاوین - نسین نکل آوین - ہڈیان اور چمڑا بدن مین باقی رہجاوے بدن کمزور دو نحیف ہو - یہ علامتین ہون تو چھینیا کا عارضہ جاننا -

جو شخص بہت چھین ہو جائے اسکے اتنے عارضے ہوتے ہین

سنگرہنی - اپھارہ - وغیرہ اور بہت اشخاص دیکھنے مین دُبلے ہوتے ہین اُنکے بدن مین گوشت کا حصہ تو کم اور منی کا حصہ زیادہ ہوتا ہی وہ مباشرت زیادہ کرین اور امساک بہت رہے اور عورتون مین حمل قائم کردین اور کوئی تو دیکھنے مین بدن سے تر و تازہ ہین مگر کم طاقت اور جماع مین کم قوت رکھتے ہین اُنکو چھین کہتے ہین اُنکے بدن مین چربی کا حصہ تو زیادہ اور منی کا حصہ کم ہوتا ہے اسلیے اُنکو بھی دُبلا کہتے کہنا چاہیے -

علاج

جتنی قوت پیدا کرنے والی اور ممسک دوائین اور جتنی طاقت پیدا کرنیوالی گھی دودھ اور گوشت وغیرہ چیزین ہین انسے یہ عارضہ دور ہوتا ہی اور اسکے علاج طاقت پیدا کرنے کے اسی کتاب کے آخر مین لکھتے ہین -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لاعلاج سوکھے کے عارضے کی علامتین

جس شخص کے اپنے آپ مزاج سے ہی دبلا پن اور ضعف معدہ ہو اور ہمیشہ بدن دبلا رہے اسکا علاج نہیں ہے یہ سب بھاو پرکاش مین لکھا ہے۔

اودر روگ یعنی پیٹ کے عارضونکی پیدایش علامت اور علاج

سب پیٹ کے عارضے آٹھ قسم کے ہین وہ معدہ کے ضعیف ہونے سے ضرور ہی پیدا ہوتے ہین اور بدہضمی سے بے تعداد عارضے پیدا ہوتے ہین ایسی ایسی چیزون کے کھانے سے یہ عارضہ ہوتا ہے اور جو پیٹ مین خلطون کا فساد ہو اور معدہ مین آنون اور مواد جمع ہو تو پیدا ہوتا ہے۔

پیٹ کی بیماریون کی پیدایش

بدپرہیزی سے جو باد صفرا بلغم مجتمع ہوتا ہے وہ پانی کی لیجانے والی نسون کو روکتا ہے اور چھاتی کی ہوا آتش اور ریح کو بہت مفسد کر آٹھ قسم کے شکم کے عارضونکو پیدا کرتی ہے۔

شکم کی بیماریون کی عموماً علامتین

پیٹ مین اپھارہ ہو۔ چلنے اور پھرنے کی طاقت جاتی رہے۔ بدن دبلا ہو جاوے اور معدہ ضعیف ہو بدن مین سوجن اور اعضا مین درد ہو۔ پاخانہ اور پیشاب اچھی طرح نہ اترے۔ بدن مین جلن ہو۔ یہ علامتین ہو تو اسکے اودر روگ جانو۔

آٹھ قسم کے اودر روگ

بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ اور تینون خلطون کا۔ پلیہا کا۔ قبض ہونے کا۔ ضرب لگنے کا۔ جلندھر کا۔

بادی کے اودر روگ کی علامتین

جس شخص کے ہاتھ پانون اور ناف مین ورم ہو اور کوکھ۔ پسلی۔ کمر۔ پیٹھ۔ اور جوڑون مین درد ہو۔ اور روکھا کھانسے۔ بدن بھاری رہے۔ پاخانہ نہ اترے۔ بدن کی جلد۔ ناخن اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنکھیں سیاہ پڑجاوین اور درد شکم اور اپھارہو پیٹ بولا کرے تو باو کا فسادجانو

صفرا کے اوور روگ کی علامتین

جسمین بخار ۔بیہوشی ۔پیاس ہو اور مُنھ کا ذائقہ تلخ رہے اور چکر آوین اور اسہال ہو اور بدن کی جلد زرد اور ہری ہو اور بدن مین پسینا آوے اور جلن ہو اور دھوئین کو لیے ڈکار آوے اور جلد نازک پلکی سی ہو جاوے تو اُسکو صفرا سے سمجھنا چاہیے۔

بلغم کے اوور روگ کی علامتین

جسکے بدن مین بہت درد ہو اور بہت سووے اور سوجن ہو اور بدن بھاری رہے سینے مین درد ہو اور کھانے سے نفرت ہو اور دیر مین ہضم ہو اور بدن ٹھنڈا رہے اور پیٹ بولا کرے تو اُسے بلغمی جانو۔

سنپات یعنی تینون خلطون کے اوور روگ کی علامتین۔

جس شخص کا دشمن کسی طرح شیر کا ناخن یا موچھ کا بال یا اور کسی جانور کا غلیظ پیشاب خون مینی یا کسی خوراک یا پانی مین زہر کھلاوے اُسکو یہ عارضہ پیدا ہوتا ہی سوا اُسکے بدن کا خون ۔باد ۔صفرا ۔بلغم ۔مفسد ہو کر سنپات کا نہایت خوفناک اوور روگ پیدا کرتے ہین پھر وہ اوور روگ برسات مین مفسد ہو آدمی کو بہت آزردہ کرکے بیہوش کرے بلکہ مرنے کے قریب کر دے اُسکو وکیسو در کہتے ہین

پلی ہو در یعنی پھیا سے پیدا ہوے اوور روگ کی علامتین

گرم چیز کے کھانے اور پینے سے خون مفسد ہو کر بلغم سے پھیا کو بڑھاوے پھر وہ بڑھا ہوا پھیا بائین پسلی مین پیٹ کے عارضون کو پیدا کرے اِسکی تکلیف پاکر آدمی کے ضعف معدہ ۔بدہضمی کا بخار ہو۔ طاقت زائل ہو جاوے۔

قبض کے اوور روگ کی علامتین

جو شخص لعب صاف اور درست کی ہوئی غذا کھاوے اور اسمین بال ۔کنکر ۔ریت۔ دھول

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ملے ہون اُسکے خلطون کے لیے مواد منجمد ہو تب اُس شخص کے تکلیف سے تھوڑا سوا آتے
اور اُس شخص کا سینہ اور ناف بڑھ جاوے۔

چھتوور کی علامتین

جو شخص ستجھر۔ ریت وغیرہ ملا ہوا اناج کھاوے اُس شخص کی آنتون کو کاٹ کر آناج
پانی کے مانند ہو کر مواد نکلے اور اُسکی مقعد رات دن بہا کرے اور اُسکا پیٹ بڑھے
اور درد ہو چھتوورا ور قبض کا اودر روگ ایک ہی ہے۔

جلودر کی علامتین

جو شخص گھی کھا کر یا عمل اور جلاب لیکر یا قے کر کے ٹھنڈا پانی پیے اُسکے پانی بہنے والی نسین
مفسد ہون اور چربی سے لپی ہوئی وہی نسین جلودر کو پیدا کرین اُس ٹھنڈے پانی سے
جو جلودر پیدا ہو وہ ناف کے ادھر ادھر گول اور چکنا ہو اور پانی کی مشک کے موافق
بہت بڑھے۔ تب آدمی اُس سے بہت تکلیف پاوے اور اُسکا بدن کانپے یہ علامتین
ہون تو جلودر کہنا چاہیے یہ پیٹ کے آٹھ عارضے پیدا ہوتے ہین اور با علاج ہین
اور طاقت ور شخص کے جلودر جو نیا پیدا ہوا ہو وہ بھی با علاج ہے۔

اودر کے روگون کی لاعلاج علامتین

قبض سے پیٹ کا عارضہ ہو تو ہفتہ کے بعد لاعلاج ہی ہے یا پسلیون مین درد ہو اور آنکھون
کے اوپر سوجن ہو اور آلت ٹیڑھی ہو اور بدن کی جلد گل جاوے اور خون اور
گوشت خشک ہو جاوے۔ معدہ ضعیف ہو وہ شخص لاعلاج ہے دوسرا قاعدہ
پسلیون مین درد ہو اور پسلی ٹوٹی سی ہو۔ غذا سے رغبت جاتی رہے بدن مین سوجن
ہو اور اسہال ہو اور پیٹ خالی ہو مگر بھرا ہوا نظر آوے تو بھی لاعلاج ہے۔

بادکے اودر روگ کا علاج

دسمول کے کاڑھے مین ارنڈ کا تیل ڈالکر پیے تو یہ بیماری جاوے یا تر پھلے کے رس مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گای کا پیشاب ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا کوٹ۔ بیخ جمالگوٹہ۔ جواکھار۔ پارہ۔ نمک سیاہ سیندھا نمک۔ سانبھر نمک۔ بچ۔ زنجبیل۔ یہ سب برابر لے باریک پیس پانچ درم گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ جاوے اسکا نام کوٹھا دچورن ہی۔ یا اک پوتھیا لہسن دوسو تولہ بھر لے اور اُسکو ۲۵۶ تولہ سیر پانی مین اوٹاوے اور اوسی ہی مین زنجبیل دو تولہ۔ مرچ سیاہ دو تولہ۔ پیپل دو تولہ۔ بیخ سہانجھی ایک تولہ۔ نمک سیاہ۔ ترنون دو تولہ۔ ترپھلا دو تولہ بیخ جمالگوٹہ دو تولہ۔ پوست سہنجنہ دو تولہ۔ اجواین دو تولہ۔ گج پیپل ۲ تولہ نسوت ۱۲ تولہ انکو باریک پیس اور لہسن کے کاڑھے مین ڈالے اسمین ۳ ثار روغن سیاہ ڈالکر نرم آنچ مین پکاوے جب سب رس اور دوا جل جاوین اور تیل رہجاوے تب اوتار کر برتن مین بھر رکھے اور پانچ درم صبح کے وقت اپنے ہاضمہ کے مطابق پیے تو سب طرحکے پیٹ کے عارضے اور وہ بیماری جسمین پیشاب چنگ سے آتا ہو۔ اودا ورت۔ آنتونکا بڑھنا۔ درد گردہ آنون سنول۔ نفرت۔ پہیا سٹھیلا۔ اعضا شکنی۔ اور باد کے سب عارضے۔ بیناہر کے استعمال سے جاتی ہین

صفرا کے اودر روگ کا علاج

نسوت کا چورن ۱۲ درم اونٹنی کے دودھ مین ڈالے اور روغن اَرنڈ ۵ درم پیپل۔ پیلا مول چترک۔ یہ سب چھ چھ ماشہ بھر ڈال اُس دودھ کو ایک مہینہ گرم کرکے پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔

سنپات یعنی تینون خلطون کے اودر روگ کا علاج

زنجبیل اور ترپھلے کا کاڑھا کر اسمین دہی یا تیل یا گھی ڈالکر پکاوے پھر اُسکو کھاوے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا گرم دودھ مین ارنڈ کا تیل اور گای کا پیشاب ڈالکر پیے تو بادی اودر روگ جاوے یا مٹھے مین نمک سیاہ اور پیپل ڈالکر پیے تو باد کا اودر روگ جاوے یا مصری فلفل سیاہ پانی سے پیے تو صفراوی پیٹ کا عارضہ دور ہو۔ یا اجواین۔ بیخ جھاؤ۔ زیرہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ پیپل۔ انکو باریک پیس ۵ درم گرم پانی کے ساتھ کھائے تو بلغم سے پیدا ہوئی یہ بیماری دفع ہو۔ یا زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ جواکھار۔ سیندھا نمک۔ انکو باریک پیس ۵ درم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گرم پانی سے پیے۔ تو سنپات کا اور روگ جاوے۔

نارائن چورن

اجواین۔ پوست جہاؤ۔ کشنیز۔ تر پھلا۔ پیپل۔ زہرہ سیاہ۔ اجمود۔ پیپلا مول۔ بای برنگ۔ یہ سب برابر لے اور بیخ چالگوٹہ ایک دوا سے تگنی لے اور نسوت ایک دوا کے حصہ سے دوگنی لے اندر این ایک دوا کے حصہ سے دوگنی لے تھوہر کا دودھ سب سے چوگنا لے ان سب کو باریک پیس تھوہر کے دودھ کی ایک پٹ دے پھر سکھا کر ۲۔ درم گرم پانی سے کھاوے تو پیٹ اور باد کے عارضونکو دور کرے اور اسکو بیر کے چھلکے کے کاڑھے سے کھاوے تو بادی کی بیماریونکو دور کرے اور شراب سے کھاوے تو اپھار جاوے مٹھے سے کھاوے تو قبض دفع ہو انار کے رس سے کھاوے تو بواسیر جاوے اور گرم پانی سے استعمال کرے تو بدہضمی دفع ہو اور یہ چورن بھگندر۔ پانڈ روگ۔ کھانسی۔ دمہ۔ سوکھے کا عارضہ۔ سنگرہنی۔ جذام۔ ضعف معدہ اور زہر کو دور کرے جیسے بھگوان سودرشن چکر و تیون کو مارتا ہی ویسے ہی یہ نارائن چورن بیماریونکو دور کرتا ہی۔ یا تھوہر کا دودھ و بیخ چالگوٹہ۔ ترپھلا۔ بای برنگ۔ کٹیلی۔ چترک۔ کوکربھانگرہ۔ یہ سب دو دو سیر لے اور اس سے چوگنا پانی ڈالے اور ایک سیر گاے کا گھی ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور گھی رہجاوے تب اوتار کر برتن مین بھر رکھے پھر اسمین سے ۲۔ درم کھائے تو جلاب اثر کرے اور پیٹ کے عارضونکو دور کرے اسکا نام ناراچ گھرت ہی یا بیخ سانٹھی۔ دارہلدی۔ پٹول۔ کٹکی۔ پوست ہلیلہ۔ پوست نیم۔ دیودار۔ زنجبیل۔ گلو۔ یہ سب برابر لے انکو جوکوب کرکے ۵ درم کا کاڑھا ہر روز گاے کے پیشاب اور گوگل ڈالکر پیے تو بلغم کی یہ بیماری۔ پسلی کا درد۔ دمہ۔ پانڈر روگ وغیرہ سب جاوین اسکا نام پنچ تواد کواتھ ہی اور یہ سب بھاوپرکاش مین لکھے ہین۔ یا اجواین ۴ درم۔ بھنا ہوا سہاگہ ۴ تولہ۔ انکا چورن کر ۲۔ درم گرم پانی سے کھاوے تو پیٹ کے عارضے جاوین۔ یا پیپل ۱ تولہ لے اور تھوہر کے دودھ مین سترہ دن تک بھگو رکھے پھر سایے مین سکھا کر باریک کر چار ماشہ پانی سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ایک دن گے ذرق سے کھاوے اور اسکے اوپر مٹھا اور چانول کھاوے تو پیٹ کے عارضے
جاوین اسکا نام اودر بھیے ہرن چورن ہی یا ایک ہزار پیپل لے اور تھوہڑ کے دودھ
کی سات پٹ دے یا ہڑ کے چورن مین تھوہڑ کے دودھ کی سات پٹ دے پھر اسمین سے
سوا درم گای کے پیشاب کے ساتھ کھاوے تو سب پیٹ کے عارضے جاوین۔ یا پانچ املتاس
پیپل زنجبیل برابر لے اور ان سب سے دوگنا جو کہ لے اور انسے چوتھائی ہڑ لون لے پھر انکو
باریک پیس سو درم گرم پانی سے کھاوے تو پھیا۔ گولا۔ ضعف معدہ۔ پانڈ روگ پیٹ کے
عارضے وغیرہ کو دور کرتا ہی یا آک کے پتون مین سیندھا نمک ڈالکر مٹکی مین بھر اسکے منھ کو
بند کر پھونک دے پھر اسکو پیسکر پانچ درم مٹھے سے یا گوار کے مٹھے سے ہر روز کھاوے
تو پیٹ کے عارضے جاوین یا قند سیاہ اور ہلیلہ یا قند سیاہ اور پیپل سکو بقدر ۲۰ درم ہر روز
کھاوے تو پیٹ کے عارضے دور ہون اور سوجن پینس۔ کھانسی۔ لفرت۔ بدہضمی کا بخار
بواسیر۔ سنگرہنی۔ بلغمی۔ اور بادی۔ بیماریونکو دور کرتا ہی۔ یہ سب بید رہس مین ہین۔

جلودر کا علاج

تیلا تھوتھہ۔ گندھک۔ پیپل۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لے انکو باریک پیس تھوہڑ کے دودھ
مین پانچ دن کھرل کرے پھر بقدر ایکماشہ گرم پانی سے ہر روز کھاوے تو جلودر کا عارضہ دور
ہو اور اسکے اوپر چانول کھاوے اور املی کا شربت پیے اسکا نام اودرارس ہی اور جوگ
ترنگنی مین ہی۔ یا زنجبیل۔ کالی مرچ پیپل۔ پانچون نمک۔ سہاگہ۔ سجی یہ سب برابر لے
اور ان سبکے برابر جمالگوٹہ مصفا لے اور ان سب مین پنج جمالگوٹہ کی تین پٹ دے
پھر بجورے کے رس کی تین پٹ دے اور کھرل کرکے سایہ مین سکھاوے تو پیٹ کے
عارضے پھیا۔ گولا۔ اپھارہ سول۔ بواسیر۔ ان سبکو دور کرتا ہی اور اسکے آنکھونمین انجن
کرنیسے سانپ کا زہر دور ہوتا ہی۔ اسکا نام اودرے بھاشکر ہی اور رتن پردیپ مین لکھا
ہی یا آک کا دودھ ۴ تولہ۔ پوست کرا ۲ تولہ۔ تھوہر کا دودھ ۱۲ تولہ۔ لسوڑ ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کمیلہ ۲ تولہ ان سبکو باریک پیس اکٹھا کر اور پانچ سیر پانی مین گھی سمیت آنچ کے اوپر چڑھا کر نرم آنچ سے پکا دے جب پانی وغیرہ سب جلجاوین اور گھی رہجاوے تب اوتار کر برتن مین رکھے پھر اس گھی کے جتنے قطرے کھاوے اتنے ہی دست جلاب مین آوین تب پیٹ کے عارضے سوجن یعنی جلندر۔ گولا۔ ان سبکو یہ گھی دور کرتا ہے۔ اسکا نام بندہ گھرت ہے اور بید بنود مین لکھا ہے۔

باب چہاردہم

دربیان ورم وغیرہ

شوتھ یعنی ورم کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

جو شخص قے کرانے اور خود بخود قے ہونے اور پاخانہ اور فاقون سے کمزور ہوا اسکے کھاری کھٹی تیکھی۔ اور بھاری چیز اور دہی اور کچی اور موٹی چیز اور ساگ اور خلاف چیز کھیونکا بہیدہ۔ زہر کا ملا ہوا اناج کھانیسے اور بواسیر کے رہنے سے بدن مین آنون ہوا اور جلاب پینے سے اور ضرب لگنے اور حمل کے گرنے اور جلاب وغیرہ پانچ کرم کرے اسمین بدپرہیزی کے کرنے سے اُس کمزور آدمی کے ورم کا عارضہ ہوتا ہے وہ نو قسم کا ہے بادی[۱] صفراوی[۲] بلغمی[۳] بادی صفراوی[۴] بادی بلغمی[۵] بلغمی صفراوی[۶] تینوں خلطون کا[۷] اور ضرب[۸] لگنے کا۔ زہر[۹] کا۔

ورم کی پہلی شکل

بدن مین ہوا رہے اور تان کے سونے سے نسون مین درد ہو۔ بدن بھاری رہے۔ یہ علامتین ہون تو جانو کہ اسکے سوجن کا عارضہ ہوگا۔

ورم کی عموماً علامتین

خود بخود باد صفرا خون مفسد ہوکر بدن کے باہر کے نسون مین بلغم پہونچا کر بدن کی جلد گوشت کے مجموعہ کو پھلا دیتے ہین اس سبب سے اسکو شوتھ روگ کہتے ہین یہ عارضہ بدنکو بھاری کرے اور جہان چاہے وہان ہو جاوے اور گرمی رہے نسین نکل آوین رونگٹین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ٹکڑے ہو جاوین۔ بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے یہ علامتین ہو تو شوکہ یعنی سوجن کا عارضہ جانو۔ یا کالی سوجن ہو تو وہ لیپ وغیرہ کرنے سے اچھی ہو اور دن بین سوجن بہت ہو۔ تو بادی ورم جانو۔

صفرا کی سوجن کی علامتین

بدن کی جلد نازک اور بدبو لیے زرد اور سُرخی لیے ہو۔ بدن گھومے۔ بخار ہو۔ پسینا بہت آوے۔ پیاس بہت لگے۔ نشہ معلوم ہو۔ بدن کا چھونا اچھا نہ معلوم ہو۔ آنکھین سُرخ ہون۔ بدن کی جلد مین جلن بہت ہو۔

بلغم کی سوجن کی علامتین

جس سوجن مین بدن بھاری رہے جلد زرد ہو نیند بہت آوے معدہ ضعیف ہو۔ سوجن اونچی نہین ہو کھانے کی رغبت جاتی رہے رات کو بڑھ جاوے یہ جسمین علامتین ہون اُسکو بلغم کی سوجن کہنا چاہیے اور اور فسادونکی جسمین علامتین ملی ہون اُسے اُنھین فسادون کی سوجن کہنا چاہیے اور جس سوجن مین سب فسادون کی علامتین ملین اُسکو سنپات کی سوجن کہنا چاہیے۔

چوٹ لگنے سے جو ورم پیدا ہو اُسکی علامتین

ہتیار یا ٹھنڈی ہوا کے لگنے اور دہی کے کھانے یا بھلا تو وہ یا کوئی یا زمین قند وغیرہ کے لگنے سے جو سوجن پیدا ہو وہ ایک جگہ کی سوجن سب بدن مین پھیل جاوے اُسمین جلن بہت ہو سُرخ ہو آوے۔ اور صفرا کی سب علامتین ملین۔ یہ علامتین جسمین ہون اُسے ہتیار کی ضرب کا ورم جانو۔

زہریلے جانور کے ورم کی علامتین

زہریلے جانور کے پیشاب کے چھونے یا دانت کے لگنے یا دانت کے کاٹنے یا خون کے لگنے یا اُسکے پاخانہ پیشاب کے چھونے یا زہریلے درخت کی ہوا یا زہر کھانے یا لگانے سے ورم پیدا ہوتا ہی

ان سب کی علامتین

جس ورم مین بہت درد ہو بدن مین بہت پہلے سوزش ہو تب جانو کہ یہ زہر کی سوجن ہے

سوجن کے فساد

دمہ۔ پیاس اور قے ہو بدن کمزور ہو جاوے۔ بخار ہو غذا کی رغبت جاتی رہے یہ اسکے فساد ہین ایسے بیمار کا معالجہ نہ کرنا چاہیے اور جو ورم پیڑو سے لیکر پستان تک ہو تو بمشکل دفع بھی ہو اور جو سب بدن مین ہو تو وہ لاعلاج ہے۔

اور طریق سے لاعلاج ورم کی علامتین

مرد کے پہلے پانون سے لے اوپر تک سوجن ٹرھے عورت کے پہلے منھ پہ ہو پانون تک آوے وہ لاعلاج ہے اسکا علاج نہین ہے اور پہلے پیڑو مین ہو اور پھر سب جگہ پھیلے۔ وہ دونون لاعلاج جانو۔

علاج

سونٹھ۔ بیخ سانٹھی۔ پوست ارنڈ۔ بیل۔ پپلا مول۔ چب۔ چیترک انکا کاڑھا پیے تو بادی ورم دفع ہو۔ پاٹول۔ تربھلا۔ پوست نیم۔ دار ہلدی انکا کاڑھا گوگل ڈالکر پیے تو صفرا کی سوجن زایل ہو اور پیاس اور بخار کو بھی یہ کاڑھا دور کرتا ہے

بلغم کی سوجن کا علاج

پیپل یا ہلیلہ کو تھوہڑ کے دودھ مین یا مسکہ مین بھگو دے پھر تین دن بعد انکو سکھا کر باریک پیس ۲ درم دس دن تک کھاوے تو بلغم اور تینون خلطون کی سوجن دور ہو۔

بھلانوے کی سوجن کا علاج

تل اور گیلی مٹی بھینس کے دودھ مین یا مسکہ مین پیسکر لیپ کرے تو بھلانوے کی سوجن دور ہو یا اصل السوس تل سیاہ بھینس کا دودھ مسکے مین پیسکر لیپ کرے تو بھلانوے کی سوجن دفع ہو۔ یا سال کے درخت کے پتونکو پیسکر لیپ کرے تو بھلانوے کی سوجن جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زہر کی سوجن کا علاج زہر کے باب میں لکھینگے۔

سوجن کا عموماً علاج

پوست ہلیلہ زردچوب۔ بھارنگی۔ گلو۔ چترک۔ دارہلدی۔ بیخ سانٹھی۔ دیودار۔ زنجبیل انکا کاڑھا پیوے تو پیٹ۔ پانون۔ مُنھ کی سوجن جلد دور ہو اُسکا نام پنچبھادکواتھ ہے۔

فوطے کی سوجن کا علاج

تر پھلے کے کاڑھے مین گاے کا پیشاب ڈالکر پیوے تو فوطے کی سوجن دور ہو۔ یا پنج بس کھپرہ دیودار۔ زنجبیل کے کاڑھے سے سُوجن جاوے یا بیخ جما لگوٹہ۔ لسوت۔ زنجبیل۔ کالیمرچ پیپل۔ چترک کا کاڑھا پیوے تو سوجن جاوے یا سونا مکھی۔ بس کھپرہ پوست نیم۔ گاے کے پیشاب کا کاڑھا پیوے تو جن جاوے۔ یا بیخ سانٹھ۔ دارہلدی۔ زنجبیل۔ بیخ سھنجنہ سرسون کو کانجی کے پانی مین باریک پیس گرم کرکے لیپ کرے تو سب طرحکی سوجن دور ہو۔ یا قندسیاہ ادرک یا قندسیاہ سونٹھ یا قندسیاہ۔ پوست ہلیلہ۔ یا قندسیاہ پیپل۔ اِنکو باریک پیس ۲۰ درم سے ۴ تولہ تک ہمیشہ بڑھاتے بڑھاتے ایک مہینہ بھر کھاوے تو سوجن خناق گلے کے عارضے۔ دمہ۔ کھانسی۔ نفرت۔ تپ کہنہ۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ بلغم اور باد کے سب فسادون کو یہ دور کرتا ہے۔ یا پیپل اور زنجبیل کو باریک پیس اِنکی برابر قندسیاہ ملا کر کھاوے تو سوجن آنون۔ بدہضمی اور سول کو دور کرے یا قندسیاہ ۶ تولہ زنجبیل ۶ تولہ پیپل ۶ تولہ منڈور ۲ تولہ۔ تل ۲ تولہ۔ اِنکو باریک پیس خوب ملاوے پھر بقدر ۲۰ درم ہر روز کھاوے تو سب طرحکی سوجن جاوے۔ یا سوکھی مولی بیخ سانٹھی دارہلدی۔ راسنا۔ زنجبیل۔ اِنکا کاڑھا کرکے اسکے رس مین تیل پکالے پھر اس تیل کی مالش کرے تو درد سمیت ورم دور ہو۔ یہ علاج بھاویر کاش مین لکھے ہین۔

سوجن کی جلن دور کرنے کا لیپ

بہیڑے کی گٹھلی کو پانی مین پیسکر لیپ کرے تو سوجن کی جلن دور ہو۔ یا بیخ سانٹھی دارہلدی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گلو ۔ پارہ ۔ زنجبیل ۔ گوکھرو ان سبکو برابر لے باریک پیس ۲ درم گای کے پیشاب سے
کھاوے تو سب طرحکی بدن مین پھیلی ہوئی سوجن اور آٹھ قسم کے پیٹ کے عارضے
اور زخم وغیرہ جاتے رہین ۔ اسکا نام پنرنوادچورن ہی ۔ پانچ سانٹی ۔ پوست ہلیلہ ۔ پوست نیم
دار ہلدی ۔ کٹکی ۔ پرور ۔ گلو ۔ زنجبیل ۔ کا کاڑھا کر گاے کا پیشاب ڈالکر پیے تو سب بدن
کا ورم ۔ کھانسی ۔ دمہ ۔ پیپ ۔ اور جانگھوں کے عارضوں کو یہ دفع کرتا ہی ۔

انڈبردہ یعنی فوطوں کے بڑھنے کی پیدائش علامت اور علاج

یہ عارضہ چھ قسم کا ہی ۔ باو کا ۔ صفرا کا ۔ بلغم کا ۔ خون کا ۔ چربی کا ۔ پیشاب کا اور باو
سے آنتوں کے بڑھنے کا ۔

فوطوں کے بڑھنے کی عموماً علامتین

نیچے جانیوالی ہوا اپنے آپ مفسد ہوکر فوطوں اور جانگھوں کی جڑوں مین پہونچ انمین
گھومتی ہوئی سوجن اور درد کو کرے اور پیچھے ان دونوں فوطوں کی کھال کے بھنڈاری کو
بننے والی جو نسین ہین انمین وہ بگڑی ہوا پہونچ ان نسوں مین درد پیدا کرے اور ان
دونوں فوطوں اور انکے بھنڈاروں کو بڑھاوے اسکو انڈبردہ کہتے ہین ۔

باو کی انڈبردہ کی علامتین

ہوا کی بھری ہوئی لوہار کی دھونکنی کے مانند ہو اور روکھی ہو اور بغیر کسی سبب سے
انمین درد ہو اسکو بادی انڈبردہ بولتے ہین ۔

صفرا کی انڈبردہ کی علامتین

جسکا رنگ پختہ گولر کے پھل کے مانند ہو اور جلن اور پیپ ہو اسکو صفرا کی انڈبردہ بولتے ہین

بلغم کی انڈبردہ کی علامتین

جو انڈبردہ ٹھنڈی بھاری اور چکنی ہو اور انمین خارش ہو اور کچھ درد بھی ہو تو بلغم
کی انڈبردہ جانو ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

خون کے فساد کی انڈ برده کی علامتیں

کالی چھوا ور پھوڑے بہت ہوں اور خون کی اند برده کی علامتیں ہیں تو اسکو خون کے فساد کی اند برده کہنا چاہیے۔

چربی کی انڈ برده کی علامتیں

جسمیں سبب بلغم کی علامتیں ہوں زرنارنگ تاڑ کے پھل کے مانند ہو اسکو چربی کی انڈ برده کہنا چاہیے

پیشاب روکنے کی انڈ برده کی علامتیں

جو شخص پیشاب کے زور کو روکے اور راہ چلے اسکے مثانے کے مانند وہ نارک فوطے بڑھیں اور اُنمیں درد ہو پیشاب بمشکل سے اوترے اُسکو پیشاب روکنے کی اند برده جانو۔

آنتوں کے بڑھنے کی پیدایش علامت اور علاج

جن چیزوں سے ہوا مفسد ہو ایسی تو غذا کھاوے اور ٹھنڈے پانی سے نہاوے پاخانہ اور پیشاب کے زور کو روکے لڑائی میں رہے بوجھ اُٹھاوے۔ راہ چلے بدن کو توڑے اور کسی خوفناک کام کو کرے اِنسے ہوا اُرک کر بدن کی چھوٹی آنتوں کے اجزاؤں کو اپنی جگہ سے گرا کر بڑوا ور جانگھ کی جڑوں میں ابھار کرے جب آدمی فوطوں کو ہاتھ سے دبا دے تب وہ فوطے بول اپنی جگہ پر بیٹھ جاویں اور پھر کسی طرح ابھار ہو تب باہر نکل آویں اور جس شخص کے ہوا بہت جمع ہو اُسکی آنتوں کا جز مل کر انتر برده یعنی آنتوں کے بڑھنے کو پیدا کرتا ہے۔ یہ آنتوں کا بڑھنا ہوا کے بڑھنے کے برابر ہے اور لاعلاج ہے۔

علاج

دودھ میں ارند کا تیل ڈالکر ایک مہینے تک پیوے تو بادی فوطوں کا بڑھنا دور ہو۔ یا گوگل یا ارند کا تیل گائے کے پیشاب میں ملا کر پیوے تو صفرا کی انڈ برده دور ہو۔ یا صندل سرخ مہو۔ کنول گٹہ خس۔ بیخ کنول کو برابر لے اور دودھ میں باریک پیس فوطوں پر لیپ کرے تو صفرا کے انڈ برده جلن۔ درد کو یہ لیپ دور کرتا ہے۔ یا زنجبیل فلفل سیاہ پیپل ترپھلا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

انکا کاڑھا کر اور اسمین جوا کھار سیندھا نمک ڈالکر پیوے تو بلغم سے فوطونکے بڑھنے کا عارضہ دور ہو۔ یا روکھی کروی تونبی کا گرم گرم لیپ کرے۔ اور ارنڈ کے پانی کا تریڑا دے تو سب طرحکا یہ مرض دور ہو۔ یا برابر جونک لگاکر اُس جگہ کا خون نکلوایا کرے تو خون کے فساد کی انڈبردہ جاوے۔ یا جلاب سے خون کی انڈبردہ جاوے۔ یا مصری اور شہد پانی مین ملاکر پیے تو خون کے فساد کا یہ عارضہ دور ہو۔ یا ٹھنڈی چیزونکے علاج سے خون اور صفرا کی یہ بیماری جاوے۔ یا تلسی کے پتون کو سبھاکر اُسکا گرم گرم لیپ کرے تو چربیکی انڈبردہ جاوے

گوسا اوتر گیا ہو اُسکا علاج

بھیڑ کا گھی کانسے کی تھالی مین مسلکر اسمین رال ملاوے پھر اور ملے پھر تھوڑا سنگی جھرا ملاوے پھر اُسکو گوسے پر ضماد کرے تو اچھا ہو جاوے

انڈبردہ کا علاج

مغز کھیرہ ۱ درم۔ بریج ۱۰ درم۔ زنجبیل ۱۵ درم۔ گاے کا دودھ ۸ تولہ پھر اسمین تعلب مصری ۸ تولہ۔ ملاکر ۴ درم ہر روز اکیس دن تک فوطون پر لگاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا فوطون کی سیون کو پسلیون کے نیچے باریک ہتھیار سے چھیدے تو پیشاب کی انڈبردہ جاوے۔ یہ سب علاج بھاوپرکاش مین ہین۔ یا راسنا۔ گلو۔ ملہٹی۔ بیخ ارنڈ۔ مغز املتاس گوکھرو۔ پٹول۔ اروسہ۔ انکا کاڑھا کر ارنڈ کا تیل ڈالکر پیے تو آنتونکا بڑھنا دور ہو یا پوست ہلیلہ۔ چرائتہ۔ کشنیز۔ یہ سب ایک تولہ۔ لونگ پون تولہ۔ سونامکھی ایک درم۔ ان سب کی برابر مصری لے اور مصری کی برابر شہد ملاکر ہر روز ۲ درم کھاوے تو فوطون کا بڑھنا ضرور دور ہو یہ بیدرہس مین لکھا ہے۔

برو تم جسکو عام مین بد کہتے ہین اُسکی پیدایش اور علاج

بہت بھاری اور بلغم کرنے والی چیز کھاوے یا بھاری یا صفرا کرنے والا گوشت کھاوے آرام و آسایش کے تلف ہونے اور عورت سے مباشرت وغیرہ سے صفرا باد سمیت مفسد ہو کر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لوگون کے پٹرو اور جانگھون کی جڑون مین سوجن کو لیے گانٹھ پیدا کرے اور وہ گانٹھ بخار اور درد کو پیدا کرے اور بدن کے اعضا مین درد کرتی رہے اُسکو بید بد بولتے ہین ۔

بد کا علاج

پوست ہلیلہ ۔ پیپل ۔ سیندھا نمک برابر لے باریک پیس ارنڈ کے تیل مین بھونے پھر ۲ درم اسمین سے کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یا زیرہ ۔ جھاؤ کا پوست ۔ کوٹ ۔ گیہون بیر کے پتے کانجی کے پانی مین باریک پیس بد پر لیپ کرے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہی ۔ یا اسیوقت کا مارا ہوا کا گلا اُسکے اندر کا میل کے اُسکو کچھ گرم کر بد مین باندھے یا لیپ کرے تو اُسیوقت بد اچھی ہو ۔ یہ بید رہس مین لکھا ہی یا کندرو کو بھیڑ کے دودھ مین پیسکر لیپ کرے تو بد اچھی ہو ۔

گل گنڈ ۔ کنٹھ مالا ۔ اپچی ۔ گرنتھ ۔ اربد وغیرہ عارضونکی پیدایش علامت اور علاج

جس شخص کے گلے مین انڈے کے مانند سخت سوجن ہو لٹکے اور بڑی ہو یا چھوٹی اُسکو بید گل گنڈ کہتے ہین ۔

اُسکی عموماً علامتین

باد اور بلغم یہ دونون گلے مین مفسد ہون اور گلے کے بیچ چربی کو بگاڑ کر رفتہ رفتہ انڈے کے مانند اپنے نشان کو لیے بیچ پیدا دیتے ہین اُسکو گل گنڈ کہتے ہین وہ گل گنڈ تین قسم کا ہی ۔ باد کا ۔ بلغم کا ۔ مید کا ۔

بلغم کے گل گنڈ کی علامتین

جسمین بہت درد ہو اور گلے کی نسین سیاہ ہون یا سرخ ہون اسمین سختی ہو اور دیر مین پکے اور منہ کی لذت جاتی رہے اور تالو اور گلا سوکھے تو یہ علامتین باد کے گل گنڈ کی جانو ۔

بلغم کے گل گنڈ کی علامتین

گلے مین فوطان کی مانند لٹکتی ہوئی سوجن ہو اور بھاری ہو اسمین کھجلی بہت ہو اور وہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ٹھنڈی ہو دیر مین ٹرھے اور دبر مین پکے اُسمین درد کم ہو اور اُسکا مُنھ میٹھا ہو اور تالو اور گلا بلغم سے لپا رہے اُسکو بلغم کا گل گنڈ کہنا چاہیے۔

چربی کے گل گنڈ کی علامتین

جو گل گنڈ چکنا نارک اور زرد ہو اور اُسمین کھجلی اور درد ہو گلے مین کدو کی مانند لٹکے اُسکی جڑ تھوڑی ہو اور مریض کے بدن کے موافق گھٹے اور بڑھے اور اُسکا مُنھ چکنا ہو وہ گلے مین ہی بولے یہ علامتین ہون تو اسکو چربی کا گل گنڈ کہنا چاہیے۔

گل گنڈ کی لاعلاج علامتین

جسکو مشکل سے دم آوے اور کل بدن کمزور ہو جاوے دم چھتے نہ نکلین اور اس بیماری کو ہوے ایک برس گذر گیا ہو غذا کی رغبت جاتی رہے اور بدن کمزور ہو جاوے تو وہ بیمار مر جاوے

کنٹھ مالا کی علامتین

جسکے گلے اور بغل یا کندھون مین یا پیڑو اور جانگھون کی جڑون مین بیر یا آملہ کے برابر بلغم کی بہت سی گانٹھین پڑ جاوین اُسکو بید کنٹھ مالا کہتے ہین۔

اپچی کی بیماری کی علامتین

جو وہی بیماری بہت دنونکی ہو جاوے اور اُسمین یہ علامتین ہون کہ گانٹھین پک کر بہنے لگین اُسکو اپچی جانو

اپچی کی لاعلاج علامتین

پسلی مین درد ہو اور کھانسی بخار اور قے ہو یہ علامتین ہون تو لاعلاج ہے۔

گرنٹھ جسکو گانٹھ کہتے ہین اُسکی علامتین

بادصفرا بلغم خون گوشت چربی اور نسونکو خراب کرین اور مدور اونچی سوجن لیے گانٹھ کو پیدا کرتے ہین اُسکو بید گرنٹھ روگ کہتے ہین وہ گانٹھ پانچ قسم کی ہے ۱ بادی ۲ صفراکی ۳ بلغم کی ۴ چربی کی ۵ نسون کی

بادی گانٹھ کی علامتین

پہلے وہ گانٹھ جلا کو کھینچکر بڑی ہو پھر اُسمین چٹکی چلین درد زیادہ ہو اور جب پھوٹے تو صاف خون نکلے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کی گانٹھ کی علامتین

جسمین آگ سی جلے اور کھجاوٗ اور سوزش زیادہ ہو اور اُسکا سُرخ اور زرد رنگ ہو۔ اور جو پھوٹے تو اُسمین سے بہت بُرا خون نکلے اُسکو صفرا کی گانٹھ کہنا چاہیے۔

بلغم کی گانٹھ کی علامتین

وہ گانٹھ ٹھنڈی ہو اور اُسکا رنگ اور کا اور ہو درد کم اور کھجلی بہت ہو پتھر کے مانند گانٹھ ہو دیر مین بڑھے اور پھٹے اور بد رنگ ہو پیپ اور خون نکلے یہ علامتین ہون تو بلغم کی گانٹھ جانو

چربی کی گانٹھ کی علامتین

بدن کے موافق وہ گانٹھ بڑھے اور گھٹے اور چکنی اور بڑی ہو اور اُسمین کھجلی چلے درد بہت ہو اور جب وہ پھوٹے تب بُرا معلوم ہو اور گھی مانند سیل نکلے اُسکو چربی کی گانٹھ کہنا چاہیے۔

نسون کی گانٹھ کی علامتین

وہ گانٹھ تندرست آدمی کے محنت سے پیدا ہو اور نسون کو سکوڑدے بادی گانٹھ کو پیدا کرے اونچی اور گول ہو اور اُسمین درد اور نازک ہو اور درد بھی نہو اور گانٹھ مرم جگہ پر ہو تو ضرور لاعلاج ہے۔ یا مشکل سے اچھی ہو۔

مرم جگہ کا بیان

رخسارہ۔ گلا۔ کندھا۔ اور بدن کی جڑین۔ چھاتی۔ مقعد کے قریب کی جگہ۔ پیٹھ۔ یہ مرم جگہ کہلاتی ہے۔

اربد کی پیدائش

جو شخص گوشت بہت کھاوے اور اناج کم۔ اُسکے باد۔ صفرا بلغم۔ مفسد ہون۔ اور خون اور گوشت کو بگاڑ کر اُسکے بدن مین یا بدن کے ایک حصہ مین بڑی گول قائم ہو اور جسمین تھوڑا درد ہو اور جسکی جڑ تھوڑی دیر مین بڑھے اور نہ پکے ایسی گوشت کی گانٹھ کو کرین اُسکو بیدار بُد روگ کہتے ہین وہ دو قسم کا ہے ایک تو رکتاربُد یعنی خون سے پیدا ہو۔ دوسرا مانسا ربُد یعنی گوشت سے

رکتار بُد یعنی خون سے پیدا ہوئی بدکی علامتین

اپنے آپ ہی خون مفسد ہوکر لسون کو سکوڑا و ہمین درد پیدا کرے اور اُنکے گوشت کا پنڈا پنڈا کرکے گوشت دامون سے ڈہکے اور بڑہاوے پھر اُسکو کچھ پکاکر خون سمیت ہمیشہ بہت بہادے یہ لاعلاج ہی خون کے زائل ہونے سے یہ بدن مین اور فساد اور پانڈروگ وغیرہ کو کرتا ہی اسکو رکتار بُد کہتے ہین۔

گوشت سے پیدا ہوئی اربُد کی علامتین

جسکو گھونسے وغیرہ کی ضرب سے کسی طرح کی بدنمین چوٹ لگے اُس جگھہ کا گوشت بگڑ کر سوجن پیدا کرے اور اُس سوجن مین درد نہو اور اُس سوجن کا بدن کے رنگ کے مانند رنگ ہو چکنی ہو پکے نہین پتھر کے مانند سخت اور قائم ہو اُسکو مانسار بد کہتے ہین یہ بھی لاعلاج ہی۔

ادہ اربُد کی علامتین

جو بدبرم جگھہ پر پیدا ہو یا لسون مین ہو اور چھوٹی ہو اوسکو ادہ اربُد بولتے ہین۔

جو اربُد نہ پکے اُسکا سبب

یہ بلغم اور چربی کی زیادتی سے نہ پکے اور یہ لاعلاج ہی۔

اِن سب کا علاج

سرسون۔ تخم سہجنہ۔ تخم سن۔ السی۔ جو تخم ترب۔ انکو برابر لیکے کھٹے مٹھے مین باریک پیسکر لیپ کرے تو کنٹھ مالا گلگنڈ۔ گانٹھ۔ اِن سب عارضون کو جلد دور کرے۔ یا سرسون جل کُمبھی کی راکھ۔ ان دونون کو تیل مین پیسکر لیپ کرے تو کنٹھ مالا جاوے یا سنکھاہولی کو پانی سے چھانکر صبح کے وقت پندرہ دن تک پیے اور اوپر سے گای کا بہت ساگھی کھاوے تو یہ مرض دفع ہو۔ یا کٹکی کو باریک پیس اُسکو پختہ کدو کے پانی مین بھگو رکھے پھر اُسی پانی مین اُسکو باریک پیس چھان کر سات دن پیے تو گلگنڈ جاوے یا گلو پوست نیم۔ چھڑ۔ پوست تن۔ پیپل۔ دونون کھریٹی۔ دیودار۔ یہ سب برابر لیے

انکے کاڑھے کے رس میں تیل پکاوے پھر اس تیل کو ۵ درم ہر روز پندرہ دن تک پیوے تو یہ گل گند جاتا رہے - اسکا نام امرتادی تیل ہی - اور جو - مونگ - پٹول - تلخ چیزیں رو کھا اناج کا کھانا اور خون کا نکلوانا یہ گل گند کے بیمار کو مفید ہیں - یا جل کھمبی - سیندھا نمک - پیپل انکو باریک پیس صبح کے وقت زنجبیل ڈالکر پیوے تو گنڈمالا جاوے یا بیخ برنا کے کاڑھے میں شہد ڈالکر پیوے تو کنٹھ مالا جاوے - یا پوست کچنار ۱۰ تولہ - زنجبیل ۲ تولہ - پیپل ۲ تولہ - مرچ ۲ تولہ - پوست ہلیلہ ۱۰ تولہ - پوست بہیڑہ ۱۰ تولہ - آملہ ۱۰ تولہ - پوست برنا ۲۰ درم تج ایکدرم - پترج ایکدرم - الایچی ایکدرم - انکو باریک پیس انکے برابر صاف کیا ہوا گوگل ملاکر چار ماشہ صبح ہی پانی سے ہمیشہ کھاوے تو گل گند - گانٹھ - گولا - جذام - بھگندر - علیحدہ علیحدہ بدرقوں سے دور کرتا ہی - اسکا نام کچنار گوگل ہی - یا بیخ بای برنگ کا کاڑھا کر اسمیں جل بھانگرے کا رس ڈالکر انداز کے موافق تیل ڈالے اور نرم آنچ سے پکاوے جب رس جل جاوے اور تیل رہجاوے تب اسمیں سیندور ڈالکر اسکا لیپ کرے تو کنٹھ مالا جاوے اسکا نام جکر مردتیل ہی - یا چرمٹی کا پنچانگ لے پانی سے باریک پیس انداز سے اسمیں تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب رس جل جاوے اور تیل رہجاوے تب اسکی مالش کرے تو کنٹھ مالا جاوے -

اپچی کا علاج

سرسون - برگ نیم - اور بھلانوے کو سیاہ بکری کے پیشاب میں باریک پیس کر لیپ کرے تو اپچی جاوے - یا صندل سرخ - پوست ہلیلہ - لاکھ - بیخ - کنگنی کو - پانی میں بھیگو اس پانی میں تیل پکاوے پھر اسکی مالش کرے تو یہ عارضہ دور ہو - اسکا نام چندنادی تیل ہی - یا زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - بای برنگ - مہوا - سیندھا نمک - دیودار - انکو پانی سے باریک پیس اسمیں تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی سوکھ جاوے اور تیل رہجاوے تب اس تیل کی ناس لے تو اپچی جاوے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گانٹھ کا علاج

ترب کی کھار اور سنگھ کے چورن کو پانی مین باریک پیس لیپ کرے تو گانٹھ اور بد کو دور کرتا ہی اور جا تیا و گھرت آگے برن کے عارضے مین کہا ہی اُس سے گانٹھ وغیرہ سب برن جا دین

اربُد کا علاج

زرد چوب - لودھ - پتنگ - دھما سہ - منیسل - انکو شہد مین باریک پیس لیپ کرے تو چربی کی اربُد دور ہو - یا ترب کا کھار - زرد چوب اور سنگھ کے چورن کو پانی مین باریک پیس کر لیپ کرے تو یہ عارضہ جا وے - یا کوٹ - کھاری نمک - برگد کے دودھ مین باریک پیس لیپ کرے اور اوپر برگد کے پتے سات دن باندھے تو اربُد جا وے - یا تخم سہنجنہ بیج سہنجنہ - سرسون - برگ تلسی - جو - پوست کنیر - اندر جو - برابر لے اور مٹھے سے باریک پیس لیپ کرے تو یہ عارضہ جا وے یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - یا بیج تخم ارنڈ - اور بیج جھیلہ کو برج کے پانی مین پیسکر لیپ کرے تو کنٹھ مالا جا وے یا بیج سمھالو کو پانی سے پیس کیلیپ کر تو کنٹھ مالا جا وے یا سرسون - سُور کا غلیظ انکو برابر لے باریک پیس روغن سیاہ ملا کر کسی صاف برتن مین رکھے پھر لیپ کرے تو کنٹھ مالا جا وے - یہ سب بید رہس مین لکھے ہین

شلیپد روگ یعنی پیل پانون کی پیدائش علامت اور علاج

جسکے پیڑو اور جانگھون کی جڑون مین بہت سوجن ہو اور بیٹھنے مین درد بہت کرے اور وہ درد تپ کو پیدا کرے پھر وہ سوجن اُس جگہ سے بڑھکر ترتیب سے پانون تک آوے اُسکو بید شلیپد کہتے ہین اور کئی لائق طبیب اگر ہاتھ - کان - آلت - آنکھین لب اور ناک مین سوجن ہو اُسے بھی سلیپد کہتے ہین یہ عارضہ چار قسم کا ہی - باد کا صفرا کا - بلغم کا - سنپات یعنی تینون خلطون کا -

باد کے شلیپد کی علامتین

سیاہ اور روکھا ہو کر پھٹ جا وے اور اُسمین بہت درد اور بخار ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کے شلیپد کی علامتین

جسکا زرد رنگ ہو اور سوزش اور بخار کو لیے ہو اور چھونے مین ملائم معلوم ہو اُسکو صفرا کا شلیپد جانو۔

بلغم کے شلیپد کی علامتین

چکنا زرد ہو اور ایک ہی جگہ رہے اور سفیدی لیے ہو تو بلغم کا جانو۔ یہ تینون شلیپد بلغم کی زیادتی سے پیدا ہوتے ہین کیونکہ بغیر کے ورم اور بڑاپن نہین ہوتا۔

سنیپات یعنی تینون خلطون کی شلیپد کی علامتین

جس شلیپد مین بہت سے چھید ہون اور ٹپکنے لگے اور بانبی کیطرح ہو وہ شلیپد سنیپات کا جانو

علاج

اُس بیمار کو فاقہ کراوے یا لیپ کراوے یا پسینا لواوے اور جلاب دوے یا خون نکلواوے اور گرم چیزین کھانے کو دوے یہ سب مفید رہین۔ یا سرسون بیج سہنجنہ۔ دیودار۔ زنجبیل کو گاے کے پیشاب مین باریک پیسکر لیپ کرے۔ تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا بیج ساٹھی۔ زنجبیل سرسون۔ انکو کانجی مین پیسکر لیپ کرے تو عارضہ دفع ہو۔ یا بیج دھتورہ بیج ارنڈ بیج سمھالو بیج ساٹھی بیج سہنجنہ اور سرسون کو پانی مین پیسکر لیپ کرے تو شلیپد جاوے یا سہدئی کوتا کے پھل کے رس مین پیسکر لیپ کرے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا ساکھوٹک درخت کے پوست کے کاڑھے مین گاے کا پیشاب ڈالکر پیے تو سلیپد جاوے۔ یا زردچوبہ اور قند سیاہ دونونکو برابر لے باریک پیس گاے کے پیشاب سے پیے تو یہ بیماری جاوے اور جذام سوزش وغیرہ کو بھی دور کرتا ہے یا بیج ساٹھی۔ ترپھلا اور پیپل کو برابر لے باریک پیس ۲ درم شہد سے کھاوے تو بہت دنون کا بھی شلیپد جاوے یا ہلیلہ کلان کے چورن مین ارنڈ کا روغن ملاکر اسمین گاے کا پیشاب ڈال پندرہ دن پیے تو یہ عارضہ دور ہو یہ سب علاج بھاوپرکاش مین لکھے ہین۔ یا بھدا پرہ۔ پیپل۔ زنجبیل کالی مرچ۔ اور بابی برنگ کو پانی مین پیس اندازسے تیل ملاکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اُتارلے پھر اسکی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مالش کرے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا دھتورے کے بیجون کو ایک سے بیس تک بڑھا کر کھاوے
اسکے اوپر ٹھنڈا پانی پیے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یہ سب بھاوپرکاش مین لکھے ہین۔ مجیٹھ۔ سوا
راسنا۔ اور پنج ساٹھی۔ انکو کانجی مین باریک پیس کر لیپ کرے تو صفرا کا عارضہ دفع ہو
یا انگوٹھے کے اوپر کی نسون کا خون نکلواوے تو صفرا کی یہ بیماری دور ہو۔ یا پنج کسونڈی

۲. ورم۔ کانجی کے ساتھ پیے تو شلیپد جاوے۔ یا پیپل۔ ترپھلا۔ دیودار کو باریک پیس

۲. ورم ہر رود کا کانجی کے پانی سے کھاوے تو یہ بیماری۔ بدہضمی۔ باد کی بیماری بیاو غیرہ
عارضونکو دور کرکے اشتہا بہت بڑھاتا ہے۔ اسکا نام پیلا دچورن ہے۔ یہ برند مین لکھا ہے۔

بدروہ کی پیدایش علامت اور علاج

جو ہڈیون مین باد صفرا اور بلغم رہتے ہین وہ بدن کی جلد خون گوشت اور چربی کو بگاڑ کر رفتہ رفتہ آدمی کے خوفناک سوجن پیدا کرتے ہین وہ سوجن گول ہو اور درد کو لیے ہو اور بہت گہری اور بہت بڑی۔ یہ جسمین علامتین ہون اسکو بید بدروہ کہتے ہین یہ عارضہ چھ قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ سنپات کا۔ ضرب لگنے کا۔ خون کا۔

باد کی بدروہ کی علامتین

وہ سوجن کالی یا سرخ ہو ایک لحظہ مین تو تھوڑی ہو اور اٹھتے ہی پکنے لگے یہ علامتین ہون تو باد کی بدروہ کہنا چاہیے۔

صفرا کی بدروہ کی علامتین

وہ سوجن پکنے پر گولر کے پھل کے مانند ہو اور سیاہ ہو اور سوزش اور بخار لیے ہو اور جلدہی پک جاوے یہ علامتین ہون تو صفرا کی بدروہ کہنا چاہیے۔

بلغم کی بدروہ کی علامتین

زرد رنگ اور ٹھنڈی اور کھلی ہو اور اسمین درد کم ہو بہت دنون مین پکے اسکو بلغم کی بدروہ جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سنپات کی بدردہ کی علامتین

جس سوجن مین طرح طرح کے رنگ ہون اور وہ گلے کے نزدیک اور ناہموار ہو کبھی ٹوٹ گھٹے اور کبھی بڑی ہو اور کبھی تو جلد اور کبھی دیر سے پکے تو سنپات کی بدردہ جانو۔

ضرب لگنے کی بدردہ کی علامتین

جس جگہ ضرب لگے وہان کی ہوا صفرا سے ملکر خون کو بگاڑے پھر اوس جگہ سوجن کو پیدا کرے اور بخار ۔پیاس ۔جلن ہو اور اوس بدردہ مین صفرا کی بھی علامتین ملی ہون اسکو چوٹ لگنے کی بدردہ جانو۔

خون کی بدردہ کی علامتین۔

سوجن سیاہ ہو اور اوسمین بہت سے پھوڑے ہون اور درد جلن ہو اور بخار بھی ہو اور صفرا کی بدردہ کی علامتین ملی ہون اوسکو خون کی بدردہ کہنا چاہیے۔

باعلاج اور لاعلاج بدردہ کی علامتین

علیحدہ علیحدہ یا ملے ہوئے باد صفرا بلغم بد پرہیزی سے بگڑ کر بدن مین ایک گانٹھ گولے کے مانند یا مانبی کے مانند اونچی کرتے ہین اوسکو بیدانتر بدردہ کہتے ہین وہ بدردہ دس قسم کی ہے مقعد مین ۔پیڑو کے منھ مین ۔ناف مین ۔کوکھ مین پیڑو اور جانگھو کے جوڑ مین ۔اور چھاتی مین اور پیاس کی پیٹیا مین ۔سینہ مین ۔ناف کی ہنی طرف ۔پیاس کی جگہ مین

مقعد کی بدردہ کی علامتین

مقعد مین بدردہ ہو تو ریاح بخوبی تمام عادر نہو یا ریخ رک جاوے اور پیڑو کے منھ مین بدردہ ہو تو اوسکے موتر کرچھر کا عارضہ ہو ۔ناف مین بدردہ ہو تو اوسکو ہچکی بہت آوین اور پیٹ مین پھار بہت رہے ۔کوکھ مین بدردہ ہو تو اوسکو باد گرڈی ہو پیڑ اور جانگھو کے جوڑ مین بدردہ ہو تو کمر مین درد بہت ہو سینہ اور پیاس کی جگہ مین بدردہ ہو تو پسلیان سکڑ جاوین اور اوس جگہ درد زیادہ ہو ۔پھیا مین بدردہ ہو تو دم نہ اوے سینہ مین بدردہ ہو تو سب اعضا مین درد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اعضا رک جاوین اور کھانسی ہو اور ناف مین داہنی طرف بدردہ ہو تو دمے کا عارضہ ہو اور پیاس کی جگہ بدردہ ہو تو پانی بہت پیے۔

بدردہ کی باعلاج علامتین

ناف کے اوپر جو بدردہ پک کر پھوٹے اُسکا پیپ اوپر کو جاتا ہی۔ جو بدردہ کا پیپ نیچے کو جاوے تو وہ بیمار زندہ رہے اور جس بیمار کا پیپ پھوٹ کر اوپر کو جاوے وہ مریض مرجاوے۔ ناف سینہ اور پیڑ مین بدردہ ہو وہ اچھی نہین اور جگہ مین ہو تو وہ اچھی ہو اور اگر بدردہ کچی یا پکی یا جل گئی ہو اُسکو سوجن کی طرح دیکھ لینا۔

اندر کی بدردہ کی لاعلاج علامتین

اپھارہ۔ قی۔ ہچکی۔ اور پیاس بہت ہو اور درد زیادہ پیدا کرے یہ علامتین ہون تو وہ مریض مرجاوے

وہ بدردہ جو مشکل سے اچھی ہو اُسکی علامتین

بدردہ کچی ہو اور بادی ہو اور بڑی ہو یا چھوٹی ہو یا مرجگہ مین ہو تو مشکل سے اچھی ہو اور جو بدردہ سنپات کی ہو اور چھاتی ناف اور پیڑ مین ہو اور وہ مٹھی کے برابر ہو تو لاعلاج ہی اور مٹھی کے برابر گوشت اور خون کا گولا بھی ہوتا ہی وہ بدردہ پک جاتی ہی گولا نہ پکے یہی اسمین فرق ہی۔

بدردہ کا علاج

سب بدردہ مین جونک لگاوے اُسکا خون نکلواوے تو اچھی ہو یا جلاب سے صفرا کی بدردہ جاوے یا بدردہ پکی نہو تو اُسکا سوجن کا سا علاج کرے یا ارنڈ کی جڑ کا کاڑھا کر اسمین تیل یا گھی پکا کر اُسکا نیم گرم سینک کرے تو بادی بدردہ جاوے۔ یا جو گیہون۔ اور مونگ کا چورن گھی سے پکا کر لیپ کرے تو بادی بدردہ بغیر پکی بھی اچھی ہو۔ یا اسگندھ۔ خس کھوا۔ سُرخ صندل کو دودھ سے باریک پیس اسمین گھی ملا کر گرم گرم لیپ کرے تو صفرا کی بدردہ دور ہو۔ یا اینٹ کی ریت۔ لوہے کا میل اور گوبر انکو باریک پیس گای کے پیشاب مین سجھا کر اسکا گرم گرم سینک کرے یا لیپ کرے تو بلغم کی بدردہ دور ہو یا سمولی کے کاڑھے مین تیل یا گھی ڈالکر اُسکا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ترٹرا دے تو بدردہ گھاؤ کی سوجن جاوے اور اُسکا درد بھی دفع ہو۔ یا صندل سرخ مجیٹھ زرد چوب رھوا۔ گیرو کو دودھ مین سمجھا کر لیپ کرے تو خون اور ضرب کی بدردہ جاوے یا زیرہ سیاہ سنچ اندراین ۔ اور توڑے کا کاڑھا ڈھالی ورم نے تو سعدہ کی پیدا ہوئی بدردہ جاوے۔ یا پنج سہنجنہ کا رس شہد ملاکر پیے تو انتر بردہ یعنی آنتونکا بڑھنا دور ہویا سہنجنہ کے کاڑھے مین سنکی ہوئی ہینگ اور سیندھا نمک ڈالکر صبح کے وقت پیے تو آنتونکا بڑھنا جاوے یہ سب علاج بھاویرکاش مین لکھے ہین۔

برن شوتھ روگ یعنی جراحت پیدایش علامت اور علاج

یہ عارضہ چھ قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ سنپات یعنی تینون خلطون کا خون کے بگڑنے کا اور کسی طرحکی لکڑی وغیرہ کے ضرب لگنے کا۔ استنے سببون سے پہلے زخم ہون پھر زخم مین شوتھ یعنی ورم ہو۔

علامتین

باد کا زخم بخوبی تمام نہ پکے صفرا کا جلد پک جاوے بلغم کا دیر سے پکے اور خون اور چوٹ لگنے کا بھی بہت جلد پکے۔

برن شوتھ نہ پکا ہو اُسکی علامتین

اس برن شوتھ مین گرمی اور سوجن کم ہو اور کڑا ہو اور اُسکے بدن کی جلد کے موافق رنگ ہو اور درد بھی کم ہو یہ علامتین ہون تو برن شوتھ کچا جانو۔

پکے ہوئے برن شوتھ کی علامتین

سوجن آگ کی طرح جلے اور کھار کیطرح پکے اور چیونٹی اور چھری کی طرح کاٹے اور ڈنڈے کیطرح مارے اور ہاتھ کے چھونے سے درد ہو گویا سوئی سے چھدا ہوا ہے اسمین سوزش ہو اُنگلی کے دبانے سے درد ہو اور کسیوقت آرام مطلق نہو اور اسمین بچھو کے کاٹنے کا سا درد ہو اور یہ سوجن گاڑھی ہو اور کسی تدبیر سے نہ پھوٹے اور اُس سوجن مین بخار۔ پیاس

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نفرت ہو۔ یہ علامتین ہون تو سوجن پکی ہوئی جانو۔

برن شوتھ پک گیا ہو اسکی علامتین

اُس برن شوتھ مین درد نہو اور سرخی لیے بہت تھوڑی ہو اور اُسکی سوجن نہ بڑھ جا دین اور درد ہو خارش معلوم ہو۔ سب فساد جاتے رہین پھر وہ سوجن سجادے جلد پھٹنے لگے اور اُسمین اُنگلی لگنے سے درد ہو اور پیپ نکلے یہ علامتین ہون تو جانو کہ برن شوتھ پک گیا ہو اُسمین بھی ہوا بغیر درد نہین۔ صفرا بغیر درد نہین۔ صفرا بغیر پکتا نہین۔ بلغم بغیر پیپ نہین اس لیے پکنے کے وقت یہ تینون ہوتے ہین۔

جراحتون کی پختگی کے لیے اور بھی رائے ہی

اُسکے علاج کرنے مین دیر کرے تو صفرا بڑھکر بلغم کو لے خون کو پکا دے وہ پکا ہوا خون پیپ پیدا کرے یا پیپ کو نہ پکا وے۔ اُسکے لیے ایک مثال لکھتے ہین کہ جیسے تنکون کے مجموعہ کو جو ہوا سے متحرک ہون آگ جلا ڈالتی ہی ویسے ہی اُسکی پیپ نہ نکالے تو اُسکے بدن کے گوشت اور نسون کو یہ پیپ کھا جاتا ہی۔

کچے پکے کے جاننے کے لیے بید کی ہوشیاری کی صفتین

جو کچے اور پکے ہوے زخم کو جانے وہ تو بید ہی اور جو نہ جانے وہ بید نہین وہ چور کا کام کرنے والا چور ہی اور جو بید پھوڑے کو یا زخم کو کچا پھاڑے اور پکے کو نہ پھاڑے اور جسکو کچے اور پکے کا علم نہو اُسکو چنڈال جانو۔

زخم کے روگ کی پیدایش علامت اور علاج

یہ زخم آٹھ قسم کے ہین بادی۔ صفرا اور بلغم کے فسادون کا۔ ہتھیار کے لگنے کا۔ باد صفرا بلغم کا۔ خون کا۔ باد صفرا کا۔ باد بلغم کا۔ بلغم صفرا۔ سنیات یعنی تینون خلطون کا۔

بادی زخم کی علامتین

زخم قائم اور سخت ہو کم بہے درد بہت ہو پھٹ کے سیاہ ہو یہ علامتین ہون تو اُسکو باد کا زخم جانو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کے زخم کی علامتین

بیاس غفلت اور بخار ہو اور تری۔ سوزش اور درد ہو۔ چھٹے تو بدبو دے پیپ نکلے یہ علامتین ہون تو اُسکو صفرا کا زخم کہنا چاہیے۔

بلغم کے زخم کی علامتین

جسمین زیادہ سستی اور بھاری پن اور چکناپن ہو اور جسمین درد کم ہو۔ زرد ہو۔ دیر سے پکے اِن علامتون سے بلغم کا زخم جانو۔

خون کے زخم کی علامتین۔

زخم سُرخ ہو اُسمین خون بہت نکلے جس زخم مین بادی صفرا کی علامتین ہون تو اُسے بادی صفرا کا کہنا چاہیے جسمین ہوا بلغم کی علامتین ہون اُسکو بادی بلغم کا کہو جسمین سب علامتین ملی ہون اُسکو سنپات کا جانو۔

صاف ہوے زخم کی علامتین

زبان کے نیچے کے پنیدے کے مانند رنگ ہو اور نہایت نازک اور صاف اور چکنا ہو درد نہو اور اُسکی اچھی حالت ہو اور اُسمین سے پیپ وغیرہ نہ نکلے تب جانو کہ زخم صاف ہو۔

فساد کرنے والے زخم کی علامتین

جسمین سے پیپ اور خون بدبو دیے نکلا کرے اور سوجن ہو اور قائم رہے اُسکو دُشٹ زخم کہنا چاہیے

انگرت شدہ برن کی علامتین

جو زخم زرد ہو یا بدرنگ ہو اور پیپ وغیرہ اور دانون مین سے نکلنے لگے اُسکو انگرت شدہ برن جانو

اچھی طرح زخم بھرتا ہو اُسکی علامتین

جس زخم مین دانے اچھی طرح نکلین اور گانٹھ نہو اور سوجن ہو اُسکو اچھی طرح بھرا ہوا زخم جانو۔

زخم کے باعلاج ہونے کی علامتین

وہ زخم مرم جگھون مین نہو اور جلد اور گوشت مین ہو اور بیمار جوان اور ہوشیار ہو اور پرہیز کرنے وا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سردی مین ہو تو با علاج ہی پادی صفرا بلغم کا تو زخم ہوا در چربی اور ہڈی کی پینگی اور سر کے مغز کے مانند تو اچھا ہوا ور ہتھیار وغیرہ کی ضرب کے زخم مین سے بھی جو مواد چربی اور سرکے تیل کے مانند نکلے تو اچھا ہو - کوڑھی اور زہر کھانے والے اور مدہو پرمیہہ (جریان) والے عضون کو مشکل سے اچھا ہو -

زخم کی لاعلاج علامتین

جس زخم مین بہت جلن ہو اور زخم باہر سے ٹھنڈا ہوا ور اُس شخص کا گوست اور خون سوکھ گیا ہوا ور دمہ کھانسی نفرت وغیرہ ہون اور وہ بیمار بوڑھا ہوا اُس زخم مین سے پیپ نکلا کرے مرم جگہون مین ہو تو ایسا زخم اچھا نہو - بید اپنی مشہوری چاہے تو علاج نکرے - اگنتک برن یعنی تلوار وغیرہ ہتھیار کی ضرب سے جو گھاؤ ہو اسکی پیدایش اور علامتین تلوار سیل - تیر چھُری - گولی - تیر - کلھاڑا وغیرہ کسی ہتھیار کے کسی عضو مین لگنے سے طرح طرح کے زخم ہوتے ہین وہ چھ[6] قسم کے ہین - چھِن[1] - بھن[2] - بدّہ[3] - چھت[4] - بچِت[5] - گھرشٹ

چھن زخم کی علامتین

جو شخص تلوار وغیرہ ہتھیار سے ٹیڑھا کٹا ہو اور گھاؤ بڑا ہو اور آدمی کے بدن کو زمین پر ڈال دے اسکو بید چھِن زخم کہتے ہین -

بھن زخم کی علامتین

جسکو برچھی سیل - چھُری اور تلوار وغیرہ کی ضرب لگی ہو اُسکا کوٹھا کسی طرح کٹ جاوے اُس کٹے ہوے کوٹھے سے خون چلے تب خون پیپ بھر جاوے تب بخار اور سوزش کو پیدا کرتا ہی پھر وہ خون آلت - مقعد - مُنھ - ناک کے ذریعہ سے نکلے اور بیہوشی دمہ پیاس اپھار - نفرت کو پیدا کرے اور پاخانہ اور پیشاب رک جاوے پسینا آوے آنکھین سُرخ ہو جاوین مُنھ مین سے خون اور بدن مین سے بھی بدبو آوے سینہ اور پسلی مین درد جسمین یہ علامتین ہون اُسکو بھن زخم کہنا چاہیے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بدہ زخم کی علامتین

جس شخص کے اندر ہتھیار کی نوک لگے اور اُسکا بدن کٹ جاوے اسکو بدہ زخم کہتے ہین

جس زخم مین تیر وغیرہ رہ گئے ہون اُسکی علامتین

جو گھاؤ سیاہ ورم سمیت ہو اور اُسمین پھنسیان ہون اور اُسکے گھاؤ کا گوشت بلبلے کے مانند اونچا ہو اور اُسمین درد ہو اُس گھاؤ مین ہتھیار جانو۔

معدہ مین تیر رہگیا ہو اُسکی علامتین

بدن کی ساتون جلد اور بدن کی نسون کو طے کرکے اُن نسون کو پھاڑ ڈالے اور معدہ مین جو تیر رہا ہو وہ اپھارے کو کرے اور زخم کے منہ مین غذا اور پاخانہ اور پیشاب کو لے آدے تب جانو کہ اسکے معدہ مین تیر ہے۔

لادوا خون کی علامتین

معدہ مین رہنے والا خون زرد ہو کر بدن کو زرد کرے ہاتھ پاؤن منہ ٹھنڈے ہون اور اُسکی ناک کا دم ٹھنڈا چلے آنکھین سرخ ہون ان علامتون سے یہ خون لادوا ہے

چھست بران کی علامتین

جس مین ات چھن ات بھن کی علامتین نہ ملین دونون کی علامتین ملی ہون وہ زخم بکھیم ہے۔

پچیت بران کی علامتین

جو عضو مگدر اور دروازے وغیرہ کسی بھاری چیز سے کچل جاوے اور ہڈیون مین زخم ہو جاوے اُسکو پچیت کہنا چاہیے۔

گھرشٹ بران کی علامتین

جیسے اینٹ پتھر دیوار وغیرہ کی رگڑ سے بدن کا چمڑا گھس جاوے اور بدن سے دور ہو جاوے اور اُسمین سے چپ نکلا کرے اور جلن ہو اُسکو گھرشٹ بران کہنا چاہیے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

جسکے گوشت نس اور حرم جگھون مین ضرب لگی ہو اُسکی عموماً علامتین

مدہوشی اور بکواد ہو۔ گر پڑے۔ غفلت ہو۔ ہوش جاتے رہین۔ نفرت اور سوزش ہو۔ عضو کمزور پڑ جاوین۔ درد زیادہ ہو اور گوشت کے پانی کے مانند اسکا خون ہو اور حواس خمسہ کند ہون اور پیچھے جو پانچ مرم جگہ کہی ہین انہین ضرب لگے۔

مرم جگہ عضو ہڈی وغیرہ جو زخم چھد گئے ہون انکی علیحدہ علیحدہ علامتین

اندر کے دھنک اور ساون کی بیر بہوٹی کے مانند جہین سے خون نکلے اسکو چھیت زخم کہنا چاہیے یہ گدا باد کے بے تعداد عارضونکو پیدا کرتا ہی اور تیر تلوار وغیرہ ہتھیار سے نسین چھد جاوین اُس سے زخم پیدا ہو اُس سے بدن کبڑا ہو جاوے ہر ایک عضو مین درد ہو جلا سنجا دے اور عرصہ کے بعد اُسمین انگور آوے تب جاننا چاہیے کہ نس چھد جانے کا زخم ہی جس زخم مین بہت سوجن ہو طاقت زائل ہو جاوے اور اعضا مین گھاؤ لگے ہون تو اعضا کی حرکت بند ہو جاوے اور اُسمین درد ہو اور رات دن آرام نہ پاوے اُسکی ہڈی مین ہتھیار کی ضرب سے پیدا ہوا زخم جاننا۔ اور حرم جگھون پر چوٹ لگنے سے زخم ہون اُس سے بدن کا رنگ بھی زرد ہو اور زخم چھونے کی برداشت نہو۔

زخم کے سولہ فساد

بسرپ[1] روگ۔ پچھپا[2] گھات۔ تحرنہ[3] گھومے۔ اتپان[4]۔ جریان[5]۔ خفقان[6]۔ بدن[7] مین درد۔ بخار۔ پیاس۔ کند[8]ھا پیچھے کو نہ جھکے۔ کھانسی[11]۔ قے[12]۔ اسہال[13]۔ ہچکی[14]۔ دمہ[15]۔ رعشہ[16] وغیرہ سولہ فساد ہون۔

اگن وگدہ یعنی آگ سے جلے ہوے کی پیدایش اور علامتین

جلے اگن دگدہ دو قسم کا ہی ایک تو تیل وغیرہ سے جلا ہوا دوسرا لوہے آگ۔ دگدہ پھر اگن وگدہ چار قسم کا ہی۔ پلشٹ[1]۔ درو[2] گدہ۔ سمیک[3] وگدہ۔ ات[4] دگدہ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

SECRETARY
Kashmir Research Institute
Brein Srinagar Kashmir-191121

پلشٹ وگدہ کی علامتین

جسکی آگ سے جلکر اور ہی قسم کی رنگت ہو جاوے اُسکو پلشٹ کہنا لازم ہے۔

درو گدہ کی علامتین

جسمین سوزش اور درد ہو اور پھوڑے ہو جاوین اور دنون مین مٹین اُسکو درو گدہ کہنا چاہیے۔

سمیک وگدہ کی علامتین

جسکے بدن کا تانبے کا سا رنگ ہو جاوے اور وہ بڑا ہو اُسمین سوزش اور درد ہو اور نہ پھیلے اُسکو سمیک وگدہ کہنا چاہیے۔

ات وگدہ کی علامتین

جسکی جلد اور گوشت سب جل جاوین اور اُنسے بدن علیٰحدہ ہو جاوے اور نسین الگ ہون یہ سب جل جاوین اور اُنمین درد ہو اور سوزش۔ بخار۔ پیاس۔ بیہوشی ہو۔ اور جسمین انگور دیر سے آوے رنگت اور ہو جاوے اُسکو ات وگدہ جانو۔

ان فسادون سے جو زخم پیدا ہو اُسکا علاج

اُسکے علاج گیارہ قسم کے ہین وہ ترتیب سے لکھے جاتے ہین۔ اور شستر اور چرک مین زخم کے علاج ساٹھ قسم کے ہین۔ لیپ کرے دوائیون کے پانی سے گرم گرم تریرا دے اور بانس کی لکڑی سے انگوٹھا مسل اُسکے پسینا لواوے کسی طرح خون نکلوادے دوائون سے پٹی باندہ اُسکے پسینا لواوے۔ اُسے پکا دے۔ ہتھیار وغیرہ سے چیر دے زخم کو انگوٹھے سے دباکر اُسکا پیپ نکالنا۔ زخم کا صاف کرنا اور اُسمین انگور لانا۔ جلد کے موافق کر دینا۔

بادی کی سوجن کے دور کرنے کا لیپ

بیج بجورہ۔ جھڑ۔ دیو دار۔ زنجبیل۔ راسنا۔ آلو سب برابر لے انکو پانی سے باریک پیسکر گرم گرم لیپ کرے تو وہ سوجن دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کی سوجن کا لیپ

مہوا۔ سرخ صندل۔ دوب۔ آملہ۔ بیج کمل۔ خس۔ نیتر بالا۔ پدماک۔ یہ سب برابر لے پانی سے باریک پیس ٹھنڈا لیپ کرے تو صفرا کی سوجن دور ہو۔ یا برگد۔ گولر پیپل۔ پاکھر۔ اور بیج بید کا پوست لے پانی سے باریک پیس ان میں دوان سے دسواں حصہ گھی ملا کر لیپ کرے تو صفرا کی سوجن دور ہو۔

بلغم کی سوجن کا لیپ

اجمود۔ باوچی۔ موڑھا سنگی۔ مجیٹھ۔ رال۔ اسگندھ۔ چھتاور۔ کو پانی میں پیس گرم گرم لیپ کرے تو بلغم کی سوجن دور ہو۔ یا پیپل۔ پرانی خس۔ پوست سہنجنہ۔ ریت۔ پوست ہلیلہ انگوگا ی کے پیشاب میں باریک پیس گرم گرم لیپ کرے تو بلغم کی سوجن دور ہو اور رات کو لیپ نکرنا چاہیے۔ نیچے لکھی ہوئی دواؤں سے گرم گرم ترڑا دے اسی ترتیب سے لکھتے ہیں ہلیلہ کے پوست کو اوٹا کر اسکا گرم گرم اس سوجن کی سوزش پر ترڑا دے تو جلن جلد دفع ہو یا بادکو دور کرنیوالی دوا کے کاڑھے سے پانی کا اسپر ترڑا دے یا تیل کا ترڑا دے یا گوشت کے پانی کا ترڑا دے یا گرم گرم گھی کا یا گرم گرم کانجی کا ترڑا دے تو باد کی سوجن دور ہو۔

صفرا کی سوجن کے دور کرنے کا ترڑا

ٹھنڈی دواؤں کے کاڑھے کا ترڑا دے اور دودھ گھی سالٹی کے رس کے ترڑدن سے صفرا کی سوجن جاوے۔

بلغم کی سوجن کا ترڑا

بلغم کو دفع کرنے والی دواؤں کا گرم گرم ترڑا دے تو بلغم کی سوجن دور ہو خون صفرا اور سوجن کا علاج ایک ہی ہے اور زخم کی سوجن کو انگوٹھے وغیرہ سے مسلکر پیپ نکلوا دے جو زخم سخت ہوا سے انگوٹھے یا بانس کی صاف لکڑی سے آہستہ آہستہ مسلو دے تو وہ ڈھیلا پڑ کر اچھا ہو جاوے اور جسکی رنگت اور سے اور ہو جاوے سیاہ ہو درد بہت ہو ایسے زخم کی سوجن کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا کسی زہریلے جانور کے کاٹنے کی سوجن کے جونک لگاکر اسکا خون نکلوا دے یا پچھنا دلواکر خون نکلوا دے یہ ایک ہی علاج سب کے برابر ہی۔

گھٹتے زخم کے پکانے کی دوا

دسمول۔ کھوپٹی۔ راسنا۔ اسگندھ۔ کھٹ۔ بیخ ارنڈ۔ یا اسکا پھل۔ نرگنڈی۔ سانٹھی سہنجنہ۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ زنجبیل۔ تخم سن۔ تخم کپاس۔ السی۔ کاغذ۔ تل۔ جو۔ سرسون تخم ترب۔ سونف۔ برگ نیم۔ برگ تنبول۔ برگ گاؤبان وغیرہ گرم کرکے باریک پیس باندھے یا انکے کاڑھے کا ترڑا دے تو بادکے زخم کی سوجن جاوے۔

زخم کے ورم دور کرنے کا لیپ

بیخ سانٹھی۔ دیودار۔ زردچوب۔ زنجبیل۔ پوست سہنجنہ۔ اور سرسون کو کھٹائی سے باریک پیس گرم گرم لیپ کرے تو سب طرح کے برن شوتھ دور ہون۔

زخم کے پکانے کی ترکیب

زخم پیپ وغیرہ سے نہ پکے تو بیج سن اور سہنجنہ کا پھل۔ اور تل اور سرسون۔ السی۔ جو گیہون۔ برگ نیم کو بھگاکر زخم مین باندھے تو زخم پک جاوے۔

پکے ہوئے زخم مین چیرا دینے کی ترکیب

جس زخم مین پیپ پڑ گئی ہو اسکو ہوشیار بید ہتھیارون سے چیرا دلواکر اسکا پیپ نکلوا ڈالے پھر مرہم وغیرہ لگا دے تو زخم اچھا ہو۔ اور اتنے لوگ چیرا نہ لگا دین لڑکا بوڑھا کہ جسکو چیرنے کی برداشت نہو کمزور آدمی کے۔ خوف زدہ کے۔ عورت کے مرم جگہ ہو نہین انکو کبھی چیرا نہ دے انہین دوا سے پھوڑا اسکی پیپ نکلواکر اچھا کرنا چاہیے۔ بیخ کنگج۔ جھڑک۔ بیج جمالگوٹہ۔ چلانوہ۔ کنیر۔ کبوتر کی بیٹ گیدھ کی بیٹ۔ انہین کیسکا لیپ کرے تو زخم آپ ہی پھوٹے اور پیپ نکلکر اچھا ہو۔ یا کھاری نمک۔ جواکھار۔ سجی۔ آندی جھاڑ بکا کھار انہین کسی کا لیپ کرے تو زخم کا پیپ نکل جاوے۔ یا زخم کڑا ہو تو ہاتھی دانت کو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پانی مین گھس اُسکا قطرہ زخم پر رکھے تو سوجن دور ہو اُسکا پیپ نکل آوے ۔

قاعدہ

جسمین پیپ پڑگیا ہو اور مرہم جگہون مین ہو ایسے زخم کو چیر اندینا چاہیے اور نیچے لکھی ہوئی دوا لگا کر اُسکا پیپ نکال ڈالے تو وہ زخم اچھا ہو - دوا یہ ہی جو ۔ گیہون ۔ ماش ۔ کو باریک پیس پانی مین گرم کرے اور زخم کے مُنہ مین سے پیپ نکال ڈالے پھر اُسکے مرہم وغیرہ لگا دے تو زخم اچھا ہو ۔

جراحتون کے صاف کرنے کا طریقہ

جو زخم کچا ہو تو برگ بٹول یا برگ نیم کو سمجھا کر اُنکے پانی سے زخم کو دھووے تو زخم اچھا ہو یا دسمول کے کاڑھے سے زخم کو دھووے تو بادکا زخم اچھا ہو ۔ یا پوست گولر کے کاڑھے سے زخم دھووے تو زخم اچھا ہو یا پوست املتاس کے کاڑھے سے دھووے تو بلغم کا زخم اچھا ہو ۔ اور پیپل گولر ۔ برگد ۔ بیل کے پوست کے کاڑھے سے زخم کی سوجن اور داہ کو دھووے تو زخم اچھا ہو ۔ یا تل ۔ سیندھا نمک ۔ ملیٹھی ۔ برگ نیم ۔ اور دو لون ۔ ہلدی باریک پیس لیپ کرے تو زخم کے کیڑے جادین یا لہسن کا لیپ کرے تو زخم کے کیڑے جادین یا ہینگ اور پوست نیم کا لیپ کرے تو زخم کے کیڑے مرین

زخم مین پیپ اور کھجلی اور درد ہو اور کیڑے ہون اُسکی دھونی

برگ نیم ۔ بچ ۔ ہینگ ۔ گھی ۔ نمک ۔ سرسون کو اکٹھا کر گھی مین باریک پیس اُسکی دھونی دے تو زخم کا پیپ اور کھجلی اور کیڑے جادین یہ سب بجاؤ پرکاش مین لکھے ہین ۔

زخم کے بھرنے کا مرہم

روغن سیاہ ڈھائی تولہ ۔ پانی ڈھائی تولہ کانسے کی تھالی مین ایک دن تک ہاتھ سے ملکر اسمین ڈال پانچ تولہ باریک پیسکر ملا دے اور نیلا تھوتھا ڈھائی درم ملا دے اور بجورہ سوا درم مرچ سوا درم پھر انکو خوب ہاتھ سے ملکر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زخم مین لگا دے تو زخم اسیو قت بھر جاوے۔

آگنتنگ یعنی تلوار وغیرہ ہتیار کی ضرب لگنے کے زخم کا علاج

جن لوگونکی تلوار وغیرہ ہتیار کی طرح طرحکی دھار سے جلد پھٹ گئی ہو یا جلد کی طرح طرح کی صورت ہو تو اُسے اچھے ہوشیار جراح سے ایسی جگہ پر کہ جہان ہوا نہ آتی ہو ریشم کے سوت سے سلا دے پھر اُکون کی جگہ کو گیہون کے میدہ مین پانی اور گھی ملا کر پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہ جاوے تب اُسکی لوئی بنا کر گرم گرم سینک کرے تو زخم بہت جلد اچھا ہو۔ یا کنکی۔ موم۔ زرد چوب۔ اصل السوس۔ بیخ کنگج۔ برگ کنگج۔ اور پٹول کے پھل۔ برگ نیم اِنکو گھی مین ڈال کر پکاوے جب پانی جل جاوے اور گھی رہ جاوے تب اِس گھی کا گرم گرم سینک کرے تو زخم بہت جلد اچھا ہو۔ یہ علاج بید رہس مین لکھے ہین یا زخمون سے جسکا خون بہت نکل گیا اور اُسکے باد کا درد ہو اُسکے دور کرنے کے لیے گھی پلایا چاہیے اور جسکا تلوار وغیرہ سے بدن کٹ جاوے تو بیخ گنگیرن کا رس اسمین بھر دے تو وے زخم بہت جلد اچھے ہو جاوین۔ اس زخم والے کو ٹھنڈے علاج سب اچھے ہین اور ہتیار لگنے سے جسکا خون آنتون کی جگہ مین جاوے تو اُس شخص کو قے کرا دے تو اچھا ہو اور پیٹ مین جم جاوے تو وہ جلاب سے اچھا ہو اور پوست بانس۔ پوست ارنڈ۔ گوکھرو۔ پاکھان بید کا کاڑھا کر اسمین سینکی ہوئی ہینگ اور سیندھا نمک ڈالکر پیے تو معدہ کا خون نکلکر اچھا ہو۔ اور جو۔ کلتھ۔ سیندھا نمک۔ روکھے اناج کا کھانا مفید ہے۔ یا چنبیلی کے پتے۔ برگ نیم۔ پٹول۔ کنکی۔ دارہلدی۔ سفید سرسون۔ مجیٹھ۔ پوست ہلیلہ۔ موم۔ نیلا تھوتھ۔ شہد تخم کنگج یہ سب برابر لے انکے برابر گاے کا گھی لے اور اتنے اٹھگنا پانی لے انکو نرم آنچ سے پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہجاوے تب اِسکی بتی زخم مین رکھے تو بھگندر وغیرہ سب زخم اچھے ہون اسکا نام جاتیادگھرت ہے۔ یا چنبیلی۔ نیم۔ پٹول۔ املتاس ان سبکے پتے۔ موم۔ مہوا کوٹ۔ دارہلدی۔ زرد چوب۔ کنکی۔ مجیٹھ۔ پدماک

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پوست ہلیلہ۔لودھ۔بچ۔کنول گٹہ۔سفید سرسون۔نیلا تھوتھ۔مغز املتاس کو برابر لے کاڑھا کر
اُنکے رس مین نرم آنچ سے تل کا روغن پکاوے جب کاڑھے کا رس جلجاوے اور تیل رہجاوے
تب اُس تیل کو اوتار اچھے برتن مین رکھے پھر اِس تیل کی بتی کر کسیطرح سے زخم مین رکھے
تو زخم جلد بھر آوے اسکا نام جاتیادتیل ہی یا چترک۔لہسن۔ہینگ۔سر پھونکہ جو گوردیس
مین ہوتا ہی۔کلہاڑی جڑ کی جڑ۔سیندور۔اتیس۔کوٹ روغن تلخ لے اور اسمین اندازسے
پانی ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی جل جاوے اور تیل رہجاوے تب اِس تیل
کو برتن مین بھر رکھے پھر اسکو کپڑے کی بتی وغیرہ سے زخم مین کسی طرح پر لگاوے تو
سبطرح کا زخم دشٹ برن۔ناڑی برن وغیرہ کو تیل دور کرتا ہی اسکا نام بپربت تل تیل ہی یا گلو
بیج پٹول۔ترپھلا۔بابی بڑنگ کو برابر لے باریک پیس انکے برابر گوگل ملاکر ڈھائی درم پانی سے
ہر روز کھاوے تو زخم۔بات رکت۔گولا۔شکم کے عارضے اور ورم کو یہ تیل دور کرتا ہی اُسکا
نام امرتادگوگل ہی اور یہ سب علاج بھاؤپرکاش مین لکھے ہین۔

چھ قسم کے اگن دگدہ کا ترتیب سے علاج

آگ سے کسی طرح پر جل گیا ہو اُسکو آگ سے تپاوے تو وہ شخص جلد شفا پاوے یا اُس
شخص کے اگر وغیرہ گرم دواؤن کا لیپ کرے تو وہ اچھا ہو یہ پلشٹ کا علاج ہی۔

درودگدہ کا علاج

دواؤن کے گھی کو یا اسی گھی کو گرم کرے پھر ٹھنڈا کرکے لیپ کرے تو دفع ہو۔

دگدہ سمیک کا علاج

طباشیر۔بیج برگد۔سرخ صندل۔رسوت۔گیرو۔گلو کو باریک پیس کر گرم کرے پھر ٹھنڈا کرکے لیپ کرے

اتدگدہ یعنی بہت جل گیا ہو اُسکا علاج

برے گوشت کو دور کر پھر ساٹھی کے چانول اور تیندو کو گھی مین باریک پیسکر لیپ کرے اور
اوپر گلو کا پتا باندھے تو اتدگدہ اچھا ہو۔یا موم۔مہوا۔لودھ۔رال۔مجیٹھ۔سرخ صندل

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور مور با کو برابر لے باریک پیس گا ئے کے گھی مین پکا وے پھر اِس گھی کا لیپ کرے تو ات وگرہ اچھا ہو - اور سب بدن مین اور گوشت پیدا ہوا - اِسکا نام سکتھا دگدرت ہے - یا پٹول کے پنچانگ کا ڑھا کر اُسمین کڑوا تیل پکا وے جب کا ڑھے کا رس جلجا وے اور تیل رہجا وے تب اوتار کر لگا وے تو آگ کے جلے ہوے کی جلن اور اُسکا بہنا اور پھوڑے سب اچھے ہون یہ سب بھا وپرکاش مین لکھے ہین - یا پُرانے کھانے کے گیلے چونے کو دہی کے پانی مین پیس جلے ہوے کے لگا وے تو وہ اچھا ہوا گر تیل سے جلا ہو تو اُسکے پھپھولے بھی اچھے ہون یا جو کو جلا کر تلون کے تیل مین پیس جلے ہوے کے اوپر لیپ کرے تو اچھا ہو - بھُنے ہوے زیرے کو باریک پیس اُسکے برابر موم رال اور گھی ملا کر لیپ کرے تو آگ کا جلا ہوا بہت جلد اچھا ہو -

تیل کے جلے ہوے کا علاج

تل کا تیل پاؤ بھر اور کھانے کا چونہ چار تولہ اُسکو ہاتھ سے ایک پہر تک مسلے اور راب کی طرح بنا کر روئی کے پہل سے اُسکے اوپر لگا وے تو جلا ہوا جلد اچھا ہو -

برن گرنتھ کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

بغیر کسی محنت کے بدن سے نکلتا ہوا خراب خون جسے ہوا سکھا کر گانٹھ پیدا کرے اُس گانٹھ مین جلن اور کھجلی بہت ہو اُسکو برن گرنتھ کہتے ہین -

برن گرنتھ کا علاج

کمیلہ - بابڑ رنگ - تج - اور ہلدی کو پانی سے باریک پیس اُسمین تل کا تیل ڈال نرم آگ مین پکا وے جب پانی جلجا وے اور تیل رہجا وے تب اُس تیل کا لیپ کرے تو برن گرنتھ جا وے

بھگن روگ کی پیدائش علامت اور علاج

ہڈیون کے شکست ہونے کو بھگن کہتے ہین وہ دو قسم کا ہے - کانڈ کا - سندھ کا کانڈ کا تو تِل کھوپڑی - کلائی وغیرہ مین ہوتا ہے اور سندھ کا چھ قسم کا ہے اوتپشٹ پشلشٹ ببرتت - ترجگ گت - چھپت اندھ -

پہلے کہے کے موافق کسی جگہہ مین بدن کا جوڑ شکست ہو گیا ہو اُسکی عموماً علامتین

اُٹھتے بیٹھتے پھیلانے اکٹھا کرتے جوڑ مین بہت درد ہو اور اُس جگہہ کا چھونا اچھا معلوم نہ ہو تو جاننا کہ جوڑ ٹوٹ گیا ہے۔

اُتپشٹ سندھ ٹوٹنے کی علامتین

ہڈیون کا جوڑ شکست ہو گیا ہو اُس جگہہ چارون طرف بہت ورم ہو اور درد بھی معلوم ہو تو جاننا چاہیے کہ اوتپیسٹ سندھ ٹوٹی ہوئی ہے۔

بشلشٹ سندھ کے ٹوٹنے کی علامتین

اُس جگہہ ورم ہو اور رات کو سوجن اور ورم زیادہ ہو اُسکی بشلشٹ سندھ ٹوٹی ہوئی جانو۔

برتت سندھ کے ٹوٹنے کی علامتین

پسلیون مین بہت درد ہو اور اُس جگہہ ورم اور درد رہا کرے تو برتت سندھ ٹوٹی ہوئی جانو

ترجگ سندھ ٹوٹی ہوئی کی علامتین

اُسجگہہ ورم ہو اور درد بھی زیادہ ہو تو ترجگ گت سندھ ٹوٹی جانو۔

چھپت سندھ ٹوٹی ہوئی کی علامتین

جانگھون مین کبھی تو کم کبھی بہت درد ہو اُسکی چھپت سندھ ٹوٹی ہوئی جانو۔

ادھو سندھ ٹوٹی ہو اُسکی علامتین

جو نیچے کا جوڑ شکست ہو گیا ہو اُسکے نیچے درد ہو اُسکو ادھو سندھ کہنا چاہیے۔

جو جوڑ بغیر نل سر اور کلائی کی ہڈیان شکست ہون اُسکی علامتین

نل کے موافق وہ ہڈیان سوراخ لیے ہون سیدھی ہون اُسکو نل جانو۔

ہڈیون کا شکست ہونا نیچے لکھے کے موافق بارہ قسم کا ہے

کرکٹ۔ اشوکرن۔ بچورنت۔ بچت۔ استہی چھلکا۔ کانڈ مین بھگن۔ اتپات
بھاگت۔ پرتیشٹ۔ بکرہ۔ چھن۔ ڈھا کرنا۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ہڈی ٹوٹی ہوا اُسکی علامتین

اعضا کمزور ہو جاوین اور اسجگہ پر چھونا اچھا نہ معلوم ہو اور وہان بدن پھڑکے اور بدن مین درد اور سول ہو۔ رات دن کبھی بھی چین نہ پڑے۔

بھگن جو نہایت مشکل سے دفع ہو اُسکی علامتین

ہا تھہ کی آگ سست ہو جاوے۔ بدپرہیزی کیا کرے۔ باد کا بدن ہو۔ تپ اور اسہال عارضے بھی ہون ایسا مریض مشکل سے شفا پاوے۔

بھگن روگ کی لاعلاج علامتین

جسکا سر پھٹ گیا ہو کر شکست ہو گئی ہو۔ اور جوڑ کھل جاوے۔ جانگھ پس جاوے پسلی کی جگہ ٹوٹ جاوے سینہ مقعد کنپٹی پیشانی پھٹ جاوے۔ وہ لاعلاج ہے۔ دوسرا طریقہ ہڈی کو اچھی طرح باندھے پھر کڑا باندھے اور وہ بُری طرح بیٹھ جاوے اور اسمین ضرب آجاوے اور جماع وغیرہ کرے تو وہ ہڈی کا شکست ہونا لاعلاج ہو جاوے۔

بدن مین جگہہ جگہہ کی ہڈیون مین ضرب لگی ہو اُسکی علامتین

گلا تالو کنپٹی۔ کندھے۔ سر۔ پانون۔ کھوپڑی۔ ناک۔ اور آنکھون مین کسی طرح کی ضرب لگے تو اُس جگہہ کی ہڈیان جھک جاوین اور کلائی پیٹھ وغیرہ کی کہ سیدھی ہڈیان ہین اُنمین زخم آجاوے اور کھوپڑی وغیرہ کی جو گول ہڈیان ہین وہ پھٹ جاوین۔ اور دانت وغیرہ چھوٹی ہڈیان ٹوٹ جاوین۔

علاج

پہلے چوٹ وغیرہ سے اگر کسی طرح ہڈی اور جوڑ شکست ہو جاوے تو اسیوقت اُس جگہہ ٹھنڈا پانی ڈالے پھر عقلمند آدمی انگوٹھون سے سینک کرے یا پٹی باندھے اور اسجگہہ کا ٹھنڈا علاج کرے اور پٹی ڈھیلی نہ باندھے نہ بہت کڑی اچھی طرح باندھے یا ڈھیلی باندھنے سے اچھی طرح ہڈی مضبوط نہ ملے اور بہت زور کے باندھنے سے جلد مین ورم اور درد ہو

اور پک جاوے اسلیئے پٹی نہ بہت زور سے اور نہ بہت ڈھیلی باندھنی چاہیے ہڈی کی ٹوٹی جگہ
مین گانٹھ بخوبی تمام باندھے دواؤن سے تر کرے یا چوٹ کی جگہ پر پیاز لگا دے تو ہڈی اور
جوڑ ٹوٹا ہوا اچھا ہو۔ یا مہوے اور مجیٹھ کو ٹھنڈے پانی سے باریک پیس ٹوٹی ہوئی لیپ کرے
تو اچھی ہو یا سنو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی مین سانٹھی کے چانول پیسکر لیپ کرے تو اچھا
ہو۔ یا بیر۔ پوست پیپل۔ گندم۔ پوست درخت کاہو کو گھی مین پیسکر پانچ درم دودھ سے
پیے تو جوڑا ور ہڈی ٹوٹی اچھی ہو۔ یا لاکھ۔ یا پوست درخت کاہو۔ اسگندھ۔ کھرہٹی اور گوگل کو
برابر لے اور خوب ملاکر ۲ درم دودھ کے ساتھ کھاوے تو اچھا ہو۔ یا گیہون کو بھگوکے
مین رکھکر ادھ جلا کرے پھر اسکو باریک پیس پانچ دن شہد کے ساتھ ہر روز چاٹے
تو ہڈی ٹوٹی اچھی ہو۔ یا سمدرہ لکڑی آملہ اور تل کو ٹھنڈے پانی مین باریک پیس اسکا لیپ
کرے اور اسمین گھی بھی ملا دے تو ٹوٹی ہڈی اور جوڑ اچھا ہو۔ یا مومیائی اندازسے لیکر
شہد کے ساتھ اسکو چٹا وے تو ٹوٹی ہڈی اور ٹوٹا جوڑ اچھا ہو اور چوٹ والے کو گوشت
کا شوربا گھی دودھ وغیرہ قوت پیدا کرنے والی چیزین دے تو یہ سب اچھی ہین اور اتنی
چیزین اچھی نہین ہین۔ نمک۔ تلخ چیز۔ کھار۔ کھٹائی۔ مباشرت۔ روکھا اناج۔ لڑکے اور
جوان کی چوٹ بہت جلد اچھی ہو تو بڑھے اور بیمار کی چوٹ جلد اچھی نہو۔ یا لاکھ ۲ درم
دودھ سے پندرہ دن تک پیے تو ٹوٹی ہڈی اچھی ہو۔ یا زرد کوڑیون کا چونہ دو رتی یا تین رتی
اڑا کر دودھ سے پیے تو ٹوٹی ہڈی جڑ جاوے یہ سب بید رہس مین لکھے ہین یا بیر کا پوست
تر پھلا۔ زنجبیل۔ مرچ۔ اور پیپل ان سبکے برابر گوگل ڈال سب کو خوب ملاکر ڈھائی درم پندرہ
دن دودھ سے کھاوے تو بدن بہت مضبوط پتھر کے مانند ہو جاوے۔ یا بیر کا پوست دو درم
باریک پیس شہد سے ایک مہینہ بھر کھاوے تو بدن بہت مضبوط ہو یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔

مگدر وغیرہ سے کسی طرح کی ضرب لگی ہو اسکے اچھے ہونے کی دوا

ملیٹھی سمیدہ لکڑی سونٹھ اور آملہ کو گائے کے پیشاب مین باریک پیس چوٹ پر لیپ کرے تو اچھی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ناڑی برن کی پیدایش اور علامت

جو بیوقوف بید یا ستھیا زخم کو کچا جان اُسکا علاج نہ کرے اور اُسکا پیپ نہ نکالے تو وہ پیپ نسون مین گھس جاوے پھر اُنکی گھمون کو بگاڑ دے پھر وہ کسی طرح باہر نہ نکلے اور پیپ کی زیادتی ہو وہ پیپ نسون مین نل کے مانند پڑتے کہ جیسے نل مین پانی بڑھتا ہو ویسا ہی بدن مین پیپ بڑھے اس عارضے کا نام ناڑی برن ہی یہ بیماری پانچ قسم کی ہی بادی۔ پتّ کی۔ بلغمی۔ سنیپات کی۔ ہتھیارون کے چوٹ لگنے کی۔

بادی ناڑی برن کی علامت

جسکا سخت اور باریک منھ ہوا ور رسول ہو اور منھ مین پیپ بہے اور رات مین بہت رہے تو ان علامتون سے بادی ناڑی برن جانو۔

صفراوی ناڑی برن کی علامتین

جسمین پیاس تپ جلن وغیرہ ہون اور گرم اور زرد پیپ نکلے اسکو صفراوی ناڑی برن جانو۔

بلغم کے ناڑی برن کی علامتین

جس زخم کے منھ مین خون لیسے بہت بدرنگ سپید پیپ نکلے اور اسمین کھجلی اور درد بھی ہو اور رات کو بہت درد ہو تو ان علامتون سے بلغم کا ناڑی برن سمجھنا چاہیے۔

سنیپات کے ناڑی برن کی علامتین

جسمین جلن تپ۔ دمہ۔ بیہوشی ہو۔ منھ سوکھے اور پیپ بہت دور تک ہو اور سپید پیپ نکلے وہ ناڑی برن گویا موت کی نشانی ہی مار ہی ڈالتا ہی یہ علامتین سنیپات کی ناڑی برن کی جانو۔

ہتھیارون کی چوٹ سے پیدا ہوے ناڑی برن کی علامتین

جسکے بدن مین تیر گولی وغیرہ لگی ہون اور وہ کسی طرح بدن مین رہجادین اسکو بید یا ستھیا نکالے اس سے اُس جگہ زخم پڑجادین اور اُس زخم مین سے جھاگ سمیت پیپ نکلا کرے کسی طرح بدن ہلنے سے درد رہے اُسے ہتھیار وغیرہ کی ضرب کا ناڑی برن کہنا چاہیے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لاعلاج اور مشکل سے اچھے ہونے والے ناری برن کی علامتین

تینون خلطون کا ناڑی برن اچھا نہو اور چارون قسم کا ناڑی برن اچھا ہو اُسمین آرام ہو جاتا ہے۔

ناڑی برن کا علاج

چھوٹے مُنھ کے زخم مین جو پیپ نکلا کرے تو اُسکو تھوہر کے دودھ یا آک کے دودھ مین دارہلدی بھگو کر گھسے اور اسکی بتی بنا کر اُس زخم کے مُنھ مین رکھے تو وہ زخم بھر جاوے۔ یا بیخ املتاس۔ زردچوب اور مجیٹھ کو شہد مین باریک پیس اُسکی بتی بنا کر زخم مین تدبیر سے رکھے تو اچھا ہو۔ یا چمبیلی کے پتون کا رس۔ آک کی جڑ۔ بیخ املتاس۔ داتیونی۔ سیندھا نمک۔ جواکھار انکو باریک پیس بتی کر زخم کے مُنھ مین تدبیر سے رکھے تو زخم بھر کر اچھا ہو۔ اور جاتیادکرت اور جاتیادتیل سے ناڑی برن اچھا ہوتا ہے یا ترپھلا۔ زنجبیل۔ فلفل۔ پیپل۔ اور انکے برابر صاف کیا گوگل لے انکو باریک پیس خوب ملا کر ۲ درم ہر روز اُنچاس دن تک پانی سے کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سب طرح کا ناڑی برن وغیرہ اچھا ہو۔ یا گوگل۔ اور سیندور کو باریک پیس تدبیر سے ناڑی برن پر لیپ کرے تو بادی ناڑی برن اچھا ہو۔ یہ بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا تخم آندھی جھاڑہ اور تل کو باریک پیس تدبیر سے ناڑی برن پر لیپ کرے تو بادی ناڑی برن اچھا ہو۔ یا تل۔ ملھٹی۔ داتیونی پوست نیم اور اُسی کے پتے۔ سیندھا نمک باریک پیس لیپ کرے تو ناڑی برن اچھا ہو۔ یا تل۔ شہد اور گھی اکٹھا کرکے لیپ کرے تو ناڑی برن اچھا ہو۔ یا شہد کی بتی یا نمک کی بتی سے فساد کرنے والا زخم اچھا ہوتا ہے۔ جواکھار کمیلا مہندی۔ سہاگہ۔ اور سپیدہ۔ کھیر سار کو برابر لے گھی مین باریک پیس کر ایلدن پیچھے زخم مین بھرے تو زخم مین بھرے تو زخم کے کیڑے مر جاوین اور کھجلی جاتی رہے اور زخم اچھا ہو اسکا نام سورجنا گھرت ہے اور چکردت مین لکھا ہے یا سمھالو کے پتون کے رس مین تیل پکا کر اُس تیل کی بتی زخم مین رکھے تو اچھا ہو اسکا نام نرگنڈی تیل ہے اور برند مین لکھا ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سفید مرہم کے بنانے کی ترکیب

تیل ایک تولہ۔ سفید موم ۲ تولہ۔ مردار سنگ ایک تولہ۔ انکو باریک پیس اسمین گاے کا گھی ۲ تولہ پھر
گرم کر کے اُسمین موم پگھلا کر درست کرے پھر وہ دوا بھی موم کے گھی مین اُسیوقت ڈالے پھر
اُسکو کانسے کی تھالی مین پانی ڈال اُس پانی مین موم سمیت سب دوا ڈال ہاتھ سے خوب
ایک سو آٹھ مرتبہ دھووے پھر زخم مین لگاوے تو زخم اچھا ہو۔ یا پارہ مصفا اور آنولا سار
گندھک اور ان دونون کی برابر مردار سنگ لے اور ان تینون کے برابر کمیلا لے اور انمین
تھوڑا سا نیلا تھوتھہ ڈالے اور ان سب سے چوگنا گاے کا گھی ملا دے اور نیم کے پتون کا رس
انداز سے ڈالے پھر ان سبکو گھی مین خوب دو دن تک پیسے پھر زخم مین لگا دے تو سب زخم
اچھے ہون۔ یہ بید رہس مین لکھا ہی۔ یا سفید موم۔ مصطگی۔ گوند۔ میٹرل۔ نیلا تھوتھہ۔ سہاگہ
سجی۔ سفیدہ۔ کمیلا۔ مردار سنگ۔ گوگل۔ فلفل سیاہ۔ سون گیرو۔ الائچی۔ بیر۔ سپیدا۔ شنگرف
اور گندھک مصفا۔ ان سبکو برابر لے موم بغیر سبکو اکٹھا کر علیحدہ علیحدہ باریک پیسے اور
موم کو گاے کے گھی مین آگ پر تپا کر درست کرے پھر یہ سب دوائین اس موم مین ملا کر کھرل
مین خوب باریک پیس کر لگا دے تو اس سے ہتھیار کی ضرب کا زخم اور ڈنست بھی دفع
ہو۔ یہ بید کتوہل مین لکھے ہین۔ یا نیلا تھوتھہ۔ مردار سنگ۔ سپیندھ۔ کھیر سار سفید اور سیندور
شنگرف۔ موم۔ کیسر۔ گاے کا گھی۔ یہ سب برابر لے اور گاے کے گھی کو گرم کر کے نیچے اوتار
پہلے اسمین نیلا تھوتھہ پیسکر ڈالے پھر اُسی وقت اُسمین موم ڈالے اور پھر پگھلائے پھر اُسمین
یہ دوا باریک پیس کر ڈالے پھر انکو خوب ملا کر کانسے کی تھالی مین بہت سا پانی ڈالے
اُسمین موم سمیت یہ سب دوا ڈالے اور ہتھیلی سے ایک دن تک اچھی طرح ملے
پھر اسکو زخمون مین لگا دے تو زخم اور چاندہ وغیرہ سب اچھے ہون یہ بھی بید کتوہل
مین لکھا ہی۔ یا شنگرف تین تولہ۔ سفید موم۔ تین تولہ۔ سجی ایک تولہ۔ نیم کے
پتون کی ٹکیا کر گاے کے گھی مین پکا دے اور موم کو گھی مین پگھلا کر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مردار سنگ۔ ایکتولہ لے پھر انکو باریک پیس خوب ملا کر زخم مین لگاوے تو سب طرح کے زخم اچھے ہوں یا جیسے ہاتھ پانون وغیرہ پھٹتے ہین اورا نمین بوائی سی پڑجاوے اُسکے اچھے ہونیکا مرہم
رال ایکتولہ کتھا ایکتولہ مرچ سیاہ ایکتولہ گاے کا گھی ۲ تولہ چمیلی کا تیل ۴ تولہ یہ سب دوا ئمین برابر
پیس لوہے کی کڑھلی مین مرہم کرے پھر اسکو لگا وے تو ہاتھ پانون وغیرہ کا پھٹنا ضرور اچھا ہو۔

نیم کا مرہم

نیم کے پتون کا رس ایک سیر نکالے پھر گاے کا گھی پاؤ بھر کڑھلی مین چڑھا وے اورا سمین
گرم کرے جب گرم ہوجاوے تب اسمین رال چار تولہ ڈالکر اسکو ملا وے جب اُن
پتون کا رس اُسمین سوکھ جاوے اور گاڑھا ہو جاوے تب کتھا ایک تولہ۔ نیلا تھوتھا
ایک تولہ۔ مردار سنگ ایکتولہ۔ انکو باریک پیس اسمین ڈال خوب ملا کر اور کپڑے مین
لگا کر زخم کے اوپر لگا وے تو زخم بہت جلد اچھا ہو۔

زخم کے جگہ کی جلد کے رنگ اچھا کرنے کی دوا

اسپغول۔ مجیٹھ۔ لاکھ۔ اور دونون ہلدی برابر لے انکو گھی اور شہد مین باریک پیس جلد پر
لیپ کرے تو زخم کی جلد اچھی ہو۔

باب شانزدہم

دربیان امراض بھگندر وغیرہ

بھگندر کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

مقعد کے آس پاس چار دنفرت دو انگل کے فاصلے مین پھنسی ہون اور پھوٹین تب
وہان درد ہو اور اُسجگہ پھنسی ہوا کرے اُسکو بھگندر کہتے ہین اور فرج و مقعد کے بیچ مین یہ
ہوتی ہے فرج کی طرح عارضہ ہوتا ہے اسیواسطے اسکو بید بھگندر بولتے ہین یہ پانچ قسم کا ہے
بادی۔ صفرادی۔ بلغمی۔ سنپاتی۔ اور ہتھیار وغیرہ کی ضرب کا۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بادی بھگندر شت جونک کی علامتیں

جو شخص کسیلی اور روکھی بہت غذا کھاوے اسکی باد مفسد ہوکر مقعد کے پاس پھنسی پیدا کرے اور جو شخص سستی کرکے اسکا علاج نہ کرے تب وہ پھنسی پکے اور اسمیں درد بہت پیدا کرے اور وہ پھوٹے تب اسمیں سے پیپ وغیرہ اور پاخانہ اور پیشاب اور منی بھی نکلا کرے اور اسمیں چھلنی کے مانند سوسو سوراخ ہوجاوین اسلیے اسکو شت جونک بھگندر کہتے ہین۔ (جسمیں سو سوراخ ہوویں)

صفرا کے اوشٹ گریو بھگندر کی علامتیں

گرم چیزوں کے کھانے سے صفرا مفسد ہوکر مقعد کی چاروں طرف دو انگل فاصلے میں سرخ پھنسی پیدا ہوا اور وہ جلد پک جاوے اور اسمیں سے گرم گرم پیپ نکلے اور وہ پھنسی اونٹ کی گردن کے مانند اونچی ہو اسکو صفرا کا اوشٹ گریو کہنا چاہیے۔

بلغم کے پرسراوی بھگندر کی علامتیں

اسمیں کھجلی بہت چلے اور گھر پیپ نکلے وہ پھنسی سفید ہوکر بہا کرے اسکو پرسراوی بلغم کا بھگندر بولنا چاہیے۔

سنپات کی شمبوک اورت نامی بھگندر کی علامتیں

اس پھنسی میں بہت طرح کا درد ہوا اور بہت قسم کے رنگ ہوں اور وہ بہا کرے اور وہ پھنسی منکہ داکو کے مانند ہو اور سنکھ کے اندر کے جوف کے مانند ہو اسکو شمبوکاورت بھگندر بولنا لازم ہے۔

ہتھیار کی ضرب لگنے سے پیدا ہوئے بھگندر کی علامتیں۔

مقعد کے پاس کانٹے وغیرہ لگے ہوں یا وہاں کھجلانے سے ناخن وغیرہ لگ جاوین تب وہاں پھنسی ہوا اور وہ پھنسی پھوٹے تب اسکے پیپ کی جیب سے وہاں اور پھنسیاں ہوجاوین اور بہا کرین اور وہ نہ جاوین اسے اونمارگ نام ہتھیار کی ضرب کا بھگندر کہنا چاہیے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لاعلاج بھگندر کی علامتیں

بھگندر تو سب ہی مشکل سے اچھے ہوتے ہیں مگر سنیپات کا اور ضرب کا بھگندر اچھا نہو۔

بھگندر کا علاج

مقعد کی جگہ بھگندر پیدا ہوا جانے تب بید جونک لگاکر اُس جگہ کا خون جلد نکلوا ڈالے تو وہ پھنسیاں نہ پکیں یا اُس جگہ پھنسی پیدا ہوئی جانے تو وہاں ساٹھی کی جڑ۔ گلو۔ سونٹھ ملٹھی اور برگد کے نازک پتے انکو باریک پیس گرم گرم لیپ کرے تو بھگندر کی پھنسی اچھی ہو یا تل۔ نیم کا پوست اور مھوے کو باریک پیس ٹھنڈے پانی سے لیپ کرے تو صفراوی بھگندر اچھا ہو۔ یا پیپلی کے پتے برگد کے پتے۔ گلو۔ زنجبیل۔ سیندھا نمک کو باریک مٹھے میں پیس بھگندر پر لیپ کرے۔ تو بھگندر اچھا ہو۔ یا ہلدی آک کا دودھ۔ سیندھا نمک۔ گوگل۔ نیم کے پتے۔ انکو اوٹاکر اندازسے تیل میں پکاوے جب پانی خشک ہو اور تیل رہجاوے تب اس تیل کی مالش کرے تو بھگندر جاوے۔ یا گوگل۔ ترپھلا۔ پیپل کو برابر لے باریک پیس سوا درم پانی سے کھاوے تو ورم۔ گولا۔ بواسیر۔ اور بھگندر کو یہ دور کرتا ہی اسکا نام کاکھک گوگل ہی یا بہت ہوشیار بید اور ستھیے سے چیر اولاوے اور مرہم وغیرہ لگاکر زخم کا علاج کرے تو بھگندر اچھا ہو۔ اور بھگندر کا مریض اتنی باتیں نہ کرے۔ محنت۔ جماع لڑائی۔ گھوڑے کی سواری۔ اور نیا اناج نہ کھاوے اور جو بھگندر اچھا ہوگیا ہو تو بھی ایک برس تک اتنی باتیں نہ کرے یہ بھاو پرکاش میں لکھا ہی۔ یا رسوت۔ دونوں ہلدی مجیٹھ۔ نیم کے پتے۔ رسوت۔ تیج بل۔ اور دانتی کو باریک پیس بھگندر میں لیپ کرے اور اُنھیں سے اُسکو دھووے تو بھگندر اچھا ہو۔ یا کتے کی ہڈی اور کیچوے کو گدھے کے خون سے باریک پیسکر لگاوے تو بھگندر اچھا ہو یا بلی اور کتے کی ہڈی کو لوہے کے برتن میں گائے کے گھی سے گھس لیپ کرے تو بھگندر جاوے یا بلی کی ہڈی کو ترپھلے کے رس سے باریک پیس بھگندر میں لیپ کرے تو بھگندر جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

روپ راج رس کے بنانے کا طریقہ

پارہ یک حصہ۔ تانبے کا میل چار حصہ۔ ان دونون کو اکٹھا کر کاگ لہری کے رس مین پانچ دن کھرل کرے پھر انکو تانبے کی سمپٹ مین رکھے اُسکے چارون طرف اور اوپر ریت سے ہنڈیا بھرے پھر اُسکے نیچے لکڑیون کی آٹھ پہر آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جاوے تو اُسمین سے نکال لے پھر اُسکو نکال گھی اور شہد مین ٹلووے تو بھگندر ضرور اچھا ہو اور پرسے تر بھلے کا کاڑھا پیے اور پرہیز سے رہے۔

رب سندر رس

پارہ ایک حصہ + آملہ سار گندھک دو حصہ لیکر کھرل مین حل کرے پھر گوار کے پٹھے کے رس مین کھرل کرے پھر اُسکا گولا بنا کر تانبے کے سمپٹ مین رکھے اور اُس سمپٹ کو ہنڈیا کے چارون طرف اوپر نیچے راکھ بھر کر بیچ مین رکھے پھر اُسکے نیچے ایکدن تک آگ جلاوے جب درست ہو کر ٹھنڈا ہو جاوے تب اُسکو نکالے پھر اسمین جمبھیری نیمو کے رس کی سات پٹ دے پھر اُسکی ایک رتی شہد اور گھی سے جاٹے تو بھگندر جاوے اسکے اوپر موسلی اور رس پیے اور جب یہ دوا کھاوے تو شیرین غذا نہ کھاوے اور دن مین نہ سووے اور جماع نکرے اور ٹھنڈی غذا مین کھاوے

اوپدنش کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

جلق لگانے سے اور آلت مین کسی طرح ناخن اور دانت کے لگنے سے یا عورتونکے مقام مخصوص کے اوپر سخت بالون کے ہونے سے یا فرج کے سوراخ باریک ہونے سے یا فرج خراب ہونے سے یا آلت کو نہ دھونے سے یا عورت مرد سے جماع بہت کرے تو مرد کے آلت مین پانچ قسم کا اوپدنش ہوتا ہی۔ بادی۔ بلغمی۔ صفراوی۔ سنپاتی۔ اور آلت مین کسیطرح ناخن اور دانت وغیرہ کی ضرب کا

بادی اوپدنش کی علامتین

آلت مین گرمی کے سبب سے درد ہو اور ہوائی کے مانند پھٹ جاوے اور وہ پھڑکے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اُس جگہ سیاہ پھنسیان ہو جاوین تو جانو کہ بادی اویدنش ہی۔

صفراوی اویدنش کی علامتین

اُس جگہ زرد پُھنسیان ہو جاوین اور اُنمین بہت چیپ نکلے اور گلے مین جلن بہت ہو یا پھنسیان سُرخ ہون تو صفراوی اویدنش جانو۔

بلغم کے اویدنش کی علامتین

جسمین بہت کھجلی ہو اور سفید پھنسیان ہون اور گاڑھی پیپ بہے اُسکو بلغم کا اویدنش کہنا چاہیے اور جسمین یہ سب علامتین ملی ہون اُسکو سنپات کا اویدنش جانو۔

لاعلاج اویدنش کی علامتین

جو آلت کا گوشت بکھر جاوے اور اُسمین کیڑے پڑ جاوین آلت گل جاوے فوطے باقی رہجاوین وہ اویدنش لاعلاج ہی۔ یا ایسا مریض علاج نکرے اور جماع کرتا رہے اُسکے وقت پاکر آلت مین سوجن ہو آوے اور آلت پک جاوے اور اسمین کیڑے پڑین اور آلت گل جاوے وہ شخص مرجاوے۔

لنگارش کی علامتین

جس شخص کی آلت مین وہان کے آنکھوے کے مانند اوپر ہو جاوے یا کتّے کے سر کے بال کے مانند ہو جاوے اور آلت مین اور اُسکے جوڑ کی لسون مین درد بہت ہو اور اُسکا جوڑ اور آلت ٹپکنے لگے اُسکو لنگارش کہنا چاہیے۔

اویدنش کا علاج

جو کلین لگا کر اس جگہ کا خون نکلوا دے اور اُسکو پکنے ندے تو اویدنش جاوے پانچ ساٹھی ۔ گلو ۔ رجنبیل ۔ اصل السوس ۔ برگد کے پتے جو بہت نرم ہون اُنکو اوٹا کر اُسکے پانی سے آلت دھوئے تو اویدنش جاوے یا آلت کی فصد کھلوا وے تو اویدنش جاوے یا برگد کے نرم پتے پوست جامن ۔ لودھ ۔ پوست ہلیلہ ۔ زرد چوب یہ سب

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

برابر لے انکو پانی مین باریک پیس آلت کے اوپر لیپ کرے تو سب تکلیفین دور ہون۔ اگر آلت پک جاوے تو انفین دا دا ؤ لنسے دھووے تو اوپدنش جاوے یا ترپھلے کے کاڑھے سے دھووے یا لیپ کرے تو اوپدنش جاوے یا سہنجنہ کے درخت کے پوست کا چورن یا دا ڑیونی کے پوست کے چورن کو باریک پیس آلت پر لیپ کرے تو اوپدنش جاوے یا سپاری کو پانی مین گھس کر لگاوے تو اوپدنش جاوے یا کڑھائی مین ترپھلے کو جلا کر اسکی راکھ کو شہد مین اوپدنش پر لیپ کرے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا پٹول۔ پوست نیم۔ ترپھلا۔ چراتیا۔ کھیر سار بجے سار۔ اور گوگل کو اوٹا کر پیوے تو اوپدنش جاوے یا چراتیہ۔ پوست نیم۔ ترپھلا۔ پٹول بنج گنج۔ آملہ۔ کھیر سار۔ بجے سار۔ انکے کاڑھے کے پانی مین گھی پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہجاوے تب اس گھی کا لیپ کرے یا غذا کے ساتھ کھاوے تو اوپدنش جاوے یا جو گھرت وار صدام اور برن کے علاج مین لکھا ہے وہ لگاوے یا غذا مین کھاوے تو اوپدنش جاوے یا جلاب لینے سے اوپدنش جاوے یا ہلیلہ زنگی آٹھ تولہ۔ کتھ سفید ایک تولہ۔ نیلا تھوتھہ ایک تولہ۔ باریک پیس سو پکے ہوئے لیمون کے رس مین کھرل کرے یہ رس سکھاوے پھر اسکی ایک ماشہ بھر کی گولی بناوے ایک گولی ہر روز پندرہ دن تک دہی کے ساتھ کھاوے اور پرہیز سے رہے تو اوپدنش ضرور دفع ہو۔ یا نیلا تھوتھہ ایک حصہ۔ کتھ دو حصہ۔ مرداسنگ دو حصہ۔ سپاری کی راکھ دو حصہ۔ انکو باریک پیس اوپدنش پر اسکو چھڑکے تو اوپدنش کا عارضہ دور ہو یا پارہ گندھک۔ ہرتال۔ سیندور۔ اور مینسل کو تانبے کے برتن مین تانبے کے گھوٹنے سے گھونٹ تین دن تک اسکو لگا دے اور مسے کے دور ہونے کا معالجہ جو پیچھے لکھا ہے اس سے لنگارش کا علاج بید کرے یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

شوک روگ کی پیدائش علامت اور علاج

جو بیوقوف آدمی بغیر سوچے سمجھے کسی بیوقوف آدمی کے کہنے سے آلت مین پٹی باندھے یا لیپ وغیرہ کرکے بڑھانا چاہے اسکی اٹھارہ قسم کی آلت مین شوک کے عارضے پیدا ہوتے ہین وہ یہ ہین۔ سرشپکا غشتھیلکا۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گرتھت[3] کمبھکا[4] الجی[5] مروت[6] سمودھ پڑکا[7] اونتہ[8] لشکر[9] انتیرش هان[10] ادنمارشت[11] جوتاک[12] توک پیک[13] شوتھ[14] تاربد[15] سالشار[15] بسالن[16] پاک[17] بدر[18] ودھ تل کالک[19]۔

سرکمبیکا کی علامتین

جسکے کسی طرح سے آلت مین بلغم اور خون سے سرسون کے مانند پھنسی ہو جاوے اُسکو سرکھپکا نامے شوک روگ کہنا چاہیے۔

اشٹیلکا کی علامتین

کسی طرح آدمی آلت مین سخت اور ٹیڑھی درد لیے ہوے باوی پھنسیان پیدا ہون اُسکو اشتیلا شوک روگ کہتے ہین۔

گرتھت کی علامتین

کسی طرح آلت مین بلغم سے جلیسی ہو جاوے اُسکو گرتھت نام شوک روگ کہنا چاہیے۔

کمبھیک شوک روگ کی علامتین

کسی سبب خون صفرا سے جسکے آلت مین جامن کی گٹھلی کے مانند پھنسی ہو جاوے اُسکو کمبھکا شوک روگ کہنا چاہیے۔

الجی شوک روگ کی علامتین

جسکی آلت مین پرمیہ کی پھنسی ہو جاوے اُسکو الجی کہنا چاہیے۔

مروت شوک روگ کی علامتین

جسکی آلت کسیطرح مسل گئی ہو اور اسمین باد سے درد ہو اُسکو مروت کہنا چاہیے۔

سمودھ پڑکا شوک روگ کی علامتین

جسکی دونون ہاتھو نسے آلت مسل گئی ہو اُس سے پھٹی ہو آوے اُسکو سمودھ پڑکا کہنا چاہیے

اونتھہ شوک روگ کی علامتین

جسکے کسی سبب سے آلت مین بلغم خون کے بگڑنے بڑی اور بہت پھنسیان ہون اور انمین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

درد ہو بال کھڑے ہو آوین اُسکو اونتھ شوک روگ کہنا چاہیے

پشکر کا شوک روگ کی علامتین

جسکے ٹپارے کے اوپر صفرا خون کے فساد سے پھنسیان بہت ہون اُسکو پشکر شوک روگ کہنا چاہیے۔

اسپرش ہان شوک روگ کی علامتین

جسکی آلت کسی سبب سے ہاتھ وغیرہ کا چھونا برداشت نہ کرے اُسکو اسپرش ہان شوک روگ کہنا چاہیے

اوتماد شوک روگ کی علامتین

جس شخص کے بدہضمی سے مونگ یا ماش کے مانند خون صفرا کے فساد سے آلت مین سُرخ پھنسی ہو جائے اُسکو اوتماد شوک روگ جاننا چاہیے۔

شت جونک روگ کی علامتین

جسکے آلت مین کسی سبب سے باد اور خون کے فساد سے زیادہ سوراخ ہو جاوین اُسکو شت جونک کہتے ہین۔

توک پاک روگ کی علامتین

جسکی آلت باد صفرا اور بلغم کے سبب سے پک جاوے اور اُسمین جلن ہو اور دورو سے بدن مین بخار رہو اُسکو تک پاک شوک روگ کہنا چاہیے۔

شونتار بد شوک روگ کی علامتین

جسکی آلت مین سیاہ سُرخ پھنسی ہو آوے اور وہان درد ہو اُسکو شونتار بد بولنا چاہیے۔

مانسار بد ھ روگ کی علامتین

جسکی آلت کا گوشت بکھر جاوے اور وہان درد زیادہ ہو اُسکو سب خلطون کے فساد کا مانسار بد کہنا چاہیے

بدردھ شوک روگ کی علامتین

جسکی آلت مین تینون خلطو نکے فساد سے پھنسیان اُٹھین اُسکو بدردہ شوک روگ کہنا چاہیے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تل کالک شوک روگ کی علامتین

جسکے آلت مین سیاہ اور طرح طرح کے رنگون کو اور زہر کو پیے پھنسی ہوون اور پکنے لگین اور اسمین پیپ پڑجاوے آلت گل جاوے یہ سنپات یعنی تینون خلطون کے فساد سے پیدا ہوتی ہے اسکو تل کالک جانو ۔

شوک روگ کی لاعلاج علامتین

لنگاربدہ ۔ مالش پاک ۔ بدرومدہ ۔ تل کالک ۔ یہ اچھے نہین ہوتے ۔

علاج

اٹھارون طرحکے شوک روگون کے دفع کرنے کے لیے زہر کے ہٹانے والے علاج کرنا چاہیے یا آلت مین جونکین لگاکر غلیظ یا خراب خون نکلوا ڈالنا چاہیے تو یہ عارضہ دور ہو یا آلت کو عمدہ جلاب دے تو شوک روگ جاوے ۔ یا کم غذا کھانے سے شوک روگ جاوے یا ترپھلے کے کاڑھے سے کوگل کھاوے یا اچھی دواؤن سے لیپ کرے یا سینک کرے یا ٹھنڈی دوائین استعمال کرے تو یہ عارضہ دفع ہو ۔ یا دارہلدی تلسی ۔ اصل السوس اور دھاسہ کو روغن تلخ مین پکاوے جب یہ دوا پک جاوین تب اُس روغن کی مالش کرے تو یہ عارضہ دفع ہو ۔ یا کھریٹی کے تیل کی مالش کرے تو شوک روگ جاوے یہ علاج سربسنگرہ مین لکھے ہین

کشٹ روگ یعنی جذام کی پیدائش علامت اور علاج

خلاف غذا یا پینے کی چیز یا کوئی رقیق اور بھاری چیز کے کھانے سے اور دھوپ مین رہنے اور ریاضت کرنے اور قے سے اور پاخانہ اور پیشاب کے زور روکنے اور بہت آگ تاپنے اور بہت خوراک کھانے سے اور سردی گرمی کے شمار نہ کرنے سے اور دھوپ اور خوف اور ریاضت سے آزردہ ہو کر جلد اُسکے اوپر ٹھنڈا پانی پینے اور جیرن یعنی بدہضمی مین غذا کھانے اور قے اور جلاب وغیرہ مین بدپرہیزی کرنے نئے پانی کے پینے اور دہی اور مچھلی اور بہت نمک کھٹائی ماش ترب اور پسا ہوا غلہ زروجب تل اور قند سیاہ وغیرہ کے زیادہ کھانے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور دن کے سونے اور کسی برہمن کی بد دعا سے اور طرح طرح کے زیادہ کھانے سے عورت سے زیادہ مباشرت سے اور طرح کے گناہوں کے کرنے سے آدمی کے باد صفرا بلغم اور ساتوں دھاتیں مفسد ہوں اُسکے بدن کا خون گوشت کے خون کو خراب کر دے اور اٹھارہ طرح کے کوڑھ کو ظاہر کرتا ہے۔

اٹھارہ طرح کے کوڑھوں کے نام

کپال[۱] ۔ اُدمبر[۲] ۔ منڈل[۳] ۔ رکچھ جہو[۴] ۔ پنڈریک[۵] ۔ سِدہم[۶] ۔ یعنی بھوت ۔ کاکن[۷] ۔ ایک کشٹ[۸] ۔ گجچرم[۹] ۔ چرم دل[۱۰] ۔ بیرچکا ۔ پاما[۱۱] ۔ داد[۱۲] ۔ اسپھوٹک[۱۳] ۔ بپادک[۱۴] ۔ رکتھ ۔ الس[۱۵] ۔ شتارو[۱۶] ۔

اس عارضے کی پہلی شکل

پہلے زخم ہوں اور وہ زخم نرم ہوں یا بہت کھردرے یا روکھے ہوں یا اُن زخموں میں سوزش سوزش ہو کھجلی چلے یا بدن کی جلد سُو کھ جاوے زخموں میں بہت درد ہو زخم اونچا ہو درد بہت ہو بہت جلد پیدا ہو اور بہت دن تک رہے اور تھوڑی بد پرہیزی کرنے سے بھی بہت درد ہو اور باد کے ہونے سے بال کھڑے ہو آویں اور اُسمیں سے خون سیاہ نکلے جسمیں یہ علامتیں ہوں تو جاننا چاہیے کہ اُسکو جذام کا عارضہ ہوگا۔

کوڑھ کی عام علامتیں

پہلے جنم کے گناہ سے یا لوگوں کے کہنے سُننے سے بد پرہیزی کرے اُن بد پرہیزیوں سے باد صفرا اور بلغم مفسد ہو کر بدن کی نسوں میں پہونچکر جلد خون اور گوشت کو خراب کرے اور بدن کی جلد کا رنگ اور کا اور کر دے اُسکو بید کوڑھ کہتے ہیں اور باد بدن میں بہت مفسد ہو کر کپال کشٹ کو پیدا کرے۔ بدن میں بلغم مفسد ہو تو منڈل کوڑھ پیدا کرے۔ جو صفرا مفسد ہو تو بسرچی اور رکچھ جہوا سے جذام کو پیدا کرے اور باد بلغم بدن میں مفسد ہو کر گجچرم کشٹھ سِدھم الس ۔ بپادکا ۔ کوڑھوں کو ظاہر کریں ۔ صفرا بلغم بدن میں مفسد ہو کر داد اور شتارو کھی پنڈریک اسپھوٹک ۔ پامن ۔ چرم دل ۔ کوڑھوں کو ظاہر کرتے ہیں ۔ اور باد صفرا بلغم

بدن مین سفید ہوکر کرن کوڑھ کو بیدا کرتے ہین ۔

ساتون کوڑھون کے بیچ مین بالک کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد سیاہ سرخ پھٹی ۔ روکھی ۔ سخت اور سوکھی ہو اور اسمین زیادہ درد ہو اسکو بیدکپال نامے کوڑھ کہتے ہین ۔ یہ کوڑھ دیر مین جاتا ہی ۔

اودمبر کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد مین سوزش اور سرخی بہت ہو اور کھجلی چلے ۔ رومین مین زیادہ درد ہو اور بدن کی جلد گولر کے پھل کے مانند ہو جاوے اسکو اودمبر کوڑھ کہنا چاہیے ۔

منڈول کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد سفید اور سرخ ہو اور درد ہمیشہ رہے اور چکنی اور اونچی ہو تر رہا کرے اسکو منڈل نام کوڑھ کہنا چاہیے ۔

سدھم یعنی بھبوت کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد سپید تو بے کے مانند ہو اور جلد کم ہو اسمین کھجلی اٹھے اور باریک باریک جلد اتر جاوے اور زیادہ کر کے سینے مین بہت ہو اور کدو کے پھول کے مانند ہو اسکو سدھم کہتے ہین

کاکن نامے کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد ریشم کے مانند ہو اور درمیان مین سیاہ آخر مین سرخ ہو اور درد نہ پکے اور اسمین بہت درد ہو اسکو کاکن کوڑھ کہتے ہین وہ سنپات یعنی تینون خلطون سے پیدا ہوتا ہی یہ کوڑھ اچھا نہو ۔

پنڈریک نامے کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد سفید سرخی لیے کنول کے پھول کی پنکھڑی کے مانند ہو اسکا نام پنڈریک کوڑھ ہی یہ بلغم کے فساد سے عیان ہوتا ہی ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

رکش جھو کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد خون تک سرخ اور سیاہ بھی ہو اُسکو رکش جھو کوڑھ کہتے ہین -

گیارہ چُھدر کوڑھ ہین اُنمین ایک کُسٹ نام کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد مین پسینا آوے اور اُسکی بُری جگہ ہو اور مچھلی کے ٹکڑے مانند ہو اُسکو کُسٹ کوڑھ کہتے ہین -

کچرم کی علامتین

ہاتھی کے چمڑے کے مانند جسکی جلد بدرنگ ہو اُسکو کچرم کوڑھ کہتے

چرم دل کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد دروپے سرخ ہو اور کھجلی ہو اور اُسمین پھٹے ہوے پھوڑے ہون اور ہاتھ کے چھُونے کی برداشت نہو اُسکو چرم دل کوڑھ کہتے ہین

بچرچکا کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد مین پھنسیان کھجلی لیے ہون اور سیاہ اور اُنمین سے پیپ نکلے اور ہاتھ پاؤن مین ہون اُسکو بچرچکا کوڑھ کہتے ہین -

پاما کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن مین چھوٹی چھوٹی بہت پھنسیان ہون اور پیپ نکلے اور کھجلی ہو اور وہ سرخ پھنسیان ہون اور جلن ہو اُسکو پاما یعنی پانون کوڑھ کہتے ہین -

داد نامے کوڑھ کی علامتین

جسمین کھجلی ہو اور پھنسیان سرخ ہون اور جلد سے اونچی ہون تو داد کوڑھ کہنا چاہیے -

داد کا ایک قسم کچھ داد ہے اُسکی علامتین

جسکے ہاتھ پاؤن اور کمر مین پھنسیان ہون اور اُنمین سوزش ہو اُسکو کچھ داد کوڑھ کہنا چاہیے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بسپھوٹک نامے کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد مین پھوڑے سیاہ و سُرخ اور چھوٹے چھوٹے ہون اُسکو بسپھوٹک کوڑھ کہتے ہین

کبتھ کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد سوکھے زخم کے موافق سُرخ کھردری ہو اُسکو کبتھ کوڑھ کہتے ہین۔

بیپادک کوڑھ کی علامتین

جسمین کھجلی اُٹھے اور درد ہووے پانون مین ہی ہو اُسکو بیپادک کوڑھ کہتے ہین۔

السک کوڑھ کی علامتین

جسکی جلد مین سُرخ کھجلی لیے پھنسیان ہون اُسکو السک کوڑھ جانو۔

شتار نام کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد مین پھنسیان سُرخ اور سیاہ جلن کو لیے ہون اُسکو شتار کہنا چاہیے۔

ساتون دھاتون مین گھسے ہوئے کوڑھ کی علامتین

جسکے بدن کی جلد مین کوڑھ ہو اُسکی جلد کا رنگ دو رنگا ہو اور جلد روکھی ہو جاوے اور سوکھ جاوے روئین کھڑے ہو جائین پسینا بہت آوے۔ یہ علامتین ہون تو رس مین پہونچا ہوا کوڑھ جانو۔

خون مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی علامتین

جسمین کھجلی ہو اور پیپ نکلے تو جانو کہ خون کوڑھ ہے۔

گوشت مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی علامتین

جو کوڑھ بہت موٹا ہو اور مُنھ بہت سوکھے اور پھنسیان بہت سخت ہون اور ان مین بہت درد ہو تو گوشت مین پہونچا کوڑھ جانو۔

چربی مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی علامتین

ہاتھ زائل ہو جائین اور کہنی آرہے اور چلا نجاوے اعضا ٹوٹنے لگین تھوڑی ضرب سب جگہ پھیل جاوے مُنھ سوکھے اور پھنسیان سخت ہون اور ان مین درد ہو تو چربی مین پہونچا کوڑھ جاننا چاہیے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شحم مین ہو پنچے ہوئے کوڑھ کی علامتین

ناک گل جاوے آنکھین سرخ ہو جاوین اور اُس زخم مین کیڑے پڑ جاوین گلا گھون گھون بولے اور زخم مین درد ہو تب جاننا چاہیے کہ شحم مین کوڑھ پہونچا ہی -

منی مین ہو پنچے ہوئے کوڑھ کی علامتین

جسکے والدین کے نطفے مین کوڑھ کے فساد بہت ہون اُس سے پیدا ہوئی اولاد بھی کوڑھی ہو -

کوڑھ کے باعلاج اور لاعلاج ہونے کی علامتین

جو کوڑھ باد و بلغم کا ہو اور جلد خون اور گوشت مین رہتا ہو وہ باعلاج ہی اور جو کوڑھ چربی مین پہنچ جاوے اور کیڑے پڑ جاوین اور سوزش ہو آوے اور معدہ ضعیف ہو جاوے اور تردد کہ یعنی تینون خلطون کا ہو وہ لاعلاج ہی اور جو منی مین کوڑھ پہونچا ہو تو وہ بھی لاعلاج ہی -

دوسرا طریقہ - کوڑھ بکھر جاوے اور بہنے لگے اور آواز گھون گھون بولے اور قی اور جلاب نکلنے دے

گشت کی ایک قسم شوترسی ہی اُسکی پیدایش علامت اور علاج

جو کوڑھ کی پیدایش ہی وہی اس عارضے کی بھی پیدایش ہی یہ بھی سرخ ہوا اور نہ بہے کوڑھ بہے اسمین یہی فرق ہی اور شوتر کی قسم کلاس ہی یہ سرخ ہوتا ہی پھر شوتر دو قسم کا ہی ایک تو ہلدی صفرا بلغم کا دوسرا زخم کا -

شوتر کوڑھ کے باعلاج اور لاعلاج ہونے کی علامتین

باریک ہو اور سیاہ بال مین ہو اور ایک ہی خلط کا ہو اور نیا پیدا ہو آگ سے پیدا ہو تو باعلاج ہی جو اسمین اور علامتین ملی ہون تو لاعلاج ہی یا کوڑھ کے ملنے سے جیسے کوڑھ اور شخصونکو جا لگتا ہی ویسے ہی اور بھی یہ عارضے جا لگتے مین ایسے مریضون کا بیان کرے یا اکٹھا کھانا کھاوے یا سووے یا آپس مین کپڑے پہنے یا باہم کسی چیز کا لیپ کرے تو اتنے عارضونمین مبتلا ہو - دمہ - کوڑھ - بخار - راج روگ - آنکھون کے عارضے - سیتلا - چیچک وغیرہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور پھوڑے کے لگتے ہیں۔ دوسرا طریقہ مقعد منہ اور ہاتھوں میں ہو تو نجاوے۔

علاج

پوست ہلیلہ۔ بیخ کنگج۔ سرسون۔ ہلدی۔ چوب۔ باوچی۔ سیندھا نمک۔ بای برنگ برابر لیکر
گای کے پیشاب میں باریک پیسکر لیپ کرے تو کوڑھ دور ہو۔ اسکا نام ہتھیا و لیپ ہی۔ باوچی
کو باریک پیس ادرک کے رس کی اسمین بیٹھا دے پھر اسکا کوڑھ کے اوپر اوٹین کرے تو کوڑھ
جاوے یا برہماجی نے مارکنڈے کو جو علاج بتایا ہی وہ کوڑھ وغیرہ اور عارضونکو دفع کرتا ہی نیم
کے پھولنے کے وقت تو نیم کے پھول لے اور اسکا پھل اور پوست اور بیخ اور برگ یہ پانچون
چیزین لے اور دونون قسم کی زرد چوب۔ ترپھلا۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ براہمی۔ گوکھرو
صاف کیا ہوا بھلانوہ چترک۔ بای برنگ۔ سار۔ باراہی قند۔ گلو۔ باوچی۔ املتاس۔ میٹھی
کوٹ۔ اندرجو۔ پادہ۔ کھیرسار۔ برابر لے باریک پیس ناگرموتھے کے رس کی پٹ دے
پھر نیم کی پانچون چیزون کی رس کی سات پٹ دے پھر بھانگرے کے رس کی
سات پٹ دے پھر اسکو سایے مین سکھا کر باریک پیس چورن کرے پھر اچھا دن دیکھکر
کوڑھ والے کو شہد کے ساتھ یا کھیرسار کے کاڑھے کے ساتھ صبح کے وقت گرم پانی سے
بقدر چھ ماشے کا جلاب دے پھر تھوڑا تھوڑا چار تولہ تک بڑھاتا جاوے اور گھی سمیت
اسکے اوپر ہلکی غذا کھا دے تو اتنے عارضون کو یہ دور کرے۔ سوچی کوڑھ اودمبر
پنڈریک۔ کپال۔ داد۔ کبھٹھ۔ السک۔ سک۔ ستار۔ بسموٹک۔ یہ سب طرحکے
کوڑھ اور بسرپ یعنی بدن پھیل جاوے۔ بھگندر۔ پیل پانون۔ بات رکت۔ اور
سب طرح کے زخم۔ جریان۔ پردر اور سب طرح کے زہر اور شکم کے عارضون کو یہ سب
پنجاو چورن دور کرتا ہی۔ یا باوچی دس تولہ۔ گوگل مصفا دس تولہ۔ صاف کی ہوئی
سونا مکھی چھ تولہ۔ سا پانچ تولہ۔ گورکھ منڈی چھ تولہ۔ ترپھلا چھ تولہ۔ کنگج دو تولہ۔
کھیرسار دس تولہ۔ گلو چار تولہ۔ لسوڑے چار تولہ۔ ناگرموتھ چار تولہ۔ بای برنگ دو تولہ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زرد چوب دو تولہ - بچ دو تولہ - نیم کی پانچون چیزین دس تولہ - چترک چار تولہ - ان سب کو باریک پیس بقدر ڈھائی درم گھی کے ساتھ گولی بنا دے اور صبح کے وقت ایک گولی گاے کے پیشاب سے کھاوے تو سب قسم کے کوڑھ - اور بات رکت - پانڈ روگ - شکم کے عارضے جریان عارضونکو دور کرتا ہے اور بوڑھاپے کو دفع کر جوان کر دیتا ہے اسکا نام سوان بھوگنگا ہے یا چترک ترپھلا - زنجبیل - مرچ - پیپل - زیرہ - کلونجی - بچ - سیندھا نمک - انیس - کوٹ - چب - الائچی - جواکھار - بای برنگ - اجمود - ناگرموتھہ - دیودار - اور انکی برابر گوگل مصفا - ان سبکو باریک پیس خوب ملا دے اور گھی سے چار ماشہ بھر کی گولی بنا دے ایک گولی غذا کے ساتھ کھاوے تو کوڑھ کیڑے - زخم سنگرہنی بواسیر گردھرسی گولا وغیرہ کو دور کرتا ہے اسکا نام کشور گوگل ہے - یا دو سیر صاف کیے ہوے بھلانوہ کو ۱۶ ثار پانی مین اوٹا وے اور اوٹتے وقت گلو دو سیر کوٹ کر ڈالے جب اس پانی کا چوتھا حصہ رس رہجاوے تب اوتار کر اسمین گاے کا گھی ایک ثار اور گاے کا دودھ ۵ ثار ڈالے پھر ایک ثار مصری اور آدھ ثار شہد ڈالے پھر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ ٹھنڈی ہو جاوین تب اسکو آنچ سے اوتار یہ دوا ڈالے باوچی دو درم - تخم پوار چار تولہ - پوست نیم دو درم پوست ہلیلہ دو درم آملہ دو درم - سیندھا نمک دو درم - ناگرموتھہ دو درم - بچ دو درم - الائچی دو درم - ناگ کیسر دو درم - پت پاپڑہ دو درم پترج دو درم - نیتر بالا دو درم - خس دو درم - چندن دو درم - گوکھرو دو درم - کچور دو درم سرخ صندل دو درم - یہ سب دوا باریک پیس کر اسمین ملا دے پھر بقدر ایکدرم صبح کے وقت کھاوے تو سب طرح کے کوڑھ بات رکت بواسیر وغیرہ دور کرتا ہے اور اس امرت بھلات کا استعمال کرنیوالا انہی باتین نہ کرے - ریاضت نہ کرے دھوپ مین نہ رہے آگ کے نزدیک نجاوے - کھٹائی - گوشت - دہی - نہ کھاوے - تیل نہ لگاوے - راہ نہ چلے - یا پوست نیم سفید سرسون مجیٹھ - کٹکی - ترایان - ترپھلا - ناگرموتھا - پت پاپڑہ - باوچی - جواسہ - بچ - کیسر - سرخ صندل - پارہ - زنجبیل - بھارنگی - اڈوسہ - چراتیا - پوست کڑا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نسوت - بیج اندراین - مورہا - باے برنگ - اندرجو - چترک - مان پات - گلو - بکاین پٹول
دونون - ہلدی - پیپل - مغز املتاس - سیتون بید - صاف کی ہوئی چرہتی - مجیٹھ - بیج کرباری
راسنا - بیج ساٹھی - بیج املتاس - جماگلوٹہ مصفا - بھانگرہ - کٹ پیلا - انکوٹ - ساکھانک
یہ سب دوا علیحدہ علیحدہ چار چار تولہ بھرلے اور جوکوب کر سولہ ثار پانی مین اوٹا دے
جب رس کا چوتھا حصہ رہجاوے تب اوٹا کر چھان لے پھر ایک ہزار بھلانوہ مصفا کو سولہ
ثار پانی مین اوٹاوے جب اُسکا بھی چوتھا حصہ رہجاوے تب جدا رکھے پھران دونونکو
اکھٹا ملاوے پھران دونون کے رس مین دوسو تولہ بھر گڑ کی چاشنی مین یہ دوا ڈالے - زنجبیل
دو تولہ - مرچ دو تولہ - پیپل دو تولہ - ترپھلا چھہ تولہ - ناگرموتھہ ایک تولہ - بای برنگ دو تولہ - چترک
دو تولہ - سیندھا نمک دو تولہ - چندن دو تولہ - کوٹ دو تولہ - اجمود دو تولہ - سنج دو تولہ - ترج
دو تولہ - ناگ کیسر دو تولہ - الائچی دو تولہ - یہ سب دوا باریک پیس ولیہہ مین ڈال خوب
ملاوے پھر اچھا دن دیکھکر چار تولہ ہر روز کھاوے تو سب طرحکی کوڑھ بواسیر سب طرح کے
کیڑونکا عارضہ رکت پت - اودا ورت - کھانسی اور دمہ - بھگندر ان عارضونکو دور کرتا ہی اور
اٹہون بات کو بھی دفع کرکے تازگی لاتا ہی اور بدن مین بہت نور لاتا ہی اور بھوکھ بڑھاتا ہی اسکا
کھانیوالا کھٹائی گرم چیزین وغیرہ نہ کھاوے اور کسی طرح کی بدپرہیزی نہ کرے - یا مجیٹھ - ترپھلا
کٹکی - بیج - دارہلدی - پوست نیم اور گلو کو برابر لے جوکوب کر دس تولہ کا کاڑھا کر ہر روز
استعمال کرے تو سب طرحکے کوڑھ - بات رکت - بسرپ - بسپھونک کو دور کرتا ہی اسکا نام
لگھومنجشتادک کواتھ ہی - یا مجیٹھ - باوچی - پوادھہ - پوست نیم - پوست ہلیلہ - زردچوب -
آملہ - اڑوسہ - شتاور - کھریٹی - پوست کنگیرن - اصل السوس - مہوا - کٹیلی - پٹول - خس - گلو -
سرخ صندل - انکو برابر لے جوکوب کر پانچ درم کا کاڑھا پیے تو کوڑھ بات رکت کو دور
کرتا ہی یا مجیٹھ - اندرجو - گلو - ناگرموتھہ - سنج - زنجبیل - زردچوب - دونون کٹیلی - پوست
نیم - پٹول - کوٹ - کٹکی - بھارنگی - باے برنگ - چترک - مورہا - دیودار - جل بھانگرہ -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیپل۔ترایمان۔پارہ۔نوشادر۔کھپر سار۔بیجے سار۔ترپھلا۔چراتیا۔مغز الملتاس۔بکاین۔
نسوت۔بابچی۔سرخ صندل۔بارنا۔بیج کربالا۔شاکھوٹ۔اڑوسہ۔پت پاپڑہ۔سفید سرسون
اتیس۔جواسہ۔بیج اندراین یہ سب برابر لے جوکوب کر پانچدرم کا کاڑھا ہر روز پیوے تو اٹھارہ
قسم کے کوڑھ وبات رکت۔خون کے فساد۔سب روگ۔جلد کے پر گھی ہوان سب
عارضونکو دور کرتا ہی اسکا نام برہت منجشادک کواتھ ہی۔یا کالی مرچ۔نسوت۔ناگر موتھہ۔
ہرتال۔بیج اندراین۔کلونجی۔دونون چھڑ۔کوٹ۔سرخ صندل۔تیسیل۔دیودار۔زردچوب
آک کا دودھ۔گوبر کا رس۔یہ سب دوا چھ چھ ماشہ بھر لے اور سنگی مہرا ایک تولہ۔روغن تلخ
ایک ثار۔پانی ۴ ثار۔گائ کا پیشاب ۸ ثار لے پھر ان سبکو نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب
جل جاوین اور تیل رہجاوے تب اوتار کرچھان لے پھر اسکی مالش کرے تو سب طرح کے
کوڑھ یہ دور کرتا ہی۔اسکا نام لگھومرچادتیل ہی۔یا کالی مرچ۔نسوت۔بیج الملتاس۔آک کا دودھ
گوبر کا رس۔دیودار۔دونون ہلدی۔چھڑ۔کوٹ۔سرخ صندل۔بیج اندراین۔کلونجی۔ہرتال
تیسیل۔بیج کنیر۔چترک۔بیج کلہاری۔ناگر موتھہ۔بای بڑنگ۔پواڑ۔بیج سرس۔پوست کر
پوست نیم۔پوست ستون۔گلو۔تھوہر کا دودھ۔مغز الملتاس۔کھیرسار۔بابچی۔بیج مالکنگنی
یہ سب دوا دو دو تولہ۔اور سنگی مہرا آٹھ تولہ۔روغن تلخ چار ثار۔گائ کا پیشاب آٹھ ثار۔
ان سبکو جمع کر نرم آنچ سے پکاوے جب گائ کا پیشاب وغیرہ سب جل جاوین اور
تیل رہجاوے تب اوتار کرچھان لے پھر اس تیل کی مالش کرے اسکی مالش طیاری اور
جوانی لاتی ہی اور یہ دوا گھوڑا ہاتھی وغیرہ کے باد کو بھی دور کرے اسکا نام مرچادتیل ہی
یا ہرتال کا عمدہ پتر کرچترک کے رس سے ایکدن کھرل کرے پھر سانٹھی کے رس سے ایکدن کھرل
کرے پھر اسکے ٹکڑے کر اچھی طرح سکھاوے پھر اس ہرتال کو سانٹھی کے پنچانگ کے کھار کے
بیچ مین رکھکر چولہے پر چڑھاوے اور اس ہرتال کا دھوان نکلنے نہ دے پھر اس ٹکڑے کو اس سانٹھی
کے کھار کے بیچ مین خوب دبا دے پھر اسکے نیچے برابر ایک رات دن تک نرم آنچ دے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یہ چار ڈنتک دے جب طیار ہو کر ٹھنڈا ہو جاوے تب اس ٹکڑے کو بہت ہوشیار شخص
تدبیر سے نکالے وہ ہرتال وزن مین پوری اوترے بغیر دھوئین کے سفید ہو پھر اسمین سے
دو رتی آدمی کہاوے اسکے اوپر مرچ وغیرہ کا کاڑھا پیے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ - بات رکت
اپدنش فرنگ بائو انکو یہ ہرتال دور کرتا ہی اور اسکا کھانیوالا نمک کھٹائی گڑ ترش کھاوے
دھوپ مین نہ سووے اور نمک بغیر نہ رہا جاوے تو سیندھا نمک کھاوے اور شیرین چیزین
بہت کہاوے یہ ہرتال کے بنانے کا طریقہ ہی اسکو تال کیشر کہتے ہین یا پارہ - گندھک مصفا
تانبے کا کشتہ - گوگل - چترک - سلاجیت - کچلا - بچ - ابرک - یہ سب برابر لیوے اور تخم کنگچ
ایک دوا کے حصے سے چوگنا لے پہلے پارہ اور گندھک کو جل کرے پھر اسمین یہ دوا ڈالکر
خوب ملاوے پھر اسمین سے دو درم گھی کے ساتھ ہر روز کھاوے اور اوپر سے چانول اور
دودھ کھاوے تو گلت گشٹ جاوے اور اسکا بدن نہایت خوبصورت ہو جاوے
اگر یہ رس کھاوے تو مباشرت نہ کرے گلت گشٹار رس اسکا نام ہی -

بھوت کا علاج

کوٹ - تخم ترب - سرسون - زردچوب - کیسر - انکو سرس کے پانی مین پیکر لیپ کرے
تو بہت دن کی بھی بھوت جاوے - یا کیلے - یا کیلے کا کھار - زردچوب دارہلدی - تخم
ترب - ہرتال - دیوار - سنکھ کا چورن یہ سب برابر لے انکو برگ تنبول کے رس مین
باریک پیس لیپ کرے تو بھوت دور ہو -

چرم دل کوڑھ کا علاج

انجور مین تھوڑا سا سیندھا نمک ڈالکر پانی سے تانبے کے برتن مین گھوٹے اور خوب
باریک پیس کر لیپ کرے تو چرم دل کوڑھ جاوے -

باد کا علاج

زیرہ ایک درم - سیندور پانچ درم - ان دونون کو روغن تلخ مین خوب پیس پکا کر لیپ کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تو باد اچھی ہو یا نجیٹھ۔ ترپھلا۔ لاکھ۔ بیج کرہاری۔ ہلدی۔ آملہ سار۔ گندھک انکو برابر لے باریک پیس دھوپ مین خوب گرم کرے پھر انکا لیپ کرے تو باد اچھی ہو یا پارہ۔ دونون قسم کاریرہ۔ دونون ہلدی۔ مرچ سیاہ۔ سپید ور۔ آنولاسار۔ گندھک سینبل۔ یہ سب برابر لے پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے اور گائے کے گھی مین ایکدن کھرل کرے پھر اسکی مالش کرے تو باد دور ہو۔ یا پارہ۔ آنولاسار۔ گندھک۔ نیلاتھوتھ۔ کیتھ۔ اجواین۔ مہندی۔ خراسانی اجواین۔ موم۔ مال کنگنی کو برابر لے پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے اور موم کو گھی مین جدا پگھلادے پھر یہ سب دوا علیحدہ پیسکر ملادے پھر سب دوا گاے کے گھی مین اکٹھی کرے اور ایکدن تک پیسکر مالش کرے تو باد وغیرہ خون کے سب فساد جاوین یا صاف کی ہوئی آنولاسار گندھک دو درم۔ نیلاتھوتھ ۳ ماشہ پانی سے باریک پیس ایک گولی باندھے اِس گولی کو باریک کپڑے مین باندھکر پوٹلی کرے اور اُس پوٹلی کو گیہون کی بغیر نمک کی تین یا چار روٹی مین سینکے پھر باریک پیس گھی مین چیڑ کر کھلادے یا اُسکو چورا کرکے پانچ دن کھاوے تو باد وغیرہ خون کے سب فساد دور ہون۔ یا سیندھا نمک۔ تخم پنوار سرسون۔ اور پیپل کو کانجی کے پانی مین باریک پیس لیپ کرے تو باد کی کھجلی دور ہو۔

کچھ داد کی دوا

آک کے پتون کا رس اور دار ہلدی کے کاڑھے کے رس کو سرسون کے تیل مین پکاوے پھر اسکی مالش کرے تو کچھ داد دور ہو اسکا نام ارک تیل ہو۔ یا منسل۔ ہیراکسیس۔ آنولاسار گندھک۔ رسونا مکھی۔ سنجھ پھوڑ۔ زنجبیل۔ پیپل۔ کرہار۔ کینسر۔ بابے برنگ۔ چترک بیج املتاس۔ برگ نیم۔ چھ چھ ماشے لے اور پانی سے باریک پیس روغن تلخ مین پکاوے اور اسمین آک آدھ پاؤ گاے کا پیشاب ۴ تار ڈالے پھر اسکو نرم آنچ سے پکاوے جب سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تو اسکی مالش کرے تو لاعلاج بھی کچھ داد دور ہو اور اور باد کھجلی اور خون کے بھی سب عارضے جاوین اسکا نام راجس تیل ہی

داد کا علاج

کوٹ ۔ باو برنگ ۔ تخم پوار ۔ تل ۔ مینسل ۔ سیندھا نمک ۔ سرسون کو برابر لے کھٹائی سے باریک پیس لیپ کرے تو داد کوڑھ دور ہو ۔ یا دوب ۔ پوست ہلیلہ ۔ سیندھا نمک ۔ تخم پوار ۔ پوست کنیر کو برابر لے کانجی مین یا مٹھے مین باریک پیس لیپ کرے تو داد کچھا و کھجلی جاوے ۔

شوتر نامے کوڑھ کا علاج

پوست بہیڑہ ۔ پوست ہلیلہ ۔ گٹوہر ۔ اور باوچی کا کاڑھا کر کے استعمال کرے تو شوتر کوڑھ جاوے ۔ یا ہرتال مینسل ۔ چرمٹی ۔ اور چترک کو گائی کے پیشاب مین باریک پیس لیپ کرے تو شوتر کوڑھ جاوے ۔ یہ سب علاج بھاوپرکاش مین لکھے ہین یا زرد چوب سولہ تولہ گائے کا گھی بارہ تولہ ۔ گائی کا دودھ چار ثار ۔ مصری دس تولہ ۔ زنجبیل دو تولہ ۔ فلفل سیاہ دو تولہ بچ دو تولہ ۔ ناگ کیسر دو تولہ ۔ باو برنگ دو تولہ ۔ زنجبیل دو تولہ ۔ ترپھلا چھ تولہ ۔ کیسر دو تولہ ۔ ناگرموتھ دو تولہ ۔ انکو جدا جدا ایک پیس گھی ملا کر مندی اور دودھ مین شکر کی چاشنی کر اسمین یہ سب دوا ڈالے پھر اسکی دو تولہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو کوڑھ ۔ کھجلی ۔ پھوڑے کی داد وغیرہ عارضون کو دور کرتا ہے اسکا نام ہرد را کھنڈ ہے

ہرتال مارنے کی ترکیب

عمدہ طبقیہ ہرتال لے اسمین دسوان حصہ سہاگہ ملا کر اسکی باف تے کے کپڑے مین چار پوٹلی بناوے پھر وہ پوٹلیان جمبھیری کے رس مین رکھکر ڈولکا جنتر کر اسکے نیچے دو پہر تیز آنچ دیکر اوٹاوے پھر اسیطرح کانجی کے پانی مین اوٹاوے پھر تیل مین اوٹاوے پھر ترپھلے مین اوٹاوے پھر میٹھے کے پانی مین اوٹاوے پھر اس ہرتال کو کسی طرح کی کھٹائی مین دھولے پھر اسکو چھلکے کے پوست کے رس مین دو رات دن کھرل کرے پھر دھوپ مین سکھا کر اسکا گولا بناوے پھر اس گولا سکورے مین رکھ اسکے اوپر دوسرا اسکو رہ نہایت حفاظت سے ڈھک دے اور خوب بند کرے پھر بھیٹ مین ارنے اوپلے کی آنچ دے ٹھنڈا ہونیکے پیچھے ہرتال کو نکالکر مکری کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دودھ مین ایک دن کھرل کرے پھر اسکا گولا کر دھوپ مین سکھا وے پھر پلاس کی چار تار راکھ پکی ہنڈیا مین بھرے اُسکے بیچ مین ہرتال کا گولا رکھو خوب راکھ منھ تک دباکر بھرے پھر اُس ہنڈیا کو چولھے پر چڑھا کر نیچے آنچ دے اور اسکا دھوان نکلنے ندے اسطرح ترتیب سے نرم تیز اور بہت تیز تیس پہر آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جاوے تب اُس ہرتال کو نکالے اگر ہرتال سفید نکلے اور پوری تول بغیر دھوئین کے ہو تو اُسکو پرانے قند سیاہ کے ساتھ ایک رتی اکیس دن کھاوے اور اُسکے اوپر نان نخود اور برنج سانٹھی اور روغن مادگاؤ کھاوے اور اسکا اکیس دن تک استعمال کرے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ۔ بات رکت۔ فرنگ باد کو یہ ہرتال دور کرتی ہی۔ یا پارہ دو درم۔ گندھک مصفا دو درم ہرتال دو درم۔ مینسل ۲ درم باوچی پانچ درم۔ دھماسہ دو درم۔ سفیدوزد دو درم۔ دو نون۔ ہلدی پانچ درم۔ ان سبکو گاؤ کے گھی سے خوب باریک اپس لیپ کرد پھر دھوپ مین بیٹھے پھر نہاوے تو کوڑھ داد اور کیڑے تین دن کے استعمال کرنے سے اچھے ہون یا چھیلے کی جڑ کا پوست پچاس تولہ جلاکر راکھ کرے۔ اسکو نئی اور مضبوط ہنڈیا مین بھر اُسکے بیچ مین طبقہ ہرتال پچیس ماشہ پھر ترکیب سے رکھکر دباوے پھر ہنڈیا کے اوپر سر دار کہ اور اُس ہنڈیا کو چولھے پر چڑھا اُسکے نیچے پھر خوب تیز آنچ دے جب ٹھنڈا ہو تو نئے کپڑے مین چھان لے پھر بقدر دو رتی اسمین زیرہ ایک ماشہ خوب ملاکر برگ تنبول اور ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھاوے اسکے اوپر چنے کی الونی روٹی ایک مہینے تک کھاوے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ۔ بات رکت سب قسم کے گھاؤ اور پیٹر کا ناسے پھنسیان بادی عارضون کو دور کرتا ہی اور اسکا استعمال کرنے والا دھوپ اور ہوا نہ کھاوے۔

داد کا علاج

تخم پوٹر۔ باوچی۔ سرسون تل۔ کوٹ دونون ہلدی۔ ناگرموتھ۔ یہ سب برابر لے اور انکو مٹھے مین خوب باریک پیس لیپ کرے تو داد کنڈو بیوچی دور ہون۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کوڑھ کے دور ہونے کا علاج

نیلا تھوتھ - سُہاگہ - دونوں دو دو درم - باوچی پانچ درم - اِن تینونکو باریک پیسکر جل بھانگرے کے رس کی اِسمین سات پٹ دے پھر اسکا لیپ کرے تو کوڑھ دور ہو یہ سب علاج بیدرہس مین لکھے ہین -

مہالیپ

پارہ کا رکھار - سنکھ کا کھار - آندھی جھاڑہ کا کھار - تل کا کھار - سانبھی کا کھار - ہلیلہ کا کھار - آردکا کھا - پٹول کا کھار - ارنڈ کا کھار - جوا کھار - سُہاگہ - سجی - نوسادر - آملولا سار - گندھک - پانچون نمک - کوٹ - زنجبیل - کالی مرچ - پیپل - بیخ ڈالسرہ - بیخ آک - نیلا تھوتھ - بیخ کرہاری - ہلدی - زمین قند - گورکھ منڈی کا کھار - کاہو کا کھار - رائی - سرسون - سیندور - سلاجیت - پاپڑا کھار - کہیلہ - لودھ - بیخ تھوہر - بیخ آک - اور آک کے پنچانگ کا کھار یہ سب دوا علیحدہ علیحدہ دو دو تولہ لے پھر ان سب کو باریک پیس اکٹھا کر گائے کے پیشاب مین ملا کر تانبے کے بڑے برتن مین رکھے پھر اسمین بھینس - گھوڑا - بکرا - ہاتھی کا پیشاب اور لیمو اور جمبیری - بجورہ - نارنگی کا رس - چنے کا کھار - سہنجنہ کا رس - رائی - کانجی - یہ سب اُسکے انداز کے موافق ڈالے پھر اُسکا مُنھ ڈھک کر اکیس ۲۱ دن اچھی طرح سے رکھ چھوڑے پھر اسکا لیپ کرے تو سب طرح کوڑھ دور ہون اور کنٹھ مالا - بسرپ - بواسیر - بیوچی سب بادی عارضے ایک مہینے مین دور ہون -

باب ہفت دہم

دربیان شیت پت اور درد کوڑھ وغیرہ

شیت پت اور ورد کوڑھ اونکوڑھ عارضونکی پیدایش علامت اور علاج

ٹھنڈی ہوا کے چھونے سے بلغم اور ہوا مع صفرا کے طرح طرح سے مفسد ہو کر جلد مین اور باہر اور بادو بلغم سے سردی اور گرمی کے عارضون کو پیدا کرتی ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شیت پت کی پہلی شکل

پیاس لگے۔ نفرت ہو۔ قی آوے۔ بدن مین درد ہو۔ بدن بھاری رہے۔ آنکھین سُرخ ہو جاوین یہ علامتین ہون تو جاننا چاہیے کہ شیت پت وغیرہ کا عارضہ ہوگا۔

شیت پت اُورد کی علامتین

جیسے کیڑے کے کاٹے چلتے ہوتے ہین ویسے ہی جلد کے اوپر بہت سے چکتے ہون اور اُنین کھجلی چلے اور بہت درد ہو قی اور بخار ہو۔ جلن معلوم ہو تو جاننا چاہیے کہ شیت پت ہی اور اُسیکو اُدرد کہتے ہین بادی کی زیادتی ہو تو شیت پت جانو اور بلغم کی زیادتی ہو تو اُوردد سمجھنا چاہیے یہ شسرت یعنی کنوار کاتک مین بہت ہوتا ہی۔

کوڑھ اوتکوڑھ کی علامتین

قی کو روکے تو صفرا اور بلغم مفسد ہون اور سُرخ سُرخ کھجلی کو لیے چکتے بدن مین پیدا کرے اُسکو کوڑھ کہتے ہین یہ تھوڑی دیر رہے اور جو ہی دیر تک رہے تو اوتکوڑھ کہنا چاہیے۔

ان سب کا علاج

دوا کے زور سے قی کرا دے تو شیت پت اور درد دور ہو۔ یا پٹول۔ پوست نیم۔ اڑوسہ ترپھلا گوگل۔ اور پیپل۔ کا کاڑھا دے تو شیت پت اور درد جاوے یا جلاب دے تو عارضہ مذکور دفع ہو یا روغن تلخ کی مالش کرے اور بدن کو گرم پانی سے دھووے تو یہ عارضے دفع ہون یا ترپھلا شہد سے کھاوے تو شیت پت اور درد جاوین یا مصری کے ساتھ کٹکی کا جلاب لے تو شیت پت اور درد جاوے یا قند سیاہ اور آملہ کا استعمال کرے تو شیت پت اور ودر۔ جاوے یا اجواین۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ اور جوا کھار کا چورن بقدر دو درم سات دن تک گرم پانی سے کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو یا ادرک کا رس۔ پرانا گڑ کھاوے تو یہ عارضہ دفع ہو۔ یا سرسون۔ ہلدی۔ تخم پنواڑ۔ اور تل کو روغن تلخ مین باریک پیس لیپ کرے تو شیت پت اور درد جاوے یا اجمود پانچ درم۔ قند سیاہ پانچ درم۔ ان دونوں کو اکٹھا کر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پانچ دن یا سات دن بلاناغہ کھاوے تو شیت پت اور درد جاوے یا پوست بکاین ایکدم
باریک پیس گاؤ کے گھی کے ساتھ پیے تو یہ عارضے دفع ہوں۔ یا خون نکلوائیں تو یہ عارضے
دور ہوں یا برگ آملہ اور نیم کو گھی مین تل کر بقدر دو تولہ پندرہ دن تک کھاوے تو پھوڑے کی
بیماری پتی کیڑے شیت پت کھجلی اور گرمی کے عارضونکو یہ دور کرتا ہی یا ایک سیر چھلی ہوئی
ادرک کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرے اور گاے کا گھی ۲ تار سے اور گای کا دودھ ۲۲ تار
اسکا ماوا کر اُسمین ادرک کے ٹکڑے گھی سے جبڑ کر ڈالے پھر اُس ماوے کے نیچے آنچ دے اور
اُسکا گاڑھا ماوا کرے اور ایک سیر مصری کی چاشنی رقیق اولیہہ کے مانند بنا کر اسمین ماوے کو
ڈالے اور یہ دوائین باریک پیسکر ڈالے پیپل۔ پیپلا مول۔ مرچ۔ زنجبیل۔ چترک۔ بای برنگ
ناگرموتھہ۔ ناگ کیسر۔ سج۔ الائچی۔ تیرج۔ نکچور۔ یہ دوا علیحدہ علیحدہ دو دو تولہ لے انکو باریک
پیس مصری کی چاشنی مین ڈالے پھر بقدر دو تولہ صبح اور شام کھاوے تو شیت پت اور درد
کوڑھ کے عارضے۔ رکت پت۔ کھانسی۔ نفرت۔ باو کا گولا۔ اودا ورت۔ سوجن۔ کھجلی
کیڑونکا عارضہ۔ بیماری شکم کو یہ اولیہہ دور کرتا ہی۔ اور قوت اور ہنی کو بڑھا کر فربہ کرتا
ہی اسکا نام آردرک اولیہہ ہی اور بھاوپرکاش مین لکھا ہی یا سیندھا نمک کو گھی مین باریک
پیس بدن مین مالش کرے پھر سرخ کمل اوڑھے تو پتی کا عارضہ دور ہو۔ یا گای کا گھی۔ گیرو۔
سیندھا نمک۔ کسم کے پھول یہ سب برابر لے انکو باریک پیس بدن مین ادٹبن کرے تو پتی
دور ہو۔ یا چرایتہ۔ اڑوسہ۔ کٹکی۔ ریٹول۔ ترپھلا۔ سرخ صندل۔ پوست نیم۔ انکا کاڑھا
پیے تو پتی کا عارضہ۔ پھوڑا۔ جلن کا بخار۔ مکھ شوکھ یعنی مُنہ کا سوکھنا۔ پیاس کی بیماری
قی۔ ان سب عارضونکو یہ کاڑھا دور کرتا ہی۔ یا ارنے اوپلے کی راکھ بدن مین ملے تو پتی
جاوے یہ سب علاج بیدرہس مین لکھے ہین یا میتھی کے دانے دو تولہ کالی مرچ
دو تولہ۔ ہلدی دو تولہ۔ ان سبکو باریک پیس انکو ادرک کے رس کی تین پٹ دے پھر
ایک گولی بقدر دو درم بنا کر ایک گولی کھاوے تو پتی کے سب فساد دور ہوں یہ بیدرہس مین ہی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لکھا ہے۔

امل پت کی پیدایش علامت اور علاج

نمک۔ کھٹائی اور گرم چیز کے کھانے سے صفرا مفسد ہو کر امل پت کو پیدا کرے وہ امل پت عارضہ تین قسم کا ہے۔ بادی[۱]۔ بلغمی[۲]۔ بلغمی بادی[۳]۔

امل پت کی علامتین

غذا ہضم نہو۔ بغیر ریاض کیے محنت معلوم ہو۔ قی آوے۔ کردی اور کھٹی ڈکارین آوین۔ بدن بھاری ہو چھاتی اور گلے مین جلن ہو۔ کھانے سے نفرت پیدا ہو۔ یہ علامتین امل پت کی ہین یہ عارضہ دو قسم کا ہے ایک اوردہ گامی وہ منھ مین ہی ہو کر جاوے دوسرا ادہوگامی جو مقعد کے ذریعہ سے ہو جاتا ہے

اوردہ گامی امل پت کی علامتین

جو قی کرے تو ہرا۔ زرد۔ سیاہ اور سرخ اور بہت صاف گوشت کے پانی کے مانند ہو اور امل پت بلغم سے ملا ہو تو بہت چکنا اور کڑوا نمکین اور تیکھا قی کرے۔

ادہوگامی امل پت کی علامتین

اُسکے پاخانہ مین طرح طرح کے رنگ ہون اور پیاس۔ جلن۔ غشی اور غفلت۔ چھاتی مین درد ہوتی آوے۔ بدن مین چکتے پیدا ہون۔ قوت ہاضمہ سست ہو جاوے بال کھڑے ہون پسینا آوے بدن زرد پڑ جاوے یہ علامتین ہون تو ادہوگامی امل پت جانو۔

غذا کھا کر امل پت کی یہ علامتین ہوتی ہین +

غذا کھاوے یا نہ کھاوے تو کبھی تیکھی اور کڑوی قی کرے اور بدن مین کھجلی ہو چکتے پڑ جاوین اور ڈکار بہت آوین اور ڈکار بہت آوین۔ گلے اور سر مین درد ہو۔ ہاتھ پانون مین جلن غذا سے نفرت اور بخار ہو یہ علامتین ہون تو امل پت کا عارضہ جانو۔

امل پت مین اور بھی فسادون کا میل ہوتا ہے

امل پت مین بادا اور بلغم کا میل ہو تو بید بخوبی واقفیت نہ کر سکے۔ اور جسمین رعشہ۔ غشی۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بدن مین جسم چاہست اور بدن مین درد اور سول ہو اور اندھیری۔ چکر۔ غفلت۔ اور تکلیف ہو تو جاننا چاہیے کہ امل پت مین باو کا میل ہی یا بلغم تھوکے۔ بدن بھاری رہے نفرت ہو۔ بدن مین سردی لگے۔ قے ہو۔ قوت ہاضمہ اور طاقت جاتی رہے بدن مین کھجلی ہو۔ اور نیند بہت آوے تو امل پت مین بلغم ملا ہوا جانو۔

باعلاج لاعلاج امل پت کی علامتین

امل پت کا عارضہ ابتدائی ہو تو باعلاج ہی اور بہت دنون کا ہو اور پرہیز نہ کرے تو لاعلاج ہے

علاج

اس مریض کو پٹول۔ پوست نیم۔ اڑوسہ۔ برابر لیکر اسکے کاڑھے سے قے کرا دے تو امل پت جائے یا جلاب سے یہ عارضہ دفع ہو۔ یا توت شہد آملہ کا جلاب دے تو امل پت جاوے اور ودگامی امل پت ہو تو قے اودھ جلاب کرا دے اور ادھوگامی امل پت ہو تو جلاب دینا چاہیے یا گیہون کا ستو یا جاؤن کا ستو مصری ملا کر کھاوے تو یہ بیماری دفع ہو یا جو۔ اڑوسہ۔ آملہ۔ تج۔ تیرج۔ الائچی۔ انکا کاڑھا کرکے شہد ڈالکر پیے تو امل پت بہت جلد دفع ہو۔ یا گلو۔ پوست نیم۔ پٹول۔ انکا کاڑھا کر شہد ڈالکر پیے تو بڑا خوفناک بھی امل پت جاوے یا اڑوسہ۔ گلو۔ پت پاپڑہ۔ چرایتہ۔ پوست نیم۔ چھل بھانگرہ۔ تربھلا۔ کلتھ۔ ان کو ٹھنڈے پانی سے پیے تو امل پت جاوے یہ امل پت چورن ہی۔

بسرپ روگ کی پیدائش علامت اور علاج

نمک۔ کھٹائی اور گرم چیزون کے کھانے سے بسرپ روگ پیدا ہوتا ہی وہ پھیلا ہوا عارضہ سات قسم کا ہوتا ہی۔ بادی۔ صفرادی۔ بلغمی۔ سنپات کا۔ بادی صفرادی بادی بلغمی۔ بلغم صفراوی۔

بسرپ روگ کی علامتین

نمک کھٹائی اور گرم چیز وغیرہ جو اوپر لکھی گئی ہین انکے بہت کھانے سے باد صفرا بلغم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مفسد ہو کر بدن کے خون گوشت وغیرہ ساتون دھاتونکو بگاڑ کر بدن مین چھوٹی چھوٹی بہت پھنسیون کے گھیرے کو پھیلا دیتے ہین اسی سے بید اسکو بسرپ کہتے ہین۔

بادی بسرپ کی علامتین

بدن مین بد پرہیزی کرنے سے باد مفسد ہو کر بدن مین کئی جگہ چھوٹی بڑی پھنسیان پیدا کرین تب پھنسیان بدن مین پھیل جاوین اور انمین بانو روگ کے مانند درد اور کھجلی بہت ہو

صفراوی بسرپ روگ کی علامتین

بد پرہیزی سے صفرا مفسد ہو کر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیان پیدا کرے اور اسمین صفراوی بخار کی سب علامتین ہون اور وہ پھنسیان بہت جلد پھیل جاوین اور بہت سرخ ہون

بلغم کے بسرپ روگ کی علامتین

بد پرہیزی سے بلغم مفسد ہو کر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیان پھیلا دین اور انمین بہت کھجلی ہوا ور وہ پھنسیان چکنی ہون اور اسمین بلغمی بخار کی سب علامتین ملین۔

سنپات کے بسرپ روگ کی علامتین

بد پرہیزی کرنے سے سنپات مفسد ہو کر بدن مین چھوٹی چھوٹی پھنسیون کو پیدا کرکے جلد پھیلا دیتے ہین اور ان پھنسیون مین سب علامتین مذکورہ بالا ملین اور سنپات بخار کی بھی سب علامتین ہون۔

باد صفرا کے بسرپ کی علامتین

جسکے بدن مین باد صفرا بد پرہیزی کرنے سے مفسد ہو کر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیون کو پیدا کرین وہ بدن مین پھیل جاوین ان پھنسیون کا نام اگر اگھیہ ہے اُسکا رنگ آگ کے مانند ہو اور اسمین باد صفرا کے بخار کی علامتین ملین اور قی بیہوشی اسہال پیاس تک بھی ہون اور بدن کی ہڈیان ٹوٹین - اندھیری آوے کسی چیز کی رغبت نہو کل بدن آگ کے مانند جلے جس جگہ ہون اُنکو سیاہ نیلا یا سرخ کرین - مرض جگہون مین پھیل جاوین

اُسجگہ بہت درد ہو ہوش جاتے رہین نیند نہ آوے یہ بسرپ روگ لاعلاج ہے بدن مین چین نہ پڑے دل اور بدن سب بگڑ جاوین بدن کا ہوش جاتا رہے یہ بسرپ روگ بہت ہی لاعلاج ہے

بادی بلغمی بسرپ کی علامتین

بد پرہیزی کرنے سے باد بلغم مفسد ہوکر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیون کو پیدا کر پھیلا دین اُن پھنسیون کو گرنتھا کھیہ کہنا چاہیے وہ گانٹھ کے موافق ہوتی ہین اور بلغم سے روکی اور تھکی ہوا بلغم کو بہت طرح سے حرکت دے پھر جلد گوشت اور نسون مین ہو بگڑا ہوا خون اُسے اور سردی کو کرتا ہے اور کھردرے گول بڑے اور بھاری پھکتون کا مجموعہ پیدا کرے اُسمین بہت سی زرد سرخ بخار کو لیے ہون اور دمہ کھانسی ہو مُنہ سوکھے اور ہچکی تی تشنگ غفلت ہو بدن کی رنگت اَور کی اَور ہوا وغشی۔ اعضا شکنی ضعف معدہ بھی ہو تو باد بلغم کا بسرپ جاننا چاہیے

بلغم صفرا بسرپ روگ کی علامتین

اپنے ہی سبب سے بلغم صفرا مفسد ہوکر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیون کو پیدا کرکے پھیلاوین اُن پھنسیون کو بید کردم نامے خوفناک بسرپ کا عارضہ کہتے ہین اُسمین یہ علامتین ہون بدن مین بخار۔ درد اعضا شکنی۔ بکواد۔ تشنگ ہو۔ اشتہا جاتی رہے۔ ہڈیان ٹوٹین۔ پیاس ہو۔ بدن بھاری رہے۔ آلوئن پیدا ہو۔ حواس بک جاوین۔ بدن مین درد ہو۔ کُل بدن مین پھنسیان پھیل جاوین اور بہت سُرخ چکنی سیاہ سوجن لیے بھاری ہون دیر مین پکین جلن بہت ہو۔ پیپ بہت نکلے رعشہ پیدا ہو۔ بدن کی نسین نکلی رہین۔ اور مردے کی بدبو آوے یہ علامتین ہون تو کردم نامے بسرپ روگ کہنا چاہیے۔

ہتیار کے زخم سے پیدا ہوے بسرپ کی علامتین

ہتیار کی ضرب لگنے سے باد مفسد ہوکر خون سمیت صفرا کو مفسد کرکے کلتھ کے برابر بدن مین پھنسیون کو پیدا کرین پھر اُن پھنسیون کے پھوڑے ہو جاوین اور اُنمین سوجن اور بخار ہو خون سیاہ ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بسرپ کے فساد

بخار ۔ اتیسار یعنی اسہال قے اور پیاس ہو گوشت پھٹ جاوے عقل درست نہ رہے کسی چیز کی رغبت نہو غذا ہضم نہو یہ اسکے فساد ہیں ۔

باعلاج لاعلاج بسرپ کے پہچاننے کی علامتیں

باد و صفرا بلغم کا بسرپ اور آگ سے پیدا ہوا جو بسرپ اور مرم جگہوں میں جو بسرپ پیدا ہو وہ لاعلاج ہو ۔

عام علاج

جلاب قے اور دوائیوں کا استعمال اور خون نکلوانا بسرپ کو مفید ہے ۔

بادی کے بسرپ کا علاج

راسنا ۔ کنول گٹہ ۔ دیودار ۔ سرخ صندل ۔ مہوا گھریٹی ۔ انکو برابر لیکر دودھ یا گھی سے باریک پیکر لیپ کرے تو بسرپ روگ اچھا ہو ۔

صفرا کے بسرپ کا علاج

کسورا ۔ سنگھاڑہ ۔ کنول گٹہ ۔ پانی کا سوال ۔ سرخ صندل کو باریک پیس دھوئے گھی یا ٹھنڈے پانی سے لگاوے تو بسرپ روگ جاوے ۔

بلغم کے بسرپ کا علاج

ترپھلا ۔ کنول گٹہ ۔ خس ۔ لجالو ۔ بیج کنیر ۔ نرسل ۔ جواسہ کو پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو بلغم کا بسرپ جاوے ۔

دشانگ لیپ

تگر ۔ بیج سرس ۔ ملہٹی ۔ سرخ صندل ۔ الائچی ۔ جھڑ ۔ دونوں ہلدی ۔ نیتربالا ۔ انکو پانی سے باریک پیس گائے کا گھی ڈالکر لیپ کرے تو سب طرح کے بسرپ جاویں ۔ یا جرایتہ ۔ اڑوسہ ۔ کیٹکی ۔ پٹول ۔ ترپھلا ۔ سرخ صندل ۔ پوست نیم یہ سب برابر لے اور جوکوب کرکے ۲ درم کا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کاڑھا پیوے تو بسرپ جلن کا بخار۔ سوجن۔ کھجلی۔ پھوڑے۔ ق۔ اتنے عارضونکو یہ کاڑھا دور کرتا ہی۔ یا کنگج۔ پوست سیتونیا۔ چترک۔ جل بھانگرہ۔ ہلدی۔ سنگی مہرہ یہ سب دو دو تولہ اور گاہی کا پیشاب ۲ ثار پانی ۲ ثار۔ تلون کا تیل اثار لے پھر انکو جمع کر اسکے نیچے نرم آنچ دے جب سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اسکی مالش کرے تو بسرپ پھوڑا پیوچی انکو یہ تیل دور کرتا ہی یہ علاج بھاؤپرکاش مین لکھے ہین۔ یا برگد کی جٹا ناگرموتھہ۔ کیلے کا مغز۔ دھوئے ہوئے گھی سے لیپ کرے تو بسرپ اور گانٹھ دور ہون یا سرس کے پوست کو سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی سے باریک مین لیپ کرے تو بسرپ روگ اور گانٹھ کو دور کرتا ہی۔ اور کوڑھ۔ پھوڑا۔ سیتلا یعنی چیچک یہ سب جوک کے لگانے سے دور ہون یہ سب علاج بیدرس مین لکھے ہین

سنایو روگ یعنی بالا کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

خراب غذا کھانے اور پانی پینے سے بادمفسد ہوکر ہاتھ پیر و نمین پھپھولے اور سوجن پیدا کرے پھر اُس پھپھولے کو وہ بادپھوڑا کر اُسجگہ پہونچے وہ صفرا سے نسونکو سکھا کر تانت کے مانند ڈورے کو وہ مفسد باد پیدا کرتی ہی وہ تانت کے مانند ڈورے کو باندھنے سے آہستہ آہستہ باہر نکل پڑے اور وہ شکست ہو جاوے تو مفسد ہوا اور وہ باہر نکل آوے تو جاتا رہے اور وہی بدن مین ہو جاوے یا ہاتھ مین۔

بالا کا علاج

پانچ درم انگوزہ ٹھنڈے پانی سے تین دن کھاوے تو بالا کا عارضہ کبھی نہو یا گاے کا گھی پاؤ بھر بلاناغہ تین دن پیے تو یہ عارضہ دفع ہو یا نرگنڈی کا رس تین دن چار تولہ ہر روز پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا بیج کلونجی ٹھنڈے پانی سے سات دن پیے تو یہ عارضہ جاوے یا بیج ارنڈ کا رس گھی سے سات دن پیے تو یہ عارضہ دفع ہو یا اتیس۔ ناگرموتھہ بھارنگی۔ زنجبیل۔ پیپل۔ پوست بہیڑہ۔ یہ سب برابر لے باریک پیس دو دو درم سات دن تک

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گرم پانی سے پیوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا پنج سہنجنہ اور پتونکو کانجی کے پانی سے پیسکر سیندھا
نمک ملاوے پھر اسکو بالا کے اوپر باندھے تو عارضہ جاوے یا کانٹے والی جانتی کے جڑ کو پانی
سے پیسکر بالا کے اوپر سات دن باندھے تو بالا کا عارضہ جاوے یہ سب علاج بھاؤپرکاش
مین لکھے ہین۔ یا کوٹ۔ زنجبیل۔ پنج سہنجنہ۔ کو پانی سے باریک پیس بالا کے اوپر لیپ
کرے یا یہ دوائین پیوے تو یہ عارضہ جاوے یا دھتورے کے پتے تیل لگا کر بالا کے اوپر
باندھے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا تخم ببول کو کانجی سے ملا کر بالا کر بالا کے اوپر باندھے
تو دفع ہو یا بالا کے منتر سے بالا جاوے وہ یہ ہی۔

منتر

بروپ نام باون کے پوت کاڑھا گیے بہت پاک پھوٹے پیڑا کرے بروپ ناتھ کی اگیا
پھر سے اس منتر سے بالا کے اوپر گڑ کو سات مرتبہ منتر پڑھ بالا والے کو کھلاوے تو بالا جاوے
یہ علاج بھید رہس مین لکھے ہین۔ یا کبوتر کی بیٹ کی شہد سے گولی باندھکر سات دن
نگل جاوے تو بالا کبھی نہ نکلے یہ بھید رہس مین لکھا ہی۔ یا شہد مین سجی پیسکر لیپ کرے
تو بالا جاوے۔

بسپھوٹک کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

تلخ۔ کھٹی۔ گرم۔ روکھی۔ کھاری چیز کے کھانے سے اور بدہضمی مین دھوپ مین رہنے
اور غذا پر پھر خوراک کھانے سے اور سردی گرمی اور برسات یہ جہان ہون یا ہون
یا انکے خلاف ہونے سے باو صفرا بلغم مفسد ہو کر بدن کی جلد مین پہونچ بدن کے خون
گوشت اور ہڈیونکو بگاڑ دیتے ہین اور بدن مین خوفناک پھوڑے پیدا کرتے ہین
اور جلے بخار پیدا کرتے ہین اسکو بسپھوٹک کا عارضہ کہنا چاہیے۔

بسپھوٹک روگ کی علامتین

بخار لیے پھوڑے مین آگ سی جلے ایسا پھوڑا ہوکے تو پھوڑے سے خون صفرا سے پیدا ہون

بدن مین سب جگہ ہو جاوین یا کہین ہون اُسکو بسپھوٹک کہتے ہین۔

بادکے بسپھوٹک کی علامتین

درد سر ہو۔ پھوڑے مین بہت درد ہو اور بخار اور پیاس اعضا شکنی ہو۔ زخم سیاہ ہو۔ یہ علامتین ہو تو بادی بسپھوٹک جانو۔

صفرا کی بسپھوٹک کی علامتین

بخار۔ جلن اور پھوڑے مین درد ہو جلد پھوٹے اور پک جاوے پیاس لگے۔ پھوڑے کے زرد سُرخ رنگ ہون یہ علامتین ہون تو صفرا کا بسپھوٹک جانو۔

بلغم کے بسپھوٹک کی علامتین

قی نفرت ہو دیر مین پکے اُسکو بلغم کا بسپھوٹک جانو۔

باد صفرا کے بسپھوٹک کی علامتین

بہت درد ہو اور باد صفرا کی علامتین ملتی ہون اُسکو باد صفرا بسپھوٹک جانو۔

بلغم کے بسپھوٹک کی علامتین

بدن بھاری ہو کھجلی ہو تو باد بلغم کا جانو۔

صفرا بلغم کے بسپھوٹک کی علامتین

کھجلی جلن قی بخار ہو تو بلغم صفرا کا جانو۔

سنپات کے بسپھوٹک کی علامتین

پھوڑے کے بیچ مین گڑھے ہون اور اوپچے بھی ہون اور پھوڑے گاڑھے ہون کم پکین اور اُن پھوڑون مین جلن ہو سرخی بہت ہو اور پیاس غفلت غشی ہو اور پھوڑونمین درد اور بخار رکھوا ہو بدن مین رعشہ ہو یہ علامتین ہون تو اُسکو سنپات کی علامتین کہتے جاتے ہین لا علاج ہی۔

خون کے بسپھوٹک کی علامتین

جسمین صفرا کے پھوڑے کی سب علامتین ملی ہون اور پھوڑے کا چرمٹی کے برابر رنگ ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

خون نکلے جلن ہو یہ عارضہ علاج سے اچھا نہین ہوتا ۔

بسپھوٹک کے فساد

پیاس ۔ دمہ ہو اور گوشت سکڑ جاوے اور اسمین جلن ہو ہچکیان آوین بخار ہو مرم جگھون مین پھوڑے پھیل جاوین ۔

با علاج اور لا علاج بسپھوٹک کے پہچاننے کی علامتین

ایک خلط کا با علاج دو خلط کا مشکل سے تکلیف دیکر اچھا ہو اور جسمین بہت سے فساد ہون وہ لا علاج ہی ۔

بسپھوٹک کا علاج

بسپھوٹک کے مریض کو فاقہ اور قی کرانا چاہیے اور جلاب دینا مفید ہی اور پُرانے چانول ۔ جو گیہون اور ارہر یہ بھی فائدہ مند ہین ۔ یا دسمول کا کاڑھا ۔ راسنا ۔ دارہلدی خس ۔ کٹیلی ۔ گلو ۔ کشنیز ۔ ناگرموتھ انکا کاڑھا دے تو باو کا بسپھوٹک جاوے ۔ یا داکھ گمبھر ۔ چھوہارا ۔ پٹول ۔ پوست نیم ۔ اڑوسہ ۔ کٹکی ۔ چانول کی کھیل ۔ جواسہ انکا کاڑھا دے تو صفرا کا بسپھوٹک دور ہو ۔ یا چرایتہ ۔ بچ ۔ اڑوسہ ۔ ترپھلا ۔ اندرجو ۔ پوست کڑا ۔ پٹول انکا کاڑھا شہد ملا کر دے تو بلغم کا بسپھوٹک جاوے ۔ یا چرایتہ ۔ کٹکی ۔ پوست نیم ۔ ملہٹھی ناگرموتھہ ۔ پٹول ۔ پت پاپڑہ ۔ خس ۔ ترپھلا ۔ پوست کڑا ۔ پٹول ۔ انکا کاڑھا شہد سے دے توسب طرح کا بسپھوٹک دور ہو ۔ یا چانول ۔ پوست کڑا ۔ انکو پانی سے باریک پیس کر پھوڑے کے اوپر لیپ کرے تو بسپھوٹک دور ہو ۔ یا گلو ۔ پٹول ۔ چرایتہ ۔ اڑوسہ ۔ پوست نیم پت پاپڑہ کھیرسار ۔ انکا کاڑھا دے تو بسپھوٹک کا عارضہ ۔ اور بخار دور ہو ۔ یا صندل سرخ ناگ کیسر ۔ سفید سرسون ۔ بیخ چولائی ۔ پوست سرس ۔ برگ چمیلی ۔ انکو پانی سے باریک پیس پھوڑون کے اوپر لیپ کرے تو بسپھوٹک دور ہو ۔ یا کنول گٹہ ۔ سرخ صندل ۔ لودھ ۔ خس سفید سرسون انکو پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو بسپھوٹک جاوے یا جیاطوطا کی گٹھلی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو لسپھوٹک کا کھولا پی ۔ گلے کی گانٹھ ۔ کان کی گانٹھ اور پھوڑا پھنسی کو یہ لیپ دور کرتا ہے ۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین اور وشا نگ لیپ اور کشور گوگل سے بھی یہ عارضہ دور کرتا ہے ۔

فرنگ باد کی پیدائش علامت اور علاج

فرنگ روگ اوپدنش روگ کی ایک قسم مین سے ہے جو وہ بہت گرمی والی عورتون کے ساتھ جماع کرنے یا اُس سے کسی اور نے قربت کی ہو وہ جہان پیشاب کرے یا اُسکا کسی طرح خوراک وغیرہ مین شامل ہو تو باد اپنے آپ ہی سے مفسد ہو کر اس عارضے کو ظاہر کرے یا جو بلا شخص ہو اور بہت زیادہ قربت اختیار کرے تو اُسکو امساک نہین رہتا اور بادی طرح طرح کی بدن مین درد ہو تب اُسکے باد عشرا بلغم یہ سب بہت مفسد ہو کر اگنتک نامے فرنگ باد کو پیدا کرین وہ فرنگ باد تین قسم کی ہے بدن کی نسون مین دھنس جاوے ۔

بدن کی جلد کے باہر ہو اُسکی علامتین

آلت کے اوپر پھنسی اور پھٹنے وغیرہ کے نشان ہون اور وہان کم درد ہو تو با علاج ہر یہ علاج کرنے سے جا رہے ۔

بدن کے جوڑون مین اور نسون مین دھنس جاوے اُسکی علاج

بدن مین کیڑون کے کاٹنے کی سی پھنسیان پڑ جاوین سوریان جا نگھ اور پیٹھ مین بہت داد ہو اور ورم ہو تو مشکل سے آرام ہو ۔

بدن کے باہر ہو اُسکی علامتین

یہ سب مذکورہ بالا علامتین ہون اور بہت دن تک رہین تو وہ بہت ہی مشکل سے اچھا ہو

فرنگ باد کے فساد

بدن دبلا ہو جاوے طاقت زائل ہو جاوے ناک گل جاوے قوت ہاضمہ سست ہو اور گوشت اور خون سوکھ جاوے صرف ہڈیان رہجاوین یہ اسکے فساد ہین یہ اچھی نہین ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

فرنگ باد کا علاج

رس کپور کے بنانے اور کھانے کا طریقہ رس کپور چار رتی لیکر گیہون کے آٹے مین پانی
سے اسکے بیچ مین رس کپور کو رکھ اسکی گولی بنانے اور باریک پیس اُسکے چورن
مین گیہون کے آٹے کی گولی رس کپور سمیت لپیٹے پھر اُس گولی کو ٹھنڈے پانی سے
نگل جاوے دانت نہ لگنے پاوین اسکے اوپر پان بغیر کتھے چونے کے چباوے اور نمک
کھٹائی نہ کھاوے ریاضت نہ کرے اور دھوپ مین نہ رہے اسیطرح تین دن کرے تو فرنگ باد دور ہو

سمیر سارن گٹکا

پارہ ایکدرم - گیہر سار ایکدرم - عاقرقرحا دو درم - شہد تین درم - ان سبکو باریک پیس
خوب ملاوے پھر اسکی گولیان بناکر صبح کے وقت ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو فرنگ باد
دور ہو - اسکے اوپر نمک کھٹائی نہ کھاوے یا پارہ دو درم - آملسار گندھک دو درم
چاول دو درم - ان تینونکو کھرل مین باریک پیس حل کرے پھر اسکی سات پڑیان
بناوے پھر ایک پڑیا کی ہر روز آلت مین دھونی دے تو فرنگ باد جاوے یا پیلے پھول کی
کھریٹی کے پتون کا رس ایکدرم - پارہ ایکدرم - ان دونون کو دونون ہاتھون مین ملے پارہ
اور وہ رس ہاتھون مین نظر آوے تب تک ملتا جاوے پھر ہاتھون کو کچھ بنالے جہانتک کہ
پسینا آوے اسیطرح سات دن کرے تو فرنگ باد جاوے اور نمک کھٹائی نہ کھاوے یا
برگ نیم آٹھ درم - پوست ہلیلہ سات درم - آملہ سات درم - زرد چوب ایکدرم - ان سبکو
باریک پیس چار ماشہ ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو باہر اور اندر کی فرنگ باد جاوے یا عمدہ چوب چینی کا
چورن چار ماشے اور شہد سے پندرہ دن چاٹے تو یہ عارضہ جاوے اسکے اوپر نمک اور کھٹائی نہ کھاوے
اور جو کھائے تو سیندھا نمک کھائے یا ایکدرم پارہ کو کیلے کے رس مین کھرل کرے پھر اسمین
گوگل پانچدرم - عاقرقرحا پانچدرم - ترپھلا چار درم - یہ سب باریک پیسے اور شہد پانچدرم
گائے کا گھی پانچدرم - ملاکر اس چورن کو ہر روز اکیس دنتک پانچدرم کھاوے یا اسکی مالش

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کرے تو فرنگ باد جاوے اسکے اوپر تمک اور کتھائی پتہ لگاوے یہ سب علاج بھاوپرکاش
مین لکھے ہین اور جلاب لینے اور خون نکلوانے سے بھی فرنگ باد جاتا ہی یا پارہ شنگرف ـ
نیلا تھوتھا ـ سیر اسیس ـ آنولا سار گندھک ـ سنتا یہ سب برابر لے انکو کھرل مین پیس خوب
ملاوے اور اسکا پھایا دے یا لیپ کرے تو یہ عارضہ جاوے اسکا نام سونگالیپ ہی ـ یا سومرتبہ
کے دھوئے ہوئے گھی کا لیپ کرے تو فرنگ باد جاوے یا نیلا تھوتھا اور موم کو گھی مین پکا کر لیپ
کرے تو فرنگ باد دفع ہو یا روغن تلخ دو تولہ موم پانچ درم ـ کمیلہ ـ سیر یہ دونون چھ چھ ماشہ سیندور
دو درم ـ شورہ دو درم ـ مردار سنگ دو درم ـ انکو باریک پیس پیتل کے برتن مین نرم آنچ سے پکاوے پھر
ہاتھون سے رگڑ کر بنا لیوے پھر رکھے پھر اسکی لگاوے تو فرنگ باد کے پھوڑے اور پھنسی کو یہ مرہم اچھا
کرتا ہی اسکا نام ملہر مرہم ہی ـ یا سنگرف آدھ پاؤ گاے کا گھی ایک آثار ان دونون کو ملکر بدن مین
لیپ کرے ـ اسیطرح تین دن کرے اور اسکے اوپر کھیر کھاوے تو سب طرح کے زخم سیتھ تک
فرنگ باد کے چھکتے یہ سب سوکھ جاوین ـ یا پارہ اور سیسہ کو کھرل مین حل کرے اور گیہون
کی بھوسی اور کچی املی اور نیم کے پتے دہونسہ ـ یہ سب برابر لے لیمو کے رس سے کھرل کرے
پھر دو درم بھر کی گولیان بنا دے اور کپڑے سے بدن کو ڈھک کر ایک گولی کی دھونی لے
اور اسیطرح سات دن کرے تو سب طرح کا سیتھ تک دور ہو اسکے اوپر اکیس دن یا چودہ
روز تک کھاوے یا ترپھلا ـ کھیر سار ـ جاوتری برابر لے اور پانی مین اوٹا کر منھ دھوے پھر
دھونی لے تو فرنگ باد جاوے یا زیرہ سیاہ اور کوٹ دونون تین تین درم لے اور پرانا گڑ
انسے تین حصے زیادہ لے انکو کوٹ انکی پندرہ گولیان بناوے ایک گولی صبح اور ایک شام
کے وقت کھاوے تو فرنگ باد دور ہو اسکے اوپر گیہون کی روٹی گھی سے چپڑ کر کھاوے
اسکا نام فرنگ گج کیسری رس ہی یا شنگرف چھ ماشہ سہاگہ دس ماشہ ـ عاقر قرحا دبتی تولہ موم
دس ماشہ ـ انکو باریک پیس انکی ایک ایک رتی کی گولیان بناوے ـ پھر ایک گولی کی پیری
کو تیل مین سات دن تک دھونی دے تو فرنگ باد جاوے یا پوست سنہجنہ پوست برگد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پوست کا ہو۔ انکا کاڑھا پیے تو سات دن میں زنگ باد دفع ہو۔ یا شنگرف چار ماشہ۔ مینسل چار ماشہ۔ انکو باریک پیس بیر کی لکڑی کی آگ میں دو ماشہ کی کپڑا اوڑھا کر جہاں ہوا نہ آتی ہو۔ ایسی جگہ میں دھونی دے تو زنگ باد دفع ہو۔ یا ہنگا دھوان مقعد میں دے پوست پیپل۔ پوست گولر۔ پوست پلچھہ خرد و کلان۔ پوست برگد۔ پوست جامن انکا کاڑھا انکی کلی کرے تو موڑے کی سوجن دور ہو۔ یا زیرہ یا چندر مہ۔ کھیر سار دو درم انکو پانی سے باریک پیس جھاڑے میں لگا دے تو منھ کا پکنا دور ہو۔

مسورکا نام سیتلا کی پیدائش علامت اور علاج

تلخ اور نمک کھٹائی کی چیز اور خلاف شئی کے کھانے اور غذا لے اوپر خوراک کھانے سے اور بہت ساگ نمک اور گوشت کھانے سے یا خراب ہوا کے استعمال سے یا بد ستارے کے آنے سے شہر میں سیتلا کے فساد سے بدن کے خون کو خراب کرکے مسور کے مانند پھنسیونکو پیدا کرتے ہیں یہ عارضہ چودہ قسم کا ہی بادی۔ صفرادی۔ بلغمی۔ خونی۔ سنپات۔ یعنی تینوں خلطوں کا۔ چرمج یعنی چمڑے سے پیدا ہوا اور ماسکا۔ ساتوں دھاتوں گت۔ رکت گت۔ ماس گت۔ دس میدگت۔ ستھی گت۔ مجیا گت۔ شکر گت۔

بادی مسور کا کی علامتیں

اسکی پھنسیاں سیاہ اور روکھی ہوں اور بہت درد ہو۔ سخت رہوں یہ علامتیں ہوں تو بادی مسور کا جانو۔

صفرادی مسور کا کی علامتیں

جسکی پھنسیاں سرخ زرد سیاہ جلن لیے ہوں اور ان میں بہت درد ہو اور جلد پکیں تو صفرادی مسور کا جانو۔

خونی مسور کا کی علامتیں

جسمیں اسہال اور بہت بخار ہو اور صفرا کی سبھی علامتیں ہوں اسکو خونی مسور کا جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بلغمی مسورکا کی علامتین

جسمین سپید اور بڑی چکنی پھنسیان ہون اور انمین کھجلی آوے اور درد کم ہو دیر مین پکین یہ علامتین بلغمی مسورکا کی ہین۔

سنیپات کی مسورکا کی علامتین

جسمین پھنسیان نیلی اور چپٹی ہون اور پھیل جاوین اور بیچ مین کھجلی لیے ہون درد بہت ہو بدبو پڑگیا ہو دیر مین پکین اور بہت ہون تو سنیپات کی مسورکا جانو۔

رس مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین

جلد مین پہونچی ہوئی مسورکا پانی کے بلبلے کے مانند ہو اور انمین کم فساد ہون اور وہ چھوٹین تو انمین سے پانی برآمد ہو۔

خون مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین

وہ پھنسیان سرخ ہون اور بہت جلد پکین جلد مین ہو جاوین اور یہ بہت مفسد ہوئی باعلاج نہین ہین اور یہی پھوٹی ہوئی خون کو بہاوین۔

گوشت مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین

وہ پھنسیان سخت اور چکنی ہون دیر مین پکین جلد مین ہو جاوین بدن مین سول چلے اور کھجلی ہو اور سوزش تشنگی اور پیاس ہو۔

چربی مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین

وہ پھنسیان مدوّر اور نازک اور کچھ اونچی ہون اور انمین دہشت ناک بخار ہو وے پھنسیان بڑی اور چکنی ہون اور درد کو لیے ہون اور جو اس بیماری مین نفرت اور جلن ہو تو شاید کوئی آدمی زندہ رہے۔

ہڈیون مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین

پھنسیان چھوٹی اور بدن کے مانند روکھی چپٹی اور کچھ اونچی ہون اور نفرت جلن اور درد ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سنی مین پہوٹی ہوئی مسورکا کی علامتین

پہپیان پکی ہوئی نظر آوین لندچلتی ہون اور انہین بہت دادہو اور نفرت غفلت اور ہولدلی بہی ہو ایسی علامتین ہوت تو وہ شخص زندہ نہ رہے ۔

چمڑے مین پیدا ہوئی مسورکا کی علامتین

چمڑے مین جو مسورکا پیدا ہوئی ہو وہ گلہ کو روک کر نفرت غنودگی پیدا کرے یہ بہت علاج کرنے سے اچہی ہو ۔

رومانتکا یعنی روئین مین پہوٹی ہوئی مسورکا کی علامتین

پہلے بخار ہو پہر روئین روئین بلغم صفرا سے پہنسیان ہون وہ کچہا وپکی ہون اور انمین کہانسی اور نفرت ہو تو رومانتکا کہنا چاہیے ۔

باعلاج مسورکا کی علامتین

جلد خون مین مسورکا ہو اور صفرا یا بلغم سے پیدا ہوئی ہو یا بلغم صفرا سے پیدا ہو وہ باعلاج ہیں یعنی علاج کے بہی اچہی ہون

لاعلاج مسورکا کی علامتین

جو سنپات سے پیدا ہوئی اور سونگا یا جامن یا خون یا السی کے پہول کے مانند اسکی رنگت ہو تو یہ مسورکا لاعلاج ہے اسکے طرح طرح کے رنگ ہین اور اسمین یہ علامتین ہون اسکو بہی لاعلاج جانو ۔

مسورکا کا علاج

مسورکا کے شروع مین پہید صندل و بہگو کر سات دن لیپ کرے تو مسورکا تہوڑی سے نکلے

بادی مسورکا کا علاج

دشمول ۔ راسنا ۔ آملہ ۔ خس ۔ دہماسہ ۔ گلو ۔ کشنیز ۔ ناگرموتہہ ۔ انکا کاڑہا دے تو بادی مسورکا جاوے یا مجیٹھ ۔ برگد کے انکہوے ۔ پوست سرس پوست گوگل ۔ انمین گہی ملاکر لیپ کرے تو بادی مسورکا اچہی ہو ۔ یا گلو ۔ مہوا ۔ داکو ۔ موربا ۔ پوست انار انکا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کاڑھا کرنند بیاہ ڈالکر پیے تو بادی مسور کا اچھی ہوا ور پکنے نہین اور مسور کا مین شالی کے چاول۔ مونگ۔ مسور۔ مصری۔ کھاوے اور نمک نہ کھاوے اور سپندھا نمک کا کم استعمال رکھے۔

صفرادی مسور کا علاج

ببول کی جڑ کا کاڑھا یا پالون کا کارس پیے تو صفرا کی مسور کا دور ہو۔ یا پوست نیم۔ بت پاپڑہ۔ پارہ۔ پٹول۔ دونون صندل۔ خس۔ کٹکی۔ آملہ۔ اڑوسہ۔ انکا کاڑھا مصری ملاکر پیے تو صفرادی مسور کا دور ہو۔

خون کی مسور کا علاج

اسمین سے خون نکلوادے تو خون کی مسور کا جاوے۔

بلغم کی مسور کا علاج

اڑوسہ۔ چرائتہ۔ ترپھلا۔ جواسہ۔ پٹول۔ پوست نیم۔ انکا کاڑھا شہد ڈالکر دین تو بلغم کی مسور کا جاوے۔

سب قسم کی مسور کا علاج

پارہ۔ پٹول۔ کٹکی۔ دونون قسم کے صندل۔ خس۔ آملہ۔ اڑوسہ۔ جواسہ۔ انکا کاڑھا مصری ڈالکر دین تو سب طرحکی مسوڑ کا اچھی ہون۔

مسور کا گلے مین زخم ہوگیا ہو اسکا علاج

آملہ اور دھوے کے کاڑھے مین شہد ملاکر کلی کرے تو گلے کے زخم اچھے ہون۔

مسور کا مین آنکھ جیٹ گئی ہو اسکا علاج

دھوے کے پانی سے فوطون کا سینک کرے تو آنکھین کھلین۔

مسور کا مین آنکھون مین زخم ہوگئے ہون انکا علاج

مہواسہ۔ ترپھلا۔ مسور۔ بانسہ۔ دارہلدی۔ کنول گٹہ۔ خس۔ لودھ۔ مجیٹھ۔ کالیپ کرے تو آنکھون کا

زخم اچھا ہو پھر اُس جگہ زخم ہو۔ یا پوست برگد۔ پوست گولر۔ پوست پیپل پیسکر آنکھوں کے اوپر لیپ کرے تو آنکھیں اچھی ہوں۔ یا ارنے کنڈے کی راکھ کے لگانے سے مسورکا اچھی ہوا یہ سب علاج بھاو پرکاش مین لکھے ہین۔

مسورکا کی ایک قسم سیتلا ہی اُسکی شکل

پہلے کبھی بخار بہت ہو کبھی تھوڑا۔ کبھی سردی لگے کبھی گرمی اور اُسکا بھی کچھ ٹھیک نہ ہو پھر مسور کے مانند پھنسیان نکلین وہ بڑی ہو جا دین بخار کے تین دن بعد سات دن تک نکلا کرین اور پھر ڈھلین اُسکو سیتلا کہتے ہین وہ سیتلا سات قسم کی ہی۔

سیتلا کا علاج

سیتلا نکلی ہو تو ارنے کنڈے کی راکھ نیچے بچھانی چاہیے یا نیم کی ٹہنی سے مکھیان اوڑانا مفید ہی اسکے بخار مین ٹھنڈا پانی پلانا چاہیے یا سیتلا کسی عمدہ و پاک جگہ مین استھاپنا یعنی قائم کرے اور پاک ہوکر سیتلا دیبی کی پرستش کرنی چاہیے اور سیتلا کا بہت علاج نکرنا چاہیے یا ٹھنڈے پانی کو ہلدی سے پیے تو سیتلا کے پھوڑے بہت کم ہون یا کیلے کے پانی سے سپید صندل کو یا اڑوسے کے رس مین بھوے کو یا شہد کے ساتھ مہوے کو پلانا مرد اور لڑکی کے لیے مفید ہی اس سے کوئی فساد سیتلا کا ظہور مین نہین آتا۔

سیتلا والے کی رچھیا یعنی حفاظت کا طریقہ

جس گھر مین سیتلا والا رہے اُس گھر کے دروازون مین نیم کے پتے باندھنے چاہیین۔ یا صندل اڑوسہ۔ ناگر موتھہ۔ گلو اور دواکھ کا کاڑھا دین تو سیتلا کا بخار دور ہو۔ یا جپ ہوم خیرات برہمنون کے کھانا کھلانے سے یا شیوجی اور پاربتی جی کی پرستش نہایت پاک ہوکر کرانے سے دفع ہو۔ یا سیتلا کے آگے سیتلا کا استوتر پڑھانا چاہیے یہ ہی

اشلوک

سکند پران (۱) بھگوان دیو و پولش۔ سیتلا یا ستوم شبھم۔ یکتو مرھسیشکھین لسیپھ تک بھیا پم

ایشروباج۔ (۲) بنابہم شتیلام وسیم۔ سرب روگ بہیاتہم۔ پاپا ساویہ نرتیت۔ بسپھوٹک بھیم بہت (۳) شتیلے خستیلے جلتی۔ یو برو باداہ پٹیرتہ۔ بسپھوٹک بہیم۔ گھورم۔ کہیرم تسیہ نشیت (۴) جنتو اُدک بدہنتیو۔ وھرتا اسیو جیت نرہ بسپھوٹک بہیم گھورم کلے تسیہ نجاتیے (۵) شتیلے تنو جان روگان۔ نرنام۔ ہرس سُبدستان۔ بسپھوٹک لشیر نانام رتمکامرت کہنی (۶) گلگند گربا ردگان جیلے جانیے دُارنام نرنام۔ تدہنو وہیان ماترین۔ شتیلے پانت بنجہیم (۷) دسنتر مم توکندم کیتخرت۔ پاپ روگسیہ بدبتتے۔ تمکاستیلے دہاتری۔ نانیام پتیام دیوتام (۸) مرنال تم توسندر شیم۔ نابحہ ہر نمذ بھیہ سنستہام۔ یو توام بخیستیت ویبی۔ لسیہ مرتیر نجاتیے (۹) نشر دبتیم پنہتیم وے۔ نزیر بھگت سنمتہ۔ اولیسرگ بنابسارتہم۔ برم سیتم سنت (۱۰) ستیلا اشٹک یتدوے بدیم لیسیہ کسیہ جت کنٹو لتیسے پرداالیم۔ شیر وابھگت سنمتوتہ۔ یہ ستیلا اشٹک اسکندپوران مین لکھا ہی

ستیلا کی اور قسم

باد بلغم سے پیدا ہوا اُسکو دردا کہتے ہین اُسکی کودون کی سی شکل ہو یا دبلغم کی سی کبھی ہو جاوے اُسمین بدن مین گرمی ہو اور کل بدن دردا سا ہو جاوے۔ یہ سات دن مین یا بارہ روز مین بغیر کسی دوا کے اچھا ہو اُسکو عوام مین لودری اور بہوری کہتے ہین اسمین بہت گرمی ہو اور بدن مین سرسون کے مانند زرد زرد پھنسیان ہون یہ سب لڑکون کے ہوتا ہی یہ سب ستیلا کی قسم ہی۔

باب ہیجدہم پھنسیون کے بیان مین

چھدررو گ یعنی چھوٹی پھنسیون کی پیدایش علامت

اور علاج

اجگلکا نامے پھنسی کی علامتین

یہ پھنسی چکنی ہو اور بدن کے رنگ کے مانند ہو اور اُسمین درد نہو اور مونگ کے برابر ہو یہ بلغم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باد سے پیدا ہوتی ہے۔

جو پرچھا پھنسی کی علامتین

جو کے مانند ہو اور سخت گٹھیلی ہو گوشت مین رہتی ہو یہ بلغم باد سے پیدا ہوتی ہے۔

انترا لجاد پھنسی کی علامتین

وہ پھنسی بھاری اور سیدھی اور اونچی ہو گہرا ایسے ہو اور اُسمین پیپ کم ہو یہ بلغم باد سے پیدا ہوتی ہے۔

برتا نامے پھنسی کی علامتین

پھٹے منھ کی ہو اور اُسمین بہت جلن ہو اور پکے ہوئے گولرکے پھل کے مانند مع گھیرے کے ہو

کچھکا پھنسی کی علامتین

پانچ یا چھ گانٹھین دہشت ناک ہون اور کچھوے کی طرح اونچی ہون یہ بلغم باد سے پیدا ہوتی ہے

بالمیک پھنسی کی علامتین

کندھے اور بغل اور ہاتھ پانون اور گلا ان جگہون مین بد پرہیزی سے بانبی کے مانند جو گانٹھ ہو پھر وہ بڑھے اُسکے بے تعداد مُنھ ہون اُن کے منھ مین سے پیپ نکلے اور درد ہو اور وہ اونچی ہون اور لسرپ روگ کے موافق پھیل جاوین اسکا علاج نہین ہے۔

اندرپردہ نام پھنسی کی علامتین

کنول کے پھول کے بیچ مین جو کنول گٹے کا گھر ہے اُسکے مانند پھنسیان چارونطرف باد صفرا سے ہون اُسکو اندر پردہ پھنسی کہتے ہین۔

گردبھکا پھنسی کی علامتین

دائرے کے مانند گول اور اونچی اور سُرخ ہو اور اُسمین درد ہو وہ باد صفرا سے پیدا ہوتی ہو اُسکو گردبھکا کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پاکھان گردبھکا پھنسی کی علامتین

ہڈی کی گانٹھ(؟) کے جوڑ مین سوجن کو لیے یا قائم بلغم سمیت ہوا اُسمین کم درد ہوا اور چکنی ہو
اُسکو پاکھان گردبھکا پھنسی کہنا چاہیے۔

پنسکا پھنسی کی علامتین

کان کے بیچ مین ہوا اُسمین بہت درد ہوا اور وہ قائم ہو وہ بلغم سے ہوتی ہی اسے پنسکا کہتے ہین

جال گردبھکا پھنسی کی علامتین

جو سوجن پہلے کم ہو اور بسرپ روگ کے مانند پھیل جاوے اور وہ نہ پکے جلن اور بخار کو
کرے اُسکو جال گردبھکا پھنسی کہتے ہین۔

اربیلکا پھنسی کی علامتین

جو سر مین گول پھنسی ہو اور جسمین بخار لیے بہت درد ہو یہ سنپات سے ہوتی ہی اُسکو
اربیلکا کہتے ہین۔

کانکھولائی کی علامتین

بازون کے ایک حصہ مین یا پسلیون کے ایک حصہ مین یا کندھون کے ایک حصہ مین درد
لیے صفرا کے فساد سے سیاہ پھوڑا ہوتا ہی اُسکو کانکھولائی کہتے ہین اور کسی خلط کے فساد سے
بغل مین پھوڑے ہوتے ہین اُسکو بھی کانکھولائی کہتے ہین۔

اگن روہنی پھنسی کی علامتین

بغل کے ایک حصے مین گوشت کا پھاڑنیوالا پھوڑا دہشت ناک ہوتا ہی اور اوس پھوڑے مین جلن کا
بخار بھی ہو یعنی اُس پھوڑے مین انگارے بھردے ہین وہ پھوڑا سات یا بارہ دن یا سولہ دن مین آدمی
کو مار ڈالتا ہی اسکو اگن روہنی کہتے ہین یہ سنپات سے پیدا ہوتا ہی اور لا علاج ہی۔

چپ نامے پھنسی کی علامتین

باد صفرا ناخن کے گوشت مین رہکر سوزش اور پیپ پیدا کرتے ہین تب چپ نامی پھنسی پیدا ہوتی ہی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

کنکھہ روگ یعنی جسکا ناجن جاتا رہا ہو اسکی علامتین

باد صفرا بلغم یہ کچھ مفسد ہو کر کنکھہ کا عارضہ پیدا کرتے ہین۔

انوشئی پھنسی کی علامتین

وہ پھنسی بداری قند کے مانند گول ہو اور بدن کے رنگ کے مانند پانون پر ہو اور فساد پیدا کرے

بدار کا پھنسی کی علامتین

وہ پھنسی بداری قند کے مانند گول ہو اور بغل مین سنبات سے پیدا ہوتی ہے۔

شرکرا پھنسی کی علامتین

بلغم چربی باد گوشت اور نسون مین ہو پچ گانٹھ کو شہد یا گھی یا چربی کے مانند کرے اور درد گانٹھ ٹیڑھی ہو کر میلے خون کو جلا دے اور بدن کے گوشت کو سکھا وے اسکو شرکرا بدتے ہین

شرکرار بد پھنسی کی علامتین

وہ خراب گانٹھ ہو اور اسمین طرح طرح کے رنگ کا بہت پیپ نکلے اور اسکی نسین خون بہایا ہی کرین۔

بیائی کی علامتین

پانون بہت روکہا ہو اور پھرا کرے اسکے پانون کی تلی مین باد بیائی کو پیدا کرے۔

کدر پھنسی کی علامتین

پانون مین یا ہاتھ مین کنکری جیسی ہو یا کانٹا چبھا ہو اُس سے پیر کے مانند اوچی گانٹھین ہوتی ہین۔

کھروے کی علامتین

خراب کیچڑ چھونے سے پانون کی انگلی کے بیچ کھجلی ہو اور اس جگہ جلن اور درد ہو۔

اندر لیپت جسکو عوام مین اوری لاگی کہتے ہین اسکی علامتین

ہر ایک رو مین مین جو صفرا رہتا ہے وہ باد بلغم سے ملکر بڑھے ہوئے بالون کو دور کرتا ہے پھر خون کے رد لون کو پیدا ہونے سے روک دے اسکو اندر لیپت یا چاندر لا کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ارنکھکا اسی کی قسم ہو اوسکی علامتین

بالون کی زمین مین کھجلی بہت چلے اور وہ زمین باؤ کے فساد سے روکھی پڑجاوے اوسکو دارن کہتے ہین۔ بلغم اور خون سر مین مفسد ہون تو ارنکھکا ظاہر کرتے ہین

جوانی مین سپید بال ہون اوسکی علامتین

غصہ سے یا فکر سے بدن کی گرمی سر مین جاوے تب صفرا بالون کو سفید کر دیتا ہے۔

لہسن کی علامتین

سیاہ اور چکنا ہو اور اوسمین درد نہو اور گول ہو یہ بلغم خون سے پیدا ہوتا ہے اور یہ بدن کے ساتھ پیدا ہوتا ہے اوسکو لہسن کہتے ہین۔

مسون کی علامتین

اونمین درد نہو اور قائم اور سیاہ ہون اور بدن مین ماش کے برابر اونچے ہون یہ باؤ سے ہوتے ہین

تلکا کی علامتین

سیاہ تل کے برابر ہون اور اون مین درد نہون بدن کے برابر ہون یہ باد صفرا اور بلغم کی زیادتی سے ہوتے ہین اور بہت ہوتے ہین۔

نیچھہ کی علامتین

بڑا یا چھوٹا ہو اور سیاہ سفید ہو اور گول بغیر درد کے ہو اوسکو نیچھہ کہتے ہین۔

لنگ برتکا کی علامتین

آلت کے مسلنے یا اوسکے دبانے سے یا وہان ضرب لگنے سے آلت کی ہوا گھومتی رہے آلت کے چمڑے کو اولٹادے اور سپاری کے نیچے ایک لمبی درد لیے گانٹھ کر دے یہ باد سے پیدا ہوتی ہے۔

اوپاٹنگا روگ کی علامتین

جس عورت کے خاص مقام کا منہ بہت چھوٹا ہو اوس عورت کے ساتھ مرد قربت کرنے لیے جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کسی خوشی سے یا اپنی طاقت سے بہت قربت کرے اوس مرد کی آلت کا چمڑا اوتر جاوے اوسکو اویاٹکا کہتے ہین۔

نروہ پرکاش روگ کی علامتین

آلت مین باد آگردش جاوے تب سپارے کے چمڑے مین رہکر سپارے کے چمڑے سے آلت کو ڈھک کر پیشاب کی راہ کو روک دے اور وہان باد سے ملکر درد پیدا کرے

من روگ کی علامتین

نروہ پرکاش ہونے کے بعد پیشاب کی دھار باریک بغیر درد کے چلے اور اوس سوتے کا منھ چوڑا ہو جاوے اوسکو من روگ کہتے ہین۔

سنزدہ گدروگ کی علامتین

جو شخص پاخانہ کے زور کو روکے اوسکی مقعد کی بڑی راہ کو باد چھوٹا کردیتا ہے تب اوس چھوٹی راہ کے سبب رو کھا مواد بہت مشکل سے اوترے۔

برکھن یعنی کچھو روگ کی علامتین

جو شخص نہین نہاتا اوسکے جسم مین میل بہت ہو جاوے جسمین پسینا آوے کھجلی چلے تب اوس کھجلانے سے پھوڑے ہو جاوین اون پھوڑون مین پیپ بہت نکلے تب اوسجگہ بلغم اور خون کے فساد سے برکھن یا کچھو روگ پیدا ہوتا ہے۔

گدبھرنش روگ کی علامتین

موٹا بناہی اور اتیسار یعنی اسہال ان دونون سے ہی آدمی کمزور ہو جاتا ہے اور اوسکا بدن روکھا پڑجاوے اور دُبلا ہو جاوے تب اوس بیماری مقعد باہر نکل آوے اوسکو عوام مین کانچ کہتے ہین۔

شوکرونشٹ روگ کی علامتین

جسکی جلد پک جاوے اور اوسجگہ بہت درد ہو جلن ہوتی رہے اور وہ جگہ سرخ ہو وہ نہایت

کھلی آوے اور بخار ہو اوسکو شوکر تشت کہتے ہین ۔

ان سب کا علاج

آجکلکا وغیرہ جو پھنسیان ہین انکا جونکین لگاکر خون نکلوائین یا پکے ہوئے برن یعنی زخم کا جو علاج پیچھے لکھا ہے وہ کرنا چاہیے یہ عارضہ اچھا ہو ۔ یا پھٹکری سولف بیا ذانکو ٹھنڈے پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو پھنسیان اچھی ہون ۔ یا سیسل دیودار ۔ کوٹ کر پانی سے باریک پیس کر لیپ کرے پھر ہتھیار سے چیر کر پیپ نکالے پھر جو مرہم پیچھے کہا ہے اوسکے لگانے سے یقیناً دور ہو ۔ یا سجنہ اور دیودار کو پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو بدار کا پھنسی اچھی ہو ۔

ارتیکا کا پھنسی کا علاج

جو صفراوی بسرپ کا علاج ہے وہی اسکا بھی ہے ۔

پنسکا پھنسی کا علاج

پہلے برگ نیم باندھکر اسکو پکاوے پھر سینل ۔ کوٹ زرد چوب اور تل کو باریک پیس انکا لیپ کر اسکو پکاوے پھر چیر اد یکر اسکا پیپ نکالے یہ مرہم لگاوے تو پنسکا اچھی ہو ۔

پاکھان گردبکا کا علاج

پہلے جونکین لگاکر خون نکلوالے اور گرم لیپ کرکے اسکو پکاوے پھر برن یعنی زخم علاج سے اس کا علاج کرے ۔

پالمیک پھنسی کا علاج

اسکو پکاکر چیرا دینا چاہیے ۔ پھر نمک اور چترک پکا لیپ کرے پھر اوسکی پیپ نکال ڈالے پھر ارنبد یعنی بدہ کا علاج کرکے اوسکو بھردے یا جونک وغیرہ سے اسکا خون نکلوائے ۔ یا سنج کلتھ گلو نمک ۔ بیخ املتاس ۔ دامنولی ۔ لسوت ۔ انکو پانی سے باریک پیس گرم کر اسمین تھوڑا گھی ڈالکر لیپ کرے تو یہ پکجاوے پھر چیرا دیکر مردار گوشت نکال ڈالے پھر زخم کے اچھی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ہونیکے مرہم ہے یہ اچھا ہو - پاسینل - الائچی - سرخ صندل کوٹ - برگ چمبیلی پھلانوہ میٹھا برگ نیم
امین تیل پکاکر اسمین پکاوے تو بالبنگ مع سوجن پھنسی دور ہو - اسکا نام سنہ مثلاد تیل ہے -

کانکھولائی اور اگن رہنی پھنسیون کا علاج

پہلے جونکون سے خون نکلوانا چاہیے - یا جو صفراوی بسرپ کا علاج ہے وہی اسکا بھی کرنا چاہیے یا دیودار سینل - اور کوٹ کو برابر لے باریک پیس پانی سے کچھ گرم کر اسکا لیپ کرے یا گرم گرم اسکا پنڈا باندھے تو کانکھولائی اچھی ہو -

اوپانکا کا علاج

چکنی چیزون سے رفتہ رفتہ سینک کرے تو اوپانکا اچھی ہو -

نرده پر کاش کا علاج

یا جو کو رس مین تیل کو پکاکر اس تیل کا سینک کرے یا سوکر کے گھی کا سینک کرے تو نرده پرکاش اچھا ہو -

سزوه گدا کا علاج

گرم گرم تیل کا سینک کرے یا باد کے دور کرنیوالے تیل کا سینک کرے تو سزوه گدا کا عارضہ دور ہو -

برکھن کچھو روگ کا علاج

رال کوٹ - سیندھا نمک اور سرسون کو پانی سے باریک پیس اوبٹن کرے تو یہ عارضہ دور ہو -

اگد بھرنش یعنی کانچ کے عارضے کا علاج

گاے کے گھی وغیرہ چکنی چیزون کا گرم گرم سینک کرے تو یہ عارضہ دفع ہو - یا کلنی کے نرم پتے سکھاکر اور اسمین مصری ملاکر ڈھائی درم ہر روز کھاوے تو کانچ نکلنی بند ہو - یا چوہے کے گوشت کا روغن کانچ پر لیپ کرے تو کانچ نکلنا بند ہو - یا دانسرہ - چترک لنیا مغز بیل - پاڑہ - جوانکھار یہ سب برابر لے انکا باریک چورن بقدر ڈھائی درم گاے کے مٹھے سے ہمیشہ پیسے تو گد بھرنش دور ہو - یا چوہے کا گوشت اور دسمول کا اس مین پانی ڈالکر اسکا کوڑھا بناوے پھر اسمین تیل پکاکر اوسکی مالش کرے تو کانچ کا نکلنا مفقود ہو

دور ہو یا چوہے کا گوشت اور وسمول کا اس مین پانی ڈالکر اسکا کاڑھا بنادے پھر اسمین تیل پکاکر اسکی مالش کرے تو کانچ کا نکلنا مقعد کا درد اور بھگندر کا عارضہ دور ہو یا چھچھوندر کا تیل چوہے کے تیل کیطرح نکال کر اوسکا لیپ کرے تو گدبہرنش یعنی کانچ کا نکلنا بند ہو۔ یا لیناریس یا بیر کی جڑ کا رس۔ دہی مٹھا۔ اسمین زنجبیل اور جواکھار اور گھی ڈالکر پکادے پھر اس گھی کو پانچدرم ہر روز کھادے تو گدبہرنش کا عارضہ دور ہو اسکا نام جنگیری گھرت ہے۔

سوکر دنشٹ روگ کا علاج

بیج جل بھانگری اور زرد چوب کو باریک پیس پانی سے جہان سور نے کاٹا ہو وہان اسکا لیپ کرے تو سور کی ڈارھ کا زہر دور ہو۔

الس یعنی کھار کا علاج

پٹول سینبل۔ لیمو۔ گوبوچن۔ کالیمرچ۔ تل۔ کنیلی کا رس اور کانجی مین روغن تلخ پکادے پھر اوسکو کھروے مین بھر کر مالش کرے تو کھروا اچھا ہو۔ یا تخم کنکنج۔ زرد چوب ہیراکسیس جھوا گوبوچن۔ ہرتال۔ یہ سب برابر لے مانکو شدہ سے باریک پیس لیپ کرے تو کھروا اچھا ہو۔

بیاد کا علاج

نیمگرم تیل کا سینک کرے یا موم اور جواکھار کو گھی مین ملاکر گرم گرم بیاد مین بھرے تو بیاد اچھی ہو یا رال بسینددھا نمک۔ شہد اور گھی کو روغن تلخ مین ملاکر لے پھر اسکو بیاد مین بھرے تو بیاد اچھی ہو۔ یا شہد۔ موم۔ گیرد گھی۔ قند سیاہ۔ گگو۔ رال کو باریک پیس خوب ملاکر بیاد مین بھرے تو بیاد اچھی ہو۔ یا تخم دھتورہ اور جواکھار کو کڑوے تیل مین پکاکر مالش کرے تو بیاد اچھا ہو۔

کدر کا علاج

جسکے پانون مین کانٹا یا کنکری چبھ گئی ہو اور اوسمین زخم پڑ گیا ہو وہ گرم تیل سے سینک کرے یا آک مین دودھ اور گڑ ملاکر باندھے تو کدر اچھا ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تل کا علاج

سرسون ـ سجّی ـ زرچو اور کیسر کو پانی سے باریک پیس کر اوبٹن کرے پھر جھُری وغیرہ سے رگڑے تو بدن کے تل دور ہوون ـ

مسّے کا علاج

سجّی چونہ اور صابون کو پانی سے باریک پیس کر مسّون پر لگا دے تو مسّے دور ہوون ـ

لہسن کا علاج

لہسن کو چھینے سے رگڑے پھر سرسون ـ ہلدی ـ کوٹ سجی ـ جوا کھار مدر کیسر کو پانی سے باریک پیس اوبٹن کرے تو لہسن دور ہو ـ

چھیپ کا علاج

اس عارضے مین جونکین لگا کر خون نکلوا دے یا سپاری اور زرد کوڑی کی راکھ کتھ کیلا ـ مردار سنگ ـ نیلا تھوتھ ـ گوبر کے تو چھیپ دور ہو ـ

کنکھ روگ کا علاج

سار ایک ماشہ ہر روز شہد سے کھاوے یا کنگنی کو استعمال کرے تو کنکھ کا عارضہ دور ہو ـ

مسّے تل ور لہسن کا علاج

شنگرف بھنا ہوا نیلا تھوتھ دونون تولہ تولہ بھر اور سیندور ایک درم ـ رال سات درم ـ اِن سبکو گاے کے مگی مین بارہ پہر کان سے کی تھالی سے یا لوہے یا تانبے کے کھونٹے سے تین دن رگڑے جب وہ پانی کے مانند ہو جاوے تب اسکا لیپ کرے تو مسّے لہسن کرو اپھوڑا اور کھجلی یہ سب دور ہون ـ یا کالی زیری ۲ درم ـ نوسادر ۵ درم ـ سیپ کا چورن ۲ درم ـ نیلا تھوتھ چار تولہ ـ ان سبکو باریک پیس ارنی کے رس کی تین پٹ دے پھر جل بھانگرے کے رس رس کی تین پٹ دے انکو دھوپ مین سکھا کر گاے کے بچھڑے کے پیشاب مین اسکی گولی باندھے پھر ایک گولی اوسی کے پیشاب سے گھس کر لگاوے تو تل مسّہ اور لہسن سب دور ہون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کھجلی کا علاج

لوہے کے برتن مین لوہے کے گھوٹنے سے آنولا سار گندھک ایک حصہ پارہ دو حصہ نیلا تھوتھہ تین حصہ. گائے کے گھی سے خوب گھوٹ کر لیپ کرے تو کھجلی دور ہو۔

چھیپ کا اور علاج

لوہے کے برتن مین ہڑ کو ہلدی کے رس سے رگڑے پھر گرم کرکے لگاوے تو چھیپ دور ہو۔

پلت یعنی عالم شباب مین بال سپید ہون اوس کا علاج

لوہے کا چورن ۲ درم۔ آم کی گٹھلی ۲ درم۔ آملہ ۲ درم۔ بڑی ہڑ کا چورن ۲ درم بہیرہ ۲ درم ان دونون کو باریک پیس لوہے کے برتن مین بھانگرے کے رس سے دو دن بھگو رکھے پھر سپید بالون مین لیپ کرے تو سیاہ ہون۔ یا پنچ کنیلی یا پنچ کیوڑہ سہجنہ کا پھول۔ بیج بیر۔ لوہ چورن۔ جل بھانگرہ ترپھلا۔ ان سب کو تیل مین پکاوے پھر لوہے کے برتن مین رکھکر زمین مین گاڑ رکھے ایک مہینے کے بعد اوس تیل کو سپید بالون مین لگاوے تو سپید بال سیاہ ہون۔ یا ترپھلہ برگ نیم لیچون جل بھانگری کا رس گائے کے پیشاب مین اسکو سپید بالون پر لگاوے تو بال سیاہ ہو جاوین یا پاپیر یا کھار ایک ماشہ۔ سیندور ایک ماشہ۔ مردار سنگ ایکماشہ کھانے کا چونہ آٹھ ماشہ انکو پانی سے پتھر مین تین گھڑی تک پیسے جب اسکا رنگ ناخن کے اوپر سیاہ آوے تب سپید بالون مین لگاوے تو وہ بال سیاہ ہون یا موٗانیا مازو پھل لیکر بھوبھل مین ایسی ہوشیاری سے سینکے کہ نہ اوسکو پھٹنے دے اور نہ جلنے پاوے پھر ایک عدد مازو پھل۔ سنگ راس ایک ماشہ نیلا تھوتھہ چار رتی۔ نوسادر تین رتی۔ لونگ تین رتی۔ پھٹکری تین رتی۔ لیچون ایک ماشہ ان سبکو آملہ کے پانی مین اور لوہے کے برتن مین لوہے کے گھوٹنے سے ایک پہر رگڑے جب اوسکا رنگ ناخن پر آوے تب سپید بالون کو آملے کے پانی سے دھوکر بالون پر گہرا لیپ کرے اور لیپ اوپر نہ آوے پھر سپید بالونکو آملے سے دھووائے تو بال سیاہ ہون یا کھانے کا چونہ بار ہر کی راکھ یا گورونکی راکھ کو سیسے سے رگڑے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اوسمین تھوڑا ساگوپی چندن ڈال کر ایک ماشہ مردار سنگ ڈالے جب رگڑتے رگڑتے ناخن پر رنگ سیاہ آوے تب بالون پر لیپ کرے اور اوپر سے ارنڈ کا پتا باندھے تو بال سیاہ ہون۔

اندر لپت جسکو عوام مین اودری لاگی بولتے ہین اوسکا علاج

بھول گے پتے کے رس مین کنگی کو پیسکر جہان بال گئے ہون وہان لیپ کرے تو بال جم آوین یا گوکھرو اور پرتلون کے پھول برابر لے اور گھی مین پیس جہان بال گئے ہون وہان لیپ کرے تو بال جم آوین۔ یا ہاتھی دانت کی راکھ کو بکری کے دودھ مین لگاوے تو بال ہو آوین۔ یا بیج کنول والکھ تیل گھی دودھ ان سب کو باریک پیس لیپ کرے تو بال ہو آوین یا برگ چنبیلی۔ بیج کنگنج۔ اور چترک کو تیل مین لگا کر ملے تو بال ہو آوین۔

چھیپ کا علاج

چرونجی کی کر جھل مین سجی جلا کر لیپ کرے تو چھیپ کا عارضہ دور ہو یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔

سر کے عارضون کی پیدائش اور علامات

سر کے گیارہ قسم کے عارضے ہین۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کا۔ خون کا۔ دبلے پن کا۔ کیڑون کا۔ سورجاورت۔ اننت بات۔ شنکھ یعنے کنپٹی کے درد کا۔ اردادبھیدک یہ گیارہ قسم کے سر کے عارضے ہین سو یہ خاص کر خلاف غذا کے کھانے سے پیدا ہوتے ہین۔

بادی سر کے درد کی علامتین

بغیر کسی سبب کے سر مین بہت درد ہو اور رات کو زیادہ ہو اور دوائیون کے لیپ یا سینک کرنے سے آرام ہو تو جاننا چاہیے کہ بادی سر کا درد ہے۔

صفراوی سر کے درد کی علامتین

جسکی پیشانی آگ کے مانند جلے سر کے ٹکڑے ہوتے جاوین اور آنکھوں مین بہت درد ہو رات کو سردی زیادہ لگے تو صفرا کا درد سر جاننا چاہیے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بلغمی دردسر کی علامتین

جکا سر بلغم سے لپا رہے اور بھاری اور ٹھنڈا ہو اور آنکھہ ناک منھ مین سوجن ہو اور سر جلے تو ان علامتون سے مریض کو بلغم کا دردسر جانو۔

سنپات کے شرورگ کی علامتین

اوپر کہی ہوئی سب علامتین ملین تو سنپات کا دردسر جاننا چاہیے۔

خون کے دردسر کی علامتین

جو صفرا کے دردسر کی علامتین کہی ہین وہ سب ہون اور پیشانی ہاتھہ کو چھوئا بلہ داشت نہ کرے تو خون کا دردسر جانو۔

دُبلے پن سے پیدا ہوئے دردسر کی علامتین

بدن کی قوت زائل ہو جاوے تب سر خالی پر جاوے اور جلے بہت درد ہو تو پھنپنے کا یعنے دُبلے پن سے دردسر جانو۔

کیڑون سے پیدا ہونے دردسر کی علامتین

جسکا سر بہت درد کرے اور پھڑکے اور جسکی ناک سے خون اور پیپ بہت نکلے اور اسکا سر بہت بڑھے تو کیڑون کا دردسر جانو۔

سورجاورت دردسر کی علامتین

آفتاب کے طلوع ہوتے وقت آہستہ آہستہ درد ہو اور جیون جیون دن چڑھے تیون تیون دوپہر تک درد بڑھے اور آنکھین اور ابرون مین بہت درد ہو اور دوپہر کے بعد کم ہوتا جاوے اوسکو سورجاورت روگ کہتے ہین۔

اننت بات شہر وروگ کی علامتین

باد صفرا اور بلغم ان تینون کے خراب ہونے سے کندھے اور آنکھین اور کنپٹیون مین بہت درد ہو اور واڑھون کو ہلنے ندین۔ رخسارون مین رعشہ۔ آنکھون مین فساد سرمین بہت درد پیدا کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسکو اننت بات کہتے ہین۔

کنپٹی مین درد ہو اوسکی علامتین

صفرا خون اور باد مفسد ہوکر کنپٹی مین بہت درد پیدا کرین اور بدن مین جلن ہو اور کنپٹی کو سرخ کردین اور سر کے ٹکڑے ٹکڑے کرین اور گلے کو روک دین اوسکو سنکہ نام سر کا درد کہتے ہین ایسا مریض تین دن تک زندہ رہے۔

اردھا و بھیدک نامے دردسر کی علامتین

روکھی چیزون کے کھانے اور خوراک پر خوراک کھانے سے اور مشرقی ہوا سے اور بہت جماع کرنے اور پاخانہ اور پیشاب کے روکنے اور ریاضت کرنے سے باد مفسد ہوکر بلغم کو لیکے پھر وہ باد کندھے کنپٹی کان پیشانی اور بھونہ کے آدھے آدھے حصے مین کسی بڑے ہتیار کے لگنے کا سا درد کرے اوسکو اردھا بھیدک کہتے ہین اور یہ درد آنکھ اور کان مین بہت ہونے سے آدمی کو مار ڈالتا ہے۔

باد کے دردسر کا علاج

باد کے دفع کرنے کا تیل یا عام تیل کی مالش کرین اور باد کے دور کرنیوالی چیزون کا استعمال کرین تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا کوٹ بیخ ارنڈ۔ زنجبیل کو مٹھے مین باریک پیس گرم کرکے پیشانی مین لیپ کرین تو بادی دردسر دور ہو۔ یا سواس کتھار رس کا ناس لیں تو طرح طرح کا دردسر دور ہو۔ یا ماش کی چورن کو اوس کر روٹی کو اوس روٹی کو سر پر ایک پہر باندھے تو دردسر دور ہو۔

شرو بست

ماش کے آٹے کو پانی مین اوسن سولہ اونگل یا آٹھ اونگل کی روٹی کر اوسکو گرم تیل سے سینکے پھر وہ تیل ایک پہر یا چار گھڑی قائم جگہ مین سر کے اوپر رکھے تو بادی دردسر۔ ڈاڑھین کندھے آنکھ اور کان کے عارضونکو اور پیشانی کے رعشہ کو دور کرتا ہے اس کا استعمال پانچ سات دن کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفراوی سر دروگ کا علاج

صندل اور کنول گٹے کو ٹھنڈے پانی سے پیسکر لیپ کرے تو صفراوی دردسر دور ہو یا سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی کا لیپ کرے تو صفراوی دردسر دور ہو - یا زنجبیل اور قندسیاہ کو پانی پیس ناس لے تو سب قسم کا دردسر دور ہو

خونی دردسر کا علاج

صفراوی سر درد اور اوسکا ایک ہی علاج ہے اسمین خون نکلوانا زیادہ ہے۔

بلغمی دردسر کا علاج

اس بیماری مین فاقہ کرانا چاہیے یا بلغم دفع کرنیوالی دوائین پیسکر گرم گرم لیپ کرنا مفید ہے۔

سنپات کے دردسر کا علاج

سنپات کے دور کرنیوالی دوائیون کا لیپ کرنا چاہیے یا ادنکو کھاوے تو دردسر دور ہو۔

کھڈبندو تیل

بیخ ارنڈ - تگر - سونف - جیونتی - سندھا نمک - راسنا - جل بھانگرہ - بابے برنگ - ملیٹھی سونٹھ تلون کا تیل - ان سب دواؤن سے آٹھ حصہ زیادہ لے چوگنا جل بھنگرے کا رس لے اور تیل سے چار حصے زیادہ بکری کا دودھ لے پھر ان سبکو جمع کر کڑاہی مین نرم آنچ سے پکاوے جب سب جل جاوے اور تیل رہجاوے تب اوسکے چھ قطرون کی ناک مین ناس لے تو سر کے سب درد دور ہون اور دبلے پن کا دردسر مقوی علاج سے دفع ہوتا ہے۔

کیڑون سے پیدا ہوے دردسر کا علاج

زنجبیل - فلفل - پیپل - بیخ املتاس اور تخم سہنجنہ کو برابر لے بکری کے پیشاب مین باریک پیسکر ناس لے تو سر کے سب کیڑے مرجاوین اور دردسر اچھا ہو۔

سورجاورت آدھاسیسی کا علاج

دودھ اور گھی ملاکر ناس لے تو آدھاسیسی دور ہو - یا سنگی حرہ افیون بیخ آک بیخ دھتورہ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زنجبیل ۔ کوٹ ۔ لہسن ۔ انکوزہ ۔ انکو گاے کے پیشاب مین باریک پیس گرم کرکے لیپ کرے تو آدھاسیسی دور ہو ۔

آدھا سر درد کرے اسکا علاج

جلاب دے تو یہ عارضہ دور ہو ۔ یا گرم غذا کھانے سے جاوے ۔ یا بابے برنگ سیاہ تل یہ دونون باریک پیس لیپ کرے تو یہ اچھا ہو ۔ یا مصری دودھ کچے ناریل کا پانی آپسمین ملاکر پیے یا اسکا ناس لے تو آدھاسیسی اچھی ہو ۔

اننت بات درد سر کا علاج

آدھاسیسی کا اور اسکا ایک ہی علاج ہے یا پیشانی رگ کی فصد کھلوادے تو یہ اچھی ہو یا شہد کی مال پوریان کھاوے تو اننت بات سر کا عارضہ دور ہو ۔

پتھیاد کاڑھا

پوست ہلیلہ ۔ بہیرہ ۔ آنولہ ۔ ہلدی ۔ گلو ۔ چرایتہ ۔ پوست نیم ۔ قند سیاہ ۔ یہ سب برابر لے انکو جوکوب کر انکا کاڑھا دے یا ناس دے تو ابرو اور کنپٹی کا درد اور آنکھونکا عارضہ آدھاسیسی دور ہو

کنپٹی مین درد کا علاج

دار ہلدی ۔ ہلدی ۔ مجیٹھ ۔ سفید سرسون جس ۔ کنول گٹہ ۔ انکو پانی سے باریک پیس کنپٹیون مین لیپ کرے تو اچھی ہو یا ٹھنڈے پانی سے ٹھنڈی داؤن کا لیپ کرے تو کنپٹی اچھی ہو ۔ یا اصل السوس اور ماش برابر لے اور انکا چوتھا حصہ سنگی مہرہ لے پھر انکو باریک پیس سرسون کے برابر لے تو سب قسم کا درد سر ہو ۔ یا گلو ۔ سیپ کا چونہ اور نوسادر انکو باریک پیس ناس لے تو سب قسم کا سر کا درد جاوے ۔

آدھاسیسی کا اور علاج

مصری اور کیسر گوگھی مین سینک کر اسکا ناس لے تو آدھاسیسی اور کنپٹی اور آنکھ کا درد سب دور ہون یہ سب بھاوپرکاش مین لکھے ہین ۔ یا زنجبیل ۔ مرچ ۔ پیپل پوکہرمول

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسگندھ ا سکا کاڑھا لے تو سب قسم کے سر کے درد دور ہون یا مصری اور اس سے آدھی
انار کی کلی کو باریک پیس ناس لے تو سب قسم کے سر کے درد دور ہون یا کوٹ بیج
ارنڈ کو کانجی مین باریک پیس لیپ کرے تو درد سر دور ہو۔ یا مچکند کے پھولون کا لیپ کرے
تو درد سر دور ہو۔ یا دیودار۔ تگر۔ کوٹ۔ خس۔ زنجبیل۔ انکو کانجی مین گھوٹ کر لیپ کرے
تو درد سر دور ہو۔ یا مصری اور سنبل کو گاے کے پیشاب مین باریک پیس ناس لے تو آدھاسیسی
دور ہو۔ یا خرگوش کے شوربے مین مرچ ڈالکر غذا کے وقت سات دن کھاوے تو آدھاسیسی
وغیرہ سب سر کے درد دور ہون۔ یہ سب علاج بید رہس مین لکھے ہین۔ یا سرخ
صندل۔ لونگ۔ زنجبیل کو پانی مین پیس لیپ کرے تو درد سر جاوے۔ یا پوست ابنہ کا
لیپ کرے تو سر کا درد اچھا ہو۔ یا جل بھانگرے کے رس اور گاے کے مکہ کا لیپ کرے
تو درد سر دفع ہو۔ یا پیپل۔ مرچ۔ سودھ۔ یہ سب برابر باریک پیس ان کا تین
دن ناس لے تو آدھاسیسی وغیرہ درد سر دور ہو۔

سر کے کیڑون کا علاج

کڑوے گکورے کے پتون کے رس کا ناس لے تو کھوپڑی کے کیڑے دور ہون یا
پیپل۔ آندھی جھاڑا۔ سرسون۔ آک کی دودی کے بیج انکا ٹھنڈے پانی سے لیپ کرے
تو درد سر دور ہو۔ یہ بید بلبھ مین لکھا ہے۔

سر کے بالون کے بڑھنے کی ترکیب

جھاڑ چھبیلا۔ کوٹ۔ سیاہ تل۔ سفید سرسون۔ کنول گٹہ۔ انکو شہد اور دودھ سے
باریک پیس لیپ کرے تو سر کے بال بڑھین یا چرمٹی باریک پیس جل بھانگرے کے
رس مین وہ چورن اور تل کا تیل پکاکر اوس تیل مین الائچی۔ جھاڑ چھبیلا۔ کوٹ کو
باریک پیس کر لیپ کرے تو بال بڑھین۔ یا چھڑ۔ کھریٹی۔ پوست مولسری
آملہ۔ اور کوٹ کو پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو بال بڑھین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

درد سر کا اور علاج

لونگ ایک عدد۔ مرچ تین عدد۔ ہینگ ایک چنے کے برابران تینون کے پانی سے ناس دے تو درد سر یقیناً دور ہو۔

آدھاشیشی کا منتر

آدھکپالی ناشے جا جاری پانی جاجاری ہتیاری نہ جاوے تو تیرے گردکی اگیا منت بیرکی اگیا گرو نسنگھرہی کی اگیا میری بھگت گردکی شکت پہر و منتر السرد باچ اس منتر سے سرکے رفتہ رفتہ اکیس مرتبہ پھونک دے تو آدھاشیشی دور ہو۔ جو کاسے یا کھ کی چودس کو اپنی طاقت کے موافق اس منتر کا جاپ کرے تو منتر سدھ رہے

دوسرا منتر

اونگ نمو آدھاشیشی ہنگ ہنگ کاری پہر بجاری نکھ مو ندیات لے واڑی امکاری سیس رہے کچہ مہیشر کی اگیا پھرے اونگ ٹھناگ ٹھنگ سوا ہا اکیس مرتبہ منتر سے اونگلی سر سے اوپر پھیرے تو آدھاشیشی دور ہو۔

آنکھون کے عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

آنکھون کا دائرہ دو دھائی اونگل کے برابر ہے یا اپنے انگوٹھے کے بیت کے برابر ہو شوشاستر دھرکے موافق اوس آنکھ کے گھیرے مین چورانوے عارضے مین اور کئی عقلمند لوگونکی راے سے اٹھتر عارضے خاص ہین پتلی مین تو بارہ عارضے ہین۔ آنکھون مین دو عارضے ہین۔ آنکھونکی سیاہ جگہ مین چار بیماریان ہین۔ آنکھ کے سپید حصے مین گیارہ عارضے ہین آنکھونکی مارگ مین جہان سے پانی نازل ہو اوسکا نام ارگ ہے تو عارضے ہین آنکھون کی بامنی مین وہ بیماریان ہین آنکھون کے جوڑون مین نو عارضے ہین سب آنکھ مین سترہ عارضے ہین اسیطرح آنکھون مین اٹھتر عارضے ہین۔ یہ چرک اور سسرت مین لکھے ہین۔ بادی دس صفراوی دس۔ بلغمی تیرہ خونی سولہ سنیت کے پچیس آنکھون کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باہر کے دوا ایسی چھتر بیماریان ہین۔

آنکھون کے عارضون کی پیدائش

دھوپ وغیرہ سے بدن مین گرمی ہوئی ہو پھر دریا تالاب یا باولی وغیرہ کے پانی مین جانے سے یا دور کے دیکھنے سے دن کے سونے یا پسینے سے آنکھون مین خاک کے پڑنے سے آنکھون مین دھوئین کے جانے سے قے کے روکنے سے یا بہت قے کرنے سے گرم چیز اور کانجی کلتھ اور ماش کے کھانے اور ریاح پائخانہ اور پیشاب کے روکنے سے اور موسم کے خلاف ہونے سے تکلیف اور بہت جماع کرنے سے آنسوون کے روکنے سے باریک چیز کے دیکھنے سے آنکھون مین چھیتر عارضے پیدا ہوتے ہین۔

ورشٹ روگ کی علامتین

اس آنکھ کے گھیرے کی کالی جگہ مین مسور کی دال کے برابر ایک سہ ہے وہ سہ پانچ مہا بھوت سے پیدا ہوا ہے اور وہ آگ کے مانند چمکنے اور ہمیشہ رہنے والا ہے اور وہ سہ پانی اور خون کے سہارے ہے اس نظر کی چار جھلیان ہین پہلی جھلی تو نور اور پانی کے سہارے سے ہے دوسری جھلی گوشت کے سہارے سے تیسری جھلی چربی کے سہارے ہے اس سے نور گوشت چربی ہڈی ان چارون کے سہارے سے ہے۔

پہلی جھلی مین پیدا ہوئے عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

پہلی آنکھ کی جھلی کی نظر مین جو عارضے رہتے ہین اوس شخص کو جو نظر آوے وہ درست اور پورا ہو کیونکہ پہلی جھلی مین تھوڑے فساد رہتے ہین۔

دوسری جھلی پیدا ہوئے عارضون کی علامتین

دوسری جھلی مین جو فساد ہو تو مکھی مچھر اور بالون کا مجموعہ نظر آوے اور دور کی نزدیک اور نزدیک کی دور چیز نظر آوے۔ نظر چکر کھاتی رہے اور بہت تدبیرون سے بھی سوئی کا سوراخ نظر آوے کیونکہ اوس جگہ نظر بہت پریشان ہو جاتی ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تیسری جھلی مین جو فساد ہو اوس کی علامتین

اونچا نظر آوے اور نیچے کی چیز نظر نہ آوے اور صورتون کا اس طرح مجموعہ نظر آوے گویا کپڑا بیچ مین آگیا ہے اور کان ناک آنکھین اور سی نظر آوین نظر مین بہت فساد آجاوے اور جو نیچے کی چیز ہے وہ اوپر اور جو اوپر کی چیز ہے وہ نیچے نظر آوے۔ جو آنکھ کی تپلیون مین بہت فساد آگیا ہو تو اوسکو نزدیک کی چیز کوئی نظر نہ آوے اور آنکھ کے چارون طرف جو فساد رہے ہون تو بچکا چوندھی نظر آوے اور نظر کے بیچ مین جو فساد رہتے ہین اوسکو بڑی چیز چھوٹی اور چھوٹی چیز بڑی نظر آوے اور نظر مین جو فساد ہین اوسکو نزدیک کی چیز ایک کی دو نظر آوین اور بغل کی جو دو چیزین ہین وہ تین نظر آوین اور بغل مین بہت چیزین ہون تو اونکا شمار نہو یہ علامتین تیسری جھلی کی جانو۔

چوتھی جھلی مین جو فساد ہو اوسکی علامتین

چوتھی جھلی مین جو فساد آگیا ہو اوسکو عوام مین تمر روگ کہتے ہین اور کئی بید اوس کو لنگ ناشک بولتے ہین یعنی لنگ ناشک وہ چیز ہے جنکی آنکھونکی جوت کی تپلی نیلی کانچ کے مانند ہوجاوے اور جسمین یہ علامتین ہون اوس جھلی مین بہت فساد ہون آفتاب ماہتاب اور ستارے آسمان اور بجلی جنکی صاف روشنی ہے وہ اچھی طرح نظر نہ آوین بلکہ یہ گھومتی ہوئی نظر آوین اور اس عارضے کو نزلہ کہتے ہین اور کوئی کوئی موتیابند بھی کہتے ہین یہ عارضہ چھ قسم کا ہے۔ بادی صفراوی۔ بلغمی۔ سنپاتی کا۔ خون کا۔ پرلاین۔ یعنی خون سے بیہوش ہوے صفرا کا۔

موتیابند کی علامتین

جکو بادی موتیابند ہو اوسکو سب چیزین گھومتی ہوئی اور میلی نظر آوین اور سب چیزین کچھ سرخ معلوم ہون اور ٹیڑھی نظر آوین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کے موتیابند کی علامتین

جسکے صفرا کا موتیابند ہو اوسکو آفتاب ماہتاب ستارے آگ اندر کا دھنک بجلی گھومتی ہوئی نظر آوین اور سب چیزین پیلی سی نظر آوین ۔

بلغم کے موتیابند کی علامتین

جو بلغم کا موتیابند ہو اوسکو چکنا اور سپید نظر آوے اور اوس بیمار کی آنکھین پانی سے بھری ہوئی نظر آوین ۔

سنپات کے موتیابند کی علامتین

جسکے سنپات کا موتیابند ہو اوسکو طرح طرح کی شکلین نظر آوین اور سب چیزین نورانی نظر آوین اور مذکورہ بالا سب علامتین ہون ۔

خون سے پیدا ہوے موتیابند کی علامتین

جسکے خون کا موتیابند ہو اسکو سرخ سپید ہری سیاہ اور زرد چیزین سب نظر آوین ۔

پرملاین سے پیدا ہوے موتیابند کی علامتین

جو خون سے صفرا مفسد ہوا ہے اوسکو پرملاین کہتے ہین جو ایسا بیمار ہو اوسکو دسون اطراف زرد ہی نظر آوین گویا سب طرف آفتاب ہی طلوع ہوے ہین اور درخت وغیرہ سب چیزین جلی ہوئی آگ کے مانند نظر آوین ۔

موتیابند کی شکل

باد کا موتیابند قرمزی اور زردی لیے ہو اور ایسا ہی صفرا کا ہو اور بلغم کا سپید ہو اور خون کا سرخ ہو اور سنپات کا عجیب وغریب طرح طرح کا ہو ۔

بادی وغیرہ جو چھ قسم کے موتیابند کہے ہین اونکی آنکھونکے گھیرے کی علیحدہ علیحدہ شکل

بادی آنکھون کا دائرہ سرخ متحرک اور سخت ہو صفرا کی آنکھون کا دائرہ کانسے کے رنگ کے مانند اور زرد ہو بلغم کا دائرہ بہت چکنا ہو ۔ اور شنکھ یا کُند کے پھول کے مانند زرد اور متحرک ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور اون آنکھون کے دائرے مین سپید بند ہو۔

سنپات کے آنکھ کے دائرہ کی علامتین

اسمین مونگی یا کنول کے پتے کی مانند آنکھ کا دائرہ ہو اور مذکورہ بالا علامتین بھی ہون

خون کے آنکھ کے دائرہ کی علامتین

اسس آنکھ کا دائرہ سرخ ہو۔

پر ملاین آنکھ کے دائرہ کی علامتین

اس آنکھ کا دائرہ بادرنگ کا نچ کے مانند زرد ہو اور یہ دائرہ سرخ اور کھا میلا اور نیلا ہو۔

پت بدگدہ ورشت کی علامتین

جسکے بدن مین صفرا خراب ہوا ہو اوس شخص کی نظر زرد ہو جاوے اور اوسکو سب چیزین زرد ہی نظر آوین۔

خراب صفرا تیسری جھلی مین پہونچے اوسکی علامتین

اوس شخص کو دن مین نظر نہ آوے اور رات کو نظر آوے کیونکہ ماہتاب کی سردی سے کچھ صفرا رات کو کم ہو جاتا ہے۔

بلغم سے خراب ہوئی نظر کی علامتین

جسکی نظر بلغم سے جلی ہو اوسکو سب چیزین سپید نظر آوین یہ عارضہ پہلی اور دوسری جھلی مین ہوتا ہے۔

نکلاندہ یعنی رتوندھی کی علامتین

تیسری جھلی مین بلغم آوے تب نکلاندہ یعنی رتوندھی ہو دنکو نظر آوے رات کو نظر نہ آوے

دھوم درسی روگ کی علامتین

تفکرات باطنی یا تپ یا ریاض سے گرمی سر مین پہونچے تب آدمی کی نظر دھوئین سے مل جاوے تب اوسکو سب چیزین دھوئین کے مانند نظر آوین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہرسوجات روگ کی علامتین

جو شخص مشکل سے بڑی چیز کو دیکھے اور وہ چیز دن مین چھوٹی نظر آوے اور رات کو درست معلوم ہو۔ اوسکو ہرسوجات بولتے ہین۔

نکلانده کی علامتین

جس شخص کی نظر دیکھنے مین تو اچھی معلوم ہو اور اوس نظر مین فساد آجاوے اسکو رات عجائب غرائب نظر آوے اسکو نکلانده بولتے ہین۔

بلیچھر کی علامتین

جس شخص کی نظر کی پتلی بالکل اندر دھس جاوے اور آنکھ مین درد ہو اوسکو بکیھر نال روگ بولتے ہین۔

جو بغیر کسی سبب کے موتیا بند ہو اسکی علامتین

جسکی نظر بہت صاف اور اچھی ہو وہ بغیر کسی سبب کے سیاہ ہوجاے اوسکو بغیر کسی سبب کا موتیا بند جانو

آنکھون کے دائرہ مین جو عارضے ہوتے ہین اونکے نام اور علاج

یہ چار عارضے کالے دائرے مین ہوں سبرن شکر۔ ابرن شکر۔ اچھکاتی۔ اجکا جات۔

سبرن شکر کی علامتین

آنکھون کی سیاہ جگہ مین پتلی کے اوپر فساد آگیا ہو اور اوس فساد کے سبب تازہ ڈھلک جاوے اور وہ قطرہ آنکھ مین گر جاوے اور اوسمین سوئی کے چبھنے کے مانند معلوم ہوں اور گرم گرم باقی آنکھون مین سے گرا کرے تو اوسکو سبرن شکر کہتے ہین۔

باعلاج لاعلاج شکرن برن کی علامتین

وہ قطرہ نظر کی پتلی کے نزدیک گہرا اور ریختہ جلد مین ہو اور آنکھون مین بہت پانی نہ پڑے اور اوسمین کم درد ہو اور ایک آنکھ مین ہو وہ شاید دفع ہو اور اوس سے خلاف علامتین ہوں تو لاعلاج ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ابرن شکر کی علامتین

جسکی سیاہ تپلی کے تارے پر منی کا قطرہ آیا ہوا اور وہ قطرہ ہلے اور چلے اور شنکھ یا مہتاب یا کند کے پھول یا آسمان یا بادل کے مانند ہو اسکو ابرن شکر کہتے ہین یہ باعلاج ہے ۔ اگرچہ یہ باعلاج ہی مگر نیچے لکھی ہوئی علامتین ہون تو لاعلاج ہی کہ جسکی آنکھ کا گوشت بکھر جاوے اور وہ قطرہ اُڑا ہوا اور نسون مین ہوا ہو اور بدرنگ ہو اور دوسری جھلی مین ہو اور چارون طرف سرخ ہو اور بہت دنون کا ہو تو اسکا علاج نہ کرنا چاہیے یا جسکے آنکھون مین سے آنسو گرم اوترین اور آنکھون مین پھنسیان ہون اور تپلیون کے اوپر منی کا قطرہ مونگ کے برابر ہو اور تیتر کے پر کے مانند اوسکا رنگ ہو وہ ابرن شکر بھی لاعلاج ہے ۔

اچھپاتے کی علامتین

جسکی آنکھ کی سپید جگہ سب سوج جاوے اور آنسو بہت گرین اور اوس جگہ بہت درد ہو اور وہ آنکھون کے فاوون سے پک جاوین یہ بھی لاعلاج ہے ۔

اجکاجات کی علامتین

جسکی آنکھ بکری کی مینگنی کے مانند ہو جاوے اور اوسمین درد ہو اور سرخ رہین اور اوسمین سے سرخ ہی آنسو چلین تو یہ اجکاجات ہے یہ چارون دائرہ سیاہ کے عارضے ہین ۔

آنکھ کے سپید حصے مین جو عارضے ہین اونکا نام اور تعداد

آنکھون کے سپید حصے مین گیارہ عارضے رہتے ہین ۔ پرستاربہ ۔ شکلاربہ ۔ رکتاربہ ادھی مانساربہ ۔ سناییرم ۔ شکت ۔ ارجن ۔ پشنک ۔ شراجال ۔ شریپڑاکا ۔ بالا سگرتھت ۔ یہ بلغم کے فساد کی آنکھ کے سپید حصے مین ہوتے ہین ۔

پرستاربہ آنکھ کے عارضے کی علامتین

آنکھ کے سپید حصے مین گرمی ہے بڑا سیاہ اور سرخ نشان ہو ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شکاربہہ کی علامتین

آنکھ کا سپید اور نرم گوشت بڑہے اوسکو شکاربہہ کہتے ہین -

رکتاربہہ کی علامتین

آنکھ کے سپید حصے مین کنول کے پھول کے مانند نرم گوشت بڑہے اوسکو رکتاربہہ کہتے ہین

اودہ مانسار بہہ کی علامتین

آنکھ کے سپید حصے مین بڑا نرم اور موٹا لشان ہو اوسکو اودہ مانسار بہہ کہتے ہین -

شکت روگ کی علامتین

جس آنکھ کے سپید حصے مین سیاہ اور گوشت کے مانند بہت قطرے ہون اوسکو شکست نامے آنکھ کا عارضہ بولتے ہین -

ارجن روگ کی علامتین

جسکی آنکھ کے سپید حصے مین خرگوش کے خون کے مانند ایک قطرہ ہو اوسکو ارجن نامے آنکھ کا عارضہ بولتے ہین -

پشنک آنکھ کے عارضے کی علامتین

جس آنکھ کے سپید حصے مین باد اور بلغم کے فساد سے پسے ہوے آٹے کے مانند گوشت اونچا ہو اوسکو پشنک کہتے ہین -

سرجالا آنکھ کی بیماری کی علامتین

جس آنکھ کے سپید حصے مین نسون کا مجموعہ سخت اور زرد ہو آوے اُسکو سرجالا آنکھ کا عارضہ بولتے ہین -

شرا پیڑ کا علامتین

جسکے سپید حصے مین نسون سے ڈھکی ہوئی سپید پھنسیان ہون اوسکو شرا پیڑ کا آنکھ کی بیماری کہتے ہین -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بلاس گرتھت آنکھ کی بیماری علامتین

جس آنکھ کے سپید حصے مین کانسے کے مانند سپید یا کنول کے پھول کے مانند رنگ اور سخت سا نشان ہو اوسکو بلاس گرتھت کہتے ہین۔

آنکھ کے مرم استھان مین اکیس عارضہ جو اوپر کی اور نیچے کی پنکھڑی مین رہتی ہین

اوتسنگ پیرکا۔ کنبھیکا۔ پوتھکی۔ برتم شرکرا۔ ارشو برتما۔ ششکارش۔ انجن نامکا۔ بھل برتا برتم بندہ۔ کلشت۔ برتما۔ برتم کردم۔ شیاد برتم۔ پرکلن برتما۔ اکلن برتما۔ یات ہت برتما پرتمار بد۔ اسرست۔ سوتیتارش۔ لگن۔ بنض برتما۔ کیخن۔

اوتسنگ پیرکا کی علامتین

آنکھون کے مارگ مین پھنسی ہو اور اوس پھنسی مین منہ ہو وہ پھنسی سرخ اور اونچی ہو اور خون سے پیدا ہوئی بڑی ہو اور اوسمین کھجلی ہو۔

کنبھیکا پیرکا کی علامتین

جسکی آنکھ کے مارگ کے آخر مین کمہڑے کے بیج کے مانند پھنسیان ہون اور وہ پھنسیان پھوٹ کر بہا کرین اور کویے مین سوجن ہو۔

پوتھکا آنکھ کے عارضہ کی علامتین

جسکے کویے مین سرخ سرسون کے برابر پھنسیان ہو اور وہ جھڑ مین اور بہت کم کھجلی اور درد ہو اوسکو پیر کی پھنسی کہتے ہین۔

برتم شرکرا پھنسی کے عارضونکی علامتین

جسکے کویے مین ککڑی کے بیج کے مانند پھنسیان ہون اور درد کم ہو اوسکو برتم شرکرا کہتے ہین۔

ارشو برتم آنکھ کے عارضہ کی علامتین

جو پھنسی چکنی اور سخت ہو اوسکو ارشو برتم کہتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شتشکارش کی علامتین

جسکی آنکھ کے کوئے مین بڑے بڑے دانے درد رے خوفناک ہون اوسکو شتشکارش کہتے ہین

انجن نامکا کی علامتین

جسکی آنکھ کے کوئے مین پھنسیان جلن لیے ہون اور سرخ اور نرم اور چھوٹی ہون اور اون مین کم درد ہو اوسکو انجن نامکا پھنسی کہتے ہین۔

بجل برتما آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکے کوئے مین چارون طرف ایک رنگ کی بہت سی پھنسیان ہون اوسکو بجل برتما کہتے ہین۔

برتم بندھک کی علامتین

جسکی آنکھ کے کوئے مین ورم ہو اور اوسمین تھوڑی کھجلی ہو اور کچھ درد ہو اور سوجن سے آنکھ رُک جاوے اوسکو برتم بندھک کہتے ہین۔

کلشٹ برتما آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکی آنکھ کے کوئے کا مارگ یکبارگی سرخ ہو اور کم درد ہو اوسکو کلشٹ برتما کہتے ہین

برتم کردم کی علامتین

جسکی آنکھ مع صفرا کے بدپرہیزی سے خون جل گیا ہو اور آنکھ سے کیچڑ بہت بہے اوسکو برتم کردم آنکھ کا عارضہ جانو۔

شادبرتما آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکی آنکھ کے کوئے کے مارگ مین اور باہر سیاہ سوجن ہو اور اوس درم مین درد ہو اور کھجلی ہو اور کیچڑ بھی آوے اوسکو شیادورت کہتے ہین۔

پرکلن برتما کی علامتین

جسکی آنکھ کے کوئے کے باہر سوجن ہو اور اوسمین درد ہو اور کیچڑ بہت آوے اوسکو پرکلن برتما کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اکلن برتما مے آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکی آنکھ دھونے سے نہ کھلے اور بند رہے اوسکو اکلن برتما کہتے ہین۔

بات ہت برتما کی علامتین

جسکی پلک اچھی طرح بند نہون اور کھلی ہی رہین اور درد رہے یا نہ رہے یا ایک بند رہے اوسکو بات ہت برتما کہتے ہین۔

برتم اربد کی علامتین

جسکی آنکھین اندر کو بیٹھ جاوین اور بادسے بامنی جلا کرے اوسکو برتما بد آنکھ کا عارضہ ہوتے ہین اور اسرست بیکھ بھی اسیکا نام ہے۔

شونتارش کی علامتین

جسکے کوے کی پلک کی مارگ مین پیدا ہوئی پھنسی کے نرم نرم دانے ہون اونکے اور کوٹنے کے لیے باندھکر سوے وہ دانے بڑھا کرین اوسکو سونتارش کہتے ہین۔

لگن نامے آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکے آنکھ کی کوے کی مارگ مین بیر کے برابر گانٹھ ہو اور گانٹھ نہ پکے اور سخت ہو اور اوسمین کھجلی ہو اور آنکھون مین سے کیچڑ آوے اوسکو لگن کہتے ہین۔

بلکھ برتما آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکے آنکھ کے کویے مین بہت سے سوراخ ہو جاوین اور کویے کے اوپر سوجن چڑھ جاوے اور آنکھون مین بہت سے آنسو آوین اوسکو بلکھ برتما کہتے ہین۔

پکھن آنکھ کے عارضے کی علامتین

جسکی راہ کو ناصفرا اور بلغم سکورے اور کوے کو آنکھون مین اوٹھنے ندے کوئی چیز نظر نہ آوے اوسے پکھن کہتے ہین صرف اتنے ہی کوے کے عارضے ہین اور آنکھون کی باسنی مین دو عارضے ہوتے ہین پچھم کوپ۔ پچھم شانت۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پچھم کوپ کی علامتین

جسکی کویے کی بامنی جاتی رہے یا کویے مین گھس جاوے یا بامنی کی بہت کھجلی ہو یہ باد کے فساد سے ہوتا ہے اور بہت وحشت ناک ہے اور اوسمین سوجن بھی بہت ہو لا علاج ہے

پچھم سانت کی علامتین

آنکھون کے کویونکی بامنی جاتی رہے اور اوسمین کھجلی ہو اور جلتی رہے یہ صفرا کے فساد سے ہوتا ہے یہ آنکھ کے جوڑ مین نو عارضے ہوتے ہین جنکا ذکر ذیل مین ہے۔ پویاس۔ اُدپتاہ۔ پتیک شراو۔ کف شراو۔ شنیات شراو۔ رکت شراو۔ پرتہی شراو۔ لجی۔ جنت گرنتھہ۔

پویالس آنکھہ کے جوڑ کی علامتین

آنکھہ کے نزدیک پتلی کے پاس کوے کے آخر مین جو جوڑ ہے اوسمین درد پیدا ہو اور پک کر اوسمین ورم ظاہر ہو اور اوسمین سے کچیر پیپ کے مانند بہت کہرا آوے اوسکو پویالس کہتے ہین

اُدپتاہ آنکھہ کے جوڑ کے عارضے کی علامتین

آنکھہ کی نظر کے جوڑ مین بڑی گانٹھہ ہو اور وہ نہ پکے اور اوسمین کھجلی آوے اور درد ہو اوسکو اُدپتاہ کہتے ہین۔

پتیک شراو آنکھہ کے جوڑ کی علامتین

جسکی آنکھہ مین درد بہت ہو اور روئین کھڑے ہو جاوین اور آنکھہ مین کھجلی ہو آنکھہ کڑوی ہون اور سر گرم رہے اور آنکھہ کے جوڑ سے بہت آنسو ہلدی کے مانند زرد ہون اوسکو پتیک شراو کہتے ہین۔

کف شراو آنکھہ کے جوڑ کے عارضے کی علامتین

جسکی آنکھہ کے جوڑ مین سپید بدرنگ اور چکنے آنسو آوین اوسکو کف شراو کہتے ہین۔

سنپات نیتر شراو کی علامتین

آنکھہ کے جوڑ مین ناسور پڑ جاوے اور اوسمین بدبو پیپ نکلا کرے اوسکو سنپات نیتر شراو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنکھ کے جوڑ کا عارضہ ہوتے ہین۔

رکت شراو کی علامتین

جسکی آنکھ کے جوڑ مین سے گرم گرم خون بہت نکلے اسکو رکت شراو آنکھ کے جوڑ کا عارضہ جانو

پربنی کی علامتین

جسکی آنکھون کا جوڑ تانبے کے مانند سرخ ہو جاوے اور باریک ہو اور اوسمین درد ہو اور ورم گول ہو اوسکو پربنی کہتے ہین۔

الجی آنکھ کے جوڑ کی علامتین

جسکی آنکھ کا جوڑ تانبے کے مانند سرخ ہو اور باریک ہو اور سوزش اور درد لیے ہو اور اوسکا ورم گول ہو اوسکو الجی کہتے ہین اسکی اور پربنی کی ایک ہی علامتین۔

جنت گرنتھ آنکھ کے جوڑ کی علامتین

جسکی آنکھ کے جوڑ کی گانٹھ مین کیڑے پڑ جاوین اور اوس سے پانی جاتی رہے اور اسجگہ کھجلی آوے اور اوسکی آنکھون کے جوڑون مین بہت سے باریک سوراخ ہو جاوین اور آنکھو مین زیادہ درد ہو اوسکو جنت گرنتھ بولتے ہین۔ صرف اتنے ہی جوڑ کے عارضے ہین۔

آنکھ کے سب عارضون کی تعداد اور اونکے نام

باد کا ابھکھند۔ صفرا کا ابھکھند۔ بلغم کا ابھکھند۔ خون کا ابھکھند۔ باد کا ادہ منتھ۔ صفرا کا ادہ منتھ۔ بلغم کا ادہ منتھ۔ خون کا ادہ منتھ۔ شسوتھ پاک۔ اشوتھ پاک۔ ہتھادہ منتھ بات پڑجاوے ششکاجہ۔ پاچک۔ انیتو بات۔ املادھمت۔ سردتپات۔ شرد برکھ اور آنکھون کی ساتنا۔ آنکھون کی ترامتا۔

آنکھون کے باد کے ابھکھند کی علامتین

جسکی آنکھون مین زیادہ درد ہو اور رونگٹے کھڑے ہو جاوین اور آنکھون مین کھجلی آوے اور سخت ہو جاوین اور سر گرم رہے اور آنسو ٹھنڈے گرین تو اسکو بات ابھکھند بولتی ہین اسکو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

عوام نیتر پیڑا یعنی آنکھون درد کہتے ہین ۔

صفرا کے ابھشند کی علامتین

جسکی آنکھون مین بہت جلن ہو اور آنکھین پک جاوین آنکھون مین ٹھنڈی چیز اچھی معلوم ہو اور دھوان سا نکلے اور گرم آنسو گرین اور آنکھین زرد ہو جاوین تو صفرا کا ابھشند جانو اسکو عوام مین گرم سے آنکھ کا درد بولتے ہین ۔

بلغم کے ابھشند کی علامتین

جسکی آنکھ مین گرمی اچھی ہو اور آنکھین بھاری ہون اور اوپر سوجن ہو اور آنکھون مین کھجلی معلوم ہو اور کیچڑ بہت گرے اور آنکھین بہت ٹھنڈی رہین اور بہت جھڑین اسکو بلغم کا ابھشند بولتے ہین ۔

خون کے ابھشند کی علامتین

جسکی آنکھون کے کوئے سرخ ہون اور آنکھون کے آنسو تانبے کے مانند گرین اسکو خون کا ابھشند جانو ۔

باد کے ادھ منتھہ جسکو عوام مین بڑا آنکھون کا درد کہتے ہین اسکی علامتین

جب آنکھ درد کرے تو بدپرہیز کرے تب آنکھون مین بہت درد ہو اور ایسے درد چلین گویا آنکھین پھوٹی سی ہو جاوین آدھا سر نیچے ہو جاوے سرد اور ٹھنڈے آنسو ٹھنڈے آوین تو جاننا چاہیے کہ باد کا ادھ منتھہ ہے ۔

صفرا کے ادھ منتھہ کی علامتین

جسکی آنکھ مین درد ہوا ہو وہ گرم چیزین اور کھٹائی وغیرہ استعمال کرکے بدپرہیزی سے تب اوسکی آنکھون مین بہت درد چلین گویا آنکھ درد سے پھوٹی جاوے جلن ہو اور پک جاوین اور ٹھنڈی چیز دل کا لگانا اچھا معلوم ہو اکثر پسین اور زرد آنکھین ہون تو صفرا کا ادھ منتھہ جانو ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

بلغم کے ادھ منتھ کی علامتین

جسکی آنکھ مین بہت روے چلین گویا آنکھ پھٹی جاتی ہے اوسمین گرم چیزون کا لگنا اچھا معلوم ہو اور آنکھون مین ورم ہو کھجلی آوے اوسکو بلغم کا ادھ منتھ آنکھ کی بیماری جانو۔

خون کے ادھ منتھ کی علامتین

جسکو آنکھون کی بیماری ہو اور وہ ایسی بد پرہیزی کرے کہ خون بگڑے اوسکی آنکھون مین روے بہت چلین گویا آنکھ پھٹی جاتی ہے اور تانبے کے مانند آنسو گرین اور آنکھین سرخ ہون اور سوزش ہو پک جاوین گرم آنسو گرین تو خون کا ادھ منتھ جانو یہ بیماری سات روز مین آنکھ کو پھوڑے بادی ادمنتھ چھ دن مین اور صفرا کا ادھ منتھ جلدی آنکھون کو پھوڑ ڈالتا ہے۔

سشوک پاک آنکھون کی بیماری کی علامتین

جسکی آنکھون سے آنسو آوین اور خارش معلوم ہو اور آنکھین پکے ہوے گولر کے مانند پک جاوین اور آنکھین سرخ ہون اوسکو سشوتھ پاک آنکھون کی بیماری جانو۔

اشوتھ پاک کی علامتین

جسکی آنکھ کے اوپر ورم ہو اور خارش ہو اور پکے ہوے گولر کے مانند پکجاوے اور آنکھین سرخ ہون اوسکو اشوتھ پاک جانو۔

ہتادھ منتھ کی علامتین

جسکو آنکھون سے نظر نہ آوے اور اوسمین درد بہت ہو اور جیسے کنول کا پھول سوکھتا ہے ویسے ہی سوکھے اوسکو ہتادہ منتھ بیماری بولتے ہین

بات پرجانے کی علامتین

جسکے ابرو اور آنکھون مین بار بار بہت درد ہو اوسکو بات پرجاے کہتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ششکا چھہ پاک کی علامتین

جسکی آنکھین بند ہو جاوین اور جلین اور سرخ ہون اور بخوبی تمام نظر نہ آوے اور آنکھین رد کھی ہو جاوین اوسکو ششکا چھہ بولتے ہین -

اُنیتو بات آنکھہ کی بیماری کی علامتین

جسکے کنپٹے سر داڑھی کان ابرو اور آنکھون مین بہت درد ہو اُسکو انیتو بات کہتے ہین

املاد سکھد آنکھہ کی بیماری کی علامتین

جسکی آنکھین سیاہ اور سرخ ہو کر پک جاوین اور اونمین ورم ہو آنکھون مین سے پانی آوے اوسکو املاد ہیکھد آنکھہ کی بیماری بولتے ہین -

شروتیات جسکو عوام مین سبل بایو کہتے ہین اسکی علامتین

جسکی آنکھون مین درد ہو یا نہو یا آنکھون کی نسین چارون طرف تانبے کے مانند سرخ ہون اوسکو شروتیات بولتے ہین -

شرو ہر کھہ کی علامتین

جو شخص بیوقوفی سے سبل بائے کا علاج نہ کرے اوسکی آنکھون سے آنسو بہت گرتے رہین اور اوسکو آنکھون سے کچھ بھی نظر نہ آوے -

آنکھہ کی بیماری کی علامتین

آنکھون مین بہت درد ہو اور اونمین سرخی رہے کھجلی ہو شول چلے تو جاننا چاہیے کہ آنکھون مین بیماری ہے -

صاف آنکھہ کی علامتین

آنکھون مین کچھہ بھی درد نہ رہے اور کچھہ کھجلی اور ورم نہو اور آنسو وغیرہ نہ آوین آنکھون کا اچھا رنگ ہو اور چیزین باریک بھی درست طور سے نظر آوین تو آنکھونسے بیماری گئی ہوئی جانو اور جبتک آنکھون مین بیماری رہے تب تک مذکورہ ذیل باتین کرنی چاہئین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کہ سرمہ اور کاجل نہ لگاوے گھی اور کھٹائی اور کسیلی چیزین اور پان وغیرہ گرم چیزین
اور بھاری غذا نہ کھاوے اور نہانا بھی ترک کر دے۔

سب بیماریون کا عموماً علاج

آنکھون کے مریض کو فاقہ کرادے اور لیپ دے اور پسینا لوادے اور سر کی
نس کی فصد کھلوادے اور جلاب اور آشچوتن گرم وغیرہ علاج کرے تو آنکھونکے فساد دور ہون

آنکھون کے درد کا علاج

جبتک آنکھ مین درد ہوا ہو تین دن تلک علاج نہ کرے کیونکہ تین دن تک آنکھین کچی
رہتی ہین چوتھے دن پک جاتی ہین تب آنکھون مین انجن وغیرہ دوا کرے تو وہ جلد اچھی
ہون ہیمنت اور ششرت مین تو دوپہر کے وقت انجن کرنا چاہیے اور گریکھم اور سرد رت
مین دوپہر کے پہلے برشگال مین جب بادل نہون تب انجن کرنا فائدہ پہونچاتا ہے
اور بسنت رت مین ہر وقت انجن کرنا درست ہے اور سرمہ وغیرہ کا انجن کرے
تو آنکھون کے عارضے کبھی نہون پہلے تو بائین آنکھ مین انجن کرنا چاہیے
پھر دہنی آنکھ مین یہ عام طریقہ ہے۔

آنکھ کے درد کا لیپ

پوست ہلیلہ۔ سیندھانمک۔ گیرو۔ رسوت۔ یہ سب برابر لے پانی سے باریک پیس
آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو سب آنکھونکے عارضے دور ہون۔ دوسرا لیپ لوہے کے
برتن مین لیمو کا رس ڈالے پھر اس رس کو کچھ گھر اکرکے آنکھونکے اوپر لگاوے تو آرام ہو
یا افیون ایک ماشہ بھنی ہوئی پھٹکری ایکماشہ لو وہ ایکماشہ ان کو لیمو کے رس مین
باریک پیس لوہے کی کڑاہی مین نیمگرم آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو آنکھ درد جلد
دفع ہو۔ یا اصل السوس۔ گیرو۔ سیندھانمک۔ دارہلدی رسوت یہ سب برابر لے انکو
پانی سے باریک پیس آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو آنکھ کی سب بیماریان دفع ہون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنکھ کے درد کی پوٹلی

پٹھانی لودھ ایک ماشہ بھنی ہوئی پھٹکری ایک ماشہ۔ رسوت ایک ماشہ۔ اصل السوس ایکماشہ انکو باریک پیس گوار کے پٹھے کے رس مین یا پوست کے پانی مین یا پانی مین ایکماشہ بھر کی پوٹلی بناوے پھر آنکھون پر بار بار اوسکو پھرے تو آنکھین اچھی ہون۔

آنکھون مین باد سے سول چلتا ہو اوسکے آرام ہونے کا سینک

پٹھانی لودھ کو باریک پیس کپڑے مین چھان کر گھی مین بھونے پھر اس کو گرم پانی سے سینک کرے تو آنکھین اچھی ہون۔

آنکھون کے آرام کے لیے اسطرح اتنے علاج تو بعید غوطہ نکھاو شارنگ دھر سنسکرت زبان کی کتاب سے لکھے گئے ہین

سینک۔ اسچوتن کرم۔ پنڈی بندھن۔ آنکھون کے اوپر لیپ کرنا۔ ترپن یعنی آنکھون مین گھی اور رس کا ڈالنا۔ پٹ پاک انجن کشتر کرم۔ انسے آنکھون کا علاج کرنا چاہیے اور ارنڈ کے پتے یا جڑ کو اوٹا کر انکا پانی نکال اس پانی کو بکری کے دودھ مین اوٹاوے جب پانی خشک ہوجاوے اور دودھ رہجاوے تب اوس دودھ کو کچھ گرم کر آنکھ کے اوپر سو مرتبہ تریڑا دے تو بادی آنکھ کا درد اچھا ہو۔ یا دودھ مین تھوڑا اسیندھا نمک ڈالکر گرم کر آنکھ کے اوپر تریڑا دے تو بادی آنکھ کی بیماری اچھی ہو۔ یا زرد چوب دارہلدی اور سیندھا نمک کو دودھ مین پکا کر اس دودھ کا آنکھ کے اوپر تریڑا دے تو آنکھ اچھی ہو۔

آنکھ مین گرمی سے درد ہو اوسکا سینک

پٹھانی لودھ اور اصل السوس کو باریک پیس گھی مین سینکے پھر بکری کے دودھ مین انکو پکاوے پھر اس دودھ کو آنکھ کے اوپر تریڑا دے تو گرمی سے آنکھ کا درد دور ہو اور خراب خون سے آنکھون مین درد ہو اوسکا بھی یہی علاج ہے یا ترپھلہ لودھ اصل السوس مصری ناگرموتھ انکو ٹھنڈے پانی سے باریک پیس آنکھون پر تریڑا دے تو آرام ہوجاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

انجوتن کی ترکیب

انجوتن رانکو کرنا چاہیے آنکھین کھلی رکھے اونمین دواؤن کے رس کے آٹھ قطرے ڈالے گرمی مین ٹھنڈے ڈالنے چاہیے بادی سے آنکھون مین درد ہو تو گرم دوا ڈالنی واجب ہے بلغم سے آنکھون مین درد ہو تو تیکھی چیزون کا رس ڈالنا چاہیے۔

باد سے آنکھ مین درد ہو اوسکا لیپ

نیم کے پتون کا رس پانی ڈالکر نکالے اور اوسمین لودھ کو پیسکر گرم کرے پھر اوسکو آنکھ کے اوپر لیپ کرے۔

خون صفرا اور باد سے آنکھ مین درد ہو اوسکا علاج

عورت کے دودھ کے آٹھ قطرے ڈالے تو گرمی سے آنکھ کا دور ہو۔ یا باد سے آنکھون مین درد ہو دوا دے یا جب آنکھون مین ردلین چلین اور علاج سے آرام نہو تو اوسکی پیشانی کی رگ کا خون نکلوا یا ابرو کے اوپر گرمی دے تو روے اچھے ہون یا سہجنے کے پتون کا کولا یا نیم کے پتون کا کولا آنکھ کے اوپر باندھے تو روے دور ہو۔

گرمی سے آنکھ مین روے چلین اوسکا علاج

آلولے کو پانی سے پیس اوسکی پنڈی باندھے یا بکاین کے پتون کی پنڈی باندھے تو گرمی سے پیدا ہوے آنکھون کے روے دور ہون۔ یا ترپھلے اور لودھ کو کانجی کے پانی مین پیس گھی مین تلے پھر اوسکی پنڈی باندھے تو گرمی اور بلغم کی آنکھون کے روے دور ہون۔ جو آنکھون مین روے اور سوجن اور کھجلی ہو تو زنجبیل نیم کے پتے اور اوسمین تھوڑا سا سفید جھیا نمک ملاکر باریک پیس انکی پنڈی آنکھون مین باندھے تو سب مین آرام ہو۔

آنکھون کی گہانی کا علاج

آنکھ کی گہانی کو گھی سے سینک پھر اُس گہانی کو ہتیار سے پھوڑ کر اوسکے اوپر ہرتال تگر اور سفید جھا نمک یہ سب برابر لے انکو شہد سے باریک لیپ کرے تو گہانی دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنکھ کے دُکھنے کے لیے ترین کی ترکیب

جس جگہ ہوا نہ آتی ہو وہان بیمار کو سیدھا سلانا چاہیے اوسکی آنکھ کے اوپر چوگرد باریک پسا ہوا ماش کا آٹا پانی مین پکا کر اوسکی دوا اونگل کی بتی بنانی چاہیے پھر اوسمین تھوڑا سا گھی گرم کر یا سو مرتبہ کا دھویا ہوا گھی یا دودھ رکھے تو آنکھون کی بیماریان یا نکلا پن یا منی جاتی رہے آنکھین اچھی طرح نہ کھلین - تمر یعنی اندھیر انظر آوے پھولا درد سر بادی زدے یہ سب اس ترین سے دور ہوتے ہین یہ ترین جبکہ بادل ہون یا گرمی یا فکر اور شک ہین نکرنا چاہیے

آنکھون کا انجن

سنکھ کی ناف بہیڑے کی گٹھلی - ہرڑ کی گٹھلی سینبل پیپل - کوٹ اور سنچ یہ سب برابر برابر لیکر دودھ مین باریک پیس انجن کرے تو پھولا تمر جو آنکھون مین فاضل گوشت بڑھتا ہو آنکھو مین کاچ آگئی ہو رتوندھی اور سب آنکھونکی بیماریونکو یہ انجن دور کرتا ہے اسکا نام چندرودے گٹکا ہے

لیکھنی گٹکا

کنلج کے بیجونکو باریک پیس اوسمین کیسولی کے رس کی بہت سی بھاونا دے پھر اوسکی گولی کرے جب سوکھ جاوے تب پانی مین گھسکر انجن کرے تو پھولا وغیرہ سب بیماریونکو دور کرے دانت برت سور گائے - بکری - گھوڑا اور گدہے کے دانت سنکھ کی راکھ ناف - مروارید ناسفتہ سمندر پھین یہ سب برابر برابر انکو باریک پیس انکا انجن کرے تو سب قسم کی پھلی دور ہون - یا کنول گٹہ تخم سہجنہ ادرک ناگ کیسر کو باریک پیس انجن کرے تو جو بہت نیند آتی ہو تو دور ہو - اسکا نام نیند ناسک انجن ہے

ردینی گٹکا

لونگ کے پھول اسی عدد بیل کے بیج ساٹھ عدد چنبیلی کے پھول عدد - فلفل سولہ عدد - انکو باریک پیسکر گولی بنا رکھے پھر ایک گولی کو پانی مین گھس انجن کرے تو تمر اور ارجن آنکھونکی بیماریان دور ہون

سینہ کی گٹکا

رسوت - دونون ہلدی چنبیلی کے پھول یا برگ نیم انکو باریک پیس گوبر کے رس سے انجن کرے

تو آنکھون کے ساتھے پانی کو اور بادی خونی بیماریوں کو یہ انجن دور کرتا ہے۔ یا نیلا تھوتھہ۔ سونا مکھی سیندھا نمک مصری سنگھ کی ناف مینسل گیرو سمندر پھین فلفل سیاہ یہ سب برابر لے شہد سے انکو باریک پیس انجن کرے تو تمر آنکھون کا پھولا اور کانچ کو یہ دور کرتا ہے۔

پھولی کے دور ہونے کا انجن

چنیا کافور کو برگند کے دودھ مین دو ماشے تک انجن کرے تو پھولا دور ہو۔

نیند دور کرنے والا انجن

فلفل سیاہ کو باریک پیس گھوڑے کے لعاب سے یا شہد سے انجن کرے تو نیند جاتی رہے۔

غنودگی کے دور ہونے کا انجن

مونگا۔ کالی مرچ۔ کنگی۔ بچ سیندھا نمک۔ یہ سب برابر لے انکو بچھڑے کے بول مین گھسکر انجن کرے تو غنودگی دور ہو۔

رس انجن گٹکا

سوت رال چمیلی کے پھول مینسل سمندر پھین سیندھا نمک۔ گیرو کالیمرچ یہ سب برابر لے انکو باریک پیس شہد مین انجن کرے تو آنکھو کی خارش جو باسی جاتی رہی ہو اسکو اچھا کرے۔

موتیا بند کے دور ہونے کا انجن

گلو رس وھائی درم۔ شہد ایک ماشہ۔ سیندھا نمک ایکماشہ۔ ان سبکو اکھٹا کر باریک پیسکر انجن کرے تو تمر اور دھوندو غیرہ سب بیماریان دور ہون یا پنج سانٹی کو عورت کے دودھ سے گھسکر انجن کرے تو آنکھون کا پانی بند ہو یا پنج سانٹی کو گھی سے رگڑکر انجن کرے تو پھولا دور ہو اور سانٹی کی جڑ کو تیل سے گھس انجن کرے تو تمر دور ہو اور سانٹی کی جڑ کو کانجی سے انجن کرے تو رتوندھی دور ہو۔

آنکھون سے پانی گرنے اسکے دور ہونیکا انجن

ببول کے پتون کا کاڑھا کر رس نکالے اور اس رس کا کاڑھا کر اوراسمین شہد ملا کر انجن کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تو آنکھون سے پانی گرنا بند ہو۔ یا نرملی کے پھولون کو پانی مین گھس کر انجن کرے تو آنکھون کا پانی بند ہو۔ اور نرملی کے پھولون کو شہد مین گھسکر اس مین تھوڑا سا کافورہ ملا کر انجن کرے تو آنکھین صاف ہو۔

آنکھون مین موتیابند کانچ وغیرہ سے نظر نہ آوے اسکے اچھے ہونے کا انجن

کالے سانپ کے گوشت کا روغن اور سنکھ کی ناف اور نرملی کو باریک پیس آنکھون مین انجن کرے تو موتیابند وغیرہ سب عارضے آنکھونکے دور ہون۔ اور اس سے نظر آنے لگے یا مرچ کے بیجے کا پوست ہیپلی۔ کانچ رنگ کی ناف۔ صندل۔ سیندھا نمک یہ سب برابر لے انکو باریک پیسکر انجن کرے تو موتیابند اور پھولا وغیرہ آنکھونکی بیماریان دفع ہون

آنکھون کی سب بیماریون کے دور ہونے کا انجن

مرچ سیاہ دو ماشہ پیپل دو ماشہ۔ سمندر پھین دو ماشہ سیندھا نمک دو ماشہ ہرڑ چھتیس ماشہ انکو باریک پیس چترا نچھتر کے دن اسکا انجن کرے تو پھولا اور تجلی کانچ وغیرہ سب آنکھون کی بیماریان دور ہون یا کھاپری کو باریک پیس اسکو پانی مین ڈبو دے پھر اوسکا پانی لیکر اسکو جدا رکھے اور برابر پانی کے اور اوس کھاپری کے پانی کو جدا برتن مین سکھا رکھے پھر اوسکی پڑی بنائے پھر اوس پڑی کو ترپھلے کے رس کی تین پٹ دے پھر اوس پڑی کا دسوان حصہ کافور ملا دے پھر اوسکو باریک پیس انجن کرے تو آنکھون کی سب بیماریان دور ہون۔

آنکھون کی بیماریون کے دور ہونے کا علاج

مرچے کو آگ سے گرم کرکے ترپھلا کے رس مین سات مرتبہ دبو دے پھر اسیطرح عورت کے دودھ مین سات مرتبہ ڈبو دے اسیطرح گائے کے پیشاب مین بھی بار بار گرم کرکے ڈبو دے پھر عورت کے دودھ مین پانچ مرتبہ دبو دے پھر اسکو باریک پیس انجن کرے تو آنکھون کی سب بیماریان دور ہون۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

آنکھون کی نظر تیز کرنے والی سلائی

سیسہ کو آگ مین گلا کر ترپھلے کے رس مین سو مرتبہ ڈبو دے پھر اسیطرح جل بھانگرے کے رس مین پچاس مرتبہ ڈبو دے اور گاے کے بول مین پچیس مرتبہ ڈبو دے اور بکری کے دودھ مین پچیس مرتبہ ڈبو کر سیسے کی سلائی بنوا لے اِس سلائی کو آنکھون مین پھیرے تو آنکھون کی سب طرح کی بیماریان دور ہون

نین امرت کا انجن

صاف کیے ہوے سیسے کو گلا کر اوسی کے برابر اوسمین پارہ ملا کر ان سبکا دسوان حصہ بھیم سینی کافور ڈالے پھر ان سبکو پیسکر انجن کرے تو آنکھون کے سب فساد دور ہون

سانپ وغیرہ زہر کے دور ہونے کا انجن

جماگوٹے کی گٹھلی مین لیمو کے رس کی اکیس پٹ دے پھر اسکی گولی آدمی کے لعاب مین گھسکر انجن کرے تو سانپ وغیرہ کا زہر دور ہو۔ اِس سے مرا ہوا آدمی بھی زندہ ہو جاتا ہے یہ سب سارنگ دھر مین لکھے ہین۔

آنکھ کے دکھنے کے آرام ہونے کا شاہ حضوری کا بتایا ہوا نسخہ

عطار کی دوا زنگی ہڑان دونونکو پانی مین گھسکر آنکھونکے چوگرد لیپ کرے تو باد صفرا اور بلغم کے آزارون مین اگر کسی فساد سے آنکھ دکھتی ہو تو جلد آرام ہو یہ نسخہ آزمایا ہوا ہے

باگ بھٹ کتاب کی راے سے موتیابند کا علاج

کچے موتیابند کا جالا سلائی سے اوتارنا نہ چاہیے پکے ہوے کا جالا اوتارنا لازم ہے

پکے ہوے موتیابند کی علامتین

آنکھ کے تل کے اوپر دہی یا مٹھے کی طرح قطرہ آجاوے اور اوسکو کچھ بھی نظر نہ آوے اور اُس آنکھ مین درد وغیرہ کچھ نہو اوسکا سلائی وغیرہ سے جالا اوتارے اور اتنے بیمارون کا جالا نہ اوتارنا چاہیے۔ خناق کے مریض کا۔ یا جسکے کان اور آنکھ مین سول چلے اور سمادن اور کھانسی کا اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور چیت کے مہینے مین جالا نہ اوتارنا چاہیے اور معتدل وقت ہو تو جلاب وغیرہ دیکر
بدن کو صاف کرکے اور غذا کھلا کر اچھی جگہ بٹھا دے کہ جہان پر ہوا وغیرہ نہو دو پہر کے پہلے
آنکھ کی بیماری کے دور کرنیوالے عقلمند اور ہوشیار بید کے پاس آنکھ کا جالا سلائی سے نکلوادے
اور بیمار کو پالتھی مار کر بٹھا دے اور بیمار کے پیچھے کسی ہوشیار تجربہ کار آدمی کو بٹھاوے وہ آدمی
دونون ہاتھون سے بیمار کو پکڑے ہلنے نہ دے پھر اوسکی آنکھ مین بید سلائی والے اور بہت
ہوشیاری سے اوسکی آنکھ مین سلائی پھیرے آنکھ کے جز مین جالے کو پھوڑ سب آنکھ کے جالے کو دور
کر اوس جالے مین سے آنکھ کے تل کے اوپر کا وہ غیر قطرہ ڈھل پڑے تب اوس آدمی کو سب رنگ درست
نظر آوین سلائی کے پھیرنے سے پہلے آنکھ کو منھ کی بھاپ سے پھونک دے کہ اوسمین نمی آجاوے
اور بید اپنے انگوٹھے سے اوس بیمار کی آنکھ کو مسلکر نرم کرے پھر سلائی سے چلائے بید بھی اپنا ہاتھ
اور طرح ہلنے نہ دے اس طریق سے آنکھ کا جالا لے پھر بیمار کو اچھی اچھی باتون سے خوش کرکے
سلاوے پھر اُس بیمار کی آنکھ کے اوپر گھی کا پھایہ باندھے اور اوس بیمار کو سیدھا سلاوے
مگر ایسی جگہ مین جہان ہوا اور چکا چوندھ وغیرہ نہو اور بیمار کے سر وغیرہ بدن ہلنے نہ پاوین اور
بیمار کو چھینک کھانسی ڈکار تھوکنا اور بہت پانی پینا سوا کے نہانا ریاضت یا محنت وغیرہ کام
نکرنے دے اور اُس بیمار کو اولٹا سونے نہ دے اور بہت ہلکی غذا کھلاوے اور گھی وغیرہ
بھاری چیزین کھانے نہ دے یہ طریقہ سات دن متحمل رکھے پھر کچھ گھی ڈالکر پتلا غلہ کا حریرہ
کھلاوے پھر باو کی دور کرنیوالی مصری وغیرہ کی چیزین کھلاوے اور کچھ بدپرہیزی نکرنے
دے اور ہوا نورانی چیز اور باریک چیز وغیرہ کو نہ دیکھے جس سے آنکھون مین ٹھنڈک ہو

ایسی دوب وغیرہ چیزین دیکھنے دے تو موتیا بند وغیرہ آنکھون کی سب بیماریان
دور ہون ٹھنڈا چشمہ لگاوے تو یہ بیماری بھی نہو

پانڈروگ کے دور ہونے کا انجن

بینگن کو دونگھل کے رس مین گھسکر آنکھون مین انجن کرے تو پنڈروگ یعنی پیا دور ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نارائن انجن

تلسی اور تلسی کے پتون کا رس برابر دونوں کا لیکے برتن مین ڈال دونون کے برابر بکری کا دودھ ڈالے پھران تینون کا بجبیل کے گھوٹے سے دوپہر رگڑے پھر تانبے کے ہی برتن مین تانبے کے گھوٹے سے دوپہر رگڑ اوسکا انجن کرے تو آنکھون کی ٹیس اور آنکھون کا پکنا جلد دور ہو۔

نین امرت گٹکا

زنجبیل۔ پوست۔ بلیلہ۔ کلتھ۔ کتھا پرہ۔ پھٹکری۔ مازو۔ یہ سب برابر لے ادیم سینی کا فور کستوری مروارید ناسفتہ یہ ایک دوا سے وزن مین آدھی آدھی لے پھران سبکو کھرل مین باریک تلس لیموں کے رس مین پانچ دن کھرل کرے پھر گولیان بنا کر ایک گولی گھسکر انجن کرے تو تمر دور ہو اور اس گولی کو عورت کے دودھ مین گھسکر انجن کرے تو پھولا اور جھلی کے عارضے دور ہون اور شہد سے انجن کرے تو آنکھون سے پانی گرنا بند ہو۔ جو گائے کے بول سے انجن کرے تو رتوندھی دور ہو اور کیلے کے رس مین انجن کرے تو آنکھون کا گوشت بڑھنا دور ہو۔

آنکھون کی بامنی جاتی رہی ہو اوسکے آنے کا علاج

آندھی جھاڑہ یعنی اپا مارگ کے پتونکو گائے کے پیشاب مین پیسکر اوس سے آدھا کھاپرہ لے پھران دونونکو کھرل مین پیسے پھران دونون کے بیچ مین جست کا باریک پتر کرکے رکھے اور کپرولی کرکے سکھا کر ارنے اوپلے مین گجپٹ کی آگ مین پھونک دے جب ٹھنڈا ہوجاوے تو نکالے پھر باریک پیس کر انجن کرے تو آنکھ کی بامنی جاوے۔

سیتلا پھلی کے دور ہونے کا انجن

گدھے کی دار ہو باریک پیسکر انجن کرے تو سیتلا کی پھلی اچھی ہو۔

سبل بائے کے دور کرنے کا انجن

آنولا سار۔ گندھک سے تانبے کے کشتہ کو باریک پیس انجن کرے تو سبل بائے اور جھلی وغیرہ آنکھ کے سب عارضے دور ہون یہ سب بید رہس مین لکھے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پھلی اور دھند کے دور ہونے کا علاج

نیلا تھوتھہ پانچدرم ـ بھنی ہوئی پھٹکری پانچدرم ـ بھگوئے ہوئے پیپل کے پتے پانچدرم ـ مصری پانچ ماشہ انکو باریک پیس حل کر آنکھون مین انجن کرے تو پھلی اور دھند یہ سب دور ہون اسکا نام ردوسے گٹکا ہے یا سنکہ بسیرہ کی گٹھلی ـ پوست ہلیلہ مینسل ـ پیپل مرچ کوٹ اور بیج کو برابر لے باریک پیس گولیان بنادے پھر ایک گولی کو گھسکر انجن کرے تو تمرا آنکھ کا گوشت بڑھنا جھلی ـ کانچ ـ رتوندھی اور پھو وغیرہ سب بیماریان دور ہون ـ

چندر پربھا گٹکا

زردچوب ـ برگ نیم ـ پیپل ـ فلفل ـ بائے برنگ ـ ناگرموتھہ ـ پوست ہلیلہ ـ یہ سب برابر لے باریک پیس بکری کے پیشاب مین تین دن کھرل کرے پھر اسکی گولی بناکر سایے مین کھلادے پھر اسکی گولی کو گائے کے پیشاب مین گھسکر انجن کرے تو اندھیائی کو دور کرے پانی سے گھسکر انجن کرے تو آنکھ کی کانچ کو دور کرے اگر شہد سے گھسکر انجن کرے تو جھلی کے عارضے کو دور کرے عورت کے دودھ سے گھسکر انجن کرے تو پھلی کو دور کرتا ہے ـ

دواوشن امرت ہریتکی

پوست ہلیلہ ایک حصہ ـ پوست بہیرہ دو حصہ ـ آملہ چار حصہ ـ چیتا ورحار تولہ ـ اصل السوس دو حصہ تج دو حصہ ـ سیندھا نمک پانچدرم ـ ان سبکے برابر مصری لے پھر انکو باریک پیس دو درم شہد اور گھی کے ساتھہ اوپچاس دن تک ہر روز کھاوے تو تمرجھلی کانچ رتوندھی پھولا اور آنکھ سے پانی گرنا سبل بائے وغیرہ سب عارضے دور ہون ـ

ترپھلہ دھرت

ترپھلے کارس ایک ثار ـ جل بھانگرے کارس ایک ثار ـ اڑوسہ کارس ایک ثار ـ چیتا ورکا رس ایک ثار ـ بکری کا دودھ ایک ثار ـ گلو کارس ایک ثار ـ آملہ کارس ایک ثار ـ کمول گٹہ ملیٹھی ترپھلا ـ پیپل داکھہ مصری کیئیلی ـ ان سبکارس آدھہ سیر اور اینین گائے کا گھی بحبہ ۲ ثار ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جبتب خشک

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ہو جاوین اور گھی رہجاوے تب اس گھی کو ۴ تولہ بھر ہر روز کھاوے تو آنکھ کا تمر کا پخ ۔ پھولا سبل باے وغیرہ سب عارضے دور ہوون - اس کا نام جھاتر پھلا دگھرت ہے -

گرمی کے فساد کے دور ہونے کا انجن

آنکھ دکھنے آوے یا سوجن ہو تو آنکھ مین انجن کرنے سے آرام ہو - سپیدہ مصفا - ۱ ماشہ اسکے صاف کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ سپیدے کو باریک پیس چینی کے برتن مین بہت پانی سے دھووے جب سپیدا نیچے بیٹھ جاوے تب اوسکا پانی نکال ڈالے اسطرح تین مرتبہ کرنا چاہیے پھر عطار کی اتر روت دوا تین ماشہ لے اوسکے صاف کرنے کی ترکیب انزروت کو باریک پیس جس عورت کے لڑکی پیدا ہوئی ہو اوسکا دودھ لیکر اوس مین اتنا ملاوے کہ اوس مین آٹھ پہر مین خشک ہو جاوے اس طرح پانچ پٹ دے پھر کتیرا ایک ماشہ - بھیم سینی کافور رتی - عطار کی نوت دوا دو ماشہ - سپید گوند ایک ماشہ انداز کے موافق سب دوا جمع کرکے گلاب مین یا خالی پانی مین گھسکر انجن کرے یا لیپ کرے تو گرمی کے فساد دور ہوون -

کان کے عارضون کی پیدایش علامت اور علاج

ششرت نامے کتاب مین کان کے اٹھائیس عارضے لکھے ہین وہ درج ذیل ہین کرن سول کرن ناد - بہراپن - کیشر - کرن شراو - کرن کنڈو - کرن گوتھ - کرن پرتناو - کرم کرن ضرب سے کان مین زخم ہو - فسادون سے کان مین زخم ہو - کان پکجا وے - پوست کرن باد کا کان کا ورم - صفرا کا کان کا ورم - بلغم کا کان کا ورم - خون کا کان کا ورم - باد کا کرن شوتھ صفرا کا کرن شوتھ - بلغم کا کرن شوتھ - خون کا کرن شوتھ - گوشت کا کرن شوتھ - باد کا کرن اربد - صفرا کا کرن اربد - بلغم کا کرن اربد - خون کا کرن اربد - گوشت کا کرن اربد - چربی کا کرن اربد - اور چرک مین ناگوشن کے لیے چار اور زیادہ بیماریان ہین - او تپات او لنتھ وکہ پرو ہیکا - پرلیشن -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کرن سول کی علامتین

جسکے کان مین ہوا دھنس جاوے اور وہ مفسد ہو تو کان مین بہت ٹیس پیدا کرے اوسکو کرن سول کہتے ہین۔

کرن ناد کی علامتین

جسکے کان کے سوراخ مین ہوا دھنس جاوے اور وہ مفسد ہو تب اوس شخص کے کان مین مردنگ اور سنکھہ وغیرہ باجون کی آواز ہو اوسکو کرن ناد کہتے ہین۔

بدھیر یعنے بہرے پن کی علامتین

جو کان کے سوراخ مین مع باد کے بلغم دھنس کر اوسمین بیٹھہ رہے تو اوس شخص کو بہرا کردے

لاعلاج بہرے پن کی علامتین

لڑکا۔ بوڑھا اور بہت دن کا بہرا ہو تو وہ اچھا نہو۔

کھین کرن کی علامتین

جسکے کان مین باد صفرا بلغم دھنس جاوے اور اوسکے کان مین بانس کے پتھے کی سی آواز ہو اوسکو کھین کرن کہتے ہین۔

کرن شراد کی علامتین

جو سر مین ضرب لگی ہو یا کان مین پانی بھر گیا ہو تو کان مین سے پیپ بہا کرے اوسکو کرن شراد کہتے ہین۔

کرن کنڈو کی علامتین

جسکے کان مین مع بلغم کے باد دھنسنے اوس کان مین کھجلی آوے اوسکو کرن کنڈو کہتے ہین۔

کرن گوتھ کی علامتین

جس کے کان مین صفرا کی گرمی دھنس جاوے اور بلغم کو خشک کرے اوس کے کان مین سے بہت پانی بہے اوسکو کرن گوتھ کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کرن پرتناد کی علامتین

وہ کرن گوتھ تیلا پڑ جاوے پھر وہ ناک مین پہونچے اوسکو کرن پرتناد کہتے ہین ۔

کرم کرن کی علامتین

جسکے کان مین پتنگ یا کھنکھجورا وغیرہ کوئی جانور دھس جاوے اور اوس کے کان مین پھڑپھڑاوے اور اوس شخص کو بہت دق کرے اور درد کرے اور درد وغیرہ جاتے رہین اوسکو کرم کرن کہتے ہین ۔

کرن بدردہ کی علامتین

یہ دو قسم کی پھنسیان ہین ایک تو کان مین چوٹ لگنے سے صورت زخم نمودار ہو اور ایک فساد سے کان مین زخم پڑ جاوے پھر اوس کان سے خون پیپ وغیرہ سب نکلے اور کان مین جلن وغیرہ سب رہے اوسکو کرن بدردہ کہتے ہین ۔

کرن پاک کی علامتین

جسکا کان صفرا سے پک جاوے اور کان مین سے کاڑھے کے مانند پیپ نکلے اوسکو کرن پاک کہتے ہین ۔

پوت کرن کی علامتین

جسکے کان مین زخم پڑ رہین پھر اوسکے کان سے پانی گرا کرے اور اوسمین پیپ بھی پڑے اوس کو پوت کرن کہتے ہین ۔

یا باد صفرا بلغم سے ہو تو اونکی علامتون سے جانو اور باد صفرا بلغم اور خون کے سبب سے کی صورت کان مین ارش پیدا ہوتا ہے اسکو باد وغیرہ سے جان لینا اور کان مین باد صفرا بلغم خون گوشت نسین یہ ساتون ہی ایک اربد نامے عارضہ کانٹھ کی صورت ہوتا ہے اوسکو بھی پیدا کرتا ہے اوسکی بھی علامتین اربد کے عارضہ مین کہی ہین وہ دیکھ لینا یہ سب اٹھائیس عارضے ہین چرک کی رائے سے کان کے نیچے ۔ بادی ۔ صفراوی ۔ بلغمی ۔ سنپات کی چار بیماریان ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کان کی بناگوش مین پانچ بیماریان رہتی ہین اونکی اور پریوٹک کی علامتین

کان کی بناگوش بہت نرم ہوتی ہے اوسکو بڑھایا کرے تو اوس مین ورم پیدا ہو اور درد رہے اوسکو پریوٹک کہتے ہین۔

اوتپات کی علامتین

کان کی بناگوش مین بھاری زیور پہلے اس سے یا کسی طرح کھنچنے سے اوپر ورم ہو اور اسمین جلن اور درد ہو اوسکو اوتپات کہتے ہین۔

اونمنتھک کی علامتین

جو کان کی بناگوش کو ہٹ سے بڑھایا چاہے تب وہان بادخشد ہو کر مع بلغم کے پیدا کرے اور وہان کھجلی معلوم ہو۔

دُکھ بردھن کی علامتین

جسکے کان کا بناگوش آزار یا تکلیف سے بند ہو گیا ہو اور وہان جلن ہو اور پک جاوے اوسکو دکھ بردھن جانو۔

پریہن کی علامتین

جسکے کان کی بناگوش کے اوپر بلغم خون کے فساد سے سرسون کی برابر پھنسیان ہون اور اوس جگہ کھجلی ہو اور جلن پیدا ہو اور پک جاوے اوسکو پریہن کہتے ہین۔

کان کی بیماریون کا علاج

ادرک کا رس۔ شہد۔ سیندھا نمک اور تیل کو جمع کر اور گرم کر کے کان مین ڈالے تو کان کا درد اور کہران نادیعنی کان مین آواز ہونا اور بہرا پن اور کہران کھسریہ سب دور ہون یا لہسن ادرک اور بڑکی جڑ اور کیلے کے رس کو گرم کر کے کان مین ڈالے تو کان کا درد وغیرہ کان کی بیماریان دور ہون۔

کان کی سول دور ہونے کا علاج

آک کے نرم پتون کو کھٹائی سے باریک پیس کر رس نکالے اور اوسمین تیل اور نمک ڈالے پھر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسکو تھوہڑ کی لکڑی مین بھرے پھر اوس لکڑی مین کپڑ امٹی کرکے اوسکو پٹ پاک کرکے رس نکالے
پھر اس رس کو گرم کر کان مین ڈالے تو کان کی سول جاوے یا آک کے پتون مین گھی لگا کر آگ سے
گرم کرکے اونکا رس نکالے پھر اوس رس کو گرم کرکے کان مین ڈالے تو سول دور ہو۔ یا
بکری کے بول مین سیندھا نمک ڈالکر نیمگرم کان مین ڈالے تو کان کا سول دور ہو یا اروکی
جڑ کے رس مین نرم آنچ سے تیل کو پکاوے جب وہ رس خشک ہوجاوے اور تیل رہجاوے تو
اس تیل کو کان مین ڈالے تو تینون خلطون سے پیدا ہوا بھی کان کا درد اچھا ہو۔

بھرے پن وغیرہ سب کان کی بیماریون کے دفع ہونے کا تیل

روغن تلخ مین زنجبیل۔ فلفل پیپل۔ کوٹ۔ پیپلامول۔ اپا مارک کا کھار۔ جوا کھار بیل کی
جڑ کا رس گاے کا پیشاب یہ سب نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور تیل باقی
رہے تو اس تیل کو کان مین ڈالے تو بہراپن کان کی آواز اور کان کا بہنا ان سب بیماریون کو
دور کرے اسکا نام بلو تیل ہے۔ یا بیل کے کچے پھولون کا رس نکال اوسمین پسی ہوئی ہنجی
ڈالکر اوسکو پیے تو کان کا درد بہراپن جلن ان سب کو دور کرتا ہے۔

جو کان سے پیپ بہتا ہو اوسکے اچھے ہونے کا تیل

آنولے کے پتے اور جامن کے پتے اور حنوے کے پتے اور برگد کی جڑ اور چنبیلی کے پتو نکے
رس مین تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تو اس تیل کو
کان مین ڈالے تو کان کا بہنا اچھا ہو۔ یا رسوت کو عورت کے دودھ مین گھس کر اور شہد ملاکر
کان مین ڈالے تو کان کا بہنا بند ہو۔ یا کوٹ۔ انگوزہ۔ بچ۔ دار بلدی۔ سونف۔ زنجبیل اور سیندھا
نمک کو باریک پیس بکری کے بول مین گھول کر اوسمین ڈالے اور نرم آنچ سے پکاوے جب یہ
جل جاوین اور تیل رہجاوے تب اس تیل کو کان مین ڈالے تو پیپ بہنا بند ہو۔

کان مین زخم پڑگیا ہو اوسکے دور ہونے کا تیل

مولی سیپ کو پیسکر کڑوے تیل مین پکاوے پھر اس تیل کو کان مین ڈالے تو کان کے زخم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اچھے ہون۔ یا آنولا سارگن حاٹ دو تولہ۔ زرد چوب دو تولہ روغن تلخ چار تولہ۔ دھتورہ کے پتون کا رس یہ سب برابر لے انکو باریک پیس نرم آنچ مین پکاوے جب یہ جلجادین اور تیل باقی رہے تو اسکو کان مین ڈالے تو کان کے زخم دور ہون۔

کان مین کیڑے پڑگئے ہون اوسکے دور ہونے کا علاج

کیڑون کے دور ہونے کا علاج جو پیچھے لکھا ہے اوس سے کیڑے دور ہون یا بادنجان کی جڑ کے رس کا دھوان سرسون کے تیل کے ساتھ کان مین ڈالے تو کان کے کیڑے دور ہون اور کان کے ورم اور کان کے اربد کا علاج جو پیچھے لکھا ہے اُس سے دور ہون۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔

بہرے پن کے دور ہونے کا علاج

بیج ترب کا رس۔ روغن تلخ اور شہد برابر لیکر کچھ گرم کرکے کان مین ڈالے تو بہراپن دور ہو یا مصری اور الائچی کو باریک پیس کان مین ڈالے تو بہراپن دور ہو۔

کان کے درد کے دور ہونے کا تیل

گھری اور موتی سیپی کو پیسے اور پدماک ہینگ تمبر سپید ھا نمک کوٹ کپاس کی مینگی کا کاڑھا کر اسمین روغن تلخ چودہ تولہ ڈالے اور ہل ہل کا رس بھی ان سبکی برابر لے پھر سبکو نرم آنچ سے پکاوے جب رس وغیرہ سب جلجاوین اور تیل باقی رہجاوے تب اس تیل کو کان مین ڈالے تو کان کے زخم پیپ اور بہراپن اور کان مین آواز ہونا سبکو یہ دور کرتا ہی یا کوکر بھانگرے کا رس پاؤ آثار ہر چھار یوڑی کا رس ۸ تولہ لہسن کا رس ۴ تولہ۔ سونف ڈھائی درم۔ سرج۔ ڈھائی درم۔ کوٹ ڈھائی درم۔ زنجبیل ڈھائی درم۔ مرچ ڈھائی درم پیپلی ڈھائی درم۔ لونگ دو درم۔ بکری کا دودھ آدھ سیر۔ روغن تلخ دس تولہ یہ سب جمع کر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جل جاوین اور تیل باقی رہے تب اس تیل کو کان مین ڈالے تو بہراپن کان کا پیپ اور کان کی سب بیماریان دفع ہون۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کان مین پیپ بہتا ہو وسکے اچھے ہونے کی دوا

سمندر پھین۔ سیاہ ریکے راکھ۔ اور گھنے کو باریک پیس کان مین ڈالے تو کان کا بہنا بند ہو یہ سب بید رہس مین لکھے ہین جو کان کی بناگوش پک گئی ہو تو اس دوا سے دفع ہو چھتاور۔ اسگند۔ دودھ۔ بیخ ارند۔ اور سیاہ تلون کے تیل کے نرم آنچ سے پکادے جب یہ سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اس روغن کو کان کی بناگوش مین لگاوے۔ تو ورد دو غیرہ سب دور ہون اور کان کی بناگوش بڑھے۔

پرلونک کے اچھے ہونے کا عمل

چیونٹی مین تیل بچاکر مالش کرے تو پرلونک اچھے ہون اور جوکون کے لگانے سے بھی او تپاٹ کی بیماریان دفع ہوئی ہین۔ اور سرہ کرہاری یاوچی اور کوے کے گوشت کو نرم آنچ مین تلونکا تیل پکاوے جب رس خشک ہوجاوے اور تیل باقی رہجاوے تو کان کی بناگوش مین لگاوے تو دمنجھ دور ہو۔ یا جامن کے پتے آنب کے پتے اور برگد کے پتون کا کاڑھا کرکے اس تیل مین کاڑھے کو پکاوے پھر اس تیل کی مالش کرے تو دکھہ بردھن کی بیماری دور ہو۔ یا گوبر کے کنڈے سے سینک کرے یا دودھ سے یا گاے کے بول سے کافور کا لیپ کرے تو کان کی بناگوش اچھی ہو یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

ناک کے عارضون کی پیدایش علامت اور علاج

ناک مین چونتیس بیماریان ہین اونکے یہ نام ہین۔ پینس پوتناہی ناسا پاک پویہ شونت بہت چھینکیں آوین۔ چھینکین نہ آوے۔ ناک جلاکرے پرتناہ۔ پرشراو۔ ناشاشیکھ پرتشیاے۔ چار قسم کا۔ ناسار بدسات قسم کا۔ ناسارس چار قسم کا۔ ناک مین ورم ہو چار قسم کا ناک مین خون کا چار قسم کا۔

پینس کی علامتین

جسکی ناک مین بسبب بلغم کے دم اچھی طرح نہ آوے اور ناک رکجاوے اور سوکھی رہے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اوسمین سے دھوان نکلے اور اوسکی ناک مین خوشبو اور بدبو کی کچھ بھی تمیز نرہے او سکو پینس کہتے ہین۔

پوتناس کی علامتین

جسکے گلے اور تالو کی جڑ کی ہوا صفرا بلغم کو خراب کرے اور اسکے منھ اور ناک مین وہ ہوادم کی راہ بدبو نکالے۔

ناساپاک کی علامتین

جسکی ناک مین صفرا خراب ہوکر ناک مین پھنسی پیدا کرے اور اوسکو پکاوے۔ اور اوسمین سے پیپ نکلے اوسکو ناساپاک کہتے ہین۔

پوئے رکت کی علامتین

جسکی پیشانی مین کسی طرح کی چوٹ لگے تو وہان کی خلطین خراب ہوکر اور ناک کے ذریعہ سے پیپ کو لیے خون نکالین اوسکو پوئے رکت کہتے ہین۔

چھوتھ یعنی بہت چھینکین آوین اوس کی علامتین

جسکی ناک مین باد مفسد ہوکر ناک کی نرم جگہون کو خراب کرے پھر وہ بلغم سے ملے تب وہ بہت چھینکین جاری کرے اوسکو چھوتھ کہتے ہین۔ یا جو شخص ناک مین مرچ وغیرہ دوا ڈالے یا سورج وغیرہ کو دیکھے یا ناک مین تاتنکے وغیرہ ڈالے تو اوسکی مین سے چھینکین بہت آوین اوسکو بھی چھوتھ کہتے ہین۔

چھوتھ بھرنش کی علامتین

جسکی ناک مین صفرا سے بلغم جلجاوے اور اوس شخص کو چھینکین نہ آوین اسکو چھوتھ بھرنش کہتے ہین

دیپت روگ کی علامتین

جسکی ناک مین صفرا مفسد ہوکر ناک مین بہت جلن کرے اور ناک مین سے دھوان بہت نکلے اور اوس ہوا سے ناک جلے اوسکو دیپت کہتے ہین۔

پرتناہ کی علامتین

بادی سے بلغم ملکر ناک کے دم کو نہ آنے دے اوسکو پرتناہ کہتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پرشراد کی علامتین

جسکی ناک کے دم مین سے گہرا زرد اور سپیدی لیے میل بہی آئے اوسکو پرشراد کہتے ہین

ناشاسنشوکھہ کی علامتین

جسکی ناک مین صفرا بلغم تینون مفسد ہون اور وہ بہت تکلیف سے دم لے اسکو سنشوکھ کہتے ہین

پرتیشیای کی علامتین

جسکے پینس کا عارضہ ہوا اور وہ سستی سے اوسکا علاج نہ کرے تو وہ پینس بڑہے پہر وہ مفسد ہو کر اور جگہون مین ظاہر ہو تب اوسکے بہت سے نام نزلہ وغیرہ ہون اور وہ بہت سی بیماریون کو پیدا کرے ۔

پینس نامے بیماری کی پہلی شکل

جسکو چھینکین آدین سر بھاری رہے بدن جگہ بند ہو جاوے اور بال کھڑے ہون اور اور رقاد ہون تو جاننا چاہیے کہ پینس کی بیماری ہو گی ۔

بادی پینس کی علامتین

جسکی ناک کی راہ رک جاوے اور اوس سے تھوڑا سا رقیق گرم پانی گرے اور گلا تالو اور لب سوکھ جادین اور اوسکی کنپٹی مین درد ہو اور منھہ کی آواز گھون گھون ہو اوسکو بادی پینس بولنا چاہیے ۔

صفرادی پینس کی علامتین

جسکی ناک مین جلن ہو اور زردی لیے گرم گرم پانی گرے اور وہ شخص دُبلا ہو جاوے اور اوسکا بدن گرم رہے اور اوسکی ناک مین سے آگ کی صورت دھوان نکلے اور وہ قے بہی کرے اوسکو صفرادی پینس بولنا چاہیے ۔

بلغم کی پینس کی علامتین

جسکی ناک مین سے گہرا سپید بلغم بہت نکلے اور اوسکا بدن سپید ہو جاوے اور انکھون کے اوپر سوجن ہو کر بھاری رہے اور گلا تالو لب اور سر مین بہت کھجلی ہو تو بلغم کی پینس جانو

سنیپات کی پینس کی علامتین

جسکی ناک مین مذکورہ بالا سب علامتین ہین اور وہ پینس بار بار ہوا ور علاج کرنے سے نجاوے اور پکے بھی نہین اوسکو سنیپات کی پینس جانو۔ لاعلاج ہے۔

خراب پینس کی علامتین

جسکی ناک بار بار جھڑا کرے اور سوکھ جاوے اور ناک مین سے اچھی طرح دم نہ آوے ناک رُک جاوے اور کبھی کھل جاوے اور خوشبو اور بدبو کا تمیز نہ رہے اوسکو دُشٹ یعنے خراب پینس کہتے ہین۔

خون سے پیدا ہوئی پینس کی علامتین

جسکے سینے مین ضرب لگی ہو اوسکو خون کی پینس ہو جاوے اور ناک مین سے خون بہے اور اوسکے صفرا کی علامتین جو اوپر بتا مین ہین وہ ہون اور اسکی سرخ آنکھین ہون اوسکو خون کی پینس کہنا چاہیے۔

پینس کی لاعلاج علامتین

سستی سے پینس کا علاج نہ کرے تو سب قسم کی پینس لاعلاج ہو جاوین

پینس والے کی ناک مین کیڑے پڑگئے ہون اسکی علامتین

جسکی ناک مین پینس سے سپید اور چکنے چھوٹے کیڑے پڑ جاوین اور نظر نہ آوین تو اسکو سر کی بیماری ہو جاوے اور اور بھی بیماریونکو ظاہر کرے یعنی بہرا پن آنکھونکی بیماری ورم ضعف معدہ وغیرہ اور ناک مین گانٹھ سات قسم کی ورم چار قسم کا ارش یعنے مسے کا بھی چار قسم کا اور رکت پت بھی ناک مین چار قسم کا ہوتا ہے پیچھے ان سبکی علامتین لکھی ہین وہ جان لینا۔

پینس کے پکے ہونے کی علامتین

جسکا سر بھاری رہے اور غذا سے رغبت نہو ناک چھڑا کرے آہستہ بولے بدن کمزور اور دبلا ہو جاوے اور بہت تھوکے یہ علامتین ہون تو پینس پکا جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پکے ہوئے پینس کی علامتین

جسکی ناک سے کف گہرا نکلے اور ناک کے سوراخ مین بھی رہے اور رنگ بھی اچھا ہو جاوے اور دم بھی اچھا ہو اور بھوکھہ وغیرہ سب لگین اوسکو پکا ہوا پینس جانو۔

ناک کی بیماریون کا علاج

کالی مرچ۔ قندسیاہ اور انگوزہ آپسمین خوب ملاکر اندازکے موافق کھاوے تو پینس کی بیماری دفع ہو۔ یا کاپھل۔ پہکر مول۔ کاکراسنگی۔ زنجبیل فلفل سیاہ۔ پیپل اور کلونجی کو باریک پیس دھائی درم ادرک کے رس کے ساتھ کھاوے یا اوسکا کاڑھا پئے تو پینس۔ سر بھنگ اچھا نور سنپات بلغم۔ دمہ کھانسی۔ انکو یہ دورکرتا ہے۔ یا کاپھل ہینگ مرچ۔ لاکھ۔ اندرجو کوٹ۔ بچ۔ سیندھا نمک بیج سہنجنہ۔ بابے برنگ۔ انکا کاڑھا پئے تو پینس دور ہو۔

بہو دکھاو گڑکا

زنجبیل فلفل سیاہ پیپل۔ چترک۔ تالیس پتر۔ ڈانسرہ۔ ایل بید۔ چب۔ زیرہ الائچی۔ تج۔ پترج۔ یہ سب برابر لے اور انکی برابر پرانا گڑلے اور باریک پیسکر دھائی درم کی گولیان بناوے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو دس روز مین پینس اور کھانسی اچھی ہو۔

پینس کے دور ہو جانے کا علاج

کیٹلی۔ بیج جھالگونہ۔ بچ۔ پوست سہنجنہ۔ تلسی کے پتون کا رس۔ ان سبکو تیل مین پکاوے پھر اس تیل کا ناس لے تو پینس دور ہو۔ یا پوست سہنجنہ۔ کیٹلی۔ لسوت۔ زنجبیل فلفل۔ پیپل۔ سیندھا نمک بیل کے پتون کا رس۔ ان سب کو تیل مین پکاوے پھر اس کا ناس لے تو پینس دور ہو اسکا نام شگرو تیل ہے۔

جسکو بہت چھینکین آوین اوسکا علاج

گھی۔ گوگل۔ اور موم کی ناک مین دھونی دے تو چھینکین آنا بند ہون۔ یا زنجبیل کوٹ پیپل سونٹھ بیل داکھ کا کاڑھا تیل مین پکاوے پھر اسکا ناس لے تو بہت چھینکین آنا دور ہون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پینس کے دور ہونے کا چورن

بابی برنگ۔ سیندھا نمک۔ انگوزہ۔ گوگل۔ مینسل۔ اور بیج کو باریک پیسکر سونگھے تو پینس دور ہو

پینس کے دور ہونے کا تیل

بھانگرے کے پتون کا رس اور سیندھا نمک مین تیل پکاوے پھر اوس تیل کو سونگھے تو پینس دور ہو

ناک مین مسہ ہو اوسکے دور ہونیکا تیل

دنتی۔ پیپل۔ دار ہلدی۔ اپا مارگ کے بیج۔ جوا کھار۔ بیج کربالا۔ یا پوست اور سیندھا نمک اسمین تیل پکاوے اور یہ تیل ناک کے مسے مین لگاوے تو مسے دور ہون اور ناک کے جو عارضے کہے ہین اوسمین اسکا علاج دیکھ لینا یہ سب بھاؤ پرکاس مین لکھے ہین یا سونے کے وقت آدھا اونٹا ہوا پانی پیے تو پینس کی بیماری دور ہو۔ یا زیرہ۔ گھی اور شکر ملا کر کھاوے تو یہ بیماری دور ہووے۔

منھ کی بیماریون کی پیدایش علامت اور علاج

منھ کے سات حصے ہین۔ لب۔ مسوڑہ۔ دانت۔ زبان۔ تالو۔ گلا اور گلے کے شروع سے کل منھ

منھ کی بیماریون کی پیدایش

انوپ دیس کے گوشت کھانے سے بہت دودھ پینے سے۔ اور بہت دہی اور ماش وغیرہ کے کھانے سے باد صفرا اور بلغم مفسد ہوکر منھ کی بیماریون کو پیدا کرتے ہین۔

لب کی بیماریون کی پیدایش اور تعداد

لب مین آٹھ بیماریان ہین۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کی۔ خون کی۔ گوشت کی۔ چربی کی۔ چوٹ لگنے کی۔

بادی لب کی بیماری کی علامتین

جسکے لب سخت کی اور کھدرے اور کھرے اور سیاہ ہون اور جن زیادہ درد ہو اور پھٹین تو بادی لب کی بیماری جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفراوی لب کے عارضے کی علامتین

جسکے لبون مین پھنسیان ہون اور وے پھنسیان بہنے لگین اور اونین چوگرد درد ہو اور جلن اور پک جاوین اور اونکا زرد زرد رنگ ہو توصفراوی لب کی بیماری جانو۔

بلغم کے لب کی بیماری کی علامتین

جسکے لب بدن کے رنگ کے مانند ہون اور وہ بہین اور اونمین پھنسیان ہون اور درد نہو خارش پیدا ہو اور اون مین سے گہرا اور سخت بلغم نکلے۔

سنپات کے فساد کے لب کی بیماری کی علامتین

کبھی سیاہ کبھی زرد کبھی سپید ہون اور بہت والون مین پھنسیان ہون اور اون مین سب علامتین ملین اوسکو سنپات کے لب کی بیماری جانو۔

خون کے فساد سے لب کی بیماری کی علامتین

جسکے لبون مین بہت پھنسیان اور اونمین بہت درد ہو اور اُن پھنسیون کی رنگت چھوہارے کے مانند ہو اور اونمین سے خون بہت بہے توخون کے فساد کی لب کی بیماری جانو۔

گوشت کے فساد سے لب کی بیماری کی علامتین

جسکے لب کا گوشت خراب ہو اوسکے بھاری اور گٹھلے ہون اور اوسکے خون مین جانور ڈالنے سے بیہوش ہو جاوے توخون کے فسادلب کی بیماری جانو۔

چربی کے فساد سے لب کی بیماری کی علامتین

جسکے لبون کی پھنسیون کا خون مثل روغن زرد یا چانول کے ماڑ کے مانند نکلے اور خارش ہو اور لب نرم ہون اور خون سپید مثل پتھر کے گہرا بہا کرے توچربی کے فساد کا لبون کا عارضہ جاننا چاہیے۔

ضرب لگنے کے لبون کی بیماری کی علامتین

جسکے لب مین کسی طرح کی چوٹ لگی ہو تو اوسکے لب پھٹ جاوین اور اونمین خارش ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اورلب اورطرح کے ہو جاوین اور درد بھی ہو۔

لبون کی بیماری کا علاج

جسکے لبون مین بیماریان ہون اوسکو جونکون سے خون نکلوانا لازم ہے یا صاف موم مین گھی ڈالکر اوسکی بتی سے اچھی طرح ملکاوے تو لبونکی بیماریان دور ہون یا چارقسم سینہ مین یعنی تیل گھی گوشت کا تیل۔ یا گوشت کے بیچ کی میگنی ان چارون مین موم ملاکر گرم گرم سینک کرے تو لبونکی بیماریان دور ہون۔ یا پرنیک کے پھول ترپھلہ اور لودھ کو باریک پیس سینہ مین لبون مین سینک کرے یا شہد سے کھاوے تو لبون کی بیماریان دور ہون۔

پرتسارن کا طریقہ

لبون مین چورن اولیہہ اونگلی سے رفتہ رفتہ لگاوے اوسکو پرتسارن کہتے ہین۔

لبون مین بہت زخم پڑگئے ہون اوسکا علاج

جو خراب زخم کے اچھے ہونے کا علاج پیچھے لکھا ہے وہ کرے۔

مسوڑھے کی بیماریون کے نام اور تعداد

شیتاد۔ دنت پپت۔ دنت بیشت۔ شوکھر۔ مہا شوکھر۔ پرڈور۔ اوپکش۔ بیدرٹیہ کھل بردھن اوہ مالنس پنج ناڑی۔ یعنی باد سے مسوڑھے کی نس نکلے۔ صفرا سے مسوڑھے کی نس نکلی بلغم سے مسوڑھے کی نس نکلے بسنپات کے سبب مسوڑھے کی نس نکلے چوٹ لگنے سے مسوڑھے کی نس نکلی دنت بدارد

شیتاد مسوڑھے کے عارضے کی علامتین

بغیر کسی سبب کے اتفاقاً مسوڑھے مین زخم سے خون نکلے اور اوس خون مین بہت بدبو آوے اور خون سیاہ ہو اور مسوڑھے نرم ہون اور بکھر جاوین آپسمین پکنے لگین اسطرح بلغم خون کے خراب ہونے سے پیدا ہو اوسکو شیتاوک بولتے ہین۔

دنت پپٹ مسوڑھے کی بیماری کی علامتین

دانتون کے تین مسوڑھے مین ورم پیدا ہو جاوے اوسکو دنت پپٹ روگ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کہتے ہین یہ بلغم کے فساد سے پیدا ہوتا ہے ۔

دنت ببشت کی علامتین

جسکے مسوڑھے مین پیپ کویسے خون نکلے اور دانت ہلنے لگین اسکو دنت ببشت کہتے ہین ۔

سوکھر مسوڑھے کی بیماری کی علامتین

مسوڑھے مین ورم پیدا ہو اور اوسمین درد ہو اور لعاب گرے اور کھجلی ہو اوسکو سوکھر سوکھر مسوڑھے کی بیماری کہتے ہین یہ بلغم اور باد سے پیدا ہوتا ہے ۔

مہا سوکھر کی بیماری کی علامتین

ان مسوڑھون مین دانت ہلنے لگین اور تالو بیٹھ جاوے یا تالو پر سوراخ ہو جاوین یہ سنپات کے فساد سے پیدا ہوتی ہے اوسکو مہا سوکھر کہتے ہین ۔

پرور مسوڑھے کی بیماریونکی علامتین

جسکے دانت کے مسوڑھے بکھر جاوین اور اومین خون نہ بہے وہ صفرا خون اور بلغم کے فساد سے پیدا ہوتا ہے اوسکو پرور کہتے ہین

اوپکش مسوڑھے کی بیماریون کی علامتین

جسکے مسوڑھے مین جلن ہو اور پک جاوے دانت ہلنے لگین اور مسوڑھے کے دبانے یا دواؤن کے گھسنے سے خون نکلے اور اوسمین درد ہو اور مسوڑھے مین سے بدبو آوے یہ صفرا خون سے پیدا ہوتی ہے اوسکو اوپکش کہتے ہین ۔

بیدر بہہ مسوڑھے کی بیماری کی علامتین

جسکے مسوڑھے مین کسیطرح کی ضرب لگے یا وہ گھس جاوین تب اوسمین ورم پیدا ہو اور دانت ہلنے لگین اور اوسمین سوزش اور درد بھی ہو اوسکو بیدر بہہ مسوڑھے کی بیماری کہتے ہین

کھل بردھن مسوڑھے کی بیماری کی علامتین

جسکے مسوڑھے مین دانت بہت بڑھین اور وہان درد زیادہ ہو اسکو کھل بردھن کہتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ادھ مانس مسوڑھے کی بیماری کی علامتین

جسکے نیچے کی داڑھ کی جڑ مین بہت ورم ہو اور اوسمین بہت درد ہو اور منھ سے لعاب گرے یہ بلغم سے پیدا ہوتی ہے اسکو ادھ مانس کہتے ہین۔ مسوڑھے کی لسوں باد صفرا بلغم سنپات اور چوٹ لگنے سے پانچ قسم کی لسون کی بیماری کہتے ہین۔

ونت بدردھ مسوڑھے کی بیماری کی علامتین

دانت کے مسوڑھے مین سے خون نکلے اور وہان ورم بہت پیدا ہو اور اوسمین جلن اور درد بھی ہو اور ریپ لیے خون نکلے۔

مسوڑھے کی بیماریون اور شتیاد مسوڑھے کی بیماری کا علاج

اس بیماری مین مسوڑھے کا خون نکالکر زنجبیل۔ سرسون اور ترپھلے کے کاڑھے کی کلی کرے تو شتیاد وغیرہ مسوڑھے کی بیماریان دور ہون۔ یا ہیرا کسیس۔ پٹھانی۔ لودھ۔ پیپل۔ مینسل پرینک کے پھول تیج بل۔ انکو برابر لے باریک پیس شہد سے مسوڑھے پر لگاوے تو شتیاد مسوڑھے کی بیماریان دور ہون۔ یا تیل یا گھی کی کلی کرے تو شتیاد مسوڑھے کی بیماریان دور ہون۔

ونت پپت مسوڑھے کا علاج

اس بیماری مین مسوڑھے کا خون نکالے پھر پانچون نمک جو اکھار مین شہد ڈال کر کاڑھا کرے تو یہ بیماری دفع ہو۔

چل ونت مسوڑھے کا علاج

لودھ۔ تینگ۔ جھوا۔ لاکھ۔ بیل۔ سرس کا پوست۔ انکو باریک پیس مسوڑھے مین ملے تو چل ونت مسوڑھے کی بیماری دور ہو۔ یا ناگرموتھ۔ پوست ہلیلہ زنجبیل مرچ پیپل۔ باہ برنگ برگ نیم انکو باریک پیس گاے کے بول مین گولیان بناوے پھر اوس گولی کو سانے مین سکھاے سونے کے وقت منھ مین رکھے تو چل ونت مسوڑھے کی بیماریان دور ہون اسکا نام چل بھدر لیاج گٹکا ہے یا نیلے پھول کا کٹ سیلہ۔ دہماسہ۔ کھیرسار۔ جامن کا پوست پوست انبہ اصل السوس

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کنول گٹہ یہ سب برابر چار چار تولہ بھرے پھر انکو ۶ آثار پانی مین اوٹاوے اسکا چوتھا حصہ رکھے پھر اسمین تیل یا بکری کا گھی نرم آنچ سے پکاوے جب رس وغیرہ سب جلجاوین اور تیل باقی رہے تب اس تیل یا گھی کو دو گھڑی منھ مین رکھے تو دانت گھرسے ہون اسکا نام سہچرادگھرت تیل ہے

سوگھر مسوڑھے کا علاج

اس بیماری مین مسوڑھے کا خون نکلوادے پھر لودھ ۔ ناگرموتھ ۔ رسوت اور شہد کو باریک پیس شہد مین مسوڑھے پر لیپ کرے اور پھر دودھ کی کلی کرے تو سوگھر مسوڑھے کی بیماری دور ہو

پرور مسوڑھے کا علاج

پہلے مسوڑھے کا خون نکلواکر زنجبیل سرسون اور ترپھلے کے کاڑھے سے کلی کرے تو پرورادکیشل دور ہو

مسوڑھے مین زخم پڑجاوین اوسکا علاج

گولر کے پتے ۔ نمک ۔ شہد ۔ زنجبیل پیپل ۔ فلفل انکا کاڑھا کرے اور پہلے مسوڑھے کا ہتیار وغیرہ سے خون نکالے پھر اس کاڑھے کی کلی کرے پھر اس مسوڑھے پر نمک وغیرہ کا کھار لگاوے تو مسوڑھے کا گھاو دفع ہوکر کیڑے مرجاوین ۔

کھل بردھن مسوڑھے کی بیماری علاج

اس بیماری مین مسوڑھے کا گوشت نکال ڈالے پھر شہد کی کلی کرے پھر بچ ۔ تیج ۔ بل ۔ پاڑہ سجی ۔ جواکھار ۔ اور پیپل کو باریک پیس مسوڑھے مین لگادے تو کھل بردھن مسوڑھے کی بیماری دور ہو

مسوڑھے کی لسنون مین پانچ قسم کے زخم پڑگئے ہون اوسکا علاج

مسوڑھون کا گوشت کچھ ہتیار سے دور کرے پھر پٹول ۔ برگ نیم ۔ اور ترپھلے کا کاڑھا گرم گرم کلی کرے تو مسوڑھون کی لسنون کے زخم دور ہون ۔ یا چمیلی اور دھتورے کے پتے کیتکی اور گوکھرو کا پچانک ۔ مجیٹھ ۔ لودھ ۔ کھیرسار اور اصل السوس کا کاڑھا کر اس کاڑھے مین نرم آتش سے تیل کو پکادے پھر اس تیل کی کلی کرے تو مسوڑھے کے زخم وغیرہ سب بیماریان دفع ہون مجرب و آزمودہ ہے ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دانتوں کی بیماریوں کے نام اور تعداد

دالن ۔ کرم دنت ۔ بھنجن دنت ۔ ہرکھ ۔ دنت شرکرا ۔ کپالکا ۔ شیاو دنت ۔ کرال

دالن نامے دانت کی بیماری کی علامتیں

جسکے دانتوں میں ٹوٹے ہوے دانت کا درد ہو وہ درد باد سے ہو اسکو دالن کہتے ہیں ۔

کرم دنت بیماری کی علامتیں

جسکے دانت میں سیاہ سوراخ پڑجاویں طلن ہو اور اومیں سے کچھ خون نکلے اور ورم ہو بغیر کسی سبب کے باد کا سا اور وہ ہو اسکو کرم دنت کہتے ہیں ۔

بھنجن دنت کی بیماری کی علامتیں

جسکے دانت ٹیڑھے ہوں شکست ہو جاویں یہ بلغم سے پیدا ہوتا ہے اسکو بھنجن کہتے ہیں ۔

دنت ہرکھ دانت کی بیماری کی علامتیں

جسکے ٹھنڈے پانی وغیرہ یا روکھی چیز یا ٹھنڈی ہوا یا کھٹائی سے دانت کھٹے ہوجاویں یہ باد صفرا سے ہوتا ہے اوسکو دنت ہرکھ کہتے ہیں ۔

دنت شرکرا دانت کی بیماری کی علامتیں

جسکے دانتوں میں میل رہے اور میل کو بلغم باد سکھاوے پھر اسکے دانت کھردرے لگیں اور ریت کے مانند کھل جاویں اوسکو دنت شراکر بولتے ہیں ۔

کپالکا دانت کی بیماری کی علامتیں

جسکے دانت مٹی کے گھڑے کی سرکی صورت ہوں اور اومیں سوراخ ہوں اور کھل جاویں اور اومیں میل ہوں اوسکو کپالکا کہتے ہیں ۔

شیاودنتک دانت کی بیماری کی علامتیں

جسکے دانت خراب خون سے ملکر سب جل جاویں اور وہ دانت سیاہ اور نیلے ہوں اوسکو شیاودنتک دانت کی بیماری بولتے ہیں ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کرال نامے دانت کی بیماری کی علامتین

جسکے دانتون کو باو رفتہ رفتہ خراب کرکے خوفناک کر دے اوسکو کرال دانتون کی بیماری جانو یہ بیماری علاج سے بھی اچھی نہو۔

اور کتاب کی رو سے ہنو موچھ دانت کی بیماری کی علامتین

جسکی داڑھ مین باد مفسد ہوکر دانتون کو پکڑے اور دانتون مین یا داڑھ مین درد پیدا کرے اوسکو ہنو موچھ کہتے ہین اور اوسمین ارو ہت یعنے لقوے کی علامتین ملین۔

دانتون کی بیماریون کے دور کرنیوالا اچھیا دتیل

لاکھ کا رس۔ تار۔ تلونکا تیل۔ تار گاے کا دودھ۔ تار بودھ دو تولہ۔ کاپھل دو تولہ۔ مجیٹھ ۲ تولہ۔ کنول گٹہ ۲ تولہ۔ کمل کی کیسر ۲ تولہ۔ سرخ صندل ۲ تولہ اصل السوس ۲ تولہ ان سب کا کاڑھا کرکے اوس کاڑھے مین نرم آنچ سے تیل پکاوے جب سب رس جل جاوے اور تیل باقی رہجاوے تب اس تیل کو منھ مین ایک گھڑی تک رکھے تو دانتون کی سب بیماریان دور ہون۔ اسکا نام اچھیا دتیل ہے۔ یا باد کے دفع کرنے والے تیل کی کلی کرے تو دانتون کی بیماریان دور ہون۔

کرم ونت دانتون کی بیماری کا علاج

ہینگ کو کچھ گرم کرکے دانتون کے بیچ مین رکھے تو دانتون کے کیڑے دور ہون یا کاکلری تیل کی جڑ یا کڑوی تونبی کی جڑ کو باریک پیس دانتون ہن ملے تو کیڑے دور ہون۔

جو دانت کھٹے رہین اوسکا علاج

سانبھر نمک۔ سرکہ۔ زنجبیل اور عاقر قرحا کو باریک پیس دانتون ملے تو کھٹے دانت اچھے ہون۔

دانتونکی سب بیماریونکے دور کرنیکی دوا

پانچون لون۔ نیلا تھوتھ۔ سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ ہیرا کسیس۔ مازو۔ اور مجیٹھ کو باریک پیس دانتون مین ملے تو دانتون کی سب بیماریان دور ہون۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دانتون کے گہرے ہونے کی مسی

ہیراکسیس۔ مازو۔ لیچون۔ سوناکھی۔ مجیٹھہ۔ زنجبیل۔ بھنی ہوئی پھٹکری اور ترپھلہ کو برابر لے کھرل مین کاجل کے مانند باریک پیسے پھر بقدر ایک ماشہ کے دو گھری تک سات دن دانتون مین ملے تو دانت کالے اور گہرے ہو جاوین ۔

دانتون کے سب فساد دور ہونیکی دوا

بھنی ہوئی پھٹکری۔ نیلا تھوتھہ۔ تیج بل۔ پٹریا کتھہ۔ پیپل کا پوست۔ لاکھہ۔ زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ آملہ۔ ہیراکسیس۔ مازو۔ مجیٹھہ۔ رومی مصطگی۔ ببول سری کا پوست۔ سیندھا نمک۔ دکھنی سپاری۔ یہ سب برابر لے انکو کوٹ کپڑ چھان کر نرگندی کے رس کی ایکس پٹ دے پھر ببول سری کے پوست کی ایکیس پٹ دے اور دھوپ مین سکھاوے پھر اوسکو باریک پیس تھوڑا سا سیندھا نمک ملاوے اور دانتون مین ملے تو سب بیماریون کو دفع کرے ۔

دانتون کے دکھنے کی دوا

کوٹ۔ زنجبیل۔ مرچ۔ خراسانی۔ اجواین۔ پوست ہلیلہ۔ کتھہ۔ سب پانچ پانچ درم لیکر باریک پیس دانتون مین ملے تو دانت دکھنے بند ہون۔ یا گنگاجی کے پار کی تمباکو۔ عاقر قرحا۔ کائپھل۔ بائے برنگ۔ زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل اور نمک کو باریک پیس دانتون مین ملے تو دانت دکھنا بند ہو۔

زبان کی بیماریونکی پیدائش علامت اور علاج اور اونکی تعداد

زبان کی بیماریان پانچ قسم کی ہین۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ الاثش۔ اوپ جھوا۔

باد سے پیدا ہوے اوپ جھوا بیماریونکی علامتین

جبکی زبان کٹ کر سوجے اور رہری ہو جاوے اور زبان مین کانٹے پڑ جاوین اور میٹھے وغیرہ کی لذت زبان مین معلوم ندے تو بادی زبان کا عارضہ جاننا چاہیے ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کے زبان کے عارضے کی علامتین

جسکی زبان مین جلن رہے اور رنگ سرخ ہو جاوے اور کانٹے پڑ جادین تو زبان مین صفرا سے پیدا ہوا عارضہ جانو۔

بلغم کے زبان کی بیماری علامتین

جسکی زبان بھاری نظر آوے اور سخت ہو اور زبان مین سپید کانٹے پڑ جادین تو زبان مین بلغم کی بیماری جانو۔

الاس زبان کی بیماری کی علامتین

زبان کے نیچے بہت ورم ہو زبان کو اور داڑھ کو بیحرکت کروے جنبش نکرنے دے اور زبان کے نیچے پک جاوے یہ بیماری بلغم خون سے پیدا ہوتی ہے اسکو الاس کہتے ہین اور لاعلاج ہے۔

اوپ چھوا کی علامتین

زبان کی نوک کے اوپر ورم ہو اور ایسا معلوم ہو کہ گویا دوسری زبان ہے اور زبان مین سے بہت لعاب گرے اور خارش اور جلن ہو اسکو اوپ چھوڑا زبان کی بیماری بولتے ہین۔

زبان کی بیماریون کا علاج

زبان کی بیماریون کو دفع کرنے کے لیے خون نکالنا چاہیے۔ یا گلو۔ پیپل۔ پوست نیم اور کلکی کا کاڑھا کر کے کلی کرے تو زبان کی سب بیماریان دور ہون۔ یا لبون کا علاج جسکا پیچھے ذکر ہوا ہے اوس سے زبان کی بیماری دور ہوتی ہے۔ یا زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ جواکھار۔ ہلیلہ۔ انکو باریک پیس زبان مین لگاوے تو زبان کی بیماریان دور ہون۔ یا زنجبیل مرچ پیپل۔ جواکھار۔ پوست ہلیلہ۔ اینین تیل کو پکا کر اس تیل کی کلی کرے تو اوپ چھوا دور ہو۔

تالو کی بیماریون کے نام اور اونکی تعداد

تالو مین نو عارضے ہین۔ گل شنڈی۔ تنڈی کیری۔ موتھرو۔ کچھپ۔ تالربد۔ مانس سنگھات

تال پیٹ ۔ تال شوکھ ۔ تال پاک ۔

گل شنڈی کی علامتین

تالو کے جڑ سے سوجن بڑھے اور وہ سوجن کٹی ہوئی کھال کے مانند ہو جاوے تو جاننا چاہیے کہ اس کھال مین باد بھری ہے اور اوسکو پیاس لگے اور کھانسی اور دمہ بھی ہو اوسکو گل شنڈی کی بیماری بولتے ہین یہ بلغم خون سے پیدا ہوتا ہے ۔

تنڈکیری کی علامتین

تالو کی جڑ سے پیدا ہو کر ورم جلن درد اور پیپ کو لیے پیدا ہو وہ بلغم خون کے فساد سے ہوتا ہے

دھرو کی علامتین

جسکے تالو مین بخار لیے سرخ ورم ہو اوسکو دھرو بولتے ہین ۔

کچھپ بیماری کی علامتین

جسکے تالو مین مثل کچھوے کے سوجن اونچی ہو اور درد بھی ہو یہ بلغم سے پیدا ہوتا ہے اوسکو کچھپ کہتے ہین ۔

تال اربد کی علامتین

جسکے تالو مین کنول کے پھول کے مثال ورم اور اوسمین بڑے دانے ہون اور جلن ہو اوسکو تال اربد بولتے ہین ۔

مانس گھات بیماری کی علامتین

جسکے تالو مین خراب گوشت بڑھے اور اوسمین درد نہو اوسکو مانس گھات کہتے ہین ۔

تال پیٹ بیماری کی علامتین

جسکے تالو مین مثل بیر کے ورم ہو اور درد نہو اوسکو تال پیٹ کہتے ہین ۔

تال پاک بیماری کی علامتین

جسکا تالو بسبب گرمی کے پک جاوے اوسکو تال پاک بولتے ہین ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تالو کی بیماریون کا علاج

جو گل شنڈی نامے بیماری ہو تو ہوشیار بید کسی اوزار سے زہر نکال ڈالے تو گل شنڈی کی بیماری دور ہو۔ یا کوٹ۔ مرچ۔ پنج۔ سیندھا نمک پارہ ناگر موتھہ انکو باریک پیس گل شنڈی مین ملے تو گل شنڈی کی بیماری دور ہو۔ یا پیپل۔ اتیس۔ کوٹ پنج۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ سیندھا نمک انکو باریک پیس شہد سے گل شنڈی پر لگاوے تو گل شنڈی دور ہو۔ یا پیپل۔ اتیس۔ کوٹ۔ پنج۔ راسنا۔ کٹکی۔ پوست نیم۔ انکو جوکوب کر انکا کاڑھا دے تو گل شنڈی تند کیری وغیرہ تالو کی بیماریان دور ہون۔

گلے کی بیماریون کی علامتین اور علاج اور نام اور تعداد

گلے مین اٹھارہ بیماریان ہین پانچ قسم کی روہنی یعنی بادی صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات۔ خون کی۔ کنٹھ شالوک۔ ادہ جہوا۔ بلے بلاس۔ ایک برند۔ برند۔ ستگنی۔ گلایو۔ گل بدردہ۔ گلوگ۔ سرگھن۔ مانستان۔ بدارجی

بادی روہنی کی علامتین

کہ زبان مین درد ہو اور زبان مین دانے نکل آوین اور اوسنے حلق رک جاوے اور باد سے سب فساد ہو جاوین اوسکو بادی روہنی کہتے ہین۔

صفرا کی روہنی علامتین

جسکا گلا پک جاوے اور گلے مین جلن اور بخار ہو اسکو صفرا کی روہنی بولتے ہین۔

بلغمی روہنی کی علامتین

جسکے گلے کی سردی بلغم سے رکجاوے اور گلا دیر مین پکے اور بھاری ہو اوسکو بلغمی روہنی بولتے ہین۔

سنپات کی روہنی کی علامتین

جس مین بہت پیپ ہو اور بہت تدبیر سے بھی درد نہو اور اوسمین سب علامتین ملین اوسکو سنپات یعنے تینون خلطون کی روہنی جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

خون کی روہنی کی علامتین

جسکے گلے مین درد ہو اوے اور صفرا کی سب علامتین ملین اوسکو خون کی روہنی جانو۔

کنٹھ شالوک کی علامتین

جسکے گلے مین بیر کی گٹھلی کے برابر بلغم کی گانٹھ ہوجاوے اور گلے مین کھردرے کانٹے پڑجاوین اور اوس جگہ درد بھی ہو اوسکو کنٹھ شالوک بولتے ہین۔

ادہ جہوا کی علامتین

جسکی زبان کی نوک اوپر ورم ہو اور خون کو لیے بلغم تھوکے اور زبان بلغم اور خون سے بھی رہے اور پکی سی ہو جاوے اوسکو ادہ جہوا گلے کی بیماری بولتے ہین۔

بلے نامے گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین بلغم بڑھے پھر ورم پیدا کرے اور غذا کو گلے مین جانے نہ دے اوسکی راہ روک دے اوسکو بلے گلے کی بیماری بولتے ہین۔ یہ لاعلاج ہے۔

بلاس نامے گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین بلغم باد بڑھکر گلے مین ورم کرے اور دمہ بلغم باد اور درد کو ظاہر کرکے ورم استھان کو چھیدتا ہو اسینہ مین درد کرے اوسکو بلاس گلے کی بیماری بولتے ہین۔

ایک برند گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین بلغم خون خراب ہوکر گلے کے بیچ مین جلن کو لیے گول اور اونچی سوجن پیدا کرے اور وہان خارش ہو اور گلا پک جاوے اور بھاری اور نرم ہو۔ اُسکو ایک برند بولتے ہین۔

برند گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین صفرا خون خراب ہوکر مع باد کے گلے مین گول ورم کو ظاہر کرے اور بغیر درد کے گلے مین سوزش ہو اور یہ بیماری بہت تیز بخار کو پیدا کرے اسکو برند گلے کی بیماری بولتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

سنگھنی نامے گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین گوشت کے دانے سخت اور آواز کے روکنے والے ہون اور اومین درد ہو اور بہت جلین اُسکو مار ڈالتے والا جانو گویا حلق مین خون کا لٹھہ ڈالا ہے یہ بیماری تینون خلطون سے پیدا ہوتی ہے اور لاعلاج ہے۔

گلائے نامے گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین آملہ کی گٹھلی کے برابر گانٹھ ہو اور اوسمین کم درد ہو اور وہ گانٹھ بلغم خون سے پیدا ہوتی ہے اور کھانا کھاوے تب وہ بُری لگے اوسکو ہتھیار سے دور کرے تو یہ دور ہوتی ہے اسکو گلائے گلے کی بیماری بولتے ہین۔

گل بدردہ کی علامتین

جسکے سب گلے مین ورم ہو اور اومین جان کا زائل کرنے والا بہت درد ہو یہ بھی تینون خلطون کے فساد سے پیدا ہوتا ہے اسکو گل بدردہ کہتے ہین۔

گلوکھ نامے گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے کی راہ مین بہت ورم ہو اور جسکے گلے کی راہ مین ہوا جانے سے بھی رُک جاوے اور اوسکے تیز بخار پیدا ہو جاوے یہ بلغم خون کے بگڑنے سے پیدا ہوتا ہے اوسکو گلوکھ کہتے ہین۔

سُرگھن گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین بلغم خراب ہوکر گلے کے دم کو دور کرے اور دونا گوشت لٹکے اور حلق گھون گھون بولے اور غذا اچھی تمام کھائی نجاوے اور یہ بلغم گلے کی ہوا کو بگاڑے اوسکو سُرگھن بولتے ہین۔

مانس تان گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین ورم رفتہ رفتہ بڑھے اور سب گلے مین ورم ہو جاوے اور جان کا زائل کرنیوالا درد ہو یہ بھی تینون خلطون سے پیدا ہوتا ہے اسکا نام مانس تان ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بداری نامے گلے کی بیماری کی علامتین

جسکے گلے مین تانبے کے رنگ کے برابر ورم ہو اور درد کویسے جلن زیادہ ہو اور گلا لٹک جاوے
اور پک جاوے اور پیپ پڑ جاوے وہ صفرا کے فساد سے ہوتا ہے اور وہ بداری گلے کے پیچھے
ہوتی ہے - جس کی روٹ سوجے وہان ہو اوسکو بداری نامے گلے کی بیماری بولتے ہین -

گلے کی بیماریون کا علاج

جسکے روہنی بیماری ہو اوسکے گلے کا جونک وغیرہ سے کسی طرح سے خون نکالے تو روہنی کی
بیماری دور ہو - اور قے کرنا اور دواؤن کا حقنہ پینا اور دواؤن کی کلی کرنا ناس دینا خون
نکلوانا نمک کا سینک یہ سب گلے کی بیماری کو مفید ہین - یا تیل کی کلی کرے
تو یہ سب علاج بادی گلے کی بیماریون کو اچھے ہین -

صفرا کے گلے کی بیماری کا علاج

مصری - شہد - پرینگ کے پھول اسکے کاڑھے سے صفرا کی گلے کی بیماری دور ہو -

بلغم کے گلے کی بیماری کا علاج

گھر کا دہوا مس اور کٹکی انکے کاڑھے سے بلغم کے گلے کی بیماری دور ہو - یا کٹکی - زنجبیل
پیپل مرچ - بائے برنگ - بچ جماکلونٹہ - اور سیندھا نمک کا کاڑھا کر اوسمین پکاوے پھر
اس تیل کا ناس دے تو بلغم کے گلے کی سب بیماریان دور ہون - یا بشن کرانتا کا کاڑھا پیے
تو روہنی نامے گلے کی بیماری دور ہو یا بشن کرانتا اور سنکھا ہولی کو گھوٹ کر پیے تو کنٹھ
شالوک کیسری - اوپ جھوا - برند کلا پیے وغیرہ سب جاوین - یا اوزار کو درست کر کے
گلے کا خون نکالے تو گل بدرہ وغیرہ گلے کی سب بیماریان دفع ہون -

حلق کی بیماریون کا علاج

حلق کی بیماریان خون نکالنے اور ناس دینے سے اچھی ہوتی ہین - یا دار بلدی - پوست نیم
اندرجو - پوست ہلیلہ - بچ انکا کاڑھا کر اوسمین شہد ڈالکر پیے تو حلق کی بیماریان دور ہون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا کٹکی - اتیس - دارہلدی - ناگرموتھ - اور اندرجو کا کاڑھا کر اوسمین گاے کا پیشاب ڈالکر پیے تو حلق کی سب بیماریان دفع ہون - یا پوست ہلیلہ کا کاڑھا شہد مین ڈالکر پیے تو حلق کی سب بیماریان دور ہون - یا سنکھ داکھ - کٹکی - زنجبیل - فلفل - پیپل - دارہلدی - تج ترپھلہ - ناگرموتھ - پاڑہ - رسوت - مور بہ تجبیل - زردچوب کا کاڑھا کر شہد ڈال کر پیے یا اسکی کلی کرے - یا شہد سے اسکی گولی باندھے اوس گولی کو منھ مین رکھے تو گلے اور حلق کی سب بیماریان دور ہون -

سب منھ کی بیماریون کی پیدائش علامت اور علاج

بادی - صفراوی - بلغمی - سنیپات -

بادی منھ کی بیماری کی علامتین

جسکے منھ مین سب جگہ چھالے ہو جاوین اور اونمین بہت درد ہو تو بادی منھ کی بیماری جانو -

صفراوی منھ کی بیماری کی علامتین

جسکے منھ مین سرخ چھالے ہون یا جلن لیے زرد ہون اسکو صفرا کے منھ کی بیماری جانو

بلغم کے منھ کی بیماری کی علامتین

جسکے منھ مین سپید چھالے بیغیر درد کے ہون اور اونمین خارش ہو آسے بلغم سے پیدا ہوئی جانو

لاعلاج منھ کی بیماری کی علامتین

جسکے لب اور مسوڑہی مین خون کے فساد سے یا تینون خلطون کے فساد سے چھالے ہون وہ لاعلاج ہے -

سب منھ کی بیماریون کا علاج

منھ مین باد کے چھالے ہون تو نمک اور پھٹکری کی کلی کرا دے یا باد کے دور کرنے والے تیل کے کلیون سے چھالے دور ہون -

صفرا کے منھ کی بیماریونکے چھالونکا علاج

ملیٹھی اور کھیر سار کو اوٹا کر اور شہد ڈالکر کلی کرے تو صفراوی منھ کے چھالے دور ہون

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا دودھ کو گرم کرکے تھوڑا سا گھی اور شہد ڈالکر کلی کرے تو صفرادی منھ کی بیماریان دور ہون۔

بلغم کے منھ کے چھالے کا علاج

نیلا تھوتھہ اور پھٹکری کو باریک پیس چھالے مین لگا دے اور منھ کا لعاب ڈالے تو بلغم کے چھالے دور ہون۔

سنپات کے منھ کی بیماری کے چھالے کا علاج

اس بیماری مین منھ کے لس کی فصد کھلا دے تو وہ چھالے دور ہون۔ یا چمیلی کے پتے۔ گلو ترپھلہ۔ جواسہ دار ہلدی۔ اور داکھ کا کاڑھا کر اوسمین شہد ڈالکر کلی کرے تو تینون خلطون کی منھ کی بیماریان دور ہون۔ یا زیرہ سیاہ۔ کوٹ۔ اندرجو۔ انکو باریک پیس دانتونسے اوسکا رس منھ مین لے پھر تھوک دے تو تینون خلطون کا منھ کا عارضہ دور ہو۔ یا پٹول کے پتے۔ پوست نیم برگ جامن۔ برگ انبہ۔ برگ چمیلی۔ انکا کاڑھا کرکے اوسکی کلی کرے تو صفرا کمھ پاک کے چھالے دور ہون یا برگ پٹول۔ ترپھلا۔ دارہلدی کا کاڑھا کرکے اسمین شہد ڈالکر کلی کرے تو تینون خلطون کی منھ کی بیماری دور ہو۔ یا خس۔ پٹول۔ ناگرموتھہ۔ پوست ہلیلہ۔ کٹکی۔ ملٹھی پوست کریالا۔ سرخ صندل کا کاڑھا کر اوسکی کلی کرے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا تلون کی ونڈی بیج کنول۔ گھی۔ مصری۔ دودھ۔ اور شہد کو جمع کرکے کلی کرے تو تینون خلطون کے منھ کے عارضے دور ہون۔ یا زردچوب۔ برگ نیم۔ اصل السوس اور بیج کنول کو تیل مین پکا دے پھر اوس تیل کی کلی کرے تو تینون خلطون کے منھ کی بیماری کے چھالے دور ہون۔

دانت ہلتے ہون اور اونمین درد بھی ہو اسکی دوا

پیپل۔ سپید ھا نمک۔ زیرہ۔ پوست ہلیلہ۔ اور موچرس کو باریک پیس دانتون مین رگڑے تو دانت ہلنا بند ہون اور اونکا ورم درد دور ہو یا ناگرموتھہ پوست ہلیلہ زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ بائے برنگ۔ برگ نیم۔ انکو باریک پیس کر گائے کے پیشاب کی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پٹ دے اور سایے مین سکھاکر گولیان بنادے ایک گولی رات کو منھ مین رکھکر سووے
اور صبح کے وقت اوس گولی کو تھوک دے پھر کلی کرے تو دانت کی سب بیماریان دور ہون
یا پھٹکری ۔ نیلا تھوتھ ۔ کھیر سار ۔ پیٹریا کتھہ ۔ تیجبل ۔ پچی لاکھہ ۔ بنسلوچن ۔ مرچ ۔ آملہ ۔ مجیٹھ
رومی مصطگی ۔ بول سرکا پوست ۔ سفید ھا ئکس ۔ مازو پھل ۔ دکھنی سپاری ۔ انکو باریک
پیسکر کپڑ چھانکر اسمین نرگنڈی کے رس کی ایک پٹ دے پھر چمیلی کے رس کی پٹ
دے اور دھوپ مین سکھالے پھر باریک پیس دانتون مین رگڑے تو دانت
گاڑھے ہون اور دانتون کی سب بیماریان دور ہون ۔

زبان کی بیماری کی دوا

کچنار کے پوست کا کاڑھا کر اوسمین کھیر سار ملاکر کلی کرے تو زبان کی سب بیماریان دور ہون

گلے کی سب بیماریون کے دور ہونے کی گولی

تیجبل ۔ پارہ ۔ رسوت ۔ دار ہلدی ۔ اور پیپل کو باریک پیس شہد مین گولیان بنادے
پھر ایک گولی کو منھ مین رکھے تو سب قسم کی بیماریان دور ہون ۔

مکھہ پاک یعنی منھ کی بیماریون کے دور ہونے کی گولی

کھیر سار ۔ جائپھل ۔ بھیم سینی کافور ۔ دکھنی سپاری ۔ تج ۔ پترج ۔ ناگ کیسر ۔ الائچی ۔ کستوری
برابر لے اور باریک پیس کھیر سار کے کاڑھے مین چنے کے برابر گولیان بنادے پھر ایک گولی کو
منھ مین رکھے تو زبان لب دانت منھ گلا تالو کی سب بیماریان دور ہون ۔

دوسری کھیر سار کی گولی

جائپھل ۔ کستوری ۔ بھیم سینی کافور ۔ سپاری ۔ انکی برابر کھیر سار لے ان سبکو باریک پیس
گولیان بنادے اور منھ مین رکھے تو منھ کی سب بیماریان دور ہون ۔

دانتون کے خون کے بند ہونے کی دوا

سفید ھا ئکس ۔ کھیر سار ۔ کوٹ ۔ کستنیر ۔ فلفل ۔ زنجبیل ۔ بھنا ہوا زیرہ ۔ بھنا ہوا نیلا تھوتھ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

انکو باریک پیس دانتون مین ملے تو دانتون سے خون نکلنا بند ہو۔

مکھ پاک کی اور دوا

دارہلدی۔ گلو۔ چمیلی کے پتے۔ داکھ۔ اجواین۔ اور ترپھلے کا کاڑھا کر کلی کرے تو یہ بیماری دور ہو یہ سب علاج بیدرہس مین لکھے ہین۔

منھ کے اوپر چھائین دور کرنے والا علاج

لودھ۔ کشنیز۔ بچ۔ گولوچن۔ اور مرچ کو باریک پیس منھ پر لیپ کرے تو منھ کی چھائین دور ہو۔ یا سرسون بچ لودھ۔ سیندھا نمک انکو باریک پیس منھ پر لیپ کرے تو منھ کی چھائین دور ہو۔ یا سرخ صندل۔ مجیٹھ۔ کوٹ۔ لودھ۔ پرینگ کے پھول۔ برگد کے انکھوے۔ مسور انکو پانی سے باریک پیس منھ کی چھائین مین لیپ کرے تو چھائین دور ہو۔ یا جائپھل کو گھسکر لیپ کرے تو چھائین دور ہو۔ یا آک کے دودھ مین ہلدی مین بھگو کر لیپ کرے تو منھ کی چھائین دور ہو۔ یا مسور کو دودھ مین پیس اسمین تھوڑا سا گھی ملا کر لیپ کرے تو منھ کی چھائین دور ہو اور نور کی ترقی ہو۔ یا کیسر۔ سرخ صندل لودھ۔ جنس۔ مجیٹھ۔ ملٹھی۔ پترج۔ کوٹ۔ گولوچن۔ زرد چوب۔ لاکھ دارہلدی ناک کیسر۔ پرینگ کے پھول۔ برگد کے انکھوے چمیلی کے پتے موم۔ سرسون اور بچ کا کاڑھا کرکے اسمین نرم آنچ سے تیل پکاوے پھر اس تیل کی مالش کرے تو منھ کی چھائین۔ کیل۔ تل۔ مسّے وغیرہ سب فساد دور ہون

باب نوزدہم

استھاور جنگم کے زہر کا بیان

زہر دو قسم کا ہے۔ استھاور۔ جنگم۔ دہ دس جگہ رہے ہے۔ درخت کی جڑ مین پتے مین پھل مین پھول مین۔ پوست مین۔ درخت کے دودھ مین۔ درخت کے رس مین درخت کے گوند مین۔ دہاتو یعنی ہرتال وغیرہ مین گندھک یعنی سنگی مہرہ وغیرہ مین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ان جگہوں مین استہادر نامے زہر رہتا ہے۔ اور جنگم زہر تیرہ جگہوں مین رہتا ہے۔ آدمی وغیرہ کی نظر مین سانپ وغیرہ کی دم مین۔ کتے اور سیار کی داڑھ مین شیر وغیرہ کے ناخنون مین بسکھپرے وغیرہ کے براز مین۔ پیشاب مین۔ بندر وغیرہ کی منی مین میڑی جانور یعنے باولے کتے اور سیار وغیرہ کی مقعد مین۔ سانپ وغیرہ کے استخوان مین نیولے اور مچھر وغیرہ کے پتے مین بھونرے وغیرہ کے کاٹنے مین چوہے کے دانت مین۔ شیرون کے روئین مین۔

استہاور زہر کھانے سے یہ بیماریان ہوتی ہین

استہادر زہر کے کھانے سے بخار اور ہچکی ہو۔ دانت کھٹے ہو جاوین گلا بندہ ہو جاوے منھ مین سے جھاگ آوین قے نفرت دمہ اور غشی ہو۔

درخت وغیرہ کی جڑ کے زہر کھانے کی علامتین

قے اور غفلت ہو۔

درخت کے پتون کے زہر کھانے کی علامتین

جمائیان بہت آوین بدن مین رعشہ اور دمہ ہو۔

درخت کے پھلون کے زہر کھانے کی علامتین

منھ مین ورم اور بدن مین سوزش ہو اور غذا وغیرہ سے زیادہ نفرت کرے۔

درختون کے پھولون کے کھانے یا سونگھنے سے جو بیماریان ہون انکی علامتین

قے اپھار اور غشی مین مبتلا ہو۔

درخت وغیرہ کے پوست کے کھانے یا لگانے کے زہر کی علامتین ×

اوسکے منھ مین سے بدبو آوے بدن کڑا ہو جاوے درد سر رہے اور منھ مین نسبت بلغم نکلے۔

درخت وغیرہ کے دودھ کے زہر کے کھانے کی علامتین

سینہ مین درد ہو غشی ہو منھ سے پھینا نکلے اور مقعد کے بند چھوٹ جاوین زبان بھاری رہے

ہرتال وغیرہ کے زہر کھانے کی علامتین

چھاتی دکھے - بیہوشی ہو - بدن مین جلن ہو - اور تالو مین جلن ہو اس زہر سے بہت جلد مرجاوے یا کچھ عرصہ مین ہلاک ہو -

کند یعنی سنگی مہرہ وغیرہ کھانے کی علامتین

سنگی مہرہ وغیرہ کا کھانے والا جلد ہی ہلاک ہو - چھاتی دکھے - غشی ہو - بدن مین جلن ہو - تالو جلے -

سب قسم کے زہر کے صاف کرکے کھانے کا نتیجہ

سب قسم کے زہر روکھے اور گرم اور تیکھے ہین اور اونکا عام یہ فائدہ ہے کہ یہ میبی ہوتے ہین اور کل بدن مین جلد پھیل جاتے ہین اور اونکی صفتین جلد عیان ہو جاتی ہین اور جلد پک جاتے ہین - یہ دس علامتین استہاور زہر کی ہین -

استہاور زہر کے کھانے سے جو بیماریان پیدا ہون اونکی علامتین

زہر کے روکھے ہونے کے سبب مواد بگڑے اور سب جگھون کے جوڑو نکو کاٹے اور بدن کے ہر ایک عضو مین وہ زہر تقسیم ہو جاوے اور زہر کی طاقت سے عورت سے زیادہ جماع کرے اس خاصیت سے بدن کے فسادون کو اور بدن کی دھاتون کو اور بدن کے مواد کو بگاڑے اور زہر کے جلد پھیلنے کی خاصیت ہونے سے بدن کو تکلیف دے انھین باعثون سے زہر کا علاج نہایت مشکل ہے -

زہر کے پانی بجھے ہوے ہتیار کے لگنے کی علامتین

جسکو زہر کے پانی کا بجھا ہوا ہتیار لگے اوسکا زخم فوراً پک جاوے اور اوس زخم مین سے بہت سا خون نکلے اور خون سیاہ ہو اور بدبو دار ہو اور گوشت بکھر جاوے پیاس لگے تب جلن غشی وغیرہ بھی علامتین ہون تو جاننا چاہیے کہ کسی دشمن نے زہر کے پانی کے بجھے ہوے ہتیار سے مارا ہے -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زہر کے دینے والے آدمی کے جاننے کی علامتین

زہر دینے والے آدمی کی زبان کی حرکتین منہ کا رنگ اور طرح ہو جاوے کوئی اوس سے پوچھے تو اوسکو جواب نہ دے اور ہی کہے اور زہر کھانے والا غافل ہو جاوے اور اوس سے بولا نجاوے اور جو وہ بولے تو بیوقوف کے مانند بولے اور اونگلی سے زمین کو کھودے اور بھاگ جاوے اور گھر مین سے نکلنے کا ارادہ کرے اور ادھر ادھر بار بار دیکھتا جاوے اور اسکا دل بے طرح ہو جاوے یہ سب علامتین زہر کھانے والے مین ہوتی ہین عقلمند جان لین ۔

جنگم بلجہ یعنی سانپ وغیرہ ذی روح کے کاٹنے کی بیماریون عام علامتین

جسکو کسی جانور نے کاٹا ہو اوسکو غنودگی اور نیند ہو اور اوسکا ہوش جاتا رہے اندھیری آجاوے اور اوس جگہ ورم ہو اور اسہال پیدا ہو جاوے یہ علامتین ہو جاوے تو جاننا چاہیے کہ کسی زہریلے جانور نے کاٹا ہے ۔

بھوگی منڈل یعنی سانپ کے کاٹنے کی علیحدہ علیحدہ علامتین

بادی طبیعت والا بھوگی ۔ صفرا والا منڈل ۔ بلغمی طبیعت والا راجل یہ سانپ جسکو کاٹین اونکی علامتین مذکورہ ذیل ہین جسکو بھوگی سانپ کاٹے وہ جگہ ڈنک کی زرد ہو اور اوسکو سب بادی بیماریان پیدا ہون اور جسکو منڈل سانپ کاٹے اوسکے کاٹنے کی جگہ زرد ہو اور کسیقدر ورم ہو اور جسکو راجل سانپ کاٹے اوسکی کاٹی جگہ پر قائم سوجن ہو اور اوسجگہ زرد چکنے جھاگ کو بیسے گرا خون نکلے اور اوسکو سب بلغم کی بیماریان ہو جاوین ۔

مختلف جگہ اور اوقات مین جو سانپ کاٹے اوسکی علامتین

پیپل کی جگہ مین ۔ دہلیز مین ۔ مسان مین ۔ دیورھی کے نزدیک چوہٹے مین ۔ شام کے وقت بھرنی اور مگھا نچھتر مین اور مرم جگہون مین جو سانپ آدمی کو کاٹے تو وہ مرجاوے ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دربی کار سانپ جسکا پھن کرچھی کے مانند ہو اوسکے کاٹنے کی علامتین

جس سانپ کا پھن چھتر یا کنس یا کنول کے مانند ہو اور وہ سانپ جلد چلے اوسکو دربی کار بولتے ہین اتنے آدمیون کو سانپ کاٹے تو علاج نہ کرنا چاہیے بدہضمی والے کو گرمی کے فساد والے کو لڑکے کو۔ بوڑھے کو بھوکھے آدمی کو۔ زخمی کو۔ پرمیہ یعنی جریان والے کو۔ حاملہ عورت کو اور جسکے بدن مین خون نہو اتنے آدمیون کو سانپ وغیرہ کاٹین تو لاعلاج ہے بلکہ جسکے منہ مین سے خون کی دھار نکلے یا جسکی مقعد یا آلت سے خون کی دھار گرے وہ بھی لاعلاج ہے

دوسرے زہر کی علامتین

استھاور یا جنگم جو زہر ہین۔ وہ بہت دنونکے اثر سے دوا سے بھی زہر ہو جاتے ہین اونکی صفت جاتی رہتی ہے اون پورانی دوا وغیرہ کو زہر سے بیہوشی شک قے وغیرہ ہو جاتے ہین۔

چوہے کے زہر کی علامتین

جہان چوہا کاٹے اوسجگہ سے خون زرد نکلے اور اوسجگہ دائرہ ہو جاوے اور بخار نفرت ہو بال کھڑے ہو جاوین اور جلن ہو یہ علامتین ہون تو چوہے کا کاٹا ہوا جانو

جان کے زائل کرنے والے چوہے کے زہر کی علامتین

جس چوہے کے کاٹنے مین بیہوشی اور اعضا مین ورم ہو اور بدن کا رنگ اور ہو جاوے اور بدن مین تکلیف بہت ہو اور کاٹنے کی جگہ مین سے خون بہت گرے اور بخار ہو آوے اُس چوہے کے کاٹنے کو لاعلاج جانو۔

گرگٹ کے زہر کی علامتین

گرگٹ کے کاٹنے کی جگہ مین ورم ہو اور وہ جگہ سیاہ ہو جاوے اور بدن کے طرح طرح کے رنگ ہو جاوین اور غفلت ہو اور اسہال پیدا ہو تو گرگٹ کے کاٹنے کا زہر جانو۔

بچھو کے کاٹنے کی لاعلاج علامتین

بچھو بہت ہی زہریلا ہو اور ناک مین کاٹے اوسجگہ بہت آگ سی جلے اوسکی زبان درد سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پک جاوے اور اس جگہ کا گوشت گرنے لگے ایسا آدمی مرجاوے -

زہریلے مینڈک کے کاٹنے کے زہر کی علامتین

زہریلا مینڈک جسکو کاٹے اوسکے کاٹنے کی جگہ ورم ہو اور وہان درد ہو اور پیاس لگے اور نیند بہت آوے اور قے ہو -

زہریلی مچھلی کے کاٹنے کے زہر کی علامتین

جسکو زہریلی مچھلی کاٹے اوسکے جلن پیدا ہو اوس جگہ ورم اور درد ہو -

زہریلی جونک کے کاٹنے کی علامتین

اوس جگہ کھجلی اور ورم ہو اور غشی مین بھی مبتلا رہے تو زہریلی جونک کے کاٹنے کا زہر جانو -

زہریلے بس کھپرے کے کاٹنے کی علامتین

اوس جگہ جلن ورم اور درد ہو اور پسینا آوے -

کان سلائی کے کاٹنے کی علامتین

جس جگہ کان سلائی کاٹے اوسجگہ درد ہو اور پسینا آوے اور جلن ہو -

مچھر کے کاٹنے کی علامتین

اوس جگہ کھجلی اور درد ہو اور ورم بھی ہو -

جنگلی مچھر کے کاٹنے کی لاذوا علامتین

جسکو زہریلا مچھر کاٹے اوسکے مثل پتی کے سرخ چھتے کے مانند زخم کھرے پڑ پڑجاوین اور اوس جگہ بہت درد ہو یہ لاعلاج ہے -

زہریلی مکھی کے کاٹنے کی علامتین

جس جگہ زہریلی مکھی یا بھوسری مکھی کاٹے وہ جگہ سیاہ ہو جاوے اور جلن غشی اور تپ ہو اور وہان چھتے ہون اوس کا کاٹا مرجاوے -

CC-0 Kashmir Research Institute: Digitzed by eGangotri

جسکو شیر یا گلہیرہ چیتا کاٹے اوسکی علامتین

جسکو شیر وغیرہ کاٹین اوسکا زخم پکے اور پیپ پڑ جاوے اور تپ ہووے۔

باولے کتے کی علامتین

جسکے منھ مین سے لعاب گرے اور وہ کتا بہرا اور اندھا ہو جاوے اور چارون طرف دوڑے اور اوسکی دم سیدھی ہو جاوے اور اوسکی آواز ہو اور گندے اور سر ڈھلکے رہے اور اوسکا سر نیچے ہی رہے ایسا کتا یا سیار شیر اور چیتا وغیرہ باولا جانو۔

باولا کتا وغیرہ جسکو کاٹے اوسکی علامتین

جسکو باولے کتے وغیرہ کاٹین اوسکا خون سیاہ نکلے اور اوسکے سر اور چھاتی مین بہت درد ہو اور بخار ہو بدن جکڑ بند ہو جاوے پیاس لگے اور اوسجگہ کھجلی اور درد ہو بدن کا رنگ اور ہو جاوے پیٹ مین بہت ہی تکلیف ہو جیکر آدمی جان ہے اور کاٹنے کی جگہ ورم ہو کا نخ پر جاوے اور کاٹنے کی جگہ پھٹنے لگے اور اسکا بخو سے جون یہ علامتین باولے کتے کے کاٹنے کی جانو۔

اسکی لا علاج علامتین

جو شخص پانی یا کانچ یا آئینہ مین سیار یا کتے کو دیکھے اور پکار کر بولنے لگے اور خلاف حرکتین کرنے لگے اور ڈرے وہ مر جاوے۔

سب قسم کے استھاور کا علاج

جو استھاور زہر کھاوے اوسکو دوا دن سے قے کراوے تو استھاور کا زہر دور ہو سب طرح کے زہر گرم ہین اسلیے ٹھنڈے علاج سب مفید ہین یا مع شہد اور گھی کے زہر کی دفع کرنیوالی دوائین دین تو زہر دفع ہو اور اوس زہر والے کو کھٹائی مرچ نہ دینا چاہیے اوسکو پنچ ساکھی کو دو دن اور سینہ ... دینا چاہیے

زہر کے دور کرنے کا لیپ

پدمنیاک کے پھول - کالنگنی کی جڑ - پان کا پوست پھول اور ریچ اور سرس کا پتا نمک ان کو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گاے کے پیشاب مین باریک پیس لیپ کرے تو استھاور زہر کی بیماری دور ہو یا پیپل۔ چھڑ لودھ۔ الائچی۔ کالیمرچ بنستر بالا۔ سونا گیرو۔ انکو پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو زہر دور ہو۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاشش مین ہین۔ یا چولائی کی جڑ کو چانولون کے پانی مین پیس کر پیے تو استھاور زہر کا فساد دور ہو۔

جنگم زہر کا علاج

پوست ہلیلہ۔ گولوچن۔ کوٹ۔ آک کے پھول کنول کی جڑ۔ نرسل اور جید کی جڑ۔ تلسی اندرجو مجیشٹھ جواسہ۔ جھاور اور سنگھاڑے کا کاڑھا کرا وس مین گاے کا گھی پکاوے جب یہ سب جل جاوین اور گھی رہجاوے۔ تب اس گھی مین برابر کا شہد والکر بدن مین لیپ کرے تو زہر کا فساد اور سانپ کا کاٹنا وغیرہ اور سب جاندارون کا زہر دور ہو یہ گھی کھانے پینے۔ اور ناس لینے مین مفید ہے۔

سانپ کے زہر کے دور ہونے کا علاج

گھی۔ شہد مسکہ۔ پیپل۔ ادرک۔ مرچ۔ سیندھا نمک۔ ان سبکو باریک پیس پیے تو سیاہ سانپ کا کاٹا بھی اچھا ہو۔ یا سرس کے پھول کے رس مین سہنجنے کے بیجون کی سات پٹ دے پھرا وسکا انجن کرے تو سانپ کا کاٹا اچھا ہو۔ یا سپید نہی کی جڑ کو پشیارک یعنی پکھ نچھتر اور اتوار کے دن لاوے او سکو چانول کے پانی سے باریک پیس کر پیے تو سانپ کا کاٹا اچھا ہو۔

بچھو کے زہر کا علاج

جمالگوٹے کو گھسکر بچھو کے ڈنک پر لگاوے تو زہر دور ہو۔ یا نوسادر اور ہرتال کو باہم باریک پیس بچھو کے ڈنک پر لیپ کرے تو بچھو کا زہر دور ہو۔ یا پلاس پاپڑے کو آک کے دودھ مین گھسکر بچھو کے ڈنک پر لگاوے تو زہر دور ہو۔ یا سرس کے بیجون کو بکری کے دودھ مین گھس کر بچھو کے ڈنک پر لگاوے تو زہر دفع ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بچھو کے زہر دور ہونے کا منتر

اونگ آدیتہ رتھ ہیاین لشن باہو بلے پنچہ سبرن لکشن پاتین بھومیانگ کچھ مہابکھہ ہو بکشن جوگ پیدا گیا سری شنو ہوتم پر بھو پیدا گیا بھومیانگ کچھ مہابکھہ - اس منتر سے اکیس مرتبہ ڈنک کے اوپر جھاڑ دے تو بچھو کا زہر دور ہو -

کنیر کے زہر کے دور کرنے کا علاج

ہلدی کو دودھ میں باریک پیس اور مصری ملا کر پیوے تو کنیر کا زہر اوترے -

دھتورے کے زہر کے دور کرنیکا علاج

چولائی کی جڑ یا گلو کو پیس یا کپاس کے پنچانگ کا استعمال رکھے تو دھتورے کا زہر دور ہو

آک کے زہر کے دور ہونے کا علاج

ارد چوب تل اور دوب کو بکری کے دودھ میں پیس کر لیپ کرے تو آک کا زہر دور ہو

کونچ کے زہر کے دور ہونے کا علاج

گھی کی مالش کرے تو کونچ کا زہر دور ہو -

بھلانوے کے زہر کے دور ہونیکا علاج

سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی کی مالش کرے تو بھلانوے کا زہر دور ہو -

مکھی کے زہر کے دور ہونے کا لیپ

[illegible] اور زنجبیل کو باریک پیس کر لیپ کرے تو مکھی کا زہر دور ہو -

بھوری مکھی کے زہر کے دور ہونیکا لیپ

زنجبیل - کبوتر کی بیٹ - بچھڑے کا رس - ہرتال اور سیندھا نمک کو باریک پیس لیپ کرے تو بھوری مکھی کا زہر دور ہو -

چوہے کے زہر کے دور ہونے کا لیپ

[illegible] مجیٹھ - زرد چوب - اور سیندھا نمک کو پانی میں باریک پیسکر لیپ کرے تو چوہے کا زہر دور ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مینڈک کے زہر کے دور ہونے کا علاج

سرس کے بیجوں کو تھوہر کے دودھ میں بار بار پیس کر لیپ کرے تو مینڈک کا زہر دور ہو

کان سلائی کے زہر کے دور ہونیکا لیپ

چراغ کے تیل کا لیپ کرے تو کان سلائی کا زہر دور ہو۔

سانپ کے زہر کے دور ہونے کا انجن

جالگوٹے کی سنگنی میں نیم کے رس کی سات پٹ دے اور دھوپ میں سکھا کر لاکھ رس کی ایک پٹ دے پھر اوسکا انجن کرے تو سانپ کا اچھا ہو۔

باؤلے کتے اور سیار کے کاٹے کا انجن

یہ جانور جسجگہ کاٹیں اوسجگہ کا خون نکال ڈالیں اور اوسجگہ لوہے کی سلاخ گرم کر کے داغ دیں تو کتے اور سیار وغیرہ کا زہر دور رہے یا دھتورے کا رس دو تولہ۔ آک کا دودھ دو تولہ ان کو خوب ملکر میں لیپ کرے تو باؤلے کتے کا زہر دور ہو یا دھتورے کے پھولوں کو یا پیچکی جڑ کے رس میں پیسے یا گوگھی اور شہد سے پیسکر لیپ کرے تو باؤلے کتے کا زہر دور ہو یا آک کا دودھ گوشت تیل اور گڑ برابر لیکر ایکجگہ ملا تانبہ سات دن کھاوے تو اوسکا زہر دور ہو یا اس منتر سے ایک آٹھ آہٹ دے اور جسکو باؤلے کتے نے کاٹا ہو اوسکو چاہئے یا دریا کے کنارے نہا کر آپ پاک ہو کر اس منتر سے ایک سو آہٹ دے پھر داب کے اسکو جھاڑے تو زہر اترے منتر

الم کا دیتے باشں بسار مینہ گنا دھپ اگر کی حیثیت سے ترکیم کرا حرام ہوا با

اور قند سیاہ تیل۔ آک کے دودھ کا لیپ کرے تو کتے کا زہر دور رہے یا مرغی کی بیٹ کا لیپ کرے یا گوار کے بیجوں کا مغز۔ اور سیندھا نمک اسکے اوپر پانچ روز باندھے تو کتے کا زہر دور ہو یا چولائی اور تخم تلسی اور بیج کو چاولوں کے پانی میں پیسکر سات دن پیئے تو کتے کا زہر دور ہو یا چولائی کی جڑ کا رس اور عمدہ گھی ملا کر سات دن کھاوے تو کتے کا زہر دور ہو۔ یا گڑ دوی تو ہنی کی شب چار درم زنجبیل چار درم مرچ چار درم نیم کے بونے چار درم۔ جا نگو ما مصدا لیو درم۔ نسوت سات درم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

انکو باریک پیس قند سیاہ مین ڈھائی درم کی گولیان بناوے ایک گولی سات دن یا چودہ دن تک کھاوے تو باؤلے کتے کا زہر دور ہو۔ یا گردی توبنی کی جڑ شنگرف۔ سفید دھانمک جمالگوٹہ مصفا مرچ سہاگہ بریان یہ سب برابر لے انکی دو رتی بھر کی گولیان چولائی کے رس مین بناوے اور ایک گولی سات دن تک گرم پانی سے کھاوے تو کتے کا زہر دور ہو اور جہان کتے نے کاٹا ہو وہان اس کو پیشاب مین گھس کر لگاوے تو پیشاب مین ہو کر لت گر پڑے۔

باب بستم

عورت اور لڑکون کی سب بیماریون کے نام اور قسمین عورتون کے پردر وغیرہ سب بیماریون کی پیدائش علامت اور علاج پردر کی بیماری کی علامتین

خلاف غذا کھانے اور بہت شراب پینے اور غذا کے دوہرانے اور بدہضمی پر خوراک کھانے اور حمل گرنے اور بہت جماع کرنے اور سواری پر سوار ہونے اور راہ چلنے اور تفکرات اور بہت تیزی ہونے اور بوجھ اوٹھانے اور چوٹ کے لگنے اور درد نکے ہونے سے عورتون کے باد صفرا اور بلغم اور سنپات یہ سب مفسد ہو کر پردر کی بیماریان پیدا کرتے ہین وہ بیماری چار قسم کی ہے۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی سنپات کی۔

پردر کی عام علامتین

عورت کی فرج مین سے بغیر ایام حیض کے خون نکلے اور خون نکلنے کے وقت انگڑائی لگنی ہو اور کل بدن مین درد ہو اسکو پردر بولتے ہین۔

بادی پردر کی علامتین

جسکی فرج کا خون روکھا ہو اور اوس مین جھاگ ہو اور مثل گوشت لے پانی کے ہو

صفرا کے پردر کی علامتین

اوسکی فرج کا خون زرد نکلے اور نیلا سپیدی لیے سرخ اور گرم بھی بہت نکلے اور بدن مین جلن ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بلغم کے پردر کی علامتین

جسکی فرج کا خون مثل گوند چکنا اور پیلا و کے پانی کے مانند نکلے اوسکو بلغم کہنا چاہیے۔

سنیپات کے پردر کی علامتین

شہد یا گھی یا ہرتال یا سر کے گودے کے مانند مردے کی سی بد بو لیے خون نکلے تو تردد کہہ یعنی سنیپات کی جانو

خون کے بہت جانے کا فساد

خون بہت نکلے تو عورت دبلی اور کمزور ہو جاوے تکلیف ہو اور غشی اور تشنہ ہو پیاس بہت لگے جلن اور ریک ہو بدن زرد ہو جاوے غنودگی ظاہر ہو اور بادی کی اور بھی بیماریان ہون

پردر کی لاعلاج علامتین

فرج مین سے برابر خون نکلا کرے اور کبھی بند نہو اور پیاس لگے اور جلن اور بدن مین تپ ہو بدن کمزور ہو جاوے تو لاعلاج ہے۔

شدھ آرتو یعنی حیض کی علامتین

جس عورت کی فرج کا خون بیضے کے چھینٹے مثل خرگوش کے خون کے نکلے اور خون مین جلن ہو اور خون نکلتے وقت درد نہو اور پانچ رات نکلے اور نہ بہت نکلے اور تھوڑا بھی نہ نکلے اوسکو شدھ استری دھرم یعنی درست خون حیض کا جانو۔ اور استری دھرم سولہ دن رہتا ہے

علاج

سنجر نمک۔ زیرہ۔ ملیٹھی۔ کنول گٹہ۔ انکا کاڑھا کر کے شہد مین ڈالے تو بادی پردر دور ہو ملیٹھی ڈھائی درم۔ مصری ڈھائی درم۔ انکو بایک پیس چانول کے پانی سے پیے تو صفراوی پردر دور ہو یا رسوت ڈھائی درم۔ چولائی کی جڑ کا رس چار تولہ۔ ادہی مین ملا کر سات دن پیے تو سب قسم کا پردر دور ہو یا آسا پانی کے پوست کا کاڑھا کر کے اسمین دودھ ڈال کر پیے تو بہت زمانہ کا بھی پردر دور ہو یا کنول کے پوست کے رس مین شہد یا مصری اور چانول کا پانی ڈالکر پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا دار ہلدی۔ رسوت۔ چرایتہ۔ ناگر موتھا۔ اڑوسہ۔ بیل۔ صندل

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

آک کے پھول کا کاڑھا شہد ڈالکر پیے تو یہ بیماری دور ہو۔ اسکا نام واربیاد کو اتھ ہے یا گولر کے پھولون کو سکھا کر باریک پیس مصری اور شہد ڈال دو تولہ کی گولیان بناوے اور سات روز کھاوے تو پرور کی بیماری دور ہو۔

عورتون کے پرور کی قسم سوم روگ ہے اوسکی علامتین

عورتون کے بہت جماع سے یا فکر سے یا ریاض یا زہر کے ملاپ سے اتیسار یعنی شل اسہال کے عورتون کے یا مردون کے بھی سوم روگ پیدا ہوتا ہے کر بار بار پیشاب آوے۔

سوم روگ کی عام علامتین

بہت خوبصورت عورت جو بار بار بہت پیشاب کرے اور وہ دبلی ہو جاوے اور اسکو ایک گھڑی بھی چین نہ پڑے اور پیشاب کرنے سے اوسکا بدن کمزور ہو جاوے اور منھ اور تالو سوکھا کرین اور غشی ہو اور جمائیان بہت آوین اور بہت بکے اور اوسکی جلد روکھی ہو جاوے اور خوراک وغیرہ سے سیری نہو تو سوم روگ جانو۔

علاج

پکے ہوے کیلے مین مصری ملا کر کھاوے یا آملہ کے رس مین شہد ڈالکر کھاوے یا ماش کا آٹا ملٹھی ویداری قند کو باریک پیس اوسمین برابر کی مصری ملا کر دو تولہ دس دن کھاوے تو سوم روگ دور ہو۔

سپید پرور جانے کا علاج

آملے کے پانچ درم بیجون کو پانی مین بھگو کر باریک پیس چھان اور شہد مصری ڈالکر بلاناغہ چودہ دن تک پیے تو سپید پرور دور ہو۔

موتر اتیسار کی علامتین

سوم روگ بہت دن تک رہے تو موتر اتیسار ہو جاوے اور موتر اتیسار مین قوت زائل ہو جاوے اور پیشاب کی زیادتی ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

موتر اتیسار کا علاج

تال درخت کی جڑ۔ چھوہارا گٹھلی۔ اور بداری قند کو باریک پیس اسمین شہد مصری ملاکر بقدر چار تولہ ہر روز کھاوے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا پنوار کی جڑ کو چانولون کے پانی مین پیے تو موترا تیسار دور ہو۔ یا سپید موصلی۔ تار کے درخت کی جڑ۔ چھوہارا کیلہ پختہ دودھ لیکر پیے تو موترا تیسار دور ہو۔

پردر کا اور علاج

چوہے کی مینگنی بقدر دو درم لیکر مصری ملاوے اور دودھ سے تین دن پیے تو عورتون کے سرخ اور سپید دونون قسم کے پردر اچھے ہون۔ یا دہوئی کے پھول۔ بیجابول۔ چوہے کی مینگنی کو برابر پیس مصری ملاکر دو درم پانی سے پیے تو پردر کی بیماری دور ہو۔

عورتونکی فرج کی بیماریونکی تعداد اور اونکی پیدایش ور علامتین

عورتون کے غذا اور آسایش کے تفرقہ سے باد صفرا اور بلغم مفسد ہوکر فرج مین بیس قسم کی بیماریان کو پیدا کرتے ہین اونکے نام ذیل مین درج کیے جاتے ہین۔ اوداورت۔ بندھیا بیلتا پربلیتا۔ باملا۔ لوہتچھیا۔ وہ پرجاونی۔ باسنی۔ پتر گھنی۔ پتلا۔ اتیانندا۔ کرنی۔ کرناتا۔ ات چرنا۔ انارتوا۔ اسنی۔ کھنڈی۔ انڈلی۔ نرتا۔ سوچی بکترا۔

علامتین

جو عورت حیض سے ہو تو بڑی تکلیف سے جھاگ کو لیے خون نکلے اسکو اوداورت جون کہتے ہین اور جو حیض نہو اوسکو بندھیا کہتے ہین اور جسکی فرج مین ہمیشہ درد رہے اوسکو بیلتا جون کہتے ہین۔ اور جس عورت کے حیض ہونے کے وقت شدت سے درد ہو اوسکو بیلتا بولتے ہین۔ اور جس عورت کی فرج سخت ہو اور فرج مین سول چلے اوسکو باملا بولتے ہین جسکی فرج مین جلن رہے اور خون نکلا کرے اوسکو لوہتچھیا کہتے ہین جسکی فرج بہاکرے اور مفد بہے اوسکو وہ پرجاونی جانو یعنے اوس فرج سے اولاد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

بہت مشکل سے ہو - اور جسکی فرج مین سے مع ہوا کے خون منی کو لیے نکلے اوسکا بامنی خون نام ہے
اور جس عورت کے حمل رہے اور پھر جاتا رہے اوسکو پتر گھنی بولتے ہین اور جسکی فرج مین
جلن بہت ہو اور پک جاوے اور بدن مین بخار رہے اوسکو پتلا جون جانو اور
جسکی فرج جماع سے سیر نہو اوسکو اتیانندا جون جانو اور جسکی فرج کرن پھول کی صورت ہو
اور اوسمین سے بلغم اور خون نکلے اوسکو کرنتی جون جانو - اور جس فرج
مین منی نرہے اوسکو اتچرنا بولتے ہین اور جس عورت کی بہت چھوٹی پستان ہو
اوسکو استنی جانو اور جسکی فرج شکست ہو اور جماع کرتے وقت کچھ لنک آوے
اوسکا کھنڈتا نام ہے اور جسکی فرج کا سوراخ باریک ہو اوسکا انڈنی نام ہے اور
جسکا منھ برا ہو اوسکو مہا بیر تا بولتے ہین اور جسکا منھ مثل سوئی کے ہو اوس کا
سوچی بکترا نام ہے -

جون قند بیماری کی پیدایش اور علامت

دن کے سونے سے بہت غصہ کرنے سے محنت کرنے سے جماع کرنے سے فرج کے
اوپر کسی طرح کی ضرب لگنے سے یا فرج مین ناخن لگنے سے بلغم مفسد ہوکر
فرج مین جون قند بیماری کو پیدا کرتے ہین -

جون قند کی شکل

فرج کے بیچ مین ایک گانٹھ پیپ اور خون کو لیے بڑہل یا بیل کے مانند مذکورہ
بالا باعثون سے پیدا ہو اسکو بد بولتے ہین اور جون قند بھی اوسیکا نام ہی یہ بیماری
چار قسم کی ہے - بادی - صفرادی - بلغمی - سنپات کی

بادی جون قند کی علامتین

اوس فرج کے نیچے کی گانٹھ روکھی ہو اور اوسکا رنگ اچھا نہو اور فرج کے
رنگ کے مانند ہو اور اوس گانٹھ کا منھ پھٹا ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا کے جو قند کی علامتین

اُس فرج کے بیچ کی گانٹھہ جلن کو لیے سرخ ہو اور اوسمین بخار آوے اور جسکو جون قند کی بیماری ہو اوس عورت کے حیض کا خون بر آمد ہو ۔

بندھیا یعنی بانجھہ کا علاج

جو عورت کہ حیض سے نہو تو وہ ہر روز مچھلی کا گوشت کھاوے - یا کالجی بلا ناغہ سے یا تل ہر روز کھاوے یا ماش کھاوے یا دہی کا استعمال رکھے تو عورت حیض سے ہو اور اوسکا بانجھہ پن دور ہو - یا تخم ساتی - کرڑی توبنی - بیج جمالگوٹہ - پیپل - قند سیاہ میر علی - دارو کا جھاگ - جواکھار - تھوہر کا دودھ - ان سبکو اکٹھا کر باریک پیس فرج مین اسکی بتی ڈالے تو عورت حیض سے ہو - یا ال کنگنی - رائی بیچ سار اور بیچ کو باریک پیس ٹھنڈے پانی سے پانچ دن پیے تو عورت حیض سے ہو ۔

بانجھہ عورت کے لڑکا پیدا ہونے کا علاج

کھرنی کنکیرون کا پوست - جوا - برگد کے انکھوے اور ناگ کیسر برابر لیکر باریک پیس گاے کے دودھ مین پانچدرم شہد ڈال کر اس چورن کو ہر روز پندرہ دن تک پیے تو بانجھہ عورت کے ضرور لڑکا پیدا ہو ۔

حیض کے خون کے نکلنے کا علاج

تل سیاہ زنجبیل - فلفل - پیپل - بھارنگی - اور قند سیاہ کو ایک درم بھر اوٹا کر کاڑھا کرے اور پندرہ دن تک پیے تو عورت ضرور حیض سے ہو اور اوسکے خون کی گانٹھہ دور ہو - اور لڑکا پیدا ہو - یا اسگندھ کے کاڑھے مین گاے کا دودھ اور گھی ملا کر حیض کے وقت عورت صبح کے وقت پانچ دن پیے تو عورت کو حمل رہے - یا سپید کٹیلی کی جڑ لچھمنا مین اوکھار کر پانچ تولہ بھر دودھ کے ساتھ حیض کے وقت تین دن پیے تو ضرور حمل رہے یا اکٹ سلائی کی جڑ - دھوئی - برگد کے انکھوے اور کنول گٹو انکو باریک پیس بقدر ڈھائی درم

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

حیض کے وقت عورت پیے تو ضرور حمل رہے ۔ یا پارش پیپل یعنی سپید پیپل کی جڑ یا اوسکے بیج اور سپید زیرہ اور سرہٹو کا یہ سب برابر لے باریک پیس ڈھائی درم حیض کے وقت عورت دودھ کے ساتھ کھاوے تو اوس عورت کے حمل رہے اور ضرور ہی لڑکا پیدا ہو یا بادا ہی قند اور کیتھ اور شیو لنگی کو باریک پیس حیض کے وقت ڈھائی درم دودھ سے پیے تو عورت کے ضرور لڑکا پیدا ہو یہ سب علاج بھاو پرکاش مین لکھے ہین ۔ یا بجورے کے بیجون کو گاے کے دودھ مین پکاوے اور اوسمین گاے کا دودھ ملاوے اور اوسکے برابر ناگ کیسر ملاکر حیض کے وقت پانچ درم مصری کے ساتھ سات دن کھاوے تو عورت حاملہ ہو یا ارنڈی انڈولی اور بجورے کے بیج نکو گھی مین پیس دودھ کے ساتھ حیض کے وقت تین دن تک پیے تو حمل رہے ۔ یا پیپل ۔ زنجبیل ۔ مرچ ۔ ناگ کیسر کو باریک پیس حیض کے وقت عورت گھی کے ساتھ تین دن پیے تو عورت کے حمل رہے یہ سب علاج سرب سنگرہ مین لکھے ہین ۔

عورت کے حمل نہ رہنے کی دوا

پیپل ۔ باے برنگ ۔ اور سہاگہ ۔ برابر لیکر باریک پیسے اور حیض کے وقت عورت پانی سے پانچ دن کھاوے تو عورت کبھی حمل سے نہ رہے یا پرانا گڑ دو تولہ لیکر اوسکو کھاوے اور حیض کے وقت عورت پندرہ دن تک پیے تو عورتون کو کبھی حمل نہ رہے ۔ یا ہنوے کے تیل کا پھایا عورت حیض کے وقت فرج مین پانچ دن تک رکھے تو عورت کو کبھی حمل نہ رہے ۔ یہ نسخے بھاؤپرکاش مین لکھے ہین

عورت کی فرج کی بیماریون کا ترتیب سے علاج

نگر کیتیلی کوٹ سپید دھانک اور دیودار کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے مین تیل پکاوے پھر اس کا پھایا فرج مین رکھے تو عورت کی پھیلنا فرج کی بیماری دور ہو ۔ بادی فرج کی بیماریونکے دفع کرنیکے لیے پاڑیل کے پتون یا چھال کو بھجا کر فرج مین بھپارا لواوے اور دھویا کرے تو بادی فرج کی بیماری دفع ہو یا صفرا کی فرج کی بیماریونکو دور کرنے کے لیے تلونکے تیل مین ہنوون کو پکاکر اس تیل سے فرج کو سینکے تو صفراوی بیماریان دفع ہون ۔ یا صفرا کے ہٹانے والی دوا اسکے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

گھی سے فرج کو سینکے تو صفرا کی فرج کی بیماریاں دور ہوں - یا آملہ کے رس میں مصری ڈالکر دس دن تک عورت پیے تو عورت کی فرج کی جلن دور ہو - یا کوکر بھانگرے کی جڑ کو چانولونکے پانی کے ساتھ پیے تو عورت کی فرج میں پیپ پڑنا دور ہو - یا نیم املتاس کے پتے - نیچ ارڈ سے کے پتے پتول کے پتے انکو اوٹا کر اس سے فرج کو دھووے تو فرج کی بدبو دور ہو - اور پیپل - مرچ - ناشپاتی - بادیان - کوٹ سیندھا نمک کو اوٹا کر اس سے فرج کو دھووے تو فرج کے بلغم کے عارضے دور ہو -

فرج کے سکڑ جانیکی دوا

مونگ کے پھول - کھیر سار ہلیلہ - جائپھل - مازو - سپاری انکو باریک پیس اور باریک کپڑے سے چھان کر عورت کے فرج میں رکھے - یا کوپنج کی جڑ کے کاڑھے سے فرج دھووے تو عورت کی فرج گاڑھی ہو - یا ہینگ کو باریک پیس پوٹلی کرکے فرج میں رکھے یا موچرس کو باریک پیس پوٹلی کرکے فرج میں رکھے تو عورت کی فرج سکڑ جاوے - یا آملہ کی جڑ کیلا ببول کی جڑ بیر کی جڑ - اڑوسہ کی جڑ مازو پھل - ان سب کو اوٹا کر اس پانی سے فرج کو دھووے یا دہی سے دھووے یا سپید پھٹکری - کو بھونکر مازو پھل ملاوے اور باریک پیسکر فرج میں رکھے تو فرج سکڑ جاوے

فرج کی سب بیماریوں کے دور ہونے کا پھل گھرت

مجیٹھ - ملٹھی - کوٹ - ترپھلا - مصری - کھرینٹی - میدہ - اسگندھ - اجمود - دونوں ہلدی پرینگ کے پھول - کٹکی - کنول کی جڑ - داکھ - صندل سرخ یہ سب دوا چھ چھ ماشہ لے اور گائے گھی ایک ثار لے اور چھتاور کا رس ایک ثار لیکر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاویں اور گھی باقی رہجاوے تب اس گھی کو مرد یا عورت ہر روز دو تولہ بھر پیے تو مرد جو محنت بھی ہو تو بڑا بھی اور طاقت ور لڑکو نکو پیدا کرنیوالا اس گھی کے استعمال کرنے سے ہوتا ہے - اور عورت جو اس گھی کو کھاوے تو اوسکی فرج کی سب بیماریاں دور ہوں اور اوسکے اس گھی کے سبب لڑکا پیدا ہو جو عمر دراز طاقت ور عقلمند ہو -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

جون قند کا علاج

گیرو۔ باے برنگ۔ زرد چوب۔ کائپھل۔ ان سبکو باریک کر تر پھلے کے کاڑھے مین شہد ملاکر اس جوزن کو عورت کی فرج مین رکھے تو یہ بیماری دور ہو۔

حاملہ عورت کی بیماریون کا علاج

جس عورت کا حمل گرتا ہو اوسکو جھاؤ کی جڑ۔ اتیس۔ ناگر موتھہ۔ موچرس۔ اور اندر جو کا کاڑھا کر کے دوے تو اوس عورت کا حمل گرنا بند ہو۔

حاملہ عورت کے بخار کا علاج

ملٹھی۔ سرخ صندل۔ خس۔ سفید سرسون۔ اور کنول کی جڑ کا کاڑھا کر کے مصری اور شہد ڈالکر پیے تو حاملہ عورت کا بخار دور ہو۔

حاملہ عورت کی سنگرہنی کا علاج

چانولون کے ستو کو آنب اور جامن کے پوست کے کاڑھے سے پیے تو حاملہ عورت کی سنگرہنی دفع ہو۔ یا جھاؤ کے درخت کا پوست اور ارلو کا پوست۔ صندل سرخ۔ کھریٹی۔ کشینز پوست کُرا۔ ناگر موتھہ۔ جواسہ۔ پت پاپڑہ۔ اور اتیس کا کاڑھا بناکر حاملہ عورت پیے تو اتیسار یعنی اسہال اور سنگرہنی دور ہو۔ اور بخار دفع ہو۔

عورت کے حمل گرنے اور گربھ شراو کی پیدائش علامت اور علاج

بہت جماع کرنے اور راہ چلنے اور بخار کے آنے اور فاقہ کرنے اور کسی ضرب کے لگنے اور بدہضمی مین کھانا کھانے اور دوڑنے اور قے کرنے اور جلاب لینے اور تیکھی گرم کڑوی اور روکھی چیزین کھانے اور ناہموار جگہ پر بیٹھنے اور خوف کے ہونے اور پیٹ مین سول چلنے سے حمل کا گرنا اور گربھ شراو ہوتا ہے۔

عورت کے حمل گرنے اور گربھ شراو کی پہلی شکل

عورت کے حمل رہے اور چار مہینے مین حمل گرے تو اوسکو گربھ شراو بولتے ہین اور چار

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مہینے کے بعد پانچ چھ مہینے مین حمل گرے تو اوسکو گربھ بات کہتے ہین اسجگہ یہ مثال ہی کہ جیسے درخت کا لگا پھل کیسیکی ضرب لگنے سے گر پڑے ویسی ہی کچا حمل کسی طرح چوٹ لگنے سے گر پڑتا ہی

حمل گرتا ہو اوسکے قائم رہنے کا علاج

کنول کی جڑ۔ کنول کی نال۔ اور پھول اور ملٹھی کو دودھ کے ساتھہ اوٹا کر پیے تو حمل کا گرنا بند ہو اور یہی حاملہ عورت کی جلن غشی۔ قے۔ اور نفرت کو دور کرتا ہے۔

حمل گرنے کے فساد

عورت کا حمل گرے تو جلن اور سول ہو پسلی اور پشت مین درد ہو حیض کا خون بہت گرے پیشاب اوے

حمل گرتا ہو اوسکے قائم رکھنے کا علاج

ڈابھ۔ کانس۔ ارند اور گوکھرو کی جڑ و نکو گاے کا دودھ اوٹا کر حاملہ عورت پیے تو اوسکے سینہ وغیرہ کا سول دور ہو۔ یا گوکھرو۔ ملٹھی کٹیلی۔ بدن بان کے پھولون کو گاے کے پیشاب مین اوٹا کر حاملہ عورت پیے تو حمل کا گرنا بند ہو اور عورت کے بدن کی سب تکلیفین دفع ہون یا کمہار کے چاک کی مٹی گیرو۔ چمبیلی۔ مجیٹھ۔ دھوئی کے پھول۔ رسوت اور رال کا چورن پانچ درم شہد سے عورت کھائے تو پرور وغیرہ سب بیماریان دور ہون یا بھرنگی جانور کے گھر کی مٹی مجیٹھ۔ لجالو کیسلا۔ کنول کی جڑ کو گاے کے دودھ مین اوٹا کر عورت پیے تو حمل کا گرنا بند ہو۔

حاملہ عورت کے اپھارہ ہو اوسکا علاج

بچ۔ رسوت۔ ہینگ اور نمک سیاہ مین دودھ اوٹا دے پھر پیے تو عورت کا اپھار دور ہو۔

حاملہ عورت کو پیشاب نہ اوے اوسکا علاج

ڈابھ دوب اور کانس کی جڑونکو دودھ مین اوٹا کر رست پیے تو پیشاب آوے جو پیچھے لکھی ہوئی ماہ بماہ دوائین استعمال کرائین تو حمل ہرگز نگرے پر ملٹھی۔ سال درخت کے بیج۔ کھیر کاکوئی۔ دیودار۔ لونا کھیر۔ یعنی لونیا کا ساگ۔ تل سیاہ۔ بیل۔ چھتاور بیج کنول۔ جواسہ۔ سرسون زرد۔ راسنا۔ دونون۔ کٹیلی نگمارہ۔ کیسرو۔ داکھ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور مصری کو اوٹا کر چھینے مہینے سات دن پیے تو عورت کا حمل نہ گرے اور کوئی فساد نہو یہ سب علاج سات ماہ تک کرنے چاہئیں۔

آٹھوین مہینے کا علاج

کیتھہ ۔ کیتلی بیل ۔ پٹول ۔ اور ساٹھی کی جڑون کو دودھ مین اوٹا کر پیے تو حمل قائم رہے۔

نوین مہینے کا علاج

اصل السوس ۔ جواسہ ۔ کھیر کاکولی ۔ سپید سرسون ۔ انکو چھہ چھہ ماشہ بھر لیکر دودھ مین اوٹا کر پیے تو حمل قائم رہے

دسوین مہینے کا علاج

زنجبیل اور کھیر کاکولی کو دودھ مین اوٹا کر پیے ۔ یا زنجبیل اصل السوس دیودار ۔ کھیر کاکولی ۔ کنول گٹہ ۔ اور مجیٹھہ کو پانی مین اوٹا کر پانی سمیت دودھ مین اوٹا دے جب پانی جلجاوے اور دودھ رہجاوے تب اس دودھ کو پیے تو عورت کا حمل قائم رہے اور وہ تندرست رہے اور اوسکو کسی طرح کا فساد نہو۔

باد سے حمل سوکھہ جاوے اوسکا علاج

جس عورت کا حمل بسبب باد کے سوکھہ جاوے اور اوس عورت کا پیٹ پورا نہو خالی رہے تب وہ عورت طاقت کی چیزین دودھ گھی رس وغیرہ کھاوے اور دودھ پیے تب باد دور ہو اور حمل پورا ہو۔

حمل کے لڑکے ہونے کا مہینہ

عورت نوین مہینے یا دسوین مہینے اولاد کو پیدا کرتی ہے اور کوئی عورت گیارھوین یا بارھوین مہینے ظاہر کرتی ہے ان مہینون کے بعد جو حمل رہے وہ حمل کا فساد جاننا چاہیے اور اس حمل کو شکمی بیماریون مین تصور کرکے علاج کرنا لازم ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

عورت کے آرام سے وضع حمل ہونے کا علاج

سانپ کی کینچلی مردے یعنی نیاز بو کی فرج مین دھونی دے۔ یا کڑ ہاری کی جڑ کو عورت ہاتھ ہاتھ پانون مین باندھے یا کو کر بھانگرے کی جڑ اور پارہل کی جڑ کو عورت ہاتھ پانون مین باندھے یا پوئی کی جڑ کے کاڑھے مین تلون کا تیل ڈالکر عورت حمل مین لیپ کرے یا پیپل اور کوچ کو پانی مین باریک پیس فرج پر لیپ کرے۔ یا ارنڈ کے تیل کو ناف پر لیپ کرے۔ یا مہوے اور بجورے کی جڑ کو گھی سے باریک پیس عورت پیے۔ یا سانٹی کی جڑ کو کمر مین عورت باندھے تو بہت جلد آرام سے حمل وضع ہو۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا اپامارگ کی جڑ اور کا کلہری کی جڑ کمر مین باندھے تو فوراً حمل وضع ہو۔ یہ نسخہ جوگ چنتامن مین لکھا ہے۔

آرام سے جلد حمل کے وضع ہونے کے جنتر منتر

مکھایا شایکتا تسچہ مکتا سور جین مکتاہ سرب بھیا دگر بھہ ایہی ماچر ماچر سواہا۔ یہ سات مرتبہ پانی پر پڑھکر وہ پانی عورت کو پلاوے تو جلد فراغت ہو یا اس جنتر کو دیکھے تو جلد حمل وضع ہو۔

۱۶	۶	۸
۲	۱۰	۱۸
۱۲	۱۴	۴

موڑھ گربھہ کی پیدائش علامت اور علاج

جس عورت کے بدن مین باد مفسد ہوکر عورت کی فرج اور شکم اور کوکھ مین سول پیدا کرے اور پیشاب نہ آوے وہ خراب ہوا حمل کو فرج مین چار قسم سے ٹیڑھا کردے۔

حمل مین بسبب خراب ہوا کے لڑکا چار طرح یا آٹھ طرح سے رہتا ہے

کیلک۔ پرت گھر۔ پرگھہ۔ بیج۔ آدردہ۔ باہو۔ پانون سر اور پسلیون کی قسم سے آٹھ قسم سے لڑکا حمل مین رہتا ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کیلاک کی علامتین

عورت کی فرج کے منھ مین کیلا سا لٹک جاوے اوسکو کیلاک بولتے ہین - عورت کی فرج کے منھ پہ ہاتھ پانون اُرا جاوے اوسکو پرت گر جانو - عورت کی فرج کے منھ مین آگ سی لگجاوے اوسکو پرٹھ بولتے ہین عورت کی فرج کے موڑھے مین سر آکر اٹکے اوسکو پیٹک جانو - عورت کی فرج کے موڑھے مین پیپ اٹک جاوے - عورت کی فرج کے موڑھے مین پسلیان اٹکے عورت کی فرج کے موڑھے کا منھ پیچا ہو عورت کی فرج کے موڑھے مین پیو ازھا اور پیٹھ اٹکے اسی طرح موڑھ گربھ آٹھ قسم سے ہوتا ہے -

موڑھ گربھ کی لاعلاج علامتین

حاملہ کا سر سیدھا نرہے لٹکا جاوے اور شرم جاتی رہے اور عضو ٹھنڈے ہو جاوین اور بدن کی نسیین نیلی ہو جاوین اوس عورت کا لڑکا مرا ہوا جانو - اور وہ عورت بھی ہلاک ہو - اور جس عورت کے حمل مین لڑکا مرا ہو اوس عورت کا حمل نہ پھڑکے اور اوسکا منھ سیاہ اور زرد دنتون کے بیچے ہو اور اوسکی ناک اور منھ مین سے مردے کیسی بدبو آوے اور پیٹ مین سول چلے یہ علامتین ہون تو پیٹ مین مرا ہوا لڑکا جانو -

پیٹ مین اولاد کے مرنے کا سبب

جس عورت کا کوئی بھائی مان باپ بیٹا خاوند وغیرہ کوئی عزیز مرا ہو یا اوسکی زر و دولت کسیطرح زائل ہو جاوے یا اوسکے پیٹ مین کسیطرح چوٹ لگے تب اوس عورت کو بڑا رنج پیدا ہو اور اوس رنج کے سبب اوسکا حمل تکلیف مین رہے اور اوسکی کوکھ مین طرح طرح کی بیماریان پیدا ہون تب اوسکے پیٹ کی اولاد پیٹ مین مرجاوے -

حاملہ عورت کی لاعلاج علامتین

جس عورت کی فرج کا منھ مرے ہوئے لڑکے سے ڈھک جاوے اور کوکھ مین سول چلے اوس حمل کو سنکلک بولتے ہین اوسمین مذکورہ بالا نشان دیکھی ہون -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

موڑھ گربھ کا علاج

جس عورت کے حمل کے وقت فرج کے پاس لڑکا بری طرح سے آگیا ہو اوسکے لیے بہت ہوشیار دایہ کو جسنے بہت لڑکے جنائے ہوں بلانا چاہیے وہ ہاتھ مین گھی لگاکر ہوشیاری سے فرج مین ہاتھ ڈالکر لڑکے کو سیدھا کرکے زندہ فرج سے باہر نکالے۔

رحم مین لڑکا مرگیا ہو اوسکا علاج

بہت ہوشیار دایہ بہت ہوشیاری سے فرج مین تیز اور چھوٹا نشتر ڈالکر اوس مرے ہوئے لڑکے کے اعضا کاٹ کر باہر نکال ڈالے اور اوس مرے ہوئے لڑکے کو اسطرح باہر نہ نکالے کہ وہ حاملہ عورت اوسکے ساتھ مرجاوے اور مرے ہوئے لڑکے کو حمل مین سے نکالنے کے بعد فرج کو ہوشیاری سے گرم پانی سے دھووے یا اوسپر تیل گھی چپڑے تو فرج نرم رہے اور اوسمین درد وغیرہ کوئی فساد نہو پھر کڑوی تونبی کے پتے اور پٹھانی لودھ کو برابر لیکر باریک پیسے اور اوسکا فرج مین لیپ کرے تو فرج اپنی جگہ بیٹھ جاوے۔ یا پلاس پاپڑہ اور پکے ہوئے گولر کے پھل کو برابر لیکر تلون کے تیل مین باریک پیس فرج کے اوپر لیپ کرے تو فرج کا زخم ہو اور اسی طرح اکیس دن لیپ کرے تو فرج مین کوئی بیماری نہو۔ یا سانپ کی کینچل۔ کوٹ۔ اور سرسونکو باریک پیس روغن تلخ مین فرج کے دھونی دے تو فرج کی سب بیماریان دور ہون یا کلہاری کی جڑ کو اوٹاکر اوس پانی سے ہاتھ پاؤن مین لیپ کرے تو مرے ہوئے لڑکے کے سب فساد دور ہون۔

مکلک بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

جس عورت کے اولاد پیدا ہوئی ہو اور وہ عورت بادی چیزین کھاوے اور اوس عورت کو تیکھی چیزین پیلا مول وغیرہ نہ ملین اور وہ دکھاوے اوسکی باو ناف کے نیچے یا دونون پسلیون مین یا پیڑو مین خون کو روک بادی گانٹھ پیدا کرے یا وہ یا د ناف اور پیڑو شکم اور معدہ مین سول کو پیدا کرے یا وہ باد پیڑو مین پھار پیدا کرے اور پیشاب نہ آنے دے اسکو بید مکلک کہتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

علاج

جو اکھنار کو گرم پانی مین پیسکر عورت کھاوے تو مکلک کی بیماری دور ہو۔ یا پیپل۔ پیلاموِل فلفل۔ زنجبیل۔ چترک۔ چپ۔ سنبھالو۔ الائچی۔ اجمود۔ سرسون۔ بھنی ہوئی۔ ہینگ۔ پاپڑہ اندرجو۔ زیرہ۔ بکاین۔ مورِیا۔ اتیس۔ کٹکی۔ بائے برنگ۔ اُنکا نام پیلادگن ہی اُنکو باریک پیس بقدر دھائی درم گرم پانی سے کھاوے یا اُنکا کاڑھا کرکے اُسمین تھوڑا سا سیندھا نمک ڈالکر پیے تو عورت کے بلغم یا بادی کی سب بیماریان دور ہون۔ اور گولہ۔ سول۔ اور شکم کی بیماریان اور بخار کو دور کرے اور بھوکھ لگاوے اور آئون کو دور کرے اور اس مکلک بیماری کو ضرور ہی دور کرے۔ یا زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ تج۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ الائچی کشنیز۔ ان سبکو باریک پیس دھائی درم پُرانے گڑ سے کھاوے تو مکلک کی بیماری دور ہو۔ اور جس عورت کے اولاد پیدا ہوئی ہو اُسکو تدبیر سے غذا دے اور عمدہ طور سے آسایش دے اور وہ اتنی باتین نکرے۔ ریاض۔ جماع۔ غصہ۔ اور ٹھنڈی جگہ نرہے

سوتکا بیماری کی پیدایش

بدپرہیزی کے سبب یا بہت تکلیف سے یا ناہموار جگہ مین بیٹھنے سے یا بدہضمی مین غذا کھانے سے زچاخانے مین جو بیماریان ہوتی ہین وہ سب وحشت ناک ہین۔

سوتکا روگ کی علامتین

اعضا مین درد اور بخار اور کھانسی ہو پیاس لگے بدن بھاری ہو اور بدن مین ورم اور پیٹ مین سول اسہال اور اپھار ہو اور بدن کی طاقت زائل ہو جاوے اور غنودگی اور نفرت ہو اور راور بھی باد اور بلغم کی بیماریان ہون اور قوت اور گوشت اور قوت ہاضمہ یہ سب زائل ہو جاوین ان سب بیماریون کو سوتکا کی بیماریان جانو

علاج

جو دوا باد کو دور کرتی ہے وہی سوتکا کی بیماریونکو زائل کرتی ہی اور دسمول کے کاڑھے سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سوتکا کی بیماری دفع ہو۔ یا گلو۔ زنجبیل۔ سہنجنہ۔ پیپل۔ پیلا مول۔ چب۔ چترک۔ نیتر بالا
انکا کاڑھا شہد ڈالکر دے تو سوتکا کی بیماری دور ہو۔ یا دیودار۔ بچ۔ کوٹ۔ پیپل۔ زنجبیل
چرائتہ کا پھل۔ ناگر موتھہ۔ پوست ہلیلہ۔ گج پیپل دھماسہ۔ گوکھرو۔ جواسہ۔ کٹیلی۔ گلو۔
زیرہ سیاہ۔ یہ سب برابر لے انکا کاڑھا کرکے اور ہینگ۔ سیندھا نمک شامل کرے اور
یہ کاڑھا دے تو سوتکا کی بیماری سول۔ کھانسی۔ دمہ۔ بخار۔ غشی۔ درد سر۔
غنودگی۔ اسہال۔ قے وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

پنچ جیرک پاک

سیاہ سپید زیرہ۔ بادیان۔ اجواین۔ اجمود۔ کشنیز۔ میتھی۔ زنجبیل پیلا مول۔ چترک
جھاؤ کی جڑ کا پوست۔ بیر کی۔ گٹھلی۔ کوٹ۔ کمیلا۔ یہ سب دوا دو دو تولے اور انکو
باریک پیس کپڑ چھان کرگائے کے ایک آثار گھی مین سانے پھر اس چورن کو چار سیر گائے کے
دودھ کے ماوے مین گھی سے ملادے اور چورن کو پکا کر اسکا کاڑھا ماوا کرے پھر اس
ماوے کو دو سو تولہ بھر شکر کی چاشنی مین ڈالے پھر دو دو تولہ کی گولیان بناوے اور بلاناغہ
عورت کو کھلاوے تو دفع حمل کی بیماری بخار چھئی یعنے سوکھے کی بیماری کھانسی یرقان
چھینا یعنے روز بروز کمزور ہوتا جاوے اور باوس بیماریان دور ہون۔

سوبھاگ سونٹھہ پاک

ستھرا سونٹھہ آدہ سیر باریک پیسکر کپڑ چھان کرکے آدہ سیر گائے کے گھی مین خلوط کرے پھر
پانچ آثار شکر کی چاشنی کرکے اس چاشنی مین یہ دوائین باریک پیس کپڑ چھان کر ڈالے دوا یہ ہین
کشنیز ایک درم۔ سونف پانچ درم۔ بائے برنگ دو تولہ۔ زنجبیل دو تولہ۔ کالی مرچ دو تولہ
پیپل دو تولہ۔ ناگ کیسر دو تولہ۔ ناگر موتھہ دو تولہ۔ یہ سب باریک پیس اس چاشنی
مین ڈالے۔ سار پانچ درم۔ ابرک پانچ درم۔ اور میوہ مرضی کے موافق ڈال کر
دو تولہ بھر کی گولیان بناوے اور ایک گولی کھلاوے تو تشنگی۔ قے۔ بخار جلن درد کھانسی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پت روگ یعنے جھانور ضعف معدہ انکو یہ دور کرتا ہے۔

پستان کے عارضے کی علامتین

گل بدن مین باد صفرا بلغم جو پھیلتے ہین اور فساد سے خراب ہوکر عورت کے پستان مین پہونچ جاوین تو اوس عورت کی پستان دودھ کی بھری ہوئی ہون یا دودھ کے بغیر ہون اونمین سے وے خراب ہوئی گانٹھ وغیرہ خون کی بیماریون کو پیدا کرین

علاج

عورت کے پستان کے اوپر جو بید درم دیکھے تو بدردہ کا علاج پیچھے جو لکھا ہے وہ کرے تو عورت کے پستان کی بیماریان دور ہون اور پستان کے اوپر گانٹھ کچی ہو تو گانٹھ کی دور کرنے والی ٹھنڈی دوائین لگاوے تو پستان کی بیماری دور ہو یا جونکین لگاکر پستان کا خون نکلوادے تو پستان کی سب بیماریان دور ہون۔

پستان کے درد کا علاج

گرڑوا کی جڑ کو پانی مین پیسکر اوسکا لیپ کرے تو پستان کا درد دور ہو۔ یا ہلدی اور دھتورے کی جڑ کو پانی سے باریک پیس لیپ کرے تو پستان کی بیماری دور ہو یا لوہے کو گرم کرکے پانی مین بجھاکر عورت پیے تو پستان کی بیماری دور ہون۔ یا بانجھ ککوڑے کی جڑ کو گھس پانی سے لیپ کرے۔

بیوہ عورت کے حمل گرانے کا علاج

حیض کے وقت چوتھے دن تالیس اور گیرو دو درم باریک پیس ٹھنڈے پانی سے پیے تو عورت بانجھ ہو یا حیض کے وقت چوتھے دن پلاس پاپڑے کو شہد اور گھی مین باریک پیسکر فرج مین لیپ کرے تو اوس عورت کے کبھی حمل نرہے یا تخم گاجر اور کلونجی کو قند سیاہ سے کھلادے تو عورت کا حمل گر پڑے یا پنچ چولائی کو چانوون کے پانی کے ساتھ عورت حیض کیوقت پانچ دن پیے تو وہ عورت بانجھ ہو۔ یا حیض کے وقت نیم کیچڑ کی تدبیر سے برس دین دھونی دے تو عورت بانجھ ہو۔ یا میتھی دانہ ایک آثار۔ قند سیاہ ۔ ثار انکو پانی مین ادٹاکر یہ پانی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پانچ دن پیے اور کڑوا کی جڑ اور رال کی بتی کر کے فرج مین رکھے تو بھی وہ عورت کا حمل گر پڑے یا کڑوی توبنی اور سانپ کیچل سرسون کو کڑوی تیل مین پیسکر فرج مین دھونی دے تو عورت کا حمل گر پڑے

باب بست و یکم

لڑکون کی بیماریون کے بیان مین

لڑکون کی بیماریون کی پیدائش علامت اور علاج

پہلے لڑکون کے نوگرہ یعنی نو ستارے ان ستارون سے جدا ہی ہین اور ناپاک لڑکے کو وہ نوگرہ تکلیف دیتے ہین اون ستارون سے لڑکے کو بچانا چاہیے اونکے نام یہ ہین - اسکند اسکند اپسمار شکنی - ریوتی - پوتنا - گندپوتنا - شیت - پوتنار مکھ منڈکا - نیگ میہ -

نوگرہ یعنی ستارون کی پیدائش

یہ نو ستارے سوام کارتک کی حفاظت کے لیے مہادیو جی نے پیدا کیے ہین اون نوگرہون کی شکل نہایت خوبصورت عورت کی سی ہے اور کئی ایک شکل خوبصورت مرد کی سی ہے یا سوام کارتک جی کا لباکھ جسکا نام سکھا ہی اور اوسکے بدن کا نور مثل آگ کے روشن ہی ان سبکو مہادیو جی نے پیدا کیا سو یہ سب ملکر سوام کارتک جی کے ساتھ رہنے لگے پھر ادنھون نے ملکر سوام کارتک جی سے عرض کیا کہ ہم بھوکے ہین کھانے کے لیے کوچیز بتلایئے تب سوام کارتک جی مہادیو جی سے کہا تب مہادیو جی نے حکم دیا کہ جو دنیا مین چوپاے اور پرند اور آدمی اور دیوتا رہتے ہین وے دیوتا آدمیون کو تکلیف دیتے ہین - گرمی مین تو گرمی سے اور برسات مین سردی اور ہوا سے اور سردی مین سردی سے اور آدمی جاپ ہوم وغیرہ کر کے اچھی طرح دیوتونکو خوش کر کے کھانے کا بھوگ دین اور اسطرح جو لوگ نہ کرین اونکے لڑکونکو تکلیف دو اور اونکو کھاؤ - جو لوگ اپنے پوجنے کے لایق دیوتا اور پیتر اور خداوند تعالے اور برہمن اور فقیر گرو یعنی مرشد اور مہمانونکی پرستش اور خاطر اور تواضع نکرین اور اونکو کھانا وغیرہ ندین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

اور کان سے سکے پھوٹے ہوے برتن میں کھاوین اونکے لڑکون کو تم کھاو یہ مہادیو جی سے
ان ستارون سے کہا تب اونکی معاش ہوئی۔

ستارے جن لڑکون کو لگین اونکی علامتین

جن لڑکونکو یہ گرہ یعنی ستارے لگین وہ لڑکے ایک لحظہ مین تو اوٹھ او ٹھین اور لحظہ مین ڈرنے لگین اور ایک لحظہ مین اپنی دایہ کو ناخنون سے اور دانتونسے کاٹنے لگین اور اونچے آسمان کی طرف دیکھا کرین اور اپنے دانتونکو چباوین اور کراہا کرین جمھائیان لین اور بھوین چڑھایا کرین لب کاٹا کرین اور اونکے منہہ مین جھاگ آوین اور قے کرین اور اونکو اسہال کی بیماری بھی پیدا ہو اور بدن کمزور پڑ جاوے اور راتکو جاگین اور انکے بدنمین ورم نمودار ہو جاوے اور گلے کی آواز گھون گھون بولے اور بدن دبلا ہو جاوے اور مقعدمین سے خون بہے اور راتکو جاگین اور بدن مین مچھلی کیسی بدبو آوے اور بدن کا ہوش جاتا رہے جس لڑکے مین یہ علامتین ہون تو اوسکو ستارہ لگا ہوا جانو۔ یہ اسکی عام علامتین ہین

بال گرہ یعنی ستارے جسکو لگے ہون اوسکی خاص علامتین

جسکو لگے کمزور ہو جاوین اور بدنمین سے خون کی بدبو آوے اور پستان کا دودھ نہ پیے اور منہہ ٹیڑھا ہو جاوے اور آدھا بدن ٹیڑھا ہوجاوے اور آنکھون مین آنسو ہین اور رووے اور ایک ہاتھ کی مٹھی بند بھی رہے یہ جسکی علامتین ہون تو اسکند گرہ لگا ہوا جانو۔

لپشاکھ جسکو لگا ہو اوسکی علامتین

جسکا ہوش جاتا رہے اور پھر آجاوے اور کبھی ہاتھ پانون تھکانے لگے اور بغیر ہوش کے پاخانہ اور پیشاب کر دے جمھائیان اور منہہ سے جھاگ بہت آوین تو لپشاکھا گرہ لگا ہوا جانو

جسکو شٹنی گرہ لگا ہو اوسکی علامتین

اعضا کمزور رہین اور خوف سے متعجب رہا کرے اور اوسکے بدنمین سے مچھلی کی سی بدبو آوے اور بدنمین بہت سے زخم پڑ جاوین اور جلن ہو یہ علامتین ہون تو شٹنی گرہ لگا جانو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

جسکو ریوتی گرہ لگا ہو اوسکی علامتین

جسکا منہ سرخ اور ہرا ہو اور اوسکا زرد بدن ہو اور درد بیسے ہاتھ اور پانون سیاہ ہون تو ریوتی گرہ لگا ہوا جانو۔

جسکو پوتنا گرہ لگا ہو اوسکی علامتین

جسکا بدن کمزور ہو جاوے اور رات دن نہ سووے اور موا و تپلا ہو اور اوسکے بدن مین سے کاگل کی سی بدبو آوے اور تے ہو اور تشنگی زیادہ ہو تو پوتنا گرہ لگا ہوا جانو۔

جسکو گندہ پوتنا لگا ہو اوسکی علامتین

جو لڑکا دودہ نہ پیے اور اسہال اور کھانسی ہچکی تے اور بخار ہو اور بدن کا رنگ جاتا رہے اور بدن مین سے خون کی بدبو آوے تو گندہ پوتنا لگی ہوئی جانو۔

شیت پوتنا کی علامتین

جو لڑکا رو یا کرے اور رعشہ ہو اور اوسکی آنتین بولین اور بدن کمزور ہو جاوے اور اسہال بہت ہو تو شیت پوتنا کا فساد ہو۔

نیگ میبہ کی علامتین

جسکے منہ مین سے بہت جھاگ آوین اور بدن مین رعشہ ہو اور بہت اونچا ہی دیکھے اور بہت پکارے اور بدن مین بدبو آوے بیہوش جاتے ہین تو نیگ میبہ گرہ کا فساد جانو اور یہی علامتین ڈاکن کے فساد کی بھی جانو۔

تمام گرہون یعنی ستارون کے فساد علاج

گورکھ منڈی اور خس کا کاڑھا کرکے اس سے لڑکے کو نہلاوے یا ہلدی صندل کو نکو باریک پیسکر بدن مین لیپ کرے تو لڑکا اچھا ہو۔ یا سانپ کی کینچلی لہسن سرسون نیم کے پتے۔ بلی کا غلیظ۔ بکرے کے بال۔ مینڈھے کے سینگ۔ بچ اور شہد کو پیسکر لڑکے کے دہشوئی دے تو لڑکے کے گرہون کے سب فساد دور ہون۔ اور اوتار وغیرہ سب علاج کرے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسگندہ وغیرہ لڑکے کی گرہون کے فساد کا علاج

بادکے دور کرنے والے درختون کے پتون کا کاڑھا کرکے اوس لڑکے کو نہلاوے تو سب فساد دور ہون ۔ یا سرسون ۔ سانپ کی کینچلی ۔ بچ ۔ اور کاگلہری کو کوٹ اسمین اونٹ اور بکری کے بال ملاوے اور گھی ملاکر لڑکے کے دھونی دے تو لڑکے کے سب فساد دور ہون ۔

اسگندہ اپسمار کے فساد کا علاج

بچ بیل ۔ بچ سرسن سپید دوب سپید سرسون ۔ پاڑہ مروا سپید رائی ۔ بادچی ۔ کایپھل کسمبھی ۔ بابے برنگ ۔ سمھالو ۔ گوڑ ۔ کھرہٹی ۔ چترپوشن ۔ یعنی کوے ۔ بکاین ۔ سیاہاسی اور بھارنگی کا کاڑھا کرکے لڑکے کو نہلاوے تو اسگندہ اپسمار لڑکے کی گرہون کا فساد دور ہو یا بکری بھیڑ ۔ بھینس ۔ گھوڑے ۔ گدھے ۔ اور اونٹ کے پیشاب مین تیل پکاوے جب وہ سب پیشاب خشک ہو جاوین اور تیل باقی رہجاوے تب لڑکے کی مالش کرے تو اسگندہ اپسمار لڑکے کے ستارے کا فساد دور ہو ۔ یا گائے اور بکری کا بول سر کے بال ہاتھی کا ناخن ۔ بیل کے روئین امین گھی ملاکر اسکی دھونی دے تو فساد دور ہو ۔ یا جواسے مینفل ۔ کستوری ۔ کو بچ کی جڑ انگی لڑکے کی دھونی دے یا لڑکے کے باندہے تو لڑکے کے اسگندہ اپسمار کا فساد دور ہو ۔ یا لڑکے کو چوہنے مین نہلاوے تو آرام ہووے اور اسگندہ اپسمار اور لبسا کہ ستارے کا فساد دور ہو ۔

شکنی ستارے کے فساد دور ہونے کا علاج

بید کی لکڑی اور آنب کی جڑ ۔ اور کیتھہ کی جڑ کے کاڑھے کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو شکنی ستارے کا فساد دور ہو ۔ یا جاؤ کی جڑ ۔ مہوا ۔ خس ۔ سفید سرسون ۔ کنول کی جڑ پدماک ۔ لودھ ۔ پرینگ کے پھول ۔ مجیٹھ اور گیرو پانی سے باریک پیس اسکا اوبٹن کرے تو شکنی گرہ کا فساد دور ہو ۔ یا اسگندہ اپسمار گرہ کا علاج جو پیچھے لکھا ہے اوس سے شکنی گرہ کا فساد دور ہوتا ہے ۔ اور جٹا ور یا بچ اندراین یا ناگ دون ۔ یا کٹیلی ۔ یا سہدئی ۔ انگی بوجا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

کرے لڑکے کے گلے مین باندھے تو شکنی ستارے کا فساد دور ہو۔ یا تل۔ چانول پچھونکی مالا۔ ہرتال۔ مینسل۔ انکا موافق طریقے کے شکنی گرہ کو بل دے اور لڑکے کو دوائیونکے پانی سے نہلاوے تو شکنی گرہ کا فساد دور ہو۔

ریوتی گرہ کا علاج

اسگندھ۔ میڑھا سنگھی۔ سفید سرسون۔ سانپ کی جڑ۔ سیوتی کے پھول۔ بداری قند انکا کاڑھا کرکے اسکے پانی مین لڑکے کو نہلاوے۔ یا لڑکے بدن مین تیل کی مالش کرے یا کوٹ۔ رال۔ گوگل جٹس۔ ہلدی کی دھونی لڑکے کے دے یا خوشبودار سپید پھول چانول کی کھیل دودھ شالی چانول اور دہی کو لڑکے کے اوپر ڈالکر نہلاوے اور انکیئن کو جہان گائے باندھی جاتی ہو۔ بل دے تو لڑکے کے ریوتی ستارے کا فساد دور ہو۔

پوتنا گرہ کا علاج

پوست نیم اور لہسن کر انتا کا کاڑھا کرکے پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو لڑکے کو ستارے کا فساد دور ہو۔ یا نئی بداری قند۔ سپید داکھ۔ ہرتال۔ مینسل کوٹ اور رال کا کاڑھا کرکے اسکے رس مین تیل یا گھی پکاوے اور یہ تیل یا گھی لڑکے کے مالش کرے تو پوتنا کا فساد دور ہو۔

گندہ پوتنا گرہ کی علامتین

برگ نیم۔ برگ ببول۔ برگ کیتلی۔ برگ گلو۔ برگ اڑوسہ۔ انکا کاڑھا کرکے اس پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔ یا پیپل پیلا مول اور دونون کیتلی کا کاڑھا کرکے اسمین گائے کا دودھ پکاوے پھر اسکی مالش کرے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔ یا کیسر۔ اگر۔ کافور۔ کستوری۔ اور صندل کو باریک پیس لڑکے کی آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔ یا مرغے کی بیٹ لڑکے کے بال۔ بن کی چھال۔ اور گھی انکو لڑکے کے اوپر اوتار کرکے چوہٹے مین رکھے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

شیت پوتنا کا علاج

گاے اور بکری کا بول - ناگرموتھ - دیودار - اور صندل وغیرہ سب خوشبودار چیزین سے
اور اسمین تیل پکا کر مالش کرے تو شیت پوتنا ستارے کا فساد دور ہو - یا کنگی پوست نیم
کھیر سار سُہاک کا پوست اور کاہو کا پوست انکے کاڑھے مین گھی پکاوے پھر اس گھی کو
لڑکے کو کھلاوے یا لیپ کرے - تو شیت پوتنا کا فساد دور ہو - یا نیم کے پتون کی لڑکے کو
دھونی دے یا لڑکے کو گنجا کی مالا پہناوے تو شیت پوتنا کا فساد دور ہو - یا دریا کے کنارے
پر مونگ اور چانول شیت پوتنا کو دے تو شیت پوتنا کا فساد دور ہو -

مکھ منڈ کا گرہ کا علاج

کیتھ بیل - ارنی - اڑوسہ - سپید ارنڈ - اور کوٹ کے کاڑھے کے پانی سے لڑکے کو
نہلاوے تو مکھ منڈ کا فساد دور ہو - یا بھانگرے کے تیل یا رس مین تیل پکاوے اور
اس تیل کی لڑکے کے مالش کرے تو مکھ منڈ کا فساد دور ہو - یا رال اور کوٹ کا کاڑھا
کرکے اسمین گھی پکا کر لڑکے کے مالش کرے تو مکھ منڈ کا فساد دور ہو - یا گاے کی جگہ
مین بل دے اور اس منتر سے نہلاوے تو مکھ منڈ کا کا فساد دور ہو -

نہلانے کا منتر

النگرتا کا موتی شبھگا کام روپنی - گوشت مدھیا لبرتا پاٹ تو ام مکھ منڈ کا -

نیگمیہ گرہ کا علاج

بیل کی جڑ کا پوست - بیج ارنی - بیج کنگج انکے کاڑھے کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے
تو نیگمیہ گرہ کا فساد دور ہو - یا پرینگ کے پھول - جواسہ - سونف - چترک کے درخت کا پوست
اور گرہل کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے کے رس مین تیل پکاوے پھر اس تیل کے پکتے ہی
مین گاے کا پیشاب دہی اور کانجی ڈالے پھر اوس تیل کو پکاوے جب یہ سب جلجاوین
اور تیل باقی رہجاوے تب لڑکے کے اسکی مالش کرے تو نیگمیہ گرہ کا فساد دور ہو - یا تل چانول

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پھولون کی مالا لڈو وغیرہ شیرینی لڑکے کے اوپر سے سات مرتبہ اوتار کر کسی درخت کے پاس رکھے نیگمیہ گرہ کا فساد دور ہو۔

اوتارے کا منتر

اجانتنیج لاکشی توکام روپے مہالیشا بالم پالینودیو ہگیو سرکشتو۔ یہ سب علاج کیا دیر کا تیں ہین لکھے ہین یا راونکا نہایا ہوا بال منتر گرنتھ ہے اوسکے منتر سے لڑکے کی داکنی وغیرہ آسیبون کے اچھے ہونے کی علامتین لکھی جاتی ہین۔ لڑکے کے پیدا ہونے کے بعد پہلے دن پہلے مہینے پہلے برس مین مندنامے ماترکا وغیرہ راول کی بارہ بہنین ہین وہ لڑکے کو آزار دیتی ہین اونکی یہ علامتین ہین لڑکے کو بخار ہو اور بہت رووے یا نہ بولے اوسکے اچھے ہونے کے لیے یہ ترکیب کرے کہ دریا کے دونون کنارون کی مٹی لے اوسکا کوری سینک مین پتلا بناوے اور اوسکے پاس چانول اور سات سپید پھول سات دہجا یعنی پھر پھرے سات چراغ سات تلک سات پان خوشبودار چیزین دھوپ گوشت شراب یہ لڑکے کے اوپر سے اوتار کر مشرق کیطرف چوراہے مین دوپہر کے وقت رکھہ آوے اور پیپل کے پتے سر پر رکھکر لڑکے کو نہلاوے تو مندماترکا فساد دور ہو۔ اسی طرح چار روز کرے اور لڑکے کے سر سون میڑ کے سینگ نیم کے پتے شیوجی کا نرمال اوسکی دھونی دے تو لڑکے کو آرام ہو۔

اوتارے کا منتر

اونگ نمو بھگوتی راہ نامے ہن ہن پنچ منچ سواہا۔

لڑکے کے پیدا ہونے کے دوسرے دن دوسرے دوسرے مہینے دوسرے شہد اماترکا ران کی بہن لڑکون کو تکلیف دے اوسکی علامتین ذیل مین لکھی جاتی ہین۔

پہلے بخار ہو۔ آنکھین بند ہون بدن مین رعشہ ہو اور نہ بولے اسکے اچھے ہونے کے لیے اوتارا کہا جاتا ہے جس سے لڑکے کو آرام ہو۔ سوا سیر چانول۔ دہی اور مچھلی کا گوشت شراب مل کا چورن یہ سب پیالے مین رکھہ بجانب مغرب چوراہے مین تین دن شام کیوقت

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لڑکے کے اوپر اوتار اکرے پھر چانول کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے پھر شیوجی کا نرمال جنس بلی کے رد مین گھی دوب کے لڑکے کو دھونی دے۔

اوتار ے کا منتر

اونگ راونلے ہن ہن پنچ پنچ اہنگ پھٹ سواہا۔ چوتھے دن اپنی طاقت کے موافق برہمن کو کھانا کھلاوے تو شبدا پاتر کا کا فساد دور ہو۔

تیسرے دن تیسرے مہینے تیسرے برس پوتنا راون کی بہن لڑکے کو آزار دے اوسکی علامتین نیچے لکھی جاتی ہین۔

پہلے لڑکے کو بخار پیدا ہو۔ بدن کانپے اور نہ بولے اور پکار اکرے اور آسمان کی طرف دیکھا کرے اور اوس لڑکے کے آرام کے لیے اوتار لکھا جاتا ہے۔ دریا کے دونون کنارون کی مٹی لے اوسکا پتلا بناوے اور چیلے کو پیالے مین رکھکر اوسمین تنبول سرخ صندل سرخ پھول۔ سات چراغ سات ڈلی۔ گوشت۔ شراب بھات۔ رکھکر۔ بجانب جنوب تیسرے پہر چوراہے مین رکھ آوے۔ پھر شیوجی کا نرمال۔ گوگل۔ سرسون نیم کے پتے مینڈھے کے سینگ انکی تین دن تک دھونی دے۔

اوتارے کا منتر

اونگ نمہ راونایے نمہ ہن ہن پنچ پنچ تراسے سواہا۔ چوتھے دن برہمنو کو کھلاوے تو لڑکے کو آرام ہو۔

چوتھے دن چوتھے مہینے چوتھے برس مکھ منڈکا نامے راون کی بہن کے فساد دور کرنے کی علامتین۔ پہلے بخار ہو گند جانہ جھکے۔ آنکھین پھٹی رہین نہ لڑکا نہ بولے اور رویا کرے اور بہت سووے اور اوس کے ہاتھ کی مٹھیان بندھی رہین اوسکے آرام کے لیے یہ اوتار اکرے۔ دریا کے دونون کنارون کی مٹی لے کر پتلا بناوے اور اوس کے کنول کے پھول رکھے اور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

خوشبو۔ برگ تنبول۔ سپید پھول۔ چار چراغ۔ تیرہ پونے۔ مچھلی کا گوشت
شراب چھاچھ۔ یہ سب پیالے مین رکھے پھر شمال کی طرف جاکر تیسرے پہر کے
وقت چوراہے مین رکھے تو لڑکے کو آرام ہو۔

اوتارے کا منتر

اونگ نموراونائے ہن ہن متھہ متھہ سواہا۔ چوتھے دن برہمنون کو کھانا کھلاوے
تو لڑکا آرام پاوے پانچوین دن پانچوین مہینے پانچوین برس پوتنا ماتر کارا دنکی
بہن کے فساد کی علامتین درج ذیل ہوتی ہین۔
پہلے بخار ہو۔ بدن کانپے اور منھہ سے نہ بولے اور ہاتھون کی مٹھیان نہ کھولے۔

اوتارا

کمہار کے چاک کی مٹی لیکر اوسکا پتلا بناوے اور اوسکے آگے خوشبو۔ برگ تنبول
چانول سپید پھول۔ پانچ بڑے چراغ۔ پانچ دیجا الیسان کی طرف اوتار کر رکھے
پھر ساٹھی کے پانی سے نہلاوے پھر شیوجی کے نرمال۔ سانپ کی کینچلی۔ گھی اور نیم کے
پتون کی دھونی دے تو لڑکے کو گونہ شفا ہو۔

اوتارے کا منتر

اونگ نموراونائے نمہ چورے چورے سواہا۔ چوتھے دن برہمنون کو کھلاوے تو
لڑکا اچھا ہو چھٹے دن چھٹے مہینے چھٹے برس شکنی نامے ماتر کاراون کی بہن کے
فساد کی علامتین پہلے بخار ہو۔ بدن کانپے رات دن چین نہ پڑے اونچا دیکھے
اوسکی آرام کے لیے اوتار اگیہون کے آٹے کا پتلا بناوے اور سپید زرد اور سرخ
پھول۔ شراب۔ گوشت۔ اور دس چراغ۔ اور دس دھجا۔ دودھ۔ جامن اوسکا اوتارا
اگن کون مین دوپہر کے وقت رکھے پھر ٹھنڈے پانی سے نہلاوے پھر شیوجی کے
نرمال لہسن۔ گوگل۔ سرسون۔ سانپ کی کینچلی۔ نیم کے پتے اور گھی کی دھونی دے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اوتارے کا منتر

اونگ نموراوناے چورنے ہن ہن سواہا۔ تیسرے برہمنون کو کھانا کھلاوے تو لڑکے کو آرام ہو۔

ساتوین دن ساتوین مہینے ساتوین سال شُشکک ریوتی نامے ماترکا راون کی ہن لڑکونکو تکلیف دیتی ہے اوسکی علامتین اور علاج۔ پہلے تپ ہو۔ بدن کانپے مٹھیان بند رہین اور بہت رووے اوسکی آرام کے لیے اوتارا۔ دریا کے کنارے کی مٹی کا پتلا بناوے اوسکے آگے سرخ پھول برگ تنبول سرخ برنج کی کھچڑی۔ دس چراغ۔ گوشت شراب نیرادچا مغرب کیطرف گانون کے باہر تیسرے پہر اوتارا کرے پھر نہلاوے اور شیوجی کا نرمال۔ مینڈھے کا سینگ۔ سرسون جس۔ اور گھی کی دھونی دے اوتارے کا منتر اوم نموراوناے تت تیجے ہن ہن پنج پنج سواہا چوتھے دن برہمنونکو کھلاوے نوین دن نوین مہینے نوین سال سور کا نامے ماترکارا دن کی ہن لڑکون کو آزار دیتی ہے اوسکی علامتین اور علاج۔

بخار اور بدن مین درد ہوتے ہو جاوے اوسکے آرام کے لیے اوتارا۔ دریا کے دونون کنارون کی مٹی کا پتلا بناوے اوسکو سپید کپڑے پہنا کر سپید پھول تلک۔ تنبول تیرا چراغ تیرہ دچا شمال کی جانب گانون کے باہر اوتارا کرے پھر شانت کے جاتی سے نہلاوے اور گوگل نیم کے پتے گاے کا سینگ سرسون اور گھی کی دھونی دے

اوتارے کا منتر

اونگ نموراوناے ہن ہن سواہا۔ چوتھے دن برہمن کو کھلاوے تو لڑکے کو آرام ہو دسوین دن دسوین مہینے دسوین برس کرپانامے ماترکاراون کی ہن لڑکونکو تکلیف دیتی ہے اوسکی علامتین اور علاج۔

بخار ہو۔ بدن مین رعشہ ہو۔ رووے اور پاخانہ اور پیشاب کرے اوسکا اوتارا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دریا کے دونوں کنارونکی مٹی کا پتلا بنادے پھر تلک تنبول۔ سرخ پھول۔ سرخ صندل پانچ دیجا۔ پانچ چراغ۔ یا پانچ پوے۔ گوشت۔ شراب۔ بائب کونے مین رکھدے اور کوے کی بیٹ۔ گاے کا سینگ۔ بلّی کے رویئن۔ نیم کے پتے اور گھی کی دھونی دے۔

اوتارے کامنتر

اونگ نمورادنا ے چواہستاے منیج منیج سواہا چوتھے دن برہمنون کو کھلاوے تو لڑکا اچھا ہو۔ گیارھوین دن گیارھوین مہینے گیارھوین سال پپیلکا رادن کی بہن تکلیف دیتی ہے اوسکے فساد کی علامتین اور علاج۔

اوسکے آرام ہونے کے لیے بل

آرد گندم کا پتلا بنادے اور پتلے کے منھ مین دودھ کی دھار دے۔ پھر سرخ صندل اور زرد پھول۔ خوشبو۔ تنبول۔ سات چراغ۔ آٹھ برے مال پوے۔ گوشت۔ شراب مشرق مین اوتار رکھے پھر شانت کے پانی مین نہلادے۔ پھر شیوجی کا نرمال۔ گوگل اور گاے کا سینگ۔ سانپ کی کینچلی اور گھی کی دھونی دے۔

اوتارے کا منتر

اونگ نمورادنا ے منیج ہن ہن سواہا۔ چوتھے دن برہمنون کو کھانا کھلاوے تو لڑکا آرام پاوے۔

بارھوین دن بارھوین مہینے بارھوین سال۔ کامکا نامے ماترہ کا رادن کی بہن لڑکون کو تکلیف دے اوسکے فساد کی علامتین اور علاج۔

تپ ہو ہنسے ہاتھ سے دور کرے اور بہت پکارے اور دم بہت چلے۔

اوسکے اوتارے کا طریقہ

تاوے کا پتلا بنادے پھر تلک۔ تنبول۔ سپید پھول دھجا۔ سات مال پوے کا بل دے پھر شانت کے پانی سے نہلاوے پھر شیونرمال۔ گوگل۔ سرسون اور گھی کی دھونی دے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اوتارے کا منتر

اونگ نمو راونائے منچ ہن ہن سواہا چوتھے دن برہمن کو کھانا کھلاوے اور لڑکے کو آرام ہو یہ راون کا بنایا ہوا کمار تنتر چکردت مین لکھا ہے۔

بادی بیماریون کی پیدایش علامت اور علاج

دایہ کے بیماری اور سخت کھانا کھانے سے اور اوسکے بادصفرا کے آزارون سے لڑکے کے بدن مین خلط مفسد ہوتے ہین اور ایسے ہی بدپرہیزی کے کھانا کھانے سے دایہ کی پستانمین پہونچکر دودہ کے ذریعہ سے بادی بیماریان ہوتی ہین تب وہ لڑکا کمزور ہوجاوے اور اوسکا پسینہ ہو بدن دبلا ہوجاوے اور پاخانہ اور پیشاب مشکل سے اوترے اور اور بھی بادی بیماریان پیدا ہوتی ہین ایسے ہی لڑکا صفرا سے خراب دودہ پیے تو لڑکے کے صفرا کی بیماری پیدا ہو۔ اوس لڑکے کے پسینا آوے مواد رقیق ہو بدن زرد پڑجاوے تشنگی زیادہ ہو۔ بدن گرم رہے اور اور بھی صفراوی بیماریان ہون اور منھ سے لعاب بہت گرے نیند بہت آوے سردی زیادہ رہے بدن سن ہوجاوے آنکھین منھ اور گل بدن بھاری رہے اور تپ وغیرہ بیماریان جو بڑے آدمیونکو ہوتی ہین وہی لڑکے کے ہون اور جو تالک اور کننک بیماریان شیرخوار بچونکو ہوتی ہین وہ بڑون کو نہین ہوتین۔

تالک کننک کی علامتین

تالو کے گوشت مین بچے کے بلغم مفسد ہو تب اوسکے تالو مین کانٹے پڑجاوین اور اوسکا تالو بیٹھ جاوے اور تالو کے بیٹھنے کے سبب سے دودہ نہ پیوے اور رقیق ہو تشنگی ہو آنکھو مین درد پیدا ہو اور گلے اور منھ مین درد ہو سر نہ اوٹھے اور قے کرے۔

مہایدم روگ کی پیدایش علامت اور علاج

لڑکے کے سر مین اور مقعد مین بیماری پیدا ہو اور باد پیدا ہو اور کنول کے رنگ کے مانند اوسکا رنگ ہو وہ تینون خلطون کے فساد ہوتا ہے پہلے وہ بیماریان کنپٹیون سے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سینے مین آوین پھر سینے سے مقعد مین آوین اور ایسے ہی پڑے مقعد مین جاوین اور مقعد سے پھر سینے مین جاوین اور سینے سے سر مین۔

گلون کی بیماری کی علامتین

گلون بیماری خراب دودھ کے پینے سے لڑکے کے ہوتی ہے اوس مین آنکھین کھیں اور خارش ہو اور بار بار آنسو بہت گرین اور وہ لڑکا پیشانی آنکھ ناک کو گھسا ہی کرے اور دھوپ کی طرف نہ دیکھے اور آنکھ نہ کھلے اوسکو گلونگ گلونک کی بیماری ہوتی ہین

تندگداپاک کی علامتین

بچے کی مقعد پک جاوے اور اوسکی ناف مین درد ہو اوسکو تندگداپاک کہتے ہین۔

اہی پوتنا بیماری کی علامتین

لڑکے کی مقعد پاخانہ اور پیشاب سے لپی رہا کرے یا دھوپ دے یا کپڑے سے پونچھے ہوا لگے تب کھجلی ہو اور مقعد سرخ رہے اور وہ لڑکا مقعد کو کھجلاوے تو اوس مین پھوڑے پیدا ہون اور اوسکی مقعد مین سے پانی سا جھڑا کرے اوس سے اوس کی مقعد مین خوفناک زخم پڑوین اوسکو اہی پوتنا بولتے ہین۔

اج گلی بیماری کی علامتین

جسکے بدن مین چکنی اور سرخ رنگ کی مونگ کے برابر بہت سی پھنسیان ہوجاوین اور اون مین درد نہو وہ بلغم سے پیدا ہوتی ہین اونکو اج کلگا بیماری بولتے ہین۔

پارگر بھگ کی علامتین

جو لڑکا حاملہ عورت کا دودھ پیے تو اوسکے کھانسی آوے اور معدہ ضعیف ہو جاوے اور بدن مین خلل اور غنودگی ہو اور کمزور ہو جاوے کسی چیز کی رغبت نرہے چکر آوین اور اوسکا شکم بڑھ جاوے اوسکو پارگر بھگ بولتے ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لڑکے کے دانتون کی بیماریون کی علامتین

لڑکے کے دانت نکلنے کے وقت بخار ہو۔ دست آوین۔ کھانسی آوے۔ قے ہو۔ سر اور آنکھین درد کرین۔ رلتا ہو۔ یہ علامتین دانتون کی بیماریون کی جانو۔

لڑکون کی بیماریون کا علاج

جو بڑے آدمیون کو بیماریان ہون وہی لڑکون کو ہوتی ہین جو علاج بڑے آدمیونکا کرے وہی بچون کا بھی کرنا چاہیے اور لڑکو نکو ایک برس تک ایک رتی کے برابر دوا دینی چاہیے اور دوسرے برس ایک ماشہ یہ قاعدہ ہی اور لڑکا جہان ہاتھ لگاکر روے وہان بیماریان جانو۔ اور اوسکا علاج کرنا چاہیے۔

لڑکے کے زیادہ بخار کا علاج

ناگرموتھہ۔ پوست ہلیلہ۔ پوست نیم۔ اور پٹول کا کاڑھا کرکے اسمین شہد ڈالکر لڑکے کو پلاوے تو لڑکے کا سب قسم کا بخار دور ہو یہ سب قسم کے بخارون کی دوا ہے اور اسکا نام بھدر مستادکوا تھ ہے۔

لڑکے کے جور اتیسار کا علاج

ناگرموتھہ۔ بیلسل۔ اتیس۔ کاکڑا سنگی۔ انکا چورن شہد سے لڑکے کو چٹاوے تو لڑکے کی تپ اور اسہال دور ہو۔

لڑکے کے اتیسار یعنی دست آنے کا علاج

موچرس۔ بیل۔ دھوئی کے پھول۔ نیتربالا۔ لودھ۔ گج پیپل۔ انکے کاڑھے مین شہد ڈالکر دے تو لڑکے کا اتیسار یعنی اسہال دور ہو۔

لڑکے کے خوفناک اتیسار کا اور علاج

مجیٹھہ۔ دھوئی کے پھول۔ لودھ۔ سفید سرسون۔ انکا کاڑھا شہد اور مصری ڈالکر دے تو لڑکے کا خوفناک بھی اتیسار دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

لڑکے کے آؤن کے اتیسار کا علاج

بائے برنگ - اجود - پیپل - انکو باریک پیس چانول کے پانی سے دے تو آؤن کا اتیسار دور ہو اسکا نام برنگادکواتھ ہے۔

لڑکے کے رکتا اتیسار کی علامتیں

موچرس رجنیتھہ - دھوئی کے پھول - اور کنول کے پھولونکو باریک پیس سانٹھی کے چانول کے ماڑمین دے تو رکتا اتیسار دور ہو۔

لڑکے کے سب قسم کے اتیسار کا علاج

زنجبیل - اتیس - ناگرموتھہ - نیتربالا - اور اندر جو کا کاڑھا دے تو لڑکے کے سب قسم کا اتیسار دور ہو۔

لڑکے کے موڑھا بناہی کا علاج

چانول کی کھیل - ملٹھی - مہوا - انکو باریک پیس مصری اور شہد مین چاٹے تو لڑکے کی موڑھا بندی دور ہو۔

لڑکون کی سنگرہنی کا علاج

ہلدی - چب - دیودار - کٹیلی - مرچ - پیپل - پرشنپرنی - سولف انکو باریک پیس شہد اور گھی سے چاٹے تو سنگرہنی اور جھانوز کا بخار اور اسہال کو دور کرے اسکا نام رجنیادچورن ہے۔

لڑکون کی کھانسی کا علاج

ناگرموتھہ - اتیس - اڑوسہ - پیپل - کاکراسنگی - انکو باریک پیس شہد کے ساتھ چٹاوے تو لڑکے کی پانچ قسم کی کھانسی اور دمہ دور ہون۔

کھانسی کا اور علاج

کٹیلی کے پھولون کی کودیکو شہد سے چٹاوے تو لڑکے کی کھانسی دور ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

کھانسی اور دمے کا علاج

منکا داکھ - اڑوسہ - پوست بلبلہ پیپل - انکو باریک پیس شہد اور گھی کے ساتھ چٹاوے تو لڑکے کی قے اور ہچکی دور ہو۔

لڑکے کی قے کا علاج

آنب کی گٹھلی - چانول کی کھیل - سیندھا نمک - انکو باریک پیس شہد سے چٹاوے تو لڑکے کی قے دور ہو۔

لڑکے کے دودھ گرانیکا علاج

کٹیلی کے پھول کا رس پیپل - پیپلا مول - چب - چترک - زنجبیل - انکو باریک پیس شہد اور گھی سے چٹاوے تو لڑکے کی قے دور ہو۔

لڑکے کے پیٹ مین اپھارہو اور سول چلے اوسکا علاج

سیندھا نمک - زنجبیل - الائچی - بھنی ہینگ - بھارنگی - انکو باریک پیس گرم پانی سے کھاوے تو لڑکے کا اپھار اور سول دور ہو۔

لڑکے کا پیشاب بند ہو گیا ہو اوسکا علاج

پیپل - مرچ - چھوٹی الائچی - سیندھا نمک - انکو باریک پیس مصری اور شہد سے چٹاوے تو پیشاب اچھی طرح سے اترے

لڑکے کے لعاب بہت گرے اوسکا علاج

سفید سرسون - تل - لودھ انکا کاڑھا کر شہد ڈالکر لڑکے کو پلادے تو لڑکے کا لعاب گرنا بند ہو۔

لڑکے کے منھ مین چھالے پڑ گئے ہون اوسکا علاج

پیپل کا پوست اور اوسکے پتے انکو باریک پیس شہد مین ملاکر چٹاوے تو لڑکے کے منھ کے چھالے اچھے ہون۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لڑکے کی ناف مین ورم ہو اوسکا علاج

زردمٹی کو آگ سے سرخ کرکے دودھ سے لگاوے تو سوجن اچھی ہو۔

لڑکے کی ناف پک گئی ہو اوسکا علاج

زردچوب۔لودہ۔پرنیگ کے پھول انکو شہد سے باریک ناف پر لیپ کرے تو آرام ہووے

لڑکے کی مقعد پک گئی ہو اوسکا علاج

رسوت کو پانی مین باریک پیس لڑکے کی مقعد مین لیپ کرے تو مقعد پکنا بند ہو۔ یا شنکھ۔ملٹھی۔رسوت۔ان تینون کو باریک پیس کر لگاوے تو آرام ہو

لڑکے کے دانت دوہرے نکلین اسکا علاج

دھوئی کے پھول۔اور پیپل کو آملہ کے رس مین لڑکے کے منھ مین لگاوے تو دانت اچھی طرح نکلین اور لاکشادی تیل سے لڑکے کا بخار وغیرہ جاوین۔

باب بست و دوم

دربیان قوت باہ اور علاج مخنث

باجی کرن وغیرہ لکھتے ہین

باجی کرن وغیرہ اسکو کہتے ہین کہ جو آدمی دیکھنے مین فربہ اور طاقتور نظر آوے اور وہ مخنث ہو اور عورت کے کام کا نہو وہ سات قسم کا ہوتا ہی۔ایک یہ کہ عورت سے جماع کی خواہش تو ہو مگر اوس سے مباشرت نہوسکے اس سبب سے کو استادگی نہو اسکو بینسک بولتے ہین اوسکا سبب لکھا جاتا ہی۔کڑوی کھٹی۔گرم چیزون کے کھانے سے باہ زایل ہو جاوے۔یا رنج سے یا غصہ وغیرہ سے منی زایل ہو۔یا لڑکا عورت روپیہ کے نقصان سے باہ ضعیف ہو۔یا ہاتھ کی کسی طرح آلت مین چوٹ لگنے سے آلت کی نس ماری جاوے اوس سے اور رغبت رکے رہنے سے مخنث ہو جاوے اور بھی سبب ہین۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

باہ ضعیفی کا علاج

شیرین اور طرح طرح کی لذت دار چیزون کے کھانے سے یا نہایت خوبصورت عورت کی صحبت سے یا نہایت خوبصورت عورت جسکی آواز بہت پیاری لگے یا تنبول اور عمدہ شراب کے پینے اور پھلواری اور باغون کے رہنے اور طاقت کی دودھ مصری کے ملے ہوئے مرگانگ اور چندرودے وغیرہ ساتون دھات - وہی سکھرن ناش یہ سب چیزین باہ کی ضعیفی کو دور کرتی ہین اور رامرس کے کھانے سے اور بھیم سینی کافور اور کستوری ملے ہوے پان کے بیڑے سے اور اور چیزون سے بھی باہ کی ضعیفی دور ہوتی ہے

گوکھرادی چورن

گوکھرو - تال مکھانہ - اسگندھ - چھتاور - سپید موصلی - کونچ کے بیج - بلسی (کھریٹی) کے بیج - گنگیرون کا پوست - یہ سب برابر لے انکو باریک پیس اسمین انداز سے مصری ملا کر دودھ کے ساتھ پانچ درم ہر روز رات کو کھاوے اور پرہیز سے رہے تو ضعیفی دور ہو -

سپاری پاک

دکھنی سپاری آدھ سیر لیکر دو دن تک پانی مین بھگو رکھے پھر انکو باریک کتر کر سکھاوے پھر اسکا چورن کرے اور کپڑ چھان کر دودھ مین مخلوط کر کے اوٹہ لینے دودھ مین ماوا کر کے پھر اٹھ گنی مصری کی چاشنی بنا کر اوسمین سپاری کا ماوا ڈالے اور یہ دوا اسمین ملاوے - الائچی کھیرنی کی پوست نگیرن - چانپھل - لونگ - جاوتری - پترج - زنجبیل - چھتاور - موصلی تخم کونچ - بداری قند گوکھرو - دالچینی - ثعلب مصری سنگھاڑہ - زیرہ - چھڑ - بنسلوچن - اسگندھ - کیسر - کستوری کافور چندن - اگر یہ سب دوا چار چار تولہ بھر لے یا بعد اپنی عقل کے موافق والے اور مرگانگ چندرودے - بنگ - سار - ابرک - خوشبودار چیزین اور میوہ اپنی سمجھ سے اسمین دالے پھر دو تولہ لڈو بناوے اور ایک لڈو ہر روز کھاوے اور پرہیز سے رہے تو ضروری ہی ضعیفی دور ہو اسکا نام رتی بالک بھی ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

امرپاگ

پکے ہوئے میٹھے آمبون کا رس ۱۶ آثار اور اوسمین ۸ ثار مصری ڈالے اور گھی ایک ثار ڈال کر مٹی کے برتن مین پکاکر گاڑھا کرکے مثل چاشنی کرلے اور چاندی کے برتن مین رکھے اور اوسمین مذکورہ ذیل دوا ڈالے - زنجبیل ۱۶ تولہ - فلفل ۱۶ تولہ پیپل چار تولہ کشنیز چار تولہ - زیرہ دو تولہ چترک دو تولہ - پترج دو تولہ - دارچینی دو تولہ - ناگ کیسر دو تولہ کیسر دو تولہ الائچی دو تولہ - لونگ دو تولہ - جائپھل دو تولہ - کستوری چار ماشہ بھیم سینی کافور دو تولہ شہد پاؤ ثار یہ پھر ان سبکو خوب مخلوط کر امرتبان مین بھر رکھے اور اوسمین سے دو تولہ ہر روز کھاوے تو ضعف باہ دور ہو - اور باہ کی کثرت ہو - اور سنگرہنی چھوتی نفرت - امل پت - پاندروگ وغیرہ کو یہ پاگ دفع کرتا ہے -

جلوق وغیرہ کسی طرح سے مخنث ہو جاوے اوسکا علاج

دلیسی گوکھرو کا چورن پانچ - شہد پانچ درم - ملاکر بکری کے دودھ کے ساتھہ دو مہینے تک کھاوے تو ضعف باہ دور ہو -

چندن آدی تیل

صندل سرخ - پتنگ - اگر - دیودار - چیڑ کی لکڑی - پدماک - کافور - کستوری کیسر - جائپھل - جاوتری - لونگ - دونون - الائچی - کنول - تج - دارچینی - پترج - ناگ کیسر - نیتربالا - خس - چھڑ - دارہلدی - مورہ - کچور - ناگرموتھہ - سمبھالو - پریَنگ کے پھول - لوبان - گوگل - لاکھہ - نکھہ - رال - دھوئی کے پھول - کسم کے پھول - پیلا مول - مجیٹھہ - تگر - موم - یہ سب دوا چار چار ماشہ لے اور انکا نرم آنچ سے کاڑھا کرکے جب انکا چوتھا حصہ رہجاوے پھر اسمین میٹھا تیل پاؤ ثار روالے اور پھر نرم آگ مین پکاوے جب کاڑھے کا رس خشک ہو جاوے اور تیل باقی رہجاوے تب چھان کر برتن مین بھر رکھے اور اسکی بدن مین مالش کرے تو بوڑھا آدمی بھی جوان ہو جاوے اور بدن کی سب بیماریان دور ہون -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بانری گٹکا

تخم کونچ پاؤ بھر۔ اسکو پاؤ بھر گاے کے دودھ مین نرم آنچ سے پکاوے اسکا پوست دور کرکے اور اسکو خوب پیسکر دودھ مین اوٹے اور چھوٹے چھوٹے اسکے بڑے کرکے گاے کے گھی مین تلے پھر اسکے دونی مصری کی چاشنی کرکے بڑون کو پاگے پھر ان بڑون کو شہد مین ڈالے اور انمین سے بقدر دس درم بلاناغہ دو مہینے تک کھاوے تو باہ کی ضعیفی دور ہو۔ اور جماع مین منی دیر سے انزال ہو۔

ضعف باہ کے دور ہونے کا علاج

عاقرقرحا۔ زنجبیل۔ لونگ۔ کیسر۔ پیپل۔ جاپھل۔ جاوتری۔ سپید صندل یہ سب دوا چھ چھ ماشہ لے اور افیون دو تولے پھر ان سبکو شہد مین باریک پیس ماش کے دانے برابر گولیان بناوے ایک گولی رات کے وقت ہر روز کھاوے اور اوپر سے دودھ پیے تو دیر سے منی کا انزال ہو اور ضعف باہ دور ہو۔ اور بہت عورتون سے جماع کرے یا بداری قند کو پیسکر گیلے بداری قند کے رس کی اکیس پٹین دے اور سکھا تا جاوے پھر اسمین مصری شہد اور گھی ملاکر ہر روز بقدر دو درم کھاوے یا چار ماشہ کھاوے اور اوسکے اوپر عمدہ دودھ پیے تو بوڑھا آدمی بھی جوان ہو جاوے یہ برندمین لکھا ہے۔ یا آملون کو پیسکر گیلے آملونکو رس کی اکیس پٹین دیکر سکھا لیے اور اس چورن کو گھی اور مصری سے کھاوے تو ضعف باہ کی بیماری دفع ہو چکردت مین لکھا ہے

مدن منجری گٹکا

زنجبیل فلفل پیپل۔ ان تینون کو چار حصے کرے پارے کا ایک حصہ اور رنگ یعنی رانگ کشتہ کے دو حصے کرکے ان سبکی برابر چھہاور تج پترج ناگ کیسر جاپھل مرچ پیپل۔ الائچی۔ زنجبیل۔ لونگ۔ جاوتری۔ ان سبکے دو حصے کرے پھر سبکو باریک پیس مصری اور شہد اور گھی مین پانچ درم کی گولیان بناوے اور ایک گولی ہر روز کھاوے اور اوپر سے دودھ پیے تو بوڑھا بھی جوان ہو۔ مدن منجری گٹکا جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔ یا افیون پارہ برابر لے دونو نکو دھتورے کے بیجون کے تیل مین تین دن کھرل کرے پھر مصری اور بھنگ برابر ملاکر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ایک رتی کھاوے اور اوپر سے دودھ پیے تو دیر سے انزال ہووے - اور ضعف باہ دور ہو
یہ سار سنگرہ مین لکھا ہے - یا عاقرقرحا - جائپھل - لونگ - زنجبیل کیسر - پیپل - کستوری
بھیم بینی کافور - ابرک - ان سبکے برابر افیون لے پھر ان سبکو باریک پیس مونگ کے برابر
گولیان بناوے اور ایک یا دو گولی کھاوے تو دیر مین انزال ہو - یہ دوا ابرت امساک پیدا کرتی ہی

لٹکارجن گٹکا

چلنیا کافور - سہاگہ - پارہ - یہ سب برابر لے اگست کے رس مین اور شہد مین ایکدن کھرل کرے
اور آلت پر لیپ کرے پہر بھر رکھے پھر دھوکر عورت سے جماع کرے تو دیر مین انزال ہو -

عضو تناسل پر ضماد کرنے کی دوائین

سپید کیسر کی جڑ کا پوست - عاقرقرحا - اجود - سیاہ دھتورے کے بیج - جائپھل - ان سبکو
پانی سے باریک پیسکر کالیمرچ کے برابر گولیان بناوے اور ایک گولی آدمی کے بول سے گھسکر
آلت پر لیپ کرے تو باہ کی ضعیفی دور ہو - اور دیر سے منزل ہو - یا سور کے تیل اور شہد کو کھرل
مین حل کر ایک مہینے تک آلت پر لیپ کرے تو آلت کی سب بیماریان دور ہون - یا سفید کنیر کے
پوست کو دودھ مین جما کر گھی نکالے پھر اس گھی مین سنگی مہرہ - جائپھل - جبالگوٹہ اندازے موافق
ملاکر آلت کے اوپر سات دن لیپ کرے اور اوپر پان باندھکر جماع ترک کرے تو باہ کی ضعیفی دور ہو

باب بست و سوم

قوت کی دواون کے بیان مین

مرگانگ بنانے کی ترکیب

سونے کا پتلا ورق کر اگرگرم تیل اور کانجی اور مٹھے اور ترپھلے اور گاے کے پیشاب
اور کلتھ کے کاڑھے مین دو دو بار بجھاوے پھر سونے سے دونا پارہ لے اور سونے کے
ورق کو کھٹائی کے ساتھ کھرل کرے پھر اوسکا گولا بناکر اون دونو کے برابر آنولہ سار گندھک اوسکو دیکر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نیچے اوپر دے اور کٹوری رکھکر اسکے کپر مٹی دے اور گج پٹ مین پھونک دے اسطرح اسمین تین پٹین دے تو عمدہ مرگانگ ہو۔ یا سونے کا عمدہ ورق لیکر اوسمین اوسکا سولھوان حصہ سیسہ ڈالے ان دونون کو کھٹائی سے کھرل کرے پھر اسکے نیچے اوپر گندھک مصفا انکی برابر دے اور کٹوری مین رکھہ اوسکو کپر مٹی کر گجپٹ مین پھونک دے اسطرح سات پٹین دے تو مرگانگ عمدہ بنے یا سونے کا ورق منگا کر اسکی برابر کھٹائی سے کھرل مین پارہ چڑھاوے پھر اسمین کچنار کے رس کی ایک پٹ دے پھر اسمین اگن جھالے کے رس کی تین پٹین دے پھر اسمین سونے سے چوتھا حصہ موتی ڈالکر کھرل کرے پھر اسمین سبکی برابر صاف کی ہوئی گندھک ڈالے پھر دو دن کھرل کرکے اسکا گولا سرے مین رکھکر کپر مٹی کر گجپٹ مین پھونک دے جب ٹھنڈا ہو جاوے تو عمدہ مرگانگ بنے۔

مرگانگ کے کھانے کا طریقہ

ایک رتی مرگانگ لیکر اوسمین دھائی درم شہد اور ایک پیپل ملاکر کھاوے تو کھانسی دمہ ہچکی۔ نفرت۔ وغیرہ سب بیماریون کو دور کرے دو مہینے تک کھاوے تو بدن مین تازگی لاوے پرہیز سے رہے اور کھٹائی وغیرہ نہ کھاوے۔

روپ رس یعنی چاندی کے کشتے بنانے کا طریقہ

ورق نقرہ تین حصہ۔ ہرتال کا ورق ایک حصہ پھر ان دونون کو کھٹائی سے کھرل کرے پھر ان کا گولہ بنا کر اور کٹوری مین رکھہ گجپٹ مین پھونک دے اسیطرح چودہ پٹین دے تو روپ رس بہت عمدہ بنے اور ایک رتی ہر روز کھاوے تو بہت ہی فائدہ کرے۔ یا چاندی کے ورقون کے نیچے اوپر رو پا ماکھی برابر کرکے رکھے اور سرو سے کے سمپٹ مین پھونک دے تو روپ رس عمدہ ہو ایک رتی ایک مہینے تک کھاوے تو بہت فائدہ کرے۔

تامیشر یعنی تانبے کے کشتہ بنانے کی ترکیب

عمدہ تانبے کا گہرا ورق بنوا کو تین مٹھے اور نرچھلے کے رس مین سات مرتبہ صاف کرکے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پھر ان پتروں کے برابر روپا ماکھی باریک پیسکر اوپر اور نیچے کردے اور سروے مین سمپٹ کر گجپٹ مین پھونک دے تو عمدہ تامیشر بنے اور ایک رتی ہر روز پیتے بھر تک کھاوے تو دمہ کھانسی وغیرہ سب بیماریان دفع ہون اور بہت فائدہ کرے۔

ناگیسر یعنی سیسے کے کشتے کی ترکیب

سیسے کو گلا کر تیل مین مٹھے مین گاے کے پیشاب مین کانجی مین ترپھلے کے پانی مین آک کے دودھ مین سات بار بجھاوے پھر کرچھلی مین رکھکر چولھے پر چڑھا کر نیچے آگ جلاوے پھر سیسے کے اوپر پیپل کے چوترے کا اور املی کے چوترے کا چورن سیسے سے چوتھائی لے اور اس سیسے کے اوپر تھوڑا تھوڑا ڈالتا جاوے اور لوہے کی کرچھلے کے پیندے سے اوسے ایک دن برابر رگڑتا جاوے پھر اس طریق سے اوسے گجپٹ مین پھونک دے پھر اسیطرح جھیری کے رس کی دس پٹین دے پھر تنبول کے پتون کے رس کی دس پٹین دے پھر سیسے کے برابر مینسل لیکر کانجی سے کھرل کرے پھر ٹکلی باندھ کر سروے مین رکھ گجپٹ مین پھونک دے اور جب ٹھنڈا ہو جاوے تو نکالے اسیطرح سات پٹین دے تو ناگیسر عمدہ بنے اور بہت فائدہ کرے اور سب بیماریون کو دفع کرے اور ایک رتی ہر روز کھاوے۔

دوسری ترکیب

سیسے کو صاف کرکے کرچھلی مین چڑھاوے اور نیچے جلاکر کیوڑے کے گھوٹے سے ایک دن برابر رگڑتا جاوے جب راکھ سرخ ہو ایک رتی کھاوے اور اکیس دن استعمال کرے تو بہت فائدہ ہو جاوے۔

ونگیشر یعنی رانگے کا کشتہ بنانے کی ترکیب

رانگ کو گلا کر تیل مین مٹھے مین گاے کے پیشاب مین کانجی مین ترپھلے کے پانی مین سات مرتبہ بجھاوے پھر کرچھلی مین رکھکر اور چولھے پر چڑھا کر رانگے سے چوتھائی پیپل کا چورہ اور چوتھائی املی کا چورہ۔ انکو باریک پیس رانگے کے اوپر ڈالتا جاوے اور کرچھلی کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

پنیدے سے دوپہر تک رگڑتا جاوے تب وہ رانگا راکھ ہو جاوے پھر رانگے کے برابر ہرتال سے
اور کھٹائی سے کھرل کرے اور گجپٹ مین پھونک دے اسیطرح دس پٹ دے تب بنگیشر عمدہ
ہو جاوے اور بہت فائدہ کرے اور ایک رتی کھاوے ۔ پارانگا پاو اثار اوسکے
برابر پارہ لے انکو خوب مخلوط کرکے پتر بناوے پھر ایک پتر او پلاوے اوسمین کسیلی کا
چورن پاو اثار بچھاکر اوسکے اوپر رانگے کا ٹکڑا رکھے پھر اوسکے برابر کسیلی کا چورن
رکھکر آس پاس اوپلے رکھے اور جہان ہوا نہو وہان پھونک دے تو اوس رانگے
کی کھیلین ہو جاوین یہ بہت فائدہ کرتا ہے ۔

سار کی ترکیب

کج بیل کے لوہے کا چورن کرا کر اوسے تیل مین مٹھے مین گائے کے پیشاب مین کانجی مین
سات مرتبہ بجھاوے پھر چیلر کے رس مین کھرل کرے اور گجپٹ مین پھونک دے پھر
گوار کے پٹھے کی تین پٹین دے پھر آک کے دودھ کی سات پٹین دے اور تھوہر کے دودھ
کی سات پٹین دے اور ترپھلے کی رس کی سات پٹین دے اور دودا کے پتے کے
رس کی سات پٹین دے اسیطرح پٹین دے دے کر راکھ کر لے اور تھر کے اوپر پیسے جبتک وہ
پانی اوپر نہ تیرے تب تک راکھ کرے تو بہت فائدہ کرے ۔ یا گجبیل کے چورن لیمو کے رس کی
اور نوسادر کی اکیس پٹین دے اور گجپٹ مین پھونکتا جاوے پیستا جاوے تو بہت عمدہ
سار بنے اور بہت فائدہ کرے اور ایک رتی ہر روز کھاوے تو سب بیماریان دور ہوین

دھات اوپدھات کے مارنے کا طریقہ

سونا ماکھی اور روپا ماکھی ۔ ابرک ۔ مینسل ۔ ہرتال ۔ پارہ ۔ کھپریا ۔ سرمہ ۔

سونا ماکھی کے سودھنے یعنی صاف کرنے کا طریقہ

سونا ماکھی تین حصہ سیندھا نمک ایک حصہ ۔ ان دونون کو لوہے کی کڑھائی مین رکھکر
بجورے رس مین اور جمبیری کے رس مین جبتک لوہے کے پتر سرخ ہو جاوین تب تک پکاوے تو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سونا ماکھی صاف ہو۔

سونا ماکھی کے مارنے کا طریقہ

سونا ماکھی کو کلتھی کے کاڑھے مین پیس سکورے مین رکھ گجپت مین پھونک دے یا تیل مین پیسکر گجپت دے۔ یا مٹھے مین پیسکر گجپٹ دے۔ یا بکری کے دودھ مین پیسکر گجپٹ دے تو سونا ماکھی کشتہ ہو۔ اور بقدر ایک رتی کھاوے تو فائدہ بخشے۔

ابرک کے صاف کرنے اور مارنے کا طریقہ

کالے بھوڈل کو لے اور آگ مین تپاکر دودھ مین بجھاوے۔ یا چولائی کے رس مین بجھاوے یا کھٹائی مین بجھاوے تب ابرک صاف ہو پھر ابرک کے علٰحدہ علٰحدہ تبر کرکے اونکو دھوپ مین سکھاوے پھر اونکو کمل مین رکھ اور اوسمین شالی ملاکر ابرک کو مع شالی کے بار بار مسلکر باریک کمبل سے پانی کر علٰحدہ علٰحدہ برتنون مین باہر نکالے اوسکا نام دھانیہ ابرک ہوجاوے پھر اس ابرک کو آک کے دودھ مین کھرل کرکے اسکی ٹکی باندھے پھر سکھاکر آک کے پانی مین پیسٹ پر مٹی دے اور بیر پاے کے گجپٹ مین پھونک دے اور اسیطرح تھوہر کے دودھ کی سات پٹین دے اور پھر اسیطرح گوار کپٹھے کی سات پٹین دے اور چولائی کے رس کی بھی سات پٹین دے۔ یا ناگرموتھ کے کاڑھے کی یا کانجی اور چترک کے کاڑھے کی یا جھیری کی یا ترپھلے کی یا گاے کے پیشاب کی سات پٹین دے تو ابرک بہت عمدہ بنے اور یہ ابرک بلاناغہ دو مہینے تک ایک رتی کھاوے تو جریان وغیرہ سب بیماریان دور ہون اور بدن مین بہت تازگی لاوے اور باہ کی ضعیفی دور ہو۔

ابرک کے کشتہ کی دوسری ترکیب

سپید بھوڈل کے برابر قند سیاہ لے اوس گڑ کو پانی مین گھولے پھر بھوڈل کے پتون مین گھر اگر الیپ کرے اور اون پترون پر شورہ چھڑکتا جاوے شورہ بھوڈل سے آدھا لے اور بھوڈل کی طرح کرتا جاوے اور بھوڈل کی تہ کو اوپلون سے پھونکدے وہ بھوڈل گلجاوین جو بہت سپید ہو تو بہی فائدہ کرے اور ایک رتی اس کی معتاد ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ہرتال کے صاف کرنے کی ترکیب

زرد ہرتال کے پتر بنوا کر اوسکی پوٹلی باندھ ہانڈی مین کانجی بھر کر دولا مین ایک پہر تک پکاوے پھر چونے کی کلی کے پانی مین پوٹلی کرکے دولا آلہ سے چار پہر پکاوے اسی طرح ہرتال کو پکاوے تو ہرتال مصفا ہو۔

ہرتال کے مارنے کی ترکیب

ہرتال مصفا کو کھرل مین باریک پیس دودھی کے رس مین دو دن کھرل کرے پھر اسکا گولا بنا کر سایہ مین سکھاوے پھر چچیلے کی راکھ کو ہانڈی مین دبا دبا کر بھرے اوسکے بیچ مین اس ہرتال کے گولے کو رکھے پھر ہنڈیا کو چولھے پر چڑھا کر نیچے تین دن تک ترتیب سے اعلیٰ اوسط ادنے آتش جلاوے اور اسکا دھوان نہ نکلنے دے اور جو دھوان نکلے تو اوس دھوئیں کو چچیلے کی راکھ سے بند کرتا جاوے جب بلکر ٹھنڈا ہو جاوے تو اوس ہرتال کو ہنڈیا سے نکالے تب یہ ہرتال عمدہ ہو ایک رتی کی اسکی مقدار ہے اسکے کھانے سے سب بیماریان دور ہوں اور بہت کو بہت بڑھاتا ہے دوسری ترکیب پہلے اسیطرح صاف کرے پھر اس ہرتال کو گوار کے پٹھے کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر چولھے پر چڑھا کر چار پہر تک آگ مین جلاوے جب بلکر ٹھنڈا ہو جاوے تو نکالے وہ ہرتال وزن مین پورا اوترے اور بغیر دھوئیں کے ہو اوسکو پان کے رس مین کھاوے تو یہ کوڑھ دور کرتا ہے اور جب اسکا استعمال کرے تو غذا مین موٹی چنے کی روٹی بغیر نمک کی کھاوے تو کوڑھ دور ہو

چندرودے رس کے بنانے کی ترکیب

سونے کا عمدہ ورق دو تولہ۔ اور پارہ مصفا سولہ تولہ۔ یا سنگرف کا پارہ سولہ تولہ آنولہ سار گندھک بتیس تولہ ان تینون کو کھرل مین ڈالکر لال بن بینے ترسے کے پھولون کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر گوار کے پٹھے کے رس مین تین دن کھرل کرکے پھر اسکو سکھا کر کانچ کے آتشی شیشے مین کپڑمٹی دے پھر اسکو سکھا کر اس شیشے مین یہ سب دوا مع سونے کے ورق کے

CC-0.Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پھر سے پھر شیشے کا منھ باندھ دے اور بالکا جنتر مین چولھے پر چڑھا دے اور نیچے آگ جلا دے
اور ادنے اوسط اور اعلے آنچ دے اسیطرح بتیس پہر آنچ دے پھر ٹھنڈا ہوئے پر بالکا آلہ مین سے
شیشے کو نکالے اور شیشی مین سے چند رود سے کو نکالکر دیکھا مین بھر رکھے اسکا رنگ مانند شنگرف
سرخ ہو پھر اسمین سے بقدر ایک رتی کھا دے اور اسمین جائپھل کیم سینی کافور سمندر سوکھ
لونگ کستوری - یہ سب چار ماشہ ملاکر ہر روز کھاوے تو بہت فائدہ کرے اور اوپر سے
اوٹاکر مع مصری کے رغبت کے موافق رات کو دودھ پیے اور گوشت وغیرہ
تازگی کی چیزین کھاوے اور کھٹائی نہ کھاوے تو بہت عورتون سے جماع کرے
اور باہ کی ضعیفی کو دور کرکے امساک پیدا کرتا ہے ۔

رس سیندور کی ترکیب

اسکا نام ہرگوری رس بھی ہے پہلے پارے کو صاف کرکے کھرل مین زرد چوب اور انیٹ اور
دھوسہ اور لیمو کے رس مین تین دن کھرل کرے تب اسکی ساتون کیچل دور ہوون پھر
ترپھلا - کانجی - چترک - گوار کے پٹھے - زنجبیل - مرچ - پیپل - انمین تین دن کھرل کرے پھر
لہسن کے رس مین تین دن کھرل کرے اور جمبیری کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر
ہانڈی مین رکھکر دوسری ہانڈی کا منھ اسمین ملاکر جوڑ دے پھر منھ کو بند کر چولھے پر چڑھا دے
اور اوپر کی ہانڈی کی پینڈی پر گیلا کپڑا رکھے اور نیچے آگ جلا دے تب وہ پارہ اوپر کی
ہانڈی کے پینڈی مین جا لگیگے تب پارے کو نکال لے یا شنگرف کا پارہ ترکیب سے
نکالے پھر اس پارے کو بانجھ ککوڑے کے رس مین کھرل کرے پھر ہانڈی مین
بانجھ کا رس ڈالکر اس رس مین یہ چیزین ڈالے - نہر پھو کالی جیرہ - اور زمین قند کا رس
اور بھانگرے کا رس - سانبھر نمک - سیندھا نمک - اور کانجی - یہ سب چیزین
ہانڈی مین ڈالکر پھر اسمین دولک جنتر کسر کپڑے مین پارہ باندھکر چار پہر تک پکا دے
تب وہ پارہ عمدہ ہو - دوسری ترکیب - یا لیمو ایک ہزار کے رس مین - زنجبیل مرچ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پیپل - رائی - سانبھر نمک - چترک - انگوزہ - یہ سب دوا ڈالکر اکیس دن تک پارے کو اسمین کھرل کرے تب وہ پارہ صاف ہو جاوے پھر پارہ مصفا دس تولہ اور صاف کی ہوئی آنولاسار گندھک دس تولہ - نوساور ۳ درم - پھٹکری - دو درم - پھر ان سبکو تین دن تک کھرل کرے پھر آتشی شیشے مین سات کپڑمٹی دے اور اوس شیشے مین دوا بھرے پھر شیشے کا منہ بند کر دے اور بالکا جنتر مین شیشے کو رکھکر اوسکو بھٹی کے اوپر چڑھاوے اور نیچے ترتیب سے ادنی اوسط اور تیز آگ جلاوے اسیطرح بتیس پہر کی آنچ دے پھر ٹھنڈے ہوتے پر بالکا جنتر مین سے شیشے کو نکالے پھر شیشے مین سے اس رس سیندور کو نکالکر ایک رتی پان کے ساتھ کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سب بیماریون کو جدا جدا بدرقون سے یہ دور کرتا ہے اور بھوکھ بڑھاکر بدن مین تازگی لاتا ہے - یا شنگرف سے نکلا ہوا پارہ یا یہی پارہ مصفا اور آنولاسار گندھک ان دونون کو برابر لے اور انکو برگد کی جٹا کے رس مین ایک دن تک کھرل کرکے پھر آتشی شیشے کو کپڑمٹی دے اوسمین یہ بھرے پھر شیشے کے ڈھکنے کو بند کرے اور بالکا جنتر مین شیشے کو رکھے پھر بالکا جنتر کو بھٹی پر چڑھاکر ترتیب سے اکیس پہر ادنے اوسط اور تیز آگ جلاوے جب ٹھنڈا ہو جاوے تو آلہ مین سے نکالکر اس شیشے مین سے نکالے اسکا رنگ مثل شنگرف ہو اسکی ایک رتی اور پان مین کھاوے تو بہت فائدہ پہونچاوے اور سب بیماریون کو دفع کرے -

پارہ مارنے کی ترکیب

پارے کو کھرل مین ڈالکر تھوہر کے دودھ مین ایک پہر کھرل کرے پھر اسکی گولی باندھے پھر گولر کے دودھ مین عمدہ ہینگ گھس اس ہینگ کی دو موسی یعنی گھریان بناوے پھر پارے کی گولی کو موسی مین رکھکر دوسری گھریا کا منہ جوڑ گھریا کو جوڑ دے پھر سکھاکر ایک سیر اوپلے کی بھوبل مین پکاوے تب وہ پارہ سپید مکھل ہو جاوے تب اوسکی راکھ ہو یہ سب بیماریونکو دفع کرے یا اپا مارگ یعنی لٹ زیرے کے بیجون کو باریک پیس اسکی دو گھریان بناوے پھر گولر کے

دو دو مین پارے کو کھرل کرے پھر پارہ کی گولی باندھکر یہ گولی گھریا مین رکھے اور پارہ کی گولی کے نیچے اوپر درکھل کے پھول ۔ بارے برنگ ۔ کتھ ۔ ان چورن کرکے رکھے اسکا گولا بناوے پھر اس گولے کو دھونکنی کے کویلون سے دھونکاوے پھر اسکو کپڑ مٹی دے اور گجپٹ مین پھونک دے تب اوسکی راکھ پورے وزن کی اوترے یہ راکھ سب بیماریون کو دور کرتی ہے ۔

بسنت مالتی رس کی ترکیب

ورق طلا ایک ماشہ ۔ موتی دو ماشہ ۔ شنگرف تین ماشہ ۔ مرچ چار ماشہ ۔ سپورت کھپریہ آٹھ ماشہ کھاپرے کو گاے کے پیشاب مین سو دفعہ بوجھ کرکے آلہ مین پکاوے پھر ان سبکو کھرل مین ڈالکر مسکہ سے کھرل کرے جتنا مسکہ اوسمین جذب ہوا دتنا ڈالے پھر نیبو کے رس مین کھرل کرے اور اتنا کھرل کرے کہ اوسکی چکنائی دور کرے پھر اسکی گولیان بناکر ایک رتی دو پیپل اور شہد سے کھاوے تو کلیجہ چو بیمی پرانا بخار وغیرہ سب بیماریونکو دور کرتا ہے اور اسکو طاقت کی دوا سے کھاوے تو بدن مین تازگی ہو

شنگرف مارنے کی ترکیب

عمدہ شنگرف چار تولہ بھر کی ڈلی لے اسکو کرچھلی مین رکھکر اس ڈلی کے اوپر لیمون کا رس ۔ ثار سکھاوے پھر شنگرف کے اوپر پیاز کا رس پانچ سیر سکھاوے پھر اوس ڈلی کو نکالکر اور کرچھلی مین رکھکر اوس ڈلی کے اوپر نیچے پاؤ ثار پیاز کی لگدی دیکر پکاوے پھر اوس ڈلی کو جدا نکالے پھر پاؤ ثار چلا ۔ پاؤ ثار رائی یا لنگنی ایک ثار ۔ گھی ایک ثار ۔ شہد ان سبکو پیسکر اور لگدا بناکر کڑاہی مین رکھے اور لگدی کے بیچ مین شنگرف کی ڈلی رکھے اور اوسکے پیچھے آٹھ پہر آگ جلاوے تب وہ شنگرف بنجاوے اور وزن مین پورا اوترے اوسکا رنگ سرخ ہو مقدار آدھی رتی یا ایک رتی پان مین کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سب بیماریونکو یہ دور کرتا ہے اور اشتہا کی زیادتی کرے اور باہ کی ضعیفی کو دور کرے

باب بست وچہارم

سب آسوون کے بنانے اور سلاجیت کے صاف کرنے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور جو انگھار وغیرہ بنانے کی ترکیب اور جنگ کھار کے صاف کرنے اور تیل ملنے اور پسینا لوانے اور عمل اور حقہ وغیرہ کے دھوئیں کی ترکیب اور خون چھڑانے کی ترکیب آسو بنانے کی ترکیب اور وسمول کی چیزیں

سال پرنی۔ پرشت پرنی۔ دونوں کٹیلی۔ گوکھرو۔ بیل۔ ارنی۔ ارلو۔ گنبھیری۔ پاڑہل ان سبکی جڑ دس تولہ۔ چترک ۵۰ تولہ۔ پوہکر مول ۵۰ تولہ لودھ ۴۰ تولہ۔ گلو ۴۰ تولہ۔ آملہ ۳۲ تولہ۔ دھماسہ ۲۴ تولہ۔ کھیر سار ۲۴ تولہ۔ پوست بلیلہ ۲۴ تولہ کوٹ ۱۶ تولہ مجیٹھ ۴ تولہ دیودار ۴ تولہ بائے برنگ ۴ تولہ ملٹھی ۴ تولہ۔ بھارنگی ۴ تولہ۔ کیتھ ۴ تولہ۔ پوست بہیڑہ ۴ تولہ سانٹھی کیجر ۴ تولہ۔ پدماکھ ۴ تولہ۔ ناگ کیسر ۴ تولہ۔ ناگر موتھہ ۴ تولہ چب ۴ تولہ۔ چھڑ ۴ تولہ پرنیاگ کے پھول ۴ تولہ سفید سرسوں ۴ تولہ زیرہ سیاہ ۴ تولہ۔ لنسوت ۴ تولہ سمبھالو ۴ تولہ راسنا ۴ تولہ پیپل ۴ تولہ سپاری ۲ تولہ کچور ۲ تولہ زرد چوب ۴ تولہ۔ سونف ۴ تولہ اندر جو ۴ تولہ۔ کاکڑا سنگی ۴ تولہ۔ کاکولی ۴ تولہ۔ کھیر کاکولی ۴ تولہ۔ رودہ ۴ تولہ۔ بردہ ۴ تولہ منکہ داکھ سو تولہ۔ شہد ۶۴ تولہ۔ دھوئی کے پھول ۵ ثار۔ بورجڑی ۵ ثار۔ بیل کا پوست ۱۵ ثار۔ ان سبکو آٹھ گنے پانی میں اوٹا کر اوسکا چوتھا حصہ رکھے یا انکو جوکوب کر کے مٹکے میں بھرے اور اوسکے موافق پانی ڈالے اور پانی میں عمدہ ایک من پختہ قند سیاہ ملاوے اور کھانے کی زمین میں اسی مٹکے کو گاڑ دے اور مٹکی کا منھ ڈھک دے اور اکیس دن کے بعد جب اسکا جوا اوٹھے تب جاوے کو اور مٹکے میں بھرے اور شراب نکالنے کے برتن میں اس آسو کو نکالے اور اوس آلہ کے منھ پر ان خوشبودار چیزوں کی پوٹلی اور ڈالے خس۔ صندل۔ کچور۔ جاپھل۔ لونگ۔ دارچینی۔ الائچی۔ تیزپات کیسر پیپل ہر ایک دو دو تولہ۔ اور کستوری ۲ ماشہ۔ انکو باریک پیس اس آلہ کے منھ پر پوٹلی رکھے اسیطرح یہ آسو بنا کے پھر اسکو پورا ناگر کے چار تولہ پھر یا انداز کے موافق دواتی یعنی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

شراب پینے کے باب مین اسکے پینے کی ترکیب لکھی ہی اوسی کے موافق پیے تو سوکھے کی بیماری سنگرہنی بلغرت ۔ سول ۔ دمہ ۔ کھانسی ۔ بھگندر ۔ بادکی سب بیماریان ۔ کوڑھ ۔ بواسیر جریان ضعف معدہ ۔ بیماری شکم ۔ پتھری ۔ موتر کرچھر یعنی جسمین سوزش سے پیشاب ہو ان سبکو دور کرتا ہی اور بھوکھ کو زیادہ کرے اور باہ کی ضعیفی کو دور کرکے بدن مین تازگی لاوے اور بدن مین منی بہت بڑھ جاوے یہ معمول ترکیب ہی اور اسیطرح جب شراب آسو واکھ اور انگور کا بناوے

موسلی پاک بنانے کی ترکیب

سپید موسلی پادنار ۔ کونچ کے بیج ڈھائی درم ۔ بداری قند ڈھائی درم ۔ گوکھرو ڈھائی درم چھوارہ ڈھائی درم تخم کھرینی ایکدرم ۔ پوست کنکیسون دو تولہ ۔ تج دو تولہ ۔ زنجبیل چار تولہ ۔ ان کو باریک پیس انکی برابر گھی مین انکو مخلوط کرکے دس سیر دودھ مین پکاوے اور عمدہ کھلا ہوا ماوا بناوے پھر ایک سیر شکر لڈو کی سی چاشنی بناوے اور اوس چاشنی مین یہ ماوا ڈالے اور یہ دوا چاشنی مین ڈالے مرچ ۲ درم پیپل ۲ درم ۔ زنجبیل ۲ درم دارچینی ۲ تولہ ۔ پترج ڈھائی درم الائچی ۲ تولہ ناگکیسر ۲ تولہ کستوری ۲ ماشہ ۔ لونگ ۲ تولہ جائپھل ۲ تولہ ۔ جاوتری ۲ تولہ ۔ بنسلوچن ۲ تولہ ۔ یہ دوائین جدا جدا پیسکر اس چاشنی مین ڈالے اور بنگ ابرک مرگانگ ۔ اور ہرگوری رس یہ بھی اندازے کے موافق چاشنی مین ڈالے پھر انکو خوب مخلوط کرکے دو دو تولہ بھر کی گولیان بناوے اور ایک گولی صبح اور شام کھاوے تو بدن مین تازگی لاوے اور پرمیہ یعنی جریان وغیرہ کو دور کرے ۔

سلاجیت کے صاف کرنے کا طریقہ

سلاجیت یعنی پہاڑ کے مکوے یا جسمین سے وہ نکلا ہو اوس پتھر کو لے پھر اوس سلاجیت کو گائے کے دودھ یا ترپھلے کے کاڑھے مین یا بھانگرے کے رس مین بھگو دے ایک دن کے بعد برتن مین خوب ہلا کر مسلے پھر اوسکو کپڑ چھان کرکے دھوپ مین رکھکر سکھاوے تو وہ صاف ہو ۔ یا سلاجیت کی کنکری لیکر گرم پانی مین دو پہر رکھکے مسلے اور مٹی کے برتن مین کپڑے سے چھان لے اوس برتن کو دھوپ مین رکھے اور اوپر کا پانی اوسکا دوسرے برتن مین نتھارے اسیطرح

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بارہ بارہ دو مہینے عمل کرے تو وہ صلاحیت صاف ہو۔ باہ کو نہایت مفید ہے۔

جواکھار وغیرہ سب کھاروں کے بنانے کی ترکیب

کچے جو کو کاٹ کر سکھالے اور اونکو جلا کر خوب راکھ کرے اور اوس راکھ کو برتن میں ڈالکر بھگو دے پھر تپائی میں کپڑا باندھکر اوس کپڑے میں وہ راکھ مع سب چیزوں کے پانی ڈال دے جب تک اسمین سے کھاری پانی نکلے تب تک اور پانی ڈالتا جاوے پھر اوس پانی کو کڑاہی میں چڑھا کر وہ پانی خشک کر ڈالے جب اوس کڑاہی میں مثل اوس نمک کے کھار جمے عمدہ جواکھار سمجھنا چاہیے اسی طرح سب کھار بنا لینے چاہیین۔

چناکھار کے بنانے کی ترکیب

ماگھ کے مہینے میں چنے کے کھیت ہوتے ہین چنانچہ یک کھیت پر ایک باریک کپڑا تین یا چار گھڑی کے تڑکے کوئی ہوشیار آدمی گھمالاوے اور وہی کپڑا ہر روز پندرہ دن تک گھماوے اور ہر روز سکھاتا جاوے تو اوسمین کر خشکی ہو پھر اوس کپڑے کو پانی میں کسی گراہی مین بھگودے اور کپڑے سے وہ پانی چھان نے پھر کراہی مین وہ نتھا ہوا پانی ڈالکر مثل چاشنی کے گاڑھا کر کے کسی برتن مین بھر رکھے تو وہ عمدہ چناکھار بنجاوے اور ترش ہو۔

سینہہ یعنی تیل ملنے کی ترکیب

سینہہ چار قسم کے ہین۔ گھی۔ تیل۔ بسا یعنی صاف گوشت کا گھی۔ اور مجیا یعنی ہڈیون کی مینگی۔ یہ چارون سینہہ فربہی لاتے ہین۔

سویدیدہ یعنی پسینا لوانے کی ترکیب

سوید چار قسم کا ہے۔ تاپ۔ اوسن۔ اوپناہ۔ وردموید۔ تاپ اور اوشن سوید بلغم کی بیماریوان کو دفع کرتا ہو۔ ریت۔ نمک۔ گرم ہاتھ۔ ٹکلی۔ اور انگیٹھی انسے سینک کرے اور پسینا آوے اوسکو تاپ سوید بولتے ہین۔ لوہے کی پٹی اور اینٹ وغیرہ کے تپانے سے پسینا آوے اوسکو اوشن سوید بولتے ہین۔ تاپ اور اوشن دونو کے ملنے سے جو پسینا آوے اوسکو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اوسپنا بولتے ہین اور بدن کو کپڑے سے ڈھکے اور بدن کے اوپر گرم کھٹائی کا پانی چھڑکے یا باو کی دور کرنیوالی دواؤن کا گرم پانی بدن کے اوپر ڈالے اور پسینا ہیت آوے اوسکو درد سوید بولتے ہین یہ چارون پسینا لانے کی ترکیب باو کی بیماریونکو دفع کرتے ہین۔

مہا ساہون سوید کی ترکیب

کلتھ۔ باشن۔ گندم۔ السی۔ تل۔ سرسون۔ سونف۔ دیوار بیسھالو۔ زیرہ۔ ارنڈولی بیج ارنڈ۔ ان سبکو مع نمک کے کانجی سے یا کسی کھٹائی سے۔ باریک پیس اوسکو گرم کرکے بدن مین جہان ہوا بھری ہو وہان سینکے تو سب بادی بیماریان دور ہون۔

بمن یعنی قے کی ترکیب

سرد۔ بسنت اور برکھا مین آدمی کو قے اور جلاب لینا چاہیے جسکے بدن مین بلغم کی بیماریان ہون اور درد سینہ ہو اور زہر کا فساد ہو اور ریل پانون لیسر پیر مہیہ۔ یعنی مرض جریان بدہضمی۔ شک۔ کھانسی۔ دمہ بہنس۔ یعنی ضاق مرگی ہول۔ رکت اتیسار ہو اور ناک کان لب اور تالو پک گئے ہون۔ یا دوز بانین ہوگئی ہون۔ اسہال ہو۔ اور صفرا اور بلغم کی بیماریان ہون چربی بڑہ گئی ہو۔ اور پسلیون مین درد اور بخار شروع ہو۔ نفرت ہو ان سب بیماریون مین قے کرنا چاہیے قے سے یہ بیماریان دور ہوتی ہین اور اتنی بیماریون مین قے نہ کرانا چاہیے تمر روگ گولے کی بیماری مین پیٹ کی بیماری ہین اور کمزور۔ بوڑھے اور حاملہ عورت کو۔ فربہ آدمی کو جسکو چوٹ لگی ہو اور بھوکے کو اور داو دار کو۔ باد کے مریض کو قے نہ کرانا چاہیے۔

قے کرانے کی ترکیب

بیٹر کی ربری پتلی خوب پیٹ بھر کر حلق تک کھلاوے بلکہ اوسمین دودھ بھی خوب ملاوے پھر سیندھا نمک شہد اور بیج کھلاکر اوپر گرم پانی پلاکر گلے مین انگلی ڈالکر قے کراوے۔ یا قی اور تیکھی چیزین بالپسا ہوا بیر صل گرم پانی سے کھلاوے۔ یا پھٹکری تنہا کو گرم پانی سے کھلاوے تو قے ہو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

یا نیم وغیرہ تلخ چیزون سے قے ہو۔ تو مذکورہ بالا کل بیماریان دفع ہون اور قے کرانے کے بعد زبان کو زیرہ وغیرہ اچھی چیزین لگاوے یا بجورہ لگاوے اور عطر وغیرہ خوشبودار چیزین سونگھے اور عمدہ لطیف غذا کھاوے۔

جلاب کی ترکیب

پہلے مریض کو ترکیب سے قے کراوے پھر اوسکو ہاضمہ کی دوائین دے کہ اوسکے بدن کی بلغم کی بیماریان دفع ہون اور بسرد اور بسنبت رت مین ضرور جلاب دے اور جلاب پینے سے ضرور بیماریان دور ہون تب چاہے جس موسم مین جلاب دے اور اتنی بیماریونکو ضرور ہی جلاب دینا چاہیے جسکو بدہضمی سے بخار ہو یا جسکے بدن مین مواد جمع ہو ادرباد۔ خون بھگندر۔ بواسیر۔ پانڈ روگ۔ بیماری شکم سینہ کی بیماریان۔ نفرت۔ فرج کی بیماریان گرمی کی بیماریان اور کان اور ناک کی بیماریان۔ جریان۔ پھوڑا۔ ہیضہ اور آنکھون کی بیماریان سول۔ سر کی بیماریان منھ کی بیماریان۔ ورم۔ موتر اگھات۔ اتنے مرضون کا جلاب بیمارے تو جلاب بیماریان دفع ہون اور ایسے آدمیونکو جلاب نہ لینا چاہیے۔ لڑکا۔ بوڑھا۔ جسکا بدن بہت چکنا ہو یا ہتیار کی ضرب سے کمزور ہوگیا ہو۔ وحشت ناک۔ دردمند۔ پیاسا۔ مربہ۔ آدمی۔ حاملہ عورت یا جسکو بخار شروع ہو یا اُس عورت کے فوراً اولاد پیدا ہوئی ہو۔ اور جسکا معدہ ضعیف ہو۔ اور جسکا روکھا بدن ہو تو اتنے آدمی جلاب نہ لین اور صفرا کے طبیعت والے کو اونے قسم کا جلاب دین اور بادی مزاج والے کو سخت جلاب دین۔ اور بلغم کی بیماری والے کو اوسط درجہ کا مسہل دین

مردو یعنی اونی قسم کے جلاب کی دوائین

داکھہ۔ دودھ۔ اور ہلیلہ۔ وغیرہ

اوسط درجہ کے جلاب کی دوائین

نسوت۔ کٹکی۔ اور املتاس۔ وغیرہ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

تیز جلاب کی دوائین

تھوہر کا دودھ - چوکھ - بیج المتاس - جمالگوٹہ اور اچھیا بھیدی وغیرہ

جلاب کی اور دوا

پہلے پانچ سات دن تو منضج پیے سونا مکھی ڈھائی درم - زیرہ سوا درم - سونف ڈھائی درم منکھ دالکھ ڈھائی درم - گلاب کے پھول ڈھائی درم - پارہ دس درم - ان سبکو تین پاؤ پانی مین اوٹا کر پاؤ بھر رکھے اور پھر چار دن تک پیے تو پیٹ کا مواد ہضم ہو اور تھوڑا تھوڑا ہو کر اجابت ہو اور ہر روز کھچڑی مع روغن زرد کھاوے اور پانچین روز سونا مکھی دس درم نسوت دس درم - گلاب دس درم - زیرہ ڈھائی درم - سونف پانچ درم - پارہ دس درم انکو اوٹا کر بلاناغہ چار روز تک پیے اور مع گھی کے کھچڑی کھاوے تو جلاب اچھا ہو اور سب بیماریاں دور ہوں اور گھی اور کھاری چیز نہ کھاوے جلاب مین تیس دست آوین تو اعلی درجے کا جلاب جانو اور بیس دست آوین تو اوسط اور دس دست آوین تو ادنے جلاب ہی-

چھوں رتوں یعنی فصلوں کے علٰحدہ علٰحدہ جلاب

بسنت رت مین تو سونا مکھی - نسوت - گلاب کے پھول - سونف - زیرہ اور شکر کا جلاب دینا چاہیے اور گریکھم رت مین - نسوت مصری کو برابر لیکر اب لے تو سب طرح کی بیماریاں دفع ہوکر بدن صاف ہو - ابرشکال مین - نسوت پیپل - داکھ - زنجبیل اور شہد کا جلاب لینا درست ہے - اور سرد رت مین - نسوت دھماسہ - ناگرموتھ - داکھ نیتربالا بلنٹھی - صندل - سونا مکھی - اور مصری کا جلاب مین - اور ہیم رت مین نسوت ترش پارہ - چوکھ - سونا مکھی - اور بیج کا جلاب گرم پانی سے لین اور ششر رت مین نسوت - پیپل - زنجبیل - سپید ھانمک شہد اور سونا مکھی کا جلاب لے -

اچھیا مودک

پوست بلیلہ - فلفل - زنجبیل - بائے برنگ آملہ - پیپل - پیپلامول - تج - پترج - ناگرموتھ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

یہ سب برابر لے اور پنج جا لگوٹہ اس سے نکتی ہے اور اپنے آٹھ گنا لنسوت لے اور ان سب سے چہ گنی مصری لے اور ان سبکو باریک پیس بقدر ڈھائی درم کے گولیان بناوے اور ایک گولی صبح کے وقت ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو جلاب اچھا ہو۔ جبتک گرم پانی پیو تب تک جلاب ہوتا رہے اور اوسمین بہت دست آوین تو آدمی کی سب بیماریان دور ہوں اور بکھم جور۔ ضعف معدہ۔ یرقان۔ کفالنسی۔ بھگندر۔ جریان۔ راج جھپا۔ آنکھون کی۔ بواسیر کوڑھ۔ کنٹھ مالا۔ شکم کی بیماریان۔ بادی بیماریان۔ اپھار۔ موتر کرچھر۔ پتھری۔ جانگھ اور کمر کا درد۔ ان سب بیماریون کو یہ اجیا و مودک دور کرکے جوان کر دیتا ہے اور جلاب لینے والے کو مذکورہ ذیل امور عمل مین لانے چاہین۔ جلاب کے بعد ٹھنڈے پانی سے آنکھین دھووے عطر سونگھے پان کھاوے ہوا مین نہ رہے اور ٹھنڈے پانی سے نہ نہاوے اور گرم پانی بار پیے جبتک پورا جلاب لگے اور درمیان مین یہ نکرے تو ناف اور کوکھ مین سول چلے پھر اجابت نہو اور ریاح بھی صادر نہو اور قے وغیرہ سب بیماریان عاید ہون۔ بدن بھاری رہے اور جلن اور اپھارہ ہو چکر آوین قے ہو تو پھر اوسکو ہاضمے کی چیزین دیکر صاف کرے تو سب بیماریان دور ہون اور بھوکھ لگے اور بدن ہلکا رہے اور جلاب مین زیادہ دست آوین تو غشی ہو مقعد باہر نکل آوے اور سول چلے اور اسہال وغیرہ اور بھی بیماریان ہون تب اوسکو ٹھنڈے پانی سے نہلاوے اور چانول مصری شہد سکھرن دہی یہ سب کھلاوے اور بکری کا دودھ مصری ڈالکر پلاوے اور سانٹھی کے چانول مسور وغیرہ کھلاوے تو جلاب تھم جاوے۔

اچھا جلاب ہوا اوسکی علامتین

دل خوش رہے ریح صادر ہو اور سب حواس طاقت پکڑ جاوین۔ عقل صاف ہو بھوکھ اچھی طرح لگے کل بدن مین طاقت ہو۔

چھون رت یعنی فصلون مین ہڑ کے کھانے کی ترکیب

گریکھم رت مین ایک ہلیلہ سیکر اوسمین برابر کا قند سیاہ ملاکر ساٹھ روز تک کھاوے تو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کوئی بیماری نہو اور برکھا رت مین دو ہڑین پیسکر سیندھا نمک کے ساتھ کھاوے اور
سرد رت مین مصری کے ساتھ تین ہڑون کا چورن کھاوے اور ہیمنت رت مین چار ہڑونکا
چورن زنجبیل کے ساتھ اور ششر رت مین پانچ ہڑین پیسکر پیپل کے ساتھ کھاوے اور
بسنت رت مین چھ ہڑون کا چورن شہد کے ساتھ کھاوے تو کوئی بیماری نہو

بست کرم کی ترکیب

بست کرم یعنی پچکاری ترکیب جس بیمار کا پاخانہ اور پیشاب باد کی بیماری کے سبب
رک گیا ہو اوسکی پچکاری آلت مین دے اور وہ پچکاری جسکی نلی لگا کر بکرے کے
پھوکنے کی یا سونے وغیرہ دھاتون کی نلی گاؤدم بنتی ہے سوا دسمین دوا دون کا پانی بھر کر
آلت مین یا مقعد مین پچکاوے تو بادی سب بیماریان دور ہون سو بست کرم دو قسم کا ہے
انوباسن۔ نرودہ۔ تیل۔ گھی۔ وغیرہ کی پچکاری کو انوباسن بست بولتے ہین اور نرودہ بست کا
ایک قسم اوتر نامے بست ہے اور انوباسن کا قسم ماترو بست ہے اوسکا وزن چار تولہ بھر پانی کا ہو اتنے
بیماریونکو انوباسن بست ندینی چاہیے بھسمک کے بیمار کو یا جسکو صرف باد کی بیماری ہو عارضہ
غشی یا جسکو نفرت۔ کھانسی۔ دمہ۔ ہچکی ہو اور وحشت ناک کو انوباسن بست ندے
اور ان بیماریون کو انوباسن بست کراوے ایک برس سے چھ برس والے کو چھ انگل کی
پچکاری دے اور جسکی بارہ سال کی عمر ہو اوسکو آٹھ انگل کی اور بارہ برس کے بعد بارہ انگل
کی پھر اپنی عقل کے موافق دینی چاہیے اور پچکاری مین گھی لگا کر دینا چاہیے اسطرح عمل سے
بدن مین قوت زیادہ ہو بیماریان دفع ہون اور سرد رت اور بسنت رت مین روغن کا عمل دے
اور گریکھم برکھا اور سرد رت مین رات کے وقت انوباسن بست دے اور بہت مرغن چیزین
نہ کھلاوے اور ہلکی غذا ایسی دے اور روغن مین سونف کا پانی سیندھا نمک ڈال کر
مقعد مین عمل دے گرم پانی مین غذا کھلاوے اور پھراوے اور پاخانہ اور
پیشاب کراوے اور بائین کروٹ سُلاوے اور بائین جانگھ اونچی کرکے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مقعد مین روغن کی پچکاری دے اور بائین ہاتھ سے پکڑے داہنے ہاتھ سے دبا دے
تب مقعد مین پچکاری کا پانی اور روغن جا پڑے اور پچکاری دے اور دینے والا اور
دے نے والا اتنی باتین نہ کرے جمہائی نہ لے اور نہ کھان سے نہ چھینک لے یا تیس تالیان بجاوے
یا منہ سے سو تک کی گنتی گنے پھر سب بدن کو پھیلا کر سیدھا سلا دے پھر دونون پیرون کی
اونگلیان اور انگوٹھونکو کسی ہوشیار آدمی سے کھنچاوے پھر پلنگ پر سو دے تو یہ سب
بادی بیماریونکو دور کرے اور وہ پچکاری مع مود کے مقعد مین سے سب میل کو اور بادی
بیماریونکو دور کرتی ہے اور انوباسن بست اس ترکیب سے چھ سات آٹھ اور نو مرتبہ ایک
ایک کے دن فرق کے کرنے سے سب بادی بیماریونکو دور کرتی ہے انوباسن بست کے بعد نروہ بست
کرنی چاہیے اور جسکے مواد کی جگہ اور معدہ مین یعنی جہان کھانا ہضم ہوتا ہے وہان انوباسن بست
جانے سے اوسی جگہ اوسکا مع روغن کے پانی وغیرہ جاوے اور مقعد مین سے نہ نکلے اور
پیرو کو مسلنے سے ہے تو نروہ بست اور کیجیے اوس دوا کی بتی بنا کر مقعد مین چلاوے تو ریح
جاری ہو اور اوسکے پیٹ کا مواد نکل جاوے اور طبیعت صاف ہو یا جلاب دیکر نکالے

انوباسن بست کے دینے کا روغن

گلو ۔ بیج ارنڈ ۔ بیج کنگج ۔ بھارنگی ۔ اڑوسہ ۔ روہک ۔ چیتا ور بہنجنہ ۔ کاکلہری ۔ انکو چار تولہ
لے اور جو ۔ ماش ۔ السی ۔ بیج بیل ۔ اور کلتھ ۔ سیر سیر بھر لے یہ سب دوائین چونسٹھ سیر پانی مین اوٹاکر
انکا چوتھا حصہ رکھکر اوسمین میٹھا تیل چار سیر پکاوے جب رس خشک ہو جاوے اور تیل باقی رہجاوے
تب اوسکو چھانکر بقدر دو تولہ مقعد مین ڈالے تو بادی سب بیماریان دور ہون ۔

نروہ بست کی ترکیب

نروہ بست کی بہت قسم ہے اور اوسکے بہت سبب ہین اور اس نروہ بست کا استھاپن بھی
نام ہے اور نروہ بست کا زیادہ دینے کا اندازہ ہو اتنی بیماریون کو نروہ بست دے ۔
جسکا بدن بہت چکنا رہے اور سینہ مین ضرب لگی ہو یا بدن کمزور ہو اور اپھارہ ۔ نفخ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ہچکی ۔ بواسیر ۔ دمہ ۔ کھانسی ۔ مقعد کا ورم ۔ اسہال ۔ بسوچکا ۔ یعنی ہیضہ ۔ اودا ورت بات رکت بکھم جور ۔ غشی ۔ تشنگی پیٹ کی بیماری ۔ اپھار ۔ موتر کرچھر ۔ پتھری ۔ پاؤن کی بیماری اور ضعف معدہ ۔ سول ۔ اورانل پت ۔ بیماری سینہ ۔ ان سب بیماریون مین سے جبکہ کوئی بیماری ہو او سکو نیرزدہ لبست دفع کرتی ہے اور نرزدہ لبست کے دینے کی ترکیب الوباسن لبست مین لکھی ہے اور یہ نرزدہ لبست بھی دو چار مرتبہ ایک ایک دن کے فرق سے جیسے کہ اوپر ذکر ہو چکا ہے اوس ترکیب سے دینی چاہیے اور صرف باد کا فساد ہو تو کسیلی اور تلخ چیزون کا روغن بنا کر دے اور صفرا کا فساد ہو تو مع دودھ کے دو لبست دے اور بلغم کا فساد ہو تو کسیلی اور تلخ اور پیشاب وغیرہ کو نرزدہ لبست دینا چاہیے اور نازک آدمی اور لڑکے کو ادنی درجہ کی دواون کی پچکاری دینی لازم ہے ۔

اوتکلیس لبست کی ترکیب

ارنڈ ولی ۔ صوا ۔ پیپل ۔ سیندھا نمک ۔ بچ ۔ چھاؤ کے درخت کا پوست انکی پچکاری دے

دودھ ہر لبست کی ترکیب

سونف ۔ اصل السوس ۔ بیل ۔ اندرجو ۔ انکو کانجی اور گائے کے بول مین پیسکر دے تو سب فساد دور ہو

لیکھن لبست

ترپھلے کا کاڑھا گائے کے پیشاب اور شہد اور جوا کھار مین دے ۔

سودھن لبست

ہلیلہ ۔ املتاس ۔ ان کا جلاب یا اسکی پچکاری دے ۔

سمن لبست

پرنگ کے پھول ۔ اصل السوس ۔ ناگرموتھہ ۔ رسوت کو دودھ مین پیسکر پچکاری دین

برنگھن لبست

قوت کی دواؤن وغیرہ کا کاڑھا بنا کر اوسمین مصری وغیرہ شیرین چیزین ملاکر اور گھی اور گوشت وغیرہ کی پچکاری دین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

پچھل لبست

بیر کے پتے - چھتاور - لسوا اور موچرس کو دودھ مین پکا کر شہد ڈالکر لبست دے -

نردہ لبست کی دوا دن کا وزن اور اندازہ

پہلے تو کچھ سیندھا نمک ڈالے پھر ادسمین آدھ سیر شہد اور آدھ سیر گھی ڈالے اور تینوں کو خوب مسلکر اسکی پچکاری پانچ سات مرتبہ ایک دن کے فرق سے دے -

مدھو تیل لبست

بیج آرند کا کاڑھا کر کے اوسمین شہد اور میٹھا تیل دو تولہ ڈالے اور سولف دو تولہ سیندھا نمک چھ ماشہ انکو بار یک پیسکر خوب مخلوط کر کے پچکاری دے تو میدہ گولا - پیپا - کیڑے مواد کی بیماریان اور ادوا ورت ان سب بیماریون کو یہ لبست دور کرتی ہے -

استھاپن لبست

شہد - گھی - دودھ - تیل چار تولہ اسمین چھاو کے پوست کا رس اور سیندھا نمک چھ ماشے ڈالے پھر انکو خوب مخلوط کر کے پچکاری دے -

لسدھ لبست

پیپل - پیپلا مول - چب - چترک - اور زنجبیل کے جوشاندہ مین تیل شہد سیندھا نمک اصل السوس علیحدہ اوٹا کر ملا دے اور پچکاری دے -

پچھل لبست

مقعد مین اور باہر گھی لگا کر اپنے انگوٹھے کے برابر موٹی وندی بارہ انگل کی آدھی مقعد مین ڈالے اور اوسکی ہوشیاری سے پچکاری دے اور نردہ لبست کی قسم او تر لبست ہی اور لبست گرم کر ایوا لا گرم پانی سے نہلا دے اور دن مین نہ سووے اور کچھ بھی بدپرہیزی نہ کرے -

حقہ وغیرہ کے دھوئین پینے کی ترکیب

دھوان پینا چھ قسم کا ہی سمن - برنگ ہن - کاس - ہرتا ہن کرتا - برن دھوپن - اوڈستر

دواؤن کے دھوئین پینے کو سودھن بولتے ہین اور اتنے بیماریان کو دھوان نہ پلاوے تکلیف مند۔ دہشت ناک۔ دانت کا بیمار۔ جو رات کو جگا ہو۔ پیاسا۔ جلن والا۔ ناؤ شکم اور سر کا درد والا۔ اور ہچکی۔ اپھار۔ اور زخم کی بیماریان۔ جریان اور پنڈروگ کا مریض۔ اور حاملہ عورت اور کمزور لڑکا اور بوڑھا اور دھوئین کا پینا باد اور بلغم کی سب بیماریونکو دور کرتا ہی اور سب حواسون اور دلکو خوش کرتا ہی اور بالون کو اور دانتون کو مضبوط کرتا ہی جو الائچی وغیرہ کا دھوان پیے تو اوسکو شمن بولتے ہین اور مرچ وغیرہ کے دھوئین کے پینے کو نبرلکھن بولتے ہین۔ اور تیکھی دواؤن کے دھوئین کو لکن بولتے ہین اور مرچ وغیرہ کے دھوئین کا نام کاسگھن ہے۔ یا کاس ہرتا ہی۔ کھال کے دھوئین کو بمن کرتا بولتے ہین اور نیم بچ وغیرہ کا دھوان زخم وغیرہ کو دیتے ہین اوسکو برن دھوپن بولتے ہین۔

اپراجت دھوپ

مور کے پنکھ۔ برگ نیم۔ کیلی کا پھول۔ مرچ۔ ہینگ۔ چھڑ۔ کپاس۔ بکری کا بال۔ سانپ کی کیچل۔ بلی کی بیٹ۔ ہاتھی دانت۔ انکو باریک پیس گھی ملاکر دھونی دے تو بھوت۔ پشاچ۔ راچھس۔ پریت۔ ڈاکن وغیرہ آسیون کے سب فساد دور ہون۔ اور بخار کو دور کرتا ہے۔

ماہیشر دھوپ

انکوزہ۔ دیودار۔ پیپل کے پتے۔ روغن مادہ گاؤ۔ مرغی کی ہڈی۔ سرسون۔ برگ نیم۔ سر کے بال سانپ کی کیچل۔ بلی کی بیٹ۔ گائے کے سینگ۔ ہیڑ۔ ہل۔ دونون کیلی کپاس۔ تکمہ۔ بکری کے روئین۔ صندل۔ مور کا پنکھ۔ اور بکری کے پیشاب کو باریک پیسکر دھونی دے تو بھوت پشاچ۔ راچھس۔ ڈکنی۔ پریت۔ چڑیل۔ وغیرہ کے سب فساد دور ہون اور سب قسم کا فساد دور ہو۔

خون کے چھڑانے کی ترکیب

بد بیمار کے خون کے فساد کو بخوبی دیکھکر اسکا خون ایک سیر یا آدھ سیر یا ڈنار یا آدھ پاؤ نکالے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اور سرورت مین جو فساد ہو تو تھوڑا خون نکالے تو کبھی خون کا فساد نہو۔

صاف خون کی شکل

خون کا میٹھا ہین سرخ رنگ ہو اور ٹھنڈا اور گرم نہو اور جو بھاری اور چکنا اور بدبو ویسے ہو تو یہی جلکر گرمی کے فسادون کو پیدا کرتا ہے اور بدن مین جو خراب کرتا ہے تب درد پیدا ہوتا ہے اور بدن پک جاتا ہے اور جلن ہوتی ہے اور بدن مین چکتے پڑجاتے ہین اور خارش ہو اور پھنسیان وغیرہ سب فساد ہون اور بدن مین خون بڑھ جاتا ہے اور آنکھین سرخ رہین اور نسین بھاری رہین اور بدن بھاری رہے نیند بہت آوے بدن مین جلن ہو اور بدن مین خون کم ہو جاوے اس سے کھٹائی اور مٹھائی کی خواہش رہے غشی ہو۔ بدن روکھا رہے اور بدن کی نسین کمزور ہو جاوین۔

باوسے خراب ہوئے خون کی علامتین

رنگ سرخ ہو۔ جھاگ آوین اور سخت ہون اور اوسکے خون کی سرعت سے باریک دھار نکلے اور مثل سوئی کے بدن مین چبھین اور سرخ ہو۔

صفرا سے خراب ہوے خون کی علامتین

خون زرد۔ ہرا۔ نیلا۔ اور سیاہ ہو اور اوس مین سے بُری بدبو آوے اور نہ چلے اور گرم ہو مکھی اور کیڑے اوسکو نہ پئین۔

بلغم سے خراب ہوئے خون کی علامتین

خون ٹھنڈا اور بہت چکنا ہو اور اوسکا رنگ مثل گیرو کے ہو یا گوشت کی تیلی کے مثال ہو اور آہستہ آہستہ چلے۔

سنپات سے خراب ہوے خون کی علامتین

اور جسمین کل مذکورہ بالا علامتین ملین اور اوسکا کانجی کے مانند رنگ ہو۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

زہر سے خراب ہوئے خون کی علامتین

جسکا خون سیاہ ہو اور ناک سے بہت گرے اور اوسمین سے بری بدبو آوے اور کانچی کا سا رنگ ہو اوس سے عارضہ جذام کا پیدا ہو اور ساون کی چینٹی کے مانند رنگ ہو اور بدن مین ورم اور جلن ہو بدن پک جاوے ۔

اتنی بیماریون مین خون نکلوانا چاہیے

ورم میں بدن مین جلن ہو۔ بدن پھوڑے اور پھنسیون سے پک جاوے اور بدن کا رنگ سرخ ہو اور بات رکت کی بیماری اور بیاؤ وغیرہ ہون اور پستان کی بیماری ہو۔ بدن بھاری رہے آنکھین سرخ ہو جاوین غنودگی معلوم ہو ناک اور منھ کی بیماری ہو۔ اور پھپیا۔ گولا بسرپ۔ اور بدردہ ہو۔ اور چھالے وغیرہ کی بیماریان اور دردسر۔ اوپدنش یعنی گرمی کی بیماری۔ رکت پت۔ ان سب بیماریون مین خون نکلوانا چاہیے ان سب بیماریون مین شاخین یا جونکین لگاوے یا تونبی لگاوے یا فصد کھلاوے ۔

اتنے بیماریون کو فصد سے خون نکلوانا چاہیے

کمزور آدمی۔ یا جماع بہت کرے۔ مخنث۔ دہشت ناک۔ حاملہ عورت جسکے اولاد پیدا ہوئی ہو۔ پنڈ روگی کے بیمار کو۔ اور جلاب وغیرہ پانچ کام جسنے نہ کیے ہون اور بواسیر اور بدن مین ورم۔ کھانسی۔ دمہ۔ قے۔ ان سبکے بیماریون کو اور سولہ برس کی عمر کے آدمی کو اور ستر برس کے بعد اس سن والے کو فصد نہ کھلانی چاہیے اور ان بیماریون مین خون نکلوانے سے بیماریان دور ہون تو جونکین لگاکر خون نکالے اور زہر سے خون خراب ہوا ہو تو اسکو فصد کھلوانی چاہیے یا پچھنے دے اور باد صفرا اور بلغم سے خراب ہوئے خون کو شاخون اور جونکون اور تونبیون سے نکالنا چاہیے۔ جونک تو ہاتھ بھر کا خون چوستی ہے اور شاخین تونبی بارہ اونگل کے فاصلے کے کو خون کو کھینچتی ہین اور پچھنا ایک انگوٹھے کے فاصلے کا خون کھینچتا ہے اور فصد سے کل بدن کا خون نکل آتا ہو اور سردی کی فصل کے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دنون مین اتنی بیمارون کو خون نہ نکلوانا چاہیے ۔ بھوکھے اور غشی والے کو نیند اور تشنگ والے کو یا جسکو پاخانہ اور پیشاب کا زور ہو اور جسکے زخم کے منھ کو کوٹ ۔ زنجبیل مرچ پیپل سپید نمک سے مسلے تو اچھی طرح خون نکلے اور خون اچھے وقت مین نکلوا وے کہ اوسوقت بہت سردی اور بہت دھوپ نہو اور غذا ہلکی کھاکے خون نکالنا چاہیے ۔

جو خون بہت نکلے تو نیچے لکھی ہوئی دواؤن سے ٹھہراوے

لودھ ۔ رال ۔ رسوت ۔ جو اور گندم کا آٹا ۔ دہو کا پوست ۔ گیرو ۔ سانپ کی کینچلی ۔ ریشمی کپڑے کی راکھ ۔ ساکھو کی پال ۔ انکو زخم پر لگاوے تو خون تھم جاوے اور نیز زخم کا علاج ٹھنڈا کرنا چاہیے اور فصد چھرانے کی نس پر کسیقدر گرمی دے یا اوس نس پر کھار لگا دے یا نس پر کسی چیز کا لیپ کرے اور بائین انڈے کے اوپر ورم ہو تو دہنے ہاتھ کے نیچے کی نس کو چلاوے اور دہنے انڈے مین ورم ہو تو بائین ہاتھ کے انگوٹھے کے نیچے کی نس کو چلاوے یا بائین انگوٹھے مین ورم ہو تو دہنے ہاتھ کی فصد کھلواوے اور داہنے انڈے مین ورم ہو تو بائین ہاتھ کی فصد چھرواوے تو یہ ورم دور ہو ۔

فصد چھرانے سے زیادہ خون نکلے تو اتنی بیماریان ہون

اندھا ہو جاوے ادھا بدن سن ہو جاوے پیاس کی بیماریان ہون اندھیری آوے درد سر اور کھانسی اور دمہ ہو اور کھجلی آوے اور جلن اور پنڈروگ ہو اور خون حد سے زیادہ نکلے تو آدمی مرجاوے کیونکہ اس بدن مین یہ سب خون کی زندگی ہے جو بدن کا خون ہی زائل ہو جاوے تو مرجاوے اسلیے خون کو جلد بند کرنا چاہیے اور خون چھوٹے اور ورم ہو تو تھوڑا سا گھی گرم کرکے اوسکو سینکے تو اوسکا درد اور سوجن دور ہو اور جو خون زیادہ نکلے تو ہرن یا بز کے گوشت کا شوربہ پلانا چاہیے یا دودھ پلاوے یا ساٹھی کے چانولون کی کھیر پلاوے جب تک درد جاتا رہے بدن ہلکا ہو جاوے اور دل خوش رہے ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

جو خون نکلواوے وہ مذکورہ ذیل بدپرہیزی نہ کرے

جماع۔ غصہ۔ ٹھنڈے پانی سے نہانا۔ باہر کی بہت ہوا اور ایک ہی جگہ پر بیٹھنا دن کو سونا اور رکھشی۔ تلخ۔ اور نمکین چیزون کا کھانا۔ فکر کرنا بدہضمی مین کھانا اور جبتک بدن مین طاقت ہو تب تک بدپرہیزی نہ کرے۔

باب بست و پنجم

رت یعنی فصل دن چریا رات چریا کے بیان مین

چھ رت یعنی چھ فصلون کا بیان

ہیم رت۔ ششر رت۔ بسنت رت۔ گریکھم رت۔ برکھا رت۔ سرد رت۔ یہ فصلین دو دو مہینے کی ہین۔ اگھن پوس تو ہیم رت۔ ماگھ پھاگن ششر رت۔ چیت بیساکھ۔ بسنت رت جیٹھ اساڑھ۔ گریکھم رت۔ ساون بھادون برکھا رت۔ کنوار کاتک۔ سرد رت۔

اور طریقہ

میکھ اور برکھ کی شنکرات یہ دونون گریکھم رت ہین اور متھن اور کرک شنکرات کو پراوٹ رت کہتے ہین اس فصل مین بادلون سے آسمان گھرا رہتا ہے اور تھوڑا پانی تھوڑے تھوڑے کے لیے برسے یہ برکھا رت کی قسم ہے اور سنگھ اور کنیا کی شنکرات کو برکھا رت بولتے ہین۔ کمبھ اور مین کی شنکرات کو بسنت رت بولتے ہین۔

ان چھون فصلون مین خلطون کے زور یا کمزوری کا حال

گریکھم رت مین باد کا جماو اور برسات مین باد مفسد رہوتی ہی اور سرد مین وہ کم ہو جاتی ہے اور برکھا مین صفرا کا جماو ہوتا ہی اور برکھا رت مین صفرا مفسد اور ہیم رت مین صفرا کم ہوتا ہے ششر رت مین بلغم کا جماو بسنت رت مین بلغم فاسد ہوتا ہی۔ گریکھم رت مین بلغم دور ہوتا ہی وقت برباد صفرا اور بلغم کی زیادتی اور کمی غذا اور آسایش کے تفرقہ سے ہوتی ہی اور وقت پر آپ ہی دور ہوتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

باد کے فساد کی غذا اور آسایش کے تفرقہ کی کیفیت

بغیر وقت کے ہلکی روکھی چیز یا تھوڑی چیز اور بہت سرد چیز بہت ریاضت سے شام کے وقت جماع کرنے اور فکر سے اور رات کے جاگنے سے ضرب لگنے سے غذا کی بدہضمی سے منی کے زائل ہونے سے اور اور باعثون سے باد مفسد ہوتی ہے جو باد کے دور کرنے کا علاج ہو تو باد دور ہو۔

صفرا کے فساد پیدا کرنے والی غذا اور آسایش کے تفرقہ کی کیفیت

تلخ اور ترش گرم اور تیکھی چیزین بہت کھاوے اور غصہ سے دھوپ وغیرہ کی گرمی سے دوپہر کے وقت بھوکھ اور پیاس کے روکنے سے بدہضمی کے ہونے سے صفرا مفسد ہو اور صفرا کے دور کرنے سے صفرا دور ہوتا ہے۔

بلغم کے فساد کی پیدا کرنے والی غذا اور آسایش

شیرین اور مرغن چیزون کے کھانے اور ٹھنڈی غذاؤن کے کھانے اور دن کے سونے سے قوت ہاضمہ کی سست ہو جاوے اور صبح کے وقت غذا کھانے کے بعد محنت سے اور اور باعثون سے مفسد ہوتا ہے اور بلغم کے فساد کے دور کرنے کے باعثون سے یہ فساد زائل ہو۔

ہم رت مین آسایش اور غذا کا استعمال

نئی بھینس کا اور گاے کا دودھ شیرینی قند سیاہ دہی نمک تیل کی مالش تل گندم ماش اور مصری وغیرہ میٹھی چیزین اور زنجبیل مع ہلیلہ کا استعمال آگ اور جہان ہوا نہو وہ جگہ اور نیا کپڑا اور نئی عورت وغیرہ مفید ہین۔

ششر رت کی آسایش اور غذا کا استعمال

مع پیپل کے۔ ہلیلہ۔ مرچ۔ ادرک۔ نیا گھی۔ سپید نمک۔ قند سیاہ دہی اور جو ہم رت مین بیان کیے ہین وہ سب استعمال کرے۔

بسنت رت کی آسایش اور غذا کا استعمال

بسنت رت مین جو بلغم مفسد ہو وہ بلغم کی بیماریون کو پیدا کرے اور قوت ہاضمہ زائل ہو جاوے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اسلیے مع شہد کے ہردن کا استعمال کرے تو بلغم دور ہو اور بدن مین طاقت ہو اور بسنت رت مین تربوکھ اور چترک کا کھانا بہت فائدہ بخشتا ہے اور بلغم کی زائل کرنے والی چیزین بھی مفید ہین ۔

گریکھم رت کی آسایش اور غذا کا استعمال

گریکھم رت مین آفتاب سب جانداروں کی طاقت زائل کرتے ہین اسلیے درختون کے سایے کا استعمال کرنا چاہیے اور قند سیاہ کے ساتھ ہلیلہ ٹھنڈا پانی اور شیرین چیزین اور ہلکی غذا داکھ اور چکنی چیزین سکھرن ۔ ستو ۔ مصری کا شربت ٹھنڈے پانی مین پیرنا خس خانہ چھوہارے وغیرہ کا چھوڑانا اور کافور اور چندن ملنا اور دن کا سونا ۔ خس کا پنکھا اور کھیر کھانا اور اور بھی عمدہ اور لطیف غذاؤن کا کھانا اس فصل مین مفید ہے اور کڑوی اور تیکھی چیزین نمک اور کھٹائی اور جلن پیدا کرنیوالی چیزین محنت شراب اور دھوپ انکا استعمال نہ کرنا چاہیے ۔

برکھارت کی آسایش اور غذا کا استعمال

سیندھا نمک مع ہلیلہ کے مرغن چیزین نمک کھٹائی ۔ تلب مصری ۔ زنجبیل ۔ پیپل پیپلا مول چترک اور سیندھا نمک ۔ دہی کا مٹھا گرم پانی اور چاے کا پانی سپید کپڑے بطور سیر کے پہنکر گھومنا ۔ ہلکی غذا کا کھانا اور جلاب یہ سب مفید ہین ۔

مذکورۂ ذیل باتون کا استعمال کرنا منع ہے

دن کا سونا ۔ محنت دھوپ مین رہنا ۔ تالاب کا پانی دہی ۔ دھنیان اور جنگل کا رہنا اور جماع کرنا یہ برکھارت مین بچاہیین ۔

سرد رت کی آسایش اور غذا کا استعمال

برکھارت مین جو صفرا پیدا ہوتا ہے وہ سرد رت مین مفسد ہوتا ہے ۔ اسلیے اوس کے دفع کرنے کے لیے مصری سمیت ہر کا استعمال اور شیرین چیزین اور سانٹھی کے چانول

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مونگ اور چشپون کا اوٹا ہوا پانی اور دودھ مفید ہین اور تیکھی چیزین نمک - کھٹائی شراب دھوپ دودھ اور دن کا سونا مشرقی ہوا منع ہو افصل اوترنے مین سات دن تک فصل کا طریقہ اختیار کرے اور اٹھوین دن سے فصل مین بتلاے ہوئے کام استعمال کرے

دن چریا یعنی جو دن مین کرنا لازم ہی اوسکا بیان

مرد چار گھڑی کے تڑکے اوٹھکر اپنے معبود کو یاد کرکے یہ فکر کرے کہ آج کے دن ہمکو یہ کام کرنا ہی اور یہ نہین کرنا ہی پھر پلنگ پر سے اوٹھکر ضروریات سے فارغ ہو اور پاخانہ کا زور نہ روکے اور جانب جنوب منھ کرکے دنکو حاجت سے فراغت کرے اور رات کو شمال کیطرف منھ کرے اور اوسوقت منھ سے نہ بولے - بعد ازان کسی سیدھے درخت مولسری وغیرہ کی شاخ دہنی انگشت خنصر کی پتلی اور سیدھی بارہ اونگل کی داتون کرے پھر اوسکو پھار کر زبان کو صاف کرے پھر ٹھنڈے پانی سے بارہ کلی کرے اور ٹھنڈے ہی پانی سے منھ دھووے تو منھ کی سب بیماریان دفع ہون اور دانتون مین سیندھا نمک اور زنجبیل ملاکر ہر روز منجن کرے تو دانتون کی بیماریان دور ہون اور بدن مین نارائن وغیرہ تیل مالش کرے پھر اوسکی چکنائی کے دور کرنے کے لیے چنے کا آٹا وغیرہ کا اوبٹن کرے اور اپنی قوت کے موافق ورزش کرے پھر پسینا دور کرکے کچھ گرم پانی کرکے اوس پر سے نہاوے تو کوئی بیمار نہو -

نہانے کے فائدے

نہانا فکر اور گرمی کی بیماریان اور سینہ کی جلن اور فاسد خون اور بدن کی بدبو کو دور کرتا ہی اور رنگ اور نور کو بڑھاتا ہی اور گناہ اور دل کی نفرت کو دور کرتا ہی اور بھوکھ اور رغبت اور عقل اور مذہب اور آسایش کی بھی ترقی کرتا ہی اور بدن کو بہت آرام پہونچا ہی اور بدن کا دبلاپن اور کمزوری اور راہ کی تکان کو دفع کرتا ہی اور مذکورہ ذیل مرضون کا بیمار نہ نہاوے نیند کے بعد یا نیند آئی ہو اور بخار اور ہچکی کا بیمار اور رو بلا آدمی بعد غذا کھانے کے بھی نہ نہاوے اور بلغم باد اور قے کا مریض بھی نہ نہاوے پھر اپنے معبود دیوتا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

لگاے برہمن مرشد مہمان وغیرہ کی پرستش اور خاطر تواضع کرکے اپنی طاقت کے موافق خیرات
دے پھر دوپہر مع اپنے سب عیال و اطفال کے کھانا کھاوے پہلے شیرین اور مرغن
اور فائدہ مند کھانا چاول مونگ اور گیہوں وغیرہ کی نان مع روغن زرد کسی ترکاری کے
ساتھ کھاوے اور آہستہ آہستہ کھانا کھاوے جلدی نکرے اور کھانا کھانے کے بعد مصری ملاکر
شیر پیے اور کھانا کھانے کے بعد وہی نہ کھاوے اور کھانا زیادہ اور کم نہ کھاوے اپنی رغبت کے
موافق کھاوے اور کھانا کھاتے وقت دلین دوست بید اور نان بائی۔ مور۔ چکور۔ مرغ
کتا۔ بندر انکو بٹھاوے کیونکہ انکی نظر اچھی ہے اور اگست۔ بکھ کرن۔ سینچر۔ بڑوانل۔ بھیم سین
ان پانچون کو یاد کرتے تو وہ غذا بخوبی تمام ہضم ہو جاوے اور کھانا کھا چکنے کے بعد
خوشبو دار پھولون کی مالا اور عطر اور اچھے کپڑے پہنے اور پھر خس کے پنکھے وغیرہ کی
ہوا ے اور ٹھنڈے ساے مین رہے اور کھانا کھانے کے بعد ٹھنڈا اور شیرین تھوڑا تھوڑا
پانی پیے اور بہت نہ پیے اور جو بہت پیے تو بیماریان ہون اور کھانا کھانے کے شروع مین
پانی پیے تو قوت ہاضمہ باطل ہو جاوے اور کھانا کھانے بعد پیے زہر کی تاثیر رکھتا ہے
بدہضمی مین پانی پیے تو ہاضمہ ہو ہضم ہونے کے بعد پانی پیے تو بدن مین طاقت ہو اور
شب کے اخیر مین پانی پیے تو سب بیماریان دفع ہون اور کھانا کھاکر بیٹھ جاوے تو
بھاری پن ہو اور کھانا کھانے کے بعد سیدھا سو جاوے تو قوت ہو اور بائین کروٹ
سووے تو عمر درازی ہو اور کھانے کے بعد دوڑے تو گویا اوسکے ساتھ موت دوڑتی ہے
کھانا کھانے کے بعد بائین کروٹ سے دو گھڑی تک سووے مگر نیند نہ لے یا کھانا
کھانے کے بعد سو قدم چلے یا کھانا کھانے کے بعد گاے کی چھاچھ پیے تو فائدہ بخش ہے
اور اچھے رات کے جمے ہوے بھینس یا گاے کے دہی کو کپڑے مین سکھرکر چھان لے اور
اوسمین مصری کا بورہ اور مرچ اور الاچی بھیمسینی کافور وغیرہ اندازے کے موافق ملاکر اس
سکھرن کو پیے تو منی اور قوت کی ترقی کرے اور رغبت پیدا کرے اور باد صفرا کی بیماریونکو

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دور کرے اور بھینس کے دہی کو چھان کر اوسمین زنجبیل اور سفید حا نمک ملا کر اندازے کے موافق
کھاوے تو بلغم باد کو دور کرے اور یہ طاقت کو پیدا کرتا ہے اور سردی مین دہی کھاوے
اور شام کے وقت اتنی باتین نکرے - غذا - جماع - نیند - پڑھنا - شام کے وقت کھانا
کھاوے تو بیماریان ہون اور جو شام کے وقت مباشرت کرے تو خوفناک اور
خراب اولاد ہو نیند آوے تو مصائب درپیش آوین اور پڑھنے سے عمر کم ہو جاوے -

راترچریا یعنی شب کے آرام و آسایش کا بیان

شب کو ماہتاب کی چاندنی مین سونے سے باہ کی زیادتی ہو اور وہ چاندنی بدن جلن کو
دور کرے اور اندھیرات آرام کو کم کر دیتی ہے سب کے پہلے پہر کھانا وغیرہ سے فارغ ہو پھر
عمدہ پلنگ مین سو جاوے اور خوبصورت جوان عورت سے اپنی طاقت کے موافق جماع کرے
اور جو قوت ہو تو خوبصورت عورتون سے بھی نہ کرے اور رات کے شروع مین بھینس یا گاے
کا دودھ اوٹا کر مصری ملا کر پیے اور فراغت کے بعد رغبت کے موافق پیے
تو اس سے کمزوری بھی دور ہوتی ہے اور کبھی نہین ہوتی -

مذکورہ ذیل چھ چیزین جان کو تلف کر ڈالتی ہین

سڑے ہوئے گوشت کا کھانا - بوڑھی عورت سے جماع کرنا - دھوپ کا سونا -
اور اسیوقت کا جما ہوا دہی - صبح کے وقت کا جماع - اور صبح کے وقت کی نیند -

نیچے لکھی ہوئی چھ چیزین آدمی کو جلدی فائدہ پہونچاتی ہین

نیا گوشت - نیا غلہ - کم سن عورت - کھیر کا کھانا - نیا گھی - گرم پانی سے نہانا -

چھون رت یعنی فصلون مین اسطرح جماع کرنا چاہیے

ہیمرت اور ششررت مین تو اپنی طاقت کے موافق عورت سے بار بار قربت کرے
تو کوئی بیماری نہو - اور بدن مین آرام رہے اور بسنت اور سرد رت مین تیسرے اور چوتھے
دن استعمال کرنا چاہیے اور برکھا مین پانچوین اور گریکھم رت مین چھٹے یا پندرھوین دن

CC-0 Kashmir Research Institute.-Digitzed by eGangotri

قربت اختیار کرے اور سرورت مین رات کو اور گریکھم مین اور برکھارت مین دن اور رات کو
جب بادل گرجے اور برسے قربت اختیار کرے اور سرورت مین جب طبیعت چاہیے تو کرے۔

اتنی عورتون سے قربت نہ اختیار کرنی چاہیے

حائضہ۔ بیمار عورت۔ بوڑھی اور جس عورت کو شہوت نہو۔ میلی عورت سے۔ ساتن
مہینے کی حاملہ سے۔ اور جس عورت کی فرج مین گرمی کا آزار ہو۔

اور طرح بھی جماع منع ہے

خوفناک مرد۔ پریشان حالت۔ پیاسا۔ بیمار۔ لڑکا۔ بوڑھا۔ جسکو پاخانہ اور
پیشاب کا زور ہو اتنے مرد جماع نہ کرین۔

زیادہ قربت اختیار کرنے سے اتنی بیماریان ہوتی ہین

سول چلے۔ کھانسی آوے بلکھم جور ہو کمزور ہو جاوے اور باد کی بکشا گھات وغیرہ
بیماریان ہوتی ہین اور جماع کے بعد نہاوے اور مصری ملاکر گرم دودھ پیے اور گوشت
وغیرہ میٹھا رس کھاوے اور خس کے پنکھے سے ہوا کراوے اور سو جاوے بہت نہ جاگے اور دنکو
بہت نہ سووے اور رات کے آخر مین پانچ گھڑی کے تڑکے اٹھو چلو پانی پیے پھر چار گھڑی کے
تڑکے اوٹھے اسطرح ہمیشہ عمل کرے تو ادس آدمی کو کبھی بیماریان نہو یہ سب
طریقے سارنگ دھر اور بھاو پرکاش مین لکھے ہین۔

آدمیون کے بدن مین جو کچھ باد صفرا بلغم خلطین اور سب دھاتو اوپ دھاتو اور
بدن کی پیدائش اور موت وغیرہ سبکی صورتین اپنی عقل کے مطابق لکھتے ہین۔
آدمی کے بدن مین اتنی چیزین ہین۔ سات کلا۔ سات۔ آشیہ سات دھاتو۔ سات اوپ دھاتو
ساتون کے دھاتون کے میل۔ سات توچا۔ سات دوکھ۔ اس جسم مین۔ گوشت۔ استخوان اور
چربی ان سبکے باندھنے کی نسین سو ہین اور دو سو دس اسمین ہڈیان اور کئی بید ون کی
رائے سے دو سو ہڈیان ہین اور ایکسو سات مرم استھان ہین اوسمین سات سو نسین ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

رس کی بہنے والی دہمنی ناڑی چوبیس ہین ۔ گوشت کی پنڈی پانچ سو ہین عورتون کے گوشت کی پنڈی پانچ سو بیس ہین ۔ سب سے بڑی ناڑیان جو کل بدن مین پھیلی ہوئی ہین اونکو کنڈا بولتے ہین اس آدمی کے بدن مین دس سوراخ ہین عورت کے بدن مین تیرہ سوراخ ہین اور عورت کے بدن مین اس علم اور اپنی عقل کے مطابق جو کچھ ہے وہ ذیل مین بیان کیا جاتا ہے ۔

کلا کا سروپ

دھاتو اور اوپ دھاتو کے بیچ مین جو جھلی جسمین بچے رہتے ہین اوسکو کلا بولتے ہین وہ کلا سات قسم کی ہے اور گوشت خون چربی ان تینون کے بیچ مین ایک جھلی ہے انکے اوپر جھلی تلی کے بیچ مین ایک جھلی ہے ۔ آنتون کے بیچ مین ایک جھلی ہے ایک جھلی شکم کی آگ کو اپنے اوپر اختیار کیے ہے اور ایک جھلی منی کو لیے ہے انکو سات کلا بولتے ہین ۔

سات آشیہ

سینہ مین آشیہ یعنی کف کی جگہ ۔ سینہ کے نیچے آنون کی جگہ ۔ ناف کے اوپر بائین طرف آگ کی جگہ آگ کے اوپر تل ہے ناف کے نیچے ہوا کی جگہ ۔ ہوا کی جگہ کے نیچے پیڑو مین مواد کی جگہ پیڑو کے ساتھ ہی کچھ نیچے کی جگہ اوسکو بست بولتے ہین ۔ سینہ سے کچھ اوپر جان اور خون کی جگہ ہی یہ سب عورت اور مردون کی جگہ ہین ۔ اور عورت کی تین جگہ زیادہ ہین ۔ ایک تو رحم اور دودھ کی جگہ یعنے پستان ۔

سات دھاتو

رس ۔ خون ۔ گوشت ۔ چربی ۔ ہڈی ۔ سجم ۔ منی ۔ یہ ساتون دھاتو صفرا کی تیزی کے پکی ہوئی ایک مہینے مین منی کو پیدا کرتی ہین اور چوتھے دن ایک ایک دھاتو پیدا ہوتی ہین اور جو غذا کھاوے وہ صفرا کی تیزی سے پکے پہلے رس پیدا ہو پھر وہ صفرا کی تیزی سے پک کر وہی رس خون ہو جاتا ہے اسیطرح ساتون دھاتو کو جان لینا ۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ساتون اوپدھاتو

زبان کا۔ آنکھون کا۔ رخسارے کا میل یہ تینون رس دھاتو ہین۔ بلغم۔ صفرا خون کی اُپدھاتو ہین۔ کان کے میل کو گوشت کی اوپدھاتو جانو۔ زبان اور دانتون کے میل کو اوپدھاتو جانو بیسون ناخنون کو استخوان کی اوپدھاتو کہتے ہین۔ آنکھون مین سے کیچڑ آوے اوسکو اوپدھاتو جانو منھ کے اوپر چکنا پن اور سیاہ پن یہ نطفہ کی اوپدھاتو ہین اور عورت کے دو دھاتو اور ہین ایک تو عورت کا دودھ اور دوسرے حیض کا خون یہ دونون وقت پر ہوتے ہین اور وقت ہی مین جاتے رہتے ہین اور یہی ساتون دھاتو سے پیدا ہوتے ہین۔ صاف گوشت سے جو گھی پیدا ہوا وسے لسا بولتے ہین۔ پسینا۔ دانت۔ بال۔ یہ سب بدن مین رہتے ہین سو چکنے اور ٹھنڈے ہین بدن مین طاقت اور تازگی لانیوالے ہین یہ بھی ساتون دھاتوؤن سے پیدا ہوتے ہین۔

ذکر ساتون توچا یعنی جلد

اوپر کی توچا اور بھاسنی نام چکنی ہے اور بہوت کی جگہ ہے اور دوسری سرخ ہے جس مین تل پیدا ہوتے ہین تیسری توچا سپید ہے اوسمین چرم دل نام بیماری پیدا ہوتی ہے چوتھی توچا مثل تانبے کے رنگ کے ہے اوسمین سپید کوڑھ پیدا ہوتا ہے پانچوین توچا کا بیدنی نام ہے اوسمین سب قسم کے جذام ہوتے ہین۔ چھٹی توچا روہنی ہے اوسمین گوٹری کنٹھ مالا وغیرہ پیدا ہوتے ہین۔ ساتوین توچا استھول نام ہے اوس مین بدردہ رہتا ہے یہ ساتون توچادہ جو کے برابر موٹی ہین۔

تینون دوکھون یعنی خلطونکی شکل

بایو یعنی باد۔ پت یعنی صفرا۔ کف یعنی بلغم اور انکو مل بھی کہتے ہین سو ایک ایک پانچ پانچ قسم کے ہین اور یہ پانچون علحدہ علحدہ جگہو مین رہتے ہین ان تینون مین باد طاقت دینے ہے جو بدن مین سب چیزون کے حصے کرکے سب بدن مین نسون کے ذریعہ سے سب طرف پہونچا دیتا ہے

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

صفرا اور بلغم لنگڑے ہین یہ بادہی اس بدن مین طاقت ور ہے اور سب رسون کو بدن مین
پہونچا دیتا ہی یہ باد رجوگن سمیت باریک ٹھنڈا اور روکھا اور ہلکا ہی یہ باد مواد کی جگہ مین کوٹھے
مین ہاضمہ کی آگ کی جگہ مین سینہ اور حلق ہے یہ اسکی خاص جگہ ہین اور یہ سب بدن مین
رہتا ہے مقعد مین تو اسکا اپان نام ہے اور ناف مین اسکا سمان ہے سینے مین پران
نام ہے حلق مین اودان نام ہے اور جو سب بدن مین رہے اوسکو بیان بولتے ہین ۔

پت یعنی صفرا کی شکل

پت یعنی صفرا گرم رقیق ستوگن لیے اور تلخ ہے یہ جلکر ترش ہوتا ہے نیچے لکھی پانچ جگھون مین
رہتا ہے آگ کی جگہ مین تل کے برابر ہوکر رہتا ہے جلد مین یہ نور کا پیدا کرنیوالا ہی آنکھون مین رہکر
سبکو دیکھنے والا ہے ۔ یکرت یعنی معدہ مین رہکر سب چیزون کو پچا دیتا ہے اور کھاتے ہوے رس
کو خون کر دیتا ہے اور جو سینے مین صفرا رہتا ہے وہ عقل وغیرہ کرتا ہے اور یہ صفرا کے
نام ہین ۔ پاچک ۔ بھراجک ۔ رنجک ۔ الوچک ۔ سادہک ۔

بلغم کی صورت

بلغم چکنا پچپل ۔ اور تموگن سے ہے یعنی اوسمین حرارت غریزی زیادہ ہے اور یہ جلا ہوا
کھاری ہوتا ہے آنون کی جگہ ۔ سر ۔ گلا سینہ ۔ اتصال ۔ یہ اسکی خاص جگہ ہین ۔ اور
بدن مین رہتا ہوا بدن کے قیام اور بدن کے اعضا کو نرم کرتا ہے اسکے کلیدن
سیہن رسن ۔ اولمبن ۔ چار نام ہین ۔

سنا یعنی نسون کی شکل

لوگون کے جسم مین گوشت ۔ ہڈی ۔ اور چربی کے باندھنے مین سنا لیے
نام نسین کہی ہین ۔

ہڈیون کی شکل

بدن مین یہ قیام ہونیکی سبب ہین انکے بغیر بدن کھڑا نہین رہ سکتا اور بدن مین خلاصہ اصل جو باہر ہی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مردم استہان کی شکل

جان کا اختیار کرنے والا مردم استہان ہے۔

نسون کی شکل

ہر ایک اعضا انسے بندھا ہوا ہے اور باد صفرا اور بلغم اور سات دھاتون کو بھی نسین لیجاتی ہین۔

دھمنی ناڑی کی شکل

دھمنی ناڑی رس اور ہوا کو بہاتی ہے۔

گوشت کی پنڈی کی شکل

گوشت کی پنڈی بدن مین قوت پیدا کرتی ہے اور بدن کو اختیار کر رہی ہے۔

کنڈرا کی شکل

سب سے بڑی نسونکو کنڈرا بولتے ہین وہ سولہ ہین وہ سب اعضا کو پھیلاتی اوسکورتی ہین۔

رس رندھر یعنی رسون کے سوراخون کی شکل

ناک مین دو آنکھون مین دو اور کانون مین بھی دو ہی ہین اور آلت مقعد اور منہ مین ایک ایک سوراخ ہے۔ دسوان سر مین یہ مردون کے سوراخ ہین اور عورتونکو تین زیادہ ہین دو پستان مین ایک رحم کا اور اس بدن کے ہر ایک روئین مین بہت ہی باریک لاتعداد سوراخ ہین ناف کے پاس بائین طرف پھیپھڑا ہے جو باد کو اختیار کر رہا ہے اوسکو پیپس بولتے ہین اور پلیہہ یعنی پیہہ ناف کے پاس دہنی طرف بکثرت یعنی معدہ ہے ناف کے بائین حصہ مین آنون کی جگہ کے اوپر جو تل ہے سو پانی کے بہنے والی جو نسین ہین اون کی جڑ ہے اور وہ تل اوسکو ڈھک دیتا ہے اور کوکھ مین جو گوے مین اون کو برگ کہتے ہین۔ وہ جبہر یعنی معدہ کو مضبوط کرتے ہین اور فوطہ منی کے لیجانیوالی نسون کا سہارنے والا ہے اور یہ منی کو لے چلنے والا ہے اور لنگ یعنے آلت کا حمل کا دینے والا ہے اور نطفہ اور پیشاب کا گھر ہے اور سینہ دل عقل غرور

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

انکی جگہ ہے اور ناف دہمنی وغیرہ نسون کا گھر ہے اور سب نسین بدن مین پھیلی ہوئی ہین اور ناف سے اور یہان کی باد سے اور سب دھاتون ہوا ملنے سے ناف کی ہوا سب بدنکو تازہ کرتی ہے اور ناف کی ہوا دل مین جاکر اور چھو کر گلے کے باہر جاوے اور وشن پد کا جو امرت ہے اوس کے پینے کے لیے ناف کے ذریعہ سے جاتا ہے پھر وہ ہوا آسمان کا امرت پیکر پھر منھ ناک وغیرہ کے ذریعہ سے زور سے پیٹ مین پہونچتی ہے اور پھر بدنکو اور جان کو اور جٹھر اگن یعنے آتش قوت ہاضمہ کو طاقت اور دل اور بدن کی باد ملنے کو عمر کہتے ہین جو کیوقت انکا میل دور ہوا اوسیکو موت بتلاتے ہین اس دنیا مین کوئی جاندار ہمیشہ زندہ نہین رہتا ہے مر ہی جاتا ہے اور وہ موت کوئی ہٹا نہین سکتا ہے جو بید ہے وہ بیماریکو دفع کرتا ہے جس شخص کا مرض باعلاج ہے اور وہ شخص پرہیز نہ کرے تو اوس شخص کی وہ بیماری جاپیا ہو جاتا ہے اور وہ بدپرہیزی کیا کرے تو جاپیہ روگ بھی لاعلاج ہو جاتا ہے اور وہ لاو وا بیماری بدپرہیز بیمار کو ضرور مار ڈالتی ہے اسلیے عقلمند لوگ بیماریون سے بدن کی حفاظت کرین کرم بپاک کے جاننے والے کو دھرم ارتھ کام موکش ان چارون کا عمل کرنا چاہیے وہ مجسم آدمیت ہی ہے جو اس آدمی کے بدن کو مارے وہ سبکو مارے اور جو اس بدن کی حفاظت کرے وہ سبکی حفاظت کرے سے ساتون دھاتون اور ساتون دھاتون کے میل اور باد صفرا بلغم یہ سب برابر بدن مین رہنے سے بدن کو فربہ کرین اور سب گھٹین بڑھین تو مفسد ہو کر جان کو تلف کر ڈالین

اس دنیا کے پیدا ہونے کا بیان

اس کل دنیا مین سب بیچون دچرا خداوند تعالےٰ ہے اوسکی پرکرت کا مایا نام ہے اور اوسکی مایا ابدی ہے جیسے آفتاب کی روشنی سو اوس خداوند تعالےٰ کی ایا تو جڑ ہے مگر چین کے ملنے سے اس فنا ہونے والی دنیا کو نٹوے کیطرح اس مایا نے بنایا ہے اوسنے عقل پیدا کی جو اچھا سی اوسکا تتو روپ ہے اور تتو سے اہنکار پیدا ہوے سو وہ اہنکار۔ رجوگن۔ تموگن۔ ستوگن مین قسم کا ہوا پھر ستوگن سے ملکر دس حواسون کو پیدا کیا اور قلب بھی ان دونون سے ہی پیدا ہوتا ہے

ف لع [illegible] اس بیماری کا نام ہے [illegible] اور [illegible] بواسیر وغیرہ ۱۲

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

دس حواسون کی شکل

کان۔ جلد۔ آنکھین۔ زبان۔ ناک۔ یہ تو پانچ گیان اندریان۔ اور زبان ہاتھ پانون۔ آلت۔ مقعد یہ پانچ کرم اندری ہین۔ اور تموگن ستوگن سے ملکر آہنکار سے پانچ تن ماترا کو پیدا کرتا ہے۔

پانچوین تن ماترا کی شکل

شبد یعنی آواز۔ اسپرش یعنی چھونا۔ روپ یعنی صورت۔ رس گندہ یعنی خوشبو۔ انکو تنماترا بولتے ہین پھر تن ماترا سے پانچ مہا بھوت پیدا ہوتے ہین۔ شبد تنماترا سے تو آسمان۔ اسپرش تنماترا سے باو۔ روپ تنماترا سے اگن۔ رس تنماترا سے پانی۔ گندہ تنماترا سے زمین پیدا ہوئی۔

گیان اندریون کے نام

کان کا کام آواز سننا۔ توچا یعنے جلد کا کام چھونا آنکھ کا کام دیکھنا۔ زبان کا کام لذت ذوق۔ ناک کا کام خوشبو اور رس بدبو کا سونگھنا۔

کرم اندریون کا نام

آواز کا کام بولنا۔ ہاتھ کا کام کسی چیز کا لینا۔ پانون کا کام چلنا۔ آلت کا کام جماع کرنا اور مقعد کا کام پائخانہ کرنا۔

پرکرت یعنی طبیعت ابدی الظہور

مہت یعنی مہا اہنکار۔ پنچ تنماترا۔ چہر کرت۔ اندری یعنی حواس عشرہ۔ مہابھوت یعنی عناصر خمسہ یہ سولہ بکار ہین جب یہ سب ملین تو ہم ۲ تو ہوتے ہین پھر پانچ عناصر کا یہ بدن گھر بنتا ہے تب اس گھر مین جیو یعنی روح برے کرمون کے اختیار سے دل کے قابو مین ہو کر اس خوشی سے اگر رہے پھر مع روح کے اس بدن کو عقلمند لوگ دیہی یعنی جسم کہتے ہین سو یہ جسم پاپ پن سکھ دکھ سے ملا ہوا اور یہی دل سے بندھا ہوا اپنے کیے ہوئے افعال سے بندھا ہے کام یعنی شہوت کرودھ یعنی غصہ۔ لوبھ یعنی طمع موہ یعنی محبت

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

اہنکار یعنے غرور۔ دس اندری یعنے حواس عشرہ بدھ یعنی عقل۔ یہ سب اس روح کو باندھ دیتے ہین جو اس روح کو آتم گیان ہو تو مکت ہو یعنی تناسخ سے چھوٹے اور جسمین دکھ ہو اوسکو بیادہ بولتے ہین اور جسمین سکھ پیدا ہو اوسکو اروگ بولتے ہین۔

غذا اور اوسکی پختگی اور حمل کی پیدائش اور لڑکے کی پرورش کی علامتین

جو غذا وغیرہ کھاوے وہ سینے کی پران نامے ہوا سے تحریک ہوکر آنتون کی جگہ مین پہونچے تب وہی چھون رسون کی غذا شیرین اور پھینا ہو جاوے پھر وہی غذا ہضم ہوکر کچھ ترشی کو پہونچے پھر وہی غذا ناف کی ہوا سے متحرک ہوکر چھٹی گرہنی کلا مین پہونچے تب وہ غذا معدہ کی آتش سے گرہنی کلا مین پک کر کڑوی ہو جاوے پھر وہی غذا معدہ کی آتش سے ہضم ہوکر رس ہو جاوے اور وہ بخوبی تمام پختہ نہو اور کچی رہے تو اوسی غذا کا آنون ہو جاتا ہے اور جو معدہ کی آگ طاقت ور ہو تو کھانے رس میٹھا ہو جاتا ہے پھر چکنا ہو جاتا ہے پھر وہی رس خوب پکا ہوا کل بدن کی دھاتون کو یعنے اجزای جسمانی کو طاقت ور کرے سو یہ رس مثل آبحیات ہو جاتا ہے اور جو یہ غذا السست آتش سے پکے تو شکم مین تلخ رس ہو جاوے یا ترش ہو یا یہی رس مثل سم جاوے یا یہ رس بیماریون کے مجموعہ کو بدن مین عیان کردے اور بدن مین ورم پیدا کردے اور غذا کا رس اس بدن مین منبع قوت ہے اور جو منبع قوت کے بغیر ہو تو فضلہ رقیق ہو وہ اچھا ہین اور بہے ہوے پانی کے جو ہر کو لسون کے ذریعہ سے ہوا بدن مین پہونچاوے اور اس فضلہ رقیق کو پیڑو مین پہونچاکر پیشاب کراوے اور وہ پیشاب آلت کے ذریعہ سے باہر نکلے اور غذا کا رس ناف کی سمان نامے ہوا سے تحریک ہوکر سینے مین جا پہونچے اور پھر وہ رس بسبب صفرا کے ہضم ہو تو اوسکا رنگ سرخ ہو اور پھر وہ رس خون ہو جاتا ہے سو وہ خون کل بدن مین رہتا ہے اور وہی جاندار کا سدرمق ہی اور وہ خوب چکنا اور بھاری ہی اور طاقت دہ اور شیرین ہے اور یہی جلا ہوا صفرا کی صورت ہو جاتا ہی ایک ایک دھاتو سوا چار چار روز مین پیدا ہوتی ہے آدمی کی ایک مہینے مین غذا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

کھائی ہوئی نطفہ ہو جاتی ہے اور عورتون کے بھی ایک ہی مہینے مین حیض کا خون ہو جاتی ہے پھر مرد عورت ملکر دونون جماع کرین تب عورت کی فرج کا صاف خون اور مرد کا صاف نطفہ دونون فوراً ملکر عورت کے رحم مین حمل ہو جاتا ہے پھر وہ فرج کے ذریعہ سے نو مہینے باہر نکلے تو اوسکو اولاد بولتے ہین اور اوسوقت عورت کا خون زیادہ ہو تو لڑکی ہو اور جو مرد کا نطفہ زیادہ ہو تو لڑکا ہو اور جو عورت اور مرد کا نطفہ برابر ہو مخنث پیدا ہو آگے جو خدا وند تعالے کی مرضی ہو وہ ہو۔

لڑکے کے دوا دینے کا وزن

ایک مہینے کا لڑکا ہو تو دودھ شہد اور گھی کے ساتھ ایک رتی دوا دے جیسے جیسے لڑکا بڑھتا جاوے ویسی ہی دوا کا وزن ایک برس تک بڑھاتا جاوے اور ایک ماشہ دوا سولہ برس تک دے اور یہی وزن دوا کا ستر برس رکھنا چاہیے پھر لڑکے کی طرح دوا کا وزن کم کرنا چاہیے یہ تو پھنکی وغیرہ کا وزن ہے اور کاڑھا اس سے چوگنا لے اور لڑکے کو کاجل اور بٹنا اور نہلانا چاہیے اور مہینے کے مہینے لڑکے کو قے کرانا چاہیے اور بلیلہ گھس کر اوسکی گھٹی ہمیشہ دیوے اور غلے کا لقمہ پانچوین مہینے دے اور جلاب سولہ برس کے بعد دے اور جماع بیس برس کے بعد اس طریق پر آدمی عمل کرے تو اوسکے کبھی بیماری نہو اور اوسکو بوڑھاپا بھی نہو تیس برس تک بدن کی فربہی رہتی ہے اور چالیس برس تک عقل کی تیزی رہتی ہے اور پچاس برس تک جلد کی گہری رہتی ہے اور ساٹھ برس تک آنکھ کی روشنی درست رہتی ہے اور ستر برس تک بدن مین منی زیادتی رہتی ہے اور اسی برس تک بدن مین قوت باہ رہتی ہے اور نوے برس تک اچھی طرح ہوش رہتا ہے سو برس تک بولنے کا اور ہاتھ پاؤن مین طاقت اور پاخانہ اور پیشاب کرنے کا ہوش رہتا ہے اور ایکسو دس برس تک صرف یاد داشت رہتی ہے اور ایک سو بیس برس تک صرف جان تالب مین رہتی ہے جو یہ آدمی بغیر بیماری کے رہے تو عمر کا ایک سو بیس برس کا اندازہ ہے۔

CC-0. Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

بادی مزاج کی علامتین

بالی چھوٹے ہون اور بدن دبلا اور روکھا ہو اور رون اوسکا متحرک ہو اور آسمان مین رہنے والونکی خواب ہون

صفراوی مزاج کی علامتین

جوانی مین سپید بال ہون عقلمند ہو اور پسینا بہت آوے غصہ در ہو خواب مین نور دیکھے۔

بلغم کے مزاج کی علامتین

جسکی عقل نہایت تیز ہو اور اوسکا بدن فربہ ہو اور چکنے بال ہون طاقت ور ہو خواب مین پانی کی جگہ یعنی چشمہ وغیرہ دیکھے۔

دوسرا طریق مزاج کی علامتون کی پہچان کا

بلغم اور تموگن زیادہ ہو تو غشی ہو اور باد صفرا اور رجوگن زیادہ تو چکر اور بھول زیادہ ہو اور بلغم اور تموگن زیادہ ہو تو چکر آدین بھول بھی ہو بلغم باد اور تموگن زیادہ ہو تو غنودگی ہو اور طاقت زایل ہو جاوے اور نفرت ہو اور تکلیف اور بدہضمی ہو اور محنت سے بھی نفرت ہو اور تکان ہو اور طاقت جاتی رہے دیری ہو اوسکو سستی بولتے ہین اسیطرح عقلمند آدمی اور بھی سمجھ لے۔

خاتمۃ الطبع

ہزاران ہزار شکر اوس حکیم شافی مطلق کی درگاہ مین زیبا ہے کہ جسنے صحت اور بیماری کو بنایا اور اعادہ صحت کے لیے اور ازالۂ بیماری کے واسطے ادویات از قسم نباتات و حیوانات و معدنیات پیدا کین اور طرح طرح کی اونمین تاثیرین بخشین اور اپنی قدرت نمائی سے اون ادویات کے منافع اور مضار پر انسان کو آگاہ کیا تا جلب منفعت اور دفع مضرت کے استعداد حاصل کرے بس جاننا علم بیدک و طب کا کہ منجملہ نعماے خداے حکیم علی الاطلاق سے ہے ہر فرد بشر کو لابد و ضرور ہے لہذا ارباب حکمت کی خدمت مین تازہ بشارت ہے کہ اندنون علم بیدک کی نادر کتاب جہان پسند عام مفید جسکا نام امرت ساگر ہے یعنی تالاب عمیق اون دواون مجربات کا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

جنکی تاثیر ہم خاصیت آب حیات ہی یہ وہ کتاب ہی جو کسی زمانہ مین حسب الحکم مہاراجہ سوائی پرتاب سنگہ بیکنٹھ باشی والی راج جے پور کے باتفاق راے بڑے بڑے بیدون کے عمدہ عمدہ پوتھیون بیدک سے آزموزدہ دواؤن کے نادر نادر نسخون کا ترجمہ بھاکا زبان مارواڑی مین ہوا تھا مین بعد چونکہ وہ زبان بھاکھا خاص ایک دیس کی زبان تھی لہذا اس پوتھی کثیر المنافع کو منجانب مطبع بصرف زر بیدریغ پنڈت کالی چرن صاحب نے زبان سلیس بھاکھا مروجہ ہر دیار و امصار مین صاف صاف ترجمہ فرمایا اور یہ پوتھی یہ حفظ حق تالیف اس مطبع مین اوس زبان بھاکھا سے چار مرتبہ چھپی جسنے دیکھا پسند کیا ازبس اس کی دواؤن کا شہرہ چار دانگ جہان مین پھیلا سب طرف سے خریدارون کی خواہش ہوئی تا اینکہ یہ کتاب چند مرتبہ مین ہزارہا چھپی دست بدست اوٹھ گئی جسنے ایک نسخہ اسکا آزمایا سریع التاثیر پایا دوانے کام کیا بید کا نام ہوا پھر اس کتاب مذکور مین بڑے بڑے بیدون کے مشورے اور صلاح سے عمدہ عمدہ نسخے بقدر ایک ثلث کتاب کے اور اور مستند بیدک کی کتابون سے مثل برہتری۔ بدہتری۔ لگھوتری کے بڑھائے گئے اور اوسکو خط ناگری ٹیپ مین چھپی تھی خواہش سے خریدارون نے مول لی فی الحال عموماً سب شایقین اس امر کے مصر ہوے کہ ایسی نادر کتاب کمیاب مع اضافہ جیسا کہ ناگری خط مین چھپی ہے اسی کا ترجمہ اسی حیثیت سے اردو زبان مین موافق روزمرہ عام فہم کے ہوکر طبع ہو چنانچہ بموجب خواہش شایقین کے منجانب مطبع بمصارف کثیر ماہر زبان سنسکرت و بھاکھا و فارسی و اردو پنڈت پیارے لال صاحب کاشمیری عرف رگو۔ مترجم زبان بھاکھا و سنسکرت و اردو مطبع ہذا نے بہت خوبی سے ترجمہ کیا اور علامات و تشخیص امراض کو کمال ہی تشریح اور تصریح سے رقم کیا ہے الحاصل وہی ترجمہ اردو امرت ساگر مذکور مطبع منشی نول کشور واقع کانپور مین بسرپرستی معلی القاب عالیجناب منشی پراگ نراین صاحب بھارگو مالک مطبع دام اقبالہ بماہ اگست سنہ ۱۹۰۶ع بار دہم زیور طبع سے آراستہ ہوا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

التماس

اکثر شائقین علم بیدک کی اس کتاب امرت ساگر اردو کی نسبت یہ شکایت تھی کہ سنسکرت
اور جے پور کے زبان کی ادویات اور اصطلاحات جو کم مشہور ہین انکی اردو یا خاص
بول چال کی زبان مین ترجمہ اور تشریح ہو جاوے تو پھر کوئی اس نادر کتاب کے سمجھنے
اور علاج مین دقیقہ باقی نہ رہے - لہذا مترجم کتاب ہذا نے نہایت مشقت اور جانفشانی
سے اکثر کتب سنسکرت نگھنٹ یا گبھٹ چرک - سشرت - رام نبود - بھاؤ پرکاش وغیرہ
کی اعانت سے جیسے مجموعہ ہذا تیار ہوا ہے ایک کل شکل الفاظ فرہنگ تیار کیا جو
شامل کتاب ہذا ہے - اور نیز خبر کہ اردو پڑھنے مین دقت واقع ہوتی تھی کل کتاب کے
ناگری حرفون مین علیحدہ لکھے تا کہ عمل کے وقت صحیح طور سے زبان سے نکلین اور اس
فرہنگ مین اکثر معلمان علم بیدک کی بھی مدد لی گئی اور کئی دوائین کہ معدوم ہو گئی
ہین اور انکے عوض مین اور مشہور دوائین استعمال کی جاتی ہین انکی تشریح بھی بشرح
بسیط فرہنگ ہذا مین درج کی گئی کہ یہ نادر کتاب عموماً فائدہ پہونچاوے اور کوئی
دقیقہ فہم افہام کا باقی نہ رہے اور بہت محنت سے علم بیدک محاورات بھی جلکر کے
لکھے - البتہ چند ادویات جو خاص زبان پر منحصر ہین انکی تشریح سے مترجم کتاب
ہذا معذور رہکر درج ذیل کرتا ہے اور امید رکھتا ہے کہ جو ارباب شائق کتاب ہذا
ان دواؤنکی شناخت رکھتے ہون یا موافق عام زبان ہندوستان کے انکی تشریح سے
واقف ہون کارخانے کو مطلع فرماوین کہ بار طبع مین انکا لحاظ رکھکر درج فرہنگ کی
جاوے - ملیٹھی کی راکھو - ندی کرا کی چھال - اگن چھال - کسورہ - بان پات -

المستمس

پیارے لال پنڈت مترجم کتاب ہذا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

فرہنگ ادویات امرت ساگر اُردو

نام دوا	معنی باتشریح	نام دوا	معنی باتشریح
الف		اگن چھال -	چیتے کی چھال -
اسا پارے کی چھال -	پوست درخت انار -	اندرائی کی جڑ -	بیخ خنظل -
آندھی جھاڑہو -	لٹ زیرہ -	اندراین کی جڑ -	ایضاً -
اپامارگ -	ایضاً	انکوٹ	ہنکوٹ -
اتیس	لکڑہی -	ایلوا -	صبر سقوطری -
اجمود	تخم کرفس -	**باے موحدہ**	
اچھیا بھیدی -	جلاب کی مرکب دوا -	بالچھڑ -	سنبل الطیب -
ارجن -	نام درخت -	باے برنگ -	برنگ کابلی -
ارلو -	سبوزا درخت -	باواہی قند -	بلائی کند -
ارنی -	رنگیتی بوٹی -	باجھو ککوریکا رس -	بندھیا ککوڑی کا رس
ارنڈ دلی -	ارنڈ کا پھل -		کھکسہ بھی جو شکل پرمل کے ہوتا ہے -
اڑوسہ -	ابوخلسا - اس نام سے بھی مشہور ہے -	بادچی -	بکچی -
اسالو -	اڑو تلخ -	بچھورہ -	اترج -
اسگندھو -	سفید لکڑی عوام میں ناگوری اسگندھ کہتے ہیں	بجہ سار	لکڑی موافق کتھے کے ہوتی ہے -
اگر -	عود غرقی -	بیج -	لکڑی -
اگست	درخت ہے -	بدھارا	گرہ دار لکڑی

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

نام دوا	معنی یا تشریح
بداری قند -	بلائی کند -
براہمی -	زنب
بردہ -	یہ پہاڑی دوا بہت کم دستیاب ہوتی ہے اسکے عوض میں اسگندھ ناگوری استعمال کرنا چاہئے
برناگوکھرو -	بڑا گوکھرو -
برنا -	ایک قسم کا بڑا درخت مثل برگد کے درخت کے
بڑنون -	کھاری نمک -
بس کھپرہ -	گھاس ہے -
بشن کانتا -	سیاہ ببول ہوتا ہے بعض لوگ اسکو کواگوری کہتے ہیں
بکھ کھپرہ -	گھاس ہے -
بکل -	چھال پوست -
بکاین	آزاد درخت -
بندال	کڑوی توری -
بنولے کی مینگی -	مغز کپاس -
بن کی چھال	کپاس کے درخت کی چھال
بور جھبڑی -	جھڑبیری -

نام دوا	معنی یا تشریح
بولسر	مولسری -
بھارنگی -	ایک قسم کی بیل ہری بنر استعمال کیجاتی ہے -
بھانگرہ	گھاس جنگلی -
بھدائرہ	باندھو بعض بید بدھارا کے نام سے استعمال کرتے ہیں
بھوپھلی -	ایک قسم کی مشہور پھلی
بھلانوہ	بلادر حب الکلب -
بھوڈل	ابرک - طلق -
بیجابیل - بیجابول	لکڑی مشہور ہے -
بیخ روہت -	جڑ انکس گھاس
بیخ ڈابھ	گھاس -
بیخ کانس	ایضاً -
بیخ سالر -	سلکی کی جڑ سلمابھی کہتے ہیں

بائے فارسی

نام دوا	معنی یا تشریح
پاڑہ -	پاڑھی -
پاکھان بید	جنطیانا -
پاڑل - پاڑھل -	کٹھ پاڑھی -
پت پاپڑہ	اکثر جگہ پر شاہترہ لکھدی
پترج	سانج -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

نام دوا	معنی یا تشریح
تپنگ۔	لکڑھی پتنگ کی
پتھر پھوڑہ۔	پاکھان بھید۔
پٹھول۔	مشہور ہے
پد ماک۔	ایضاً۔
پرپٹی۔	پتھر چٹہ۔
پرشٹ پرنی۔	پتھون اکثر جنگل یا پہاڑ پر ہوتی ہے مگر کم ملتی ہی
پرینگ کے پھول	کاکن کے پھول۔
پکھان بھید۔	جنطیانا۔
پلاس پاپڑہ۔	پیت پاپڑہ۔
پلاس۔	ڈھاک۔
پلچھ کی چھال۔	پاکر درخت کا پوست
پوئی کی جڑ۔	پویا اور پوئی بھی کہتے ہین
پوہکر مول	مشہور گھاس ہے۔

تا ے فوقانی

نام دوا	معنی یا تشریح
تالیس پتر۔	زرنب۔
تال درخت	تاڑ کا درخت۔
تخم تورسی۔	مشہور بیج ہین۔
تخم لیبا۔	لاہی کے بیج۔
ترایان۔	لجالو جسکو لاجونتی یا چھوئی موئی کہتے ہین
ترپھلا۔	ہڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ
تکھو۔	دھان یا گیہوں کی بھوسی
تگر۔	اساروں۔
تمبر۔	کبابہ۔
تور۔	توری۔
تھوہر کا دودھ	سہورے کا دودھ۔
تیج بل۔	تیزپات۔
تیندو۔	لکڑھی۔
تل کا کاکڑا	تل کی بھلی۔
ٹنڈسہ۔	ٹینڈسہ۔

جیم عربی

نام دوا	معنی یا تشریح
جٹاماسی۔	بال چھڑ۔ سنبل۔ گھانس ہے۔
جواسہ	شتر خار۔ حاج۔
جل بھانگرو۔	
جیونتی کی جڑ۔	اسی نام سے مشہور ہے مگر کم دستیاب ہوتی ہے
جیوک۔	یہ پہاڑی دوا کم ملتی ہے اسکے عوض مین بید بلائی کند کا استعمال رکھتے ہین

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نام دوا	معنی یا تشریح
جل کمبھی	ایک قسم کا پودہ جو تالاب وغیرہ میں پانی پر جمتا ہے سطر اطیوس -
جاتی -	جاوتری -
جیا لوطا کی بینگی -	پت جیا جسکے بیجوں کا الانبایا جاتا ہے -
جعاؤ	درخت گز -
جوالا مکھی جڑی -	گل دوپہریا کی جڑ -
جیم فارسی	
چاب یا چب -	بیج مشہور ہے -
چارولی -	چرونجی -
چترک -	جیتہ - شیطرج ہندی
چڑلوپن -	عنب الثعلب - مکو
چڑچڑا -	لٹ زیرہ -
چرشی -	گلو نگیچی
چوکھ -	اسکی لکڑی میں قسل مرچ کے تیزی ہوتی ہے
چھتاور	ستاور -
چھیلا -	ڈھاک -
چیڑ -	لکڑی -

نام دوا	معنی یا تشریح
چھلکہ -	ڈھانک - پلاس -
چھڑ -	بالچھڑ - سنبل -
چھار چھبیلہ -	چھیل - چھبیلہ
چھڑیلہ	اشنہ ہندی -
دال مہملہ	
داکھ شنگہ - یا داکٹو	مویز منقے -
دار ہلدی	ایک قسم کی زرد لکڑی ہے
داتیونی -	جمالگوٹے کی جڑ -
دانے کے بیج -	خشخاش -
دڑگھل -	گوما پٹی -
دوربا -	دوب -
دودھیا -	ایک قسم کی گھاس -
دھوئی کے پھول	گل دھاوہ -
دہو کا درخت -	درخت دھاوہ -
دھاسہ -	پیا بافہ - اور دھمایہ بھی بولتے ہیں -
دوب -	گھاس -
دوسہ -	جواسہ -
دھو کا پوست -	دھاوہ درخت کی چھال ہے
دیو دار -	لکڑی مشہور ہے کسی قدر

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نام دوا	معنی یا تشریح
ڈانسرہ -	خوشبو رکھتی ہے - تنتریک - ایک قسم کے ترش بیج ہیں -
ڈاد	گھاس

راے مہملہ

نام دوا	معنی یا تشریح
راسنا -	راسن -
راسنا جال -	نیدال توری -
رتن جوت -	سُرخ گھاس -
رودہ -	یہ پہاڑی دوا کم دستیاب ہوتی ہے - اسکے عوض اسگندھ ناگوری استعمال کرتے ہیں -
رکھبک -	کم دستیاب ہوتی ہے عوض میں بلائی کند استعمال کیجاتی ہے
روپا مالکھی -	مردار سنگ کے مانند پتھر ہوتا ہے -
رودکھو -	جرانکس گھاس -
رودراچھ -	وہ دانا جسکا مالا بنایا جاتا ہے -
رودنتی -	رودو رونتی -

سین مہملہ

نام دوا	معنی یا تشریح
سال پرنی -	سرون -
سالر -	سلگی بھی بولتے ہیں -
سار	لوہے کا کشتہ -
سالو -	اسالو جسکو ارد و لغ کہتے ہیں
سال کا درخت -	ساکھو -
ساکھوٹنگ -	سورا -
ستونیا - ستیون بیج	ستونا سات تپی کی صورت کی دوا -
سانٹھا -	ساٹھی -
ساٹھی کی جڑ -	ساٹھی یا نول کی جڑ -
سانٹھی -	کدا پورنیہ -
سرس کے بیج -	بیج مشہور ہیں -
سلاجیت -	پتھر کا ہے -
سگندھ بالا -	خوشبودار لکڑی -
سمندر پھل -	بیج ہیں -
سحالو یا سمھالو -	فنجنکشت -
سمندر پھین -	کف دریا -
سمندر سوکھو	بیج مشہور ہیں -
سنکھا ہولی -	کوڑ بالا -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

نام دوا	معنی یا تشریح	نام دوا	معنی یا تشریح
سنگ راس۔	سنگ راسن		عیسر آتی ہے اسکے عوض
سنگی مہرہ۔	سنکیا زہر		بہن لائق بیدستاور چھوٹی بہر
سونا ماکھی	مرقشیشا۔	کانکنی کی جڑ۔	بیج کاکون۔
سونچر نمک یا سنچر نون	نمک سیاہ	کٹ بیلا۔	پیلبانسہ۔
سہدہی	پتی ۔	کٹیلی کٹیری	بھٹ کٹیہ۔
شین معجمہ		کٹ یا کوٹ	قسط ہندی
شالی۔	ایک قسم کا چاول	کٹومبر۔	ایک قسم کے جنگلی انجیر
شیولنگی۔	ایک پودے کی جڑ ہے جسکا	کچور۔	زرنباد۔
	پھل مثل بجبٹ کٹیہ	کچلا۔	قاتل الکلب۔
	ہوتا ہے اور پختہ ہونے پر	کچ لون	بورق۔
	سرخ ہوجاتا ہے اسکے بیج	کربالا۔	التماس بنیار تبنر
	مین شیو کے لنگ کا نشان	کرہاری۔	گھاس خالق الطب
	مع جلہری ہوتا ہے	کڑاکی چھال۔	پوست تیواج سکیاکی چھال
کاف فارسی		کسودہ۔	کسیرو۔
گاس۔	ایک قسم کی گھاس ہے	کسوندھی	گھاسی ہے۔
	مثل سینگ بکری کے	کھیلا۔	کھیلا کھیلی۔
	سرخ رنگ کی ہوتی ہے	کیسر۔	کیسرو۔
کاگلہری۔	کوا ٹھونٹی ۔	گلوچرہ	نٹول۔
کانتی لوہ یا جیل کا لوہ	پولاد	گلنجن	خولنجان۔ کلیجن
کاکولی	یہ پہاڑی دوا ہے کم ملتی	کملنی	کوکابیلی۔ گل نیلوفر۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

نام دوا	معنی یا تشریح
کمھیر -	کھاری -
کنکول مرچ -	دکھنی مرچ
کنگلچ -	کنیر -
کنگ بچھی -	کنگھی -
کوکر بھانگرہ -	کوکرونتہ
کھرسار	لکڑی -
کھرٹی	کناری بزرگ -
کھیل	کھیپ - گندھ پیارنی
کتھو -	کیتھا -
کھاپری - کھاپرہ یا کھاپریا -	خنگ بھری -
کھیرکاکولی -	یہ پہاڑی دوا بہت کم دستیاب ہوتی ہے بدیر لوگ اسکے عوض مین ستاور کا استعمال کرتے ہین -
کھیپ کا پنچانگ	گندھ پرساری کی پانچوین چیزین یعنی پھول پتی جڑ - چھال - پھل -
کھرکاگوا -	جمایا ہوا کتھ -
کیسولا -	ٹیسو کے پھول -

نام دوا	معنی یا تشریح
کوٹلی کا بیج	تال کھانہ
کاف فارسی	
گج پیپل	بڑی پیپل -
گڑدوا -	اندربیل -
گولمی بولی	بولی -
گنگیرن کی چھال -	کنگھی -
گنجا کے پھول -	گھونگھچی کے پھول -
گوپال کاکڑی -	ارنڈ کاکڑی -
گورکھ منڈی -	منڈی جو بجنی رنگ کی کھیتون مین پیدا ہوتی ہے
گورکھ گوکھرو -	بڑا گوکھرو -
باب لام	
لجالو -	چھوٹی موئی بوٹی -
لودھ -	لکڑی مشہور ہے -
لوناکھیہ	لیناساگ -
لوہ چورن	لوہ چون -
لھسوڑا -	لھسوڑہ
باب میم	
ناکمہ بری	شون جنگلی بوٹی -
مانڈور -	لوہے کا کشتہ -

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

نام دوا	معنی باتشریح
ہال کنگنی -	ایک نبات کا بیج
مچکند -	پھول ہے
منڈک پرنی -	بھنگرن بوٹی -
مدھوپرنی -	مدوحیا -
مدن بان	مین پھل -
مردہ	نیاز بو - مرزنجوش
ملیاگر چندن	صندل سفید -
منکا داکھ -	مویز منقے -
موچرس -	صمغ درخت سنبل
موئی جری -	چھوسی کے نام سے بھی مشہور ہے -
مور شکھا -	راون شکھا مورچوٹی
	اشلان -
موتھہ -	سعد کوفی -
مورہا	مُرر ہری -
میدا -	منڈوا -
میڑہل -	درخت -
میڑھا سنگی - سوڑھا سنگی	کاکڑا سنگی -
مسید الکڑی -	نعاث
سینل -	مُن چھالا

نام دوا	معنی باتشریح
میتھی دان	میتھی دانہ
میدا اور مہا میدا	یہ دونوں پہاڑی دوا بہت کم میسر آتی ہو اسکے عوض مین گیتی تاجی بوٹی کا استعمال ہوتا ہے -

باب نون

نام دوا	معنی باتشریح
ناگ مودن -	پودھو جسکو مردہ بوٹی کہتے ہیں
ناگر موتھہ	سعد کوفی -
ناگ کیسر	مشہور ہے دانہ -
ناگر بیل -	برگ تنبول - پان -
نبولہ -	نیب کا پھل - نکوری
ندی گڑا -	کریا -
نسوتھ -	تربد سفید -
نرگنڈی -	سمھالو -
نکھہ -	مشہور ہے -
نیلکنٹھہ -	نیلکنٹھی -
نیلے پھول کا لت سیلا	نیلے پھول کا پیا بانسہ
نیلے پھول کی جڑ -	پیا بانسہ کی جڑ -
نیترباڑا -	لکڑی -
ہل ہل -	بنشا تلسی - تمام شد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

فرہنگ اصطلاحات امرت ساگر اردو

اصطلاح	تشریح	اصطلاح	تشریح
ابرک	کشتہ طلق	آسو یا اسب	عرق۔ شراب
استھاوبکھ	غیر ذی روح اشیا کا زہر	آشچوتن کرم۔	آنکھوں میں دواؤں کے رس ڈالنے کی ترکیب۔
ادھمان پپل	اسکی ترکیب یہ ہے کہ تین پپل سے ایک ایک اکیس دن تک بڑھا کر کھاوے اور ایک ہی ایک اسی ترکیب سے کم کرے کہ پھر تین پپل تک پہونچے	اسنیہہ۔	تیل گھی۔ گوشت کا گھی یا ہڈیوں کی چکنائی بدن میں ملنے کی ترکیب۔
		بٹی	گولی۔
		بست کرم۔	دواؤں کی پچکاری لینا عمل کرنا۔
انوپان۔	بدرقہ۔	برن۔	گھاؤ۔ زخم
انوپ دیس۔	جہاں پانی بہت بہتا ہو اور اس ملک میں بیماری بہت زیادہ ہو۔	برگھارت۔	ساون بھادوں کی فصل
		بالکا جنتر۔	ایک قسم کا آلہ۔
اولیہہ۔	چٹنی۔ لعوق۔	بنگ اور سنگ سار	کشتہ قلعی۔
اشٹادشیش جل۔	اڑانے پر آٹھواں حصہ باقی رہے۔	برہچن۔	جلاب کی دوا مرکب۔
		پاچن۔	ہضم کرنے والی مرکب دوا
اردھاوشیش جل۔	اڑانے پر آدھا باقی رہے۔	پٹ دینا۔	اسکی ترکیب یہ ہے کہ کسی دوا کے کاڑھے سے کسی خشک دوا کو بھگو کر سکھلا کر کام میں

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اصطلاح	تشریح	اصطلاح	تشریح
	لاتے ہیں۔ یا کسی		زہر جیسے سانپ بچھو۔
	چیز کے رس یا	چترا نچھتر۔	چودھواں نچھتر
	کاڑھے سے کھرل	چورن۔	پھنکی۔
	کرتے ہیں۔	چندر ودے رس۔	فلزات کے کشتہ کی
گپت پاک	بُھرتہ۔		مرکب دوا۔
پکھ نچھتر۔	آٹھواں نچھتر۔	دسمول۔	سال پرنی۔ پرشٹ
پاک۔	معجون۔		پرنی۔ دونوں کٹیلی گوکھرو
پنڈی بندھن۔	کپڑے میں دواؤں		بیل۔ ارنی۔ ارلو۔ گمبھیر۔ پاڑہ
	کی گولی کر کے اُس میں باندھنا	دولکا جنتر۔ دولا کا جنتر	ہانڈی کے اوپر لکڑی رکھکے
پٹی۔ یا پٹیری۔	قرص۔ ٹکیا۔	دولا جنتر۔	اُس لکڑی میں دوا کپڑے
پٹرکا۔	پھنسیاں۔		اور دوڑی میں باندھکر
پنچمول۔	دسمول کا نصف آخری حصہ		اور لٹکا کر تیار کیجاوے۔
تیکھن جٹھراگنی۔	ہاضمہ کی تیز قوت۔	دھمنی ناری	نلی۔
تامیشر۔	تانبے کا کشتہ۔	دھوسہ۔	گھر کا دھواں۔
تردوکھ۔	وہ بیماری ہو جو تینوں	مُغرد جنتر۔	آک۔
	خلطوں سے پیدا ہو۔	رس۔	کسی چیز کا شیرہ یا کشتہ
ترکٹا۔	پیپل کالی مرچ۔ سونٹھ		یا مرکب دوا۔
تینکلی جنتر۔	آک۔	روگ	بیماری۔
جمبھیری لیمو۔	کاغذی لیموں۔	روپ رس۔	چاندی کا کشتہ
جنگم بکھ۔	زہریلے جانداروں کا	ریچن	جلاب یا اسہال لانیوالی دوا

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اصطلاح	تشریح
سنپات	جو بیماری تینوں خلطوں یعنی باد صفرا اور بلغم سے ہو عوام میں اسکا نام سرسام بھی ہے۔
سرورتہ۔	کنوار کاتک کی فصل
سشتر کرم۔	جراحی کا کام۔
سینہ۔	تیل یا گھی کی مالش۔
سندھ۔	اعضا۔
سو بدھ	پسینا لانے کی ترکیب
سشرت	ماگھ پھاگن کی فصل
کاڑھا۔	جوشاندہ۔
کالک۔	ایضاً۔
گٹکا۔	گولی۔
گج پٹ کی آگ یا آنچ۔	ترکیب یہ ہے کہ ایک ہاتھ بھر کا جوڑا اور اتنا ہی لمبا گڑھا کھود کر نصف کو اپلوں سے بھرتے ہیں اور بیچ میں دوا رکھکر باقی نصف گڑھے کو بھی اپلوں سے پر کرکے آنچ لگا کر دوا تیار کرتے ہیں۔
گرکھم رت۔	چیت بیساکھ کی فصل
لنگھن۔	فاقہ دینا۔
حرم استھان	جسم میں گلا۔ رخسارہ۔ بدن کی جڑ یا اتصال مقعد کی جگہ اور پیڑو کا نام ہے۔
مرگانگ۔	سونے کی راکھ۔
اس۔	کسی چیز کی باریک پھنکی بنا کر ناک میں سونگھنے کی دوا۔
چھینک کی بوٹی۔	سونگھنے کا عارضہ۔
ناگیسر۔	شیشے کا کشتہ۔
ہر گوری رس	پارے کا کشتہ۔

تمام شد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بھبت کے جھاڑنے کا منتر

سطر ۱۰ صفحہ ۴

ॐ नमो ॐ ह्रां ह्रीं ह्रूं नमो भूतनायक समस्त भुवन भूतानि साधय २ ह्रूं ३

دوسرا منتر

سطر ۵ صفحہ ۴

ॐ नमो नारसिंहाय हिरायकशिपु वक्षस्थल विदारणाय त्रिभुवन व्यापकाय भूत प्रेत पिशाच शाकिनी कीलोन्मूलनाय स्तम्भोद्भव समस्त दोषान् २ हन २ सर २ चल २ प्रथ २ मथ २ हूंफट् २ ठह महारुद्रो जायपतिस्वाहा ॥

بھوت وغیرہ کے بھگانے کا منتر

سطر ۵ صفحہ ۱۴

ॐ नमो भगवते भूतेश्वराय किल २ तरवार रौद्र दंष्ट्रा कराल वक्त्राय त्रिनयन भूषिताय धग धगित प्रसंग ललाट नेत्रय तीव्र कोपानलाय मित तेजसे पाश शूल खड्वांग डमरुक धनुर्व्बाण मुद्गर भूप दराड त्रास मुद्रा व्यग्रह दश दोर्दराड मरिाडताय कपिल जटा जूट कूटार्द्ध चन्द्र धारणे भस्म राग रंजित विग्रहाय उग्र फाणि पति घटा टोप मरिाडत कराठ

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

देशाय जय २ भूत डामरस्स आत्म रूप दर्शाय २ नृत्य २ सर २ चल २ पाशेन बन्ध २ हुंकारेण त्रासय २ वज्र दण्डेन हन २ निशित खड्गेन छिन्धि २ शूलाग्रेण भिन्धि २ मुद्गरेण चूर्णाय २ सर्व्व ग्रहाणां आवेश २ ॥

	صفحہ ۵۹	

ॐ अमृतं भक्षामि स्वाहा.

	بھوت اور آسیب کے اور نار کے منتر اور منتر سب شاستر کے موافق لکھتے ہیں	
	صفحہ ۱۳۳ سطر ۱۲	

ॐ नमो भगवते नारसिंहाय अतुल वीर पराक्रमाय घोर रौद्र महिषासुर रूपाय त्रैलोक्य डम्बराय रौद्र क्षेत्रपालाय ह्रों ह्रों क्रीं० क्रीं० क्रमित ताडय २ मोहय २ द्रभि २ क्षोभय २ आभि २ साधय २ ह्रीं हृदये आशक्तय प्रीति ललाटे बन्धय ह्रीं हृदये स्तम्भय २ किलि २ ईं ह्रीं डाकिनी प्रच्छादय २ शाकिनी प्रच्छादय २ भूतं प्रच्छादय अभूति अवूति स्वाहा राक्षसं प्रच्छादय २ ब्रह्म राक्षसं प्रच्छादय २ आकाशं प्रच्छादय २ सिंहिनी पुत्रं प्रच्छादय २ एते डाकिनी गृहं साधय २ शाकिनी गृहं साधय २ अनेन मंत्रेण डाकिनी शाकि-

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

नी भूत प्रेत पिशाचादिक एकाहिक द्याहिक त्र्याहिक चातुर्थिक पंचमक वातिक पैत्तिक श्लेष्मिक सन्निपात केसरी डाकिनी ग्रहादि मुंच २ स्वाहा गुरु की शक्ति मेरी भक्ति फुरो मंत्र ईश्वरोवाच ॥

ڈاکنی ساکنی کے بگانے کا منتر

سطر ۳   صفحہ ۱۳۴

ॐ नमो आदेश गुरु को ॐ नमो जय २ नृसिंह तीन लोक चौदह भुवन में हाथ चाब होठ चाब नयन लाल २ सर्व वैरी पछाड़ मार भक्तन की प्राण राख आदेश २ पुरुष को ॥

ڈاکنی کے بگانے کا منتر

سطر ۸   صفحہ ۱۳۴

ॐ नमो चढ़ो २ सूर वीर धरती चढ़ पाताल चढ़ि पग पाली चढ़ा कोन २ वीर चला हनुवन्त वीर चढ़ा धरती चढ़ी पग पाणा चढ़ी एड़ी चढ़ी सुरवे चढ़ी सुरवे चढ़ी पिडरी चढ़ी पीडरी चढ़ी गोड़ा चढ़ी जाँघ चढ़ी कटि चढ़ी पेट चढ़ी पेट से धरणी चढ़ी धरणी से पासल्याँ चढ़ी पासल्या से हिये चढ़ी हिये से छाती चढ़ी छाती से खवा चढ़ी खवा से कराठ चढ़ि कराठ से मुख चढ़ी मुख से जिह्वा-

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

चढ़ी जिह्वा से कानों चढ़ी कानों से आँखों चढ़ी आँखों से ललाट चढ़ी ललाट से शीश चढ़ी शीश से कपाल चढ़ी कपाल से चोटी चढ़ी हनुमान नारसिंह कर वरात्मा चल्याँ वीर समद वीर ढीठ वीर आगिया वीर सोमन्ता वीर ये वीर चढ़्याँ इस मंत्र से बकरा दे तो उस पुरुष में वह निश्चय आय बोले ॥

	ڈاکنی کے چوٹ لگنے کا منتر	
	صفحہ ۱۳۰ سطر ۱۸	

ॐ नमो महाकाया योगिनी योगिनी पारशाकिनी कल्पवृक्षीय दृष्टि योगिनी सिद्ध रुद्राय काव रराडे न साधय २ मारय २ चूरय २ अपहर २ शाकिनी सपरिवार नयः ॐ ग्रिं ६ ॐ ह्रीं ठं ह्रों ह्रों फट् स्वाहा ॥

	ڈاکنی کے دار ہونے کا جھاڑہ	
	صفحہ ۳۵ سطر ۳	

मोर के पंख से अथवा लोहे की छुरी से झाड़ दीजिये- ॐ नमो आदेश गुरू को डाकिनी सिहारी किसने मारी यती हनुमन्त ने मारी कहाँ जाय दबकी किन देखी यती हनुमन्त ने देखी सातवें पाताल गई सातवें पाताल से कौन पकड़ लाया यती हनु-

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

मन्त्र पछाड़ लाया एक ताल दे एक कोठा तोड़ा दो ताल दे दो कोठे तोड़े तीन ताल दे तीन कोठे तोड़े चार ताल दे चार कोठे तोड़े पाँच ताल दे पाँच कोठे तोड़े छः ताल दे छः कोठे तोड़े सातवाँ कोठा तोड़ा देखे तो कोने में खड़ी है डाकिनी सिहारी भूत प्रेत चला यती हनुमन्त तेरे झाड़े से ॐ नमो आदेश गुरू को गुरू की शक्ति मेरी भक्ति फुरो मंत्र ईश्वरोवाच॥

ڈاکنی دور ہونے کے جنتر

صفحہ ۱۳۰ سطر ۱۲

७	७	९	८	२१५	६६	१	५
७	२	४	६	७	४	७	६१
४	।।।	३	११	८	=	०।	०।०
७	५	२।।	।।	६	१०	८	४०

इस यंत्र को अच्छे पानी में घोल पिलावे तो डाकिनी दूर होय॥

इस यंत्र को बालक के गले में बाँधे॥

حاضرات کے جنتر

صفحہ ۱۳۰ سطر ۱۸

ॐ नमः कामाख्यायै सर्व्व सिद्धायै अमुक कर्म्म-

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

कुरु २ स्वाहा- अस्य मंत्रस्य वन्हिकं ऋषिः जगती छन्दः कामाख्या देवता प्रणवः शक्तिः अव्यक्तं कीलकं अमुक कर्म्मणि जपे विनियोगः ॐ अंगुष्ठाभ्यां नमः कामाख्यायै तर्जनीभ्यां नमः स्वाहा सर्व्वसिद्धिदायै मध्यमाभ्यां वषट् अमुक कर्म्म अनामिकाभ्यां हुं कुरु २ कनिष्ठिकाभ्यां वौषट् स्वाहा करतल कर पृष्ठाभ्यां अस्त्राय फट् ॐ नमो हृदयाय कामाख्यायै शिरसे स्वाहा सिद्धिदायै शिखायै वषट् अमुक कर्म्म कवचाय हुं कुरु २ नेत्रत्रयाय वौषट् स्वाहा अस्त्राय फट् ॥

अथ ध्यानम्.

योनि मात्र शरीराय कंगु वासिनि कामदा। रजस्वला महातेजा कामाक्षी ध्येयतां सदा ॥ अस्य मंत्रस्य सहस्रं जपः ॥

	سرستی کا جنتر	
	صفحہ ۱۴۳ سطر ۱۹	

१	८	३	८	त
५	६	३	६	र
७	२	९	क	T २
०	५	२	४	ली

ॐ ह्रीं रें ह्रीं ॐ सरस्वत्यै नमः ॥

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

	بچھو کے زہر کے دور کرنے کا منتر صفحہ ۲۹۷ ، سطر ۲	

ॐ आदित्य रथ वेगेन विष्णु वाहो बले न च। सुपर्णा पक्ष पाते न भूम्यां गच्छ महा विषम्॥ ओ पक्ष जोग पदाज्ञा श्री शिवोत्तम मभु पदाज्ञा भूम्यां गच्छ महा विषम्

	باؤلے کتے کے زہر جھاڑنے کا منتر	
	صفحہ ۲۹۸ ، سطر ۱۶	

अलर्काधिपते यक्ष सारमेय गणाधिप। अलर्क जुष्टसे तमे निर्विषं कुरु माचिरं स्वाहा इति मंत्रः॥

	آرام سے وضع حمل ہونے کا منتر جنتر لکھا ہے	
	صفحہ ۴۱۰ ، سطر ۱۰	

मुक्ता पाशा विमुक्ताश्च मुक्ता सूर्य्येण रश्मयः। मुक्ताः सर्व भयाद्गर्भ एहि माचिर माचिर स्वाहा॥ इस मंत्र से इक्कीस बार मंत्र करि स्त्री को पिलावे तो तत्काल प्रसूति होय॥

	یا اس جنتر کو عورت دیکھے تو جلد خلاص پاوے	

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

اتشان کرنے کا منتر
صفحہ ۴۲۱ سطر ۱۵

अलंकृता कामवती सुभगा काम रूपिरा्णी । गोष्ठ मध्या लयरता पातुत्वां सुख मण्डिका ॥

اوتارے کا منتر
صفحہ ۴۲۲ سطر ۴

आजान नस्य लाक्षी तु कामरूपी महा यशा ॥ बालं पालय तो देव नैगमे योसि रक्षतु ॥

اوتارے کے منتر
صفحہ ۴۲۲ سطر ۱۶

ॐ नमो भगवते रावणाय हन २ मुंच स्वाहा ॥

ایضاً
صفحہ ۴۲۳ سطر ۴

ॐ नमो रावणाय हन २ मुंच २ ह्रुं फट् स्वाहा ॥

ایضاً
صفحہ ۴۲۳ سطر ۱۵

ॐ नमो रावणाय नमः हन २ मुंच २ त्रासय २ स्वाहा ॥

ایضاً
صفحہ ۴۲۴ سطر ۸

ॐ नमो रावणाय हन २ मथ २ स्वाहा ॥

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

ایضاً

صفحہ ۴۲۴ سطر ۱۵

ॐ नमो शवराय नमः चूर्णाय २ स्वाहा ॥

ایضاً

صفحہ ۴۲۵ سطر ۲

ॐ नमो शवराय चूर्णाय २ हन २ स्वाहा ॥

ایضاً

صفحہ ۴۳۵ سطر ۱۸

ॐ नमो शवराय हन स्वाहा ॥

ایضاً

صفحہ ۴۲۶ سطر ۵

ॐ नमो शवराय चूर्णित वस्त्राय मुंच २ स्वाहा ॥

ایضاً

صفحہ ۴۲۶ سطر ۱۴

ॐ नमो शवराय मुंच २ हन २ स्वाहा ॥

ایضاً

صفحہ ۴۳۷ سطر ۲

ॐ नमो शवराय मुंच २ हन स्वाहा ॥

इति.

تمام شد

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

قرابادین ذکائی - اُردو ترجمہ فارسی
از حکیم ذکاء اللہ خان و مترجمہ از حکیم
ہادی حسین خان مرادآبادی -

مجربات اکبری - اُردو ترجمہ فارسی از حکیم
محمد اکبر ارزانی مترجمہ حکیم واجد علی صاحب

رموز الحکمت - مصنفہ حکیم رجب علی -

معالجات احسانی - از حکیم احسان علی -

علاج الامراض - از حکیم ارسطو زمان
ہادی حسین خان مرادآبادی -

عجالہ مسیحی - از حکیم سید محمد ولی -

کیمیائے عناصری - ترجمہ قرابادین فارسی
از حکیم نور کریم -

مجمع البحرین - از حکیم حیدر خان
رئیس جالندھر -

ذخیرہ خوارزم شاہی اُردو
کامل کتاب پوری دس حصہ میں مترجم
حکیم ہادی حسین خان صاحب مرادآبادی

تریاق مسموم - علاج زہر ہائے اقسام
اقسام سانپوں کے مؤلفہ حکیم محمد حبیب الدین احمد

قانون شیخ الرئیس اردو - جلد اول
کلیات طب میں از مولوی غلام حسین قدر

ایضاً جلد چہارم شیخ الرئیس اُردو
حمیات میں از مولوی غلام حسین قدر

مجموعہ میزان الطب اردو - جسمیں
پانچ رسالہ ہیں - (۱) میزان الطب
(۲) رسالہ بحران (۳) طب عزیزی
(۴) دلائل النبض (۵) رسالہ دلائل البول
مترجمہ صادق علی

مجربات بشیر - مخصوص علاج قوت باہ
میں از حکیم بشیر احمد صاحب -

بخشۂ البحرین - اجتماع ویدک و
طب یونانی از حکیم رحمان علیخان -

مخزن سلیمانی ترجمہ اکسیر عیسوی
از حکیم شمس الدین سجادہ نشین پھلواری -

کتب طب فارسی

غایۃ الشفا - یہ رسالہ نادر جدید الطبع
ہے -

قرابادین جلالی - مصنفہ
سید جلال الدین -

امروہی - یہ رسالہ طب میں عجیب ہے -

نیر اعظم۔ مصنفہ حکیم محمد اعظم خان صاحب

اکسیر اعظم۔ اعلیٰ درجہ طب کی کتاب
چار جلد میں کلیات و معالجات
امراض از سر تا پا بعد نظر ثانی
بر مطبوعۂ مطبع نظامی بہ اضافہ مقاصد
مفیدہ و توجہ خاص حضرت مصنف
حکیم محمد اعظم خان المخاطب بناظم جہان
بعد عطائے حق تالیف مطبع بطوع
رغبت شایان اور جناب ارسطو زمان
حکیم صاحب موصوف نے اس کتاب
میں یہ ترتیب رکھی ہے کہ مقدمہ متضمن
جمیع امراض بعد ازان تفصیل امراض
ہر عضو با سباب و علامات و طریق
تشخیص و مخصوص علاج آن بذکر ادویۂ
مرکبہ و مفردہ الغرض یہ کتاب
نہایت مفید ہے اور غلط نامہ بھی
بنظر ثانی حکیم صاحب موصوف شامل ہوا ہے

ایضاً۔ کاغذ گندہ وحنائی سفید۔

ایضاً۔ کاغذ گلابی۔

ایضاً۔ کاغذ سفید رسمی وحنائی۔

دستور العلاج۔ از حکیم سلطان علی خراسانی

مفرح القلوب شرح قانونچہ طب از حکیم محمد اکبر ارزانی۔

خلاصۃ التجارب۔ از حکیم علویخان۔

کفایہ منصوری۔ مع رسالۂ چوب چینی از حکیم منصوری حکیم یوسف۔

مجربات رضائی۔ امراض ضعف باہ و مثانہ از حکیم سید رضا حسین۔

میزان الطب مع رسائل نبض و قارورہ وغیرہ از حکیم محمد اکبر ارزانی۔

مطب علویخان۔ از حکیم علویخان۔

عجالۂ نافعہ مطب۔ از حکیم شریف خان۔

طب یوسفی۔ از حکیم محمد یوسف با چند رسائل۔

ترجمہ ملخص فصول۔ بقراطی ترجمہ مولوی غلام حسین صاحب۔

علاج الامراض۔ از حکیم محمد شریف خان

طب اکبر۔ از حکیم محمد اکبر ارزانی۔

مجربات اکبری مصنفہ حکیم محمد ارزانی۔

زاد غریب۔ معالجات ہر قسم کے از حکیم محمد صادق علی خان۔

قرابادین قادری۔ از حکیم محمد اکبر ارزانی۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri

عمر اگر خوش گذرد زندگیِ خضر کم است

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

Khirtri (Kashyap)

Mahiraja Sagar

Somyar (Kolar)

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri